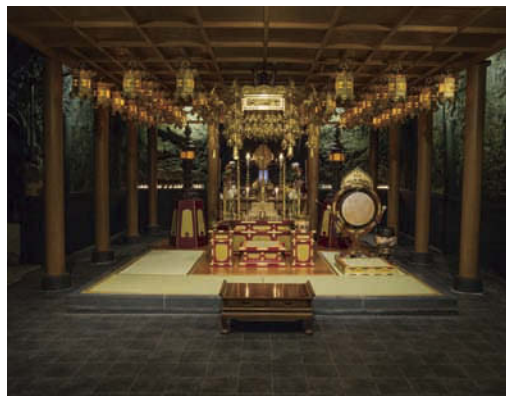




金華山の麓、美しく神秘的なパワーに満ち溢れるエリア

長森岩戸界限



勇壮な金華山とその上にそびえ立つ岐阜城。市内外からもたくさんの人が訪れるドライブウェイとハイキングコース。その南側の麓に位置する自然と歴史が重なり合う長森岩戸エリアへ、散策に出かけてみませんか？

上／すべり台やブランコなどの遊具もある近隣住民にとっての身近な公園。
右下／「岩戸公園」の北側に隣接するのは日本最大級の岩窟本堂をもつ「弘峰寺」。ひんやりとした岩窟の中で静かに自分と向き合う時間を。
左下／長い階段を上った先に祀られている「岩窟観音菩薩」通称「岩戸観音」。

2016 August
今月の
わがまち図鑑

長森岩戸界限

近隣住民、登山客の
憩いの場「岩戸公園」

金華山南側の山麓に位置する長森岩戸地区は、金華山ドライブウェイを登る途中にあるエリアです。岩戸公園を中心に、周辺には岩戸八幡神社や岩戸観音、岩戸神社などがあり、辺り一帯をパワースポットと呼ぶ人も。金華山山頂へと続く登山道のスタート地点でもあり、スポーツウェアに身を包んだ人たちが多く行き交います。

40601㎡の面積をもつ「岩戸公園」は昭和10年から昭和19年に施工された、岩戸土地区画整理事業により生み出された土地を基に、昭和19年9月1日に開設された公園。昭和29年、昭

和40年と面積を拡げながら現在に至り、近隣住民を中心に身近な自然散策やドライブ途中の休憩場所として利用されています。

豊かな緑、多くの草花が息息する公園内は身近な自然と触れ合える場所。春にはサクラや秋にはモミジを愛でることもでき、休憩所やベンチでひと休みしたり本を読んだり、滑り台や砂場、ブランコなど遊具もあるのでファミリーで訪れるのもおすすめです。園内を歩いてみると目立ったゴミもなく、草木もきれいに整えられていることが見て取れます。

これは地域の方による清掃活動や委託事業者によって、清掃が実施されているため、人々が快適に安全に利用できるよう市役所職員によるパトロールや破損個所の修繕などもその都度行われています。

古い言い伝えが残る
「岩窟観音菩薩」

公園の西側には「岩戸神社」があり、公園から直接行くことができます。猿田彦命を祀っていることとされる社殿は、正面の磐座の

上に建てられており、拜殿の右側にある社務所から階段状の回廊が続く少し変わった構造となっています。

また、岩戸公園の南端の山の麓に「岩戸八幡神社」があります。明治初年に勧請された神社で、二説によると境内、あるいは岩戸観音が、式内社物部神社の古社地と考えられているそうです。

その岩戸観音は正式名を「岩窟観音菩薩」と言い、岩戸公園の北側にあります。長い階段を上ると岩穴があり、内部には人の背丈ほどの御堂が安置されています。昔、岐阜城主・斎藤利永の夢に白衣の童女が現れ、「私は旭見ヶ池（火見ヶ池）の中にいる観音の化身である。私を旭見ヶ池から出して、この稲葉山の南麓にある岩窟の中に祀ってくれたなら、稲葉山の安泰を守ってあげよう」と告げるやその姿が消えたとか。このお告げによりこの地に祀ったとの言い伝えが残っています。

階段下には水量は少ないですが、「岩戸観世音滝」通称「観音滝」があり、目によつては涼やかな滝の音を聞くことができます。



←メタセコイヤなど大きな木が生息する岩戸公園。木漏れ日の中を散策するのは気持ちいい。



←豊かな緑に包まれた「岩戸公園」。ベンチで読書をしたり、散歩を楽しんだり気持ちいいひとときを過ごせる憩いの場。



←四季折々の自然に出会えるのも楽しい。



↑岩戸公園の西側にある「岩戸神社」には猿田彦命が祀られている。



←明治40年に有志の寄付によって開かれた「岩戸世音滝」。



←岩戸公園南に鎮座する「岩戸八幡神社」。御祭神は応神天皇。

岩戸公園

住所:岐阜市長森岩戸西山944-5
TEL:058-214-2182
(岐阜市役所 都市建設部
公園整備課管理係)

岩戸弘法 弘峰寺

住所:岐阜市長森岩戸944-99
TEL:058-245-6621
参拝時間:9時~17時頃
※ヨガイイベントなどの詳細はFacebookにて

日本最大級の岩窟本堂
「弘峰寺」で自分と向き合う

北戸公園の真北に隣接するようにあるのが高野山真言宗のお寺「岩戸弘法 瑞暁山弘峰寺」です。昭和41年に建立され、高野山三宝山の650年前の木造不動明王像が本尊として祀られています。こちらは全国でも珍しい岩窟の寺院。本堂が奥行き16mの岩窟の中にあり、夏場でもひんやり、静かな空気に包まれています。

「昔から天岩戸と言われるように、岩でできた洞窟は仏や神が集う場所、力のある場所とされてきました。密教で言う『仏』とは自分自身の心を映し出す鏡。心を落ち着かせ、仏に映る自分の心のあるべき姿を感じていただけばと思います」と3代目住職の田村昌大さん。こちらの本堂では、月1回ヨガイイベントも行われています。岩窟のお堂の中で、自身と向き合うひとときを過ごしてみませんか？

日本最大級の岩窟本堂
「弘峰寺」に行ってみよう



↑朱赤の外観が目を引く。



↑本堂に続く脇道には蠟燭の炎が幻想的に灯されている。



↑ひんやりとした本堂は、静かに自分と向き合うのに最適な場所。



↑「考え事があるときはぜひいらしてください。自分自身と向き合うことで答えのきっかけが見つかるかもしれません」住職田村昌大さん。

お寺のアイドル、やぎのリリーちゃんとうんちゃんにも会える!



