



ふるさと岐阜で体感する幽玄の世界

ながらがわたきぎのう

【第三十回】
伝統文化の夕べ 長良川薪能



日本の伝統芸能を、
長良川沿岸、金華山の麓と言う
類まれないロケーションの元で楽しむ一夜。
多くの市民の手によって開催される夏の風物詩
「長良川薪能」が今年で30回目を迎えます。

右／迫力ある平知盛の姿が目引く今年のビジュアル。ポスターやチラシも市民サポーターの皆さんの手で作られている。
左上／会場は長良川の沿岸に設けられた特設舞台。自然の風や音を感じながらの舞台は、能楽堂で見る能とはまた違った趣き。(今年の舞台より) 左下／能と狂言を披露する主な役者の面々。名高い役者たちの演技の迫力を生で見られる。



↑野村又三郎
(和泉流狂言方)



↑片山九郎右衛門
(観世流能楽師シテ方)



↑観世喜正
(観世流シテ方)

2016 September

今月の
わがまち図鑑

長良川薪能

岐阜市随一の景観を誇る 金華山の麓、長良川沿いで 伝統文化に酔いしれる夜

金華山、岐阜城を背景に設置された特設舞台で練り広げられる幽玄の世界。岐阜市長良川の夏の風物詩の一つ「長良川薪能」は、室町時代に観阿弥、世阿弥によって大成され、人伝えで受け継がれてきた「能楽」を、より大勢の人に親しんでもらおうと市民が企画して行われる手作りの薪能です。

会場となるのは清流長良川のほとりに設置された特設舞台。舞台を照らすかがり火は、国指定重要無形民俗文化財にも指定された長良川鶴飼のかがり火から授かる神聖な火。伝統の



←幸清流小鼓方、後藤嘉津幸さん、役者の手配に始まり、子どもたちや岐阜短能楽部の稽古にもあたる。



→岐阜市立女子短大能楽部の皆さん。毎年恒例の薪能に今年も出演し小鼓を披露する。



←岐阜市立女子短大2年生の佐橋知佳さん（左）と田中希さん（右）。



→岐阜青年会議所のBを心とした地元の話の団体みなもとと会（昨年の舞台より）。



→当日の運営から広報活動まで携わる市民サポーター。能楽についての勉強会も実施。

融合で幕を開けた後は、お囃子の音が帯に響き渡り、幻想的な自然の中で伝統芸能が練り広げられます。

「例年約3000人の方が見に来てくださいます。今年も春以降、県外からの問い合わせも多く、薪能の日程に合わせて岐阜観光へ来られるお客様も多いようです」(岐阜市文化芸術課・岩田洋輔さん)。

また、普段はなかなか見ることのできないような能楽師・狂言師たちの名演を、無料で観覧できるというのも長良川薪能の魅力の一つです。30回目となる今年は、前シテに片山九郎右衛門氏、後シテに観世喜正氏、東西から二人のシテ方を招いての特別な上演。誰もが知る義経や弁慶、静御前が登場するわかりやすい能「船弁慶」と、野村又三郎氏による狂言「石神」が上演されます。

裏方そして舞台上でも 多くの市民が活躍する 市民参画型イベント

長良川薪能が手作りのイベント

トと言われるのは、運営を市民サポーターの皆さんが支えているから。長良川薪能をより楽しく見るための講演会開催や、当日の受付、会場案内、演者の接待なども皆さんが行います。

また、舞台上でも市民が大活躍。岐阜青年会議所OBを中心とした地元の話の団体「みなもとと会」が「素謡」を、鼓の愛好家による「桂会」と岐阜市立女子短期大学能楽部のメンバーとともに、公募で集まった9人の中学生たちが「小鼓・連調」を披露します。大学生および小中学生たちの稽古にあたるのは、岐阜市在住の小鼓方で重要無形文化財総合指定保持者でもある後藤嘉津幸さん。8月中3回に渡り、小中学生の稽古が行われます。

「稽古は楽しくきつちりとやる気を引き出してあげれば子どもたちは付いてきてくれますから。限られた稽古時間でできる最大限のことを伝えようと思っています。長良川薪能に子どもたちに加わってもらおうこと、目的は、これから育っていく世代を大切にしたいという市長

さんをはじめ、実行委員の皆さんの思いから。私もそれに協力したいと思っています」(後藤嘉津幸さん)。

子どもたちと舞台上で共演する岐阜市立女子短期大学能楽部2年生の佐橋知佳さんと田中希さんは「昨年は子どもたちがすごく頑張ってくれたので、私たちが負けずに頑張りたいです。金華山をバックにした舞台はとても素晴らしいもの。薪に照らされた衣裳のきらめきや、山の風や木の葉の揺れる音など、自然の音も加わったより幻想的な能楽の舞台をお楽しみ頂けると思います」と話してくれました。

「薪能を行っている地域は他にもありますが、30回続かずには終わってしまうものもあります。見に来てくれるお客様がいるからこそ役者も『いいものを見せたい』と意気込み、演技にも熱が入ります。喜んで見てくださるお客様のためにも、今後も続けていきたいですね」と後藤さん。たくさんの方の思いによって実現する「長良川薪能」を、ぜひお楽しみください。

第30回 長良川薪能 演目

◆狂言(コメディのような会話劇)
「石神(いしがみ)」

酒好きが過ぎて妻に離縁を求められた夫。別れたくない夫は仲人のもとへ相談に行きます。「奥さんには豊饒(あたらたな)出雲路夜叉神の石神へ祈願に行くよう勧めるので、先回りしてその石神に成りすまし、言い分を聞いてみては」と提案されて...

石神とは京都に実在する石を神様として祀ったもので、狂言でも離縁するかどうかを石を持ち上げられるかどうかで決めると言う面白い占いの方をします。

◆見どころ

面白さと技の牙えが光る野村又三郎門の芸に注目です。

◆能(能面を使い、舞踊と音楽を合わせた音楽劇)

「船弁慶(ふなべんけい)」

頼朝に追われる身となった義経は尼崎(兵庫)から船で西国へ落ち延びようとしています。静御前(前シテ)は弁慶(ワキ)から「義経様の仰せでございまして」と告げられます。分慶の話を信じられない静は義経と直接対面しますが、本当の話だと聞かされ涙します。せめても別れの舞を舞い、静は都へ帰って行きます。船出した行で帰ったが、天候が急変して嵐になります。荒れた海の中から滅ぼした平家の亡霊たちが現れ、その中では勇猛な平知盛(後シテ)が長刀を持って襲い掛かりますが、義経の武力と弁慶の法力によって海の中へと消えていきます。

