

有効期限 6/30~8/31

**OPEN体験キャンペーン**  
ご利用券

\*コピー可 \*初回限定  
\*他券併用不可

メ・マン  
080-4846-8230

千種区・名産 sakura 16.07

7/4 [mon] **NEW OPEN**  
Beauty&Healthy **Mes Mains**  
メ・マン

頭とカラダを優しく解きほぐし  
自らの可能性を広げて輝く貴女へ!



不安や悩みを抱えていると、自分自身に制限をかけていることも。深いリラクゼーション効果で、それらを解放しスッキリ貴女本来の輝きを取り戻すように導きます。今とは違う可能性を広げ、思い通りの人生を選択できるとしたら?

住 / 名古屋市熱田区 玉の井町1-1  
営 / 10:00~18:00(時間外応相談)  
休 / 不定休 ■要予約

※お電話に出られない場合は、折返し致しますのでメッセージをお願いします。

080-4846-8230

**OPEN体験キャンペーン**

★60分コース  
通常6,500円→  
初回 **4,500円**

★90分コース  
通常10,000円→  
初回 **8,000円**

施術された方には  
**カードリーディング**  
**無料サービス!**



July

chikusa meito city sakura

**New Release** 新着情報

いまずく CHECK!

今すぐケータイでもクーポンゲット!!  
www.sakura-world.net

4/27 [wed] **NEW OPEN**  
Gourmet **ノワールブラン**  
千種区\*千代ヶ丘

有機・産地原産など厳選素材を贅沢に使った  
極上スイーツ店が千代ヶ丘にOPEN

オーガニック食材を使い、体に優しい西洋菓子というコンセプトから「愛知県産小麦粉」×「濃厚卵たける」×「北海道産高級バター」など使う食材はどれも一級品の安心安全な厳選ビュア食材。数々の店舗で経験を積んだパティシエが作る絶品スイーツを。カフェスペース併設でイートインも◎

★焼き菓子 ..... 160円~

★ケーキメニュー ..... 330円~

★ホールケーキ ..... 2,300円~  
(前日までに要予約)

★人気パン屋「バケットラビット」さんコラボ  
「プレートサンド」「プレートケーキ」も  
期間限定でご用意 **550円~**

★プリン・ゼリー ..... 280円~

【上写真】左:タルト オフリーズ、中:クリームブリュレ、右:ラフィユ

住 / 千種区千代ヶ丘6-10  
平和ビル1-1  
営 / 10:00~19:30  
休 / 火曜 P / 共同P17台  
席 / 16  
http://www.noirblanc-hec.co.jp

052-769-1300

**ウェディング・オーダーケーキ**

サイズ・デザインなどご予算・ご要望に応じてお作り致します。  
(3日前までの要予約)

6/17 [fri] **NEW OPEN**  
Cafe **mom's K**  
千種区\*末盛通

メニューは全てローカロリー◎  
スタッフと英会話も楽しめる新感覚カフェ!

スタッフは名古屋大学国際学部の英語も日本語も上手な外国人学生。リーズナブルなCaféメニューは全てローカロリーだからとってもヘルシー◎カフェでゆっくり過ごすことはもちろん、スタッフと英会話も楽しめます。また、料理や音楽を通して英語を学ぶ英語教室も開催!詳しくは習い事頁へ!

★週末には Englishパーティーを開催!  
7月9日(土) 19:00~21:00  
外国人学生による民族演奏会  
(ビュッフェ ソフトドリンク付き) **1,800円**

7月16日(土) 19:00~21:00  
ローラ先生による演奏会  
(ビュッフェ ソフトドリンク付き) **2,500円**  
※前日までに要予約

住 / 千種区末盛通3丁目30番地  
マッシュンブル富士1F  
営 / 月~土14:00~20:00  
日・祝11:00~18:00  
休 / 不定休 席 / 25  
e-mail / lovelykikuyo@gmail.com

052-764-2555

広々とした温かみのあるカフェで、アットホームな雰囲気店内。

★Cafeメニューのこだわり

- ☑ 調味料や材料、スパイスは各国のものを使用しているから本場の味が楽しめる!
- ☑ 全てローカロリーフードで女性に優しい
- ☑ ママの手作り料理でどこか懐かしい味
- ☑ ドリンク400円~、フード200円~と、とってもリーズナブル◎
- ☑ 単身の方向けの夕食も提供
- ☑ 最高級ジャスミンライスを使用!

