



最新医療に取り組む、岐阜県の基幹病院

# 岐阜県総合医療センター

「県民の皆様方に信頼され、患者さん本位の安全で良質な全人的医療を提供します」を理念に、高度で専門的な医療機能を備えた病院です。



右 / 手術支援ロボット「ダ・ヴィンチSi」を平成25年に導入し、健康保険が適用となる前立腺がんの全摘出手術を岐阜県内で初めて行った。  
左 / 重症心身障がい児施設「すこやか」のリハビリ室。保育士、介護福祉士、看護師、リハビリ技師がそれぞれ、アットホームな雰囲気の中、子どもたちを支えている。

**急性期治療に特化した病院**

岐阜県総合医療センターは周囲に野一色公園や八幡山(前二色山)がある、自然豊かな地域に建てられている病院です。病院からは金華山を望むこともでき、ほととできる環境の中、良質な医療を受けることができます。

昭和28年に岐阜県立岐阜病院として開院し、平成18年に現在の名称に変更、平成22年に地方独立行政法人として再スタートをしました。高度急性期病院として、患者さんが安心して治療をするために、岐阜県内でもいち早く手術支援ロボット「ダヴィンチSi」やハイブリッド手術室「カテーテル治療と外科手術の融合した手術」を設置するなど、先端医療に取り組んでいます。

医師約180人(非常勤医師を含む)、スタッフ1400人以上の充実した医療体制で運営をしています。

**岐阜県の医療の核となり、専門的で質の高い医療をめざしています**

同病院では40以上の診療科目、30以上の専門外来があり、ほぼすべての診療に対応しています。そして、次の重点医療に取り組んでいます。

○救命救急

精神科疾患を除く全診療科に対応、24時間365日の救急医療を実施しています。屋上にはドクターヘリが発着できるヘリポートを備えているので、県内全体の救急医療をカバーできます。「断らない医療」を目指しており、年間約6000件の受入実績があります。

○がん医療

化学療法や緩和医療に重点をおき、専門的な知識や技能をもった医療スタッフが配置されています。「地域がん診療連携拠点病院」に指定されており、地域の医療機関と連携をとり、質の高い

医療の提供をしています。

がん相談支援センターでは、がんに関するあらゆる相談に対応し、患者さん本人、家族の不安も取り除いています。

○周産期医療

(母と子ども医療センター)

合併症妊娠や異常妊娠など、高リスクをもった方の診察を行っています。産科と新生児科が連携をとり、妊娠から出産、新生児のケアまでを一括で受け入れることができますのが特徴です。今年はずこやか棟が新設され、障がい児病棟のほか、小児科系外来の診察など、子どもの医療に力を入れています。

○心臓血管疾患医療

心臓血管疾患は救命救急処置を要することが多く、循環器内科医師、心臓血管外科医師が24時間体制で対応しています。ハイブリッド手術室など、最新設備、先端医療を取り入れながら、心臓血管外科医や循環器内科医らが協力して治療、手術を共同で実施しています。

さらに、同病院は全県を対象とした災害医療の拠点病院として、県下5圏域の地域災害医療

センターを統括する「基幹災害医療」を強化。建物は震度7以上の地震に耐えられる免震構造を採用されるなど、いざという時のために備えられています。

**地域との関わり方  
 地域医療支援地域交流**

地域の核となる病院としての存在はもろろん、地域医療支援にも、きめ細かく対応しています。岐阜県医師会をはじめ地域医師会の病院、診療所との連携を強めているほか、患者さんが安心して地域に帰れるよう、介護施設や福祉施設、在宅支援へつなぐ架け橋ともなっています。

地域の方が「患者さんに安心して治療を受けてもらいたい」と、病院ボランティアとして活動されるなど、地域に根付いた病院であることも分かります。

毎年秋には、一般の方を対象にした健康祭を開催しています。今年11月12日(土)に「運動と健康」をテーマとして開催されます。体と運動の関係を知り、身体機能チェックを通して自分自身の体を見つめ直してみませんか。

平成28年に開設  
**重症心身障がい児施設  
 すこやか**

岐阜県総合医療センターに併設されている、重症心身障がい児のための入所施設。子どもたちの生活の場として、また、在宅で生活している子どもたちやその保護者を温かく支援する施設を目指しています。

特別な医療が必要な子どもを専門的な知識をもった看護師や介護福祉などがケアをするため、家族も安心。家族と一緒に参加できる行事を計画するなど、親子のつながりを持つことや、同施設を訪れる人が心地の良い時間を過ごせるよう考えられています。



施設の壁や天井には季節を感じられる装飾がされ、明るく楽しい雰囲気。



広々としたエントランス。車椅子の乗り降りもスムーズ。



病院正面玄関を入ったすぐの「総合案内」では、さまざまな相談を受け付けている。総合案内・相談受付／平日8時30分～17時



開放的なロビー。受付、支払窓口、自動精算機などが設置されている。



4床病室は全てのベッドに窓を配置。病室はプライベートやゆとり配慮されている。

**健康祭2016**

いつまでも健康で動ける体のために!

●日時／11月12日(土)  
 11時～15時30分

●参加費／無料

知って元気になろう!