◆見どころ

今回は30回記念で、特別に前シテに京都の片山九郎右衛門氏、後シテに東京の観世喜正氏を迎え上演します。

第三十回 伝統文化の夕べ 長良川薪能

日時:8月26日(金)
17:00開場、18:00開演
場所:長良川河川敷特設舞台
(岐阜グランドホテル前河原)
※雨天または増水時には岐阜市民会館にて開催
【入場無料】
～当日のスケジュール～
18:00 素謡「屋島」 みなもとと会
小鼓・連調 公募の子ども達・桂会
岐阜市立女子短期大学能楽部
18:25 火入れ式
18:40 狂言「石神」 野村又三郎ほか
19:05 能「船弁慶」片山九郎右衛門・
観世喜正ほか
20:20頃 終演予定

【問い合わせ先】
岐阜市役所市民参画部文化芸術課

TEL/058-214-4973
長良川薪能開催
情報ダイヤル
TEL/0180-991-509
(当日のみ利用可)



わがまち図鑑 まちあるきMAP

～長良川新能会場界限～



今年で30回目を迎える
長良川新能。運営から
演出まで地元の
皆さんの手によって
行われているんだよ！

夜の金華山と
岐阜城をバックに
見る能楽は
幻想的だにゃ

さくら
まぢやろ

2 おすし処 鮭健

定番から創作まで。様々な寿司が
食の楽しみを教えてください
職人歴41年の店主が、女将さんと
二人三脚で営む寿司処。定番のお寿
司はもちろん、海鮮サラダや焼鮎寿司
などアイデア溢れる二品が楽しめます。
その確かな味と店主・女将さんの人柄
に惹かれ、長年来通う常連さんや、記
念日や誕生日など大切な日には必ず
訪れるという人も多数。一度行けばま
た行きたくなる温かなお店です。

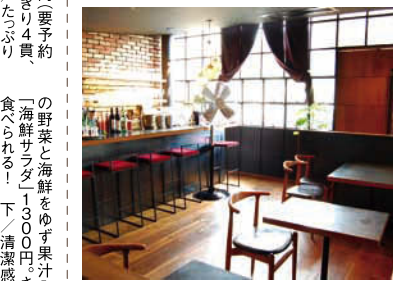


右／こやかな笑顔で出迎えてくれる店主の
加藤健一さん。「素材の良さを生かしながら、美味
しさはもちろん、安全なものを提供しています。
まずは一度食べにいらしてください」。左／家
族連れやカップルには個室のテーブル席も人
気。

岐阜市長良東1-5-2
Tel:058-295-1747
定休日:月曜(祝日の場合は翌日)、8/23
営業時間:11:30~14:00(LO.13:30)、
17:00~22:30
P:6台



1 PIZZA NAPOLETANA DA GENNARO
本場ナポリの美味しさと
素材のよさを一枚に詰め込んで
本格的なナポリピザとエンブレッ
を味わえる同店。高温のピザ窯で気
に焼き上げるピザは、香ばしくもち
りとした焼き加減で、彩りよく盛ら
れた具材が食欲をそそります。「ピザ
は一枚完結型。素材のよさを詰め込
んで一枚一枚心を込めて作っています」
と話す今木オーナー。まずは自慢のマ
ルゲリータでその美味しさを確かめて。



店名はナポリへのリスペクトの気持ちを込めて、
ナポリの守護聖人「サン・ジェンナーロ」に由来。
シックな雰囲気の店内は、女性客はもちろんカッ
プルにも人気。

岐阜市長良896-1
Tel:058-214-7753
定休日:火曜、8/8
営業時間:11:30~14:00、18:00~22:00
P:13台
http://www.dagenaro.jp



上／「水牛のモッツァレラのマルゲリータ」1,620円。希少な水牛モツ
ァレラと、イタリア産トマトを使ったオリジナルソースの味わいを堪能して。
右下／写真の前菜の盛り合わせに、お好きなピザ2枚、デザート、コー
ヒーが付いた「ピザコース」一人3,000円(2人~)が人気。「前菜の盛
り合わせ」単品は1,080円。
左下／黒一色のモダンなデザイナーズ建築。金華山を望む2階ならで
はのロケーションも楽しみの一つ。

有効期限 8/5金~9/30金

平日限定「お寿司弁当 四季(夏)」
100円OFF

※土日祝日、8/10~17は提供不可
※コピー可 ※1組全員使用可 ※要予約

2 おすし処 鮭健

058-295-1747



職人が握る本格的なお寿司をどうぞ。

有効期限 8/5(金)~10/2(日)

2,000円以上お買い上げの方

10%OFF! ※書籍を除く

*コピー不可 *お1人様1枚まで使用可

④The Libretto長良店

058-295-5380



訪れたら、ファンになる。

gifu city sakura '16.09

有効期限 8/5(金)~9/30(金)

注文時にクーポン提示で

からあげ100g以上ご注文の方

好きなからあげ1個サービス

*コピー不可 *1会計につき1枚使用可 *他券併用不可

③アニキのからあげ

058-215-0123



長良公園の南側!

gifu city sakura '16.09

④ The Libretto長良店

ザ・リブレットながらでん

可愛い&素敵がいっぱい! 日常にお洒落な彩りを 「あ、素敵」訪れるたびに嬉しい発見があるこのお店。選りすぐりの書籍、雑貨、文具、インテリアが美しく並び、見るだけで心がときめきます。流行に囚われない、長く愛されてきたもの、長く使えるもの、そのうえで岐阜ではここでしか手に入らない貴重なものばかり。自分のために、大切な人のために選ぶようになるはず。



岐阜市長良井田71 Bテラス1F
Tel:058-295-5380
定休日:水曜(祝日は営業)
営業時間:10:00~19:00
P:有り
http://thelibretto.jp/



上/毎日の生活に、変化と豊かさが生まれそう。整然と並ぶ多彩な商品に期待が膨らむ。中/ちょっと特別な絵本や雑貨。贈り物にしても喜ばれるものが揃う。下/国産家具メーカー・カリモク家具(カリモク60)県内唯一の正規取扱店。普遍的なデザインは今の時代にこそますます愛用が湧くはず。

上/定番の「アニキのからあげ」100g以上ご注文の方は生姜醤油、油、カリと揚った衣とシーシーな鶏肉にしみ込んだ生姜醤油を香ばしい逸品。中/その名の通りとにかくの香りが、と広がる「塩にたじろ」100g248円も人気。下/やさしいカラー「カー」100g248円もファン多し。カレーの風味がくせいな味わいだ。

