広げよう「清流の国ぎふオレンジリボン運動」の輪

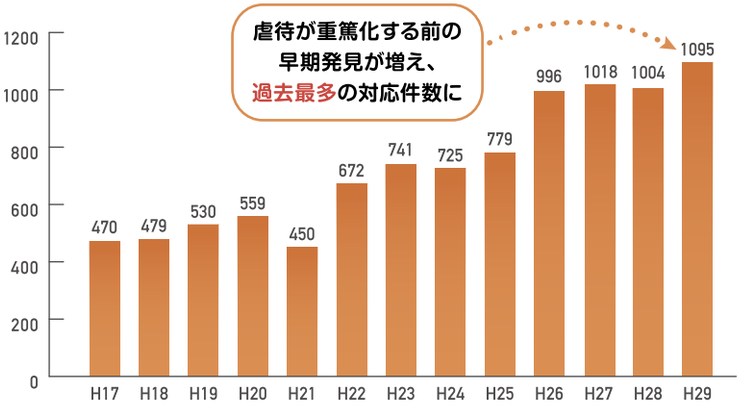
清流の国ぎふ
マスコットキャラクター
ミナモ

清流の国ぎふ ミナモ通信

子どもたちの笑顔が輝く岐阜県へ

虐待により、子どもの命が奪われる悲しい事件が後を絶ちません。岐阜県でも児童虐待の相談対応件数は、年々増加傾向にあります。「清流の国ぎふオレンジリボン運動」は、この問題への理解を深め、子どもたちの健やかな成長を願い、行動することを県民の皆さんに呼びかける運動です。
虐待の未然防止や早期発見には、県民の皆さん一人ひとりの理解が欠かせません。子育て家庭を温かく見守るとともに、虐待防止に向けた取り組みをすすめるため、「清流の国ぎふオレンジリボン運動」へのご協力をお願いします。

■問／県庁子ども家庭課 ☎058(272)8325



児童虐待相談の対応件数（県子ども相談センター受付）

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「清流の国ぎふ オレンジリボン運動」を展開中

岐阜県では11月の「児童虐待防止推進月間」を中心に、「清流の国ぎふオレンジリボン運動」を展開しています。児童虐待を防止するメッセージが込められたオレンジリボンをたすきに見立て、県内をつなぐ「岐阜オレンジリボンたすきリレー」や、ＦＣ岐阜とのコラボレーション、街頭啓発活動など、県民の皆さんに理解を深めていただく行事を予定しています。
このほか、講演会も開催しますので、ぜひご参加ください。

左／昨年のシンポジウム
右／ＦＣ岐阜ホームゲームでの啓発活動の様子

岐阜聖徳学園大学短期大学部
幼児教育学科　児玉俊郎准教授

地域で子どもを育てるネットワークを！

虐待を未然に防ぐためには、誰にも相談できず、孤立している保護者をサポートすることが大切です。そのためには、悩みを相談できるコミュニティが必要で、地域の力が欠かせません。普段から地域であいさつや、声掛けをしあう関係づくりを心掛けてください。いざというとき、お互いの顔が浮かぶ地域づくりができるといいですね。また、地域ぐるみで子どもを育てるという意識を高めることができるといいですね。

今後開催するイベント情報

児童虐待防止講演会

とき 11月13日㈫ 13:00～15:00
テーマ 「子ども虐待をめぐる心理 ～虐待する親と虐待された子ども～」
講師：山梨県立大学　西澤哲教授
ところ ぎふ清流文化プラザ長良川ホール
定員 300人(先着順)　**申込方法** 郵送、FAX、メール
申込先・問 〒500-8833　岐阜市神田町1-8-4プラドビル
株式会社プラド内
「清流の国ぎふオレンジリボン児童虐待防止講演会」参加募集係
☎058(264)1173(受付 平日9:30～17:30)　FAX 058(266)6300
✉seiryu_orange@prad.co.jp

「これって虐待？」「子育ての悩みを相談したい」と思ったら

児童相談所全国共通ダイヤル（24時間受付）

1（いち）**8**（はや）**9**（く）番へ

下記子ども相談センターでも受け付けています

■中央子ども相談センター　☎058(273)1125
※11月26日(月)以降(予定)　☎058(213)0189
■西濃子ども相談センター　☎0584(78)4866
■中濃子ども相談センター　☎0574(25)3350
■東濃子ども相談センター　☎0572(23)1226
■飛騨子ども相談センター　☎0577(32)0611

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と
音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口
2,000,218人（290人減）
男／969,695人（48人減）
女／1,030,523人（242人減）
※平成30年8月1日現在　※（　）内は前月との比較
最新の情報は、県庁統計課ホームページでご覧ください。

Facebook「清流の国ぎふ」
ミナモだよりで情報発信中!!
岐阜県 ミナモだより　検索

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」
放送中
（放送日）木曜 18:53～18:57
（再放送）火曜 21:54～21:58

ぎふチャン（8ch）データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も配信中！
dボタンを押して
地元情報をゲット!

今月のピックアップ情報

「清流の国ぎふ 秋の地歌舞伎公演2018」を開催します

串原歌舞伎保存会

飯地五毛座歌舞伎保存会

串原歌舞伎保存会、飯地五毛座歌舞伎保存会（ともに恵那市）による地歌舞伎の公演のほか、今年10月にフランス、スペインの舞台に立った加子母歌舞伎保存会（中津川市）、鳳凰座歌舞伎保存会（下呂市）による凱旋公演を開催します。また、出演団体関係市による観光PRや特産品の販売も実施しますので、ぜひご来場ください。

◆と　き／11月25日（日）開演11:00（開場10:30）
◆ところ／ぎふ清流文化プラザ（岐阜市学園町3-42）
◆定　員／480人（先着順）
◆料　金／無料
◆整理券配布／10月22日（月）からぎふ清流文化プラザ1階正面玄関にて配布
※整理券をお持ちの方から優先的に入場できます
◆問／県教育文化財団　☎058（233）8164

「私の関ケ原」写真コンテスト2018秋・冬を開催します

関ケ原古戦場（秋）

関ケ原古戦場（冬）

「天下分け目の地　関ケ原」の魅力を全国に発信するため、プロ・アマ問わず幅広く、関ケ原の写真作品を募集するコンテストを開催します。

◆テ　ー　マ／自身が「これが私の関ケ原」と想う、秋または冬を感じさせる写真作品
◆作品条件／岐阜県関ケ原町内で平成28年1月1日以降に撮影された作品
◆作品サイズ等／A4、四切、ワイド四切のいずれか（カラープリントのみ）
◆作品受入期間／平成31年2月27日（水）～3月13日（水）
◆問／県関ケ原コンテスト運営事務局
☎058（215）1981

私の関ケ原　コンテスト　検索

情報ボックス

ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。バックナンバーも公開中！上記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

案内 「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します

「女性に対する暴力撤廃国際日」に合わせて、11月12日（月）から25日（日）まで「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。期間中、県内各地の街頭、公共施設や商業施設で、相談窓口の案内などの普及啓発活動を展開します。

●問／県女性相談センター ☎058（274）7377

募集 健康づくりフォーラムへの参加者を募集します

健康への関心を高めていただくため、生活習慣病や減塩をテーマとした講演や健康チェックを実施します。

●とき／12月22日（土）10:00～15:30
●ところ／不二羽島文化センター（羽島市）
●定員／各300人（先着順）
●料金／無料
●申込方法／ウェブサイト
●問／県庁保健医療課 ☎058（272）8860

ぎふ健康づくりフォーラム　検索

案内 「米・食味分析鑑定コンクール国際大会in飛騨」が開催されます

お米のおいしさを競う国内最大級のコンクールが開催されます。当日は、全国各地のお米の食べ比べや販売、飛騨の味を楽しめるコーナーもあります。ぜひご来場ください。

●とき／11月26日（月）10:00～15:00
11月27日（火）9:50～15:00
●ところ／高山市民文化会館（高山市）
●料金／無料
●問／県飛騨農林事務所
☎0577（33）1111（内線238）
飛騨農業協同組合
☎0577（36）3880

JAひだ　検索

案内 「人権啓発フェスティバルinぎふ」を開催します

人権啓発のパネル展示のほか、キャラクターショーやミナモショーを開催。塗り絵・折り紙コーナーもあり、家族で楽しむことができます。

●とき／12月8日（土）10:00～15:30
●ところ／マーサ21（岐阜市）
●料金／無料
●問／県庁人権施策推進課
☎058（272）8250

人権啓発フェスティバルぎふ　検索

案内 「オール岐阜・企業フェス」を開催します

岐阜県史上最大級のプレ就活イベントを開催します。県内企業約400社が一堂に会す合同企業展です。著名人のトークショーや就職活動に役立つ講座などもあります。就活前の高校生・大学生はもちろん、保護者の方もぜひご来場ください。

●とき／11月16日（金）13:00～17:00
11月17日（土）10:00～17:00
●ところ／岐阜メモリアルセンター（岐阜市）
※JR岐阜駅から無料シャトルバスを運行します
●料金／無料
●問／県庁産業人材課 ☎058（272）8406

オール岐阜・企業フェス　検索

募集 森林環境教育セミナーの参加者を募集します

ドイツ・ロッテンブルク林業大学との連携による森林環境教育をテーマにしたセミナーを開催します。

●とき／12月2日（日）10:00～16:00
●ところ／森林文化アカデミー（美濃市）
●定員／120人（先着順）
●料金／無料
●申込方法／ウェブサイト
●申込期限／11月22日（木）
●問／森林文化アカデミー ☎0575（35）2525

森林環境教育セミナー　検索

この情報は平成30年9月27日現在のものです。

県庁広報課 ☎058（272）1111（代）　FAX058（278）2506

挑戦心、探究心を忘れず 伝統の製本技術をいかしていきたい

各種特殊製本専門　有文堂 有藤 俊二さん

Arito syunji

「娘」が受けてくる今までにない依頼にも挑戦したい気持ちが強い。受け継いできた製本技術を使ってどのように完成させようか、目処をつけないと寝られないほどです」。妥協は許さず、必要な道具は自分で作ってしまう、生粋の職人気質の有藤俊二さん。創業１２０年を誇る有文堂の三代目当主として、初代にあたる祖父が東京で学んできた製本技術を継承しています。

有藤さんは「有文堂の名を残さなければ」との思いで、中学卒業と同時に職人になりました。二代目にあたる父親はとても厳しく、技術を直接、有藤さんに教えることはなかったそうです。そのため、有藤さんは製本を見て覚えるしかありませんでした。

当時はＡ１サイズの建築図面、電線の長い図面を収める製本、また、公文書や帳簿など、時代を映す記録や信頼性を確保しなければならない書物の製本を父親と手がけていました。

時代は移り変わり、現在はかつてのような製本の仕事は少なくなってきましたが、有藤さんの娘、加奈子さんが東京で有文堂の商品販売・企画を担当するようになると、18kgもある御朱印帳など、特殊な製本や新しい分野にも挑戦しています。

「和綴じ本の技術をいかしたスマホケース、四方包みを応用した旅持ち茶箱など、継承してきた製本技術を活かしたオリジナル製品を製作しています」。スマートフォンケースは他人からみると、まるで和綴じ本を読んでいるかのようです。旅持ち茶箱は上部が押し潰れないように、薄く削った竹ヒゴを用いた製法で特許も取りました。オリジナル品には、有藤さんの経験とアイデア、丁寧な手仕事が盛り込まれています。

「5年前に、東京の浅草神社で和綴じ本のワークショップを行いました。それまで製本技術を人に教えることはなかったけれども、みなさんが喜んでくださる姿を見て、嬉しくて涙が出ました。祖父と父の財産を少しでもみなさんに知ってもらいたいと思い、ワークショップの開催を続けています」。

