

有効期限: 2019/10/31

【初来店の方限定】  
**咲楽特別価格ご利用券**

※咲楽を見たご予約下さるとスムーズです。

\*1組全員使用可 \*他券・他サービス併用不可

HAIR & CARE amitie ☎058-214-3526

有効期限: 2019/10/31

**咲楽特別価格ご利用券**

\*コピー可 \*他券併用不可  
\*1人様につき1枚使用可

SALON DE CUKA ☎058-215-0037

有効期限: 2019/9/30

【初来店限定】  
お会計2,000円ごとに  
**100円OFF**

\*コピー可 \*1組1枚使用可  
\*他券併用不可

Right arm ☎058-213-6062

岐阜市 北島

ノンアイロン弱酸性縮毛矯正専門店  
**HAIR & CARE amitie**  
ヘアアンドケアアミティエ

ヘア ヘッドスパ

**弱酸性縮毛矯正でお客様の感動を**

その高い実績から、全国誌「InRed」でも取材されたサロン。クセ毛にお悩みの方、「アイロンを一切使わない」最新技術を体験して♪

初めての縮毛矯正とディレクターも太鼓判!  
【1日3名限定】  
ノンアイロン弱酸性縮毛矯正+カット (SB込)

縮毛矯正を4ヶ月に1回している、毛先のダメージが気になるあなたにオススメです!

24,820円→**11,890円**★  
半額以下

ナノスチームトリートメントも!  
通常3,456円→**+1,000円**

お客様の声 (30代後半女性)  
どんなアレンジをしてもボサボサで決まらず悩んでいましたが、ノンアイロン縮毛矯正で「うるうるの艶髪」に見違えるように変身しました♪

自信があるからお約束します  
【安心の21日間保証と全額返金】

ノンアイロン弱酸性縮毛矯正を施術し、ヘアスタイルにご納得が出来なかった場合、ご来店より21日間何度でも無料でお直し致します。もしくは全額返金にて対応させていただきます。

☎058-214-3526 予約優先カード 女性スタッフ

岐阜市北島7-2-3  
平日 9:00~17:00  
土日 9:00~16:00  
月曜、第1・3火曜  
5  
@HAIR.CARE amitie

岐阜市 市橋

リピート率の高い人気店  
**SALON DE CUKA**  
サロンドチュカ

ヘア

**効果抜群!濃密トリートメント♪**

PiM濃密ヘアエステトリートメントは補修成分を毛髪内部へ吸着させ髪の芯から補修へ。違いを即実感!ぜひご体感ください!

カラーorパーマ 長さ一律でお得  
カット+カラーorパーマ  
【初来店限定】  
通常8,640円→  
長さ一律 **7,500円**★

初来店も再来店も  
オールメニュー **10%OFF!**★

【初来店のみ】芯から修復へ

・PiM濃密ヘアエステトリートメント 単品 **3,000円**★  
他メニューとセットで **+1,500円**★  
通常の290倍の吸着力で濃厚な潤い成分が髪を芯から修復へ。持続力も160%アップへ!  
・カット+デジタルパーマ 通常10,800円→ **9,000円**★

駅近 咲楽限定 予約優先 学割

☎058-215-0037

岐阜市市橋3丁目12-16  
メゾンNAWA102号  
9:00~19:00  
(カラー18:00迄・縮毛矯正17:00迄)  
月曜、第1火曜、第3日曜  
Salondecuka629

岐阜市 生田町

ストレート専門サロン  
**Right arm**  
ライトアーム

ヘア

**もうくせ毛で悩まない!大人ストレート!**

パサツキ・広がり・うねりなど、髪のお悩みを専門店の縮毛矯正で、サラツキ髪へ!柔らかな自然なストレート髪に仕上がるプライベートサロン!

Price(税込)

- ・カット(SB込) **3,000円**
- ・高校生(S別) **2,000円**
- ・中学生(S別) **1,500円**
- ・小学生以下 **1,000円**
- ・シャンプー **+500円**

【初来店限定】咲楽クーポンでお会計2,000円毎に100円引き!

- ・縮毛矯正+カット(SBT込) …… **8,600円**
- ・カラー+カット(SBT込) …… **5,400円**
- ・カラー+カット(SBT込) …… **6,400円**

※肩下10cm以上の全体染め ※初来店の方限定

☎058-213-6062 ナイト営業 咲楽限定 学割 予約優先

岐阜市生田町8番地  
8:00~20:00  
【毎月】1、2、11、12、21、22  
有り

gifu sakura net.  
October 2019

**Beauty Salon**

ヘアサロン

ぎふ咲楽 Sakura

Instagram

ぎふ咲楽公式アカウント  
gifu\_sakura

ぎふSAKURA

**オーガニックカラーで髪と頭皮に優しい白髪染めを**

白髪はもちろんだけど…髪が傷んでパサパサに、抜け毛が増えて、細くボリュームのない髪に。年齢髪の悩みに応えるオーガニックカラーで「髪、キレイっ!」て言われたい!

7日間ホームケア(オーガニックシャンプー+ヘアマスク)付

**オーガニックカラー白髪染め特別コース** 13,392円→**5,980円** (最終受付 14:00)

オーガニックカラー+カット+頭皮トリートメント+ヘアマスク+オーガニックシャンプー

お客様の声

- 頭皮が弱くなってきているのを感じていたの、これからは安心して染められるのが嬉しいです。(M様)
- 染めている時の臭いがしなくて良いと感じ、色も気に入りました。(K様)
- オーガニックに関心がありとても嬉しいです。刺激もなく髪の手触りも今まで以上に良い感じがします。(N様)

オーガニックカラーを選ぶ、5つの理由

1. 世界初ICEA認証取得ヘアカラー
2. 92%天然由来で、髪と頭皮へのダメージを軽減
3. ヤシ由来のロウ配合で、刺激臭70%カット
4. 3種のオーガニックオイル使用でキレイな染まり
5. 色味が豊富で楽しめる

ラテラでは、安心の14日感保証、全額返金保証あり。詳しくは店頭にて。

**LATERA** ☎058-253-9977

岐阜市本郷町2-10 ヒカリビル1F  
営業 9:00~16:30(日・祝~16:00)  
休/月曜日・火曜日 P/有

re:verb

CAFE and HAIR SALON

re:verb

CAFE  
HAIR SALON  
EYE LASH  
MUSIC  
BOARD GAME  
EVENT  
AND MORE

珈琲と美容院

re:verb 500-8833 岐阜市神田町 6-3 エムテック神田町ビル1F

Hair salon 9:00 - 23:00 Tel 058 338 2050 @ reverb\_hair\_salon  
Cafe&beer 9:00 - 22:00 Tel 058 338 2049 @ coffee\_reverb  
Eye lash 10:00 - 18:30 Tel 058 269 1517 @ kiko\_eye

Closed Tuesday 毎月第2と第4日曜日、カフェスペースにて各種イベント開催中/入場無料・参加自由

有効期限: 2019/10/31

初来店の方限定  
**咲楽特別価格ご利用券**

\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可

LATERA ☎058-253-9977

落ちつきのある大人空間。

有効期限: 2019/10/31

①初回割引特典あり  
※詳細はwebまたはお電話にて

②施術の方、併設Caféの**ドリンク半額**

\*1組全員使用可 \*他券併用不可 \*コピー可 \*10%併用可

re:verb(リバーブ) ☎058-338-2050

カフェスペースの奥にヘアサロンがあります。

は咲楽クーポン特典

リバーブ Beauty Salon



有効期限: 2019/10/31

【初来店の方】  
咲くら楽特別価格  
ご利用券

\*1名様使用可  
\*他券併用不可 \*コピー可

HIROX  
☎058-262-3228



有効期限: 2019/10/31

初来店の方限定  
咲くら楽特別価格  
ご利用券

\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可

B emanuel  
☎058-245-6888



有効期限: 2019/10/10

【初来店の方限定】  
咲くら楽特別価格  
ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*他券併用不可

abeaum (アビューム)  
☎058-216-0661




有効期限: 2019/10/31

【初来店の方限定】  
咲くら楽特別価格  
ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可  
\*他券併用不可

aria  
☎058-233-7877



縮毛矯正歴20数年、ノウハウ此処にあり

岐阜市 金園町

**HIROX**  
ヒロックス  
ヘア ヘッドスパ

見違える手触り・艶を実感!