講演会・健康と運動  
 時間／12時～15時  
 会場／情報交流棟3階 大会議室

測って元気になろう!体験コーナー

時間／11時～15時30分  
 会場／情報交流棟 講堂 中会議室

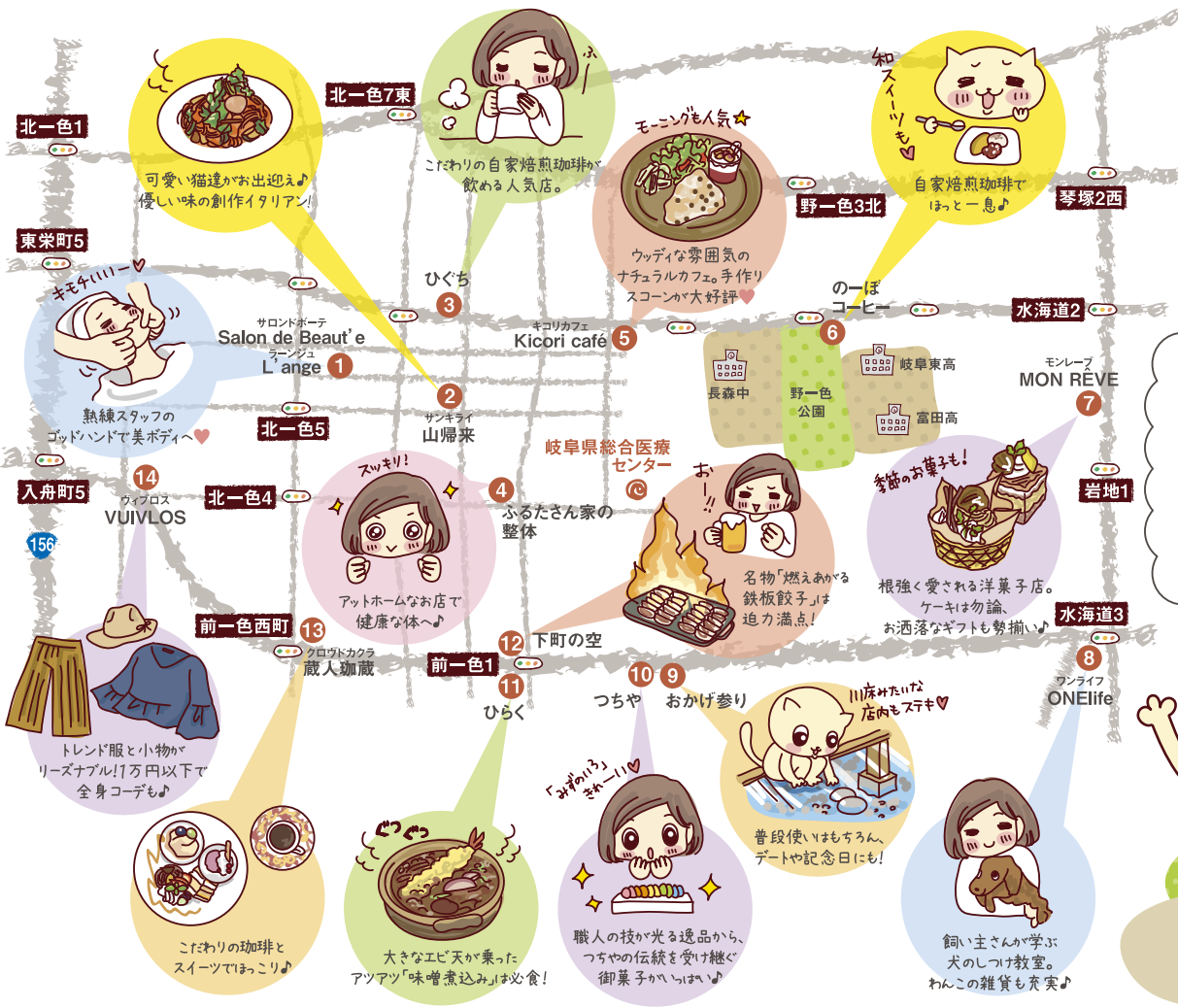
聴いて元気になろう!音楽会

時間／11時～吹奏楽、15時30分～和太鼓  
 会場／本館1階エントランス

スタンプラリー(先着100名様)

# わがまち図鑑 まちあるきMAP

～岐阜県総合医療センター  
界隈～



岐阜県の医療の  
核になっている  
病院よ。

患者さんの負担を減らす  
最新機器や技術があるから、  
安心だよ。

さくら

まぢる

## 2 山帰来

美味しい料理と、  
気ままで可愛い猫に癒されて。

可愛い猫と、創作イタリアンが楽しめるレストラン「山帰来」。安心安全にこだわり自家製の野菜や米を使った料理は、ほっこり優しい味です。店内は、お子様連れでも安心して来れるような雰囲気作り、に気を配っているのだとか。店内で気ままに過ごす猫たちに癒されながら絶品料理を味わって。



木の温かみ溢れる店内には、薪暖炉がポカポカな空間で美味しい料理を味わって。ドアからはカブキくんがひょっこり。運が良かったら扉の中から猫ちゃん達がお出迎えしてくれるかも!

岐阜市北一色10-8-11  
Tel:058-240-0116  
定休日:火曜日 P:有り  
営業時間:11:30~14:00  
18:00~22:00



上/開放的な店内。左下/メインの Pasta は三種類から選べるランチ1,600円。写真はご主人が自ら作った新鮮野菜を使った「ベーコンと自家製野菜トマトソース」。野菜は季節ごとに変わるので、楽しめ倍増!他にも、Aランチ800円、Bランチ1,200円もご用意! 右下/お店の看板猫たち。左から、リリーちゃん、カブキくん、レオくん。とっても大人しくて人懐っこいです。

## 1 Salon de beaut'e L'ange

お客様のお美しさのために  
癒しのプライベートサロン

お客様にとって、通いやすいサロン、を目指して9年。閑静な住宅街に佇む、一軒家の隠れ家的ビューティーエッセンスサロン。経験豊富なオーナーと熟練スタッフがお客様一人ひとりの「綺麗になりたい」をサポートしてくれます。体質や肌質を見極め、それぞれに合った施術やアドバイスをしてくれます。



お客様一人ひとりに合ったケアを提供するために、経験豊富で親身なスタッフが丁寧にカウンセリングしてくれます。無理な勧誘がない点も通いやすいポイント。

岐阜市北一色5-3-23  
Tel:058-247-1256(完全予約制)  
定休日:日曜日  
営業時間:10:00~20:00  
P:有り



上/人気のハイパーナイフを使用した「キツとくびれorほっそり美脚」コースは映えポイントで5500円に!温めとほくしの相乗効果でしぶとセルライトを撃退!熱線スタッフによる

強力ハンドケアでホテメイキング!中/「ハバ」ハイパーナイフ小顔コース3500円もおすすり。毛ビやたるみなどあらゆるお悩みにも。下/落ちていた完全個室空間で癒しの時間を。

有効期限 11/5~12/31

Cランチご注文の方  
1,730円→1,620円(税込)

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
②山帰来 ☎058-240-0116 カントリーな雰囲気の外観が目印



有効期限 11/5~12/31

咲くら楽掲載価格ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可  
①Salon de beaut'e L'ange ☎058-247-1256 緑色の看板が目印。



有効期限 11/5(土)~12/31(土)

①カイロプラクティック(60分)  
カウンセリング→歪みチェック→骨盤調整→姿勢調整

6480円→半額 **3,000円**

②美容カイロ(90分)【骨盤調整、小顔調整、フェイシャルエステ付】

12,960円→**6,000円**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

④ふるたさん家の整体

058-249-5233



赤い看板が目印

gifu city sakura 16.12

### 4 ふるたさん家の整体

カイロで骨盤・骨格の歪みを正し、お悩みのない健康な体へ。どこへ行くてもよくならなかった方が通う人気実力店。アットホームな病院で通いやすいと話題。肩のハリ、腰や膝の痛み、中々とれない疲れなど、諦めていませんか？まずは度、カイロを受けてみて下さい。姿勢が変わり、体の調子が良くなる事が実感できるはず。スタイルUPにも効果的で、ダイエット目的の方も◎。



首から背中のハリにも効果的。他にも、骨盤・小顔調整付きフェイシャルエステも大好評。美姿勢も手に入り、透明美肌もゲット!

