



長良川を渡る旅人を支えた宿場

中山道 河渡宿



江戸時代の5街道のひとつである中山道。河渡宿は、美濃にあった17宿のうちのひとつ。小さな宿場町ながら、長良川の増水で足止めされた人びとにとってなくてはならない「旅の拠点」でした。

上／現在は河渡橋があるが、かつてはここを舟で渡る「河渡の渡し」があった。
右下／河渡宿の面影のひとつとして残る、一里塚。
左下／参勤交代の荷駄役人が銭100文ずつを出し合って道中の安全祈願に建てたといわれる馬頭観音。河渡の渡しの脇に置かれていたが、何度も水に流され、ここに落ち着いた。

画像提供／岐阜県

2016 July
今月の
わがまち図鑑

中山道 河渡宿

水に悩む土地だからこそ
賑わった小さな宿場町

「風景や建物などが何も残っていない、まさに『ないないづくし』の宿場町ですが、その分みんなの手作りで、ここ『河渡宿』を盛り上げています」と話すのは、

「中山道河渡宿の会」で事務局長を務める藤田さん。中山道54番目の河渡宿は、家数64軒、本陣1軒、脇本陣なし、旅籠24軒、人口272人という、長良河畔の渡船場に設けられた小さな宿場町。長良川を舟で渡ろうとする人びとが、増水によって足止めされた際に利用することが多かった場所だといえます。

「おとなりの加納宿は美濃地方にあった17宿のうち最大規模

の宿場町。行き来するには河渡宿から長良川を渡るしかありません。雨が降って増水すれば、川を渡るまで1週間でも10日間でも河渡宿に滞在しないといけなかったわけですから、規模は小さくてもあらゆる娯楽が揃って活気に満ちていたようですよ」と話すのは、同じく事務局の水野さんです。

やがて明治時代を迎えると、河渡橋が架けられ舟で川を渡る「河渡の渡し」が終了。東海道線の開通とともに宿場町としての役割に陰りを見せ、第二次世界大戦の戦災によって、その面影のほとんどをなくしてしまいました。

「堤防も高くなって景観が変わり、本陣などもなくなってしまうましたが、二里塚や馬頭観音堂、杵築神社などの見どころがあります。二里塚に祀られている松原神社は、宿中を5尺ほど土盛りして洪水の被害から村人を救った、時の代官である松下内匠の功績をたたえて建立したものです。今も昔もこの場所は洪水に悩まされた場所、私たちも昭和51年の9・12豪雨のとき、水が浸

かつて大変な目に遭いました」と藤田さんは語ります。

時代行列華々しい
お祭りを10月に開催!

歴史ある宿場の面影と活気を少しでも取り戻そうと、河渡宿のモニュメントとして馬頭観音堂そばに常夜灯を建造。宿場のあつた道にも、小さな灯籠を配置するなど工夫しています。「中山道河渡宿の会」は、発足して2週間で700人もの方が会員になつてくださいました。校区の方以外にも、中山道や宿場町が好きな方、存続してほしい、知ってほしいと思つてくださる方がたくさんいたんですね。常夜灯や灯籠も、大工さんが協力して作ってくれたんですよ(水野さん)。

毎年10月の最終日曜日には、「祭 いこまい 中山道河渡宿」を開催。600人も行列が華やかな、大規模なお祭りです。「河渡宿では、お姫様やお殿様の行列はもちろんです、当時の民衆の姿を再現した行列にすることを目指してきました。米俵を

使った農民のおみこしや、旅籠で働く仲居さんや中山道の売り子さんの踊り、さらにオリジナルで作詞作曲した『合渡のまつり』の子どもたちの踊りなど、楽しいものばかりです。ミシンの得意な方が衣装を作り、山車も手作りし、振り付けも自分たちで考えたんですよ。今年で15回目を迎えるこのお祭り、長くしつこく続けることで、河渡宿の伝統にしていけたら嬉しいですね」と藤田さん。

10月、11月には、「河渡の渡し」の再現や、地元「鮎の甘露煮の作り方」の講座も開催予定。宿場の見学なども盛り込まれており、毎年大好評の企画だそうですね。「河渡宿を知っていただくために、継続的に開催できないか前向きに検討中です。河渡は、どこにもある田舎町かもしれませんが、けれど、江戸時代にはここに確かに宿場町があった。近隣の町にも支えられてきたこの歴史的伝統を、これからも私たちが守り継いでいきたいと思います(藤田さん)。



↑10月、11月には河渡の渡しの再現も。かつての旅人気分を体感できるかも!?