「縮毛矯正」で圧倒の人気を誇るサロン。最高峰の技術とダメージレスの薬剤を使用し、潤艶の自然なフォルムへ。本物の技術を体感◎!

【初来店】SB込  
・弱酸性ストレート (縮毛矯正)  
カット込 (約180分) 19,440円→  
**12,000円★**  
カット別 (約140分) **10,000円★**  
くせ毛の根元ギリギリからしっかり伸ばします。  
※長さ一律

矯正エキスパートによる確かな技術。

Recommend オススメ  
【初来店】SB込・長さ一律  
・ダメージ特化!プレミアム弱酸性ストレート  
カット込 (約180分) 22,680円→ **15,000円★**  
カット別 (約140分) **13,000円★**

☎058-262-3228 カード 咲楽限定  
岐阜市金園町1-2-3 HIROXビル2F  
9:00~18:00  
月曜、第2・3火曜  
近隣コインパーキング ※お支払い致します



大会優勝経験のあるスタイリスト在籍

岐阜市 入舟町

**B emanuel**  
ビエマニエル  
ヘア ヘッドスパ

とにかくカットカラーが評判のサロン

髪質に合わせた凄技カットと和漢カラーで、ハリコシ・ポリウムUP・バサつき・色持ち・敏感頭皮改善に。朝乾かすだけで簡単にキマル!

自信あり! 若魅せコース  
・若魅せカット + 和漢カラー + トリートメント + ヘッドスパ (SB込) 19,800円→  
**15,840円★**  
※ロング料金あり  
・若魅せカット + ヘッドスパ (SB込) 6,600円→  
**5,500円★**  
※初来店

似合わせ×若魅せ×アナタも簡単になった3分でセット完了!  
・オーダーカット+トリートメント+ヘッドスパ (30分) (SB込) 2回コース ※初来店限定 22,000円→ **17,600円★**  
・オーダーカット+ヘッドスパ (15分) (SB込) 2回コース ※初来店限定 13,200円→ **11,000円★**

☎058-245-6888 予約優先 咲楽限定  
岐阜市入舟町5丁目3  
10:00~19:00、木曜12:00~22:00  
月曜、第4・5火曜  
有



ずっと通いたくなるプライベートサロン

岐阜市 北島

**abeaum**  
アビューム  
ヘア

大型店が苦手な方におすすめ◎

オーナーが最後まで丁寧に仕上げ。スタイリングしやすいカットや、美色長持ちなカラー&技術が大人女性に◎。早めの予約がオススメ!

クセ・広がり! サラ髪矯正ストレート+カット (SB込) 17,280円→  
**11,500円★**  
LL・多毛・ダメージ大・色ムラ +1,000円~  
Price (税抜)  
カラー 4,000円~  
パーマ 4,500円~  
縮毛矯正 10,000円~  
うる艶ヘアエステ 2,500円~

Recommend オススメ  
咲くら楽特別価格 (SB込) 【初来店の方限定】  
カット..... 4,000円→ **3,500円★**  
ツヤめきカラー [低刺激] + カット + トリートメント ..... 最大10,000円→ **6,500円★**  
※M+500円、L+800円、LL+1,000円~ ※全て税抜

☎058-216-0661 予約制 学割  
岐阜市北島4-6-12  
9:30~18:00  
土日祝~17:00  
月曜、火曜  
6  
アビューム サクラワールド



35歳からのエイジングケアサロン

岐阜市 長良福光

**aria**  
アリア  
ヘア ヘッドスパ

輝く艶髪「オイルカラー白髪染め」!

バサバサの老け髪は嫌ですよね? 見た目年齢-5歳の秘訣は髪へのツヤ! オーガニックオイルが輝く艶髪へ。あなたを笑顔に導きます。

9月より新導入! 「ケミキャン」

【効果の特徴】  
・頭皮のかゆみ軽減  
・嫌な臭いカット  
・薬剤によるダメージを予防。  
「ケミキャン」とは? 髪内部や頭皮に残った薬剤を分解除去サポートするものです。

Recommend オススメ  
初来店の方 【咲くら楽限定特別価格】  
オイルカラー白髪染め+カット+炭酸S+ケミキャン  
最大13,824円→ [長さ一律] **8,000円 (税抜)★**  
オイルカラー白髪染め+炭酸S+ケミキャン  
最大11,340円→ [長さ一律] **7,000円 (税抜)★**

☎058-233-7877 Wi-Fi カード 指名OK  
岐阜市長良福光1597-14  
9:00~18:00  
月曜、第3火曜  
8  
岐阜市長良 アリア



カラー後の臭いや頭皮のかゆみが気になる方... その悩み、「レゾシステム」で解決へ!

化粧品メーカープロデュース、国際特許取得済で髪にも肌にもストレスフリー

Rezo

✓ 抜け毛が気になる  
✓ 薄毛が気になる  
✓ 頭皮・地肌がかゆくなる  
✓ カラー後の臭いが残る

✓ 髪が傷みやすい  
✓ 毛先がパサつく  
✓ ポサッと髪が広がる

このお悩みも!

1 ツンとする嫌な薬剤の臭いが気にならない!?

2 頭皮のかゆみや地肌の痛みが軽減!?

3 髪に蓄積する残留物質が泡になる!?

※メーカー調べ

特殊な薬剤の化学反応で、アレルギーを起こす原因 (ジアミン成分) へ直接的に働きかけます!

9月末までの  
ご新規様キャンペーン

初来店の方 シャンプー&ブロー込 ※ロング料金+1,000円

何度でも気軽に染めたい方に!  
・カット+レゾカラー

さらにツヤ感・まとまりがほしい方に!  
・カット+レゾイルカラー (レゾカラー+天然艶オイルトリートメント)

医療現場でも高評価! 特別価格 **5,500円**

特別価格 **6,500円**

hair salon COA tel.058-214-7207  
岐阜市折立786 9:00~18:00 (金曜~21:00) HPはこちら



育毛コンシェルジュが あなたの悩みを喜びに!

笑顔になりたい人は他にいませんか?

髪と頭皮のプロ alia 予防美容のノウハウ Dr.Liborn

美容業界100%ヒット由来幹細胞培養液を使う新しい育毛技術! 岐阜初導入! ※2018年1月メーカー調べ

こんなお悩みの方はご相談下さい!

