

有効期限 11/30③~12/30③

☆期間限定!キッズポニー体験入学 (1回) **2,800円**

☆プラン+αレッスン (3回) **8,400円**

・ポニーライダー検定コース(3回) **17,850円**

*コピー可 *1名様使用可
※同一の教室を連続して受講はできません。

愛知牧場乗馬クラブ ☎0561-73-0649

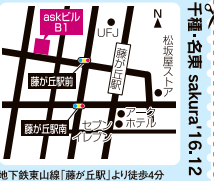


有効期限 11/30③~12/31③

託児利用のお子様に見える
昼食券プレゼント!

*コピー不可 *他券併用不可 *お1人様1回まで

STAR CHILD ☎052-777-6868



日進市*米野木

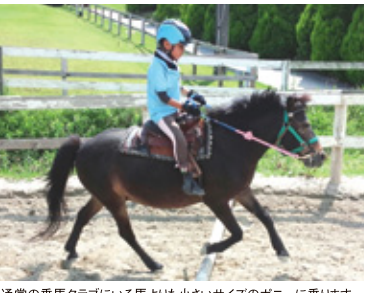
5歳から始めるキッズポニー。目指せ憧れの馬キッズ。

愛知牧場乗馬クラブ
アイチボクジョウジョウバクラブ

今、大人気の「キッズポニー」この秋は乗馬に挑戦しよう!



気軽に乗馬が楽しめる「愛知牧場」。キッズポニーでは疾走感に加え、友達のように仲良く接する中で優しくやさしい温もりを実感。また、馬に自分の思いを伝えるの動作は知能開発にも最適。

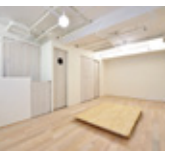


通常の乗馬クラブにいる馬よりも小さいサイズのポニーに乗ります。

名東区*藤が丘

子供の安全を第一に考えた少人数制託児所
STAR CHILD
スターチャイルド

完全無添加の環境で子供を育む安心安全な託児所



壁や床等の施設全体から遊具や食器まで取り扱うもの全てに天然素材を使用した、安心安全の託児所。冬休みにたっぷりお得な定期パックの残り枠は残りわずか!ご希望の方は早めにお電話ください。

おえかきクレヨンも蜜蝋で出来ているから、誤って口に入れても安全。子供たちがのびのびと遊べる環境が整っています。



おえかきクレヨンも蜜蝋で出来ているから、誤って口に入れても安全。子供たちがのびのびと遊べる環境が整っています。

今月のおすすめ情報 ※対象:5歳~小学3年生

★期間限定キッズポニー教室開催!
時間●平日/9:00~、17:00~
●土日/9:00~、10:00~、16:00~

★ポニー体験入学(1回)
※乗馬(さくら)クーポン価格 **2,800円**

※1レッスン40分レンタル保険料込み
※前日までに要予約・各回定員になり次第締切

住/日進市米野木町南山977
営/9:30~18:00
休/火曜
http://www.ai-rc.com
jouba@aiboku.com
☎0561-73-0649

レッスンでは...

単に用意されたポニーに乗るだけでなく、乗るための準備や手入れなども子供達力を合わせて行います。他ではなかなか学ぶことのできない大切なことを、自ら体験することで自然に身につけていきます。

プラン+αレッスン

- 3回スクール **8,400円**
- ポニーライダー検定コース (3回) **17,850円**

※対象5歳~小学3年生
※1レッスン40分レンタル保険料、検定料込み
※前日までに要予約・各回定員になり次第締切
※同一の教室を連続して受講不可

利用料金

★定期パック

- 1回3.5h **8,000円**~/月
- 1回6h **12,000円**~/月

※月4回ご利用パックの場合

★入会金..... **5,000円**

※御利用時間によって料金は異なります。
※満一歳から御利用可 ※全ておやつ代込

住/名東区藤が丘116 askビルB1
営/9:00~17:30
休/日曜日不定休
http://star-child.jp/
☎052-777-6868

大人気!お子様向け 完全無添加昼食

昼食は子供向けの本格イタリアンを1食500円から御用意。化学調味料は一切使わず、オーガニックと完全無添加にこだわった食材を使用しています。

定期利用や一時お預かり、無料見学も随時受け付けております。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

子ども

December 2016
Chikusa/Meito Sakura

ハッピー & ジーニアス

ちびっ子
知力・体力
アップのツボ

成長段階における脳や体の活動は、子どもの人生において大きな意味を持つものです。「ハッピー&ジーニアス」では、名東区・千種区エリアのパパ・ママに支持を得る教室やスポットをご紹介します。子どもが秘めたチカラを引き出す、プロのノウハウに迫ります。

