有効期限：2018/10/21
10月のセミナー参加費
通常5,000円→無料
＊記事に記載のセミナーのみ有効 ＊1名様使用可 ＊他券・サービス併用不可
さやかミシュエルランド 080-2641-9653

名東・千種 sakura'18.10

有効期限：2018/11/30
〈パターゴルフプレイ料金〉
大人 200円OFF
小人 100円OFF（小学生以下）
＊付添いの方もプレイ代金が必要です。
＊本券1枚で1グループ様使用可 ＊他券・他サービス併用不可
愛知牧場パターゴルフ場 0561-73-0649

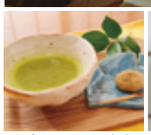
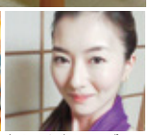
名東・千種 sakura'18.10

有効期限：2018/10/31
咲楽掲載メニュー ご利用券
＊初回限定 ＊コピー可
神示鑑定 HIKARI
052-880-8275

名東・千種 sakura'18.10

千種区 日和町
スピリチュアルカウンセラー
さやかミシュエルランド
ササカミシュエルランド
サービス

そのお悩み、答えは必ずあなたの中に
どんな経験も無駄なものはありません。あなたの魂の声を受け止め、学びと成長を全身全霊でサポート。まずは気軽に扉を叩いてみてください。



心安らぐひと時。本当の自分に出会えるはず。

10月のセミナー予定
【何があっても乗り越えられる軸を作る】
10月14日(日)14:00～16:00
【なぜ今、その人に出会うのか…スピリチュアルな意味を知る】
10月21日(日)14:00～16:00
各セミナー
参加費5,000円→無料★
＊メールにてご予約ください。

こんな方にぜひ
●人生の転機を迎えている気がする●自信なく生きている●自分をもっと知りたい●好きな事をして生きたい●現実の生活で精いっぱいだ●感情の整理がつかないetc.

Price（税込）
カウンセリング 1件8,000円
安心・納得の時間無制限キャンペーン中
＊メールにてご予約ください
＊現金払いに限ります。

Recommend オススメ
癒しのスピリチュアルカウンセラー
さやかミシュエルランド
幼少期より幸せとは何かを問い続け、数々の霊的試練を経て35歳で開業。迷える人々を自立と飛躍に導き、人間らしくある事の大切さを伝え広めている。深い洞察と慈愛に満ちたカウンセラー。現実創造の理論としての量子力学にも理解が深い。

080-2641-9653 咲楽限定 貸切 予約制
千種区日和町5-23-1
12:00～21:00
休 不定休
P 1
j700-y@hotmail.co.jp
ameblo.jp/sayaka-michel-land
webクーポン

日進市 米野木
本格的な天然芝18ホール
愛知牧場パターゴルフ場
アイチボクジョウパターゴルフジョウ
施設 レジャー キッズ シニア

未経験でも大歓迎! パターゴルフに挑戦
愛知牧場内併設。天然芝で全18ホールの本格パターゴルフを、友達のグループや家族で楽しみませんか!?パター・ボール貸出有で手ぶらでOK!

みんなで楽しく体を動かして気持ちも爽快!

パターゴルフプレイ【注意事項】
※幼児入場300円（プレー不可）
※小人は小学生以下
・ヒールの高い靴でのプレイはできません（無料貸出有）
・お子様のみでのプレイはできません。
・3歳以下のお子様はプレイできません。
・プレイされる方以外入場できません。

天然芝コースで目指せ!アンダープレイ

受付は愛知牧場クラブハウスで。

Recommend オススメ
咲楽クーポンで大人200円・小人100円OFF
パターゴルフ ※パター・ボール代込
全日10時～16時 ※最終入場16時
〈平日料金〉大人 1,000円→800円★ 小人 800円→700円★
〈土日料金〉大人 1,500円→1,300円★ 小人 1,000円→900円★

0561-73-0649 咲楽限定
日進市米野木町南山977
9:30～17:00
休 火曜
P 大型駐車場完備 土・日・祝1台500円
www.aiboku.com
webクーポン