✓ 抜け毛、生え際に気になる...  
✓ 髪のせいで自分に自信が持てない...  
✓ まず何から始めたらいいかわからない...

「自分でも増えている実感がありました! 3ヶ月を過ぎた頃に、妻にも気づいてもらえて満足しています!」 M様・40代 ※個人差有り

「半年経った写真を見て、「おっ増えてる!」と思ったよ。これからの変化にも期待しています!」 Y様・60代 ※個人差有り

あなたに合わせたオーダーメイドプログラムもあります!

初回特別価格 (税込) **2,160円** (通常10,040円相当)

頭皮改善サポート&抜け毛・薄毛予防コース [120分]

カウンセリング ● 育毛ヘッドスパ ● P-GF-H (幹細胞培養液入り頭皮用ローション)

完全予約制 TEL.058-233-7877



有効期限: 2019/9/30

【初来店限定】

・カット+レゾカラー **5,500円**  
・カット+レゾイルカラー **6,500円**  
※SB込み ※ロング料金+1,000円  
※コピー可 \*他券併用不可

hair salon COA ☎058-214-7207



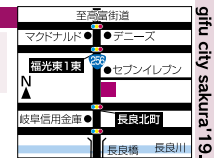
有効期限: 2019/10/31

咲楽読者限定コースご利用券

カウンセリング+育毛ヘッドスパ+P-GF-H

※ご予約時に「咲楽を見た」と伝えるとスムーズです!

aria ☎058-233-7877





有効期限 2019/10/31

【初回の方限定】  
掲載メニュー 咲楽  
特別価格ご利用券

\*1組全員使用可 \*他券・他サービス併用不可 \*カード不可

にじいる整体  
058-214-7287



有効期限 2019/9/30

①ドイツ式巻き爪補正  
12,000円

②美・足育コース  
10%OFF

\*1枚1組全員使用可 \*他券併用不可

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿  
058-389-6791



岐阜市 萱場南

肌悩み・疲れた身体をトータルケア  
**にじいる整体**

エイジングケア ボディ リラク

年齢に負けない肌へ!お悩み救出!

色々試した結果辿り着いた、根本から解決へと導く「美容鍼」。美肌に必要な真皮層を活性化へ!確かな技術と納得の効果に歓喜の声◎。

妊婦さんの声に応えます!

・マタニティーケア  
※カウンセリング込  
初回60分  
4,500円→  
**2,980円\***

【産前ママの悩み】  
脚のむくみ・ふくらはぎの疲れ・肩のハリ・たるさなど  
※ 安定期に入り、体調良好な方。

おお客様の「素」の美しさを引き出す。

Recommend オススメ  
大人ニキビ・たるみ・シワに  
【初回限定】早めの予約を!

・美顔鍼シルバークース(50分60分)  
※エッセンスケア付  
10,100円→**6,000円\***

・美顔コース(30分) 5,200円→**3,000円\***

058-214-7287 国家資格 予約制  
岐阜市萱場南2丁目1番8号 個室 ナイト営業  
岐阜メイト102  
9:00~12:00 16:00~20:00  
※予約制で12:30~15:30も営業  
水曜午後、日曜、祝 有  
岐阜にじいる

各務原市 那加西浦町

100歳まで歩く為の足の健康サポート

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿

ドイツ式施術でひどい巻き爪も解消へ

体全体への影響も大きいと言われる足の健康。足病学先進国ドイツから取り入れた最新施術で足の健康をサポート!子供の足育もOK!

初めての方に◎  
美・足育コース  
(90分)12,000円→  
**10,800円\***

自分の足を客観的に見る事でトラブルの原因を知ることができます。

カウンセリング→フットプリント(足型作成)→足サイズ測定→足部関節可動域チェック→靴チェック→悩みに合わせたフットケア

変形・痛みを伴う酷い巻き爪も  
専門技術で驚くほどキレイに

ドイツ式巻き爪補正  
16,000円相当→  
**12,000円(税抜)**

\*他、魚の目、タコ、かかとの角質などの各種フットケアメニュー有。

058-389-6791 予約制 女性専用  
各務原市那加西浦町1-108-1  
9:00~18:00  
日曜  
2  
https://foot-tsubakijimdo.com/

gifu sakura net.® October 2019

**Beauty Salon**

エステサロン

sakura world.net  
http://sakura-world.net  
Web版 咲楽NET®  
サクラワールド【モバイル】

咲楽NET  
LINE@友だち限定  
咲楽サプライズクーポン  
無料配信中!

LINE@ 友だち追加

スクラワールド  
スマホでもPCでも  
咲楽サプライズクーポン!

ID: @sakanet  
LINEの「友だち追加」からID検索  
または「QRコード」で登録してね

9/1 SUN 移転 GRAND OPEN

貴女だけの「オンリーワン施術」サロン

お客様に寄り添った丁寧なカウンセリングと高い技術で美容のお悩みを改善へ

美フォルムにこだわった美爪仕上げ♥  
地爪の負担を最小限に抑えた丁寧施術で安心!

他店オフ無料 ケア込み

最旬デザインサンプルから選べる♥

初来店限定 定額ネイル 7,000円

TIARA.FOR.EYE.NAIL

Instagram 他店のサンプルをcheck

SNSで話題の「mao gel-マオジェル-」導入サロン

初来店限定 mao gel 6,000円  
フレンチorグラデーションへ変更は+500円

Eye lash Jr.アイデザイナー デビューキャンペーン

初来店限定 高品質アイラッシュ 80本お試し 3,000円

話題の次世代まつ毛パーマ

初来店限定 パリジェンヌ ラッシュリフト 6,500円→5,500円

地まつ毛が傷みにくく持続性が抜群!  
地まつ毛を立ち上げる技法により、最大限に長く魅せ、まぶたをリフトアップするエイジング効果も♪  
※Jr.アイデザイナー担当ではありません

Hair \Newスタッフ成瀬限定/ 10:00~16:00  
デザインカット+極上トリートメント (シャンプー+ブロー込み)  
通常8,400円→4,700円

TIARA for hair Tel 058-272-5503  
岐阜市葦田南5-7-2 営 10:00~20:00(土日祝 9:00~19:00)  
休 月曜・第3日曜 http://tiara.gifu.jp

「美人百花」,「and GIRL」に載る話題のお店

岐阜市 平和通

HARICIA  
ハリシア  
フェイシャル ボディ

県下2人のみ!特殊な電気を流す  
商標登録「美容鍼」で結果に差!

同年代と比べて圧倒的に若く見られたい方、必見!お肌を育てるアンチエイジング美容鍼®を!  
トップクラスの美容鍼師が美を引き出すお手伝いを。本気で綺麗になりたい方のみご来店を。

深い法令線やおでこのシワに! 肌を育てるから、若さ持続に!

体験者の声

\*予想よりは痛くなく、電気は筋肉がぐいぐい引き上がる感じで衝撃的だった!翌日の化粧ノリもよく、顔周りがスッキリし、小じわも減ったよううれしい!(50代女性)

\*今まで高額なエステを試したけれど、納得の効果を感じられませんでした。ここは、1回で手で触ってわかる程のリフトアップを感じ感動しました。また、次の日の化粧ノリもよく、大満足でした。電気を流す感じもすごかったです。(40代女性)

上質空間の美容鍼サロンで、「美」の追及を!