ワークショップは好評で、東京、愛知県、岐阜県で行われています。「長良川おんぱく」のプログラムでは、特別に有文堂の工房を会場にした御朱印帳づくりを行っています。プロの道具を使いながら、職人の雰囲気も感じることができ、本格的な御朱印帳を製作することができるため、とても人気のあるプログラムとなっています。

「70歳になって、製本について知ってもらいたいという気持ちが出てきました。文化を次世代へつなげていくことも大切なのかと感じています。父がいる時に花は咲かなかったけれども、好きなことを自由にやれている今、やっと開花したかな。これからも健康な限り、探究心を忘れずに、挑戦し続けます」。

「長良川おんぱく」のプログラムの一つ「この道60年の製本職人とケース入りマイ御朱印帳を作ろう」。有藤さんの丁寧な指導で、立派な御朱印帳が完成させることができる。

和綴じ本に見えるスマートフォンケースや旅持ち茶箱など、オリジナル製品がたくさん。

Profile

有藤 俊二さん

1944年　岐阜市生まれ。中学校卒業と同時に、製本業の職人となり、25歳頃より有文堂の3代目として2代目と共に有文堂を支える。スーパーカブで走り回りながら新規開拓し、40件ほどのお客様と取引したことも。
現在は同店に受け継がれている手製本技術をいかし、オリジナル文具製作などに挑戦している。

Information

有文堂　岐阜市秋津町14　Tel.058-264-0053

岐阜が誇りたい
特産物や文化、技術・産業を
ご紹介します。

岐阜市ブランド ⑬

ふるさとの魅力を発信

赤ちゃんから高齢者まで、岐阜市が支援
みんなの健康づくり

岐阜市ではライフステージに合った健康づくりの情報提供やイベントを行っています。また新たに、高齢者の「フレイル（虚弱状態）」予防の取り組みも始まり、社会状況の変化に合わせた健康づくりをお手伝いしています。

毎日の健康づくりで気持ちよく、元気な生活を！

日本は、世界有数の長寿国ですが、一方で高齢化の進展に伴い、寝たきりなどで介護を必要とする人が増加しています。

また、生活習慣の変化などから、疾病全体に占める「糖尿病」「脳血管障害」「がん」などの生活習慣病の割合が増加しています。

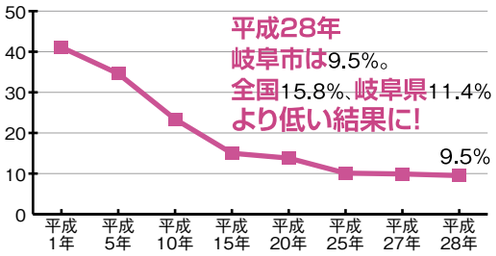
そこで、岐阜市では「健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく、生活できる期間）」を延ばして、安全・安心で豊かな生活が送れるまちを目指そうと、ライフステージに合わせた健康づくりを行っています。

例えば、妊婦さん自身や子どもの口の健康を守るための講話や、乳幼児にはむし歯予防に効果的なフッ化物歯面塗布を昭和38年から実施しています。その成果もあり、岐阜市の平成28年度の3歳児むし歯保有者率は全国的にも低く、中核市では最も低い値を示しています。

ほかにも、成人向けに節目歯科健康診査の実施や口腔ケアの重要性について啓発しています。また、平成24年に口腔保健支援センターを設置し、妊娠期から高齢期まで、すべての市民が自分の歯で「食」を楽しむことができるよう、歯科口腔保健を推進しています。

岐阜市ではフレイル予防の推進にも力を入れています。健康寿命を延ばすためには、要介護状態になる前に予防することが大切です。家族や仲間同士で声を掛け合い、みんなで健康づくりに取り組みましょう。

3歳児の歯科健康診査のむし歯保有者率（岐阜市）



（出典：歯科健康診査結果
平成28年度厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告）

健康づくりのための世代別取組

乳幼児期
- 味わう教室「キッズトントン教室」
- 歯科健康診査
- むし歯予防に効果的なフッ化物歯面塗布
- 乳幼児健診 など

学童期・思春期

- 高校生食育セミナー
- 健康教育 など

青年期・壮年期

- あなたの食事をサッとジャッジ!!（職場へ訪問）
- 各種がん検診 など

高齢期
- いきいき筋トレ体操
- フレイル予防 など

毎日のエクササイズに！

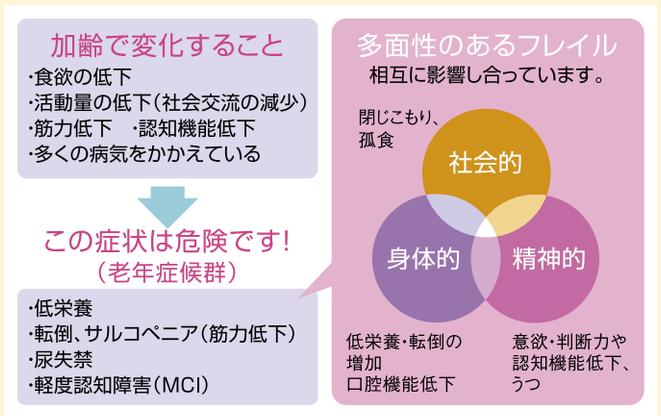
岐阜市長良川健康ステーション

金華山と長良川を目の前にした絶好のロケーションで、エクササイズや健康づくり教室に参加することができます。

■所／岐阜市早田字北堤外地内
■時／7:30～21:00（木曜定休、年末年始休み）
■tel／058-215-0605

岐阜市柳ケ瀬健康ステーション

■所／岐阜市柳ケ瀬通3-22
■時／平　日 7:30～20:00
土日祝 10:00～17:00
（毎月第1月曜日、
年末年始休み）
■Tel／058-264-6766



家族みんなでフレイル予防

「フレイル」とは、加齢とともに、心身の活力（運動機能、認知機能など）が低下し、虚弱、老衰、脆弱な状態になることです。フレイルになると、生活の質の低下やさまざまな症状を引き起こす可能性が考えられます。

一方、フレイルは適切な介入・支援によって生活機能の維持向上が可能な状態であり、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態との中間にあたります。

フレイルの予防・改善には、自分の心構えだけでなく、家族など周囲の人からの呼びかけも大切です。

ちょい足しレシピでおいしくフレイル予防 @JAぎふ本店

JAぎふ本店で行なわれている「出張おんさい広場」に合わせて、月1回、岐阜市がフレイル予防の啓発イベントを開催しています。

第1回目となる10月は、フレイル予防用の料理の試食を行い、無料の栄養相談窓口も設けました。この日のレシピのポイントは副菜にもタンパク質を入れたところ。良い香りが漂い、みなさん、「おいしい。家でも作ってみたい」と、レンシピを持ち帰っていました。

次回開催日

11/21（水）12/19（水）
1/16（水） 2/27（水）

普段の食生活を管理栄養士がチェック。気軽に、無料で相談ができる。今後も開催される予定。

地元野菜がずらりと並ぶ「出張おんさい広場」。毎週、月・水・金曜の10:30から開催。

10月はなすとツナの炒め煮など、4品を用意。薄味でも、ツナ缶のオイルやニンニクを使うことでしっかりとした味付けに。

地元の野菜を使ったレシピ。「おいしかった。たくさんの人に呼びかけることが大切なことだと思う」と参加者。

フレイル予防のための岐阜市の支援

食

しっかり食べることが大切!特に肉・魚類・大豆食品・卵などの、たんぱく質を多く含む食品をとることを心がけましょう。

・低栄養予防に向けた栄養指導、レシピ及び試食の提供、低栄養予防ミニセミナー
・おいしく食べてフレイル予防料理教室
・いきいきシニア食生活支援

口腔

口腔内が健康でなければ、しっかり食べることができません。口腔機能の維持・向上が生活の質を高めることにつながります。

・オーラルフレイルを含めた歯科健康教育
・唾液腺マッサージ
・歯みがき指導

運動

加齢により低下する筋力の機能を高めるために、まずは歩くことから体を動かしましょう。

・いきいき筋トレ体操の普及啓発
・ウォーキングの推進

いきいき筋トレ体操は、フレイル予防におすすめ。

イベントで気軽に健康づくり

毎年秋に、「ぎふ市民健康まつり」や「スマートウエルネスぎふ健幸ウォーク」の2つのイベントを開催し、市民のみなさんに楽しい健康づくりを提案しています。

「ぎふ市民健康まつり」は医療や健康に関わる12団体と岐阜市で開催するイベントです。各団体の専門知識を活かしたコーナーがあります。

例えば、「健康医療相談」や「歯科相談」、「お薬相談」では、普段疑問に思っていることや不安に感じていることを医師や歯科医師、薬剤師に相談することができます。「栄養相談」では、フレイル予防のための食事について、栄養士に相談することができます。

さらに、「ロコモ体操体験」などの体験を通して、フレイル予防にも役立つ体操を学ぶコーナー、簡単な検査が受けられるコーナーもあります。

また、イベントの参加や検診受診、健康生活の実践でポイントを貯めると、「ミナモ健康カード」などがもらえる「ぎふ健幸ポイント」を実施しています。

献血にご協力をお願いします!

保健医療課
大矢博之

病気やけがの治療のための輸血用の血液は、人工的につくることや長い期間保存することができません。輸血用の血液をいつでも十分に確保しておくためには、皆さんの献血が不可欠となります。

★献血に協力できる方／16歳から69歳までの健康な方。65歳以上の方については、60歳から64歳までの間に献血経験がある方限定。
◎採血時間／全血献血で約10分、成分献血は40～90分
◎受付等の時間／15分程度
◎献血後の休憩時間／10分以上必要
★献血場所／常設の献血ルームと職場や学校、地域に訪れる献血バスで受付。採血基準や献血バスの運行予定は、岐阜県赤十字血液センターHP（https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/gifu/index.html）で確認を。

◎あかなべ献血ルーム（岐阜市茜部中島2-10　TEL.058-272-6911）
◎新岐阜献血ルーム（岐阜市長住町2-3 岐阜ビル5階　TEL.058-264-2122）

◆問い合わせ先
・岐阜市保健所 保健医療課
岐阜市都通2-19　058-252-7197
・地域保健課
岐阜市都通2-19　058-252-7191
・健康増進課
岐阜市都通2-19　058-252-7193
・中市民健康センター
岐阜市都通2-19　058-252-0632
・南市民健康センター
岐阜市茜部菱野1-75-2　058-271-8010
・北市民健康センター
岐阜市長良東2-140　058-232-7681

※お問い合わせの際には、電話番号をお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いします。

毎日の健康、岐阜市が支えます。
乳幼児の健康診査、がん検診のほか、岐阜市が行う健（検）診、相談情報はここでCHECK!