岐阜市北一色10-26-8 エクセル澤田101  
Tel:058-249-5233  
定休日:日曜日  
営業時間:10:00~21:00 (最終受付20:00)  
P:4台完備

### 6 自家焙煎珈琲専門店 の一ぼーコーヒー

自家焙煎の珈琲が味わえる、ホッと寛げる珈琲専門店。珈琲豆の挽き売り専門店「の一ぼー」のソフトタイプから香ばしい深煎りのストレート・ブレンド、15種の珈琲豆を揃えています。要望を伝えればピツタリの豆を選んでくれます。きとあなな好みのコーヒーがあるはず。併設の喫茶では、焼きたて挽きたて淹れたてのコーヒーが味わえます。



暖かい照明が心安らく喫茶スペース。地域の方々の憩いの場になっています。店内では、コーヒーミルやポットの販売も行ってます。自宅で本格的にコーヒーデビューなんてのもアリかも?

岐阜市野一色4-13-11  
Tel:058-240-2239  
定休日:日曜日、祝祭日  
営業時間:9:00~18:00(喫茶LO.16:30)  
P:有

有効期限 11/5(土)~12/31(土)

①ドリンク・デザートセットご注文の方 **50円引き**

②コーヒー豆200g以上お買い上げの方 **10%OFF**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*①②併用不可

⑥ 自家焙煎珈琲専門店 の一ぼーコーヒー

058-240-2239



レンガ調の可愛い外観

gifu city sakura 16.12

有効期限 11/5(土)~12/18(日)

# ランチ100円OFF

\*他券併用不可 \*コピー可 \*1組全員使用可

③ 珈琲工房ひぐち北一色店

058-215-8073



ケーキセットもおすすめ。

gifu city sakura 16.12

### 3 珈琲工房ひぐち 北一色店

美味しさの基本は「安心・安全」。歴史や文化と深く結びついて今日、かけがえのない嗜好品となったコーヒー。遥か遠くの国に育つコーヒーの木、「生産者の顔が見えるコーヒー」を探し、ひぐち流に焙煎抽出した二杯をゆつたりとした空間で御楽しみ下さい。またコーヒー好きな大切な方へ贈る、ギフトも種類豊富に揃っています。



上ノ大好評のモーニング430円(7時~11時30分)  
替りトーストサラダ、珈琲、ヨーグルト、オレンジゼリー付ト。大切な方へ贈るひぐちのギフト1390円。  
5種の味が揃った人気ギフト。

### 5 kicori cafe

カフェ好き女子にはたまらない!オシャレ可愛いナチュラルカフェ。昨年5月のオープン以来、大人気のナチュラルカフェ。光がやさしく差し込む店内、古材を用いたアンティーク感漂うウッド空間は、つい長居したくなる心地よさ。モーニングやランチ、100種類以上という豊富なドリンクや手作りスコーンなどメニューも充実しており、今後も益々ファンを増やそうな予感です!



上ノちよと早起きした日に食べたいモーニングはトーストorスコにサラダ、ヨーグルト、食付き下りんぐ代のみ。  
下ノ毎日手作りしている自慢のスコーンをぜひ一度お召し上がりください!オーナーの中島崇仁さん。

有効期限 11/5(土)~12/31(土)

ランチご注文の方

お帰りの際にミニスコーンプレゼント

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

⑥ kicori cafe

058-245-5030



この外観が目印

gifu city sakura 16.12

有効期限 11/5(土)~12/31(日)

①ご来店の方全員に犬のおやつプレゼント!

\*1日30組限定(お1人様1つ限り)

②ショップにて5,000円以上の  
お買い上げでお会計より**500円OFF**

\*コピー不可 \*1組全員利用可 \*他券併用不可 \*①②併用可

ONElife

058-214-3442



岐阜グラウンド南、この看板が目印。

### ワンライフ 8 ONELife

犬と飼いが共に学ぶしつけ教室  
2012年、NPO法人「人と動物の共生センターのしつけ事業」を発足。現在の場所に転移し1周年を迎えたONELife。犬と飼いがコミュニケーションを通して関係を深め、共に成長し楽しめながら学ぶしつけ教室です。雑貨販売や飼いによる交流イベント、獣医師による問題行動改善セミナーも行っています。



岐阜市岩地2-4-3  
Tel:058-214-3442  
定休日:月・火曜日  
営業時間:9:00~18:00  
http://tomo-iki.jp

### 10 御菓子つちや 長森店

柿羊羹だけなんてもったいない!  
東京で注目の和菓子を賞味  
テレビで取り上げられ、ネットでも話題の「みずのいろ」は色彩豊かな干菓子。澄んだ美しい色合いはカモミールやバタフライピーなどのハーブティを用いて創り出されています。卓越した和菓子の技法と斬新な発想力の両輪で進化し続ける老舗「御菓子つちや」。東京でも注目される希少な和菓子の数々は必食です!



岐阜市前色1-9-4  
Tel:058-240-3588  
定休日:無休  
営業時間:9:00~19:00  
P:20台  
http://www.kakiyokan.com/

有効期限 11/5(土)~12/31(日)

# クーポン提示で10%OFF

\*コピー不可 \*1組全員使用可 \*他券他サービス併用不可  
\*「みずのいろ」を含む一部対象外品あり \*長森店のみ使用可

御菓子つちや

058-248-3588



和菓子の世界を満喫

有効期限 11/5(土)~11/30(日)

## 1,000円以上お買い上げの方 焼き菓子プレゼント

\*クリスマスケーキは不可  
\*コピー不可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

MON RÊVE(モンレーブ)

058-248-5075



種類豊富なギフトが勢揃い!