天白区 植田*緑区 徳重

英語でひらく世界の扉
エービーシープラス
天白植田校・緑徳重校
エービーシー プラス

ネイティブ講師で英語耳。担任制・月謝制・少人数制。



キッズコースは全て外国人講師が担任。フォニックスを基礎からしっかり学び楽しみながら英語を身につけられるレッスン。クラスは最大6名での少人数制。

2才から社会人まで。年齢・レベルに応じてクラスをご案内。毎回同じ講師が担当する固定制で確実に上達できます。帰国子女対象・英検対策クラスも充実。少人数レッスンで会話力が伸びます。無料体験レッスンにお越しください。

[天白植田校] [緑徳重校]
住/天白区植田本町1-101 住/緑区黒沢台4-1211
☎052-801-6500 ☎052-877-7735

[両校共通]
営/12:30~21:00 P/完備
(土 10:00~17:00)
休/日曜(天白植田校は日・月)
英会話エービーシープラス 検索
☎052-877-7735

年齢とレベルに合わせてクラスをご案内できます

- ★キッズプラスコース<2~3歳対象/定員5名>
外国人講師が語りかけ、クラフト作りなどを通して楽しみながら英語を学びます。
- ★キッズコース<園児~小学生対象/定員6名>
フォニックスをしっかりと学び、「読む・書く」こともバランス良く力を伸ばします。
- ★中学生・高校生コース<中学生~高校生対象/定員6名>
中学・高校生は学校英語とは違い、少人数で生きた会話力を培います。正確な英語で意思を伝える能力を磨きます。
- ★英会話強化コース<小学3年生~高校生対象/定員6名>
日本人講師が文法や単語を整理して教えます。外国人講師のクラスで学んだ内容をより豊かで正確なものにし、英検の合格級を上げていきます。
- ★社会人コース<社会人・大学生対象/定員6名>
目的や経験・レベルに応じて、最適なクラスに参加できます。初心者から上級者まで英語を話すのを楽しめるのが特長です。

月謝授業料 **8,200円(税抜き)**より

英検完全対応

エービーシープラスは英検準会場。
園児・小学生もどどん挑戦しています。

abc plus
ENGLISH SCHOOL

千種区*池下

無料体験受付中
ミュージック空手
闘真 名古屋池下教室
トウシン ナゴヤイケシタキョウシツ

空手&ミュージックで楽しみながら強くなる!



子どもから大人まで安心して楽しめる「ミュージック空手」専門スタジオ。音楽に合わせて、空手の「型」で演武する新感覚のエンターテインメントです。正しい姿勢や体力づくりに効果的。

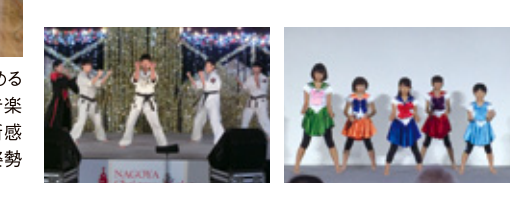
まずは体験! **体験クーポン特典**

★体験レッスン **無料!**
※随時受付(要予約)

住/千種区池下1-11-19
池下1ビル2F
営/19:00~20:30
※レッスン毎週木曜日
休/不定休
info@mk-toshin-nagoya.com
☎080-1568-3198



日頃の練習の成果を様々な舞台上で発表!表現する楽しさ、みんなで作り上げる喜び!



おすすめ情報 **レッスン費用**

★入会金
10,800円→ **無料!**
月4回(毎週木曜19:00~20:30)

★月謝
4歳~学生 **5,400円**
社会人以上 **5,400円**

空手を通して心身の礼節を身に付けることを重んじる闘真会館の名古屋支部です。当支部は親子みやすいミュージック空手専門のスタジオ。お気軽に体験レッスンにご参加ください。

有効期限 11/30③~12/31③

無料体験レッスン
ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

abc plus 天白植田校・緑徳重校

天白植田校
地下鉄錦舞鶴[植田駅]より車で5分

緑徳重校
地下鉄鉄通線[徳重駅]より徒歩5分

有効期限 11/30③~1/31③

体験レッスン
500円→ **無料**

*1枚につき1組全員有効

闘真 名古屋池下教室
☎080-1568-3198

有効期限 11/30③~1/31③

入学金
10,800円→ **無料**

*1枚につき1組全員有効

闘真 名古屋池下教室
☎080-1568-3198

千種区*池下



只今受付中!! 英語・中国語インターナショナル「クレマティス」ベビーから大人までのスクール&全講座

ベビーから大人まで
名古屋徳重留学!
クレマティス
名古屋 徳重校

1歳4ヶ月児~年長児 入所児・転園児募集!
3カ国語インターナショナル幼稚園
見学・説明会開催!!
随時受付要予約
個別説明会 毎週木曜日 10:00~12:00



Clematisでは、これからの子どもたちの未来を見据え、国際言語である英語での総合教育環境を基本に、自分の思いを「話す」力、自分の思いを「書く」力を、身につけられるアクティブラーニングを展開しています。

