

有効期限 4/30(土)~5/31(火)

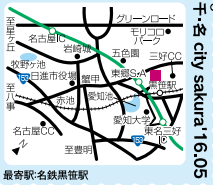
☆期間限定!キッズボニー体験入学 (1回) **2,800円**

☆プラン+αレッスン (3回) **8,400円**

☆ポニーライダー検定コース(3回) **17,850円**

*コピー可 *1名様使用可
※同一の教室を連続して受講はできません。

愛知牧場乗馬クラブ ☎0561-73-0649



有効期限 4/30(土)~6/30(日)

入会金
10,000円 → **半額!**

*コピー可 *1組全員使用可
*カード可 *他券併用不可

peaceBabyStation名東 ☎080-4806-5380



日進市*米野木

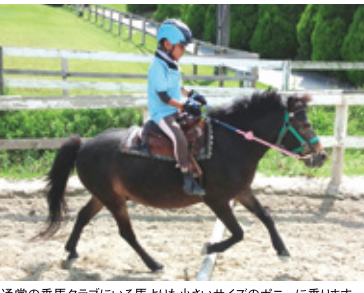
5歳から始めるキッズボニー。目指せ憧れの馬キッズ。

愛知牧場乗馬クラブ
アイチボクジョウジョウバクラブ



周りとは差がつく!キッズ乗馬はじめて体験~資格取得も◎

気軽に乗馬が楽しめる「愛知牧場」。キッズボニーでは疾走感に加え、友達のように仲良く接する中で優しくやさしい温もりを実感。また、馬に自分の思いを伝えるの動作は知能開発にも最適。



通常の乗馬クラブにいる馬よりも小さいサイズのボニーに乘ります。

今月のおすすめ情報 ※対象:5歳~小学3年生

★期間限定キッズボニー教室開催!
時間●平日/9:00~、17:00~
土・日/9:00~、10:00~、16:00~

★ボニー体験入学(1回)
映茶(さくら)クーポン価格 **2,800円**

※1レッスン40分レンタル保険料込み
※前日までに要予約・各回定員になり次第締切

住/日進市米野木町南山977
営/9:30~18:00
休/火曜
http://www.ai-rc.com
jouba@aiboku.com
☎0561-73-0649

レッスンでは…
単に用着されたボニーに乗るだけではなく、乗るための準備や手入れなども子供達力を合わせて行います。他ではなかなか学ぶことのできない大切なことを、自ら体験することで自然に身につけていきます。

プラン+αレッスン

●3回スクール **8,400円**
●ポニーライダー検定コース (3回) **17,850円**

※対象5歳~小学3年生
※1レッスン40分レンタル保険料、検定料込み
※前日までに要予約・各回定員になり次第締切
※同一の教室を連続して受講不可

名東区*本郷

ピース訪問看護ステーション併設。

peace BabyStation 名東
ピースベビーステーション



看護師&有資格者による安心の少人数制保育!



資格取得の保育士がお子様一人一人しっかり見守る環境!月極は看護師を常駐のためお子さんの体調が悪くても預かります。中川・瑞穂・名東区の3ヶ所を拠点とし、実績ある安心保育です。

リトミックも開催中!
月極料金: **10,500円/月**
一時利用: **400円/1h**
※時間・年齢によって異なります。
見学は随時受付!
お気軽にお問い合わせ下さい。

住/名東区本郷3丁目136番地
アセント・コア1階
ピース訪問看護ステーション 名東東室
営/9:00~18:00
※お問い合わせはホームページもしくは meito@ns-peace.jp からどうぞ
☎080-4806-5380

子ども

May 2016
Chikusa/Meito Sakura

ハッピー & ジーニアス

ちびっ子
知力・体力
アップのツボ

成長段階における脳や体の活動は、子どもの人生において大きな意味を持つものです。「ハッピー&ジーニアス」では、名東区・千種区エリアのハイ・ママに支持を得る教室やスポットをご紹介します。子どもが秘めたチカラを引き出す、プロのノウハウに迫ります。

千種区*党王山

自分でやり抜く力を身に付ける!

ことばこ 寺子屋塾
コトバコテラコヤジュク



自立支援型の学習塾!
差が出る少人数・定員制!



元高校教師の塾長が、その経験から「他人と比べられず、自信が持て、自分を認められる場所」の大切さを痛感し、開校!やる気がでない・勉強のやり方がわからない子ども達に「自分で決めた目標」を「自分でやり抜く力」を身に付ける事を目標としています。受け身ではない、一人で勉強できる力(自主学习)と主体性のある生徒を育てます!

異年齢交流も大切にしています

住/千種区末盛通1-23
都築ビル5F
営/14:00~ 休/日曜
☎052-753-3056

↑週1回のカウンセリングによる目標設定&振り返りセッションや社会人講師による「生き方講座」を毎月、実施しています。

どんな自立していく小学生 目標に向かって勉強する中学生

週に何回、何時間でも通える完全フリータイム & 定員制

★全教科対応・個別指導・自立学習指導【月~土曜 16:00~21:30】

小学生 中学生 高校生

26,000円/月 34,000円/月 42,000円/月

今年度の募集人数 高校生:1名 中3:1名 中2:2名 中1:2名 小学生:4名

ココが違う!おすすめポイント!