### モンレーブ 7 MON RÊVE

根強く愛される人気店  
個性溢れる洋菓子を  
美味しくお洒落!と幅広い年齢層の方から絶大な支持。ケーキから焼き菓子可愛いラッピングに包まれたギフトまで種類豊富にご用意。遠方からもリピーター多数のギフトは大切な人への贈り物に。また、数量限定のXmasケーキをご購入の方に12/30(金)~1/31(火)迄使える10%オフ券をプレゼント。



岐阜野一色5-8-12  
Tel:058-248-5075  
定休日:火曜、12/19(月)・26(火)、1/1(日)・10(火)・11(水)  
【12/20(火)は営業】12/31(土)は18:00迄営業、1/2(月)~6(金)は10:00~17:00迄営業  
営業時間:9:30~20:00 P:有り

上/毎年大好評のXmasケーキは8種ご用意ご予約承り期間は12/20迄締切期日前でも限定数になり次第御予約終了の為早めのご予約を。中/掲載写真のXmasケーキは20日以降もご予約可(限定数になり次第終了)※Xmasケーキのご予約はご来店での店頭受付のみ。下/季節のお菓子も要チェック。楽しい洋菓子が沢山!

上/女性の心をくすぐる見た目にも鮮やかな料理の数々。和食をベースとした創作料理なので、老若男女様々な人に喜ばれています。中/大人気のランチはコース仕立ての、ボリュームも多い。友達に紹介したくなるようなお店です。下/岐阜では珍しい空間作りにも様々なエリアからリウムランチ。デザート、ドリンクまでついでこの価格はお値打ち。下/岐阜では珍しい空間作りにも様々なエリアからボリュームも多い。友達に紹介したくなるようなお店です。

### オカゲマツリ 9 おかげ参り

店内に滝と小川が流れる  
「お洒落×粋」が融合した店  
京風の川床席、寺社や田舎を思わせるどこか懐かしい空間作りが、非日常的な時間を作り出す、北一色の人気創作ダイニング「おかげ参り」。四季折々の食材を使用し、盛り付けまで細部にこだわった料理の数々に、女性のファンも多数。お食事、デート、ご宴会 思い出しのひと時を彩ります。普段使いにもご利用下さい。



滝や小川のせせらぎに耳を傾け、風情溢れる空間で「和+伊」創作料理を楽しめます。他では中々体験することのできない「雰囲気・料理」を楽しんで下さい。

岐阜市前色1-9-8  
Tel:058-240-1938  
定休日:月曜日  
営業時間:11:30~14:00(平日のみ) 17:30~24:00  
P:共同

有効期限 11/5(土)~12/31(日)

①昼・夜ご飲食代 **10%OFF**(夜はコース不可)  
②コース飲み放題 120分(L.O.15分前)  
**1,500円→1,000円**

\*コピー不可 \*1組様使用可 \*①②併用不可 \*カード不可

おかげ参り

058-240-1938



遊びやかな大人の時間を...

有効期限 11/5①~1/31②

# 特製肉餃子一皿6個入り 無料!

\*コピー不可 \*他券併用不可 \*1名様使用可

☒下町の空 岐阜一色店

☎058-214-9990



安さとボリューム満点の餃子はコレ!

gifu city sakura 16.12

有効期限 11/5①~12/28②

# 650円以上お食事された方 オレンジジュースorサイダー 1本サービス

\*コピー可 \*1組全員使用可

☒ひらく

☎058-247-3265



隣には喫茶店も併設。

gifu city sakura 16.12

## 12 下町の空 岐阜一色店

ラーメンだけが人気じゃない!  
名物、燃えあがる鉄板餃子!  
安く、楽しく、美味しいがモットー!  
の「下町の空」。炎に包まれる鉄板餃子や、たっぷりタルタルソースの「二本カツ」702円、「餃子味噌串カツ」86円など、お客様が何度食って来ても飽きを感じさせない演出で、リピーター続出中。ラーメンと餃子以外のメニューは全てお持ち帰りができる驚きのサービスは◎。



上/下町の空名物国産豚100%使用した、燃えあがる鉄板餃子「大盛りぎょうざ(32個)」539円。炎を上げ旨味を戻し、皮をよりパリパリに!  
下左/コクと旨味たっぷりWスープの「豚こく醤油らーめん」並盛734円。こだわり抜いた醤油のかえし、麺はつるつるストレート麺。  
下右/「焼豚チャーハン」単品540円。らーめんとセットでお得!



カウンターやテーブル席、掘りごたつ席が完備されているため、家族や友人など様々なシーンで楽しめる空間になっています。

岐阜市前一色西町10-5

Tel:058-214-9990

定休日:無休

営業時間:11:00~15:00(LO.14:30) / 17:00~翌1:00(LO.翌0:30) / 土日祝 11:00~翌1:00(LO.翌0:30)  
P:20台

## 11 手打ちうどん・そば ひらく

口当たりが良く、まろやかかな  
あつあつ絶品の「味噌煮込み」  
六条の「田毎」で修業を積んだ平工学さんが営むうどん・そばの店「ひらく」。自慢の手打ちうどんは、気温や湿度に合わせて水の量や硬さを調節し、常に最高の仕上がりに。秋冬は、大きなエビ天が乗った味噌煮込みがおすすめ。もちもちの手打ちうどんや天ぷらの衣が味噌と絡んで、「ご飯が進む贅沢な逸品です。」



岐阜市前一色西町11-7

Tel:058-247-3265

定休日:木曜、元日

営業時間:平日11:00~15:30、17:00~LO.20:30、土日祝11:00~LO.20:30(大晦日・1月2日、3日は15:00まで)  
P:35台



上/冬季の人気ナンバーワン「味噌煮込み エビ天入り」1,050円。もちもちの手打ちうどんと、数種類をブレンドして作られた味噌のスープは相性◎。ライス・お惣菜・漬物付きの定食は+200円。  
右下/ご近所の農家さんが育てた美味しいお米を使用。ごま、大葉のアクセントが効いた「天むす」2個550円。  
左下/ゆったりとした落ち着ける雰囲気の内。

## 14 VUIVLOS 北一色店

有名ブランドと同商品も!  
トレンドものが驚異の価格!  
カジュアル、キレイめなど多彩なテイストを網羅する「VUIVLOS」。創業18年、学生ミセスまで幅広い「オシヤレ」女子に愛される、岐阜のファッションの先駆けのお店です。アクトセ3033円、バッグ8888円など小物類も充実。名古屋のファッションビルに入るブランドと同じ商品が半額近く、なんてことも……!