咲楽(さくら)クーポン特典

★コーヒー・紅茶(HOT/ICE) ...400円→**300円**

★生ビール .....500円→**400円**

有効期限 6/30~7/31

7月末まで

お買い上げ1,000円以上で  
**10%OFF**

\*コピー可 \*カード(VISA・MASTERカードのみ) \*他券・他クーポン併用不可

ノワールブラン 052-769-1300

千種区・名産 sakura 16.07

有効期限 7/7~7/28

★コーヒー・紅茶(HOT/ICE) ...400円→**300円**

★生ビール .....500円→**400円**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

mom's K(マムズケー) 052-764-2555

千種区・名産 sakura 16.07

新着情報  
New Release

／ 知って安心 ／ 個別 随時

# 保険相談開催

時間／①10:00～②13:00～③15:00～④17:00～  
※事前のご予約がおススメです

こんな不安＆疑問ありませんか？

- ✓ 初めて保険に入るけど、どうすればいい？
- ✓ 若い頃の保険のまま大丈夫？
- ✓ 学資保険ってどんな保険？
- ✓ 老後や介護に備える保険は？
- ✓ 家を建てたけど、火災・地震保険って？
- ✓ 自動車保険の更新がそろそろだけど…

**KIDS CORNER** キッズコーナー・ベビーベッドもご用意。小さなお子様と一緒に来店でも安心。

**ほけんの窓口** 名古屋名東店

052-760-1680 お気軽に  
お電話下さい

名東区本郷2-66-2 トキワビル1F

●営業時間／10:00～19:00  
●定休日／無 ●駐車場あり

※ご加入中の保険証券をご持参頂きますと、ご相談がスムーズです。  
募集代理店 ライフプランニング・サービス株式会社

July  
chikusa meito  
city sakura

# Life Style

住まいと暮らし

いまずく  
CHECK!

今すぐケータイでもクーポンゲット!!  
www.sakura-world.net

今話題の「水素水」が自宅の蛇口から!

# できたての「水素水」が いつでも飲める!

もう水を買って運ばなくても大丈夫!

毎日! 活性水素で抗酸化物質を除去!!  
健康・美容・ダイエット効果効能を期待!!

TRIM  
整水器シェア  
No.1

※2007年度金額シェア  
(先野経済調べ)

TRIM ION GRACIA  
混合水栓一体型電解水素水型水素

重たいタンクの  
交換もなくて  
OK!

月額 **3,000円** 程度

※初回/8,091円 ボーナス時加算18,000円×10回 ※2回以降/3,000円×59回 合計365,091円(実質年率7.98%)

**使い放題! 飲み放題!**

期間限定!

こんにちは、**稲田**と申します!  
整水器の設置ならお任せください! 水素水のある上質な生活を始めてみませんか。

岡本住設 OKAMOTO JYUSETSU

0120-107-209

太陽光発電・オール電化・リフォームのことならお気軽にお問合せください。  
名古屋本社：名古屋市中村区稲葉地町4-59 幸友ビル102  
岐阜営業所：岐阜県岐阜市玉宮町1-8-2  
四日市営業所：三重県四日市市鶴の森1丁目1-17

http://www.okamotojyusetu.com/  
e-mail: info@starplan.jp

住まいと暮らし  
Life Style



「男声は力強さを、女声はしなやかさを表現できるのがそれぞれの良いところ。三味線の音はあくまでシンプルに、唄い手の声の存在感を意識しながら演奏しています」と話す小林三保さん(前列左)。メンバーの皆さんは先生のお人柄の良さも、私達が活動を続ける理由のひとつです」と笑顔。

# エンジョイ★サークル

No.61

あの懐かしい唄を  
三味線の美しい音にのせて

## 三味線で唄う 民謡教室



三味線を弾けるメンバーは演奏側に。唄い手との呼吸を合わせながら実演。



メンバーの手拍子やかけ声なども飛び交い、教室は賑やかな雰囲気。



姿勢を正し、お腹から発声。古き良き民謡を懐かしみながら唄う。



藤本流を受け継ぐ小林三保さんは、幼少期より三味線に親しんできた大ベテラン。



「この唄が流行っていた当時の私は...」。慰問発表に向け、曲解説の練習!