③ アニキのからあげ

安心安全で上質の国産鶏肉使用 アツアツからあげいかが 昨年11月オープンした「アニキのからあげ」はテイクアウトの専門店。店主がこだわった安心安全で上質の国産鶏肉を「生姜醤油」塩にんにく「カレー」それぞれの特製タレに漬け込んでいるので、旨みがかみ込み、どれも美味。とても柔らかく、ビールが進みます。鶏1羽から2個しか取れない、希少部位「ひざ軟骨」も人気です。



岐阜市長良校前町5-5
Tel:058-215-0123
定休日:木曜
営業時間:11:00~19:30
P:有り

⑥ フランス風菓子 スールミニヨン

地域のみさんに愛される 優しい味わいの手作ケーキ スールミニヨンは「かわいい姉妹」という意味。自分の娘達のようにお客様を大切にしたい!そんな葛谷オーナーの思いが詰まったお店です。子どもから年配のお客さんまで、誰もが気軽に食べられるようにと味、見た目、価格設定にも配慮。旬果実たっぷりのケーキやひんやりゼリも勢揃い! 家族みんなで味わってみてください。



左/「パースデーケーキなどもオリジナルで作れます。何でもお気軽にご相談ください」とオーナーシェフの葛谷隆弘さん。 右上/創業以来大人気の「長良シュークリーム」129円など、おやつにぴったりな商品も。 右下/カフェスペースもあり。

岐阜市長良3-10
Tel:058-232-0366
定休日:水曜、8/22~23.9/27 P:14台
営業時間:9:30~20:00、日祝9:30~19:00
http://www.soeurmignon-nagara.com



上/地元産のいちぢくを使った「いちぢくタルト」388円と、チーズムース×ブルーベリージャムのさっぱりした味わいが人気の「ブルーベリータルト」378円。 右下/自然栽培に近い方法で育てられた甘みのある美味しいいちぢくが主役の「いちぢくロール」1,080円。 左下/新商品「半生チーズタルト」1個248円。冷凍のタルトは購入後、常温で解凍し、半生状態で食べることで濃厚でクリーミーなチーズの風味が楽しめる。冷凍なら3週間保存可能なので宅配ギフトにも◎。

⑤ ホーム&ガーデン BHM'S

毎日がもっと豊かに... 心躍るインテリア インテリア、ガーデン、カフェがらなる複合施設「BHM'S」。まるで海外リゾート地のような素敵な空間に「岐阜にいることを忘れそう」という声も。品質、デザインにこだわって揃えられた品々は、見るだけでうっとり。日常にアクセント&スパイスを加えてくれる小物もたくさんあるので、ぜひお気軽に入りを見つけてください。



併設するカフェも大人気!ランチメニューやアフタヌーンメニュー、もちろんドリンクやスイーツも充実。癒しのリゾート空間で、特別なひと時を過ごして。夏のおすそは、豊かな風味とココが自慢の「たっぷりマトチキンカレー」(ドリンク+デザートSET)1,200円(税込)。

岐阜市長良井田50-1
Tel:0120-862-552
定休日:水曜
営業時間:10:00~18:00
http://www.bhm-s.com/

上/初めて訪れる人は「岐阜市市中心的な場所があったなんて!」と驚くことも。県外からのヒーターも多。中/メイになるものからアクセトになるものまで、国内外のライセンス品の

良いインテリアが揃う。ガーデン、インテリアも驚くほど充実!見の価値あり。下/可愛い小物や雑貨もたくさん。自分だけのお気に入り部屋に飾れば、毎日清々感も生まれるはず。

有効期限 8/5(金)~9/30(金)

テイクアウト限定

お買い上げ商品 10%OFF

*コピー不可 *1会計につき1枚使用可 *他券・他サービス併用不可

⑥フランス風菓子 スールミニヨン

058-232-0366



白壁の可愛いお店。

gifu city sakura '16.09

有効期限 8/5(金)~9/30(金)

3,000円(税別)以上お買い上げの方に

次回使える5%OFF券プレゼント!

*5%OFF券は、9/1~9/30のみ使用可 *カフェでの使用不可 *コピー不可 *1会計につき1枚使用可 *他券併用不可

⑤BHM'S

0120-862-552



岐阜が誇るリゾート空間。

gifu city sakura '16.09

有効期限 8/5日～9/30日

プリザーブドフラワー・リース・造花商品をお買い上げの方

10%OFF

*コピー不可 *1会計につき1枚

HONEY BEE CLUB

058-294-6186



3階建てのビルが目印!

8 HONEY BEE CLUB

お花の個性や贈る思いを考えたデザインフラワー... フラワーデザイナーの広瀬香さんが、花の特徴や個性、贈る人の想いを考えてデザイン...



右/プリザーブドのフレームアレンジ(5,000円～)は宝物にしかたくなる可愛らしさ。左/生花の花束やアレンジも好みや要望に合わせて作ってくれる。

岐阜市長良5-8
Tel:058-294-6186
090-1980-7303
定休日:木曜、ほか臨時休業有り
営業時間:10:00～18:00
P:1台

7 Le Cerisier d'amour 長良店

洗練された味とデザイン... 宝石のような美しいスイーツたち... 季節感や素材を大切にしたいケーキで知られる、岐阜を中心に7店舗を展開する有名パティスリー...



上/店内には、季節感溢れるディスプレイに心躍る。棚橋ファームのこだわり卵を使った「醒睡卵のシフォンケーキ」や、岐阜県産の米粉を使った「長良ロール」といった長良店限定商品もラインナップ。
下/7月で3周年を迎えた長良店。
岐阜市長良5-26
Tel:058-233-8848
定休日:不定休 P:10台
営業時間:10:00～19:30(8/6は～17:00)
http://www.cerisierdamour.com/

10 ラーメン天外 長良店

攻めの超ド級激辛ラーメンか? 無難に王道節系ラーメンか? ラーメン天外長良店では、限定の二天看板メニューがお勧めです。世界一辛い唐辛子「キヤロライナー」も使用した、舌が抜けるほど辛いと評判の「焰摩天麺」...



岐阜市長良福光59-5
Tel:058-295-5958
定休日:木曜
営業時間:11:00～翌1:00(L.O.0:45)
P:有り
http://nagaraten.com/

9 コロッケ屋 アリオカ

国産材料にこだわったお母さんが作る愛情コロッケ... 子育て中、家族によく作ってあげていたという得意料理のコロッケをお客さんにも...と店主の芝田さんが4年前に始めたテイクアウト専門のコロッケ店...