岐阜市北一色3-12-19

Tel:058-240-6686

定休日:無休

営業時間:10:30~19:00  
岐阜南店、本業店、一宮店もあります

## 13 珈琲 蔵人珈蔵

「珈琲を愉しんでもらいたい」  
こだわり抜いた薫り高い一杯を  
蔵造りのような外観が風格ある和カフェ。「使用する豆によって味が全く変わる珈琲を愉しんでもらいたい」というオーナーの想いで「一杯ずつ丁寧に提供しています。旬食材を使用したスイーツも種類豊富。さらに平日8種類から選べるモーニングセットは長蛇の待ち列ができることも!ほっこり和のカフェタイムを。」



店内にはお持ち帰り用の珈琲豆を販売しています。種類豊富で飲みたい味や風味などご希望に合わせて提案してくれます。その他にも雑貨や子ども服、プリザードフラワーなども販売中!プレゼントにも最適です。

岐阜市前一色西町7-30

Tel:058-247-9582

定休日:年中無休(3ヶ月に1回 第4火曜)

営業時間:8:00~18:00(LO 17:30)  
P:32 席:42  
http://kakura-gifu.jp/shop/



上/「アフタヌーンブレート」お飲物代+500円。季節のケーキやアイスなどの盛り合わせ。内容はその日のオススメによって変わります。中/季節限定「秋色ブレート」お飲物代+500円。お団子や珈蔵自慢のスイーツポテトなどが乗った和カフェならではの皿。珈琲と和スイーツではっこりタイムを。下/店内からは派手な庭園を眺めながらくつろげます。

有効期限 11/5①~12/30②

ヴィブロス 全店でご利用OK

# お買い上げ合計より 5%OFF

\*コピー可 \*1名様使用可 \*他券併用不可

☒VUIVLOS(ヴィブロス)北一色店

☎058-240-6686



フォルムいろいろめがね&サンGLAS.

gifu city sakura 16.12

有効期限 11/5①~12/31②

ドリンクご注文の方

# プチスイーツプレゼント or ドリンク代10%OFF

\*コピー不可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可 \*セット使用不可

☒珈琲 蔵人珈蔵

☎058-247-9582



風景ある外観が目印。

gifu city sakura 16.12

# 元気100倍！ 岐阜市チルドレン

vol.165

## 岐阜市 ミニバスケットボール 教室

バスケットボールが大好きな、岐阜市内の  
3年生～6年生が合同で行う教室。  
多彩なコーチ陣のもと、学年別に、  
子どもたちの能力に合った練習をしています。

バスケットボールの楽しさとおもしろさを知り、  
基本技術を身につけます

丁寧な指導のもと、岐阜市内の小学生がバスケットボールの練習をする「岐阜市ミニバスケットボール教室」は約25年間、岐阜市で続けられている教室です。  
中学校や高校へ行って部活などでスムーズに取り組めるよう、練習は基本的な技術力を身につけることをメインにしています。練習は1週間に1回ですが、登録コーチの人数が15名ほどと多く、しっかり練習をすることができ、勝ち負けにこだわらず、仲間とスポーツをすることやバスケットボールの楽しさを知ってもらうことも大切にしています。

→これからますます成長が期待できる5年生メンバー。



↑シュートが決まると嬉しい！バスケットボールの魅力を知っていく3、4年生メンバー。



↑5、6年生の女子チームと一緒に練習。



←3、4年生チームの練習は和気あいあいと楽しそう。

→全メンバー74名が毎週、基本技術を身につけるため、やる気いっぱい練習をしている。



さまざまな運動機能を使い  
身体能力を高めます

バスケットボールをしていて、爽快感を感じられるのは、やはりシュートが決まった時。同教室のメンバーもシュート練習を楽しみにしています。ただし、「シュートだけができればいいというものではない。試合でシュートができるのは、仲間の助けがあるからこそ。ドリブルなどの他の練習も地道にやっつこそ、バスケットボールの楽しさを味わえる」と、同教室会長の長尾明さん。パス、ドリブル、ジャンプ、足の速さなど、どれか一つで良いので自分の得意な部分を伸ばして欲しいと常に、メンバーに伝えているそうです。60年以上、バスケットボールを続けられている長尾さんの言葉には重みがあります。

いろいろな個性が集まって一つのチームを作ること、試合ではさまざまな技術が発揮され、勝利に導くことができるのです。全ての団体競技に通じることですが、チームワークが大切だということも分かります。

バスケットボールは走る、取る、投げる、ジャンプする、走りながらドリブルをするなど、さまざまな運動機能を使うのが特長です。さらに、判断力や瞬発力、試合中に常に動き続けるための持久力など、たくさんの能力や体力も必要です。小さい頃から練習を積み重ねることで、あらゆる能力を身につけることができるでしょう。同教室のメンバーも体

わが子の将来が心配...

- キレやすい
- 勉強をしない
- いう事を聞かない
- 友人関係の苦勞
- いじめ
- ひきこもり

もしかして、  
名前のせい...?

→今やるべきこと、打開策を指南します

こども姓名判断

秘密厳守 納得のいくまでご相談に乗ります

60分 通常5,000円→

咲く薬  
クーポン特典 3,000円

※お子様が成人の方も上記価格でお受けします



THE ONE THING  
やるべき運(こと)は1つだけ!

T. Iwatsu  
正統派運命学研究者  
人は幸せになるために生まれてきました。どんな些細な悩みでも気軽に相談を。正統派運命学研究者、心学研究者。東洋運命学・正統派風水学を支持し、本場香港台湾で奥義を習得、中国風水・自然科学と易学を融合させるべく法人として風水堂を設立。一般住宅・店舗・オフィスなどの風水鑑定・改築・新築、個人・法人鑑定を全国にて指導する。法人顧問も行う。



風水堂

058-322-4838  
本巣郡北方町芝原東町3-37-1  
8:35～夜間鑑定も可(要予約)

FAX 058-322-4883  
e-mail kaiun@feng-shui88.jp  
http://www.feng-shui88.jp/  
不定休 P有 @Tessei Iwatsu



有効期限 11/5(土)～12/27(火)  
こども姓名判断 60分  
通常5,000円→3,000円



\*1家族様使用可 \*コピー可  
風水堂 058-322-4838

「ドラッグユタカ北方芝原店」東へ



←6年生の男子は迫力満点。練習中はスピード感いっぱい!



↑同教室の会長、長尾明さん。こどもの頃からの経験をもとに、丁寧的確な指導をされている。



←練習中は仲間同士の声かけや励ましあう姿も見られお互いを高め合っている。



↑真剣にやるからこそ楽しい練習。仲間と協力しながら上達していく6年生女子チーム。



<取材協力>

**岐阜市ミニバスケットボール教室**

活動日時 / 毎週土曜日13時10分～16時30分  
活動場所 / 西部体育館(岐阜市鏡島南2-8-40)

または  
岐陽体育館(岐阜市上川手135-2)

問合 / Tel.090-8540-6247  
(育成会長 近藤さん)

◎メンバー募集中!