わがまち図鑑 まちあるきMAP

～長森岩戸界限～



2 一惠庵 ロバのパン工房

懐かしのロバのパン工房が復活！
カラフルな蒸しパンはいかが？
「ロバのおじさん、チンカラー」のフレードでお馴染みの移動販売車「ロバのパン工房」が、2009年に岐阜市内で復活しました。現在、移動販売車2台が市内各地を巡回中です。今回は、そのパンを製造販売している直売店。モチモチのカラフルな蒸しパン。幼い頃食べたあの味を食べたくなった、ぜひどうぞ。



岐阜市岩栄町2-17三栄ビル1F
Tel:058-213-8188
定休日:土・日・祝日
営業時間:月～金曜 11:00～なくなり次第終了 ※土・日・祝日は日本昭和村で販売
P:有り <http://robanopan.net/>

1 珈琲屋じゅらく

茅葺屋根の古民家で過ごす週末だけの至福のひととき
金華山の麓、岩戸公園の隣にある「じゅらく」は土日祝のみ営業の珈琲屋。門をくぐった先に広がるのは懐かしい異空間。茅葺き屋根の古民家に、囲炉裏と薪の香り、ぜんまい時計の音...中庭からの風を感じながらこだわりのお抹茶や珈琲が頂けます。自然のよさと静かに流れる時の流れを、ゆつくりと味わう一杯とともに感じてみては。



左 / 珈琲と薪のいい香りに包まれる店内。珈琲豆やお茶うけにぴったりなお菓子なども販売。
右 / 自然に近い風情を感じられる中庭では四季折々の花や木々が目を楽ませてくれる。元気に泳ぐメダカの姿も。

岐阜市長森岩戸947-102
Tel:058-247-0019
定休日:月～金曜
営業時間:土日祝6:00～18:00
P:有り



上 / 金華山を背景にどっしりと佇む、郡上から移築したという築300年以上になる茅葺屋根の古民家。中 / ぜんまい時計や栗の木のお盆、箆など店内に並ぶ一つ一つから歴史と物語が

感じられる。下 / 最初はお抹茶だけを半分くらい飲んだところで、そうと美濃ブレンドを注いでほしい。二層の味を楽しむ時間を超えたじゅらくの服8000円。ここでしか味わえない一杯。

有効期限 7/5～8/31

ロバのパン5個お買い上げに付き
1個サービス!

*コピー可 *1枚に付き1個サービス *他券併用不可

2一惠庵 ロバのパン工房

058-213-8188



懐かしのロバのパンの直売店!

gifu city sakura 16.08

有効期限 7/5☉~8/31☉

初来店の方 **全メニュー**

※一部除外あり

平日**30%OFF** 土日祝**20%OFF**

*コピー可 *1枚につき1名使用可 *他券併用不可

☎Hair Design MO-KU

☎058-247-1330



ロゴ/ウズ風の可愛いサロン

gifu city sakura 16.08

有効期限 7/5☉~8/31☉

新規ご入会の方

入会金(10,800円)+事務手数料(3,240円)
+初月会費(5,076円~)→**4,000円!**

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

☎7コバンスポーツクラブ岐阜

☎058-240-5800



国道156号線からすぐ

gifu city sakura 16.08

8 Hair Design MO-KU

モーニング

**木と緑をコンセプトにした
居心地抜群の癒し系サロン**

木と緑をテーマに、自然の中に居るようなリラックスした時間とナチュラルな仕上がりを提供してくれるヘアサロン。カット技術が求められるショートヘアにも定評があるので、イメージもお任せを。お肌の調子が気になる人にはエステやシェービングなどのメニューも。ヘアセット+浴衣着付けは5400円にて予約承り中!



「自然をテーマにナチュラルな仕上がり提案します。お手入れしやすいヘアスタイルをお求めの方はぜひご来店ください!」(スタッフの皆さん)。

岐阜市木ノ下町1-21
Tel:058-247-1330
定休日:月曜、8/22(月)~25(木)
営業時間:9:00~19:00
(最終受付18:00) P:有り

7 コバンスポーツクラブ岐阜

**プールやスタジオレッスんで
快適に楽しく体を動かそう!**

トレーニングマシンや多種多様なプログラムを開催する明るいスタジオ、室内プールやマッサージチェアなど、日々の健康をサポートする設備が揃う地域最大級のスポーツクラブ。運動が苦手な人やスポーツ初心者でも気軽に利用することが出来ます。暑さから運動不足になりがちな夏、コバンで気持ちよく体を動かしましょう!



上/窓の外を眺めながらのウォーキング&ランニングで気持ちリフレッシュ! 下/夏に向けて一緒に体を引き締めましょう。初めての人も安心して利用できるようスタッフサポートします!とスタッフ。

岐阜市北一色3-13-9
Tel:058-240-5800
定休日:金曜、毎月末日
営業時間:平日+土曜10:00~23:30、日祝10:00~18:30 P:有り
<https://www.copin.co.jp/shop/copingifit/>

上/広々としたフロアに充実したトレーニングマシンをラインナップ。中/プールを利用したプール&ヤグジー、髪や肌の刺激が少なく、塩素臭も気になりにくい。下/スタジオで

は多種多様なプログラムを毎日開催中。人気のグループワーク「ハハベル」を使った爽快感の高レズン、ノリのいい音楽に合わせてみんな楽しくながら筋力トレーニング!

10 たこてん

**昔懐かしい変わらぬ味
たこ焼きの名店と言えはココ!**

この場所で20年以上、変わらない美味しさを届け続ける「たこてん」。シンプルな材料を使い、その日の気温や湿度に合わせて仕込みをすることで、開店当時のまま。表面カリッ、中ふんわり、昔懐かしい味わいに、親子3代が通います。これからの季節は、ねぎたぶりの「ねぎポン」がおすすめ!