↑かつての面影を今に伝えようと建てられた常夜灯。



↑中山道をウォーキングする人たちも多い。この辺りに、かつて本陣があった。



↑「祭 いこまい 中山道河渡宿」の始まりは、この杵築神社から。



↑「こんなに小さな町でも、大きな発見があります。ぜひ河渡宿を歩いてみてください!」藤田さん(右)、水野さん(左)。

中山道河渡宿の会

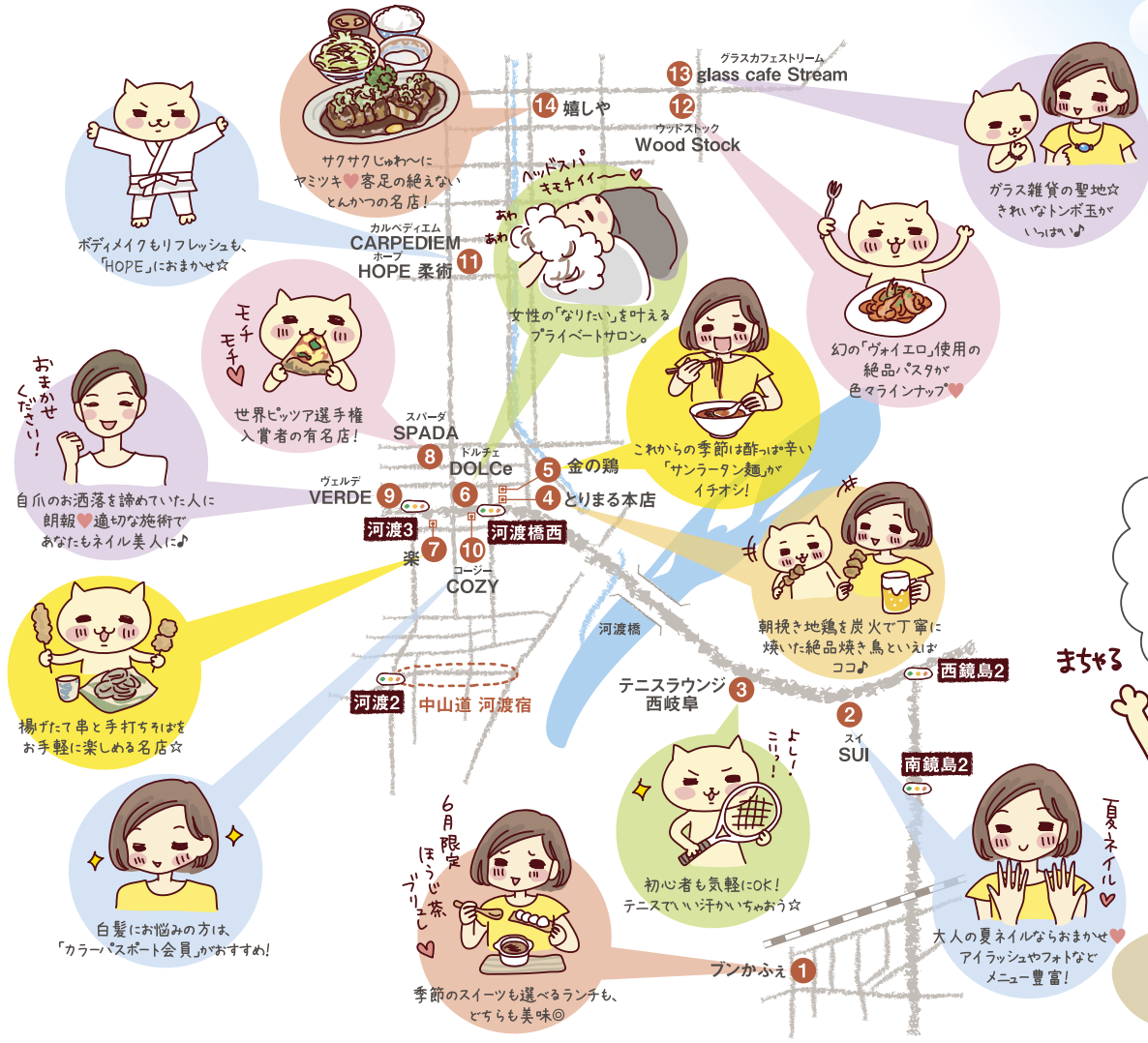
【問い合わせ】
事務局:058-294-2557(藤田)
http://www.geocities.jp/nakasendou_goudo/

第15回祭 いこまい
中山道河渡宿も
お楽しみに!



開催日:2016年10月30日(日)
【馬頭観音前】9時~10時
【出発式】鏡開き、奉納太鼓ほか
【中山道河渡宿】10時~11時30分
合渡城主・家臣団 道中籠 楽市おどり
中居おどり、男みこし 女みこしほか
【瑞穂市生津スポーツ広場】10時~15時
ステージイベント(時代行列パフォーマンス、キッズダンスほか)
フリーマーケット(100店舗以上)
食道楽店舗(40店舗以上)
もちまき

わがまち図鑑 まちあるきMAP ～中山道 河渡宿界限～



2 BISANROU SUI

あなたの美を叶えませんか?
ホテルのような上質空間で
ネイル・アイラッシュ・フェイシャル
フォト、脱毛などのメニューを揃えるト
ータルビューティサロン。和のエッセンス
を散りばめた店内は、まるでホテルの
ような上質空間。脱毛やリンパドレナ
ージュなどメンズメニューもあり、恋人
や旦那様と一緒に通うのもオススメです。
フォトやアイラッシュは4週間に
内の再来店で30%OFFに!

上/DVDを見ながらリラクゼーションできるネイル専用
ルーム。フットハンドの同時施術も可能。下/二生
懸命頑張る女性の皆さん、自分へのご褒美を共有し
ませんか?石原菜緒子さんと野々村侑さん。

岐阜市鏡島南3-8-24
Tel:058-242-9497
定休日:木曜
営業時間:10:00~19:00 ※予約制
P:共用P有り
http://www.bisanrou-sui.com

1 プンかふえ

素敵なおうちカフェで頂く
本格スイーツと絶品ランチいかが
木目調のほっこりおうちカフェ
ンかふえ。こちらで提供されるスイ
ーツは、どれもひと手間かかった素敵
なデコレーションが施され、うきうき
とした気持ちにさせてくれます。11
時から14時30分までは日替わりを含
む4種類のランチもあり。サラダと
汁物ドリンク付き。つい長居してし
まい、そんな素敵な空間です。

上/格子扉が印象的な美しいエントランス。中/デザインサ
ンプルは10種類以上がスタンバイ。華やかさと古品を兼
ね備えた。愛されネイルが多数揃う。ジェルネイル3900円。
下/潤いを保ちながらスピード脱毛!低刺激で敏感肌の人も安
心の脱毛は面ワキ(4回2500円)は部位ごとの人にも安
フェイシャルは通常1回2000円(全て税別価格)

上/つい長居してしまいそうになる素敵な空間。右/下
住宅街にひっそり佇む「ブンかふえ」。左/オーダーケ
キは1週間前までに要予約で承り中。3100円。右/ケ
キは1週間前までに要予約で承り中。3100円。

岐阜市今鏡4-10-6
Tel:058-275-2366
定休日:月曜、第1・3火曜
営業時間:11:00~18:00
P:15台

上/看板スイーツ「はちみしモンクグロ」500円(セット
850円)。自家製はちみつレモンアイスクリームがベスト
マッチ! 中/6月限定「ほうじ茶ブルー」550円(セット
900円)。お茶の風味がほのかに香ばしい、楽しい皿。
下/ランチで番人気「チキンとポホド」としらすのあつさり
丼1000円はサラダ、汁物ドリンク付き!

有効期限 6/5日~7/31日

初来店の方
全メニュー(ネイル・アイラッシュ・フェイシャルフォト・脱毛・リンパドレナージュ)
基本料金より30%OFF!

*要予約 *コピー不可 *1組全員使用可 *カード不可

美賢楼 穂季 BISANROU SUI 058-242-9497

girl city sakurai 16.07

アイラッシュも完全個室で賢い。

有効期限 6/5日~7/31日

クーポン提示で 会計時10%OFF!

*コピー可 *コース・セット使用不可 *他券併用不可

④とりまる本店

058-253-5544



アットホームな人気焼き鳥店

4 とりまる本店

**備長炭で丁寧に焼き上げる
新鮮な朝挽き鶏の焼き鳥**
朝挽きの新鮮な鶏肉を備長炭でじっくり丁寧に焼き上げる「とりまる本店」。カウンターからはきびきびとしたスタッフの手仕事を楽しめ、楽しい会話も弾みます。香ばしく焼き上がった焼き鳥に、種類豊富なアルコール、そしてアットホームな雰囲気！こころは、三拍子そろった焼き鳥屋さんとして人気です。



上/アットホームな焼き鳥店です。新鮮な鶏肉をじっくりと備長炭で焼いているので、柔らかくてヘルシーですよ！と同店の長屋純司さん。下/オープンキッチンのため、熟練スタッフの手仕事が見える。威勢のいい声と共に提供される焼き鳥を堪能して。

岐阜市河渡4-163-1
Tel:058-253-5544
定休日:無休
営業時間:17:00~翌1:00(L.O.24:30)
P:25台(共同)

有効期限 6/5日~7/31日

西岐卓校限定 体験レッスン1回無料

*要予約(ネットからもOK)
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

③テニスラウンジ西岐卓

058-253-7550



井上雅プロも所属!