お気軽にお問い合わせください
お電話またはwebにてお申込みください。
052-876-2111
<http://seas-stars.com/clematis>

個別見学説明会1日限定 2組まで/1組おおよそ1時間前後
入園親子面接および、入所審査あり
お電話またはwebより参加申込をお願いします。説明会後、入所希望の方は、当日親子面接もできます。お子様と一緒に参加ください。



英語ネイティブ+英語講師の体制で
語学力UPと生活力UP完全サポート!!
すべては、日本で育つ、国際界のために。自然、科学、言語、文化、情操など、多分野にわたり、子どもたちに好奇心と意志を抱かせるための教育を行います。

対象 1歳4ヶ月児~5歳児
クラス Pre(1歳4ヶ月~2歳児) 1,2,3, Kinder(3歳児~5歳児) 1,2,3
月謝 Pre(ハーフタイム9:00~12:00 週3の場合) 月額46,667円~
Kinder(9:00~15:00 月~金) 月額74,559円
その他 早朝・延長・土曜預り、春期・夏期・冬期特別キンダーあり
年中・年長入園は入園金割引あり 年少児より、兄弟割引あり

留学気分! ウィンタースクール 毎日 英検対策特別レッスン含む!!
冬休み 英語留学気分! 集中プログラム

日程 12/26(月)・27(火)・28(水)・29(木)・1/4(金)・5(土)・6(日)
9:00~16:00
1日7時間! 参加日が選べる1day毎のスポット参加OK! 毎日変わる、全7日間の集中レッスン!
対象 幼児(2歳児)~小学1~6年生・中学1,2年生
クラス レベル別レッスン編成(英検Jr.~英検2級目標まで)
英検2~3級クラス、英検4~5級クラス、
英検Jr.クラス、キンダー児クラス
費用 1day毎のスポット参加7,130円
7日間フル参加パスポート44,722円
早朝(8:00~)・延長(~19:30)1時間1,426円

数百本の英会話ノック、科学実験、ワールドカルチャーズ、ソーシャルスタディーズ、英検対策、楽しいPEなどを盛り込んだ、丸ごと1日英語のシャワーで一気に実力アップ!



↑一日を通してオリジナルのワークシートを使用し、学習を深めています。
↑楽しいイベントも盛りだくさん!
↑空中でふわふわ浮くお家で大興奮!

幼稚園・小学生 英語学童
アフタースクール

日程 毎週月・火・木・金曜日 16:00~ 他
降園後、放課後の英語レッスン! 英語初心者~バイリンガル児までレベルに合わせた少人数指導
英語環境に親しみ、日常会話やゲームを通じ楽しく理解する幼児から、取得獲得を目指す児童まで、目標やレベルに合わせたレッスン編成。
対象 2歳児~小学6年生
クラス 2歳児~年長児程度/ロンパー 火・木・金 16:00~18:00
年長~小学低学年程度/リトル 火・木・金 16:00~18:30
小学低学年~小6生/チャレンジ 月・金 16:30~19:00
費用 週1の場合 90分 9,722円~150分15,741円/月

アフタースクール 年少~小6生まで
60~90分 体験レッスン無料

ママとベビーの
子育て英会話

日程 毎月第④木曜日 11:00~11:50
ママとベビーと一緒に、歌遊びや実践会話で
覚える楽しいクラス
英語子育てをしてみたいけど、英語が出てこないもう一度英語を勉強し直したい!そんなママたちのための、その日からすぐ使える子育て英語を学べるチャンス! ネイティブならではのフレーズが沢山!
対象 5カ月児~のベビーとママ
クラス 少人数グループレッスン
費用 月1回50分 3,200円(教材費込み)

子育て英会話 体験レッスン
3,200円 → **40%OFF!** **1,920円**

サタデースクール
ドアを開ければ英語圏! 集中英語留学

日程 土曜日 9:00~16:00 [3時間~7時間]
留学気分! 英語力UPを本気で目指します!!
対象 年少~年長児・小学1~6年生・中学1,2年生
クラス レベル別レッスン編成
費用 フルタイム [7h] 9:00~16:00 7,130円
午前ハーフタイム [4h] 9:00~13:00 4,537円
午後ハーフタイム [3h] 13:00~16:00 3,796円
サタデー延長レッスン 16:00~17:00 1,426円
施設使用料、教材費、給食費 別途
その他 月1回~毎週

土曜日7時間集中英語留学 1日体験レッスン
7,130円 → **50%OFF!** **3,565円**
※施設使用料、教材費、給食代 別途

毎回 英検対策特別レッスン含む!!
集中英語留学

グレードやレベルに合わせた丸ごと英語環境の元、毎週異なるテーマ学習で、様々な事を学びながら知識を深めます。英検対策にも取り組みます。
↑鏡の面が変化するとどうなる??
↑空気の振動を利用した実験!「Visible Sound」
↑空気の性質を使い、温度計を作ろう