レトロな雰囲気漂う昔ながらの店。「岐阜に来たらかならず立ち寄る」という遠方のファンも。電話予約で10円キャッシュバックのサービスは、開店から続く温かな気遣い。

岐阜市入舟町2-28
Tel:058-240-4050
定休日:無休
営業時間:11:00~20:00
P:3台

上/夏おすすめの「ねぎポン」10ヶ500円、定番人気の「しょうゆ」10ヶ450円。 下右/「使う材料も作り方も、手間がかかってもその方が美味しいと思うから続けています」と店主の奥田さん。温かな人柄に癒されに来る常連客も多い。 下左/カウンター席、テーブル席で、イートインも可能。焼きそば、お好み焼きなど、メニューも充実!

9 BAKERY CANNON

カン

**小麦の美味しさと小気味よい食感
シンプルなパンを毎日の食卓に**

スウェーデン製の仕器が印象的なスタイリッシュな店内に、存在感のあるハード系のパンが並び「 Cannon」。同店の自慢はシンプルだからこそ奥深く、余計なものを使わない分離しと言われるフランスパン。皮の部分はパリッ中はふわりとした口溶けで、噛む度に小麦の美味しさが口の中に広がります。土日限定のライ麦パンもぜひ。



岐阜市入舟町2-10
Tel:058-240-0317
定休日:火曜 ※ただし7・8月は月・火曜定休
営業時間:10:00~19:00
P:6台

上/フランスパンを使ったサンドウィッチは具材たぶりでも食べ応え十分! ケーキやフワフワなどの焼き菓子も中心に。下/2004年のオープン以来、常連さんを中心に愛されるベカリ。毎日の食卓に欠かせないパンを提案。

上/開放的な吹き抜け構造のシンプルモダンな空間。洗練されたインテリアはまるでカフェのよう。 下右/形も大きさによつて異なるフランスパンを販売。「バタール」バゲット、各300円、フランスパン

イセル200円。 左下/上/丸形のバタール300円は中の柔らかい部分が多いため、シューやスノーと相性抜群! (下)サクサクの食感とバターの風味がたまらないクロワッサン210円。

有効期限 7/5☉~8/31☉

1,000円以上お買い上げて

10%OFF!

※持ち帰り、イートインともに使用OK!

*コピー不可 *1会計につき1枚使用可 *他券併用不可

☎たこてん

☎058-240-4050



アツアツをほおばって!

gifu city sakura 16.08

有効期限 7/6☉~8/31☉

300円のフランスパン(バゲット・バタール・ブル)を1つ買うと
**エキストラバージンオリーブオイル(25ml)
1本プレゼント**

*コピー不可 *1組全員使用可 *他券併用不可

☎BAKERY CANNON

☎058-240-0317



オリーブオイルとの相性◎。

gifu city sakura 16.08

有効期限 7/6~8/31

- ① 昼 ござるさ御膳 100円OFF
- ② 夜 ご飲食代 10%OFF

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *カード不可 *②はコースには使用不可

和ダイニング ござるさ ☎058-249-5363



寛ぎ感たっぷりの和ダイニング。

和ダイニング ござるさ

和モダンダイニングで楽しむ和食ベースの楽しい創作料理
 高山出身の店主が営む女性に人気の和ダイニング。和の素材や味付けを大切にオシャレでユニークな創作料理と本格焼酎や地酒、カクテルなどで豊富なドリンクが楽しめます。なかでも「エビマヨ」や「なめらか半熟豆腐」、7種類あるオリジナルピザは大人気！落ち着いた店内は、ゆっくりランチしたい日や、デートにもぴったりです。



*写真はイメージです



岐阜市一松道1-18 1F
 Tel:058-249-5363
 定休日:火曜(土曜はランチ休み)
 営業時間:11:30~14:00(L.O.13:30)
 18:00~23:00(L.O.22:30) ※日曜昼は8名以上のコース予約のみ P:24台

有効期限 7/5~8/31

ランチ100円値引券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

さかい珈琲本店 ☎058-249-5081



絶品パンケーキをご賞味あれ。

さかい珈琲本店

フードメニューはファン多数 手作りパンケーキは絶品!
 選り抜かれた豆を独自にブレンドし、パフオマンスの高い珈琲を提供している「さかい珈琲本店」。実は、充実のフードメニューにファンが多いことも知られ、絶品の手作りリコッタチーズ入りパンケーキやバスターランチ、熱伝導に優れたルクルーゼ鍋を使用した料理などが人気です。広い店内で、大満足のおいしひと時を味わって。



岐阜市入舟町1-3-1
 Tel:058-249-5081
 定休日:無休
 営業時間:7:00~24:00
 P:有り
 キッズルームあり
<http://www.sakaicoffee.jp/>

上/「夏季限定とろろわんわんコーンパンケーキ」190円(下/ドリンク同時注文で109円。注文後にメシゲと生地を合わせ焼くため焼き立ては絶品。14~22時。中/ランチタイムは、旨味を逃がさないルクルーゼ鍋使用の「ファミラスパン」グリンチュー仕立て1190円が人気。下/生種使用の「フレンチバスターランチ」1290円もお勧め!

創作四季の和菓子 月丘堂

地域に愛され続ける和菓子店 夏は自家製アイスが好評!
 昭和8年、現在の地に創業して以来、地域に愛され続ける「月丘堂」。これからの季節は、昔ながらの製法で作る「自家製アイスクリーム」がお勧め。牛乳や卵を使用していないので、爽やかで後を引かない甘みが好評です。他にも、岐阜の夏の郷土菓子「みょうがぼし」や「蘇まんじゅう」進物に好適な「銅鑼焼」などが人気です。

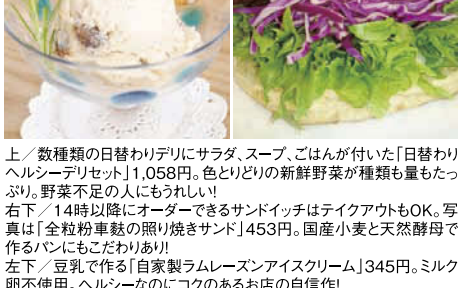


きれいに整えられた店内のショーケースには、季節の生菓子や焼き菓子などが並び、お土産や進物にも対応。アイスクリームも持ち帰り可。正月用の餅なども取り扱っている。

岐阜市月丘町3-1-2
 Tel:058-245-6647
 定休日:不定休
 営業時間:8:00~18:30 P:なし
<http://www.geocities.jp/tukiokadou/>