上/香川県産の鶏肉を使った「ササミカツ」は260円(100g)。注文しておけば「レカカツ」350円(100g)も購入できる。
下/可愛いシールが貼られた持ち帰り用の紙袋。
岐阜市長良仙田町2-1-8
Tel:058-242-9665
定休日:月曜
営業時間:11:00～13:30、16:00～19:00(日曜は18:00まで)
P:1台

有効期限 8/5日～9/30日

「焰摩天麺」もしくは「そうだ、中華そばにしよう」ご注文のお客様

クーポン提示で100円OFF

*他券併用不可

ラーメン天外 長良店

058-295-5958



高富街道沿い、黄色い看板が目印!

有効期限 8/5(金)~8/31(木)

①ロイヤルグレイカラー白髪染め+カット+炭酸シャンプー
最大12,204円→長さ一律**6,900円**に

②ロイヤルグレイカラー白髪染め+炭酸シャンプー
最大9,720円→長さ一律**4,900円**に

*コピー可 *他券・他サービス併用不可

aria(アリア)

058-233-7877

いつまでも自分の髪でお洒落を楽しんで。



12 aria

いつまでも自分の髪で
お洒落を楽しむお手伝い
「60歳を迎えても、自分の髪でお洒落を楽しむ」というコンセプトに合った施術にこだわり、髪や頭皮に良い物を厳選使用する「aria」。常にお客様の髪や頭皮の悩みに耳を傾け、必要に応じて今の状態をチェック。肌に優しい低刺激のカラー剤や細毛、薄毛の原因となる化学成分を取り除くトリートメント等を提案しています。



岐阜市長良福光1597-14
Tel:058-233-7877
定休日:月曜、第3火曜
営業時間:9:00~18:00 P:有り
http://www.aria1597.com/

有効期限 8/5(金)~9/30(金)

種類をご注文の方に
【手作り杏仁豆腐(280円)】をサービス!
※金曜日は除く

*コピー不可 *1組全員使用可 *他券併用可

麺工房 弾

058-231-3702



11 麺工房 弾

女性客に人気のラーメン店
「女性客でも入りやすいラーメン店」をコンセプトにした「麺工房 弾」。オープンから14年経った今も探求心はとどまることを知らず、その味は常に進化を遂げています。あつさりとした鶏白湯がベースのラーメンは、老若男女問わず愛される味わい。まずは、「弾々麺」「醤油ラーメン」などでその美味しさを堪能してみてください。



岐阜市福光東1-24-21
Tel:058-231-3702
定休日:無休
営業時間:平日11:00~15:00
17:00~24:00(L.O.23:45)
土日祝11:00~24:00(L.O.23:45)
P:26台



14 おやつやお

体に優しい厳選素材を使用
週4日営業のおやつやお
伊賀上野出身の和菓子職人「まつちん」こと町野仁英さんプロデュースのお菓子を取り扱い扱っている「おやつやお」。週4日のみの営業で、店頭には柳ヶ瀬の名店「ツバメヤ」でも人気を博している「本わらび餅」930円や「大地のどらやき」199円など、体に優しい素材を使った商品がずらりと並んでいます。



岐阜市長良福光2621
Tel:058-231-5051
定休日:日・月・火曜
営業時間:11:00~16:00 P:共同7台
http://mattin.jp/

13 中華料理 桔梗園

創業以来変わらない懐かしの味
名物両面焼き焼きそばは必食
昭和37年の創業以来、変わらない味を提供し続ける「桔梗園」。今では三世代で通う家族連れや、岐阜に帰省した際には必ず立ち寄り寄ると、長年来のお客さんも多い名店です。外はパリッ、中はふっくらとした麺の食感がクセになる「両面焼き焼きそば」をはじめ、もやし入りの「チャーハン」など、どこでしか味わえない逸品揃いです。



岐阜市長良大路1-17
Tel:058-231-2842
定休日:水曜、8/22~24
営業時間:11:00~20:00
P:15台

有効期限 8/5(金)~9/30(金)

お食事をご注文された方対象
一人につき**100円OFF**

*コピー不可 *1組全員使用可

中華料理 桔梗園

058-231-2842



元気100倍! 岐阜市チルドレン

vol.159

第29回ぎふ大仏 フェスティバル

7月23日(土)・24日(日)に、
岐阜大仏が安置されている
正法寺の境内で開催されました。
子ども達が多く集まり、
地域の文化財を感じながら思い出を作りました。

↓子どもたちの作品を中心に、350個飾られた行灯。

地域コミュニケーションを 深める手づくりのお祭り

金華山のふもとにある正法寺に岐阜大仏が安置されています。籠大仏とも呼ばれるように、竹や和紙で造られていることや日本三大仏のつに数えられることから、最近では岐阜市外、県外からも多くの人が訪れています。

歴史的価値のある大切な地域の文化財に親しみながら、地域コミュニケーションと子どもたちのふるさとの思い出を創出する目的で、「ぎふ大仏フェスティバル」が毎年、開催されています。今年も2日間に渡って開催され、夕方から夜にかけてたくさんのお祭りが行われました。

飲食販売などのバザーは、1日目は婦人会、2日目は自治会の協力によるもの。たこ焼きや大佛だんごなどで子どもたちのお腹を満たしていただきました。

明るい時間に盛り上がったの境内いっぱいには小さな子どもも高齢者までが広がり、一緒に懐かしい遊びや実行委員会が考えたゲームで楽しんでいました。

日が暮れ始めると、メイン行事の「あんどん祭り」のスタートです。事前に子ども達や有志が描いたあんどんを大仏殿の周囲に飾り、明かりを灯します。今年は350点のあんどんが集まりました。アニメのキャラクターや季節の花、岐阜大仏にまつわる絵など、一つひとつ丁寧に描かれており、みんなで祭りを盛り上げようとする気持ちが伝わってきました。

夜は盆踊り大会で、気持ちを一つに。2日目には「岐阜おもてなし武将隊 信義徹誠軍」が会場を盛り上げて訪れるなど、子ども達は仲間と長い時間、境内で過ごしていました。



↑おいしそうなたこ焼き!



↑大佛だんごや五平餅は焼きたてを提供。



↑かごめかごめなど、昔ながらの遊びを楽しんだ。

←屋台は大にぎわい。



↑正法寺の境内が緑日の鬱陶気。



←この日は暑かったので、かき氷が人気だった。

かき氷、おいしい!



↑この日は暑かったので、かき氷が人気だった。

子どもが積極的に遊べる場所!

大好評!赤ちゃんのための「キドキドデビューバス」販売
入場から2時間(赤ちゃん1名+大人1名) **¥500**

期間:9月~10月(赤ちゃん1名+大人1名)
対象:赤ちゃん1名(6ヶ月~1歳未満)
※必ず母子手帳をお持ちください

授乳室 おむつ替え室あり

室内だから快適!キドキドで思いっきりあそぼ!