美容の専門家やモデルなど、美しさを追求する女性が進む美容術。シワ、たるみ、肌トーンなど年齢による肌トラブルも解決に導く直接刺激でより美しいお肌へ。カーテンで仕切られた鍼灸院の雰囲気や苦手な方も、寛げる個室空間で、県下2人のおみに与えられた特殊美容鍼をご体感下さい。

副作用なく安全性も高く、メイクしたまま施術が可能!

Recommend オススメ しわ、たるみ、肌荒れ、小顔、むくみ、ほうれい線、クマに!

・アンチエイジング美容鍼®  
【1日5名様限定】初回トライアル  
12,000円→**5,000円(税抜)\***  
美容・はり・抗加齢の為の鍼として【商標登録番号第5547014号】されている美容鍼灸術。

058-215-6625 個室 予約制 国家資格  
岐阜市平和通1-5  
8:30~19:30、土曜~14:00  
※時間外応相談  
日曜、水曜午後、土曜午後、祝日午後 有  
HARICIA 岐阜

有効期限: 2019/10/31

【初来店の方】  
咲楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*ネイル・アイラッシュ併用可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

TIARA for hair 058-272-5503



有効期限: 2019/10/31

アンチエイジング美容鍼®  
12,000円→**5,000円(税抜)**

\*初来店限定 \*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券・他サービス併用不可

HARICIA 058-215-6625



は咲楽クーポン特典  
Beauty Salon









咲くら楽 **Sakura**  
くらし、楽しくキレイに咲かすマガジン

無料で楽しい!キレイ!を実感♡

# 読者無料体験 モデル募集!

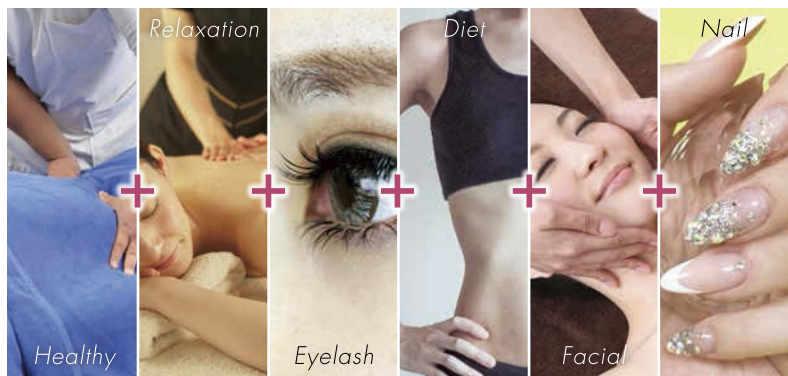


※体験レポートとして誌面に掲載されます ※モデル代・交通費の支給はありません  
※著作権者はアドキットインフォケーションとなります ※女性の方限定  
※大変身企画については平日のお昼間などお時間に余裕のある方が優先となります

## 応募方法

上記QRを読み込んでいただくか、下記情報を  
info@ad-kit.co.jp宛てにメールをお送りください♪  
※件名は咲楽読者モデル募集

- ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤取材可能な曜日及び時間帯 ⑥エステ・ヘアサロン・ネイルサロンで解決してほしいアナタのお悩み(ex.脚が太い・むくみ・肥満・体の痛み・肌トラブルなど) ⑦顔写真・全身写真各1点



有効期限: 2019/10/31  
【初来店の方限定】  
**咲くら楽特別価格  
ご利用券**  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
BREK 5店舗共通

岐阜で5店舗展開中!

オシャレ女子御用達サロンの  
リーズナブルに手に入るワンランク上の  
理想のまつ毛と  
眉毛

**EYE LASH MENU** アイシャンプー ※全て税別価格  
◆アイラッシュ 500円(税別) デザイン料込  
初来店の方限定 咲楽(さくら)クーポン特典  
・60分付け放題(80本~100本) 7,500円→**3,000円**  
・90分付け放題(100本~140本) 9,500円→**4,500円**  
◆まつげパーマ 2,000円 | ◆カラーアイラッシュ 1本100円  
+1,000円(税別)でシルクアイラッシュ長さ・太さも組合せ自由!  
2回目以降でも特別プライス♡

**NAIL MENU**  
ジェルネイルハンド **3,000円**~  
フットネイル **4,000円**~

**EYEBROW MENU**  
まるで、自眉 人工の毛をグルーで貼りつけ、  
自然で理想の形に。  
◆眉毛エクステ(眉毛カット、デザイン込)  
・ポイント [50本まで] **4,500円**  
・ハーフ [75本まで] **6,500円**  
・フル [110本まで] **8,500円**  
+眉カラー **800円**[30分]  
再来店の方には更にお得なプランも!

種積店		羽島店	
住/瑞穂市馬場春雨町1-1		住/羽島市足近町6-507-1	
営/(日~木)8:00~21:00 (金・土)8:00~23:00		営/9:00~21:00(カット最終受付20:30) (ハマカラー最終受付19:30)	
席/8 P/20台 年中無休		席/10 P/20台 年中無休	
tel.058-322-8998		tel.058-322-5633	
大垣店		関店	
住/大垣市本今3-113-1 安田ビルF		住/関市弥生町3-1-12	
営/(日~木)9:00~21:00 (金・土)9:00~23:00		営/(日~木)8:00~21:00 (金・土)8:00~23:00	
P/有		P/有	
tel.0584-71-6097		tel.0575-46-7555	
各務原店			
住/各務原市蘇原東島町4-45			
営/(日~木)9:00~21:00 (金・土)9:00~23:00 P/有			
tel.058-322-5535			

国内クレンジング売上 No.1<sup>※1</sup>  
**マイルドクレンジング オイル**

今だけ! 8月20日(火)~  
【数量限定】  
マイルドクレンジング オイル  
限定  
デザインボトル  
発売中!

毎日のクレンジングでメイクだけでなく、  
毛穴汚れまで、すっきり!  
マイルドクレンジング オイル  
120mL(約60回分) **1,836円** 無添加<sup>※2</sup>

下記クーポンをご利用なら  
店内商品どれでも  
税込1,000円以上ご購入で  
**300円 OFF!**  
例えば  
マイルドクレンジング  
オイル  
1,836円が  
**1,536円**で  
買える!

ご来店  
お待ちしております  
おトクなクーポンは下記店舗で使えます!

**ファンケル 岐阜高島屋店**  
岐阜高島屋 2F 化粧品売場  
■岐阜市日/出町2-25  
【営業時間】午前10時~午後6時30分  
【電話番号】058-266-5442(直通)

有効期限: 2019/9/30  
本クーポンをお持ちのお客様全員に  
**マイルドクレンジング オイル  
2回分プレゼント!**

4 908049 492489  
APOS99 FS-O  
FANCL

有効期限: 2019/9/30  
店内商品どれでも  
税込1,000円以上ご購入で  
**300円OFF!**

4 908049 458157  
FS-O  
FANCL

クーポン番号 476-0497

※お一人様1枚1回限り \*ファンケル 岐阜高島屋店限定  
ファンケル 岐阜高島屋店 ☎058-266-5442

※お一人様1枚1回限り \*他店引・割引IDM・クーポン併用不可 \*ファンケル 岐阜高島屋店限定  
ファンケル 岐阜高島屋店 ☎058-266-5442

giftu city sakura '19.10  
は咲楽クーポン特典  
Beauty Salon



食事制限  
無し!