カフェサントラ

地元で採れた新鮮野菜たっぷり! カラダ喜ぶヘルシーランチ
 医師や看護師向けの配達サービスを行う「ナチュラフード」の緑のテーブルが、「私も食べたい」という一般の方からの声に応え、昨年6月にカフェをオープンしました。頂けるのは契約農家から仕入れる新鮮野菜や安全な鶏肉を使ったヘルシーな料理やスイーツ。健康が気になる方、アレルギーのあるお子様にもオススメのお店です。



岐阜市東栄町2-5-2 1F
 Tel:090-9908-6572
 定休日:日・月曜
 営業時間:12:00~18:00(L.O.17:30)
 P:3台
<http://cafesuntora.com>

上/数種類の日替わりデリにサラダ、スープ、ごはんが付いた「日替わりヘルシーデリセット」1,058円。色とりどりの新鮮野菜が種類も量もたっぷり。野菜不足の人にもうれしい! 右下/14時以降にオーダーできるサンドイッチはテイクアウトもOK。写真は「全粒粉車麩の照り焼きサンド」453円。国産小麦と天然酵母で作るパンにもこだわりあり! 左下/豆乳で作る「自家製ラムレーズンアイスクリーム」345円。ミルク、卵不使用。ヘルシーなのにココのあるお店の自信作!

元気100倍! 岐阜市チルドレン vol.157



合渡とんくる

リズム良く、迫力いっぱい
太鼓を打ち鳴らす子どもたち。
年30回ほどのステージ演奏をしています。

創作太鼓で ふるさと合渡を紹介

合渡小学校区は、中山道河渡宿があり、人々や物資、文化が行き交ってきた歴史のある地域です。その地域の歴史、文化、風情を和太鼓や和楽器で表現しているのが、合渡とんくるです。

毎週の練習に加え、馬頭観音太鼓奉納や岐阜まつりなどの地域活動として、年間約30ステージに出演。「お声掛けいただければ、子ども達の元気とやる気の太鼓を見ていただきたい」と、精力的に活動しています。

また、活動目標の一つに「お年寄りや社会の弱者を思いやる心を育てる」があり、特別養護老人ホームや障がい者施設などでの交流も積極的に行っています。



↓力強い演奏!



←練習場所の限られた空間では、本番の場所をイメージして練習。



↑準備は仲間と力を合わせて。



↑和太鼓といえば、長胴太鼓。迫力ある演奏に挑戦。



→さまざまな表現をするために笛や琴も取り入れ、演奏を盛り上げる。



←先輩の打つ太鼓のリズムを床打ちして体で覚える。



↑取材日はインリーダーの活動日のため、5、6年生の一部メンバーがいなかったが、練習は中学生がフォロー。みんなで協力しながら活動していたのが印象的。ふとした出会いが確かな出会いとなり、気がつけば、いっぱいの子の輪が広がっていきます。

さまざまなところで活動しています!



↑クリスマス会やキャンプなど、お楽しみの活動もたくさん!



←ショッピングセンターでのステージ。



↑特別養護老人ホームで力強さを届ける。

38年の実績・0歳～大学生専門の英会話スクール

短期レッスン申し込み締め切り7月31日

英語の楽しさを
体感しよう!

夏休みえいご短期レッスン

楽しいレッスン!

7/21(木)～8/31(水)

対象:0歳～高校生
詳しくはお気軽にお問い合わせください!

★夏休みAコース(1日) 0円

★夏休みBコース(3日) 4,320円

体験日に正規レッスンにお申し込みいただくと
入会金1万円(高校生2万円)が免除されます。

38年の実績。
年齢別クラス
編成で安心!

スピーチコンテスト
(小3～高校生) &
発表会(2才～小2)

イタリア &
バチカン市国
探検隊
(小5～大学生)

楽しい
ハロウィン
パーティー!

夏のオーストラリア
小学校留学
8/7(日)～21(日)

38年の確かな実績

ワールド外語学院
0120-153786

お近くの教室で探検!! (岐阜県 関知県で全23教室)
■岐阜 / 岐阜駅前・市橋・東野・赤見 / フラッシュ
■スズラン / 高部(岐阜大イオンビル) 豊田 / 豊田南
■相模 / 大野・池田 / 大垣 / ソフトピアジャパン
■神保 / 生津 / 各務原 / 各務原
■美濃加茂 / 美濃加茂 / 加茂 / 加茂

【お問い合わせ】
月～土 / 13:00～20:00(日・祝を除く)
ワールド外語学院 検索
夏休みオーストラリア15日留学受付中

ルでで高
で高カ
する外
する外
し高
へ入

有効期限 7/5～8/31

- ①夏休みAコース(1日)0円
- ②夏休みBコース(3日)4,320円

*本券1枚で1名様利用可 *①②併用可
ワールド外語学院 0120-153786



楽しいレッスン!話せる英会話。

仲間から仲間へ、
見て、聞いて、
体を動かして覚えます

子どもたちの演奏は元氣よく、迫力があります。力強さの中にも、ふるさとを丁寧に表示しようという気持ちも伝わってきます。例えば、夕ヶ池の伝説にまつわる曲の練習では、雷鳴や雨を表現していることなどを感ぜながら演奏をしていました。

合渡とんくるは25年ほど前から活動を続けています。現在、12ほどの演奏曲がありますが、メンバーは先輩の演奏する姿を見て、聞いて覚えます。6年生が先頭に立って後輩を指導し、時にはボランティアで中学生も指導に加わり、みんなで協力し合い、曲を完成させていきます。

代表の横山恒男さんは「仲良く、楽しく同じ時間を過ごせば、適度な刺激も受けながら活動をしています」と。夏はキャンプ、冬はクリスマス会などのお楽しみもあり、学校とは違う仲間作りができています。

今後は7月22日に「北方町生涯学習センターきらり」で岐阜市と北方町にまたがる「夕ヶ池」を題材にした演奏会に参加。また、7月31日は「みんなの森メディアコスモス」で開館1周年記念のイベントに参加。そして8月13日には曾我屋盆踊りなど、合渡地区の夏祭りに参加して、普段の練習の成果を披露します。

「岐阜ファミリーパーク」の
「このぼりまつり」で
演奏を披露!