- *教員経験のある専任講師による担任制
- *定員制だから、細かい所までしっかり目が届く。
- *結果よりプロセスを大切に、チャレンジする姿勢を評価
- *能力に合わせた教材による個別カリキュラム

千種区*千代田橋

クラシックバレエスタジオ

Yoko Tsukamoto
テアトルド・バレエカンパニー 本部長



年齢問わず受講生大募集!
体験レッスンが1回無料!



国際バレエコンクールで数々の受賞者を輩出。質が高く丁寧な指導が大好評!実績あるプロ講師による体験レッスンが1回無料に。年齢・経験問わず大歓迎。

主宰 塚本洋子
コンクールにおける生徒の受賞歴、自身の指導者賞多数。「基本を大切に」「長所を伸ばす」をモットーに指導に情熱を傾ける。

コンクールを目指す方のクラスもあり!

住/千種区千代田橋2-8-17(アビタ千代田橋店北側)
営/10:00~21:00(月曜14:00~21:00)
(土・日10:00~18:00)
休/水・金休 P/5台(無料)

☎052-723-1927
テアトルド・バレエカンパニー

バレエレッスンでは技術の向上はもちろん、しなやかに美しく正しい姿勢も自然に身に付きます。趣味、ダイエット、プロ志望など、様々な目的に合わせたクラスもご用意。

明るく広々としたスタジオが2ルーム! 発表会で披露する機会もあります。

初心者の方大歓迎、3歳~何歳でもOK!

まずは、体験レッスンでバレエの魅力を知って下さい。美しくしなやかな仕草を身に付け、磨かれた真の輝きを…

バレエシューズ無料貸出!
バレエ体験レッスン **無料**

通常1回 1,080円 →

映茶(さくら)クーポン価格

【好みで選べるバレエクラス】※詳細はお問合せ下さい
★月謝制/月4回 8,640円 ★チケット制/10回 16,200円

有効期限 4/30(土)~5/31(火)

体験講習3回無料

★小学生120分×3回
★中学生150分×3回

*お一人様につき1回のみ使用可 *1組全員使用可 *コピー可 *要予約

ことばこ寺子屋塾 ☎052-753-3056

5月中に入塾された方

入塾金2万円 → **25%OFF 15,000円**

地下鉄(党王山駅)③番出口すぐ

有効期限 4/30(土)~5/31(火)

★バレエシューズ無料貸出!

①バレエ体験レッスン 1,080円 → **無料**

②タイツ&シューズ 4,200円相当 → **プレゼント**

要予約 *年少は見学のみのみ

Yoko Tsukamoto テアトルド・バレエカンパニー ☎052-723-1927

千種区*千代田橋

住/千種区千代田橋2-8-17(アビタ千代田橋店北側)
営/10:00~21:00(月曜14:00~21:00)
(土・日10:00~18:00)
休/水・金休 P/5台(無料)

☎052-723-1927
テアトルド・バレエカンパニー

千種区*党王山

有効期限 4/30⑤~5/31⑤
3~12才対象
入会金免除
初月授業料無料
*コピー可 *他券併用不可
JKSY英会話・とんぼ子供英会話
☎052-775-4100
地下鉄「上社駅」から車で8分

有効期限 4/30⑤~6/10⑤
★ご入会の方
入会金→5,000円OFF
★お試しレッスン
1回→無料
*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可
メイプルキッズインターナショナル
☎052-761-2282
千種校 地下鉄「舞玉山駅」3番出口すぐ
浄心校 地下鉄「浄心駅」15番出口すぐ

〒16-005 city sakura 16.05

有効期限 4/30⑤~5/31⑤
無料体験レッスン
ご利用券
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
abc plus 天白植田校・緑徳重校

〒16-005 city sakura 16.05

一社・上社・星ヶ丘・香流・猪子石・長久手・藤が丘
子どもから大人までOK!楽しく学ぼう!
JKSY英会話・とんぼ子供英会話
ジェッセイカイトンボドモエイカワ
手遊びや絵本の読み聞かせなどで楽しみながら英会話!

西区花の木・千種区覚王山
0歳からの英会話スクール♪
メイプルキッズインターナショナル
メイプルキッズインターナショナル
小学校での英語教科必修へ! 早めの準備を!

天白区 植田・緑区 徳重
英語でひらく世界の扉
エービーシープラス
天白植田校・緑徳重校
エービーシー プラス
ネイティブ講師で英語耳。担任制・月謝制・少人数制。



キッズコースは全て外国人講師が担任。フォニックスを基礎からしっかり学び楽しみながら英語を身につけられるレッスン。クラスは最大6名までの少人数制。



子供から大人個人や団体もOK! 日英会話・ビンゴまで大好評◎



のびのびできる環境で運動や遊びを通じて心と身体の発達を促します!