千種区 千種駅前
千種の神さまによる神示鑑定
神示鑑定 HIKARI
シンジカンテイ ヒカリ
ライフスタイル

霊視・自動書記で価値ある判断を!!
今のあなたのお悩みに対し、鑑定の結果を良い事や悪い事も含め、お伝えします。対応策などをお答えすることにより、幸せな道へ…。

鑑定について
神宿る奈良三輪山から"人助けをしたい"と千種の地に鎮座された大神さまが仕事・経営・恋愛・結婚・健康・家庭問題などの悩みに答えます。具体的な建物・人物・数字をお伝えしますので、ご相談者様より驚きの声を頂いています。

男性の方も多く相談に来られています。

Recommend オススメ
あなたに幸せの道しるべを…満足度No.1は50分コース!!
【初回限定クーポン特典】鑑定時間10分延長サービス
25分（1件）→35分5,000円（税抜）★
50分（2件まで）→60分9,000円（税抜）★
75分（3件まで）→85分13,000円（税抜）★
＊他90分・120分コースあり

052-880-8275 個室 予約制 駅近
＊受付時間10:00～（受付は男性スタッフ対応）
千種区今池1-1-3ルオ千種駅前ビル
12:00～20:00（時間外応相談）＊完全予約制
休 不定休
https://fortune-gate.net/
神示鑑定
webクーポン

有効期限：2018/11/30
【咲楽クーポン①②③併用OK】
①11万円以上のお会計で
お会計11%OFF
＊一部特別商品対象外
＊他券併用不可
五万石印 いよた家具 0120-928-065

名東・千種 sakura'18.10

有効期限：2018/11/30
【咲楽クーポン①②③併用OK】
②購入家具配送無料サービス
＊片道30分以内の範囲に限ります
＊3万円以上のご購入に限ります
＊他券併用不可
五万石印 いよた家具 0120-928-065

名東・千種 sakura'18.10

有効期限：2018/11/30
【咲楽クーポン①②③併用OK】
③不要家具お引取サービス無料
＊3万円以上お買い上げで、同等商品、同数に限ります。
五万石印 いよた家具 0120-928-065

名東・千種 sakura'18.10

元気いっぱいの活動をご紹介

Enjoy Activity エンジョイ・アクティビティ No.13

生活の中に楽しく運動を取り入れよう

さわやか体操

来年で結成20年を迎える。女性のみのグループなので、内ももの筋肉やお尻の筋肉など、特に女性が気になるポイントを押さえながら体操に取り組んでいる。通常は動きやすい服装で参加。取材日はお揃いのTシャツを着て。

さわやか体操

活動日時／第1・2・3月曜
13:00～15:00
場所／千種生涯学習センター
対象／女性
月謝／1,500円
問合せ／千種生涯学習センター
Tel.052-722-9666

ゴムバンドを使って脇の下をしっかりと伸ばす。道具を使うことでより効果的に。

ちくさ生涯学習まつりに向けて「あいち巡り ん体操」を練習中!

誰もが気軽にできる健康体操。健康保持はもちろん、美容やストレス解消にもおすすめ。

「座骨が床にちゃんと付いていますか?」など、常に声をかけながら指導にあたる榎さん。

まずは足首をしっかりとほぐすところから。できる範囲で毎日続けることが大切。

仲間と楽しく、健康寿命を延ばそう!

千種生涯学習センターの講座をきっかけに活動し始めたグループ「さわやか体操」。〝楽しく、健康に〟をモットーに、健康体操ＷＡＶＥインストラクターでもある榎京子さんの指導のもと、誰もが気軽にできる健康体操を取り入れています。

座りながら手首・足首をやさしくほぐしたり、深呼吸しながら腕を上げて背筋や脇の下を伸ばしたり、てのひらを開いたり閉じたり。一つひとつの動作はとても簡単なので、日常の中で取り入れられるのも嬉しいポイント。体力のない方や、膝・腰に痛みがある方も、マイペースに取り組めます。「日頃使わずに衰えつつある筋肉を積極的に使うようにしています。無理なく、ですが自分ができるもう1歩上を。筋力を落とさないように若々しく保つことが目標です」と、榎さんは話します。