3 テニスラウンジ西岐卓

**初心者のあなたも安心!
手ぶらでテニスしませんか?**
ラケットやシューズの無料貸し出しもあり、手ぶらでテニスを楽しめると好評の「テニスラウンジ西岐卓」。日本プロテニス協会認定プロフェッショナルの資格を持つコーチが所属しているため、初めてラケットを握る人でも安心してテニスが楽しめます。まずは、少人数制のはじめてクラスでいい汗かきませんか。



インドアでレッスンを受けるので、紫外線の心配もなし!フットサルコートも併設。フットサルも初心者向けのレッスンがあるので安心!

岐阜市大菅北17-4
Tel:058-253-7550
定休日:休校日あり P:有り
営業時間:月~金曜9:30~22:30
土曜8:00~21:00、日曜8:00~17:00
http://tennislounge.com/nishigifu/

上/中下/子ども初心者も気軽に始められる豊富なレッスン内容がウリ。初級、初中級、上級と細かくコース分けがされており、毎日丁寧に指導中。自分の都合がよいレッスン時間を

選べるので、気軽に楽しめる好評。初めてラケットを握る人にも、基本から丁寧に指導してくれるので、めきまきと上達すること間違いなし。

6 Hair&Make DOLCE

**「なりたい」を全力でお手伝い!
寛ぎのブライベイトサロン**
おしゃれな白い扉を開けると、女性の憧れがギュッと詰まった上質空間。ホワイトとタークブラウンを基調にした店内は、洗練された雰囲気ながらも飾らない心地よさがあるのが魅力。「可愛くなりたいたい」「イメージチェンジしたい」「髪のダメージなんとかしたい」女性の悩みに全力で応えてくれる、実力派のブライベイトサロンです。



「初めてご来店いただくお客様にも、自然体で寛いでいただけるお店です。女性をきれいにすることが大好きなスタッフが、皆さんの望みと徹底的に向き合います!お気軽にいらしてくださいね!オーナーの北瀬さん。」

岐阜市河渡4-156-1
Tel:058-215-7010
定休日:月曜日、第1・3火曜日 P:有り
営業時間:10:00~19:30
(カット最終受付19:00)

5 金の鶏

**夏は酸味と辛味が絶妙の
「サンライザー」がイチオシ**
今年12年目を迎えた中国料理店「金の鶏」。これからの季節は、酢の酸味と唐辛子などの辛味が絶妙に合わせた自家製スープ使用の「サンライザー」(麺)800円がお勧め。細めのちぢれ麺との相性も抜群で、見事に調和しています。お昼は日替わりを含む4種類のランチ(820円)も好評。土日ともオーダーOKです。



岐阜市河渡4-163-1
Tel:058-252-5635
定休日:火曜
営業時間:11:30~L.O.14:00、17:30~22:00(L.O.21:30)
P:25台(共同)

上/酸味と辛味が見事にマッチ。ややとろみのかいた自家製スープに新湯から取り寄せるちぢれ麺が長く絡んだ「サンライザー」(麺)。白湯味と醤油味の2種類あり。中/四川水餃子

360円も人気。ぶりの生地を噛みしめると、肉汁が溢れる感動の一品。下/同店自慢の自家製「フルーツジュレ」(ライチや甘夏など)200ml380円も好評。

有効期限 6/5日~7/31日

- ①縮毛矯正+カット(SB込) 15,000円~→10,500円~
- ②カラー+カット+選べるケアメニュー(SB込) 11,000円~→7,700円~

※すべて税別
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

⑥Hair&Make DOLCE

058-215-7010



「来て良かった」と思えるお店。

gifu city sakura '16.07

有効期限 6/5日~7/31日

クーポン提示で

①ランチご注文の方 **デザートが豪華に!**
 ②ディナータイム(月~金) **1ドリンクサービス**

*コピー可 *カード不可 *他券併用不可

⑧ **ピッツェリア SPADA** (スパダ)

058-214-9559



本格ピッツァの人気店!

8 **ピッツェリア SPADA**

世界ピッツァ職人選手権で4位! 石釜で焼き上げる自慢のピッツァ。2012年に世界ピッツァ職人選手権で4位を受賞した白木健オーナーの店「SPADA」。使用する小麦粉塩・オリブ油などはすべてイタリア産にこだわり、本場の味と食感に近いものを...と日々追求しています。モチっとした歯ごたえに、パッと口中に広がる小麦の香り。庄巻の1枚をぜひ。



上/夜は「マルゲリータエクストラ」1,500円が好評。トマトソース、水牛モッツアレラ、バジリコのシンプルな味わい。耳がモチモチのナポリピッツァ。ピッツァランチは1,500円~。下/取り分けコースや記念日コースなどもあり。前菜、パスタ、ピッツァ、メインディッシュにドルチェ...と、満腹必至。



岐阜市河渡4-87
 Tel:058-214-9559 定休日:火曜
 営業時間:11:30~L.O.14:00
 17:30~L.O.21:30 P:有り
<http://pizzeria-spada.com>

有効期限 6/5日~7/31日

ご飲食代 10%OFF

*コピー可 *1枚で1組使用可 *他券併用不可

⑦ **そばと串 河渡橋 楽**

058-215-7300



サクサクの揚げたて串揚げ♪

7 **そばと串 河渡橋 楽**

手打ちそばと串揚げならココ 幅広い層から指示される粋な店。手打ちそばと揚げたての串揚げが楽しめる人気店「河渡橋 楽」。お昼はお得なセットメニューが豊富に揃い、夜は名物の串揚げとアルコールを堪能した後、そばで締めるといって、旬の方も人気です。季節に応じて、旬の素材が味わる各種コースもスタンバイ。幅広い層から支持されるのもうなずける粋な軒です。



岐阜市河渡3-30
 Tel:058-215-7300
 定休日:木曜
 営業時間:11:30~14:00、17:30~24:00
 P:35台

10 **studio COZY hair make**

私の町の髪のプロ 日々の悩みはCOZYへ! 髪と頭皮改善に効果的な「オゾン」を使用したメニューは、「髪にツヤがあつてきれいと言われるようになった」と好評。イチオシは、1年間で47000円もお得になる「カラーパスポート会員」。1年間で14回まで好きなタイミングでカラーリングでき、「白髪で悩みたいくない」という幅広い世代の女性から支持されています。