2才から社会人まで。年齢・レベルに応じてクラスをご案内。毎回同じ講師が担当する固定制で確実に上達できます。帰国子女対象・英検対策クラスも充実。少人数レッスンで会話力が伸びます。無料体験レッスンにお越しください。

地域NO.1愛される子供英会話を目指し、今年17周年!モットーは「信頼とコミュニケーション!」英語大好きな子供を育てる事を一番大切に、リーズナブルでハイレベルな楽しいレッスンを開講中!

住/名古屋市長東区猪子石1-1020
営/10:00~21:00
休/日曜日、祝日
P/全校有
JKSY28.com (検索)
☎080-5120-3130
☎052-775-4100 (担当:山本)

カナダ出身のネイティブ講師による少人数制レッスン!毎月、季節に合わせた内容で楽しく英語に慣れ親しみ、日本にしながらバイリンガルへ。保育資格者のサポートもありとっても安心♪

★プレスクールクラス
月~金(9:50~14:20)
対象/1才半~4才
★アフタヌーンスクール
(初級) 60分
7,900円~
月~金(15:30~19:00)
対象/3才~
★アドバンススクール
(上級) 120分
15,300円~
月~金(15:30~19:00)
土(10:00~17:00)
対象/3才~

[浄心校]
住/西区花の木3-16-28 清光ビル花の木2F
☎052-325-6141
[覚王山校]
住/千種区末盛通1-23 都築ビル2F
☎052-761-2282

[天白植田校] [緑徳重校]
住/天白区植田本町1-101 住/緑区黒沢台4-1211
☎052-801-6500 ☎052-877-7735

[両校共通]
営/12:30~21:00 P/完備
(土 10:00~17:00)
休/日曜(天白植田校は日・月)
英会話エービーシープラス (検索)
☎052-877-7735

年齢とレベルに合わせてクラスをご案内できます

- ★キッズプラスコース<2~3歳対象/定員5名>
外国人講師が語りかけ、クラブ作りなどを通して楽しみながら英語を学びます。
- ★キッズコース<園児~小学生対象/定員6名>
フォニックスをしっかりと学び、「読む・書く」こともバランス良く力を伸ばします。
- ★中学生・高校生コース<中学生~高校生対象/定員6名>
中学・高校生は学校英語とは違い、少人数で生きた会話力を培います。正確な英語で意思を伝える能力を磨きます。
- ★英会話強化コース<小学3年生~高校生対象/定員6名>
日本人講師が文法や単語を整理して教えます。外国人講師のクラスで学んだ内容をより豊かで正確なものにし、英検の合格級を上げていきます。
- ★社会人コース<社会人・大学生対象/定員6名>
目的や経験、レベルに応じて、最適なクラスに参加できます。初心者から上級者まで英語を話すのを楽しめるのが特長です。

月謝授業料 8,200円(税抜き)より

英検完全対応
エービーシープラスは英検準会場。
園児・小学生もどんどん挑戦しています。

abc plus ENGLISH SCHOOL

訓練ではなく**自宅**で
視力回復

春の視力検査の結果はいかがでしたか?メガネのままで大丈夫?視力低下を「仕方ない」と諦めないでください!

無料体験会 G.Wも受付中

アイメディカル金山にて開催中!

無料体験会の流れ
視力測定 ▶ 超音波治療器ミオピアを片目に10分当てる ▶ 2回目の視力測定 ▶ 終了
約50分

厚生労働省認可超音波治療器「ミオピア」
訓練ではなく**自宅で10分間**片目に当てるだけ!超音波によって目の毛様体筋をマッサージして、血行を良くすることで視力回復を図ります。

1つでも当てはまる方は注意信号!

大人	子供
<input type="checkbox"/> スマホ・PCを良く使う	<input type="checkbox"/> TV・宿題を近くで見る
<input type="checkbox"/> 老眼で悩んでいる	<input type="checkbox"/> 黒板が見えづらい
<input type="checkbox"/> 鏡に映る姿が見えづらい	<input type="checkbox"/> 無意識に目を細めて見ている
<input type="checkbox"/> コンタクト・メガネを長時間着用している	<input type="checkbox"/> 視力検査の結果がB以下だ
	<input type="checkbox"/> 眼科に通ったが効果がない

アイメディカル体験者の声

8ヶ月使用 【右】0.2→1.0 【左】0.2→0.9 **両目1.2**

昭和区在住の二ノ宮理弘くん(9)

ぼくは、ゲームが好きで目の近くでやっていたら三年生の最初に目が悪くなりました。それでアイメディカルを始めて目が良くなるように頑張りました。下がったこともあったけど頑張ったら、右が1.0になって左が0.9になってびっくりしました。目を悪くしないように頑張りたいです。

ご家族と一緒に視力回復中!