背中と背もたれの間にボールを挟んで背筋を伸ばす。

太ももにボールを押し付けて転がしながらストレッチ。

「ちくさ生涯学習まつり」昨年の様子。

体操では、ゴムバンドやボール、スティックといった道具も使用します。例えばボールは、椅子の背もたれと背中の間に挟んで背筋を伸ばしたり、太ももで挟んで骨盤周りの筋力向上を図ったり、使い方はさまざま。道具があることで体が動かしやすくなったり、効果的になったりするのだと言います。

「仲間の雰囲気が良くて、通うのが楽しい」「ずっと通っていて医者知らず!意識して体を動かす習慣ができました」「運動が必要なのはわかるけど、実際にどんなことをやればいいのかわからなかった。でもこれなら続けられます」と、メンバーの声。終わった後のおしゃべりタイムも楽しみの一つのようです。

馴染みのある音楽を使った体操で、10月27日(土)・28日(日)に開催される「ちくさ生涯学習まつり」に出演(※さわやか体操は28日10時30分～体育室にて)。一緒に体を動かしてみませんか。

子ども、大人問わず、あなたのサークル、同好会、クラブ、イベントなどを紹介しませんか？お問い合わせは咲楽編集部まで!

1.団体、またはイベント名　2.活動日時　3.活動内容　4.会員数　5.お名前と連絡先を明記し、メールもしくは郵便で下記までお送りください。
E-mail／ nagoya-w@ad-kit.co.jp
〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-14-20（株）アドキットインフォケーション「名古屋市 CITY 版咲楽編集部エンジョイ・アクティビティ係」迄

高価買取
リサイクルで節約上手
売れるモノなら何でも買います!!
捨てる前にまずお電話を。
交渉不成立でもかまいません。
●家具 ●貴金属 ●電化製品●アンティーク
●営業用厨房 ●在庫整理品
●スチール事務用品
●贈答品 ●楽器
●骨董品 ●きもの
●洋酒 など
ぜひ、最後にお見積を。
アイキ tel.0586-43-2335
0120-53-7402
住／一宮市宮地1-12-3 営業／10:00～19:00 休／水曜
見積無料!!
出張無料!!
有効期限：2018/10/31
①買取額5,000円以上の場合
1,000円UP
②買取額10,000円以上の場合
2,000円UP
＊コピー可＊１組全員使用可＊他券併用不可
アイキ
0586-43-2335

お部屋をキレイに
分別不要!
お値打ち価格で作業します!
ごみ・不用品処分
お任せください
リサイクルショップに頼んで良かった？
☑必要のない家具等の片付け
☑ご年配の方や1人では大変なゴミ処理
☑店舗や会社、事務所などの整理
☑引越後にいらなくなったもの
☑遺品整理をしてほしい
☑引越前の大掃除

保険相談開催

個別 随時

時間／①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
⑤15:00～ ⑥16:00～ ⑦17:00～ ⑧18:00～
※事前のご予約がおススメです

こんな不安&疑問ありませんか？

- 若い頃の保険のままで大丈夫？
- 自動車保険の更新がそろそろだけど…。
- 老後や介護に備える保険は？
- 初めて保険に入るけど、どうすればいい？
- 学資保険ってどんな保険？
- 家を建てたけど、火災・地震保険って？

知って安心♪話して納得♪

KIDS CORNER
キッズコーナー・ベビーベッドもご用意。小さなお子様とご一緒のご来店でも安心。

ほけんの窓口 名古屋名東店
住所/名東区本郷2-66-2 トキワビル1F
052-760-1680
営／10:00～19:00
休／無　駐車場／有
ほけんの窓口　検索
↑24時間Web予約受付中
お気軽にお電話下さい

モバイル咲楽

Sakura 名古屋咲楽 × Instagram
本誌掲載情報とその場で使える
sakura×Instagramクーポンをゲット!
名古屋咲楽公式アカウント
nagoya_sakura

NAGOYA_SAKURA

フォローしてね♪
インスタグラム
アプリ内上部
検索 右横の
マークを
タップして
読み込んでね

sakura world.net
http://sakura-world.net
Web版 咲楽NET®
サクラワールド[モバイル]

サクラワールド
スマホでもPCでも
咲楽クーポン!