親子の室内あそび場 **キドキド** × 世界のおもちゃの店 **ボーネルンドショップ**

授乳室 おむつ替え室あり

大きなボールプール あそび道具のお買い物も!

キドキドご利用料金		
通常利用料金	入場料(最初の30分)	延長10分ごと
子ども(6ヶ月~12歳)	¥600	¥100
おとな	¥500	施設利用料金
子ども1人 + おとな1人	1日フリーパス	¥1,700

※土日・祝祭日は販売していません。

平日フリーパス
販売しない時期があります
子ども1人+大人1人

新規購入
◎第1子 **¥4,400**

継続購入
◎第2子 **¥3,700**

ご購入日から1ヶ月間の平日のみ
時間無制限でご利用いただけます
※ご購入時ご利用時にキドキドポイントカードまたはボーネルンド会員証のご提示が必要です。

ボーネルンド あそびのせかい

ボーネルンドあそびのせかいイオンモール各務原店(2階)
岐阜県各務原市那加堂場町3-8

キドキド ☎058-381-3234 営10:00~19:00
ボーネルンドショップ ☎058-322-2793 営10:00~21:00

夏休みのイベント 盛りだくさん! 要チェック!

有効期限 **8/5~9/30**

子ども入場料
600円 → **400円**

※大人1名様につき、子ども3名様までご利用可
※イオンモール各務原店でのみ利用可
※他券併用不可 *コピー可 *喫煙を見てもOK



ボーネルンドあそびのせかい ☎058-381-3234

「岐阜各務原IC」から車で5分。



岐阜大仏

「岐阜大仏」の名で親しまれている「籠大仏附木造薬師如来坐像」は江戸時代後期に造られた国内最大規模の籠大仏です。

「籠」と呼ばれるのは、胎内の骨格を木材で組み、竹を編んで形を造り、その上に粘土、お経が書かれた美濃和紙を貼っているためです。

建立は第十一代惟中(いちゅう)和尚がそれまでの大地震や大飢饉の災霊を供養するために、第十二代肯宗(こうしゅう)和尚と二代に渡る約38年の歳月が費やされています。

■正法寺
所／岐阜市大仏町8



↑岐阜おもてなし武将隊 信義徹誠軍が登場! 子ども達と力いっぱい「えいえいおー!」と盛り上がった。



←手作りおもちゃのコーナー。ストロー笛をみんな上手に吹いていた。



↑小さな子に人気だったスーパーボールすくい。



←夕方からはカラオケ大会。小さな子も一生懸命、歌っていた。



金魚すくいは本気モードで!



←大仏殿の周りにぐるりと飾られた行灯

<取材協力> ぎふ大仏フェスティバル実行委員会

たくさんの方の協力によって賑やかに楽しんでいただきました。来年は「織田信長公 岐阜入城・岐阜命名450年」と合わせて「ぎふ大仏フェスティバル」も30回記念を迎え、楽しい企画を考えていきます。



←ぎふ大仏フェスティバル実行委員会 会長 後藤勝利さん

見て見て! 来て来て!
元気100倍! 岐阜市チルドレンの取材に協力してくれる学校・サークルを募集!
元気いっぱいの子どもたちを誌面で紹介します。「ここが自慢できるよ」「こんなことをがんばっているよ」などPRコメントと、[①取材希望学校またはサークル名②お名前と連絡先③取材希望先と応募される方の関係]を明記し、下記までお送り下さい。
E-mail gifu@ad-kit.co.jp
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキットインフォケーション
「岐阜市CITY版咲楽編集部 チルドレン係」迄

来年は第30回! 地域の誇れる文化を多くの人に周知していく
子どもたちは祭りを楽しみながら、自然に地域の文化にふれていました。また、地域の大人との交流も生まれ、さらに、ふるさとに愛着を持つことができたのではないのでしょうか。
小さな子ども連れの方からは「この辺りの方達はみなさん協力的。手作りの温かい祭りに参加できて嬉しい」と、地域の良さを語ってくださいました。
来年は第30回ぎふ大仏フェスティバルと「織田信長公 岐阜入城 岐阜命名450年」が重なり、市内外の人にアピールできる大切な祭りになりそうです。建立当時の岐阜の職人の技を集約させて造られているという意味でも、岐阜大仏の歴史文化的価値を広く知ってもらうチャンスです。
同実行委員会の会長、後藤勝利さんは「来年は記念すべき年になる。いろいろな人の意見を取り入れながら、企画を考えていきたい」と、来年に向けて動き始めています。

通院+漢方 「体外受精してもなかなか結果が出ない」「年齢的な不安がある」不妊症でお悩みの方
漢方で妊娠力を高めませんか?
漢方による不妊治療はあなたを元気にします!
● 体外受精を繰り返してもなかなかうまくいかない方
● 治療による精神的な疲れ、ストレスで悩んでいる方
● 通院しているが結果が出ない ● 流産を繰り返す方 ● 年齢による妊娠率に不安がある方
● 主さんが原因で悩んでいる方(精子数、運動率が悪い、奇形率が高い等)

若山先生 助けて!
40歳女性の方からの悩み... 不妊治療で通院していますがなかなか結果が出ません。経済的な負担も大きく、ころころ折れそうになります。
漢方は、妊娠をサポートするのももちろんですが、妊娠がゴールではありません! 妊娠中、出産、いよいよ始まる子育てに向けて、一番大切なのはこれからお母さんとなるあなたの身体と心とを強くすること。先を見据えて漢方で身体を整える事で、**出産、育児のイメージが膨らみ、自然にこころも元気になります!** ころころ折れそうになります! **ころころ折れそうになります! ポジティブに取り組むことで良い結果を導きます。また、漢方で身体を整えておけば、病院での治療の効果も上がり、経済的負担を軽減する事にもつながります。ぜひ漢方を併用してみてください。**

有効期限 8/5~9/30
①カウンセリング無料
②初回(ご予約)の方のみ
店内商品 10%OFF
*コピー可 *お1人様1回限り *他券併用不可
杏林堂漢方薬局鍼灸院 ☎058-323-4860

ぎふ市 sakura 16.09
杏林堂漢方薬局鍼灸院
本県郡北方町高屋白木3-45-1
営業時間 午前9時~午後8時
定休日 木曜日、第1・3・5日曜日 駐車場完備
TEL 058-323-4860 **ご相談の方は必ずご予約ください**

1ヶ月平均 2万円~3万円
不妊 岐阜 杏林堂 検索
http://www.kodakarainfo.com ケータ特典!