現在、5年生女子、4年生、3年生のメンバーを若干名募集中。来年度の新3年生の入学については来年、岐阜市広報(2月15日号)などで募集します。



↑6年生女子チームのメンバーは13名。とにかく楽しさが溢み出ていました!



↑6年生男子チームのメンバーは12名。パワフルに技術を磨いています。

**がんばっています、6年生!**

バスケットボールを続けてきた仲間とも、あと半年弱で卒業。残り少ない時間を一生懸命に、楽しく練習に励みます。

**見て見て! 来て来て!**

**元気100倍! 岐阜市チルドレンの取材に協力してくれる学校・サークルを募集!**

元気いっぱいの子どもたちを誌面で紹介します。「ここが自慢できるよ」「こんなことをがんばっているよ」などPRコメントと、①取材希望学校またはサークル名②お名前と連絡先③取材希望先と応募される方の関係を明記し、下記までお送り下さい。

E-mail [gifu@ad-kit.co.jp](mailto:gifu@ad-kit.co.jp)  
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8  
(株)アドキットインフォケーション  
「岐阜市CITY版咲楽編集部 チルドレン係」迄

子どもの体力・運動能力向上のために、また、同教室で仲間と協力しながら体を動かすことで、バスケットボールの楽しさを体験することができます。

育成会長の近藤さんは「基礎力を身につけながら、みんな楽しくバスケットボールに取り組んでいます。興味がある子は一緒に練習をしませんか。」と呼びかけています。

いっばいに使いながら、元気に練習をしています。みんなが楽しく取り組んでいる姿が印象的です。そして、メンバー同士の学校は異なりますが、チームワークは良く、仲良く練習に励んでいます。学校とは違う仲間から刺激を受け、また、コーチである大人と関わることで、メンバーは社会性も身につけているのではないのでしょうか。挨拶、礼儀、仲間を思いやる気持ちなどが育つています。

## オアコアII. OPEN

同フロアに新設! 大人も子どもも楽しめる

楽しいイベント盛りだくさん  
オアコア料金等、詳細はHPへ  
<http://sam-group.jp>

お子様預かりプラン有!(日時限定)

## キッズパーク

フワフワ遊具などで  
身体を動かそう

**利用料金**

登録料金 300円 ※1家族様	パーク内は会員制です。初回登録をお願いします。
入場料 お子様(6か月以上~小学校6年生まで)6か月未満は無料	※保護者の同伴が必要です(保護者および同伴者 入場料300円)

平日	土日祝 及び 特定日
30分 310円	30分 410円
1時間 520円	1時間 620円
1DAYフリー 1,000円	1DAYフリー 1,200円

平日	土日祝 及び 特定日
30分 400円	30分 500円
1時間 600円	1時間 700円
1DAYフリー 1,200円	1DAYフリー 1,400円
大人入場料 300円	大人入場料 300円

※料金表示は税込み表示です

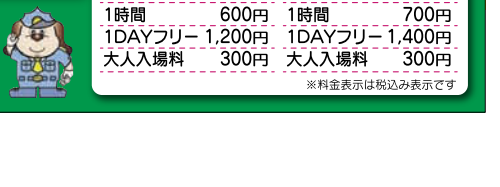
有効期限 11/5(土)~12/31(土)

①ドリームシティ利用料**300円OFF**  
②オアコア内商品2,000円以上  
ご購入で**300円OFF**

\*1会計につき1枚使用可 \*1グループ1枚のみ有効  
\*他券併用不可 \*コピー不可



本業市三橋1100  
モレラ岐阜 1F ゴールドプラザ内  
10:00~21:00(最終受付20:00)  
☎058-322-6675





# 元気100倍！ 岐阜市チルドレン

vol.166

## 平成28年度 岐阜市青少年国際教育 夢プロジェクト ～夢inカンボジア～

岐阜市内の中学生が  
飛行機のチェックインから乗り継ぎまで、  
全て自分で行いながらカンボジアへ。  
観光地ではない、生の文化や  
人々の生活にふれてきました。



岐阜市内の中学生が  
自分の「夢」に向かうことを  
誓った研修

「若者が夢と希望を抱いて、人生を切り拓いて欲しい」という願いのもと、中学生をアジア圏に派遣する岐阜市教育委員会の事業、「岐阜市青少年国際教育夢プロジェクト」が毎年、行われています。今年にはカンボジアへ行き、「平和への悠久の願いの中で志を抱く」をテーマに、研修生は自分探しと将来の夢や志の決意をしました。

ダンススクールや民家、学校、寺子屋などを訪問し、現地のカンボジア人とふれあう機会が多く、研修生が想像していなかった事実を目の当たりにすることもありました。トンレサップ湖の水生活者の民家訪問では、好ん

で水上生活をしているわけではないこと、竹などの木材で作られた、隙間のある家に住んでいることなど、一見幸せそうに見えるにも、実は精神的にも、肉体的にも辛いことだと研修生は感じました。

また、地雷除去現場のバタンバンでJMASの日本人やCMACの現地の方から直接話を聞いて、恐ろしさを痛感したり、サソリやクモの素揚げを食べたり。日本で生活をしていられなかったであろう体験をし、たくさんの方の思いや考えを聞ききました。研修生にとって、帰国したこれからの夢へのスタート。新たに決意した夢や志へ向かって歩み始めています。

JMAS：認定特定非営利活動法人  
日本地雷処理を支援する会  
CMAC：カンボジア地雷対策センター



↑世界遺産アンコールワットを見学。圧倒的な存在感に感動!



↑アプサラダンススクールを訪問。一緒に合唱をしたり、アプサラダンスを見たりして、日本との文化の違いを感じた。



←カンボジアの食文化を体験。おいしい料理からヒナにかえる寸前のアヒルの卵やサソリなども口にした。



←ユネスコが建てたりんご園。寺子屋で子どもたちとゲーム。



↑空港やホテル、アンコール遺跡群などで、外国人に英語で岐阜市を紹介した。



↑緊張感に包まれながら、地雷除去現場を見学。除去のための爆破音に言葉も出なかった研修生たち。



←チムンブップ小学校の訪問。日本文化の紹介や学校で集めた文房具をプレゼントした。



←東南アジア最大の湖、トンレサップ湖。水上生活者のお宅を訪問し、カンボジアにも大きな貧富の差があることを知った。



←宿先のホテルのご好意で、マンゴーの木を植樹。大人になって自分の家族とここを訪れる、と誓った。

### 健康麻雀で認知予防

介護保険が  
使えます  
要支援・要介護

送迎・食事無料

詳細はお問合せ下さい

娯楽型  
デイサービス

あみゅーず岩地 ☎058-215-9571

住／岐阜市岩地3-9-10 エスプリ102  
営／9:00～17:00 休／日・年末年始

お試し  
1日体験  
無料!