咲楽NET
LINE@友だち限定
咲楽サプライズクーポン
無料配信中!
LINE@ 友だち追加

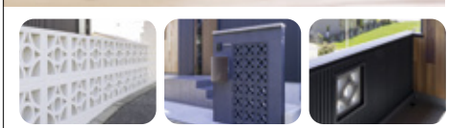
ID: @sakuranet
LINEの「友だち追加」から「ID検索」
または「QRコード」で登録してね♪

木のぬくもりを感じる身体にやさしい家で暮らしたい方のために。自然素材の家を手の届く価格で。

花ブロック
HANA BLOCK
今から家をお考えの方、外構のリフォームにもHANA BLOCKを!!

花ブロックって?
光や風を通しながら、視線を遮り、外壁を美しく華やかに彩る沖縄生まれの優れた建築資材です。

県外の方、施工業者の方からも只今問い合わせ殺到中!!



岡崎市 O様邸

豊田市 S様邸

豊田市 C様邸

豊田市 I様邸

豊田市 H様邸

日進市 K様邸

家づくり勉強会
イエスタ
10/14 SUN
13:30 - 16:00
[OPEN]13:20
13:30までに受付をお済ませください。

何から始めたらいいの?が学べる家づくり勉強会
少人数限定
今すぐ建てたい人も、これからの人もまずはお気軽にご参加ください。
場所／末野原交流館
豊田市豊栄町11-36-1

ご予約特典	駐車場完備
完全予約制	参加費無料
申込先着順	キッズコーナー

マップコード30 137 626*45
会場QRコード

WOOD LIFE style
日向×涼風×花のパッシブハウス
WOOD LIFE style 丸守木材株式会社
お問合せ・ご予約 TEL 0565-28-4118
〒470-1201 愛知県豊田市豊栄町11-67
FAX.0565-28-4995
ウッドライフスタイル
http://www.woodlife-style.com
webクーポン

有効期限: 2018/10/31
COUPON
【ご予約特典】
① 家づくりに役立つ小冊子をプレゼント
② 前日までにご予約頂ければお車代として
1,000円分のクオカードをプレゼント!!
③ 美味しいお茶とスイーツ付
＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可
WOOD LIFE style　0565-28-4118
名東・千種 sakura'18.10

七五三

永い歴史に守られた真清田の社で七五三。

特別セットプラン

男の子 33,000円（税込）

女の子 38,000円（税込）

ご祈祷・着物レンタル・着付・写真まで

＼＼ぜ～んぶコミコミ！／／

ご祈祷	衣裳（足袋プレゼント）	着付け	写真（ハツ切サイズ 1ポーズ）	ヘアメイク かんざし レンタル（女の子のみ）

※このセットプランは「ご祈祷」「貸衣裳」「美容着付」「写真撮影」すべてご利用の方対象です。

セレクトパックプラン

下記の中から必要なものを組み合わせてご利用いただけます。（ご祈祷のみは予約不可）

ご祈祷 ＋ 衣装 / 足袋 / 着付け / ヘアメイク / 写真［ハツ切 or六ツ切］

～上記2プランについて～

※お電話での申し込みは承っておりません。直接ご来館頂き、ご予約ください。
※ご予約の際、お子様お一人に対し予約保証金5,000円（現金のみ）が必要です。
※外部カメラマンによる境内での営業撮影行為は禁止となっております。

※衣裳の展示は終了しておりますので提携衣裳店へお出掛け頂く必要がございます。詳しくはお問合わせください。

七五三対応プランは11/30（金）までとなっております。

尾張國一之宮 真清田神社 参集殿

お問い合わせ tel.0586-72-1881

愛知県一宮市真清田1-2-1 ●年中無休 ●交通／JR「尾張一宮駅」・名鉄「一宮駅」東口より徒歩8分
●お問合せ時間／［平日］午前9時～午後5時、［土日祝］午前9時～午後6時

モバイル映楽

真清田神社 参集殿 検索