1ヶ月使用 美来ちゃん(9歳) 【右】0.4→0.8 【左】0.4→1.5 **両目1.2**

お父様 【右】0.4→1.2 【左】0.5→0.8 **両目1.2**

eye medical 視力回復EYE MEDICAL ☎0120-497-613
アイメディカル金山 アイメディカル金山 検索

中区金山1-9-19 ミズノビル3F | 月曜定休
火~土/11:00~19:00
日・祝/11:00~17:00

有効期限 4/30⑤~5/31⑤
視力回復無料体験会
参加チケット
*コピー可 *要予約
アイメディカル ☎0120-497-613 総合「金山駅」から徒歩3分

『咲楽NET』のLINE@アカウントができました LINE@ sakuranet

お友だち 3万人達成!

咲楽NET LINE@ 友達限定!



咲楽NET LINE@アカウント 友達追加 で

咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!

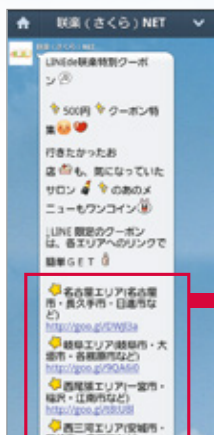
咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。

お友だちが 30,415人を超え さらに増加中! ※4月現在



店舗にてクーポンページを提示してサービスを受けることができます。

お得な情報満載!



サクラユーザー (LINE@sakuranetの友だち)に咲楽編集部よりメッセージを配信。



咲楽のLINE専用一覧ページから気になるクーポンをクリック。



お得なクーポン配信例

これまでに約400種のサプライズクーポンを配信! 様々なジャンルのお得情報をどしどし配信していきます!!



グルメ

大人気カフェ☆ ランチご注文の方 おすすめデザート盛り合わせサービス!



グルメ

【昼夜OK!】680円のラーメンをご注文の方 『通常980円全部のせ』にグレードUP★



ヘアサロン

カラー7,000円~9,000円相当が半額以下! 激安一律3,400円 【平日5人限定】



カラオケ

カラオケ2時間 全員無料!! 【平日限定】 【全時間帯OK!】

@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!

方法①

LINE@公式アカウント

さくら

検索

追加

方法②

LINEから友だち追加

ID検索

@sakuranetで検索

方法③

LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む



スマホ版 サイト シリーズ展開中!

今後も絶対見逃さない!!

グルメサクラ

gourmet.sakura-world.net

グルメサクラ

検索

外出先での飲食店探しも簡単! 現在地からの検索も楽々。

Bridal Sakura

bridal.sakura-world.net

ブライダルサクラ

検索

最新ブライダル情報や、先輩カップル500組超の魅せちゃう挙式&スタイルのアイデアやコーデテク満載!

sakura world.net

sakura-world.net

サクラワールド

検索

デジタル版「咲楽NET®」、本誌と同等の内容をWebに掲載。クーポンゲットもできます!!

ad-kit.

株式会社 アドキット インフォケーション

http://www.ad-kit.co.jp/

名古屋支社

名古屋市中区丸の内2-14-20 スクエア3F
mail: nagoya@ad-kit.co.jp

tel.052-220-5131

三河安城支社

安城市新明町4-7
mail: anjo@ad-kit.co.jp

tel.0566-71-2057

尾張一宮支社

一宮市末広1-14-6
mail: ichi@ad-kit.co.jp

tel.0586-48-4870

岐阜本支社

岐阜市下奈良1-1-8
mail: gifu@ad-kit.co.jp

tel.058-268-7577

有効期限 4/30(土)~5/31(木)

5月よりスタート
今なら!体験レッスンが
2回まで受講可!

春のお得
キャンペーン
ご利用券
1,000円

※体験1回ごとに (税込)
※新規限定 ※要予約 ※1枚1組有効 ※他券併用不可 ※コピー可
8FIT(エイトフィット) ☎052-734-9535

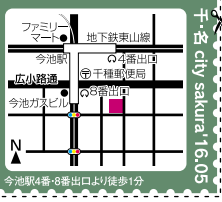


有効期限 4/30(土)~5/31(木)

入学金5,000円→0円

シンクタク語学教室 ☎052-732-6869

※コピー可 ※1組全員使用可 ※カード可 ※他券併用不可



千種区*星ヶ丘

春からこっそり通いたい新会員募集!

8FIT
エイトフィット

期間限定!スタジオリニューアル
嬉しいキャンペーン実施中!

運動が初めての方、久しぶりの方でも
安心な女性中心の小型ライトフィットネス
クラブ。美容や健康管理、産後ケア、シェ
イプアップなど目的に合わせて学生、O
L、主婦、中高年の方まで幅広く好評!

5月よりスタート!「春のお得キャンペーン!」もぜひお見逃しなく。
初心者にも好評な新レッスンが続々と登場しています!

8FITスタジオ
リニューアルOPEN!