3カ国語 インターナショナル アフタースクール & サタデースクール/
ベビー & キンダー幼稚園 **クレマティス名古屋 徳重校**

052-876-2111
名古屋緑区亀が洞1丁目1205 <http://seas-stars.com/clematis>

※当幼稚園は、保育・知育一体の認可外施設です。 ※表示は税別価格です。 ※各コース、入園金、または入校金が必要となります。

有効期限 11/30(金)~1/31(火)
アフタースクール 年少~小6生まで
60~90分 体験レッスン無料券
※1家族様限り有効
※アフタースクールを初めてご利用の方に限る
クレマティス徳重 ☎052-876-2111



有効期限 11/30(金)~12/20(火)
ウィンタースクール 年少~中2生
初めて参加の方(7日間フル参加)
ユニフォーム 進呈
(クレマティスポロTシャツ)
※1家族様限り有効
※ユニフォームに限り有効
※ユニフォームに初めて参加の方に限る
クレマティス徳重 ☎052-876-2111



有効期限 11/30(金)~1/28(日)
土曜日(サタデー)1日集中英語スクール
7時間留学気分 体験レッスン
7,130円 → **50%OFF!** **3,565円**
※但し、給食代、施設使用料、テキスト代別途。
※コピペ可 ※1家族様限り有効
※サタデースクールを初めてご利用の方に限る
クレマティス徳重 ☎052-876-2111



第52回 愛知東邦大学 和丘祭～一夜城～ 11/12(土)・13(日)

Chikusa & Meito
City版SAKURA

発見! 笑顔 音楽人ストリート 2016. 12 December Blossom Winter

立冬を迎えたばかりにも関わらず、暖かな気候となったこの日。愛知東邦大学の学園祭「和丘祭」が二日間にかけて開催されました。学生ならではの+αのアイデアを詰め込んだ屋台やイベント、エネルギッシュなステージパフォーマンスなど、観客を飽きさせない、若々しい力に溢れる学園祭となりました。

※ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

学生会スタッフとして、
全体進行を
頑張っています!



学生会スタッフの皆さん

ラーメン80杯も
売れました!
目標までもう少し!



伊藤(数)ゼミの皆さん

皆で描いた絵が
飾ってあるから来たよ!
金魚釣りもしました☆



ゆうたくん、あいちゃん、あおいちゃん

ヨーヨーと
スーパーボールすくい!
子どもだけでなく、
大人も楽しんでくれて
嬉しいです!



伊藤ゼミの皆さん

メーカーから
肉まん専用機を借りて、
ほかほかの肉まんを
売っています!



教職サークル

おでんは味噌と
かつおだしが決め手。
濃いめの名古屋味に
しました!



伊藤(龍)ゼミの皆さん

子ども大人も
懐かしの味を楽しんで
くれています。
お菓子のつかみ取りが
特に人気!



小島ゼミの皆さん

売れゆき絶好調☆
要を込めた
オムそばをどうぞ☆



学生会スタッフの皆さん

学生会伝統の
きゅうりの一本漬けは
いかがですか?



アルティメット部の皆さん

どんな箱庭を
作るのかな??



そうすけくん、ともひろくん

オバケが出ない?!
でも怖い?!
自信作の
オバケ屋敷です!



中野ゼミの皆さんと
ごろうくん

普段は幼児教育を
専攻しています。実際に
子ども達と触れあう機会を
設けられて嬉しいです!



伊藤ゼミの皆さん

心理学を勉強しています。
箱庭を作ることは、その子が
何をどう考えているかを知る
きっかけになるんですよ。



肥田先生とゼミの皆さん

和丘祭で披露するのは
初めてです。
一体感を持ちつつ、
迫力ある演奏が
できました!



和太鼓魂 倭-KOの皆さん

メダル作りに
挑戦したよ♥



浅井さん親子

有効期限 11/30③~1/10④
まずは気軽に体験へ!
お茶とお花体験60分
①お茶 500円
②お花 1,000円+税 (お花代のみ)
※予約制 ※コピー可 ※1組全員使用可
お茶とお花の教室
052-782-2605 地下鉄「星が丘駅」0番出口より徒歩4分



有効期限 12/1③~12/29④
スタジオプラン・加圧プラン
体験レッスンされた方
500円OFF!
※新規限定 ※要予約 ※1枚1組有効 ※他券併用不可 ※コピー可
8FIT(エイトフィット) 052-734-9535 地下鉄東山線「星が丘駅」より徒歩1分



千種区*星ヶ丘
ためになる!役立つ習い事はコレ!
お茶とお花の教室
オチャオハナノキョウジツ
今年はどうな
一年でしたか?
来年は和美人へ!
心落ち着く教室で日本の文化を身に付けて、素敵な大人女性へ!優しく楽しい先生がマンツーマンで丁寧に指導!スキルアップを目指す方には免状などの資格の取得もできます◎