5月5日、合渡とんくるの演奏により、「このぼりまつり」のスタートがきられました。



仲間との息の合った演奏を披露。

「道行」で会場を清める獅子舞。



↑華々しく演奏するメンバーたち。



代表/横山さん

毎週土日に練習をしています。太鼓に興味のある子、合渡小学校西側の合渡公民館へ遊びにきてください。待っています。

↑手作りの衣装の背中には「馬」の文字が。河渡地区にある、中山道の波し場に建立された馬頭観音にまつわります。

<取材協力> 合渡とんくる

練習日時/毎週土・日曜日 8時~10時30分
練習場所/合渡公民館(岐阜市寺田3-11-1)
問/☎090-6579-8317(代表/横山さん)

◎メンバー募集。見学、体験随時募集中。
太鼓に興味のある小学生なら、誰でもOK。
メンバーには合渡校区外の子も通っています。

見て見て! 来て来て!

元気100倍! 岐阜市チルドレンの取材に協力してくれる学校・サークルを募集!

元気いっぱい子どもたちを誌面で紹介します。「ここが自慢できるよ」「こんなことをがんばっているよ」などPRコメントと、[①取材希望学校またはサークル名②お名前と連絡先③取材希望先と応募される方の関係]を明記し、下記までお送り下さい。

E-mail gifu@ad-kit.co.jp
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキットインフォケーション
「岐阜市CITY版咲楽編集部 チルドレン係」迄



←この日は総勢35名で太鼓演奏、鈴太鼓よさこいソウツが披露された。

夏休みは 快適室内公園 ドリームシティで 決まり

魔法の砂遊び コーナー復活!

工作 体作り 学習

8月 自由研究向け 工作教室開催

たくさん笑って たくさん触って たくさん楽しもう!

楽しいイベント盛りだくさん 詳細はHPへ

ドリームシティ モレラ店 検索 <http://sam-group.jp>

利用料金

登録料	300円	※1家族様
入場料	お子様(6か月以上~小学校6年生まで)6か月未満は無料	※保護者の同伴が必要(保護者および同伴者 入場料300円)
平日	30分 310円	土日祝 及び特定期日
	1時間 520円	30分 410円
	1DAYフリー 1,000円	1時間 620円
		1DAYフリー 1,200円

お試し!ピジター料金(会員登録なし)

平日	30分 400円	30分 500円
	1時間 600円	1時間 700円
	1DAYフリー 1,200円	1DAYフリー 1,400円
大人入場料	300円	大人入場料 300円

※料金表示は税込み表示です

お子様預かりプラン有!(日時限定)

有効期限 7/25日~8/31日

咲き楽読者限定特典 キッズパーク利用料 **300円OFF**

モレラ岐阜 1F ゴールドプラザ内

058-322-6675

元気100倍! 岐阜市チルドレン

Vol.158

黒野スポーツ少年団 岐北JFC

サッカーをしている姿はみんな楽しそう!
仲間と大好きなサッカーを通じて、
体も心も成長中のメンバーです。

笑顔が増えれば
サッカーも上手になる!

グラウンドいっぱいにはろがり、
全力で練習をしている「黒野スポ
ーツ少年団 岐北JFC」のメンバ
ーは小学1年生から6年生まで、
22名が所属しています。みんな気
持ちのよい挨拶ができて、一生懸命
に爽やかな雰囲気の中で練習が
行われているのは、指導者のみな
さんが「心を育てる」部分に力を
入れているからかもしれません。

岐北JFCでの活動は人生の
通過点の一つ。子どもたちの将来
のために、礼儀正しく、人、特に親
に感謝の気持ちをもつことを指
導しています。

そして、創立以来、20年以上代
表を務める村瀬 隆志さんは「子
どもたちにサッカーを好きになっ
てもらいたいという気持ちは昔も
今も変わらない」と、誠意を持っ
て指導されています。サッカーが

↓メンバーみんな、いい笑顔! 素直で、仲間思いのメンバーが揃っている。



どんどん好きになることで、技術
力は自然に身につけてきます。コ
ーチの伊藤 崇さんは「厳しい指導
も時には必要ですが、メンバーの
気持ち高め、笑顔が絶えない練
習環境にすることを心がけてい
る」のだそうです。

もちろん、個人のプレーも大切
にしています。技術力を高めるた
めに、コーチが一人ひとりに声をか
けてきめ細やかな指導をされて
います。

こうした指導者の気持ちに、素
直に伝えてくれるメンバーたち。
キャプテンの藤井くんと副キャプ
テンの今村くんは「仲間と一緒
に大好きなサッカーができて楽し
い。一人ひとりの弱いところを高め
ながら、チームプレーを強めてい
きたい」と、意欲的です。

メンバーは岐北JFCの活動を
通して、立派な大人へと成長して
います。



↑果敢にボールに
立ち向かうキーパー。



←コーチのアドバイス
すぐ実践することで、
ぐんぐん上達していく。



←ダッシュでボールを追い
かける! 迫力いっぱい!



←炎天下でも、雨の
中でも試合や練習が
行われ、体も心も鍛え
られていく。



←和やかな練習風景。真剣に練習をして
いるからこそ、楽しい時は笑顔がこぼれる。



↓1~3年生はボールに慣
れることから。楽しい練習をしな
がら技術力を身につけていく。



<取材協力> 黒野スポーツ少年団 岐北JFC

練習日時 / 毎週土・日曜日 午前
練習場所 / 黒野小学校グラウンド
(岐阜市古市場20-1)
問 / ☎090-9025-6665 (長瀬さん)

◎メンバー募集中!