月1回から  
オッケー!

# 何をしても取れない脂肪がある方へ 部分痩せ専門サロン



HIFU(ハイフ)

スタイル骨盤調整

Don-Pa(ラジオ波)

初来店の方  
限定

## HIFU+ドンパ+骨盤調整の贅沢体験!!

HIFU(3000ショット)&骨盤調整&ドンパ(腹部+半身)

[90分] **2回で** **9,800円** (税込)

通常30,000円×2回=60,000円→

※施術時間にお着替えなどの時間を含みます。※2回目以降の施術は60分。



【1回の施術で2ヶ月後】マイナス4.7cm

マイナス2.8cm



「Dr. Style」が雑誌で掲載されました



# 驚異の実績!!

Q & A

Q1 痛みを感じたりしませんか?

A. 痛みのある施術はありません。ご安心ください。

Q2 強引な勧誘はありませんか?

A. まったくありません。お気軽にお越し下さい。

Q3 カードなどはつかえますか?

A. ご使用頂けます。

Q4 HIFUとハイパーナイフは何が違うんですか?

A. HIFUは脂肪細胞そのものを分解サポートします。ハイパーナイフは体内を温め老廃物を流していく作用があります。

Q5 ほかのエステサロンとは何が違うんですか?

A. 当院を他のエステサロンと同じにしないでください!他にはない選ばれている3つの理由

1. 個人では扱えない3台1,000万を超えるマシン
2. 技術はエステ+整骨院で常に研修を行っている
3. 完全個室でプライベートを完璧に確保している



施術歴20年ぐれマイスター  
安藤信子先生

～取得資格～

- ・国家資格はり師 きゅう師
- ・あん摩マッサージ師
- ・AAJアロマセラピー検定1級
- ・レイキヒーリング取得
- ・痩身テクニック講師1級

メディカルエステ&美容整体  
部分痩せコンシェルジュ  
**Dr. Style**

女性専門  
大型駐車場有り

忠節店 ナイト営業開始!!  
水・金曜日 20時まで



保育士による無料託児有  
(※西中島のみ)



忠節店 ご予約・お問い合わせは今すぐこちらへ  
**0120-232-293**  
岐阜市島栄町1-33 (忠節鍼灸整骨院併設)  
日曜、祝日 [8/11~14は休業休み]  
OPEN 9:00~18:00(土曜は17:00まで)  
水・金は20:00まで営業!(最終受付18:00)  
問合受付 9:00~20:00



西中島店 ご予約・お問い合わせは今すぐこちらへ  
**058-377-3792**  
岐阜市西中島4-2-10 (cocoa接骨院併設)  
日曜、祝日休み [8/11~14は休業休み]  
OPEN 10:00~19:00(土曜は9:00~13:00)



既存のお客様のご迷惑になりますので、お試し巡りの方、時間にルーズな方はご遠慮下さい

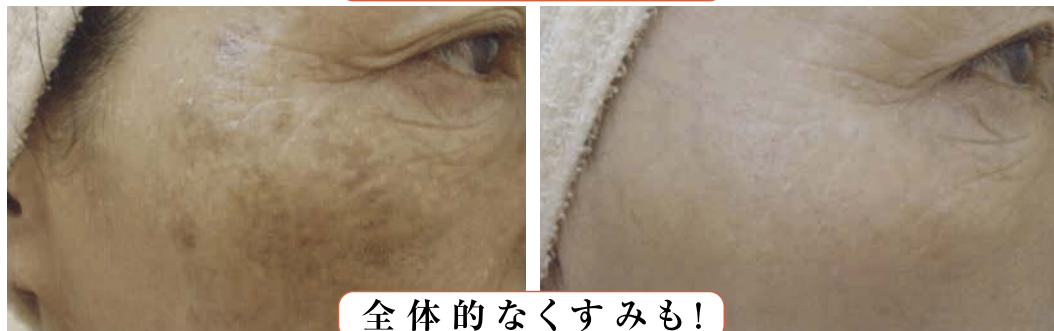
既存のお客様のご迷惑になりますので、お試し巡りの方、時間にルーズな方はご遠慮下さい



— 結果にこだわるエステサロン —



大きいシミも!



全体的なくすみも!



ソバカス状のシミも!



38歳の頃



現在  
56歳

キレイ処は肌トラブルの  
 予防・改善サポーターの  
 専門店です。

城嶋 杏香さん

※個人差があります

まずはキレイ処の **おためしセット** でお肌の変化をご体感ください!!



美肌コンテスト受賞歴多数! テレビ・雑誌でも取り上げられました。

お顔全体の肌トラブル

施術2回セットで  
 通常45,000円▶28,000円OFF

**17,000円** (税抜)

※2回目の施術まで7~10日空ける必要があります。  
 ※お支払いは現金にてお願いいたします。

詳しくはホームページにて

キレイ処

キレイ処の技術の  
 秘密、施術の流れ、  
 お客様の声などを  
 掲載しています。



ネット予約24時間OK!

キレイ処 <https://kireidokoro.jp/>

## 名鉄岐阜駅店

岐阜市神田町9丁目1番地  
 営業: 11時~19時30分  
 定休日: 不定休

名鉄岐阜駅店は  
 フェイシャル専門店です

名鉄岐阜駅直結イクト2F  
 [提携駐車場] イクト屋上P、ロフト東「名鉄協商P」



☎058-214-2202



岐阜店 **フェイシャル** **脱毛**  
 ☎058-296-5090 岐阜市則武西1-20-1

各務原店 **フェイシャル** **脱毛**  
 ☎058-375-3428 各務原市小佐野町2-11-2

関店 **フェイシャル** **脱毛**  
 ☎0575-21-0537 関市星ヶ丘10-1



モバイル版



有効期限 2019/9/30

【初来店の方限定】  
**咲楽特別価格**  
**ご利用券**  
 ※本券持参の方のみ  
 ※コピー可 ※1組全員使用可  
 ※他券併用不可  
 美姿勢サロン-華-  
 ☎090-6095-9028

有効期限 2019/9/30

初回の方(30分)  
**1,080円**(両店共通)  
 2回目以降の割引券進呈中  
 ※コピー可 ※1組全員使用可  
 ※他券併用不可  
 健康者番館 北方店  
 ☎058-323-8083

大垣市 美姿勢サロン-華-  
 禾森町 フェイシャル エステ

高い技術力で、じっくり丁寧に  
 様々な資格を持ち臨床を積んだ分析力は、  
 エステの気持ちよさはそのままに「お悩み施  
 術」まで可!ゆがみ癖をほぐし、小顔にも自信。

hana式深層  
 筋膜リリース!  
 顔面から踵に繋がる  
 筋膜を伸ばし全身  
 のゆがみを改善へ  
 導きます。

たるみ顔に注目。 極上の気持ち良さ。

岐阜市 健康者番館 岐阜店  
 都通 ポティ リラク

お客様1人1人に寄り添い、健康体へ!  
 残暑による身体の不調、中々とれない疲れ、だ  
 るさ、独自の手技で解消へ!長年のお悩みもご相談  
 下さい。早目のケアで、活き活きた生活を。

受講生急募!  
 バックアップ  
 フォロー万全  
 (一生教育保証)  
 説明会随時受付中!  
 名古屋店、四日市  
 店、一宮店も大反響!  
 学びたい方、急募!  
 ※年齢・性別不問

外部的、内部的にお悩み解消へ!