千種区*星ヶ丘
仕事帰りのOLさんに大人気のナイトプランあり!
8FIT
エイトフィット
期間限定!プレミアムキャンペーン
大好評につき、12月も続行決定!
運動が初めての方、久しぶりの方でも安心な女性中心の小型フィットネスクラブ。美容や健康管理、産後ケア、シェイプアップなど目的に合わせて学生、OL、主婦、中高年の方まで幅広く好評!
ヨガ、ピラティス、ダンスフィットネスなどのスタジオレッスンやパーソナルトレーニング、ゲルマ温浴など豊富なレッスメニューをご用意。




December
chikusa meito
city sakura
Lesson
お稽古事
今すぐクーポンでもクーポンゲット!!
www.sakura-world.net



マンツーマン指導 資格養成コース有
住/千種区星が丘山手1207
営/10:00~20:00(最終受付) ※予約制
休/不定 ※時間外は応相談
許状・免状の資格取得も可能◎
小学生から大人まで各レッスン受付中
052-782-2605



プレミアムキャンペーン第2弾
★スタジオプランor加圧プランを体験された方で、当日入会のお申込みをされた方
1ヶ月間 月会費無料!
※入会後、3ヶ月間は新規限定
退会できませんのでご了承ください。
プラン料金
★スタジオプラン 月会費 2,980円(税別)
★ナイトプラン(平日限定) 月会費 1,980円(税別)
※上記は月会費+1回施設ご利用ごとに500円(税別)で、1ヶ月間好きなだけ通えるプラン
★加圧プラン(月4回) 月会費 11,800円(税別)



名東区*高針原
ヨガを生活にとり入れて健康に!
PHYLEX
名東スタジオ(5フィートカフェ 2F)
フレックス メイトウスタジオ
年齢に関係なく続けられる
ヨガで健康的なカラダづくり!
「最近運動不足でカラダもココロも何だかスッキリしない」という方にはヨガがオススメ!その他「ピラティス」や「パレト」などお好みに合わせ、気軽な体験レッスンからスタート出来るのも◎
無農薬野菜販売会月イチマルシェ
12/4(日)・13(火)・27(水) 9:30~12:30
【会場】フレックス緑スタジオ
12/14(木)・28(水) 9:30~12:30
【会場】フレックス長久手スタジオ
住/名東区高針原2-1708 5フィートカフェ 2F
営/9:30~22:30
※曜日により営業時間が異なります。
休/不定休 P/完備
http://www.phylex.jp
052-705-2575




イベント情報
クリスマス恒例企画キャンドルナイトヨガ
12/19(月)19:30~ 【会場】長久手スタジオ ※詳細はホームページで
新年特別企画01
1/7(土) 17:00~19:00 【会場】緑スタジオ
ヨガ&クリスタルボールヒーリングWS インストラクター: yasuko
新年特別企画02
1/29(日) 13:00~15:00 【会場】長久手スタジオ
リラックスヨガと瞑想とお話会~あなたが望む世界を創造する
インストラクター:eiko ※詳しくはホームページで
各スタジオ20名様限定企画!
★通い放題プラン
通常9,800円が **半額!!**
カラフルなヨガマットをプレゼント!
※数に限りがあります
インストラクター: YASUKO



多彩な講師・空間で学べる**絵画教室**
アート倶楽部 [カルチュ・ラタン]
QUARTIER LATIN
IKESHITA
「こんな先生から絵を習いたい!」
「こんな空間で絵を描きたい!」
洋画教室&アトリエ 日本画教室&アトリエ
充実した教室・アトリエ空間・ロッカーなどの設備を完備
初心者でも安心 先生を選べる アトリエ併設 ロッカー完備 池下駅すぐ!
愛知芸大教授をはじめ20名の現役作家が先生!
アート倶楽部 [カルチュ・ラタン]
QUARTIER LATIN tel.052-751-8033
IKESHITA 年中無休 www.quartier-latin.jp
名古屋千種区池下町2-28 教室受付/9:30~21:30 カフェ&レストラン/11:00~21:30(L.O.20:30) モバイル特典




有効期限 11/30③~12/31④
期間限定 要予約
好きなヨガクラス 初回
ワンコイン500円体験クーポン
※必ずご予約のお電話をお願いします。*全クラスでご利用いただけます。*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
PHYLEX 名東スタジオ 052-705-2575



有効期限 11/30③~1/31④
①絵画体験レッスン 3,000円(税別)→**0円**
さらに!
②入会金 10,000円(税別)→**0円**
※コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
カルチュ・ラタン 052-751-8033



有効期限 11/30③~12/31④

無料体験レッスン

※HP、メールでのご予約がスムーズです。
*他券併用不可 *新規の方

えいごシャワー
☎050-3555-4800 名駅大開南口から徒歩1分



有効期限 11/30③~12/31④

まずは気軽に体験へ!
体験レッスン開催中
各コース2,000円OFF
(A 5,000円・B 10,000円)
※予約制 ※コピー可
※1組全員使用可

日本ジュエリーフラワー協会
☎0120-83-0775 名古屋駅「大開口」より徒歩4分




中村区*名駅

英会話 定額受け放題!