サッカーが好き、やってみたい、仲間と一緒に
活動したいなど、岐北JFCの見学・体験でサッ
カーの楽しさにふれてみませんか。

健康麻雀で 認知予防

介護保険が
使えます
要支援・要介護

送迎・食事
無料

お茶・
バイタル
チェック・
体操

詳細はお問合せ下さい

娯楽型
デイサービス

あみゅーず岩地 ☎058-215-9571

住 / 岐阜市岩地3-9-10 エスプリ102
営 / 9:00~17:00 休 / 日・年末年始

岐阜グラウンド南へ徒歩3分

毎週水曜日レディースデー

お迎え



健康麻雀

お仲間
募集中



お昼ご飯



休憩・
おやつ・入浴
※入浴は
希望者のみ



休憩・静養
体操

お試し
体験
無料!

昼食、軽食、
入浴も
楽しめます

頭・指先の
トレーニングに
最適です!

贈りません!
飲みません!
吸いません!



山頂の展望台

山頂にある展望台からは長良川、金華山、木曾川などが眺められ、岐阜市から一宮、天気の良いと名古屋の景色が見られます。

取材日は曇っていましたが、それでも長良川の流れなど、眺めることができました。



↑展望台を上ると絶景が眺められる。



↑山頂を示す看板。



←登山道は木々の中を縫うように歩いていける。



←舗装されている管理道も気持ち良く歩くことができる。



←管理道から山頂へは数本のコースがある。



←ながら川が流れあいの森のキャンプ場には小川が流れていて水遊びもできる。



←ゆるやかな階段になっている箇所もあり、登りやすい。



←三田洞展望台からの眺め、三田洞方面が望める。

里山ならではの多種多様にある植物

大きな木から足元の小さな花まで、さまざまな植物を見ることができます。



←葉の周囲に少しずつ溢液(つえき)現象。根から吸いとられた水が葉先から出てくる現象。



←あずまやがあり、休憩しやすい三田洞展望台。



↑ツククサは鮮やかな青色だが、とても小さな花を咲かせる。



↑ナツハゼ。今はまだ赤いが、秋にかけて黒くなっていく。



↑真っ赤なヤマイチゴが足元で目立っていた。



↑木や岩などに様々な種類のコケが生えている。



↑うっそうとしたヒノキの森。涼しい風が吹いてくる。

自然とふれあいながら、岐阜市近郊の健康に良い安全な遊び場所を紹介します。

第74回

悠悠自適 季とき遊び

身近な里山、百々ヶ峰

五感を研ぎ澄ませながら
森林浴を楽しもう

かつてから里山として親しまれている百々ヶ峰。今も山頂を指す人や自然を楽しむ人など、多くの人が訪れる山です。百々ヶ峰の山頂は417.9mで、岐阜市の最高峰になります。登山道の途中や山頂からの眺めはとても爽快。山頂では休憩をする人がたくさんおり、同じ山に登った仲間同士、コミュニケーションも弾みます。

百々ヶ峰登山は景色だけでなく、森林の香りや鳥の声も楽しめます。五感を意識してみると、里山ならではの楽しみ方ができます。さまざまな香りが漂い、鳥の声が聞こえてくるといことは、多様ないきものが棲んでいる証拠にもなります。

また、登山道脇の植物にも目を向けてみましょう。季節の花や実が見られ、百々ヶ峰にはシダ類も多くあり、やはり、多様な植物がいきていることが分かります。舗装された管理道もあります。管理道の脇にもさまざまな植物があるので、どのコースでも里山の楽しみ方が体験できます。

百々ヶ峰は麓だけでも、十分に楽しめます。夏の間は木々の葉の濃い緑色に囲まれながら時間を過ごしてみませんか。自然の中に身をおくだけでも五感が刺激され、気持ちをリフレッシュさせることができます。

7月・8月・9月生まれ大募集!!

ボクわたし、赤ちゃん、パパママ、おじいちゃんおばあちゃんまで、
楽しい写真とコメントを送ってください!

プリント写真を郵送、もしくはデジタル画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)も、同時にお送りください。皆さまの①お名前と②お誕生日を明記下さい。住所・電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。

E-mail gifu@ad-kit.co.jp
「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキット インフォケーション
「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」



● 浅井美織(みおり)ちゃん ●
6月2日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコの美織ちゃん♡これからも元気いっぱい大きくなあれ♡大好き!



● 木村怜愛(れあ)ちゃん ●
6月13日生まれ

怜愛ちゃん♡2歳のお誕生日おめでとう!怜愛ちゃんの可愛い笑顔が大好きだよ♡これからも元気いっぱいすくすく成長してね!!



● 橋本帆高(ほだか)くん ●
6月23日生まれ

2歳おめでとう!ひょうきんな帆高くん大好きよ♡お外でいっぱい遊ぼうね!



● 山田陽(はる)くん ●
6月8日生まれ

誕生日おめでとう!15歳になったね♡去年よりも自分で出来る事が沢山増えたね!陽くんの成長が楽しみだよ♡



● 安江虹斗(ななと)くん ●
6月18日生まれ

虹斗くん祝☆1歳。お兄ちゃんと同じく寝るコトが苦手だから慢性寝不足なお母さんだけれど、頑張るぞー!!いっぱいいい〜ばい遊ぼうね!!



● 後藤直喜(なおき)くん ●
6月14日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!いつも直喜くんの笑顔に癒されているよ。これからも沢山笑って元気に育ってね☆



● 右・松原直希(なおき)くん ●
7月1日生まれ

● 左・松原由法(よしのり)さん ●
6月11日生まれ

パパ、直希くんお誕生日おめでとう☆家族4人で沢山お出かけしたり、楽しいことをしようね♡2人とも大好き♡



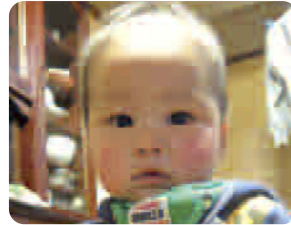
● 飯田将太(しょうた)くん ●
6月25日生まれ

1歳おめでとう!これからも、たくさん笑って遊んで元気にすくすく成長してね。



● 佐藤百伶(もれい)ちゃん ●
6月2日生まれ

1歳お誕生日おめでとう!百伶ちゃんスマイルに癒されます。ありがとうございます。楽しいことをいっぱいしようね!