HEALTHY
健康Healthyガイド

情報の略字　増…健康増進課　南…南市民健康センター　中…中市民健康センター　北…北市民健康センター　地…地域保健課　【 】は実施場所

12月11日（火）	北部コミュニティセンター	〈北〉
12月11日（火）26日（水）	南市民健康センター	〈南〉
12月12日（水）14日（金）	梅林公民館	〈中〉
12月12日（水）25日（火）	岩野田北公民館	〈北〉
12月13日（木）	本荘公民館	〈南〉
12月17日（月）	島公民館	〈中〉
12月18日（火）	東部コミュニティセンター	〈中〉
12月18日（火）	北市民健康センター	〈北〉
12月19日（水）	日光コミュニティセンター	〈中〉
12月19日（水）	北東部コミュニティセンター	〈北〉
12月20日（木）	岩野田公民館	〈北〉
12月21日（金）	華陽公民館	〈中〉
12月25日（火）	中市民健康センター	〈中〉

○肺がん・結核検診（胸部X線撮影）
対象／岐阜市に住民登録のある20歳以上の人
申込方法／予約不要。直接実施会場へ。
料金／無料
当日の受付時間／9:30～11:30

12月　3日（月）	岩野田北公民館
12月　3日（月）	日野公民館
12月　4日（火）	島公民館
12月　5日（水）	市橋公民館
12月　5日（水）	西郷公民館
12月　6日（木）14日（金）	本郷公民館
12月　7日（金）11日（火）	木之本公民館
12月17日（月）	合渡公民館
12月18日（火）	北部コミュニティセンター
12月19日（水）	黒野会館
12月20日（木）	長良東公民館
12月21日（金）	大正公民館（城田寺団地）

○肺がん検診（かくたん細胞診）
対象／岐阜市に住民登録がある40歳以上で、3日間連続してたんの出る人
検診料／510円
申込方法／「肺がん・結核検診会場」または「各市民健康センター」へ

○大腸がん検診（便潜血検査2日法）
対象／岐阜市に住民登録のある40歳以上の人
申込方法／「肺がん・結核、胃がん、乳がん検診会場または「各市民健康センター」へ
料金／40歳～69歳の人は無料、70歳以上の人は200円

○セット検診
肺がん・結核検診、肺がん検診、胃がん、大腸がん検診を同時に受診できます。
対象／各がん検診対象者
申込方法／胃がん検診受診については、事前申込が必要。電話で各申込先へ。先着順。肺がん・結核検診、肺がん検診、大腸がん検診については、申込不要。
料金／受診するがん検診の料金の合計
当日の受付時間／9:00～10:30

12月1日（土）	北市民健康センター	〈北〉

○セット検診
肺がん・結核検診、肺がん検診、胃がん、乳がん検診、大腸がん検診を同時に受診できます。
対象／各がん検診対象者
申込方法／すべての検診受診について、事前申込が必要。2つ以上の検診の申込が必要。先着順。
料金／受診するがん検診の料金の合計
当日の受付時間／9:00～10:30

12月14日（金）	もえぎの里	〈南〉

○子宮がん検診
対象／岐阜市に住民登録がある20歳以上の女性
検診料／頸部=1,740円、頸部＋体部=3,180円
申込方法・実施場所／岐阜市内の委託医療機関
実施期間／平成31年2月28日（木）まで
※詳しくは各市民健康センターまたは岐阜市役所健康増進課へお問い合わせください。

いのある者に関し、相談を希望する人
月～金曜日（祝日を除く）｜9:00～17:00　【地・中・南・北】

○エイズ検査
相談のある人は保健所地域保健課または各市民健康センターへ。検査予約は保健所地域保健課へ（匿名で受けられます）。
※☆は即日検査のみ

11月26日（月）	13:20～15:00
12月　3日（月）	13:20～15:00
☆12月　3日（月）	17:00～18:00
☆12月10日（月）	13:20～15:00
☆12月10日（月）	17:00～18:00

○骨密度測定
対象／岐阜市内在住の18歳以上の人
申込方法／事前申込不要

11月30日（金）	9:30～11:00	【西部コミュニティセンター】
12月18日（火）	9:30～11:00	【南】

○幼児歯科薬物（フッ化物）塗布
対象／1歳以上の未就学児　料金／無料
持ち物／母子健康手帳　申込方法／事前申込不要

12月11日（火）	①9:00～11:30 ②13:00～15:30	【中】
12月18日（火）	①9:00～11:30 ②13:00～15:30	【南】
12月25日（火）	①9:00～11:30 ②13:00～15:30	【北】

○精神科医によるこころの健康相談会
対象／心の病気（精神疾患・ひきこもりなど）に関する相談を希望する人とその家族
申込方法／事前に保健所地域保健課へ

11月21日（水）	16:30～17:30	【保健所3階】
12月19日（水）	16:30～17:30	【保健所3階】

◆がん検診

※生活保護世帯の人は無料。受診時に「保護受給証明書」（岐阜市役所生活福祉一課・二課で発行／発行日より6か月間有効）が必要。同証明書を提示しない場合は有料。※健康手帳を所持している人は持参してください。

○胃がん検診（バリウムを飲んでのX線撮影）
対象／岐阜市に住民登録がある40歳以上の人
申込方法／電話で各市民健康センターへ。先着順。
料金／920円
当日の受付時間／9:00～10:30　〈 〉は申込場所

12月　5日（水）	長森コミュニティセンター	〈中〉
12月　6日（木）11日（火）	北部コミュニティセンター	〈北〉
12月　7日（金）	早田公民館	〈中〉
12月10日（月）	長良西公民館	〈北〉
12月12日（水）14日（金）	梅林公民館	〈中〉
12月12日（水）25日（火）	岩野田北公民館	〈北〉
12月13日（木）21日（金）	華陽公民館	〈中〉
12月13日（木）	北市民健康センター	〈北〉
12月17日（月）	島公民館	〈中〉
12月18日（火）	東部コミュニティセンター	〈中〉
12月19日（水）	日光コミュニティセンター	〈中〉
12月19日（水）	三田洞東公民館	〈北〉
12月20日（木）	市橋公民館	〈南〉

○乳がん検診（マンモグラフィ、視触診）
対象／岐阜市に住民登録のある40歳以上の女性
申込方法／電話で各市民健康センターへ。先着順。
料金／1,230円
当日の受付時間／13:00～14:30　〈 〉は申込場所

12月　2日（日）受付9:00～10:00	南市民健康センター	〈南〉
12月　3日（月）	市橋公民館	〈南〉
12月　4日（火）15日（土）	北市民健康センター	〈北〉
12月　4日（火）21日（金）	もえぎの里	〈南〉
12月　6日（木）20日（木）	中市民健康センター	〈中〉
12月　7日（金）	早田公民館	〈中〉
12月　7日（金）	西部コミュニティセンター	〈北〉
12月10日（月）	長良西公民館	〈北〉

◆乳幼児健康診査

※時間は受付時間、【 】は実施場所。※受付時間中、①は対象月の1日～15日生まれの子、②は対象月の16日～月末生まれの子を対象。※該当月に受診できない場合は、事前に各市民健康センターへ連絡してください。

○4か月児健康診査
対象／平成30年8月生まれ

12月10日（月）	13:00～14:00	【もえぎの里】
12月11日（火）	①9:00～10:30 ②13:00～14:00	【北】
12月12日（水）	13:00～14:00	【東部コミュニティセンター】
12月14日（金）	13:00～14:00	【西部コミュニティセンター】
12月18日（火）	①9:00～10:30 ②13:00～14:00	【中】
12月25日（火）	①9:00～10:30 ②13:00～14:00	【南】

○10か月児健康診査
対象／平成30年2月生まれ

12月　3日（月）	①13:00～14:30	【北】
12月　4日（火）	①13:00～14:30	【中】
12月　5日（水）	①13:00～14:30	【南】
12月17日（月）	②13:00～14:30	【北】
12月21日（金）	②13:00～14:30	【南】
12月26日（水）	②13:00～14:30	【中】

○1歳6か月児歯科健康診査と育児教室
対象／平成29年5月生まれ

12月13日（木）	①9:00～10:30 ②13:00～14:30	【中】
12月20日（木）	①9:00～10:30 ②13:00～14:30	【南】
12月27日（木）	①9:00～10:30 ②13:00～14:30	【北】

○3歳児健康診査
対象／平成27年11月生まれ

12月　6日（木）	①9:00～10:30 ②13:00～14:00	【南】
12月　7日（金）	①9:00～10:30 ②13:00～14:00	【中】
12月10日（月）	13:30～14:30	【もえぎの里】
12月12日（水）	13:30～14:30	【東部コミュニティセンター】
12月14日（金）	13:30～14:30	【西部コミュニティセンター】
12月19日（水）	①9:00～10:30 ②13:00～14:00	【北】

◆相談・検査など

※料金はいずれも無料。※その他健康に関するご相談は、保健所および各市民健康センターへ。

○育児心配ごと相談

11月21日（水）12月19日（水）	9:00～10:30	【中】
11月21日（水）12月19日（水）	13:00～14:30	【南】
12月　6日（木）	13:00～14:30	【北】

○パパママ学級
対象／妊婦さんとその夫　申込方法／事前申込不要

12月10日（月）	13:00集合	【北】

○女性健康相談・不妊相談
対象／不妊や女性の身体的・精神的な悩みについて相談したい人
申込方法／面接による相談は事前に申し込みが必要。火～金曜日はふれあい保健センターでも相談可。

月～金曜日（祝日を除く）	9:00～17:00	【増、中・南・北】

○遺伝相談
希望者は中市民健康センターに事前に申し込みが必要

11月15日（木）	13:30～15:30	【中】

○総合健康相談窓口
対象／薬物依存者とその家族、アスベスト・化学物質などについて相談のある人

月～金曜日（祝日を除く）	9:00～17:00	【保健所保健医療課】

○ひきこもり総合相談窓口
対象／ひきこもりについて相談のある人
※保健所地域保健課へお問い合わせください。

月～金曜日（祝日を除く）	9:00～17:00	【保健所地域保健課】

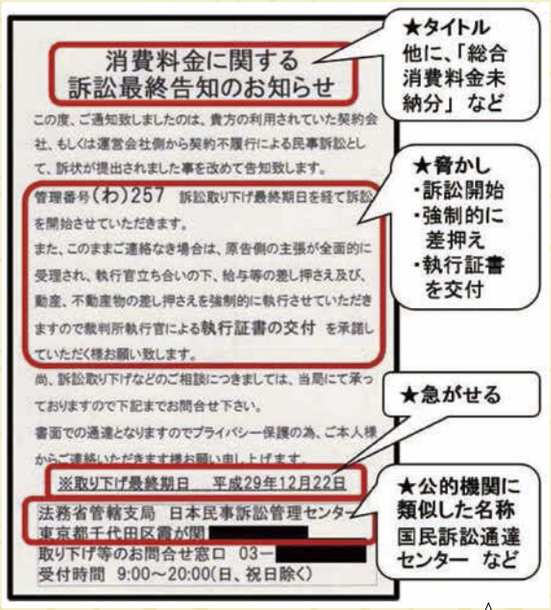
○精神保健相談
対象／精神障がい者（大人の発達障がいを含む）及びその疑

情報協力／岐阜市広報紙『広報ぎふ』

請求に応じる前にまずは相談!

「法務省管轄支局」や「消費生活相談センター」からのはがきに注意!