えいごシャワー 名駅校
エイゴシャワー

短期間&低コスト!
何度でも通える
英会話受け放題。



2500時間必要と言われる英語習得。週1レッスンの常識を超え、早く安く上達できる受け放題を導入!アメリカ人講師も人気!

好きな時に何度でもレッスンOK!栄校もあり◎詳しくはwebへ。

教材費・入会金0円!※半年超在籍
★英会話受け放題 **月8,800円**~
(1コマ40分、少人数制グループレッスン)

住/中村区椿町16-4 6階Cルーム
営/土日11:00~18:00
平日13:30~15:00、18:30~21:30

E-mail/eigoshower@gmail.com
お電話が繋がらない場合は上記メールにご連絡下さい

☎050-3555-4800
えいごシャワー

無料体験実施中!



モバイル特典

中村区*則武

今注目の新しい分野の習い事

日本ジュエリーフラワー協会

TV・雑誌で大人気!
キラキラ輝く
宝石のような花



名古屋、東京、大阪など全国にスクールがあります。

21世紀の新しい花、夢のような光と輝きのジュエリーフラワーや各種シャイニングフラワーを使用する新しい分野のアレンジメントやアクセサリ、デコクラフトなどを学べるスクール。

レッスン情報

- ★趣味コース(月1回) 5,000円~
- ★ディプロマコース(月1回) 12,000円~
- ★講師資格コース(5単位) 155,000円

※各コース受講料・資料費込
※資格修得を目指す方に短期集中コースも開催
問合せ・詳しくは、お電話・メールにて。

趣味を楽しむ 資格を目指す

住/中村区則武1-12-8
チサンイン名古屋
営/10:00~20:00 予約制
休/日曜・祝祭日

20代から70代の皆様が学んでみえます。

☎0120-83-0775

開催レッスン:生花・アート・アクセサリ・クラフトなど



モバイル特典

December
chikusa meito
city sakura

Lesson

お稽古事

いまく CHECK!

今すぐクーポンゲット!!
www.sakura-world.net



98%の会員様が効果を実感!

結果を出すホットヨガ

13周年記念&星ヶ丘スタジオOPENキャンペーン

全てのレッスンにヨガマット付きで通いやすい!

◆ホットヨガレッスン **最大22,520円お得!**

マンスリー初月2ヶ月は、
4,610円/月 (税別) ストレス

◆キャンペーン期間中のマンスリー入会で、
入会金3,000円(税別)&
初年度施設使用料1,000円(税別) **無料!**

星ヶ丘スタジオ12月11日OPEN!

~星ヶ丘スタジオ事前入会キャンペーン~
オープン前に藤が丘スタジオでトライアルを受けて頂き、マンスリー会員にご入会頂くこと。
星ヶ丘オープン日までは、
藤が丘スタジオが無料でご利用頂けます!

全身デトックスサポート!
体スッキリ&お肌つるつる!

歪み 冷え 疲れ 下半身 太り

ホットゾーンゼロ

【千種スタジオ】 tel.052-936-0086
【藤が丘スタジオ】 tel.052-768-5513
【栄スタジオ】 tel.052-252-8868
【野並スタジオ】 tel.052-895-5126
【伏見スタジオ】 tel.052-203-8284
【星ヶ丘スタジオ】 tel.052-753-3705 千種区星ヶ丘山手403 グランヴィーネ星ヶ丘A棟1F



ダイエット、体質改善、骨盤調整、リラックス、豊富なレッスンをご用意!

OL、主婦、子育てママも楽しく通える「ホットヨガ」

スタートアップキャンペーン

特典1 体験レッスン▶**無料**
手ぶらフルタイム・フルタイム会員ご入会のお客様に限り
1ヶ月通い放題 **4,980円/月**(税別)
※ご入会日から3ヶ月目からは特典3のキャンペーン料金になります。
※ご入会から6ヶ月以上の在籍が条件

特典2 入会金▶**無料**
通常10,000円(税別)

特典3 今ご入会いただくと月会費がずっとお得!
例)デイトタイム会員 **8,500円/月**
(平日) 9,000円→
その他、アナタに合せて選べるコース多数

冷え・太りやすい
冬こそホットヨガ!