Recommend オススメ

【全身】+【フェイシャル】90分  
 ・美姿勢オイル&  
 顔造形リフト  
 ※1日1組限定  
 12,500円→**7,500円\***

☎090-6095-9028 予約制 女性専用  
 大垣市禾森町3丁目2056-3 賞切 女性スタッフ  
 サンシティQE A棟  
 ☎10:00~22:00  
 ☎不定休 ☎有(2番)  
 http://bishisei-hana.com  
 美姿勢 華

Recommend オススメ

咲楽特別価格【両店共通】  
 ご好評につき延長  
 初回の方(30分)  
**1,080円\***  
 2回目以降の割引券進呈中  
 ※税込表記です

☎058-252-7654 指名OK 咲楽限定  
 岐阜市都通3-19-1 スクール 予約OK  
 ☎9:00~20:00 (21:00まで予約可)  
 休月曜  
 ☎5  
 http://www.kenkouichiban.com  
 健康者番館

gifu sakura net.® October 2019  
**Body Care Salon**

健康

sakura world.net  
 http://sakura-world.net  
 Web版 咲楽NET®  
 サクラワールド【モバイル】

咲楽NET  
 LINE@友だち限定  
 咲楽サプライズクーポン  
 無料配信中!  
 LINE@ 友だち追加

サクラワールド スマホでもPCでも 咲楽クーポン!  
 ID: @sakanet LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね!

岐阜市 AKINAリラクゼーション  
 柳津町 アキナリラクゼーション リラク

【新規の方20名様限定】次回使える  
**“500円OFF券”プレゼント中!**  
 おかげ様で“11周年”!皆様に感謝の気持ち  
 を込めて、【全コース】首リンパほぐし付きにお  
 声掛けのお客様のみです♡混雑の恐れがあり  
 ますので、お早目のご予約がオススメです。

清潔感のある広々空間。 友人と一緒に施術もOK!

Recommend オススメ “感謝”の気持ちを込めて…  
 何回でもとっておき価格♡  
 ・【初来店限定】  
 全身90分コース **3,500円**(税抜)\*  
 ・【NEW】【再来店・土日祝OK!】  
 75分 **3,000円**(税抜)\*  
 ・【再来店・土日祝OK!】  
 感謝60分コース **4,000円**(税抜)\*  
 オイル30分(首リンパ、肩、背中まで)+  
 疲労ケアコース(30分)※女性限定

【女性・咲楽限定】※他サービス併用不可  
 ・オイルコース(50分) **5,000円**(税抜)\*  
 +40分全身もみほぐし **無料サービス付!**\*

☎090-2266-8636  
 岐阜市柳津町東塚2-6 2F ☎有  
 ☎9:30~21:30 ☎不定休

スタッフ皆、丁寧な施術を致します。ご来店お待ちしております。

75分以上の方は、足・体自由時間に時間設定OK  
 ・足裏施術コース  
 (首・肩・手のほぐしサービス付) ※全て税抜  
 30分 **1,800円** / 45分 **2,000円**  
 55分 **2,500円** / 65分 **2,800円**  
 90分 **4,000円** / 120分 **5,000円**

【柳津本店】 予約制  
 ☎090-2266-8636  
 岐阜市柳津町東塚2-6 2F ☎有  
 ☎9:30~21:30 ☎不定休

【正木支店】  
 ☎090-6078-8636  
 岐阜市正木町11-4 ☎有  
 ☎9:30~23:00 ☎年中無休

岐阜市 森島療術院  
 東島 モリシマリョウジュツイン リラク 整体 リフレクシュ

姿勢を正し、痛みの改善~予防まで◎  
 慢性的な疲労や肩のハリ、首・コシの痛みな  
 ど、本当に解消したい方!全身の筋肉を丁寧に  
 ほぐし、脊椎や骨盤の歪みを調整し改善へ。

Price(税込)  
 ・75分カイロ 5,500円→ **4,800円\***  
 ・90分カイロ 6,600円→ **5,800円\***

登録無料。登録後携  
 帯から予約可能。 10/1~増税に伴い価格を変更します。

Recommend オススメ 脊椎・骨盤調整込疲労回復や  
 産後の体型が気になる方にも◎  
 ・基本カイロ(60分) /  
 ・骨盤調整コース(60分)  
 各4,400円→各**3,800円\***  
 ・回数券(11回) **42,000円~**

☎058-295-8203 個室 咲楽限定  
 岐阜市東島2-14-6 ハイム山王1F 予約制  
 ☎9:00~20:00(最終受付19:30)  
 ☎火曜、祝  
 ☎有り  
 http://www.morishimaryoujutsuin.com/  
 森島療術院

岐阜市 BORNS整体  
 中鶯 ボーンズセイトイ 整体 ポティ

産前産後の骨盤調整から運動指導まで!  
 産前・産後ママの痛み・体型変化に  
 固く歪んだ骨盤を整えて、首・肩・腰のお悩み  
 を解消へ!国家資格保持者による骨盤調整&  
 運動指導で、ママ特有の「体型変化」も安心!

産前産後特有の  
 お悩みに  
 肩・首のハリ  
 腰・股関節の痛み  
 恥骨の痛み  
 むくみ  
 手の痛み  
 骨盤の開き・歪み  
 妊娠中もOK

HPは  
 こちら→

産前産後特有の痛みでお困りの方へ。

Recommend オススメ 保育士による託児あり♪  
 お子さまと一緒にご来店OK  
 産前・産後骨盤調整  
 通常2回10,800円→  
**【2回で】2,980円\***  
 【託児は水・金曜AM】  
 産後3週目から託児・施術可能!

☎058-276-4080 キッズルーム 予約制  
 岐阜市中鶯3-87 国家資格 カード  
 ☎9:30~12:00  
 ☎16:00~20:30  
 木曜・土曜午後は14:30~17:30  
 ☎日曜、祝日、木曜午前 ☎あり  
 ボーンズ整体 岐阜

有効期限 2019/10/31

※2店共通  
**咲楽特別価格**  
**ご利用券**  
 ※コピー可 ※1組全員使用可  
 ※他券併用不可  
 AKINAリラクゼーション  
 全店共通

有効期限 2019/10/31

※2店共通  
**咲楽特別価格**  
**ご利用券**  
 ※コピー可 ※1組全員使用可  
 ※他券併用不可  
 AKINAリラクゼーション  
 全店共通

有効期限 2019/10/31

【初・再来店】  
**咲楽特別価格**  
**ご利用券**  
 ※コピー可 ※他券併用不可  
 ※お入館1回限り使用可 ※カード不可  
 森島療術院  
 ☎058-295-8203

有効期限 2019/10/31

初来店の方  
 産前・産後骨盤調整  
 通常2回10,800円→  
**【2回で】2,980円\***  
 ※コピー可 ※1組1枚使用可  
 ※他券併用不可  
 BORNS整体  
 ☎058-276-4080

は咲楽クーポン特典  
 ボーンズサロン  
 Beauty Salon



有効期限: 2019/10/31

### ストレッチ整体 & 美姿勢トレーニング

9,160円 → **5,000円** (税込)

\*他券併用不可 \*コピー可

岐阜市東山町1-10-10 杉山ストレッチ整体 & メディカルトレーニング ☎058-215-7497



## 杉山ストレッチ整体 & メディカルトレーニング

☎058-215-7497

岐阜市 検索

日曜、祝日定休 駐車場有

岐阜市数島町8-10-1

営業時間 / 9:00~12:00

14:00~21:00

トレーニングジム 9:00~22:00



webクーポン

# その体の繰り返す痛み・長続きする不調は 痛み・不調にアプローチ! 同時に美姿勢・理想の体型に導く!

ストレッチ整体で正しく美しい姿勢へ導き

マンツーマントレーニングで美しく的確に鍛える!