65歳以上  
対象

頭・指先の  
トレーニングに  
最適です!

賭けません!  
飲みません!  
吸いけません!

昼食、軽食、  
入浴も  
楽しめます

## 龍峰寺 りゅうほうじ

安東(藤)守就(あんどもりなり)の菩提寺。守就は斎藤道三や織田信長に仕えていたことがあり、稲葉一鉄、氏家ト全とともに西美濃三人衆と呼ばれる人物。天正10年、稲葉一鉄との戦いで、相手方から放たれた火によって敗れた。



## 宝蔵寺 ほうぞんじ

この辺りは伊自良方面や高富方面への拠点となり、高礼所があるなど、重要な場所だった。雑倉にいた河島掃部介惟重が尾張徳川家に義を尽くしていたため、黄檗宗に変わっている。



↑ 雑倉の風景。豊かな動植物がすんでいる。



← 雪が降ると静寂に包まれる。冬の季節も訪れてみたい。



↑ 水田が多く、はっきりと里山の四季を感じられるエリア。



← 東海自然歩道のルートになっている雑倉地区。



↑ 県道79号から「掛洞プラント」方面を向いた景色。掛洞プラントの向こう(西側)に見えるのが祐向山(ゆうこうやま)。高さは374.3mで、岐阜市で2番目に高い山になる。本巣市の「文殊の森公園」から登ることができる。



↑ 水田のすぐ横を流れる雑倉川。川には豊富で多種多様な栄養が流れ込むため、たくさんの種類のいきものが生息している。

## 夫婦岩(ニツ岩)

高井倉之助と雛鶴姫の悲しい恋物語の伝説を伝える場所。優しい村人が、二人がずっと一緒にいられるようにと、夫婦岩(ニツ岩)を立てて供養している。



↑ 県道79号から雑倉の集落へ入る入り口付近にある夫婦岩。宝蔵寺の西側にある。

自然とふれあいながら、岐阜市近郊の健康に良い安全な遊び場所を紹介します。

第78回

悠悠自適 季とき遊び

岐阜市雑倉地区の歴史と自然

心落ち着く風景が広がる  
静かな里山

岐阜市の北西部、「プラザ掛洞」に近い雑倉地区は本巣市や山県市伊自良の森林とつながる、自然豊かな場所です。

「雑倉」の名前は今も残る「夫婦岩」と関係しています。500年ほど前、伊自良村小倉の武士、高井倉之助と当時の祐向山城主の一人娘、雛鶴姫はここで出会い、夫婦になる約束をしましたが、戦によって離れ離れに。お互い敵から逃れ、最初に出会った場所で落ち合うことができましたが、周りから敵に攻め込まれ、悲しい結末を迎えてしまいました。村の人は二人のなきがらを一緒に埋め、二つの岩を並べて供養した、という伝説があります。そこで、この地はいつの間にか二人の名前をとって「雑倉」と呼ばれるようになった、ということです。

かつては「雑倉城」があり、また、斎藤道三や織田信長に関わっていた人物のゆかりの寺もある、歴史の長い地域です。京都から雑倉に住み着いた河島一族の二人、河島掃部介惟重(かわしまかもんのすけこれしげ)は斎藤道三の腹心の武将として軍功を挙げています。

網代地区と谷汲をつなぐ東海自然歩道が通っているのも、ほっとできる里山風景と、歴史を追いながらの散策で、雑倉地区の魅力にふれてみませんか。

# 11月・12月・1月生まれ大募集!!

ボクわたし、赤ちゃん、ババママ、おじいちゃんおばあちゃんまで、  
楽しい写真とコメントを送ってください!

プリント写真を郵送、もしくはデジカメ画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)も、同時にお送りください。皆さまの①お名前と②お誕生日を明記下さい。住所・電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。

E-mail [gifu@ad-kit.co.jp](mailto:gifu@ad-kit.co.jp)

「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」

〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8

(株)アドキット インフォケーション

「岐阜市city版咲楽編集部 お誕生日係」

郵送



● 鈴木咲花(さな)ちゃん ●  
10月1日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう♡可愛い笑顔のお花がたくさん咲きますように♡  
だーい好きだよ♡



● 良知湊斗(みなと)くん ●  
10月9日生まれ

HAPPY 3rd BIRTHDAY. You are the cutest thing in the world.



● 高橋陸仁(りくと)くん ●  
10月14日生まれ

1歳おめでとう☆いつもニコニコ陸仁くんが大好きだよ♡元気いっぱいにくすぐり大きくなってね!



● 左・上手悠翔(ゆうと)くん ●  
12月17日生まれ  
● 右・上手蒼大(そうた)くん ●  
12月10日生まれ

5歳&1歳のお誕生日おめでとう!ますます大きくなってね。



● 飯沼千遥(ちはる)ちゃん ●  
11月4日生まれ

1歳おめでとう♡いつも千遥ちゃん的笑容に癒されているよ。心の優しい、笑顔がステキな女の子に育ってね♡



● 高木風真(ふうま)くん ●  
12月16日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう☆いつも元気いっぱいの風真くん!これから毎日元気に遊ぼうね!風真くん大好き♡



● 新井勇人(ゆうと)くん ●  
12月8日生まれ

5歳おめでとう☆来年は年長さん。色々な事にいっぱい挑戦し、体験をし一緒にがんばろうね!



● 小森柚果(ゆずか)ちゃん ●  
11月2日生まれ

お歌大好き柚果ちゃん♡毎日成長が楽しみです。百ちゃんと仲良し姉妹になってね☆1歳のお誕生日おめでとう!



● 松原末侖(みゆ)ちゃん ●  
11月30日生まれ

祝1歳☆お誕生日おめでとう♡いつも可愛い笑顔ありがとう♡元気に大きくなってね☆大好きだよ♡



● 柴田悠叶(ゆうと)くん ●  
11月4日生まれ

祝♡1歳お誕生日おめでとう♡たくさんご飯を食べていつも元気な悠叶くん♡大好き♡



● 玉井康太(こうた)くん ●  
11月17日生まれ

1歳おめでとう♡康太くんが生まれて来てくれてママもパパも幸せだよ!元気に大きくなってね!