月会費 2,980円!

★お陰様で、限定100名様キャンペーンは、
大好評につき終了致しました。

保有士常駐の託児ルーム予約制(30分)300円(税別)

住/千種区星が丘元町15-17 2F
営/平日9:30~22:00
土日9:30~16:00
休/祝・お盆・年末年始
☎052-734-9535

レッスンメニュー

※ヨガ ※ピラティス ※フィット
※ZUMBA ※バルトン など

月会費+1レッスンにつき
500円(税別)で1ヶ月間
毎日でも通えるお得なプラン!

★パーソナルトレーニング会員の方は、
レッスン毎に500円(税別)で、いつでも、
どのメニューでも受けられます!

[5月よりスタート]
春のお得キャンペーン!
スタジオ3ヶ月間
契約された方は、
初月、1ヶ月間の
月会費が無料!

千種区*今池

今池駅4番・8番出口より徒歩1分!

シンクタク語学教室

「わかる」ことを「使える」ことへ
難しい発音も丁寧指導で克服!

漢字を見て内容は理解できても、「聞く」「話す」ことで苦戦する人が多い中国語。同教室では「使える」中国語を学ぶことに重点を置き、実践力UPをサポートしています。

漢字を見て内容は理解できても、「聞く」「話す」ことで苦戦する人が多い中国語。同教室では「使える」中国語を学ぶことに重点を置き、実践力UPをサポートしています。

おすすめ情報

★中検HSK3級,4級,5級
対策講座開講中!

3,500円(税込)/1回60分
毎週土、日 14:00~15:00

Webまたは電話で気軽にお申込みください。

住/名古屋市千種区今池5-9-9
菩提樹ビル5階
営/9:00~22:00
休/無休
www.thinktaku.jp
☎052-732-6869

中国語発音矯正コース
(随時開講)

全15回 60,000円(税込)

週1回/60分

経験豊富な講師が口の形から、舌の位置まで丁寧に指導します。個別指導、初心者も安心。

喫楽(さくら)特典価格

入学金 5,000円→0円

May

chikusa meito
city sakura

Lesson

お稽古事

いますぐ CHECK!

今すぐケータイでも
クーポンゲット!!
www.sakura-world.net

12年の歴史と実績を誇る、人気ホットヨガスタジオから新登場!

ニューヨーク5番街発、
大人気プログラムが名古屋初上陸!

シルクサスペンション

眠っていた神経と筋肉を目覚めさせる!
無限のエクササイズ段階とバリエーション!

布に包まれたり、逆さになったり、重力から解放され、自然に筋肉を緩めることも可能。インナーマッスルにアプローチして無理なく体幹を強化!床の上ではできないポジションでのエクササイズは新鮮な感覚!

初回お試し
レッスン
4,000円(税別)

ホットヨガ
無料券
付き

トライアル
当日の入会、
及び回数券購入で
入会金3,240円が
無料!

カラダの引き締めも、
リラクゼーションも自由自在!

ホットゾーンゼロ [藤が丘スタジオ]
tel.052-768-5513

名東区藤が丘138 タイケンビル2F ホットゾーンゼロ 検索

シルクサスペンションで
効率的にインナーマッスルに
働きかけた後は…
ホットヨガがおすすめ!
正しく筋肉が使い易くなり、
ポーズの上達も期待できます!

お子様の水慣れ・
体力作りに
夏に向けて気軽に
楽しく!!

生後6ヶ月から始められる1ヶ月のおためし体験

おトすだけでなくツケるとどるはツケる!

2大体験イベント実施

★ベビースイミング1ヶ月体験

各曜日5名様限定
喫楽読者限定 6,600円(税込)

日程 火曜クラス6月7・14・21・28日
金曜クラス6月3・10・17・24日
※火曜日・金曜日クラスの登録制です。
お休みした場合、振替可能。

時間 11:30~11:45体操
11:45~12:30水中レッスン

対象 6ヶ月~2歳10ヶ月

受付 窓口受付:5月14日(土)11:30~
電話受付:5月14日(土)18:00~

入会特典 ①入会金(3,240円)OFF
②指定用品プレゼント

★フィットネスプログラム体験

※要予約

喫楽読者
限定 1回目 500円
2回目 300円

期間 5月1日(日)~6月28日(火)

対象 フィットネス・非会員(一般)

内容 上記期間中、泳法プログラム・
アクアビクス・スタジオプログラム
(一部を除く)を体験できます
※お一人様2回まで体験できます。

フィットネスプログラム体験受講の方限定特典!!
【入会特典】体験からのご入会(7月迄に始められる方)

入会金(通常8,228円) 無料!! さらに年会費(通常2,160円) 無料!!