まず正しい姿勢でしっかり筋肉を付けて、美しく・健康に痛み・不調のない体へ導きます。

60代 女性

施術前と比べると、体が驚くほど伸びて軽くなりました!自分では絶対にできなかったので感動です☆

### なぜ、フォーム・姿勢が大切なの!?

悪い姿勢のままのトレーニングは、状態を悪化させてしまいます。さらに、フォームの崩れは効率低下やケガの原因になり、せっかく頑張ったトレーニングが逆効果になることも...

## ストレッチ整体 & 美姿勢トレーニング (70分)

・カウンセリング・姿勢判断 (10分 2,160円)  
+ ストレッチ整体 & 美姿勢トレーニング (60分 7,000円) 合計 9,160円 →

# 今だけ 5,000円

\*初来店限定 \*税込



# 「伸ばす」「動かす」「整える」「鍛える」 これがカラダを変えるチャンス ストレッチ整体 & 美姿勢トレーニング

マンツーマンだからこそ、効果を最大限に引き出します

予約必至!

豊富な実績があるからこそ、幅広い年齢層から絶大な信頼!

カリスマティチャー 杉山先生

あのTVでも有名な兼子たださんの元でも講習を受けた岐阜のカリスマティック先生の杉山先生。様々なトレーニング・運動法を学び、個々に合った効果的なアプローチ法を伝授。



# 病院、接骨院、はり、マッサージなどでは良くならなかつた方へ

## なぜ? 年間1万人以上に選ばれているのか?

- 1 ボキボキしないソフトな調整
- 2 筋肉・栄養バランスを科学的に測定
- 3 原因を最短で改善に導く技術

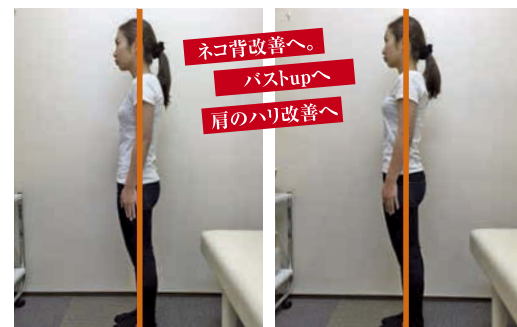
## ★背骨×骨盤コース (60分程度)

【体組成計検査→ヒアリング→検査→施術】  
通常 [検査代600円+施術代5,500円] **6,100円** (税込)

咲きくら楽クーポン特典

# 61% OFF 2,500円 (税込)

さらにもし、施術に満足頂けなかつたら 施術料 “全額返金” 致します



ネコ背改善へ。  
バストupへ  
肩のハリ改善へ



LINE@ ご予約・お問合せもこちらから承ります

忠節整体

COCOA 整体

### ✓ 状態チェックリスト

2つ以上当てはまる方は、この機会にご来院下さい。

<input type="checkbox"/> 頭が痛い	<input type="checkbox"/> ヘルニアの悩み	<input type="checkbox"/> 自律神経の悩み
<input type="checkbox"/> 腰の痛み	<input type="checkbox"/> しびれ	<input type="checkbox"/> 肩の痛み
<input type="checkbox"/> 顎関節の痛み	<input type="checkbox"/> 肩がつかい	<input type="checkbox"/> 膝の痛み
<input type="checkbox"/> 手首の痛み	<input type="checkbox"/> 五十肩の悩み	<input type="checkbox"/> O脚が気になる

有効期限: 2019/10/31

### 背骨×骨盤コース 6,100円 → **2,500円** (税込)

\*コピー可 \*他券併用不可

忠節整体・cocoa整体 ☎058-232-3200



## 忠節整体

☎058-232-3200 忠節整体 検索

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	9時	△
15:00~20:00	○	○	○	○	○	17時	△

休院: 日曜・祝  
予約制  
共同駐車場 21台有り  
webクーポン

## COCOa 整体 ☎058-377-3792

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~19:00	○	○	○	○	○	9時~13時	△

休院: 日曜・祝  
予約制 駐車場8台有り  
webクーポン



有効期限: 2019/10/31

【完全予約制】  
姿勢ストレッチ整体  
お試し1回  
通常(30分)4,000円→**2,000円**※初来店限定

\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可  
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497



gifu city sakura 19.10

有効期限: 2019/10/31

【初回の方】  
産後骨盤調整 **2,980円**

\*他券併用不可  
しん整体

☎058-337-3246



gifu city sakura 19.10

伸ばす×動かす×整える

話題沸騰中の  
『姿勢ストレッチ整体』

⚠️無意識に姿勢が崩れていませんか? ...  
首が前に出ている、巻き肩になっている、猫背になっている、  
腹筋が使えていない、骨盤が後傾しているなど...

💡あなただけのメニューだから結果が凄い!

日本人の体質に合わせた姿勢ストレッチ整体  
眠っている筋肉・関節まで伸ばす。次々と伸ばされる  
ストレッチ20種以上。猫背を解消へ導き美姿勢づくり。

測定前は硬い体...

姿勢ストレッチ整体 完全予約制

お試し1回 初来店限定  
通常(30分)4,000円→**2,000円**

スポーツストレッチ・筋肉ストレッチ・関節ストレッチ・呼吸  
ストレッチを組み合わせた、独自の20種類以上の姿勢ス  
トレッチ整体で、根本から姿勢改善へ導きます。人気のため、  
早めのご予約がオススメです!

施術後  
驚くほど体軽い!



Charisma Teacher  
【カリスマティーチャー】杉山先生  
あのTVでも有名な兼子たださんの  
元でも講習を受けた岐阜のカリスマ  
的先生。様々なトレーニング・運動法  
を学び、個々に合った効果的なア  
プローチ法を伝授。



杉山ストレッチ整体&  
メディカルトレーニング  
☎058-215-7497

岐阜市敷島町8-10  
営業時間 / 9:00~12:00,  
14:00~21:00  
トレーニングジム / 9:00~22:00  
杉山ストレッチ整体 検索



産後骨盤調整



キッズルーム  
ベビーベッド  
完備  
お子様連れ  
歓迎です



こんな方におすすめ  
骨盤周囲の痛み  
骨盤が広がった  
産後太り  
尿もれ  
腰が痛い  
入らない  
短期間で改善へ!