今池スタジオ tel.052-731-8100 千種区今池3-12-12 TKビル3階
一社スタジオ tel.052-775-5885 名東区高社1-266 ラウンドスポーツ一社4F
植田スタジオ tel.052-893-8035 天白区植田1-2102 サンパレス植田1階
大曾根スタジオ tel.052-914-8777 北区大曾根3-5-1 カーサニシカフ1階
浄心スタジオ tel.052-521-3900 西区城西4-28-17 正村ビル1階

i-BODY
HOT YOGA STUDIO

休/毎月10・20・30日 駐車場/あり
営/10:00~21:00土日祝~16:00(今池は20:00迄)

※重力の力で、自然に背筋が伸び、体の筋肉・骨格を矯正。
※体内分泌が活性化、エイジングケア効果も大。
※体幹が鍛えられ、インナーマッスルの強化&代謝アップ! など

~今池スタジオ限定。お気軽にお問合せ下さい~




有効期限 11/30③~1/31④

★ホットヨガ
1レッスンお試し **972円** (税別)

★星ヶ丘スタジオOPEN&
13周年記念キャンペーン

*新規限定 *他券併用不可 *1枚で1組有効 *コピー可 *要予約

ホットゾーンゼロ 全店共通




千種区星ヶ丘 sakura 16-12

有効期限 11/30③~1/31④

★体験レッスン
通常3,000円(税別) → **無料!!**

スタートアップキャンペーンご利用券

*新規限定 *コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

i-BODY 5スタジオ共通




千種区星ヶ丘 sakura 16-12

体験レッスン



↑「活動時間は13時～21時と長めですが、自分の都合に合わせて、短時間でも参加してもらってOKです。堅苦しさはぬき皆でわいわい楽しみましょう。」

エンジョイ★ サークル

No.66

ワイワイ楽しむのも
静かに集中するのもアリ!

758ボードゲーム会



子どもの遊びと思われがちなかカードゲームも、本格的に頭を使うものばかり。



相手の助言を信じるか、自分の考えを貫くか...それぞれの一手が勝敗を左右。



大人が真剣にアナログゲームをプレイする、いわばとても贅沢な時間!



興味を持ったゲームを、同じ興味を持ったメンバーとともにスタート。



様々なパッケージのアナログゲーム。どれも頭を使うものばかり!



3～5台の机を並べ、それぞれにプレイ。終わって帰るもよし、また別のゲームに挑戦するもよし!



年齢や職業が違って、アナログゲームで交流関係が深められる。

758 ボードゲーム会

日時 月2～3回土曜日、13時～21時
場所 守山生涯学習センター(守山区守山三丁目2-6)
会費 500円(初回の方は無料)
その他詳細・問合せ <http://758bg.net>
★見学・体験も大歓迎!事前にHPから参加メールを送って下さい!

世界中から集められたアナログゲームで遊ぶ! テレビゲームや携帯ゲーム、スマートフォンなどのゲームアプリで遊ぶ人を多く見かける今日この頃。その一方、『758ボードゲーム会』は、カードやボードなどアナログゲーム好きなメンバーが集い、守山生涯学習センターの二室でゲーム活動を行っています。

「アナログゲーム好きが興じて友人と共に立ち上げたこのサークルですが、今ではメンバーが30人以上と大所帯になりました。当時は思えば、こんなにメンバーが増えるとは思わなかったですね」と笑顔で話すのは、代表の蒼矢唯さん。「ここでは海外、特にヨーロッパを中心とする様々なアナログゲームを持ち寄り、やりたいゲームを気の置けない仲間と一緒に、ゆる〜く、楽しく、賑やかに、という感覚を大切に活動しています。パーティー要素を含んだものから集中力の高さが問われるものまで、ゲームの内容はバラエティに富んでいますよ。一回の参加だけでは到底遊び尽くせませんし、やればやるほど深みにハマるゲームもあるので、活動時間ずっと遊んでいるメンバーもいます(笑)」。

メンバーは30人以上とのことですが、年齢も職業も人それぞれ。「ひとつのゲームを囲んでヒートアップする一体感や、勝敗がついた時の喜びや悔しさといった感情を、対面しながら表現できることもアナログゲームの面白さのひとつですね。ゲームが終了した時には、お互いすてに、アナログゲームを愛する仲間同士となっています」と、広報のいぬあきさんは微笑みます。「東京や大阪ではアナログゲームの人口が再度高まりつつありますが、名古屋でも、私達のようなゲーム会が活発に行われています。アナログゲームに関心のある人は、ぜひ一度足を運んでほしいです。また、自分達のゲーム経験を活かし、オリジナルゲームたるものも現在考案中です。アナログゲームを作りたいという人、大歓迎ですよ!」と話します。

ひとつのゲームに熱中し、相手の表情や動きを探り、裏をついたかと思えば、誰かの術中に落ちていたり、緊張感が漂うアナログゲーム。勝つても負けても盛りあがることのできるひとときを、彼らは十分に満喫しているのです。

「東京や大阪ではアナログゲームの人口が再度高まりつつありますが、名古屋でも、私達のようなゲーム会が活発に行われています。アナログゲームに関心のある人は、ぜひ一度足を運んでほしいです。また、自分達のゲーム経験を活かし、オリジナルゲームたるものも現在考案中です。アナログゲームを作りたいという人、大歓迎ですよ!」と話します。

「東京や大阪ではアナログゲームの人口が再度高まりつつありますが、名古屋でも、私達のようなゲーム会が活発に行われています。アナログゲームに関心のある人は、ぜひ一度足を運んでほしいです。また、自分達のゲーム経験を活かし、オリジナルゲームたるものも現在考案中です。アナログゲームを作りたいという人、大歓迎ですよ!」と話します。

あなたのサークルを紹介しませんか? 取材希望サークルを募集中!