下図は実際の架空請求はがきの一例です。このようなハガキが届いても記載の電話番号に絶対に連絡しないで、無視してください。公的機関をかたる不審なはがきを送られてきて不安を感じたり、対処に困った場合は、岐阜市消費生活センターまで相談してください。



このはがきは、消費者に過去に利用した業者への未払いがあると思わせて、消費者を慌てさせ、電話をかけさせることを目的としています。そのうえで、弁護士を名乗る者を紹介し、コンビニでプリペイドカードなどを購入させ、支払いを要求する**詐欺の手口**です。

◎岐阜市消費生活センター(TEL.058-268-1616:相談専用)
※日曜日を除く9時~19時、月・土は17時まで。
◎県内の架空請求詐欺などの情報は岐阜県警ホームページ(https://www.pref.gifu.lg.jp/police/)内「ニセ電話詐欺等情報」にて随時更新されているので、確認してください。

火のもとに注意して安全な毎日へ

11月9日(金)~15日(木)は秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるこの期間中に、再度家庭の防火対策を見直して防火に努めましょう。

平成30年度全国統一防火標語
"忘れてない? サイフにスマホに 火の確認"

●住宅防火 いのちを守る7つのポイント
①寝たばこは絶対やめる。
②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスこんろなどのそばを離れる時は必ず火を消す。
④逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
⑤寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
⑥火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する。
⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

●火災予防ポスター表彰式
◆日時/11月17日(土)13時30分~
◆場所/ぎふメディアコスモスみんなのホール(岐阜市司町40-5)

●火災予防ポスター展示
◆日時/11月12日(月)~21日(水)9時~21時
◆場所/ぎふメディアコスモスドキドキテラスほか(岐阜市司町40-5)

●高齢者防火訪問(秋季)
民生委員とともに高齢者世帯(春季実施地域を除く)を訪問します。
◆期間/11月30日(金)まで

○問合/岐阜市消防本部予防課 TEL.058-262-7163

岐阜市新庁舎の免震装置の設置状況を確認

新庁舎建設工事の現場見学会のご案内

災害時の司令塔となる新庁舎は、あらゆる災害を想定した、高度で複合的な防災拠点として整備を進めています。このうち、地震対策として通常建物の1.5倍の耐震性能に相当する基礎免震構造を採用し、今年12月に免震装置を設置します。そこで、新庁舎の免震工事現場見学会を開催し、参加者を募集します。建物完成後は見ることができない免震装置を、間近で見学できる貴重な機会です。
また、あわせて新庁舎建設事業に係る寄附を募集中しています。詳しくは問合せ先まで。

◎日時/平成31年1月20日(日)午前の部11時~12時、午後の部①13時~14時②14時30分~15時30分
※当日の天候により、中止する場合があります。
◎場所/新庁舎建設現場(岐阜市司町40番地1)
◎見学会の内容/工事概要の説明、工事現場の見学(免震装置)、免震体験車による免震体験など
◎応募対象/岐阜市在住の小学生以上の方。
※小学生は保護者同伴。※1グループ4名まで。
◎定員/各回20名程度(応募者多数の場合は抽選)
◎応募方法/【1】希望する部(午前の部・午後の部①・午後の部②)【2】代表者の住所、氏名(よみがな)、電話番号、性別、年齢【3】その他の参加申込者の氏名(よみがな)、性別、年齢を記載の上、はがき、FAX、Eメールのいずれかの方法で12月10日(月)(必着)までに、大日本・市川・岐南・共栄特定建設工事共同企業体 広報担当 水野宛(〒500-8073岐阜市泉町23番地6 タバコ会館2F・TEL058-212-3501・FAX058-212-3502・E-mail:yosuke_mizuno@dnc.co.jp)へ応募。
※当選されたグループの代表者の方に、12月25日(火)までに、当日の案内文書(集合場所や注意事項など)を郵送。※岐阜市ホームページや広報ぎふにも掲載中。

免震装置(イメージ)

免震体験車

○問合/岐阜市役所新庁舎建設課 TEL.058-214-6558

市内の様々なNEWS。

催しや募集、
気をつけたい事など
いろんな情報を皆さんに
お知らせします。

ぎふ市民NEWS

ギフ シミン ニュース

子どもたちの今と未来を守れる社会へ!

11月は「児童虐待防止推進月間」

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待を防止し、子どもの笑顔を守りたい、子育て中の家庭を地域で支えていきたいという願いを込めた「オレンジリボン運動」が岐阜市でも展開されています。市民の皆さん一人ひとりが児童虐待を理解し、家庭と地域に目を向け、互いに支え合いながら児童が尊ばれる社会を築きましょう。

オレンジリボン

平成30年度児童虐待防止推進月間標語
"未来へと 命を繋ぐ 189(いちはやく)"

●子育て中の皆さんへ
「自分だけがうまく子育てできない」「助けてくれる人がいない」「子どもの行動が気に入らない」など、子どもの心配ごと、親としての悩みごとを抱えていませんか。
岐阜市では、0歳から20歳前までの子ども・若者と保護者のさまざまな悩みや不安に対する相談に対応し、総合的・継続的に支援します。まずは電話をかけてみませんか。
◆岐阜市子ども・若者総合支援センター
"エールぎふ"(岐阜市明徳町11)
総合相談 TEL.0120-43-7830

●児童虐待ではないかと疑いを持たれたら、迷わずに相談・通報してください
◆相談・通報先
★児童相談所全国共通ダイヤル
189(いちはやく)
★岐阜市子ども・若者総合支援センター
TEL.058-269-1600
総合相談 TEL.0120-43-7830

●第8回「オレンジリボン絵てがみコンテスト」作品展示
「家族の絆」「親子のふれあい」をテーマに市民の皆さん描いた、心温まる絵てがみを下記の日程で展示します。
◆日時
11月5日(月)~22日(木)
8時45分~17時30分
◆場所/岐阜市役所
本庁舎1階 市民ホール
(岐阜市今沢町18番地)

●無戸籍解消のための相談窓口
岐阜地方法務局と市役所の戸籍担当窓口では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人について、戸籍に記載されるための手続きを案内しています。事情があって子どもの出生届を出していない、子どもを別れた夫ではなく母親である自身の戸籍に記載したいなど、戸籍に記載されていない事情は人によってさまざまです。どのような手続きをとることが最善なのか、事情を伺い、戸籍担当職員が一緒に考えます。
※相談無料・秘密厳守。
◆相談窓口(いずれも土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く毎日)
★岐阜地方法務局戸籍課(岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎内)
TEL.058-245-3225 ※8時30分~17時15分
★岐阜市役所市民課(本庁舎低層部1階)
TEL.058-214-6174 ※8時30分~17時30分

情報協力/岐阜市広報紙『広報ぎふ』

→総合案内所※行程は約2時間
◆日時：11月24日（土）9時50分集合
◆集合場所：岐阜公園総合案内所（岐阜市大宮町1）◆定員：15人 ◆参加費（希望者）：岐阜大仏（正法寺）/大人200円・小人100円、常在寺/大人150円・小人100円◆その他：歩きやすい服装と靴で参加すること。◆申込・問：11月14日（水）までの平日9時～17時30分に電話で岐阜市役所観光コンベンション課（TEL.058-265-3984）へ。申込者多数の場合は抽選。

まちなか歴史クイズウォーク

信長公からの指令を受け、岐阜公園周辺に点在する信長公ゆかりの場所をめぐり、クイズを解くウォーキングイベントを開催。初級と上級があり、子どもから大人まで楽しめます。

★参加方法
①受付で指令書（初級・上級）をもらってスタート
②まちなかを歩いてクイズを解く（所要時間60～90分程度）
③受付で解答してゴール。記念品を受け取る
◆日時：11月17日（土）・18日（日）受付・スタートは9時～15時、ゴールは16時30分まで※小雨決行。◆受付・ゴール場所：岐阜公園総合案内所（岐阜市大宮町1）◆参加費：無料 ◆申込：事前申込不要 ◆その他：周辺駐車場は混雑が予想されるので、公共交通機関を利用すること。○問：岐阜市にぎわいまち公社（TEL.058-266-1377）、岐阜公園総合案内所（11月17日（土）・18日（日）のみ）（TEL.058-264-4865）

「你好（ニイハオ）、朋友（ポンヨウ）！」交流会

岐阜市内で活動する中国人コミュニティの皆さんと、中国文化を一緒に楽しみます。
◎内容／①合唱②太極拳③チャイナドレスウォーキング（ドレス貸与・女性限定）
◆日時：11月16日（金）・12月7日（金）・2019年1月18日（金）・2月15日（金）（全4回）18時30分～21時 ◆場所：市橋コミュニティセンター（岐阜市市橋6-13-25）
◆定員：①～③各15人 ◆参加費：無料
◆申込・問：希望内容（複数可）、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを往復はがきまたはEメールで11月12日（月）（必着）までに（公財）岐阜市国際交流協会（〒500-8076岐阜市司町40-5・TEL.058-263-1741・Eメールgk3700cc@ccn.aitai.ne.jp）へ。申込者多数の場合は抽選。

外国文化理解講座「Enjoy!!中国・四川省」

「天府の国」と呼ばれてきた成都市や、「恐竜の郷」として有名な自貢市など、中国四川省の魅力に触れる講座です。
◆日時：11月30日（金）18時30分～20時
◆場所：ぎふメディアコスモス おどるスタジオ（岐阜市司町40-5）◆定員：30人 ◆参加費：500円（賛助会員は無料）◆申込・問：講座名、住所、氏名、電話番号を往復はがきまたはEメールで11月17日（土）（必着）までに（公財）岐阜市国際交流協会（〒500-8076岐阜市司町40-5・TEL058-263-1741・Eメールgk3700cc@ccn.aitai.ne.jp）へ。申込者多数の場合は抽選。

FAX.058-265-2218・Eメールsangyo-koyo@city.gifu.gifu.jp）へ。先着順。

こどもの健康を考えるつどい

就学前の子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、講演会を開催します。
★特別講演「子どもの睡眠とICT（情報通信技術）～『メディアリテラシー』の育て方～」
◎講師／豊浦麻記子さん（兵庫県立リハビリテーション中央病院子どもの睡眠と発達医療センター部長）
◆日時：12月8日（土）13時30分～15時30分 ◆場所：岐阜市文化センター小劇場（岐阜市金町5-7-2）◆入場料：無料
◆申込：事前申込不要 ◆託児：保険料50円を添えて11月22日（木）までに最寄りの保育所（園）・認定こども園へ申し込みを。
○問：岐阜市役所子ども保育課（TEL.058-214-2143）

加藤栄三・東一記念美術館「ニホンガノキズナ 黎明×琅琅」

↑中村賢次「月明かり」

名古屋芸術大学の教員・卒業生による日本画研究グループと、熊本県在住で崇城大学の教員・卒業生で結成されたグループが合同展示します。
◆日時：11月13日（火）～12月27日（木）9時～17時（入館は30分前まで）◆場所：加藤栄三・東一記念美術館（岐阜市大宮町1-46岐阜公園内）◆観覧料：高校生以上300円（240円）、小中学生150円（90円）※（ ）は20人以上の団体料金。※各種障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人、岐阜市内在住の70歳以上の人は、証明書などを提示すると無料。岐阜市内の中学生以下は無料。※家庭の日に入館する中学生以下の人と、その家族の方は無料。
◆休館日：毎週月曜日（12月24日（月・祝）は開館）、12月25日（火）○問：加藤栄三・東一記念美術館（TEL.058-264-6410）

岐阜市畜産センター公園の催し

親子・仲間と楽しめるおはなし会や、お正月に向けた寄せ植えを学べるワークショップなどを下記の日程で行います。
★ぴよぴよおはなし会
◎日時／11月12日（月）10時30分～11時
◎出演／おはなしグループみみずく
◎参加費／無料
◎申込／事前申込不要
★ブランチコンサート
◎日時／11月18日（日）10時30分～11時
◎講師／eile（エイル）
◎参加費／無料
◎申込／事前申込不要
★春まで楽しめるお正月の寄せ植えワークショップ
◎日時／12月3日（月）①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分
◎講師／（有）長良園芸
◎定員／各30人※最少遂行人数各10人
◎受講料／2,000円（材料費含む）
◎申込／11月6日（火）9時から電話または直接岐阜市畜産センター公園へ。先着順。
【共通】◆場所：岐阜市畜産センター公園（岐阜市椿洞776-4）○問：岐阜市畜産センター公園（TEL.058-214-6333）

まちなか案内人と行く「岐阜町歴史探訪まち歩き」

岐阜の城下町を、ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」が案内します。
◎コース／総合案内所→岐阜町→伊奈波

当地キャラによるイベント、ミニSL試乗（無料）、消防・警察車両の展示、青果物や水産物の販売、市場関係者による飲食店。※内容は一部変更の場合あり。
◆日時：11月25日（日）9時～13時30分
◆場所：岐阜市中央卸売市場（岐阜市茜部新所2-5）◆入場料：無料 ◆その他：ペット連れでの来場は不可。○問：実行委員会事務局（岐阜市中央卸売市場内）（TEL.058-271-1341）

岐阜文化再発見～市民協働による民話ライブ～「池にともった龍の火」

民話「池にともった龍の火」の群読、岡本太右衛門さんのお話、玉木信久さんによる謡を楽しめます。
◆日時：12月7日（金）14時～15時 ◆場所：（公財）岐阜鋳物会館（岐阜市朝日町6-2）◆定員：30人 ◆参加費：無料 ◆申込・問：郵便番号・住所、氏名、電話番号をはがき（1枚1人）で11月16日（金）（必着）までに岐阜市役所文化芸術課「岐阜文化再発見」係（〒500-8701岐阜市今沢町18・TEL.058-214-4973）へ。申込者多数の場合は抽選。