↓料理を作る前にイタリア文化を紹介。ピーナさんが持参した手作りのイタリアの伝統衣装や、ナオミさんのイラストが展示された。

↓講師の高崎征彦さん。9月には、岐阜市本荘にイタリア料理店をオープンさせるぞう!



元気100倍! 岐阜市チルドレン

Vol.160

青少年ルーム「夏期講座」 マンマと作る イタリア料理

イタリアの家庭料理に親子で挑戦。
文化の交流をしながら、楽しく学びました。

↓パッサテッリのパスタを押し出しているところ。



→どんな風に挟もうかな...



←イタリアでは、ピアディーナは鉄板で焼くそう。



↑野菜スープの中に直接、パスタを投入!



↑ピアディーナに挟む具もイタリアの家庭料理のうちの一つ。



←いつもとは違う味に、「おいしい!」という声をたくさん聞くことができた。



参加者のほとんどが初めてのレシピに挑戦したことになり、熱心に作り方を学んでいました。親子で取り組めたことも、夏の良い思い出になったのではないのでしょうか。参加した子どもたちは「料理するのが楽しい」「家でも作ってみたい」と楽しんだ様子。試食中はおいしい料理を味わいが止まらず、積極的にイタリアアの文化にふれていました。

小中学生に充実した夏休みを過ごせるようにと、岐阜市内の青少年会館で夏期講座が開催されています。今年度は科学や国際理解、地元岐阜を学ぶ「岐阜キラメキ講座」が新設され、その中の一つ、「マンマと作るイタリア料理」が青少年ルームで開催されました。

料理の修業のために8年間、イタリアに滞在していたことがある高崎征彦さんを講師に迎え、この日、作ったのはパッサテッ

→ナオミさんとマンマのピーナさんがイタリア家庭料理直々に伝授!



イタリアの文化も学びながら、マンマと一緒にクッキング!

リ(スープパスタのような料理)とピアディーナ(薄いパンに具材を挟んで食べる料理)。高崎さんのパートナー、ナオミ・フォスキさんの出身地、イタリアのローマ・ニャ地方の家庭料理です。

ナオミさんとナオミさんの友人、そして、この講座のために来日したナオミさんのマンマ(母親)、ピーナさんも講師として参加。ピーナさんとナオミさんがイタリア語と身振り手振りで作り方のコツを教えてください、また、パスタをこねる手つきやピアディーナの焼き加減を確認する様子を間近に見ることができ、参加者は生のイタリア文化を感じることができました。

<取材協力>
岐阜市青少年ルーム
岐阜市西荘2-11-23
Tel.058-252-4150

健康麻雀で 認知予防

介護保険が
使えます
要支援・要介護

送迎・食事
無料

詳細はお問合せ下さい

毎週水曜日レディースデー

遊びに
来てね!

頭・指先の
トレーニングに
最適です!

65歳以上
対象

お試し
1日体験
無料!

賭けません!
飲みません!
吸いません!

昼食、軽食、
入浴も
楽しめます



娯楽型
デイサービス **あみゅーず岩地** ☎058-215-9571

住/岐阜市岩地3-9-10 エスプリ102
営/9:00~17:00 休/日・年末年始

岐阜グラウンド南へ徒歩3分



市内の川風景

岐阜市内にはいくつもの河川、水路が流れています。里山風景に溶け込んでいる川やまちなかで親しめる川など、さまざまな川が楽しめます。

←松尾池から百ヶ峰へ登る登山道の脇にある「岩舟溪谷」。途中、「萩の滝」も見られる。



↑岐阜公園内の水路の柵には鮎が描かれている。



↑柳津町に緑地が広がる「境川」。



↑親水広場(打越)がある「戸石川」。



↑岐阜ファミリーパークの小川。小さな子ども安全に遊べる。



↑岐阜市の北西部を流れる伊自良川。流れが穏やかなので、川遊びが楽しめる。



長良川

長良川に関わるさまざまな風景に会い、歴史を感じてみませんか。

←商人が行き交う川湊だった川原町。昔ながらのまち並みが今も守られている。



↑鶺鴒シーズンは風情ある長良川の風景を楽しもう!



↑1300年前の伝統が息づく長良川鶺鴒。

コミュニティ水路

岐阜市内には川と親しめるコミュニティ水路がたくさんあります。



↑JR岐阜駅南から新荒田川に流れる「清水川」は、木栈橋や景石がある河川広場。まちなかの憩いの場所になっている。



↑忠節用水放水路沿いにある「湊コミュニティ水路」。木製デッキの散策路や滝、親水階段などがある。



↑岐阜和傘の橋を探してみよう!



↑昆虫のモニュメントを見つけてみよう!



↑岐阜公園駐車場の入り口付近にある通称「ロボット水門」。忠節用水路の水量を調節するため、昭和8年に完成した「忠節用水分水樋門」。

自然とふれあいながら、岐阜市近郊の健康に良い安全な遊び場所を紹介します。

第75回

悠悠自適 季とき遊び

岐阜市の川文化

個性豊かな表情をもつ
岐阜市の川

森の恵みを得て海へ流れる川の流域には、川を中心に生活してきた人々の歴史と文化が広がっています。

岐阜市を代表する清流長良川は、世界農業遺産の「清流長良川のおもてなし」が息づく戦国城下町・岐阜」のどちらにも深く関わっています。長良川の流れることによって、岐阜で生まれた商品を下流へ運び、海を渡って日本各地へ運んだり。長良川の恩恵によって、岐阜が発展してきたとも言え、これからは私たちに新しい文化をもたらししてくれるでしょう。

また、岐阜市内には生活に利用されていた用水が何本も通っています。江戸時代には整備されていたという「忠節用水」は長良川の水を取水し、岐阜市中心部や南部へ流れています。今も農業用水や防水用として利用されており、地上で見られる部分は少なくなりましたが、岐阜公園周辺でその流れを見ることが出来ます。忠節用水に沿って「湊コミュニティ水路」という散策路が作られ、市民の憩いの場、コミュニティの場となっています。伊自良川や戸石川のような里山の川もあり、岐阜市はさまざまな表情を持った川とふれあうことができる地域です。

8月.9月.10月生まれ大募集!!

ボクわたし、赤ちゃん、パパママ、おじいちゃんおばあちゃんまで、
楽しい写真とコメントを送ってください!

プリント写真を郵送、もしくはデジタル画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)も、同時にお送りください。皆さまの①お名前とふりがな②お誕生日を明記下さい。住所・電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。

E-mail gifu@ad-kit.co.jp
「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキット インフォケーション
「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」



● 左・水口夏音(かのん)ちゃん ●
8月12日生まれ
● 右・水口花香(はなか)ちゃん ●
9月6日生まれ

祝6歳♡&祝1歳♡お誕生日おめでとう!
仲良し姉妹に育ってね!