1.サークル名 2.活動内容 3.会員数 4.お名前と連絡先を明記し、メールもしくは郵便で下記までお送りください。
E-mail / nagoya@ad-kit.co.jp 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-14-20 (株)アドキットインフォケーション「名古屋市 CITY 版楽編集部サークル係」迄

あいたに
インソールとからだの研究所

インソールで快適歩行生活へ

あいたに
インソールとからだの研究所

tel.0561-56-1335

完全予約制 施術中は電話にできることが出来ない為、留守番電話にメッセージを残して下さい、折り返しします。

住/長久手市久保山1512 HPから予約OK
<http://aitani-insole.jp/> あいたにインソール 後援

扁平足

外反母趾

X脚・O脚

腰&膝の痛み

そのお悩み、インソールで解決できるかもしれません。

当研究所は、単に足の形に合わせたインソールをつくるだけでなく、解剖学、運動学を基に足の状態や歩行を確認・分析して、あなた専用の「インソール(入式足底板®)」を作ります。

「型を取らない」「歩き方を変える」オーダーメイドソール作製

- 一般 18,000円(税別)
- 学生 15,000円(税別)

約2時間で作製し、当日受け取り可能です。

営業時間

月	火	水	木	金	土	日
10:00~14:00	X	X	X	X	X	●
14:00~18:00	●	●	X	●	●	●

● 休業日/毎週水・祝日・第2・4・5日曜日
■ 営業時間 / 14:00~18:00(日曜のみ10:00~18:00)

グリーンロード秋ヶ池公園交差点を北へシャトルしせとなり

至尾張旭 シャトルサービス 4台完備

久保山 ローション アビタ長久手店
秋ヶ池 ローション 至長久手
至名古屋 アウディ 秋ヶ池公園駅

『咲楽NET』のLINE@アカウントができました LINE@ sakuranet

お友だち 3万人達成!

咲楽NET LINE@ 友達限定!

咲楽NET LINE@アカウント 友だち追加 で

咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!

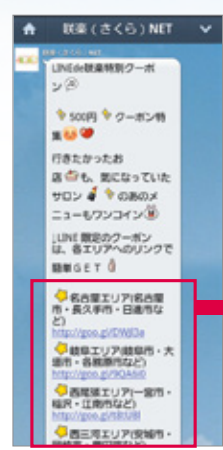
咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。

お友だちが 33,957人を超え さらに増加中! ※11月現在



店舗にてクーポンページを提示してサービスを受けることができます。

お得な情報満載!



サクユーザー (LINE@sakuranetの友だち)に咲楽編集部よりメッセージを配信。



咲楽のLINE専用一覧ページから気になるクーポンをクリック。

お得なクーポン配信例

これまでに約400種のサプライズクーポンを配信! 様々なジャンルのお得情報をどしどし配信していきます!!

グルメ

大人気カフェ☆ランチご注文の方おすすめデザート盛り合わせサービス!

グルメ

【昼夜OK!】680円のラーメンご注文の方『通常980円全部のせ』にグレードUP★

ヘアサロン

カラー7,000円~9,000円相当が半額以下! 激安一律3,400円【平日5人限定】

カラオケ

カラオケ2時間 全員無料!! 【平日限定】 【全時間帯OK!】

@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!



スマホ版 サイト シリーズ展開中!

今後絶対見逃せない!!

グルメサクラ gourmet.sakura-world.net

グルメサクラ 検索

外出先での飲食店探しも簡単! 現在地からの検索も楽々。



Bridal Sakura bridal.sakura-world.net

ブライダルサクラ 検索

最新ブライダル情報や、先輩カップル500組超の魅せちゃう挙式&スタイルのアイデアやコーデテク満載!



sakura world.net sakura-world.net

サクラワールド 検索

デジタル版『咲楽NET®』、本誌と同等の内容をWebに掲載。クーポンゲットもできます!!



ad-kit. 株式会社 アドキット インフォケーション http://www.ad-kit.co.jp/

名古屋支社 名古屋市中区丸の内2-14-20 スクエア3F mail: nagoya@ad-kit.co.jp tel.052-220-5131

三河安城支社 安城市新明町4-7 mail: anjo@ad-kit.co.jp tel.0566-71-2057

尾張一宮支社 一宮市末広1-14-6 mail: ichi@ad-kit.co.jp tel.0586-48-4870

岐阜本社 岐阜市下奈良1-1-8 mail: gifu@ad-kit.co.jp tel.058-268-7577