岐阜けいりん サイクルフェスティバル2018

競輪や自転車の魅力を知ってもらうために、家族・仲間と楽しめる各種イベントをバンク内外で行います。
★内容／快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャーショー、ふれあいミニ動物園、フリーマーケット、競輪場バンク体験（バンクを自転車で走ります。自転車は主催者側で準備。ヒールなど底の固い靴は不可）、競輪模擬レース（景品を進呈）、競輪選手トークショー、ふわふわ遊具、お子様向けゲーム（景品を進呈）など ※内容を変更する場合あり。
◆日時：11月17日（土）10時～15時 ◆場所：岐阜競輪場（岐阜市東栄町5-16-1）
◆入場料：無料 ○問：岐阜市役所競輪事業課（岐阜競輪場内）（TEL.058-245-3161）

平成30年度ビジネスチャレンジ支援セミナー第3弾

「売上増加につながるタイムマネジメント術～会社の労働生産性を高める～」をテーマにしたセミナーを開催。社員それぞれが能力を発揮し、会社の売上増加に貢献できる取り組みを具体的に学びます。また、セミナー以外にもビジネスチャレンジ支援相談窓口を岐阜市立中央図書館で10時～12時・13時～18時に開設します。
◆日時：12月1日（土）14時～16時 ◆場所：ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ（岐阜市司町40-5）◆講師：榊原陽子さん（（株）マザーリーフ代表取締役）◆定員：80人 ◆参加費：無料 ◆申込・問：住所、氏名、電話番号をFAXまたはEメールで岐阜市役所産業雇用課（TEL.058-214-2358・

岐阜市を満喫できるイベント盛りだくさん！

イベントが岐阜市内の各所で開催！「岐阜市」のいいところ、みどころはここでCHECKを。

EVENT

イベント情報

金華山中腹部の石垣見学会を開催

今年の春、金華山中腹部で新たな石垣群が発見されました。危険な場所のため普段は立ち入り禁止区域となっている石垣群を、特別に見学できる会を開催します。岐阜城跡の「本物」に触れることのできる機会です。※現地まで片道30分ほど（高低差140m）。急傾斜地のため、馬の背登山道が登れる程度の体力が必要です。
◆日時：12月1日（土）①10時～②11時～③13時～（各1時間30分程度）※雨天中止、予備日12月9日（日）。◆定員：100人程度 ◆持ち物：登山できる服装、飲み物。
◆申込：11月20日（火）までに、参加希望時間（第二希望まで）、郵便番号・住所、氏名、ふりがな、電話番号を、往復はがき（必着）かFAX、Eメールで（公財）岐阜市教育文化振興事業団埋蔵文化財調査事務所（〒501-3133岐阜市芥見南山3-10-1・TEL.058-241-8122・FAX.058-241-8273・Eメールmaibun-city-gifu@ip.mirai.ne.jp）へ。1件につき2人まで申込可。応募者多数の場合は抽選。○問：岐阜市教育委員会社会教育課（TEL.058-214-2365）

山上部の発掘調査現場を一般公開

10月下旬から開始した金華山山上部の発掘調査現場を一般公開します。
◆日時：10月24日（水）～1か月程度のうち水～土曜日の10時～16時※雨天中止。
◆場所：金華山山上の馬場～二ノ門付近
◆観覧料：無料 ◆申込：事前申込不要
○問：岐阜市教育委員会社会教育課（TEL.058-214-2365）

国登録有形文化財 岐阜公園三重塔 秋の特別公開

昨年2月に大規模な修復整備工事が完了し、建立当初の姿に復原された岐阜公園三重塔。普段は見ることのできない塔内部を観覧できます。
◆日時：11月17日（土）9時～16時※時間内で自由観覧
◆場所：岐阜公園三重塔（岐阜市大宮町1）◆観覧料：無料
◆申込：事前申込不要 ◆その他：周辺駐車場は混雑が予想されるので、公共交通機関を利用すること。○問：岐阜市役所歴史まちづくり課（TEL.058-214-4596）

第7回 ぎふ市場まつり

新鮮で安全・安心な青果物・水産物を届けている岐阜市中央卸売市場が、一般の皆さんへ向けて特別開放する「ぎふ市場まつり」を今年も行います。
★内容／マグロの解体ショー、豚汁・鮎雑炊などの無料配布（数量限定）、キッズダンス・ウインドアンサンブル・阿波踊り・ご

興奮!感動!
見逃せない
岐阜市のイベント

EVENT TOPIC
イベントトピック

→鼠志野大鉢　個人蔵

岐阜市歴史博物館

伝統の日本陶磁器を多数展示

岐阜市歴史博物館 歴博セレクション 美濃の茶陶
―美濃古陶会コレクションより―

時代を越えて受け継がれる茶の湯と陶磁器の美意識

美濃は古代より焼物の生産地として栄え、特に桃山期は志野や織部に代表されるように、茶湯の隆盛とともに美濃陶が全国的に大流行しました。今でも人気のすそ野が広く、個人コレクションにも優品が多く見られます。今回は熱心な愛陶磁家が集う美濃古陶会のコレクションを含め、茶陶を中心に展示します。

→黒織部茶碗　個人蔵

→美濃伊賀耳付水指（個人蔵）

岐阜市歴史博物館
「歴博セレクション 美濃の茶陶
―美濃古陶会コレクションより―」

◆日時／11月10日(土)～12月9日(日)9時～17時
(入館は30分前まで)
◆場所／岐阜市歴史博物館(岐阜市大宮町2-18-1)
◆観覧料／高校生以上300円(240円)、小中学生150円(90円) ※( )は20人以上の団体料金。各種障害者手帳をお持ちの人とその介護者1人・岐阜市内在住の70歳以上の人は証明書などを提示すると無料。岐阜市内の中学生以下の人は無料。家庭の日(11月18日(日))は、中学生以下の人とその家族は無料。
◆休館日／毎週月曜日
◆問合／岐阜市歴史博物館 TEL.058-265-0010

11/10(土) ◀ 12/9(日)

岐阜市
文化センター

入場・体験・講演すべて無料

ぎふサイエンスフェスティバル2018

11/17(土)

宇宙からのメロディーを聞けるチャンス!

広く市民の皆さんに科学に関する興味・関心を高めてもらうとともに、理科好きな児童・生徒にさらなる科学体験を提供できるよう、「ぎふサイエンスフェスティバル2018」を開催します。

2017年、ノーベル物理学賞を受賞したレイナー・ワイスやキップ・ソーンらとともにLIGOプロジェクト(ライゴ・カリフォルニア工科大学とマサチューセッツ工科大学が中心となって建設した重力波観測施設)に従事し、世界最高感度の達成に主導的役割を果たすなど、重力波(通称「宇宙からのメロディー」)の初観測に貢献した川村静児さんの講演会を行います。また、児童生徒科学作品展ぎふっ子サイエンティスト賞受賞者への表彰も行います。さまざまな科学実験工作ができるブースも多数出展されます。この機会に参加を!

★講演会「重力波:アインシュタインの奏でる宇宙からのメロディー」(14時～16時)

◆講師／川村静児さん(名古屋大学大学院理学研究科教授)
◆対象／小学生以上※小学生は保護者同伴。※未就学児の同伴も可。※大人のみの参加も可。
◆申込／参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、児童・生徒は学校名・学年、代表者の電話番号をEメール(gcsm@quartz.ocn.ne.jp)(1通5人まで／件名に「ぎふサイエンスフェスティバル講演会」と明記)または直接岐阜市科学館(岐阜市本荘3456-41)へ。先着順。

★科学実験・工作・展示、サイエンスショー(10時～15時30分)
大学・高等専門学校・高校・小中学校・NPO法人などによる簡単な実験や科学工作のブースのほか、サイエンスショーも開催。長良隕石も展示予定。

ぎふサイエンスフェスティバル2018

◆日時／11月17日(土)10時～16時
◆場所／岐阜市文化センター(岐阜市金町5-7-2)
◆入場料／無料　◆問合／岐阜市科学館　TEL.058-272-1333

市政ニュース City News

テニテオイルミナード点灯式イベント開催

11月23日(金・祝)～平成31年1月27日(日)17時～22時にイルミネーションを点灯します!

イルミネーション点灯式を、せせらぎの並木テニテオで11月23日(金・祝)16時40分～17時30分に開催!岐阜女子大学ハンドベル部の演奏などを行います。※雨天時は場所を変更。

期間中のイベント第1弾を11月23日(金・祝)に開催!

世界の文化で遊びましょう!!
世界の衣装の試着など、世界の文化を体験!
13時30分～16時
(ワイワイサークル)

折り紙 DE クリスマス飾りをつくろう
折り紙でサンタを手作り!作り方を覚えて友達に教えよう!
11時～14時
(ワイワイテラス)

メディコス DE トリックアート
SNS映え間違いなし!トリックアートが出現!
10時～16時
(みんなのギャラリー)

ピアノパフォーマー「ウーノ」ステージLIVE
トイピアノで奏でる音楽の世界を楽しめる!
15時20分～16時
(ドキドキテラス)

ダンボール迷路を脱出せよ!
メディコスに迷路が出現!脱出できるかはあなた次第。
10時～16時
(みんなのギャラリー)

大道芸人「ソウ」ステージLIVE
現役高校生パフォーマー「ソウ」さんが、華麗なショーを披露!
11時～11時40分
(ドキドキテラス)

詳細はホームページ(https://www.g-mediacosmos.jp/)をチェック!

ミニSL乗車体験
毎年好評の「ミニSL」。切符と乗車証明書がもらえる!
10時～15時
(みんなの広場カオカオ)
※雨天時は、中止となります。

メディコス DE スポーツ
気軽にできる4つのニュースポーツを体験して、ペットボトルアートを完成!
10時～16時
(エントランスホール、みんなのギャラリー前)

問い合わせ
ぎふメディアコスモス事業課
岐阜市司町40番地5(〒500-8076)
Tel：058-265-4101
HP:https://www.g-mediacosmos.jp/

みんなの森
GIFU MEDIA COSMOS
咲楽通信 Vol.53

ヒカル、アソブ、メディコス。「テニテオイルミナード2018」

寒い日が続いて、テニテオのカツラ並木も紅葉し始めたのう♪さて今回は、約14万球のイルミネーションがせせらぎの並木を彩る、ぎふメディアコスモス冬の風物詩「テニテオイルミナード2018」を紹介するぞ☆みんなが来てくれるのを楽しみにしておるぞ～!!