※プログラム体験なしのご入会は(8,228円)100%OFFのみ

有効期限 4/30(土)~6/30(木)

★シルクサスペンション初回お試し
(ホットヨガ無料券付き) 4,000円(税別)

トライアル当日入会、及び回数券購入で
入会金3,240円→無料

※新規限定 ※他券併用不可 ※1枚で1組有効 ※コピー可 ※要予約

ホットゾーンゼロ 藤が丘スタジオ ☎052-768-5513



上社スイミングスクール
SWIMMING & FITNESS

名東区上社1-111 無料駐車場完備

10:00~22:30 休館日:4/29-30
(金・土21:30まで、日曜17:30まで)

☎052-772-7373 www.sports-city.jp/ ※掲載価格は全て税込。

※月~金のプール開始10:30からです。

有効期限 4/30(土)~5/31(木)

無料体験レッスン(60分)

入会金 **0円!**
10,800円→

*新規様のみ *他券併用不可 *要予約

覚王山パソコン教室 ☎052-763-7751

有効期限 4/30(土)~6/10(日)

まずは気軽に体験へ!

お茶とお花体験60分

①お茶 500円
②お花 1,000円+税 (お花代のみ)

*予約制 *コピー可 *1組全員使用可

お茶とお花の教室 ☎052-782-2605

千種区・覚王山

自分のペースで通える少人数制

覚王山パソコン教室

カクオウザンパソコン教室

「ゆっくり・じっくり・しっかり」
基礎から楽しくパソコンを学ぶ!

生徒さんの8割がパソコン初心者！
パソコンを触ったことがない・使い方がわからない方でも大丈夫！個別指導
歴10年以上の先生が初心者さんでも成長できるようにしっかり教えます。

毎日でも通いたいと思えるほど、明るく楽しい雰囲気◎

今がお試しのチャンス!

★**無料体験教室(60分)**

★**入会金 0円!**
10,800円→

住/千種区法王町2-5 ルナプラザ2F
営/10:00~19:00 P/有
(夜間レッスン応相談)

休/日祝・第5週目(5/3~5は休み)
※祝日開校の場合あり

www.kakuouzan-pc.com/

☎052-763-7751

★**通常初級コース**

月謝 **8,640円/4回**

- 電源の入れ方・マウスの使い方
- キーボードの打ち方
- 文書・年賀状などの作成
- エクセル、ワード など

その他質問何でも承ります!

転職・再就職に向けてスキルアップ!

実務に密着したお仕事サポート有◎

*教材費別途

千種区・星ヶ丘

ためになる役立つ習い事はコレ!

お茶とお花の教室

オチャトオハナノキョウシツ

“いざ”という時の為に正しい作法を身に付けましょう。

人には前向きなマナー作法も同時に習得！
男性の生徒さんにも真に学んでいます。

礼儀作法が必要な場
は急に訪れます。いざという時に困らないように大人女子のたしなみとして身に付けませんか? 堅苦しく考えなくても大丈夫! 優しい先生がマンツーマンで楽しく丁寧に指導◎

マンツーマン指導 資格養成コース有

住/千種区星ヶ丘山手1207
営/10:00~20:00(最終受付) ※予約制
休/不定 ※時間外は応相談

許状・免状の資格取得も可能◎
小学生から大人まで各レッスン受付中!

☎052-782-2605

華道レッスンでは、フラワーデザインアレンジメントも可!

レッスン情報

華道【月謝】3,000円/月3回
(別途)雑費900円
花々とふれあいフレッシュ!

茶道【月謝】4,500円/月3回
(別途)水屋料1,500円
日常生活で使える
マナー作法も習得!

茶華道【月謝】5,500円/月3回
(別途)水屋料1,700円
お茶とお花を同時に学べる
当教室人気コース!

※②月謝1ヶ月分※お花代別途

May
chikusa meito
city sakura

またまた
Lesson

お稽古事

いまずく CHECK!

今すぐケータイでもクーポンゲット!!
www.sakura-world.net

気軽に通いやすい & 楽しいから続けられる!

インドアゴルフスクール

◆手ぶらでOK! クラブ・シューズは無料レンタル!

◆インドアだから雨や日焼けの心配なし! レッスンに集中できる → ゴルフが上達♪

◆シミュレーションゴルフ、パターコーナー、バンカーコーナー(栄校を除く)、アプローチコーナー(栄校を除く)常設

◆1ヶ月単位で入会・退会OK!

◆お得な「受け放題クラス」あり!

週1回受講で
月額11,340円~
(スクールにより若干の違いあり)

初心者から
上級者の方まで
一人一人のレベルに
対応出来る
オーダーメイドレッスン

イージーフィットネス

3校
どこでも
振替受講
OK!

各種トレーニングが、
月々3,240円で使い放題!!

3校
どこでも
ご利用
OK!

メタボ対策、お腹や二の腕の引締め、
全身の代謝・筋力UPや
ストレス発散など...