「いつもご利用いただきありがとうございます!今後も愛される美容室を目指してスタッフ一同ますます努力していきます。ご予約が取りづらい場合もありますので、お早めにお電話くださいね!」(スタッフの皆さん)。

岐阜市河渡3-25-1サリエルトウ1A
 Tel:0120-197-781
 定休日:月曜日、第1火曜日、第3日曜日
 営業時間:カット10:00~19:30(受付)
 パーマ・カラー10:00~18:00(受付)
 ※日祝は9:30~営業
<http://studio-cozy.com/>

9 **natural beauty&nail VERDE**

巻き爪や深爪等の悩みに対応! 健康な自爪でネイルを楽しもう! 巻き爪や深爪など、様々な爪の悩みを改善へ導く評判の同店。的確な施術とアドバイスで、自分の爪を健康に伸ばし、素敵なネイルを楽しむお客様が続出中。さらに、これからの季節は、痛くも熱くもないと好評の「ハイパースキン脱毛」もお勧め。特殊な光を照射するだけで、体に負担がなく、お子様にも人気です。



岐阜市河渡4-143-3
 Tel:058-215-8946
 定休日:日曜、祝日
 営業時間:9:30~17:00 P:3台
 女性専用、完全予約制
<http://www.sky-verde.jp>

有効期限 6/5日~7/31日

①オゾントリートメント+カット 通常価格5,000円→ **4,000円(税別)**
 ②COZYオリジナルスペシャルコース (A)カット+オゾンカラー+オゾントリートメント (B)カット+パーマ+オゾントリートメント 通常価格13,000円→ **7,500円(税別)**

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
10 studio COZY hair make 0120-197-781



有効期限 6/5日~7/31日

脱毛無料説明にご来店のお客様 **お試し脱毛プレゼント** ※要予約

*コピー不可 *他券併用不可
9 natural beauty&nail VERDE (ヴェルデ) 058-215-8946



自然な美しさを手に入れて!

有効期限 6/5日~7/31日

① 昼夜OK! デザート1品サービス

② ランチ限定 プチ前菜サービス

*コピー可 *1組全員使用可 *カード払い可 *他券併用不可

📍イタリアンキッチン Wood stock

☎058-255-0555



昼夜OK!デザート1品サービス

gifu city sakura 1607

有効期限 6/5日~7/31日

HOPEジュース

100円OFF ※フード除外

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

📍CARPEDIEM HOPE 柔術

☎058-253-1562



美容と健康と癒しのHOPE

gifu city sakura 1607

⑫ Wood stock

ウッドストック

幻のバスタ「ヴォイエロ」使用
 6月半ばは冷製バスタも登場
 季節の有機野菜を使用するなど、食材にこだわった人気店。使用するバスタ「ヴォイエロ」は、幻と呼ばれる逸品。ソースに絡みややすく、ほどよい弾力があることから、イタリアでも人手困難だとされています。王道の一手長海老と渡り蟹のトマトクリームバスタや6月半ばに登場予定の冷製バスタも一層おいしく頂けます。



岐阜市寺田1-22-1
 Tel:058-255-0555
 定休日:水曜 P:20台
 営業時間:11:00~15:00
 18:00~22:00

⑭ こだわりとんかつ 嬉しや

うれしや

口に運ぶ度に嬉しさを膨らむ!
 柔らかくジューシーなこだわりカツ
 とんかつ専門店「嬉しや」のとんかつは、肉厚なのに驚くほど柔らかくジューシー。厳選した油を使っているから、胸やけや胃もたれもなく、週に何度も足を運ぶ常連さんも多いと言います。平日・土曜日の昼には「日替膳」850円、「コースかつ膳」1050円など、お得なランチメニューもスタンバイ!



岐阜市寺田4-10
 Tel:058-254-8118
 定休日:木曜(祝日の場合は営業)
 営業時間:11:00~14:00、17:00~21:00
 P:35台

⑪ CARPEDIEM HOPE 柔術

カルペディエム ホープ レッスルソフト

初心者OK! ボディメイクも叶う
注目度上昇中の「柔術」スタジオ
 動きながら自然と体を鍛えられる柔術の専門店「スタジオ」。やせて肌きれいにしたい「全身がやわらかくなって肩や腰の痛みもなくなった」「リフレッシュできてストレス解消にぴったり」と、女性会員が続々増えています。広く美しいスタジオ内には、コラーゲンマシンやストレッチジムなど最新設備も完備。まずは気軽に見学を!



岐阜市寺田7-101
 Tel:058-253-1562
 定休日:水曜 P:有
 営業時間:10:00~22:00
 (日曜日のみ18:00まで)
 ジュースバー:9:30~18:00
 http://hope.dimanche.co.jp/

上/ボディメイクはもちろん「美肌や若返りも実感!」と女性会員が増加中。ストレッチ感覚で気軽に続けられる教室。護身術として役立つ本格的な柔術教室の2種有(6/19日)に無料体験会(要予約)開催

中/寝ているだけでOK!有名人やモデルも愛用している「リゲマン」。肌のハリツヤを即実感!下/礼儀作法も身に付く。子ども向け教室も充実。全身運動で、心身ともにキレイに美しくなれる。

⑬ glass cafe Stream

グラスカフェストリーム

全国からファンが訪れる
ガラス雑貨の聖地
 トンボ玉はもちろん、フュージングガラス、琉球ガラスなどのガラス雑貨やアクセサリーが驚くほどお値打ちに購入できると、全国から根強いファンが訪れるこのお店。店内には所せましと作品が並び、思わず目移りしてしまいます。グラスキャンドルなどさまざまな体験教室も行っており、こちらも人気!



岐阜市菅我屋6-91
 Tel:058-234-5753
 定休日:木曜日※7月中不定休のため電話にてお問合せください。
 営業時間:9:00~16:00
 P:10台
 http://www.ccn4.aitai.ne.jp/~g-stream/

上/光によって多様な表情を見せるトンボ玉、チョーカーやストラップなど、オーダーメイドも可能!
 中/全国から集まる作家作品も、お値打ちに販売。自分だけのお気に入りを探して。

下/キラリスペースでは、定期的にイベントを開催。作家さんにも会えることも!