慰問発表時の記念写真。聴き手の「良かったよ!」「また来てね!」という言葉もまた、メンバーのモチベーションに。

### 三味線で唄う民謡教室

日時 毎月第3全曜 10:00~11:30  
場所 田代コミュニティセンター(千種区親月町2丁目14)  
会費 1回1,000円  
(三味線は希望者に別途教室あり、月2回3,000円)  
★メンバー募集中!一緒に楽しく唄いませんか?見学もOK!  
お問い合わせ / 090-3057-9299 (小林宛)

メンバーが同教室への参加を決めたきっかけは様々ですが、それぞれ「もともと詩吟をやっていました」「私はカラオケが好き

でね」と、唄が好きという確かな共通点があるようです。時には「真つ赤な太陽」「津軽海峡冬景色」など歌謡曲や演歌も交えます。「最初は思うように声が出なくても、回数を重ねるごとに調子が出てきます。健康にも良いですし、皆が盛り上げてくれるので楽しく唄えますよ」と、あるメンバーは微笑みます。

背筋をすつと伸ばし、詞をかみしめるように紡ぐ唄い手。その声に寄り添うかのごとく、やさしく、優美に鳴る三味線の音色。田代コミュニティセンターの一室では、三味線・藤本流をたしなむ小林三保さんのもと「三味線で唄う民謡教室」が開かれています。

メンバーの中心は70代。教室では、それぞれの幼少時代に親しんだ「東京音頭」や「九州炭坑節」「沢内甚句・ソーラン節」といった代表的な民謡を三味線の演奏とともに、一人ひとりが唄っていきます。「主役はあくまで唄い手。三味線に合わせようと身構えなくても大丈夫。三味線が唄に合わせますからね」と優しく語りかける小林さん。そんな心遣いもあり、メンバーの声、表情はとてもリラックスしています。

モットーは「楽しく元気に!」唄好きが集う場所

あなたのサークルを紹介しませんか?取材希望サークルを募集中!

1.サークル名 2.活動内容 3.会員数 4.お名前と連絡先を明記し、メールもしくは郵便で下記までお送りください。  
E-mail / nagoya@ad-kit.co.jp 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-14-20 (株)アドキットインフォケーション「名古屋市 CITY 版娯楽編集部サークル係」迄

## ステロイドを塗らなくても健康な肌に!

何度も繰り返す赤み皮膚トラブルにもう悩まない!

硬くなったかさかさ肌! 赤いブツブツ! 痒み!

小さいお子様も多数来店!

★皮膚トラブルサポート整体 (初診料+頭蓋骨・内臓調整) 7,400円 → 3,000円OFF! 4,400円

テロイドを塗るのではなく、頭蓋骨の歪みを整え、体内から天然ステロイドをだしやすい身体に導き免疫力をUP!皮膚トラブルを繰り返さない健康的な肌へ!また、内臓調整により毒素排出をしっかりとできる身体に導き、体内に溜まった悪いものを体からごっそり排泄サポートします。

### 不妊サポート子宝整体

疾患限定価格4,400円も!

いのこし整骨院併設  
ゆがみリセット整体院  
~Revive~  
052-526-7011

住 名古屋区猪子石原3-101  
ローズンティ107  
営 10:00~14:00  
16:00~21:00  
休 日・祝、木午後、土午後 P6

有効期限 6/30迄~7/31迄

①皮膚トラブルサポート整体 ②子宝整体  
各7,400円 → 3,000円OFF 各4,400円

※初診料2,000円を含む  
※他券併用不可(①②併用不可) ※初回限定

ゆがみリセット整体院 ~Revive~ 052-526-7011