● 木下晴渡(はると)くん ●
6月22日生まれ

祝1歳♡父ちゃんとママのところにきてくれて本当にありがとう!あなたがいてくれて、皆がとても幸せです。



● 小島理央奈(りおな)ちゃん ●
7月21日生まれ

1歳おめでとう♡毎日、理央奈ちゃんの可愛い笑顔に癒されています♡大好きだよ♡



● 竹内琉真(りゅうま)くん ●
7月26日生まれ

琉真くん、1歳のお誕生日おめでとう!どんどん出来る事が増えて、お父さんもお母さんも嬉しいよ。



● 大野晋太郎(しんたろう)くん ●
6月18日生まれ

● 大野那智(なち)くん ●
7月3日生まれ

4歳、1歳おめでとう♡お互い大好きな2人☆これからも元気いっぱい仲良く遊ぼうね☆



● 河合美緒莉(みおり)ちゃん ●
6月1日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡美緒莉ちゃんのお笑顔にみんな毎日癒されているよ、大好きだよ♡



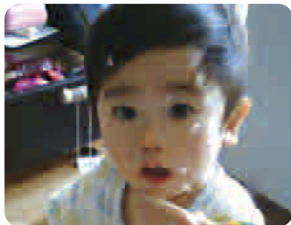
● 佐野泰晟(たいせい)くん ●
6月8日生まれ

4歳のお誕生日おめでとう!!これからも、家族仲良く過ごそうね☆



● 鈴木悠真(ゆうま)くん ●
6月29日生まれ

悠真くん1歳おめでとう♡食べるのが大好きな悠真くん。これからも、いっぱい食べてすくすく元気に育ってね♡



● 吉岡宗士郎(そうじろう)くん ●
6月19日生まれ

宗士郎くん1歳のお誕生日おめでとう!たくさん食べて、おっきくなあれ☆



● 田中楓真(ふうま)くん ●
6月4日生まれ

● 田中萌小美(もこみ)ちゃん ●
6月4日生まれ

お誕生日おめでとう!いつもニコニコ仲良し兄妹!これからもカワイイ笑顔でいっぱい見せてね!



● 長藤匠(しょう)くん ●
6月3日生まれ

1歳おめでとう♡☆グラグラ笑う太い声で、みんななついつい大笑い!いつも楽しませてくれてありがとう♡



● 松浦悠人(はると)くん ●
8月23日生まれ

悠人くん♡1歳のお誕生日おめでとう!!いたずらなお顔も可愛い笑顔も大好きです♡すくすく大きくなあれ♡



★ Happy Birthday ★

お誕生日 Special

6月

8月

7月



● 大串瑠輝(るき)くん ●
8月17日生まれ

瑠輝くん、1歳のお誕生日おめでとう♡甘えん坊の瑠輝くんがみんな大好きだよ！ますます大きくな～れ♪



● 谷川琥詩(こうた)くん ●
6月10日生まれ

6歳おめでとう☆パパに益々似てきた琥詩くん！これからも元気いっぱいいてみんなを楽しませてね♪大好き♡



● 北川柚梨(ゆら)ちゃん ●
6月15日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡いつも笑顔で元気いっぱい、お兄ちゃんと仲よし☆これからも楽しく過ごそうね☆



● 藤本峻介(りょうすけ)くん ●
6月21日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう♪元気に育ってくれてありがとう。峻介くんと過ごす毎日が楽しいです♡



● 伊藤瑠那(るな)ちゃん ●
6月6日生まれ

1歳おめでとう☆父方3人の兄祖父母みんなて娘の誕生を待っていたよ♡生まれて来てくれてありがとう！



● 右・塩谷光梨(ひかり)ちゃん ●
6月3日生まれ
● 左・塩谷梨央(りお)ちゃん ●
6月12日生まれ

光梨ちゃん5歳、梨央ちゃん2歳おめでとう♡いつも仲良しな2人が大好き。これからも元気いっぱい成長してね！



● 遠藤浩史朗(こうしろう)くん ●
7月2日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう！よく食べてよく遊んでよく寝て、大きくなってね。これからも、その可愛い笑顔でパパとママを癒してね。大好きだよ♡



● 藤田結翔(ゆいと)くん ●
7月22日生まれ

2歳おめでとう☆元気いっぱいいのやんちゃん坊主、家族に幸せをありがとう☆これからもすくすく育ってね。



● 岩田葵(あおい)ちゃん ●
6月25日生まれ
● 岩田心陽(こはる)ちゃん ●
6月1日生まれ

葵ちゃん&心陽ちゃん&パパ♡みーんな6月生まれ♡お誕生日おめでとう☆



● 梅村悠愛(ゆりあ)ちゃん ●
6月22日生まれ

1歳の誕生日おめでとう☆いつもニコニコ笑顔がステキだね♪これからも元気いっぱい大きくなってね☆



● 山入端煌(こう)くん ●
6月18日生まれ
● 山入端隼(しゅん)くん ●
6月3日生まれ

いつまでも兄弟仲良く、楽しく遊ぼうね♡キラキラ笑顔いっぱいの毎日が過ごせますように♪



● 左・朝田優翔(ゆうと)くん ●
7月8日生まれ
● 右・朝田優月(ゆうつき)ちゃん ●
6月3日生まれ

5歳&2歳おめでとう♪いつも元気いっぱい2人が大好き♡2人の笑顔が宝物だよ☆



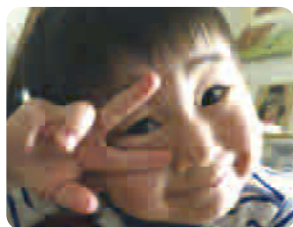
● 窪田涼那(すずな)ちゃん ●
6月14日生まれ

涼那ちゃん1歳のお誕生日おめでとう☆これからも仲よし姉妹でいてね！涼那ちゃん大好きだよ。



● 田中晴都(はると)くん ●
6月3日生まれ

お誕生日おめでとう♡甘えん坊の晴都くん、大好きだよ♡



● 林大翔(やまと)くん ●
6月2日生まれ

大翔くん4歳おめでとう♡元気いっぱい大翔くん！お父さんお母さんの宝物だよ♡生まれて来てくれてありがとう！



● 山口峻希(しゅんき)くん ●
7月4日生まれ

1歳の誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいの笑顔を見せてね♡



● 嶋田瑛介(えいすけ)くん ●
6月11日生まれ

1歳おめでとう！瑛介くんの笑顔に、お父さんとお母さんはいつも癒されているよ♡これからも元気に育ってね！



● 松原明日香(あすか)ちゃん ●
6月11日生まれ

5歳の誕生日おめでとう。いつも楽しませてくれてありがとう！のびのびと大きくなってね。



● 中西珀奈(はな)ちゃん ●
6月9日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべりが増えてきて、とっても可愛い珀奈ちゃん♡これからも皆といっぱい、おしゃべりしようね！！