● 右・小松空(そら)くん ●  
11月27日生まれ  
● 左・松永煌平(こうへい)くん ●  
12月7日生まれ

祝3歳!!笑顔で仲良く遊んでいる姿がとっても嬉しいよ。みんな2人が大好きだよ。



● 伊藤源太(げんた)くん ●  
11月27日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡源太くんの笑顔は家族みんなの癒しだよ。これからますます大きくなってね!



● 横井悠陽(ゆうひ)くん ●  
10月31日生まれ

4歳になったよ!幼稚園や公園の遊具が大~好き☆寒さに負けず、元気いっぱいお外で遊ぶぞー!!



● 村木芽依(めい)ちゃん ●  
12月31日生まれ

お誕生日おめでとう!おやんちゃんいっぱい元気な子♡これからスススク育ってね♡



● 安田旬太郎(しゅんたろう)くん ●  
11月29日生まれ

旬太郎くん♡2歳おめでとう☆いっぱい笑って大きくな~れ!



● 河合凜音(りと)ちゃん ●  
10月19日生まれ

6歳のお誕生日おめでとう!いつも家族みんなを笑顔にしてくれて、ありがとう。これからも元気にスススク育ってね☆



● 中野咲希(さき)ちゃん ●  
10月16日生まれ

祝6歳☆毎日元気に遊んでいる咲希ちゃんが大好きです!来年はヒカヒカの1年生!!勉強も遊びも楽しんでね!



● 左・宮田彩日(あやか)ちゃん ●  
12月28日生まれ  
● 中・宮田遥日(はるか)ちゃん ●  
11月11日生まれ  
● 右・宮田爨日(ひめか)ちゃん ●  
11月11日生まれ

おめでとう☆7歳12歳☆1年、一緒に通えた小学校生活も残りわずかだね。成長にビックリです!大好き!



● 野々村泰輔(たいすけ)さん ●  
11月16日生まれ

いつも優しくしてくれてありがとう☆これからもたくさん笑わせてね☆



★ Happy Birthday ★

# お誕生日 Special

10月

12月

11月



● 上貝津琉生(るい)くん ●  
10月27日生まれ

琉生くん5歳のお誕生日おめでとう♡  
いつもニコニコ笑顔で大好きだよ。これ  
からも元気に大きく成長してね♡



● 廣江悠有(ゆう)くん ●  
11月19日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう♪ママもパ  
パも悠有くんが大好きだよ♡これから  
も元気に育ってね!



● 清水恵介(けいすけ)くん ●  
12月4日生まれ

1歳おめでとう!よく動きよく笑う恵介  
くん、うちの宝物です。大好き♡



● 安田十理(とおり)くん ●  
11月22日生まれ

十理くん、1歳おめでとう☆1歳からも  
毎日楽しく元気に過ごそうね!たくさん  
の幸せをありがとう♡



● 山本一志(ひとし)くん ●  
10月17日生まれ

一志くん♡1歳おめでとう。いつも笑顔  
に癒され、優しい気持ちになります。愛  
してるよ♡ずっと。



● 原光希(こうき)くん ●  
10月4日生まれ

祝1歳!離乳食も沢山食べられるよう  
になってきたね。秋は、美味しい物が  
増えるから一緒に食べようね。大好き♡



● 古川小遙(こはる)ちゃん ●  
11月26日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう♡毎日笑顔と  
おしゃべりいっぱい、優しい小遙ちゃん  
が大好き♡これからも元気に育ってね!



● 加藤優菜(ゆうな)ちゃん ●  
11月25日生まれ

5歳のお誕生日おめでとう♡いつも元  
気!!そしてバウフル!!そんな優菜ちゃん  
は我が家の太陽だよ♡これからの成  
長も楽しみにしているよ!



● 加藤結葉(ゆい)は)ちゃん ●  
10月6日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニ  
ニコ、笑顔いっぱいの結葉ちゃんは  
我が家の天使だよ♡これからも元気に、  
ステキな女の子でいてね!



● 高橋柚希(ゆずき)ちゃん ●  
10月7日生まれ

1歳おめでとう♡たくさん笑ってたく  
さん泣いて毎日とても元気に♪そんな柚  
希ちゃんが好きだよ♡

ぎふcity

## KIDS & BABY 大集合!

岐阜市の元気な  
子どもたちや赤ちゃんの  
楽しい写真とコメントを大募集♡

プリント写真を郵送、もしくはデジカメ画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)とご連絡先も同時にお送りください。お子さまの①名前(ふりがな)②年齢③性別を明記ください。住所、電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。お待ちしております!

E-mail [gifu@ad-kit.co.jp](mailto:gifu@ad-kit.co.jp)  
「岐阜市city版楽編集部  
キッズ&ベビー係」

郵送 〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8  
(株)アドキット インフォケーション  
「岐阜市city版楽編集部  
キッズ&ベビー係」



叶登(かなと)くん(生後6日)  
新米ママ・パパでこれから  
色々あると思うけれど、元気に  
大きく育ってね♡  
叶登くんは天使2人の天使だよ!

柚希(ゆずき)ちゃん(8ヶ月)  
おすわり出来るようになりました☆  
生まれて来てくれてありがとう!!家族の宝物だよ☆  
これからも元気にすくすく成長してね♡



蒼井(あいと)くん  
(10ヶ月)  
白雪姫ならぬ  
白雪王子☆  
我が家のアイドル蒼井くん♡  
これからも元気に  
すくすく大きくなってね!  
大好き♡

楓(かえで)ちゃん(2週間)  
元気に生まれて  
来てくれてありがとう♡  
ずっと会いたかったよ♪パパとママの  
宝物♡これからもたくさんの  
笑顔を見せてね♡大きくなあれ!

優真(ゆうま)くん(5ヶ月)  
いつもニコニコ♡  
元気いっぱい!  
パパとママのところに生まれて  
来てくれてありがとう♡  
大好きだよ☆

華那(かな)ちゃん(1才)  
歩くの大好き♡おせんべい大好き♡  
人が大好き♡  
これからも元気いっぱい楽しく過ごしてね!

くるみちゃん(1才6ヶ月)  
プチトマト大好き♡  
梅干しもちよびと食べられちゃいます☆  
自由にのびのび大きくなってね!

幹大(かんだ)くん(7ヶ月)  
生まれて来てくれて  
ありがとう♪  
大きくなったらみんなで遊ぼうね。

奏太郎(そうたろう)くん(1才)  
いつも癒してくれて  
ありがとう♡  
これからも元気にスクスク  
大きくなってね♡

妃菜(ひな)ちゃん  
(1才8ヶ月)  
ひとり滑り台を  
すべることが出来るよう  
になりました♪  
これからも、いっぱい遊んで  
元気に大きくなってね!