有効期限 6/5日~7/31日

2,000円以上お買い上げで 100円OFF

*コピー可 *1人1枚使用可 *他券併用不可

📍glass cafe Stream

☎058-234-5753



自分だけの「宝物探し」へ

gifu city sakura 1607

元気100倍! 岐阜市チルドレン

vol.155



味わう教室 「キッズトントン教室」

岐阜市食生活改善推進協議会のみなさんが、
地域の子どもたちに、楽しみながら、
食の大切さを伝え、食への関心を高めています。

子どもの頃に体験しておきたい
楽しみながら知る
食の大切さ

健康のため、楽しみのため、豊かな人間性と生きる力を身につけていくためなど、「食」の影響は多岐にわたります。近年、朝食抜きや孤食が課題になっていますが、子どもの頃の豊かな食体験が将来の健全な食生活につながっていくと考えられています。

岐阜市食生活改善推進協議会では、岐阜市から委託を受け、幼児対象の味わう教室「キッズトントン教室」を行っています。この教室は「楽しみながら食の大切さを学び、食について関心を高め、家族等への食育につなげる」を目的に行われています。子どもたちはエプロンシアターや紙芝居などから朝食

をとるこの大切さを知ったり、簡単な料理で、自分でつくることの楽しさを体験したり、楽しみながら参加しています。

キッズトントン教室は年間、約20箇所の保育所、保育園等で開催されており、今回は本荘保育園の教室を取材しました。昨年度、本荘保育園では3回シリーズで行われ、1回目はおにぎりづくり、2回目はさつまいもの茶巾絞り、そして、取材日の3回目はお好み焼きづくりをしました。

ホットプレートを使う料理でしたが、食生活改善推進員のみなさんがしっかりサポートされていたので、安全に、楽しくつくることができました。お好み焼きが焼きあがると、好きな調味料をトッピング。みんなでおいしく味わい、笑顔で溢れていたことが印象的でした。



↑「キッズトントン」のスタートはエプロンシアター。朝ごはんを食べないとうなるかな...?というお話に、子どもたちはみんなくぎ付け。



↑きれいに手を洗ってからお好み焼き作りにとりかかる。



↑大型絵本「しょくいくランドのたんけん たからものはななに?」の読み聞かせ。バランスのとれた食事の大切さを伝えた。



↑グループごとに焼いた。

→「食生活改善推進員」本荘地区のみなさん。



→岐阜市食生活改善推進協議会本荘地区理事の丹羽照美さん



↑最後はじゃんけん大会。時間いっぱい、楽しく過ごした。

全国1,300店舗 業界店舗数 **NO.1**

※2016年2月時点での店舗数

エアコン洗ってますか?

カビ除去 ホコリ除去 ニオイ除去

2016年 **7/31** まで

エアコンクリーニング 家庭用壁掛けタイプ

1台通常価格 11,000円(税抜)が

咲楽(さくら)クーポン特典 **10,000円** (税抜)

※家庭用壁掛けタイプとなります。お掃除機能付きエアコン、天井埋込タイプのエアコンが対象外です。

エアコンクリーニング おそうじ機能付きタイプ

1台通常価格 15,000円(税抜)~21,000円(税抜)のところ

咲楽(さくら)クーポン特典 **1,000円割引**

※価格は、機種・メーカーによって異なります。

長森店だけのオリジナル! 困ったらお気軽にご相談下さい! 害虫・害獣の駆除(ハチ・シロアリ・イタチ・ネズミなど...) リフォーム(バリアフリー・増改築[キッチン、浴室、トイレ]) 遺品整理(遺品整理士認定NoISO2080)、不用品整理

ハウスクリーニングと家事代行の全国チェーン

おそうじ本舗

皆様とともに13年 安心と実績

岐阜長森店

0120-919-034

おそうじ本舗 FC全国大会

2010年 最優秀賞店
2014年 優秀賞店
2016年 優秀賞店

有効期限 6/5日~7/31日

エアコンクリーニング家庭用壁掛けタイプ 1台通常 11,000円(税抜)→ **10,000円(税抜)**

エアコンクリーニングおそうじ機能付きタイプ 1台 **1,000円割引**

※1会計につき1枚のみ使用可 ※他券・他サービス併用不可

おそうじ本舗 長森店 ☎0120-919-034

gifu city sakura 16.07

ハウスクリーニングはお任せください!

**市内で活躍
食生活改善推進員
(ヘルスメイト)さん**

岐阜市食生活改善推進協議会は、地域で食を通した健康づくり活動を行っているボランティア団体です。味わう教室は小学生対象の「キッズ応援隊教室」や幼児・小学生とその家族対象の「ファミリー・クッキング教室」も行われています。

また、同会は高齢者を対象にした「ふれあいいきいきサロン」への協力や「ぎふ市民健康まつり」などの健康イベントにも参加。乳幼児から高齢者まで、あらゆる年代の方に健康的な食習慣を身につけて欲しいと、40年以上の活動を続けています。

教室の参加者は、食生活改善推進員のみなさんのことを、親しみを込めて「食改さん」と呼びます。食改さんが身近な地域の方ということもあり、本荘保育園の子ども達はこれから通う小学校のことなど、食改さんと楽しく会話を弾ませていました。食改さんも子どもたちを家族のように接し、会場となった本荘小学校の家庭科室はアットホームな雰囲気にも包まれていました。

各地域の教室も、食改さんのアイデアが盛り込まれながら楽しく開催されています。食改さんの活躍によって、岐阜市内に健康の輪が広がっていくでしょう。



↑子どもたちの自主性を大切にしつつ、やけどをしないように、食改さんがサポート。お好み焼きを上手にひっくり返すことができた。

↓「おいしくな〜れ」とホットプレートの上のお好み焼きに愛情を送っていた!



具をホットプレートに。楽しみだね。

焼けたかな?

ソースをかけます♪



いただきます♪

おいしいね!

<取材協力>

岐阜市食生活改善推進協議会

問/岐阜市健康部健康増進課
岐阜市都通2-19
TEL.058-252-7193

見て見て! 来て来て!

元気100倍! 岐阜市チルドレンの取材に協力してくれる学校・サークルを募集!

元気いっぱいの子どもたちを誌面で紹介します。「ここが自慢できるよ」「こんなことをがんばっているよ」などPRコメントと、①取材希望学校またはサークル名②お名前と連絡先③取材希望先と応募される方の関係]を明記し、下記までお送り下さい。

E-mail gifu@ad-kit.co.jp
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキットインフォケーション
「岐阜市CITY版咲楽編集部 チルドレン係」迄

東海地区最大級の規模と安さ

摘み取れば摘み取るほどお得なブルーベリー園

東海地方最大級規模のブルーベリー農園で自然とふれあい心穏一日を過ごすことができます。

入園料

1時間食べ放題のブルーベリー農園です
入園料はお一人様1,000円(税込1,080円)
小学生500円(税込540円) 幼児は無料

お持ち帰り料金(自分で摘んでのお持ち帰り料金)
100gにつき**200円**(税込216円)です
但し、7月15日~9月上旬(ラビットアイ系)は
1kg以上で10%引きの100g**180円**(税込194円)
2kg以上で20%引きの100g**160円**(税込173円)
3kg以上で30%引きの100g**140円**(税込151円)

味覚狩り可能な時期
(6月上旬~9月上旬)
※時期・天候・品薄により変更する場合があります。
詳しくはお問合せ下さい。

2,000本のブルーベリーを管理しております。日々とっても美味しいブルーベリーをぜひ一度食べにきて下さいね♪

園長 伊藤さん

有効期限 7/15~2016年シーズン終了まで

入園料
大人1,080円→**900円**
小学生540円→**400円**

*コピー可 *1グループ全員使用可

木曾三川ブルーベリーの里

岐阜県海津市海津町帆引新田
6月上旬~7月上旬 水・日曜日 9:00~12:00
7月上旬~9月上旬 毎日営業 9:00~16:00
(平日の午後は予約制)
休/雨天又は品薄の時 P/20台(大型駐車場完備)

090-6804-8751

元気100倍! 岐阜市チルドレン

Vol.156

JOUSEI EAGLE (ジョウセイ イーグル)

岐阜県ドッジボール協会に所属する
公式ドッジボールクラブ。
活気ある練習で、心身を鍛えています!