岐阜市立図書館

☆平成30年度　特別おはなし会「クリスマス★スペシャルおはなし会」（0～3歳向け）☆

絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、ハンドベル演奏などのおはなし会を開催します。
◆日時／12月5日（水）・6日（木）①10時～10時30分②11時～11時30分③13時～13時30分
◆場所／みんなの森ぎふメディアコスモス1階　おどるスタジオ（岐阜市司町40-5）
◆定員／各回60名（保護者を含む）　◆参加費／無料
◆申込／事前申込不要、当日受付（各回開演15分前から「あつまるスタジオ」横で入場整理券を配布。入場整理券がなくなり次第終了。）
◆その他／大人だけの参加、団体での参加はご遠慮ください。各日各回とも同じプログラム。
◆問合／岐阜市立中央図書館・児童図書係　TEL.058-262-2924

☆ぎふライブラリークラブイベント「並木読書会 Vol.15」☆

テーマ作品について語り合う「並木読書会」を開催。1人で読むのとはまた違った楽しみがあります。みんなで作品の感想を話し合い、理解を深めて気軽に交流します。今回はクリスマススペシャルとして、おやつの用意があります。
◆日時／12月8日（土）18時～19時15分
◆場所／ぎふメディアコスモス1F　おどるスタジオ（岐阜市司町40-5）
◆テーマ作品／「34丁目の奇跡」（ヴァレンタイン・デイヴィス）、「流星の絆」（東野圭吾）、「サピエンス全史」「ホモ・デウス」（ユヴァル・ノア・ハラリ）
◆申込／岐阜市立中央図書館カウンターか電話（岐阜市司町40-5・TEL.058-262-2924）、Eメール（moushikomi@gifu-lib.jp）にて申し込みを。Eメールで申し込む際は、氏名、テーマ作品、連絡先（電話番号またはEメール）、を明記すること。
◆その他／参加申し込みが少ない作品は、その作品についての話し合いは中止。今回のみお菓子の用意があるので、好きな飲み物（蓋つきのもの）の持参可能。通常の読書会と時間が異なるので注意を。
◆問合／岐阜市立中央図書館　TEL.058-262-2924

☆みんなの森の天体観望会☆

岐阜市科学館の天体望遠鏡を使って、天体観望会を開催します。開催時間内は自由に参加することができますので、お気軽にお立ち寄りください。
◆日時／12月1日（土）18時～20時　※曇雨天など悪天候の場合は中止。
◆場所／ぎふメディアコスモス みんなの広場カオカオ（岐阜市司町40-5）
◆参加費／無料　◆申込／事前申込不要
◆問合／岐阜市立中央図書館　TEL.058-262-2924

☆ぎふライブラリークラブイベント「クリスマスのおくりもの」☆

本を選んで包む人を募集します。図書館の蔵書の中からおすすめの本にコメントを添えてプレゼントのようにラッピングします。参加者の皆さんがラッピングした本を12月11日（火）～24日（月・振休）に展示・貸出します。
◆日時／12月3日（月）～5日（水）のうち都合の良い日。17時30分～19時30分
◆場所／岐阜市立中央図書館 つながる読書のへや（岐阜市司町40-5）
◆対象／小学生以上　◆定員／20人　◆参加費／無料　◆その他／小中学生は保護者同伴
◆申込／氏名、電話番号、作業可能な日を、電話、Eメール（moushikomi@gifu-lib.jp）または直接岐阜市立中央図書館へ。先着順。
◆問合／岐阜市立中央図書館　TEL.058-262-2924

☆ビジネス支援資金相談会☆

起業や事業拡大に必要な資金調達のアドバイスが欲しい人を対象に、日本政策金融公庫の融資担当職員が個別に相談に応じます。図書館司書による事業に役立つ資料の案内もあります。
◆日時／12月1日（土）①14時～②15時～（1人45分程度）
◆場所／岐阜市立図書館分館（岐阜市橋本町1-10-23）
◆定員／2人　◆相談料／無料
◆申込／11月25日（日）20時までに、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、具体的な業種、起業の状況と時期（予定）を電話、FAX・Eメール（件名に「資金相談会希望」と明記）または直接、岐阜市立中央図書館（TEL058-262-2924・FAX058-262-8754・Eメール library1@city.gifu.gifu.jp）または図書館分館へ。先着順。
◆問合／岐阜市立中央図書館　TEL.058-262-2924

☆人権イベント「発達障がいってなに？～カラフルな人たち～」☆

発達障がいの基礎知識や身近にいる色彩多様な人たちを紹介し、相談員としての観点から行動の中にあるもうひとつの「実はこんな意味が…」を解説します。
◆日時／11月17日（土）13時30分～15時
◆場所／岐阜市立中央図書館南読書スペース（岐阜市司町40-5）
◆定員／20人　◆参加費／無料
◆申込／氏名、参加人数、代表者電話番号を電話、Eメール（moushikomi@gifu-lib.jp）、図書館ホームページからまたは直接岐阜市立中央図書館へ。先着順。
◆問合／岐阜市立中央図書館　TEL.058-262-2924

岐阜市立中央図書館　岐阜市司町40-5　みんなの森 ぎふメディアコスモス内
Eメール:library1@city.gifu.gifu.jp
http://g-mediacosmos.jp/lib/　Tel.058-262-2924

分館　岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアーG1階　Tel.058-268-1061

長良図書室　岐阜市万代町2-5-1 長良西公民館内　Tel.058-233-8170
東部図書室　岐阜市芥見4-80 東部コミュニティセンター内　Tel.058-241-2727
西部図書室　岐阜市下鵜飼1-105 西部コミュニティセンター内Tel.058-234-1633
長森図書室　岐阜市前一色1-2-1 長森コミュニティセンター内 Tel.058-240-2702
柳津図書室　岐阜市柳津町宮東1-1 柳津公民館内　Tel.058-388-2026

開館時間／中央図書館 9時～20時、分館 9時～21時、図書室 9時30分～17時

子育てに関する情報をお届け。
親子で楽しめるイベントも紹介します。

Mama☆Papa☆Kids

ママ☆パパ☆キッズ

岐阜市立図書館

☆おはなし会☆

岐阜市立中央図書館・分館・各図書室では、毎月「おはなし会」を開催しています。親子や友だちと参加してください。

期日	時間	対象／場所
11月 7日（水）	10:30～、11:00～	0～3歳向け／中央図書館
10日（土）	10:30～	0歳～小学生低学年向け／長良図書室
10日（土）	11:00～	4歳～小学生向け／柳津図書室
10日（土）	14:00～	小学生向け／中央図書館
16日（金）	10:30～	0～3歳向け／西部図書室
17日（土）	10:30～、11:00～	わらべうた／中央図書館
18日（日）	10:30～	3～6歳向け／中央図書館
21日（水）	10:30～、11:00～	0～3歳向け／中央図書館
21日（水）	11:00～	0～3歳向け／長森図書室
21日（水）	11:00～	0～4歳向け／柳津図書館
25日（日）	14:00～	小学生向け／中央図書館
12月 1日（土）	10:30～	3～6歳向け／中央図書館
1日（土）	14:00～	クリスマスおはなし会／西部図書室
5日（水）	10:30～	0～4歳向け／東部図書室
5日（水）	10:00～、11:00～	クリスマスおはなし会／（0～3歳向け）中央図書館
5日（水）	13:00～	クリスマスおはなし会／（0～3歳向け）中央図書館
6日（木）	10:00～、11:00～	クリスマスおはなし会／（0～3歳向け）中央図書館
6日（木）	13:00～	クリスマスおはなし会／（0～3歳向け）中央図書館
7日（金）	11:00～	0～3歳向け／長森図書室
8日（土）	10:30～	0歳～小学生低学年向け／長良図書室
8日（土）	14:00～	小学生向け／中央図書館
15日（土）	11:00～	4歳～小学生向け／柳津図書室
15日（土）	11:00～、14:00～	クリスマスおはなし会（4～6歳向け）／中央図書館
16日（日）	11:00～、14:00～	クリスマスおはなし会（小学生向け）／中央図書館
19日（水）	11:00～	0～3歳向け／長森図書室
19日（水）	11:00～	0～4歳向け／柳津図書館
21日（金）	10:30～	0～3歳向け／西部図書室
22日（土）	11:00～	0～4歳向け／分館
22日（土）	14:00～	5歳～小学生向け／分館
23日（日）	14:00～	小学生向け／中央図書館

☆コミセン巡回図書館☆

図書館の司書が図書室のない岐阜市内5か所のコミュニティセンターを巡回し、図書の貸出や返却を行う「コミセン巡回図書館」を実施しています。

巡回場所	11月	12月
南部・市橋	15日（木）、18日（日）、29日（木）	2日（日）、13日（木）、16日（日）、26日（水）
北部・北東部・日光	8日（木）、11日（日）、22日（木）、25日（日）	6日（木）、9日（日）、20日（木）、23日（日）

※11月11日（日）は北部コミセン巡回なし。

◎南部コミュニティセンター:10時～10時45分　◎日光コミュニティセンター:14時～15時
◎市橋コミュニティセンター:11時15分～12時15分
◎北部コミュニティセンター:9時30分～10時15分　◎北東部コミュニティセンター:11時～12時
※天候などの理由により、巡回を行わない場合もあります。図書館ホームページなどで確認してください。

☆臨時休館のお知らせ☆

岐阜市立図書館では下記の日程で臨時休館をするので、ご理解・ご協力をお願いします。
※休館中はブックポストへ返却できます（視聴覚資料など一部返却できない資料あり）。また、予約資料の受け取りはできないので注意してください。
◎分館／11月12日（月）～25日（日）（予定）
◎柳津図書室／11月3日（土・祝）・14日（水）～16日（金）、12月8日（土）・9日（日）※11月6日（火）のみ開館、ただし他の図書室は振替休館。

岐阜市立図書館

情報協力／岐阜市広報紙『広報ぎふ』

☆岐阜市歴史博物館 子ども歴史講座「しめ飾りを作ろう」☆

イベント

自分だけのオリジナルしめ飾りを作り、新年を迎える準備をします。
◆日時／12月23日(日・祝)9時30分～12時30分
◆場所／岐阜市歴史博物館(岐阜市大宮町2-18-1)
◆講師／長森南女性の会の皆さん　◆対象／小中学生
◆定員／20人　◆受講料／200円　◆その他／ 保護者参加可。小学1・2年生は保護者同伴。
◆申込／講座名、郵便番号・住所、氏名、電話番号を往復はがき(1世1枚)で12月9日(日)(必着)までに岐阜市歴史博物館へ。申込者多数の場合は抽選。

岐阜市歴史博物館　岐阜市大宮町2-18-1（〒500-8003）Tel.058-265-0010

☆市岐商市民講座「雪だるまの人形を作りましょう」☆

イベント

調理手芸部が作成した高さ20cm程度の布製の雪だるまに、あらかじめ準備されたフェルトの顔やエプロンなどの飾りをつけて完成させます。
◆日時／12月1日(土)9時30分～11時　◆場所／市立岐阜商業高等学校(岐阜市鏡島南2-7-1)
◆対象／5歳～小学3年生の子と保護者　◆定員／10組　◆受講料／無料　◆持ち物／上靴
◆申込／郵便番号・住所、参加者全員の氏名、子の年齢、電話番号を往復はがきで11月16日(金)(必着)までに市立岐阜商業高等学校「雪だるまの人形を作りましょう」係へ。申込者多数の場合は抽選。

市立岐阜商業高等学校　岐阜市鏡島2-7-1（〒501-0115）Tel.058-251-0165

岐阜市教育文化振興事業団 NEWS

教育・文化活動を通じて、市民の健康な心と体づくりを応援し、笑顔と生きがいあふれる豊かな生活づくりを目指す岐阜市教育文化振興事業団から、管理施設に関する情報を毎月、お届けします。
◆岐阜市上川手735-2　TEL.058-259-4646

☆ボランティア講座/生涯学習・社会教育施設職員のための研修講座「ボランティアと"より良い関係"を築くために～リコグニションの手法と実践～」☆

岐阜市生涯学習センター

ボランティアの満足や定着のために必要となるのは、リコグニション(感謝や承認)です。組織全体の取り組みとして、ボランティア受け入れの成果をあげる実践的な手法であるリコグニションを学びます。
◆日時／12月7日(金)13時～16時
◆場所／ハートフルスクエアーG 2F 大研修室(岐阜市橋本町1-10-23)
◆講師／小原宗一(日本ボランティアコーディネーター協会副代表理事/自由が丘産能短期大学兼任教員)
◆対象／一般　◆定員／30名　◆受講料／無料
◆申込／往復はがき(1枚につき1人)かEメール(hsg08@ccn.aitai.ne.jp)で、①講座名(ボランティアと"より良い関係"を築くために)②〒・住所③所属先④氏名⑤年齢⑥電話番号を明記し、岐阜市生涯学習センターまで申し込みを。11月24日(土)必着。直接申込の場合は、返信用のはがきを持参。※申込者多数の場合は抽選。