● 岩田健吾(けんご)くん ●
9月18日生まれ

Happy 2nd Birthday☆チャーミングな
笑顔がみんな大好きだよ!これからも、
笑顔いっぱい思い出をたくさん作ろうね!



● 堀野叶人(かなと)くん ●
8月22日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう!元気いっばい!
笑顔いっぱいの叶人くんのおかげで、家
族みんなが幸せだよ~☆



● 久松愛奈(まな)ちゃん ●
8月23日生まれ

4歳おめでとう!泣き虫だけれど優しくて
世話焼きな愛奈ちゃん。元気にすくすく大
きくなあれ!



● 加藤鈴子(すずこ)ちゃん ●
8月30日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!いつも笑顔い
っぱいの鈴子ちゃん♡すくすく大きくな
れ!



● 三宅花學(はなね)ちゃん ●
7月19日生まれ

小さく生まれて来た花學ちゃん。こんなに
大きくなりました♡1歳のお誕生日おめで
と。ありがとう♡



● 野々村紡(つむぐ)くん ●
8月13日生まれ

3歳おめでとう☆お調子者の紡くんは周り
をいつも笑顔にしてくれるね♡どんなお兄
ちゃんになるのか楽しみですよ!



● 古田愛奈(あいな)ちゃん ●
8月3日生まれ

祝1歳!!これからも元気いっばいでスク
クと育ってね♡



● 小林悠希(ゆうき)くん ●
8月7日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう☆元気に育っ
てくれてありがとう!可愛い悠希くん毎日
癒されています♡大好きだよ♡



● 北川岬(みさき)ちゃん ●
7月18日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!いっばい笑っ
て泣いて、すくすく成長してね。大好きだ
よ♡



● 高田力綺(りき)くん ●
8月18日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!毎日、力綺くん
から幸せをもらっているよ♡ありがとう♡
これからもすくすく育ってね!



● 杉山千華(ちか)ちゃん ●
8月28日生まれ

千華ちゃん☆2歳のお誕生日おめでとう!
元気いっばいお歌大好きな千華ちゃん♡
この夏も楽しみね~♡



● 黒澤碧生(あおい)くん ●
9月26日生まれ

1歳の誕生日おめでとう。健康第一、元気で明
るく大きくなってね。



● 山田紬愛(ちゆら)ちゃん ●
8月7日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう♡弟大好きな紬
愛ちゃん♡やんちゃ娘だけれど優しい紬愛
ちゃん♡大好きだよ♡



● 河田連(つづき)くん ●
8月14日生まれ

連くん、3歳の誕生日おめでとう!!9月か
ら幼稚園楽しみだね。これからも元気にす
くすく育ってね。



● 前田陸杜(りくと)くん ●
7月7日生まれ

1歳おめでとう♡毎日たくさん笑顔あり
ありがとう~♡これからいっばい思い出を作
ろうね!



● 佐藤伊桜里(いおり)ちゃん ●
8月25日生まれ

4歳お誕生日おめでとう!1歳の妹を笑わ
せようと一生懸命な姿が愛らしい♡天真爛
漫な伊桜里ちゃんが大好きよ!



● 大河内佑夏(ゆうか)ちゃん ●
7月25日生まれ

1歳おめでとう!!みんな佑夏ちゃんが大好
きだよ!いつも笑顔ありがとう。元気に成
長してね!



● 河田みなみちゃん ●
8月10日生まれ

みなみちゃん、1歳の誕生日おめでとう!!
これからも元気にすくすく育ってね。



● 左・杉原紗弥(さや)ちゃん ●
8月19日生まれ

● 右・杉原優羽(ゆう)ちゃん ●
8月26日生まれ

1歳と3歳おめでとう♡わんぱくで仲良し
な2人の笑顔が宝物だよ☆生まれて来て
くれてありがとう♡



★ Happy Birthday ★

お誕生日 Special

7月

9月

8月



● 留田彩衣里(あいり)ちゃん ●
8月3日生まれ

2歳のお誕生日おめでとうの笑顔がステキな彩衣里ちゃん。元気いっぱい大きくなっ
てね。



● 上田結衣(ゆい)ちゃん ●
7月9日生まれ

1歳の誕生日おめでとうの結衣ちゃんの可
愛い笑顔で家族みんな癒されます♡大好き
だよ♡



● 上田瑞稀(みずき)ちゃん ●
8月7日生まれ

Happy 1st Birthday☆家族になってくれ
てありがとう!これからもよろしくね!



● 徳永龍星(りゅうせい)くん ●
8月26日生まれ

龍星くん2歳誕生日おめでとう☆元気い
っぱい!おや、電車大好き☆いつも満面の笑
顔の龍星くん♡ワンワン & ニャンニャンと
も仲良し♡



● 遠藤諒(りょう)くん ●
7月15日生まれ

HAPPY 1ST BIRTHDAY!! 諒くんの笑
顔、泣き顔、怒った顔も全部大好き♡これ
からも元気に大きくなってね。



● 春日井芳佳(ほのか)ちゃん ●
7月17日生まれ

1歳おめでとうの沢山の笑顔がありがう♪
元気いっぱい大きくなってね!



● 宮田喜歩(きほ)ちゃん ●
7月16日生まれ

2歳おめでとう!これからも毎日笑わせ
てね!



● 立石渉(わたる)くん ●
8月1日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!!いつもマイ
ペースなボクに、家族みんな楽しませてら
まっています☆元気にすくすく大きくな
れ!!



● 右・村瀬雪(せつ)さん ●
9月22日生まれ

● 左・村瀬唯真(ゆま)ちゃん ●
8月18日生まれ

祝2歳。ずっとパパとママの宝物だよ♡



● 日比野海飛(かいと)くん ●
7月17日生まれ

2歳おめでとう!いっぱいお話しが出来る
ようになったね。これからも元気に大き
くなってね!



● 麻田蓮司(れんじ)くん ●
7月10日生まれ

蓮司くん、4歳のお誕生日おめでとう!お友
達とたくさん遊んで、色々経験してね。蓮司
くんの笑顔が、大好きだよ♡



● 木村美海(みほ)ちゃん ●
7月21日生まれ

8歳の誕生日おめでとう。いつも家族を明る
くしてくれてありがとう。これからも元気に
育ってね。



● 野々村侑準(ゆうと)くん ●
7月5日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!いつも元気で
おやんちゃん侑準くん☆これからもいっ
ぱい笑って大きくなってね!