● 大河内雅仁(まさひと)くん ●
6月20日生まれ

4歳おめでとう！！みんな雅仁くんが大好きだよ♡優しいお兄ちゃんに成長しているね。いつも笑顔をありがとう。



岐阜市の元気な
子どもたちや赤ちゃんの
楽しい写真とコメントを大募集!

プリント写真を郵送、もしくはデジタル画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)とご連絡先も同時にお送りください。お子さまの①名前(ふりがな)②年齢③性別を明記ください。住所、電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。お待ちしております!

E-mail gifu@ad-kit.co.jp

「岐阜市city版咲楽編集部
キッズ&ベビー係」

〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキット インフォケーション
「岐阜市city版咲楽編集部
キッズ&ベビー係」



左・琉惟(りゅうせい)くん(2才9ヶ月)
右・遥翔(はるま)くん(5ヶ月)
我が家の王子様2人♡
パパとママの癒しの存在です♪
兄弟で遊べる日が来るのが楽しみだね!!

左・結人(ゆうと)くん(1才)
右・千尋(ちひろ)ちゃん(1才)
いつまでも仲良し☆
ママ同士が20年前に勤めていた
会社の同期で、子どもたちも
偶然同じ年♪

琉綺(るき)くん(2才)
蓮旺(れお)くん(1才)
莉桜(りお)ちゃん(0才)
仲良し3人兄弟妹♡
きょうだい仲良く、
すくすく元気に大きくなってね♪

さくらちゃん(3才3ヶ月)
陸斗(りくと)くん(1才)
優しいお姉ちゃんに
甘えてばかりの陸斗くん♪
2人の笑顔にいつも癒されています♡

由芽(ゆめ)ちゃん(3才)
おままごとが好き☆
お外で遊ぶのも大好き!
これからも、いっぱい遊んで
大きくなってね♪

晴稀(はるき)くん(2才)
もうすぐ2才☆
おめでとう♪
これから元氣いっぱい
可愛い笑顔を見せてね☆
大好きよん☆

穂高(ほだか)くん(3ヶ月)
笑顔にみんな
癒されているよ!!
生まれて来てくれてありがとう♡

陽向(ひなた)くん(2才8ヶ月)
陸月(りつき)くん(0ヶ月)
ママとパパの宝物☆
生まれて来てくれてありがとう♡
大好きだよ~!!

いちかちゃん(3才)
アスレチックを
登るのが大好き♡
お砂場遊びも大好き♪

彩夏(あやか)ちゃん
(10ヶ月)
おたまを持って
ご機嫌♪
お手伝いを
してくれるのかな?

未侑(みゆ)ちゃん(6ヶ月)
パパとママのところに
来てくれて、ありがとう♡
笑顔で元気に育ちますように♪

今月の 元氣日和

岐阜市で、毎日を有意義に、楽しく生活している「お元氣さん」を大紹介!
その元氣の源や、健康のヒケツ、ふか〜い話、さらに、咲楽を通して皆さん
に伝えたいメッセージまで、人生の大先輩に話っていただきます!



→「自宅のようにくろくろいっていただけると、役員同
皆さんのお世話をしたかと思っと思っています」と、温かな笑
顔を浮かべる白木さん

地域の皆さんに恩返し 「れんげの郷」は今日も笑顔

しらき みゆき
白木 美悠紀さん (75歳)

昭和16年5月生まれ。岐阜市赤十字奉仕団合渡分団長。「これまで自分を育てていただいた恩返しに、ボランティアとして皆さんのお役に立ちたいと思っています。こうして活動できるのも、団員の方々の熱意があってこそ。本当にありがとうございます。」

「皆さんに来ていただけるのが何より嬉しいですよ」と笑顔で話すのは、岐阜市赤十字奉仕団合渡分団長を務める白木さん。「河渡地区に住む高齢者が、誰でも気軽に集える憩いの場を作りたい」。そんな思いから今年4月に開所した「れんげの郷」を、分団の仲間たちと切り盛りしています。

「地域の役に立ちたくてボランティアの講習を受けても、それを生かせる場所がなかなかなかったんですね。そうしたら、団員の坂上恭子さんがかつてご自身も住まわれていた空き家をご提供くださったので、『ここでやろう!』と一言でくださったんです。そうは言っても『きつと大変だわ』と思っていたら、始めてみるととても楽しくて、何より団員の方々の熱意があり、多くの皆さんに来ていただくことができ、本当にやりがいを感じています。

「れんげの郷」オープンは毎週水曜日、参加費は200円。珈琲やトースト、ゆで卵などがふるまわれ、手遊びをしたり歌を歌ったりと、楽しい時間を過ごします。参加するのは近隣の人ということもあって、そのほとんどが顔



見知り。会うたびに話に花が咲くようです。「久しぶり!元氣にしとらた?」と声を弾ませ、会っていなかった時間がなかったようにすぐに打ち解けていけるのは、見ているこちらも嬉しいですね。これまでに感じるのには、来ていただくたびに皆さんの表情が元氣になっているということ。こうして外に出て、笑顔で人と話をするのは本当に大切なんだと実感します。

「毎週水曜日が楽しみ」「皆さんに会えることが嬉しい」と、毎回20人もの人が足を運びます。「ありがたいことに、「れんげの郷」は毎週にぎやか。これからは、おひとりでも来てくださる方がいらっしゃる限り、続けていきたいですね。」

→参加者の知識を生かした「脳トレ」も!「できた!できた!」という声も、女性ならではの細やかな気遣いなどもあって、地域のひとびとを支える。