岐阜市生涯学習センター　岐阜市橋本町1-10-23　ハートフルスクエアーG内
（〒500-8521）Tel.058-268-1050　HP:https://gikyobun.or.jp/heartful/shogaigakushu/

☆「学ぶ場所」をお探しのみなさん 青少年会館で自学・自習しませんか!☆

岐阜市青少年会館

岐阜市青少年会館では空き部屋を学習ルームとして開放しています。中・高生はもちろんのこと、どなたでも無料で利用できます。落ち着いた学習環境で「学ぶ場所」を探しているみなさん向けの場所です。
◆施設／岐阜市北青少年会館、岐阜市青山青少年会館、岐阜市青少年ルーム、岐阜市東青少年会館
◆利用時間／火曜日～土曜日9時～21時、日曜日9時～17時(ただし岐阜市東青少年会館のみ日曜日も9時～21時)
※中学生以下は火曜日～日曜日9時～17時(ただし岐阜市東青少年会館のみ17時50分まで)。
◆休館日／岐阜市北青少年会・岐阜市青山青少年会館・岐阜市青少年ルームは月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始、岐阜市東青少年会館は月曜日・年末年始。
◆定員／各館20人　◆申込／予約なし、当日各館の窓口で受付。

岐阜市北青少年会館　岐阜市福光東3-19-18（〒502-0813）Tel.058-232-1721
岐阜市青山青少年会館　岐阜市小西郷1-56-2（〒501-1176）Tel.058-239-4011
岐阜市青少年ルーム　岐阜市西荘2-11-23（〒500-8362）Tel.058-252-4150
岐阜市東青少年会館　岐阜市前一色1-2-1長森コミュニティセンター内
（〒500-8232）Tel.058-246-5244

☆ワーク・ライフ・バランス講座「仕事も住まいもスッキリ快適! 働くパパママのための整理術と掃除術」(全2回講座)☆

岐阜市女性センター

↑上田伸美氏

「整理整頓で変わる時間の使い方」「楽ラクお掃除で広がる家族の輪」というテーマで、快適な整理と掃除のコツを伝授します。
◆日時／12月15日(土)・22日(土)13時30分～15時
◆場所／ハートフルスクエアーG 2F 中研修室(岐阜市橋本町1-10-23)
◆講師／上田伸美氏((一社)ライフクリエイティブ協会代表理事)
◆定員／50名　◆対象／小学生以上の方から一緒に参加可。
◆参加費／無料
◆申込／岐阜市女性センターHPの「講座お申込み」から又は、往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤〒・住所⑥電話番号(託児希望の方は、子どもの氏名・生年月日・性別)を明記の上、12月4日(火)(必着)までに申し込みを。直接申込みの場合は、返信用のはがきを持参。※託児は申し込み時に要予約(満1歳～未就学児対象)。※申込者多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選。※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定すること。

岐阜市女性センター　岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアーG内
（〒500-8521）Tel.058-268-1052　HP:https://gikyobun.or.jp/heartful/josei-c/

☆人形劇鑑賞会12月☆

ドリームシアター岐阜

美しい影絵に歌やお芝居が加わった楽しいステージを、家族・友だちと一緒に鑑賞できます。
◎演目／「ぶんぶくちゃがま」　◎劇団／劇団かかし座(神奈川県)
◆日時／12月23日(日・祝)10時30分～11時30分
(10時10分開場)
◆場所／ドリームシアター岐阜 メインホール(岐阜市明徳町6番地)
◆定員／100名
◆費用／事前予約800円(5歳以上)、当日券1,000円(5歳以上)、4歳以下は無料。※共に支払いは当日。
◆申込／11月25日(日)9時からドリームシアター岐阜1階窓口及び電話にて事前予約受付開始。

☆ファミリー音楽劇場③☆

クリスマスコンサートを行います。「クリスマスソングメドレー」、「くるみ割り人形」(音楽物語)、「第9」(ベートーベン作曲)、「剣の舞」などを演奏します。
◆日時／12月16日(日)①10時～10時45分②11時15分～12時
◆場所／ドリームシアター岐阜　メインホール
(岐阜市明徳町6番地)
◆対象／幼児・小学生を含む家族
◆定員／各回 120人
◆入場料／無料(ただし、整理券が必要)
◆申込／11月18日(日)9時からドリームシアター岐阜1階受付にて整理券配布。先着順。電話受付可。

☆ミニイベント11月☆

いろいろなカブト・クワガタを見ることができるミニイベントです。ヘラクレスオオカブトやニジイロクワガタなどの成長の様子(卵・幼虫・蛹・成虫)を家族や仲間と自由に観察することができます。
◆日時／11月24日(土)13時30分～16時
◆場所／ドリームシアター岐阜 1Fロビー
(岐阜市明徳町6番地)

☆「平成31年度前期 ドリーム市民企画セミナー」の講師を募集☆

子どもや親子、大人対象の「ドリーム市民企画セミナー」の講師として活躍できるかたを募集します。期間は、平成31年4月～7月で回数は1～8回です。また、下記の通り説明会を開催します。
※この説明会に出席しなければ開講できません。
★開講希望者説明会
◎日時／11月15日(木)～12月1日(土)9時～16時30分のうち1時間程度
◎場所／ドリームシアター岐阜(岐阜市明徳町6番地)
◆申込／希望日時、氏名、性別、年齢、電話番号を電話またはFAXでドリームシアター岐阜へ。

ドリームシアター岐阜　岐阜市明徳町6番地（〒500-8813）
Tel.058-262-2811　Fax.058-262-2300

☆家族でオリエンテーリング☆

岐阜市民総合体育館

家族で自然とふれあいながら、岐阜ファミリーパーク内でのオリエンテーリングや自然遊びを楽しみます。オリエンテーリングは難易度による3コースより選択できます。
◆日時／11月23日(金・祝)10時～12時30分(受付9時30分～)
◆場所／岐阜ファミリーパーク(岐阜市山県北野)※集合・解散は岐阜市少年自然の家 キャンプ場。
◆対象／小学生を含む家族　◆定員／なし　◆参加費／無料(傷害保険主催者加入)
◆その他／雨天中止。当日7時30分に岐阜市体育館(川南)(ホームページ https://gikyobun.or.jp/gifugym/)に記載。または、岐阜市民総合体育館へ電話で問い合わせを。
◆申込／11月13日(火)までに、岐阜市民総合体育館へ電話で申し込みを。

岐阜市民総合体育館　岐阜市九重町4-24（〒500-8146）Tel.058-245-0351

みんなでできる!
エコチャレンジ!

gifu eco 運動

ギフ エコ ウンドウ

燃費向上! タイヤ空気圧点検開催

11月はエコドライブ推進月間です。これに合わせて、タイヤ空気圧点検を実施します。自家用車のタイヤを専門家が点検し、空気が足りなければその場で補充。タイヤが良く転がるようになれば、それだけで3%ほど燃費が向上します。とても簡単なエコドライブ術です。

◆日時／11月27日(火)10時～16時
※雨天中止
◆場所／コープぎふ芥見店駐車場
(岐阜市芥見南山3丁目2-17)
◆点検・アドバイス／日本自動車タイヤ協会(JATMA)中部支部、日本自動車連盟(JAF)岐阜支部
◆参加費／無料
◆申込／事前申込不要

[問い合わせ先]
岐阜市役所地球環境課
Tel.058-214-2149

「冬の省エネと暖かい暮らし」講座を開催します!

肌寒い季節になりました。冬になると、特に高齢者を中心に心配なのがヒートショック。ヒートショックとは、「急激な温度変化によって血圧や脈拍が急激に上下し、体がダメージを受ける」状態のことで、家庭内で高齢者が死亡する原因の4分の1を占めるともいわれています。

また、夏に省エネという言葉はよく聞くと思いますが、実は冬の暖房の方が電気を使うというのは知っていますか? 暖房器具や冬の家電製品を上手に選び、使うことは、節電や省エネだけでなく、ヒートショックを防ぐことにもつながります。

今年は左記のとおり3会場で「冬の省エネと暖かい暮らし」講座を開催!

「冬の省エネと暖かい暮らし」講座	
開催日	場所
11月17日(土)	芥見東公民館 (岐阜市大洞桜台1-26-2)
12月 1日(土)	京町公民館 (岐阜市京町3-19)
12月 5日(水)	梅林公民館 (岐阜市金竜町6-6)
◆時間／10時～11時30分を予定 ◆参加費／無料(事前申込不要)	

参加者全員に、
もれなく
ぎふ減CO2
(げんこつ)ポイント
5ポイントと
粗品をプレゼント!

[問い合わせ先]岐阜市地球温暖化対策推進委員会事務局(岐阜市役所地球環境課内) TEL.058-214-2149(直通)

『クリーンシティぎふの日運動』に参加しよう!

岐阜市では清潔で美しく快適なまちづくりを実現するため、毎年11月の第3日曜日を環境美化の日と定め、市民の皆さんによる環境美化運動を実施しています。今年度は11月18日(日)です。この日を中心に「クリーンシティぎふの日運動」として各地域で一斉清掃活動が行われるので、この機会に参加してみましょう。なお、清掃活動で草刈り機などの用具を使用する場合は十分注意してください。

また普段からごみをポイ捨てしたり、ペットのふんを放置したりすることのないよう、協力をお願いします。

[問い合わせ先]岐阜市役所循環型社会推進課 TEL.058-214-2178

「雑がみ集めてグランプリ」開催中!

雑がみは、リサイクル可能な資源として地域の自治会連合会が実施する資源分別回収で集められています。しかし、まだまだ多くがごみとして捨てられてしまっています。

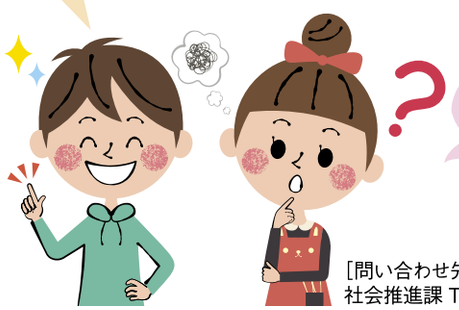
岐阜市では、雑がみの回収量を増やし、ごみの減量を進めるため、この10月から12月にかけて、「雑がみ集めてグランプリ」を開催し、期間中に地域で回収した雑がみの量等に応じ、優れた地域を表彰します。この機会に、雑がみを集めて資源分別回収に出しましょう。

雑がみ集めてグランプリ

1か月、
紙袋1袋を目安に、
各家庭で雑がみを
集めてみよう!

◆期間／平成30年10月～12月
◆表彰部門 ①総回収部門／自治会連合会全体の回収量
②世帯回収部門／世帯あたりの回収量
③増加率部門／昨年度同期間からの増加率
④特別賞／独自の工夫や地域の特色を活かした取り組みを行った地域
◆表彰対象／各部門3地域程度
◆参加方法／地域で行われる資源分別回収や、公民館等に設置されている古紙回収用ボックスに雑がみを出す。

新聞・チラシ(新聞の折り込みチラシ)・雑誌・段ボール・紙パック以外で、リサイクルできる紙のことだよ。
左の説明イラストを参考にして集めようね!



[問い合わせ先]岐阜市役所循環型社会推進課 Tel.058-214-2178(直通)

西浦の海に囲まれた最良の空間と刻を演出する2つの贅沢宿

西浦の豊かな自然に囲まれた女性専用の特別旅館

和モダン スタンダードプラン

オールインクルーシブ 1泊2食付

【大人おひとり様】 **23,000円～** (税別)(入湯税別)

とっておきの姫時間 始まります。

姫宿花かざしの オールインクルーシブシステム なら、下記のもの全てを追加料金なしで堪能出来ます。お友達同士で、親子水入らずで、女子だけの特別な空間を思う存分お楽しみ下さい。

＊宿泊 ＊朝夕のお食事 ＊お食事時の飲み物 ＊ティーラウンジ利用
＊バーラウンジ利用（夜のみ） ＊お部屋備え付け飲み物
＊2種の大浴場と露天風呂利用 ＊写真館での記念撮影（貸衣装有）
＊プチ観光ツアーやリラクゼーションなどの日替わり体験アクティビティ
（内容はお問い合わせください。） ※季節・仕入れにより料理内容・器が異なります。

花かざしでの過ごし方を少しだけご紹介!