● 松川結音(ゆの)ちゃん ●
7月30日生まれ

2歳の誕生日おめでとう!ご飯大好き元気
いっぴいの結音ちゃん♡これからも楽し
い思い出を作ろうね!



● 片桐彩良(さら)ちゃん ●
7月4日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう!パパママも
杏里紗ちゃんも彩良ちゃんの事大好きだ
よ♡これからも元気いっぴいすくすく育
ってね☆



● 中島菜々海(ななみ)ちゃん ●
7月29日生まれ

● 中島来輝(らいき)くん ●
7月10日生まれ

誕生日おめでとう。菜々海ちゃんと来輝く
ん、元気いっぴいでいつも笑顔の姉弟。こ
れからも仲良くいっぴい遊ぼうね。



● 安部榛人(はると)くん ●
8月2日生まれ

榛人くん、生まれて来てくれてありがとう。
皆に愛され、すくすく育った1年間でした。
これからも沢山笑顔になろうね☆



● 呉悠翔(ゆうと)くん ●
7月23日生まれ

もうすぐ1歳!いつも可愛い笑顔がありが
う!元気いっぴい、優しい素直な男の子に
育ってね!



● 左・長尾維月(いつき)くん ●
8月15日生まれ

● 右・長尾月翔(つきと)くん ●
7月12日生まれ

維月くん5歳、月翔くん2歳のお誕生日お
めでとう♡ケンカもするけれど、仲良しな
2人!これからも、たくさん遊んでたくさん
食べて元気に大きくなってね!2人ともた
い好きだよ♡



● 集山夏蓮(かれん)ちゃん ●
7月28日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!元気いっぴい
たくさん食べて大きくなってね!



岐阜市の元気な
子どもたちや赤ちゃんの
楽しい写真とコメントを大募集♡

プリント写真を郵送、もしくはデジカメ画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)とご連絡先も同時にお送りください。お子さまの①名前(ふりがな)②年齢③性別を明記ください。住所、電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。お待ちしております♪

E-mail gifu@ad-kit.co.jp
「岐阜市city版咲楽編集部
キッズ&ベビー係」

郵送 〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8
(株)アドキット インフォケーション
「岐阜市city版咲楽編集部
キッズ&ベビー係」



綾斗(あやと)くん(2才)
仲良く成長してね!
元氣いっぱいやんちゃ坊主も、
もうすぐお兄ちゃんになるね☆
仲良し兄妹になりますように♪



瑞久(ゆき)くん(4ヶ月)
最高の癒し♡
生まれて来てくれてありがとう☆
これからも、すくすく成長してね♡
パパとママの宝物♡



銀一朗(ぎんいちろう)くん(4ヶ月)
生まれて来てくれてありがとう♡
銀一朗くん大好き!!



大翔(ひろと)くん(4ヶ月)
パパとママに会いに
来てくれてありがとう♡
大好きやで〜!元気に大きくなってね!



莉央(りお)ちゃん(6ヶ月)
ニコニコ笑顔が
可愛い莉央ちゃん♡
これからも一緒にいっぱい笑おうね!!
大好きだよ♡



寧香(ねいか)ちゃん(生後5日)
お兄ちゃんが大好きな妹♡
お兄ちゃんの妻ちゃんが歌をうたうと
笑顔になる寧香ちゃん♪
いつまでも仲良しの兄妹でいてね☆



佳凜(かりん)ちゃん(4才)
陽翔(はると)くん(2才)
悠翔(ゆうと)くん(0ヶ月)
6月に弟が増え、
ますます賑やかに!!
早く悠翔くんも一緒に遊びたいね♪
きょうだい仲良く
すくすく元気に大きくなってね♡



拳生(けんしょう)くん(5ヶ月)
我が家の癒し♡
いつもお姉ちゃんにチュウ!キュー!
され放題の拳生くん☆
たくましく育ってね!!

今月の 元気日和

岐阜市で、毎日を有意義に、楽しく生活している「お元気さん」を大紹介!
その元気の源や、健康のヒケツ、ふか〜い話、さらに、咲楽を通して皆さん
に伝えたいメッセージまで、人生の大先輩に語っていただきます!



→「これまで活動してられたのも、主人の理解があつてこそ。本当に、主人あての私です」と、笑顔の清水さん。

74年生きてきて

今が一番幸せです

しみず かおり
清水 香さん (74歳)

昭和17年6月生まれ。防火クラブ、交通安全、老人会、社会福祉協議会など、地域のあらゆる活動に長年尽力。5年前より、「元気で明るい地域にしたい」と地元三田洞で「山の手健康いきいきサロン」をスタート。現在も地域の中心に立ち、たくさんの方をサポートしている。

「困っている人がいると、放つておけない性格なんです。何でも、自分ができることがあるなら、しないと気が済まないんです。優しく明るい笑顔で話す清水さん。市や県のさまざまな役を担い続け、70歳を機にそれらを引退。現在は、自分たちがくらす地域を元気にするために、中心となって力を尽くしています。

「8月で5年目を迎える『山の手健康いきいきサロン』は、40人ほどの皆さんが集まってくれます。それまで寝間着で一日過ごしていた方も、サロンのためにオシャレをしたり、お化粧をしたり、年齢より若く見える方ばかり。『病院に行くより、ここに来た方が元気になる』と言っていたこともあって、本当に嬉しいですね。」

保健師による健康講座が開かれたり、懐かしい童謡を歌ったり、さらには夏祭りに向けて盆踊りの練習をしたりと、週に二度のサロンにはいつも明るい笑顔があふれます。「人間やっばり笑顔を忘れてはいけません。笑ったり冗談を言ったりする楽しい時間が、心まで元気にしてくれますもの。ぼーっと

していても幸せはやってきませんし、薛かない種は芽が出ませんよ。」

30代で重い病を患い、10年にも及ぶ苦しい入院生活を経たからこそ、「命は人からいただくもの。けつしてひとりでは生きられません」と語る清水さん。その言葉には、切実な想いがあります。「体が病んでも、心は元氣。本来充実した毎日を送るべき30代に苦労したからこそ、今の私があります。たくさんのお恵まれた出会いがあつて、いい人に囲まれて、74年間生きてきて今が一番幸せ。生きていくうちは人の役に立てる人間でありたいです!、これまでに皆さんからいただいたご恩を返していきたいと思つています。そうして動いていきたいです。それが私の生きがいで、元氣の源なのかもしれません。」



→「サロンの季節行事も大切にしている。この日は、色とりどりの七夕の短冊を飾った。」

→参加者の笑い声が広がる。明るい雰囲気の中、毎週この日が楽しみと、心待ちにする人がたくさん。