仲間と助け合いながら 心を育てるクラブ

コート上をスピーディーに、パワー溢れるボールが行き交う競技ドッジボール。気を抜いてしまうと怪我をしてしまうため、集中力を高めて試合に挑みます。試合時間は5分。その間、指導者から指示を受けることが難しく、メンバー自身が自ら、問題を解決していかなければなりません。

JOUSEI EAGLEでは、指導者が全て答えを与えるのではなく、仲間と話し合い、解決策を導き出せる力を持つて欲しいと、見守る指導を行っています。「技術だけでなく、人として成長できる活動をしていきたい」と、末松朋江監督。きっと誰もが持っているであろう、ボールへの恐怖心はメンバーみんな

で挑み、克服していきます。メンバーからは「怖いけど立ち向かっていかないと」という心強い声がかれました。

危険がないように声を掛け合い、キャッチし損ねたボールはフォローするなど仲間と助け合うことで、試合を勝利に導くことができます。きつと、厳しい練習も喜びにつながっていくでしょう。まるで、ドッジボールを通して社会を学んでいるようです。

また、ドッジボールは男女や学年を問わず、チームを作ることが出来るスポーツです。指導者や保護者は「仲間と分け隔てなく成長し合う姿はとても感動できる」とおっしゃいます。子どもたちの可能性に期待をもちながら、同クラブの活動を支えています。練習を一緒に手伝ってくれる卒団生も多く、同クラブはクラブに関わる全ての人から親しまれていることが分かります。

現在は県大会優勝、全国大会出場に向けて練習中。技術を磨くことと、仲間を思いやる気持ち、両方をもちながら心身を成長させています。



↑日本体育協会や日本ドッジボール協会から認定を受けたスタッフと保護者に支えられ、元気に活動中!



「見事にキャッチ!」この後、仲間はもちろん、周りからも盛大な拍手が!



→強いボールへも果敢に、常にキャッチする気持ちで挑んでいる。



↑驚見ヘッドコーチの言葉をしっかりと聞き、自分たちでベストな戦略を考える。

<取材協力> JOUSEI EAGLE
練習日時 / 土・日・祝日 13時~17時
練習場所 / 主に城西小学校体育館 (岐阜市則武1-8-1)

◎メンバー募集中!
校区関係なく、参加できます。見学、体験のほか、親子ドッジボール教室も開催しています。

問 / ☎090-8324-5672 (末松監督)
jouseieagle@yahoo.co.jp

梅雨に向けて、靴のお手入れしませんか?

MENU

- ◆靴修理
ハーフソール + ヒール
MENS ¥4,700~
LADIES ¥3,200~
- ◆クリーニング
・靴丸洗い ¥3,000~
(カビ取り・殺菌・抗菌・脱臭)
靴丸洗い + リメイク (色かけ)
- ◆磨き ¥1,500

無料相談も承っています!

オシャレに変身!

Argo
SHOE REPAIR & CUSTOM

岐阜市玉宮町1-3-2
定休日・水曜/第3木曜
営業時間・11:00~20:00
tel.058-215-5191

有効期限 6/5日~7/31日

靴修理
ハーフソール+ヒールセット
500円OFF

*コピー可 *1組全員使用可
*カード可 *他券併用不可

Argo ☎058-215-5191



頂上に到着!

山上で遺跡を見学

金華山の地形を生かしながら、敵の侵入防止や水を確保する井戸などが造られています。

↓敵の侵入を防ぐため、尾根の通路を遮断するように掘られた堀切。



↑岩盤を四角形にくり抜いて造られた井戸。非常時の貯水施設に利用されたと考えられる。



↑地形的には大きな谷だが、石垣で両側を護岸した通路が造られている。

→ここには貯水用の井戸もある。



↑道を塞ぐように倒れた木が見えたら、もうすぐ山上!



↑後半は階段が多いが、頑張ろう!

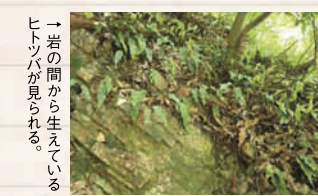


↑ベンチがあるので、休みながら登れる。



岩盤に注目

金華山の地質はチャート層と泥岩層からなる。山肌が岩になっている場所も多く、岩山であることが実感できます。



いろいろな植物を見つけよう

大木の多い金華山ですが、それぞれ様々な種類の木が生えています。



↑岐阜森林事務所の前でアジサイ発見!



↑ヒサカキ、ツブラジイ、コナラなどが生えている。



↑岩山のため、木の根を露出しながら成長している木も多い。



←うっそうとした森林の中を歩いていく。



→防火用水もあり、管理されていることが分かる。



入り口は岐阜県歴史博物館の西から。

自然とふれあいながら、岐阜市近郊の健康に良い安全な遊び場所を紹介します。

第73回

悠悠自適 季とき遊び

旬の金華山を登ろう!

難所少なめ

ファミリーで安全に登れる

「七曲り登山道」

10コースある登山道のうち、今回は「七曲り登山道」に挑戦してみましよう。登山道から頂上の岐阜城まで距離は約1900m。ゆっくり登って約1時間かかりますが、山麓付近は緩やかな坂道ですが、後半になると階段が多くなるので、最初からパワーを使いすぎないように、体力を温存させながら登るのがお勧めです。

七曲り登山道は道幅が広く、難所が少ないので比較的安全。うっそうとした森林の中が続くため、森林浴も一緒に楽しめます。登山道の脇にある木々にも注目して登ると、多様な植物が豊富にあることを実感できます。

また、七曲り登山道は岐阜城時代の大手道でした。古くから最も利用されている登山道です。近年の調査から岐阜城跡が日本の歴史的、文化的価値があるとして、平成23年に岐阜城の城域、信長公居館跡を含めた金華山全体が国史跡岐阜城跡として指定されました。

金華山山頂と尾根筋では、戦国時代の石垣や井戸・堀切などを見学することができます。何気なく通過してしまう場所ですが、注意して山上の道を歩いていると、いくつも歴史ロマンを感じられる場所があります。説明板もあるので、確認しやすくなっています。

6月.7月.8月生まれ大募集!!