15:00 CHECKIN

ポップで明るいロビーラウンジにてウェルカムスイーツのおもてなし。

18:00 DINNER

地元の食材をふんだんに使った豪華絢爛なディナータイム。色浴衣を着て気分も華やかに。

20:00 NIGHT

ディナーに満足したら、旅館自慢の温泉やバーで寛ぎタイム。非日常のゆったりとした時間を楽しんで。

他にも魅力的な施設やサービスが沢山!詳しくは是非HPの方もご覧ください。

西浦半島の最先端から三河湾を望む天下泰平の宿

ご昼食＆温泉入浴プラン

咲楽特別優待プラン
全プラン予約制

天下泰平の膳(コーヒー付)＋温泉入浴(タオル付)

通常価格5,800円→ 咲楽特別価格 **4,320円**(税込) お子様ランチ 2,160円(税込)

■ 御食事11:30～13:00 ■ ご入浴11:00～14:00

ご予約はこちら

最良の刻、最高の浪漫で思い出を彩る場所

すぐ目の前に広がる三河湾の絶景を一望できるホテル龍城。八丁味噌仕立ての西浦名物「家康鍋」や更に季節の前菜やデザートに至る全十三品の会席コース 天下泰平の膳 をお気軽に味わっていただける日帰りコース等、ゆったりとした非日常的空間を堪能して頂けるお宿です。

※季節・仕入れにより料理内容・器が異なります。

活鮑躍り焼きとみかわ牛、2つの陶板焼き ご昼食＆温泉入浴プラン

季節、仕入れにより料理内容が変更になる場合がございます。

通常価格8,640円→ **7,560円**(税込) お子様ランチ 2,160円(税込)

■ 御食事11:30～13:00 ■ ご入浴11:00～14:00

予約制

冬の味覚 10月1日～3月31日までの期間限定 ※12月25日～1月10日は除く

トラフグの「てっさ」付きご宿泊プラン

1泊2食 2名1室 **16,740円**(税込)

有効期限：2018/12/31

【ご昼食＆温泉入浴プラン】
①天下泰平の膳＋温泉入浴
通常5,800円→ **4,320円**(税込)
②蒼海の膳＋温泉入浴
通常8,640円→ **7,560円**(税込)

＊コピー可 ＊カード可 ＊他券併用不可

西浦温泉ホテルたつき ☎0533-57-5111

gifu city sakura '18.12

女性専用のお宿
姫宿 花かざし
☎0533-57-5721
蒲郡市西浦町大山17-1
※男性の方、12歳未満のお子様のご宿泊はお受けしておりません。
姫宿 西浦 検索 http://www.himeyado.com/

絶景、雄大、三河湾旬の味覚を味わう絶景宿
西浦温泉 ホテル たつき
☎0533-57-5111
蒲郡市西浦町大山25
たつき 西浦 検索 http://www.tatsuki-aoi.com/

webクーポン

地元力が未来をつくる! 岐阜咲楽人

盛り上げよう!岐阜市10人リレー

この街に住まい、この街を愛する人、
それが“大垣咲楽人”です。
一人ひとりの思いがやがて大きな地元力へ!

Instagramフォローで秘密のクーポンがあるかも!?
毎月の投稿を見逃さないでね♪

平光 清成さん
有限会社ヒラミツ印工房
代表取締役

澤田 富博さん
つばさ接骨院
院長

田村 昌大さん
高野山真言宗弘峰寺
住職

田村 華海さん
茶房＆ギャラリー華
オーナー

安田 峰子さん
オーガニックショップ RARUKAスタッフ
日本画家絵画教室主催

川村 祐子さん
オーガニックショップ RARUKAスタッフ
フリーカメラマン

沢田 なつ代さん
オーガニックショップ RARUKAスタッフ
声楽家(ソプラノ)

三井 勝広さん
ボンはぜ工房

眞﨑 由宇さん
あたり前生活研究家
しあわせおやつ工房ひろがる代表

酒井 洋志枝さん
ご褒美をみつける雑貨店 Ho-biya
店主

友人

友人

奥村 守貴(オクムラ モリタカ) さん

おかげ参り｜代表

地産地消の旬材×こだわりメニュー 美味しい料理で笑顔を導くおもてなし

学生時代に飲食店でアルバイトをし、飲食業に興味を持ったという奥村さん。違う業界で就職するも脱サラして飲食業界へ入り、自分の店を構えて12年目を迎えます。下積み時代に学んだことをベースにお客様に喜んでもらえる和イタリアンのオリジナルメニューを常に考案し提供しています。「おかげ様で12周年!今後は店舗展開など更なる可能性を模索中です」。

058-240-1938
岐阜市前一色1-9-8
https://okagemairi.owst.jp/

後輩

安藤 博之(アンドウ ヒロユキ) さん

relaxing bar Voyage｜オーナー

音楽とスポーツで 岐阜という街と人を盛り上げていきたい

「音楽、バスケへの想いは語り尽くせません」。70〜90年代のソウルミュージックが心地好い響きを奏で、こだわりのウィスキーを始めとするお酒を嗜む大人の隠れ家「Voyage」の安藤さん。飲食店がほとんどなかった地域でバーを始め、16年。チャレンジし続けるバイタリティは、愛するバスケットボールと岐阜を応援する形で2店舗目へ。今後の活躍に大注目です!

058-246-9841
岐阜市玉森町23-2 F-STAGE 1F-A
@relaxing bar Voyage

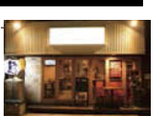
「ただただピザとビールが好きだった!」 自分が行きたくなるようなお店を目指す

昔から「ビール片手にピザを頬張るのが大好きだった。」と話す内藤さん。飲食業界に入り15年になります。好きが高じて“旨いピザとお酒”を追及した結果、自分が行きたいと思うお店をしたくなり、気軽に飲めて出来たてピザが楽しめるバルスタイルのお店をオープンしました。特製石窯焼き機で焼きたて提供にこだわり、ピザがもっと美味しくなるお店作りを心掛けているそうです。

内藤 賢一(ナイトウ ケンイチ) さん

ピザ酒場KEN｜店主

058-263-6119
岐阜市玉森町16-4



共通の知人

早川 しの(ハヤカワ) さん

パンシノン｜オーナー

一つひとつ丁寧に、想いを込めて… パンを通してたくさんの人に幸せを♡

高校・専門学校と服飾デザインを勉強した早川さん。名古屋で子供服デザインの仕事に就くものの学生時代の接客アルバイトの楽しさが忘れられず、飲食の世界へ。修行中に“粉もん”の難しさにハマってパンの道へ進み、2015年に念願の“小さな呑めるパン屋”を開業。店内ではカフェメニューやワインなども楽しめます。「来年は新作パンに力を入れるので、お楽しみに!」

058-215-1028
岐阜市神田町3-4
@Pain Chinon
pain_chinon

パン好き仲間

To be continued!

「岐阜県を面白くしたい」その情熱が人と地域を動かし、不可能を可能に!

2009年に地元の女の子たちをモデルにした雑誌「岐阜美少女図鑑」を創刊。“クールローカル”をコンセプトに、女の子たちが憧れる本を目指して発行してきました。創刊10周年の今年は、岐阜県統一プロジェクト「GIBI10(ギビテン)」を決行!来年5月駅前のイベントに向けて「誰もやっていないことやりたい」と話す池内さんの新たな挑戦が始まっています。

No.814

岐阜県統一クイズ王決定戦などオリジナル企画盛りだくさんです!

イケウチ リョウジ
池内 良次 さん

岐阜美少女図鑑｜代表

058-201-2715 岐阜市六条南 2-15-1
@gibijo（岐阜美少女図鑑）
gibijo_girl @gibijo
http://bishoujo-zukan.jp/gifu/

同級生

No.813

20周年を目指してがんばります!忘新年会のご予約、待ってます。

カワベ タケシ
川部 健 さん

まるきいず日野｜店主

毎日のお客様の笑顔が頑張れる原動力 幅広い層のお客様に愛される人気居酒屋

寿司職人として9年の修行を経た後、今年で17周年を迎える「まるきいず」を営む川部さん。「リーズナブルでボリュームがあるだけでなく、寿司屋と変わらない海鮮が自慢!地元の方に美味しい料理を楽しく食べてもらいたいから!」と、新鮮な食材を厳選し提供しています。これからも地元に愛される憩いの場として、笑顔の輪も広がり続けます。

058-248-0419
岐阜市日野南1-9
takeshi.kawabe.5258

先輩

10月に新店「とりまめ」をオープン! 素材の特徴を生かしたプレス焼に注目

和ダイニング「ござるさ」を、大衆鶏料理のお店「とりまめ」にリニューアルしたばかりの西田さん。「10年、15年先も続く、地域に根付いたお店を」と改装に踏み切ったそう。鶏モモやセセリのプレス焼をはじめ、自身の出身地である高山の名物鉄板料理もメニューにラインナップ。「今後も新たな名物を生み出して生きたい」と力強く語ってくれました。

No.812

プレス焼や鉄板料理が自慢の店です!16時から営業しています!

ニシダ タダシ
西田 忠司 さん

プレス焼きと鉄板料理 とりまめ｜店主

058-249-5363
岐阜市一松道1-18 第2河合ビル1F
@torimame.gifu
http://torimame.com/

同級生

“好きだからこそ、頑張れる”これからも楽しみながら今まで以上に精進したい!

オープンして4年!元々サラリーマンだった新木さんですが、ラーメンがずっと好きだった事から関市の人気店にて修行を開始。その後、独立し現在のお店を経営しています。「ニボシと背脂でとるスープに北海道産の地粉を使用した自家製麺を使用!お客様の『美味しかった』の一言を励みに、ますます地元に愛されるお店にしたい!」と優しい笑顔で決意を語ってくれました。

No.815

とにかく麺を楽しんでいただけるよう日々研究しています!

アラキ ケン
新木 憲 さん

ニボチャチャ!!ラーメン あらき軒｜店主

羽島郡岐南町三宅3丁目123
あらき軒
arakikennisiyou
@arakikennisiyou

同級生

No.816

サロンでお会いしましょう!

モウリ タカシ
毛利 崇 さん

mir. hair(ミールヘア)｜オーナースタイリスト

自然と足を踏み入れた美容業界 昔思い描いていた通りの今がここにある

自営業をしたいという思いがあり、お母様が美容師だったことから、自然と美容業界へ進んだ毛利さん。名古屋、東京、イギリスで経験を重ねたのち、9年前に自宅兼サロンをオープンしました。プライベート感を大切にした造りが好評で、ファミリー向けのカットスペースもあり。住宅街の一角にあるため「お店を見つけてもらえた時は嬉しい」と話します。

058-240-9280
岐阜市蔵前7-6-23

共通の知人

豪快且つ、おしゃべり好きで奢られ上手 持ち前のキャラでお客さんを虜に♡

元々実家が旅館を営んでおり、後を継ぐため料亭で修業をしていた沖田さん。旅館の経営破綻を機に知人から今のお店を紹介され、任されることに。“コンビニ的居酒屋”をコンセプトに経営を一新し、これが大当たり。小さなお店は常に満席です。「お客さん同士がワイワイしている様子を見るのが好きなんですよ」。多店舗展開などまだまだ夢は膨らみます。

No.817

オススメは豚串!安く飲めるお店なので気軽に来てください!

オキタ フサオ
沖田 房夫 さん

とんとん大魔王｜店主

058-265-5088
岐阜市長住町2-11-2
https://www.rh-navi.jp/rhsite/?id=252（株式会社神久）

友人