★50・60代の方も無理なく、
自分のペースでトレーニング。

★パウダールーム、シャワールーム完備

Wellnessスクエア

新栄校 中区新栄2-45-26 スポルト名古屋ビル5F
TEL.052-242-0290

港校 港区東土古町1-25
TEL.052-364-7601

栄校 中区栄3-4-5 栄NOVA6F
TEL.052-265-7541

http://well-sq.com/

体験レッスン
(500円)

さらに! 6月10日◎まで
入会金(5,400円)
初年度年会費(2,160円)
初年度年会費(2,160円)

無料!

お気軽にお試しください!

有効期限 4/30(土)~6/30(木)

①ワンコイン体験レッスン 500円→**無料!**

②入会金(5,400円)
初年度年会費(2,160円) →**無料!**

*新規限定 *要予約 *他券併用不可 *26月10日まで有効

Wellnessスクエア 新栄校・港校・栄校

有効期限 4/30(土)~6/30(木)

①ワンコイン体験レッスン 500円→**無料!**

②入会金(5,400円)
初年度年会費(2,160円) →**無料!**

*新規限定 *要予約 *他券併用不可 *26月10日まで有効

Wellnessスクエア 新栄校・港校・栄校

有効期限 4/30④~5/31④

① 絵画体験レッスン 3,000円(税別) → **0円**

さらに! ② 入会金 10,000円(税別) → **0円**

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

カルチェ・ラタン ☎052-751-8033



有効期限 4/30④~6/30④

★ 初回体験レッスン 1回(30分) 2,000円 → **1,000円**

★ 平日限定(10:00~15:00) 体験レッスン時の入会費 入会金 5,000円 → **4,000円OFF**

★ 平日限定(16:00~20:00) 体験レッスン時の入会費 入会金 5,000円 → **50%OFF**

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

フェリーチェアルト ☎090-2778-8448



千種区*池下町

「池下駅」徒歩1分! 新規生募集中!

アート倶楽部
カルチェ・ラタン

アートクラブカルチェラタン

「アートに触れて人生に彩を」
話題のアート・絵画スクール。



アートギャラリーやオシャレなカフェレストラン、ワインバーまで併設の、今話題の芸術複合施設にあるアート・絵画スクール。初心者でも安心して始められます!

通常レッスン

★レギュラー.....月4回

★隔週.....月2回

総勢20名の先生が毎日教室を開講。好きな教室に自由に出席でき、アトリエにはいつでも絵を描きにきてOK。自由に楽しく通えます。

住/名古屋市中千種区池下町2-28
受/9:30~21:30
休/年中無休
www.quartier-latin.jp
☎052-751-8033




↑ 少人数で水彩、油彩、日本画など、絵、学びたい画風が選べます。

↑ 愛知県立芸術大学の教授・准教授を始め、現役作家20名が先生を務めています。

絵画体験レッスン

全てのコースで使えるクーポン5月限定!

★参加費用 3,000円(税別) → **0円**

★さらに、入会金 10,000円(税別) → **0円**

愛犬や猫などのペット、美しい鳥や風景、果物など、「描いてみたい!」と思うものを自由に選択。描く上でのコツやポイントを先生が丁寧に教えてくれるので、初めての方でも安心。色鉛筆、水彩、洋画、日本画など、興味に合わせてご案内します。

子ども絵画教室

★4回、各90分

*曜日・時間は問合せ下さい

楽しく感性を伸ばす、子ども絵画教室や親子教室も有!

千種区*本山

個別指導のヴァイオリン教室

Violin Room
“Felice Alto”

ヴァイオリンルーム フェリーチェアルト

教室は音楽雑貨に囲まれた空間。満3歳から歓迎!



教室は12年目! 興味があっても「難しそう...」と諦めず、まずは体験してみてください。発表会やイベントも多く、生徒さん同士もとても仲良しでファミリアな教室です。

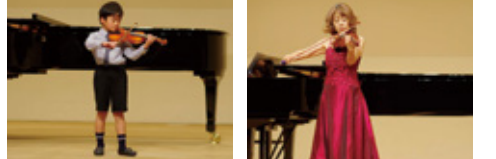
おススメポイント!

- 丁寧なマンツーマン指導
- 子どもから大人まで、初心者大歓迎
- レッスン・用貸出ヴァイオリンあり
- 安心のシャッターサービスあり
- 兄弟や親子レッスンもOK
- 週末の土曜・日曜もOK

住/千種区見附町 P/完備 予約制
受/10:00~20:00(土・日OK!)
violin_felice_alto@yahoo.co.jp
http://felice-alto.com
☎090-2778-8448




基礎からしっかり【楽しくマイペースに上達】がモットーの、丁寧でわかりやすい個別指導が魅力です。満3歳からシニア層まで、幅広い生徒さんが集うアットホームな教室。



発表会ではドレスを着て、日頃のレッスンの成果を人前で演奏を披露する喜びや緊張感を味わって。

レッスン料金 *入会金5,000円

★月4回コース(1回30分) **8,000円~**

*自分のペースに合わせて学べるコース各種あります。
*レッスンの振替制度は嬉しいポイント。

体験メニュー

- ★ 月4回コース (45分) 1回2,000円 → **1,000円**
- ★ 平日限定 (10:00~15:00) 体験レッスン時の入会費 入会金5,000円 → **4,000円OFF!**
- ★ 平日限定 (16:00~20:00) 体験レッスン時の入会費 入会金5,000円 → **50%OFF!**

名東区*高針原

ヨガを生活にとり入れて健康に!