ボクわたし、赤ちゃん、パパママ、おじいちゃんおばあちゃんまで、
楽しい写真とコメントを送ってください!

プリント写真を郵送、もしくはデジタル画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)も、同時にお送りください。皆さまの①お名前と②お誕生日を明記下さい。住所・電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。

E-mail gifu@ad-kit.co.jp
「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキット インフォケーション
「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」



● 宮崎智吉(ともよし)くん ●
5月10日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!優しい智吉くんがみんな大好きだよ。いっぱい食べて元気いっぱい大きくなあれ☆



● 遠藤真奈(まな)ちゃん ●
5月1日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!真奈ちゃん、これからいっぱい笑って大きくなってね♡



● 栗本琉嘉(るか)ちゃん ●
5月2日生まれ

4歳のお誕生日おめでとう♡年少さん!わんぱく過ぎない元気な子になってね!



● 鹿島青葉(あおば)くん ●
5月20日生まれ

2歳おめでとう!やんちゃな青葉くん、お兄ちゃんになれるかな?!



● 図子星莉奈(せれな)ちゃん ●
6月24日生まれ

小さく生まれきた星莉奈ちゃんも、こんなに大きくなりました!自然いっぱい岐阜で思い出をたくさん作ろう!



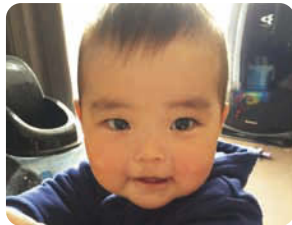
● 福地香凜(かりん)ちゃん ●
5月5日生まれ

2歳おめでとう!笑顔いっぱい、優しい素直な女の子に育ってね♡



● 山田桜蓮(かれん)ちゃん ●
6月2日生まれ

1歳の誕生日おめでとう!これから元氣いっぱい遊ぶね☆



● 木谷陽葵(ひなた)くん ●
6月19日生まれ

1歳おめでとう♡すくすく元気に大きくなあれ♡陽葵くんが笑って元氣いっぱい育っていくのが毎日楽しんだよ♡



● 戸田彩月(さつき)ちゃん ●
6月4日生まれ

彩月ちゃん5歳誕生日おめでとう♡大好きなあおちゃんと仲良しさんの優しい彩月ちゃんできてね!これからも笑顔いっぱい元気に育ってね...。夢に向かって彩月ちゃんファイト♡



● 後藤素芽(かなめ)くん ●
6月22日生まれ

甘えん坊の素芽くん。お姉ちゃん達からも大人気!1歳おめでとう!すくすく育ってね♡



● 渡辺ひかりちゃん ●
6月15日生まれ

1歳おめでとう!これからもお兄ちゃんと仲良くな♡



● 澤田芽咲(めい)ちゃん ●
6月14日生まれ

もうすぐ1歳♡甘えん坊の芽咲ちゃんの笑顔がママも嬉しい♡



● 河合奏音(かなと)ちゃん ●
6月14日生まれ

祝2歳お誕生日おめでとう!これからもたくさん遊んで、もりもり食べて元氣いっぱい過ごそうね。



● 山本和(なごみ)ちゃん ●
6月4日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう。これからも笑顔の絶えない和ちゃんできてね♡



● 桑原凜(りん)ちゃん ●
5月28日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡マイペースな凜ちゃんが必要って仕方ない♡お姉ちゃんと仲良しできてね♡



● 小野心菜(ここな)ちゃん ●
5月28日生まれ

心菜ちゃん1歳おめでとう!いつも可愛い笑顔がありがとう♡これからもすくすく育ってね♪



● 上・角田結優(ゆま)ちゃん ●
7月9日生まれ

● 下・角田妃優(ひまり)ちゃん ●
5月27日生まれ
1年生あつという間だったね!お友達をいっぱい作って、お勉強も頑張るね☆



● 山本晴稀(はるき)くん ●
7月30日生まれ

いつも可愛い笑顔&ダンスありがとう☆これからも元氣いっぱい大きくなるんだよ!晴稀くん大好きだよ☆



● 左・堀有里(ゆり)さん ●
7月27日生まれ

● 中・本田陵介(りょうすけ)くん ●
6月17日生まれ
● 右・本田江里(えり)さん ●
7月27日生まれ
HAPPY BIRTHDAY♡陵介くん、有里さん、江里さん!これからも仲良く楽しい毎日過ごそうね!



● 右・古市聖奈(せな)ちゃん ●
5月27日生まれ

5歳のお誕生日おめでとう♡「オハナ!家族はいつもそばにいる。」早く聖奈ちゃんの願いが叶うといいね!



★ Happy Birthday ★

お誕生日 Special

5月

7月

6月



● 高橋りあちゃん ●
5月31日生まれ

祝3歳♡いつも沢山の笑顔がありがとう☆これから元氣いっぱい遊んで大きくなってね☆大好きだよ♡



● 左・日比野凧紗(なぎさ)ちゃん ●
6月15日まれ

5歳のお誕生日おめでとう♡妹のさあやちゃんと大好きな雪の女王になりました。



● 柴田彩那(あやな)ちゃん ●
5月26日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!!いっぱい食べて元氣に育ってね♡



● 関谷蒼絆(あおば)くん ●
5月8日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう☆蒼絆くんの笑顔、大好きだよ♡



● 山口晃誠(こうせい)くん ●
5月21日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう☆よく食べて、笑顔いっぱい、晃誠くん!これからますます大きくなってね♡



● 加藤優将(かつひ)くん ●
5月10日生まれ

5歳お誕生日おめでとう♡優将くんの笑顔でみんなが笑顔になれるよ♡もっともっとおっきくなってね♡



● 吉田琉晟(りゅうせい)くん ●
5月31日生まれ

6歳♡お誕生日おめでとう!最後の幼稚園生活の1年間☆年長さんいっぱい楽しんで思い出いっぱいしようね♡



● 熊澤星南(せな)くん ●
5月22日生まれ

2歳お誕生日おめでとう!甘えん坊な星南くんも、もうすぐお兄ちゃん!これからもたくさん笑顔を見せてね♡



● 門脇巧磨(たくま)くん ●
5月24日生まれ

巧磨くん、2歳のお誕生日おめでとう☆大好きなアンパンマンのように優しく強い男の子になってね♡



● 秋丸蒼佑(そうすけ)くん ●
6月1日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう、これからも元氣いっぱい、たくましく大きくなってね!



● 春日梨花(りんか)ちゃん ●
5月25日生まれ

梨花ちゃんお誕生日おめでとう♡沢山食べて大きくなってね♡大好きだよ♡



● 北渚(なぎさ)くん ●
5月30日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!!毎日たくさん笑顔がありがとう♡



● 澤田翔海(しょうま)くん ●
5月18日生まれ

翔海くん1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元氣いっぱい大きくなってね♡



● 木村碧巴(あおは)くん ●
5月30日生まれ

祝!2歳おめでとう♡その笑顔はママ達にとって最高の癒し♡これからも元氣いっぱい大きくなあれ♡



● 笠原彩加(あやか)ちゃん ●
6月18日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!これからも元氣いっぱい、笑顔いっぱいたくさん思い出を作ろうね♡



● 左・島田龍和(りゅうか)くん ●
7月19日生まれ

● 右・島田怜(れん)くん ●
7月26日生まれ
龍和くん、怜くん、お誕生日おめでとう♡兄弟仲良く、すこやかに!



● 横山侑来(ゆら)ちゃん ●
5月5日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう☆毎日笑って立って忙しけれど、パパとママは侑来ちゃんに幸せをもらっています。これからもおやんちゃんやぶりを発揮して、すくすく大きくなあれ♡



● 右・高尾健(たける)くん ●
5月7日生まれ

● 左・高尾駆(かける)くん ●
5月7日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう☆いつも2人でニコニコして常に笑顔がありがとう♡これからも笑顔を振りまいてね♡



● 上・小瀬木千虎(ちとら)くん ●
7月2日生まれ

● 下・瀧本希亜(のあ)ちゃん ●
5月29日生まれ

6歳、1歳おめでとう♡優しい千虎くん♡やんちゃん希亜ちゃん♡2人の笑顔がみんなの笑顔だよ☆



● 増田孝二(こうじ)さん ●
5月10日生まれ

38歳になりました!これからも自転車と共に人生を駆け抜けて行きます!



岐阜市の元気な
子どもたちや赤ちゃんの
楽しい写真とコメントを大募集♡

プリント写真を郵送、もしくはデジカメ画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)とご連絡先も同時にお送りください。お子さまの①名前(ふりがな)②年齢③性別を明記ください。住所、電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。お待ちしております

E-mail gifu@ad-kit.co.jp
「岐阜市city版咲楽編集部
キッズ&ベビー係」

郵送 〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキット インフォケーション
「岐阜市city版咲楽編集部
キッズ&ベビー係」



悠太(ゆうた)くん(3才)
パパもママも悠太くんが
だあい好き♡
いっぱい刺激を受けて
プレスクールを楽しもうね☆



航聖(こうせい)くん
(1才)
航聖くんの笑顔と
元気がパパとママの
1番の幸せだよ♡
生まれて来てくれて
ありがとう!

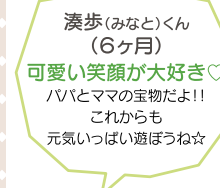


連辰(れんしん)くん
(1才5ヶ月)
元気いっぱい成長中♪
アンパンマン大好き♡



結乃華(ゆのは)ちゃん
(1才7ヶ月)
最近、「バイバイ」をするのが
ブームな結乃華ちゃん☆
いろんな人にもバイバイをして
和ませてくれます♡

実咲(みさき)ちゃん(0ヶ月)
怜希(れいき)くん(10才)
晴輝(はるき)くん(3才)
仲良し3人兄弟妹♡
新しい家族も増えて、可愛い妹が
産まれてデレデレな2人!!
これからも仲良しでいてね♡



湊歩(みなと)くん
(6ヶ月)
可愛い笑顔が大好き♡
パパとママの宝物だよ!!
これからも
元気いっぱい遊ぼうね☆



紗来(さら)ちゃん(5ヶ月)
いつもみんなに笑顔を
振りまいてくれる
紗来ちゃん☆
パパは、君とのお風呂タイムが
大好きだよ!



ゆめちゃん(2才)
もうすぐ
お姉ちゃんに
なります♪
これからも
元気に遊んでね!



袖衣(ゆい)ちゃん
(1才9ヶ月)
毎日、公園で
たくさん遊んでいます♪
これから暑くなるけれど、
元気いっぱい遊んでね☆



進之介(しんのすけ)くん(3才)
早良(さら)ちゃん(1才)
祝☆進之介くん6月19日生まれ3才☆
早良ちゃん4月11日生まれ1才☆
ずーっと仲良しで、元気に大きくなってね!

今月の 元気日和

岐阜市で、毎日を有意義に、楽しく生活している「お元気さん」を紹介!
その元気の源や、健康のヒケツ、ふか〜い話、さらに、咲楽を通して皆さん
に伝えたいメッセージまで、人生の大先輩に語っていただきます!



「退職したら、地域でボランティアに近いことをしたいと思っていました。大変ですが楽しい毎日です」。

たくさんの人が、笑顔で 集える場所を作りたい

おおた よしひこ
太田 芳彦さん (71歳)

昭和20年5月生まれ。高校で物理教師として定年まで勤めた後、「ポポロの家」オーナーとなり、地域のひととの居場所づくりに尽力。街頭に立って反戦の演説、呼びかけを行うことも。

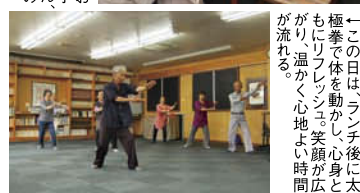
◆ポポロの家
住所:岐阜市日光町3-13
Tel:070-5250-2059(太田さん)

を提供。さらに、妻の郁さんとともに中学生の勉強を見ることもあるとい

「退職金をはたいて、ここを買いました。地域の人が気楽に集まれて交流できる場所をプレゼントしたいという思いでね」。笑った時の目がまるで「えびす様」のように細く穏やかな太田さん。60歳で教員を定年退職し、かつて布の裁断をする工場だった建物を購入、「ポポロの家」と名付けてさまざまな活動に役立てています。

「名前の由来は、イタリアの『カーサ・デル・ポポロ』。イタリアには、お金持ちの人が施設を建て、町の人がそこを無料で借りて自由にレクリエーションするという文化があったんですね。それが『カーサ・デル・ポポロ』、直訳すると『人民の家』です。僕は赤字ざりざりでこのオーナー兼掃除人をしていきますが(笑)、これからはポポロの家を皆さんにどんどん活用してもらえれば嬉しいですね」。

月に1度、500円で手作り料理を味わえる「おしゃべりランチポポロ」を主催するのをはじめ、詩吟や絵手紙、フラダンス、コーラスなどのサークル団体の練習、美容師やエステティシヤンの講習会などに低料金で場所



「この日は、ランチ後に太極拳で体を動かすし心身ともにフレンドリーな笑顔が広がり、温かく心地よい時間が流れる」。

→500円で楽しめる「おしゃべりランチポポロ」の手作りランチは、妻の郁さんの協力してくれる参加者の愛情いっぱい!