PHYLEX

名東スタジオ(5フィートカフェ 2F)

フィレックス メイトウスタジオ

ヨガと食を通して体を健康にし、豊かな生活を目指します。



フィレックスでは、地産地消の無農薬野菜や調味料の販売、健康に関する講演会の開催を通し、食や生活習慣をトータルに提案。生活をより豊かで楽しいものとなるよう情報発信をしています。

初回ワンコイン体験終了後、3回券(3,000円)をお買上げで、当店で扱っている

無農薬野菜詰め合わせをプレゼント!

*上記写真はマルシェ開催時のものです。

住/名東区高針原2-1708 5フィートカフェ 2F
営/9:30~22:30
*曜日により営業時間が異なります。
休/不定休 P/完備
http://www.phyflex.jp
☎052-705-2575




平日朝は9時半~。託児ルーム完備で、子育てママも安心です。名東・緑・長久手の3スタジオにて自由に通えます。

イベント情報(要予約) 詳しくはお電話またはWEBにて!

5/1(日) 9:30~ 無農薬野菜販売会月イチマルシェ 会場:緑スタジオ

5/10-24 午前 緑スタジオでミニマルシェ

5/11-25 午前 長久手スタジオでミニマルシェ開催

5/5(祝) 13:30~ ~未来のこともたちへ~普通の子っとなに?発達障害ってなに?~精神科医療に学ぶことたちへ~
会場:イーブル名古屋 入場無料

5/29(日) 13:00~ ストレッチーズ®体験会
ストレッチとコアトレーニングを一緒に出来る今注目のエクササイズです!
会場:長久手スタジオ 料金:3,000円

イベント情報

各スタジオ20名様限定企画!

春のスタジオ入会キャンペーン

1日に2回まで、毎日通える通い放題プラン「ヨギーパス」ご入会、通常9,800円 → **6,000円/月額×3ヶ月**で始められます!

さらに、色か選べるカラフルなヨガマットとステンレス製エコ箸もプレゼント!
*数に限りがあります。

千種区*覚王山通

「お尻・お腹」痩せ専門

LINO LINO
body making

リノリノ


プロ選手・海外セレブでも話題
パーソナルレッスンで美体革命



骨格の歪み、筋力バランス、脂肪のつき方など、身体には大きな個人差があるのに、大人数でのレッスンで「なんとなく」トレーニングをしていますが? パーソナルトレーニングでは、有資格者のプロトレーナーが骨格・筋肉の状態に応じて、必要なストレッチ・エクササイズをご案内致します!

住/千種区覚王山通9-19-8
カルパティエビル1F(総合受付)
営/11:00~19:00
(営業時間外のレッスンもご相談ください)

☎052-439-6662 (担当:山村)




【パーソナルレッスン】あなたの目標や体の状態に応じた運動方法をご案内します。ウエスト-3cmになった!体が柔らかくなったなど、その場で効果を実感して頂けます。

LINO LINO 体験者の声

・お尻のトレーニング後、目に見えてヒップラインが上がりました。(30代女性、主婦)

・気になっていたお腹がトレーニングに通ったらベルト穴の位置が変わりました。(50代 男性、経営者)

・1回のレッスンで姿勢が良くなりました。正しい姿勢が分かります!肩も楽になりました。(20代女性、モデル)

予約&体験の流れ

- ・お電話・メールにてご予約
- ・レッスン開始5分前までに1F総合受付へ
- ・要望や悩みをカウンセリング
- ・姿勢・骨格の歪み・身体の状態や痛みの状態をチェック
- ・レッスン体験スタート
- ・目標に向けた今後のレッスンプランをご提案

5月限定限定楽クーポン特典

初回体験後アンケートご協力にて

★通常1回 10,800円 → **5,400円** 50%OFF

レッスン形式:1対1のパーソナルレッスンに、加えて、ご家族やご友人と一緒にセミパーソナルレッスン(2~5名様同時に実施)も可能。
*体験時間 約60分・持物/動きやすい服装(要衣替えあり) *室内シューズ不要

有効期限 4/30④~5/31④


期間限定(5/31まで) 要予約

好きなヨガクラス

初回ワンコイン **500円** 体験クーポン

*必ずご予約のお電話をお願いします。*全クラスでご利用いただけます。*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

PHYLEX 名東スタジオ ☎052-705-2575



有効期限 4/30④~6/30④

初回体験後アンケートご協力にて

★通常1回 10,800円 → **5,400円** 50%OFF

*他券併用不可 *コピー可 *1組全員使用可

LINOLINO ☎052-439-6662