産後6か月以内のママにおすすめ!  
産後骨盤調整  
初回 **2,980円**  
骨盤底筋等の引き締めを同時に行う事で一度  
の効果で維持力が抜群です。

しん整体  
☎058-337-3246

岐阜市梅岡町11-2  
平日9:00~12:00, 15:00~20:00  
土曜9:00~13:00, 15:00~19:00  
定休/水曜、日曜、祝 P/5台  
LINEからも予約できます



卓下最大級 産後・マタニティー 骨盤調整専門



「ひよこクラブ」に  
「ここあ整体」が  
掲載されました ※14年3月号

★産後骨盤調整コース

送料特別キャンペーン  
通常 10,740円→**2,980円** (税込)

★マタニティー骨盤調整コース

送料特別キャンペーン  
通常 5,400円→**2,980円** (税込)

カウンセリング→検査→骨盤調整(約60分)

詳しくはホームページをご覧ください。(価格は全て税込)



毎月100名以上のママさんから

ここあが選ばれる4つの理由

理由1 ポキポキしないソフト施術

帝王切開の方でも持病がある方でも安心して受けて頂くことが出来ます。  
※特にお体で不安な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

理由2 専属保育士による無料託児

大切なお子様だからちゃんと子育てのノウハウが預かり。ママ安心して受けられます。

理由3 結果にコミット!?

痛みを必ずとりたい、もどに戻りたいを信念に月2回技術講習で常に最新施術をご提供。

理由4 女性スタッフ常勤

だからママさんとお子様だけでも安心してお越し頂けます。

こんな方が来院されています  
✓妊娠中から腰の痛みが治らない  
✓足の付け根の痛みが辛い、尿漏れがある  
✓妊娠前に履いていたスカートが履けない  
✓骨盤の開きが気になる  
✓下半身が大きくなった、太くなった  
✓体重が落ちなくなった

産後の骨盤調整は、1ヶ月後の検診で子宮の収縮が認められた状態からスタートできます。産後半年で骨盤は固まってしまうと考えられるため、それまでにきちんとした状態に戻しておくことが重要なのです。骨盤の位置を正常に戻せば痛みも体重も、元に戻すことが可能です。



LINE@  
☆お得な情報満載☆  
ご予約・お問合せもこちらから承ります

COCOA 整体  
岐阜市西中島4-2-10  
058-377-3792

「咲楽(さくら)」を見て骨盤調整受けたいのですがと  
おっしゃって下さい。  
○赤ちゃん連れ大歓迎  
○ベビーカー持込み大歓迎



託児ルーム 保育士などスペシャリストが  
大切なお子様をお預かりさせて頂きます。  
有効期限: 2019/10/31  
咲楽(さくら)特別価格  
ご利用券  
\*コピー可 \*他券併用不可  
cocoa整体 ☎058-377-3792



gifu city sakura 19.10

は咲楽クーポン特典  
Body Care Salon



# 悪化する前に、早めの対処で症状改善!

# 鼻の病気

取材協力・監修

なかやま りか  
中山 里香 先生

医療法人社団創明会  
中山耳鼻咽喉科  
院長  
岐阜市市橋4丁目13-6  
tel.058-275-6353



アレルギー性鼻炎や風邪の初期症状として出てくる鼻水やくしゃみ。軽いと思ってそのまま放置すると、耳や喉への影響も出てきます。鼻は呼吸や嗅覚、声の共鳴、空気中のゴミの進入を防ぐ役目などを行っている大切な器官です。症状が続いたら、放置しないで、慢性的になる前に耳鼻科へ受診しましょう。

## 自己判断せず、原因を確認して、慢性化させない!

### 鼻の病気 病名と症状

#### ◆今や花粉症はオールシーズン! アレルギー性鼻炎

サラサラと水のように流れる鼻水と、くしゃみ、鼻づまりが一日に何度も繰り返されるのが症状の特徴。さらに、目や喉の痒み、頭痛、食欲不振などの随伴症状が起こることもあります。

アレルギーにはハウスダストやペットなどの通年性と、花粉による季節性があり、花粉は春のスギやヒノキ、初夏のイネ科、秋のブタクサなどが有名です。周囲に原因物質がある限り症状が続くため、アレルゲンを把握し、取り除けば症状を抑えることができます。

#### ◆温度の変化によって起こる!? 血管運動性鼻炎

アレルギー性鼻炎のような症状なのに、検査してもアレルゲンが見つからず、鼻汁や血液にもアレルギー反応が出なかった場合は、血管運動性鼻炎になります。温度差などの周囲の環境変化により、鼻粘膜の局所自律神経の乱れから起こると考えられ、「寒暖差アレルギー」とも呼ばれています。花粉症のような目の痒みはありませんが、咳などの随伴症状があるのも特徴です。

#### ◆風邪が長引いていると思ったら… 副鼻腔炎

鼻腔を囲むように存在する骨にある空洞を副鼻腔と言い、そこへ膿汁が溜まる病気。いわゆる蓄膿症(ちくのうしょう)です。鼻炎になり、鼻づまりなどの条件が揃うと容易に発症して急性副鼻腔炎になり、治療遅延や放置で、粘りのある黄色い鼻汁、嗅覚障害、頭重、後鼻漏が続き慢性副鼻腔炎に移行します。

また、近年増加傾向の好酸球性副鼻腔炎は、両側の多発性鼻茸と粘調な鼻汁により、高度の鼻閉と口呼吸となって嗅覚・味覚障害を起こす、成人発症の難治性副鼻腔炎で、2015年7月に難病指定されました。

#### キノコに似た白いポリープ 鼻茸(はなたけ)

鼻腔の粘膜にできる、きのこ状の良性ポリープ。鼻炎、慢性副鼻腔炎の人が併発しやすく、複数できることもあります。鼻づまりが続く、膿性の鼻汁が出る、鼻声、嗅覚障害、頭痛がするなどの症状がある場合は、鼻茸の可能性もあります。

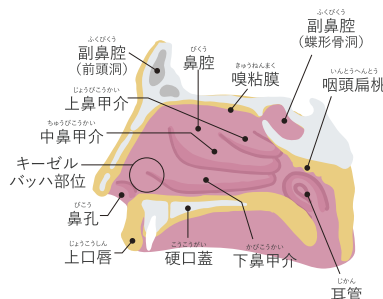
### 長引く症状は放置しないで

近年、食生活や住環境の変化により、アレルギー体質の人や、アレルゲン(アレルギーを引き起こす原因物質)の増加により、鼻炎などの鼻のトラブルに、年中みまわれている人が多くなっています。鼻の病気の代表としては、鼻炎、副鼻腔炎(蓄膿症)、鼻出血などがあります。鼻づまりの原因としては、風邪ウイルスや、アレルゲンによるもの、鼻茸(鼻ポリープ)、副鼻腔炎などの病気によるもの、鼻の構造的な問題によるものなどがあり、鼻づまりを起こすと、集中力が欠けたり、睡眠の質が落ちたりと、生活にも悪影響を及ぼします。子どもにおいては、脳や身体の発育にまで、多大な影響を与える恐れもあります。

鼻炎には、感染症の一種である鼻風邪の「急性鼻炎」や、慢性的な炎症がある「慢性鼻炎」、花粉症で代表される「アレルギー性鼻炎」、鼻粘膜の自律神経の乱れ(過敏症状)による「血管運動性鼻炎」などがあります。アレルギー性鼻炎は、近年、発症が低年齢化していて、国民の約4割がかかっているとされています。動物アレルギーの場合、命にかかわる発作を起こす場合もあります。自己判断せず、アレルギー検査により、原因を見極めて適切な対処をし、症状を改善しましょう。

また、鼻出血は粘膜が傷ついたり炎症を起こし、キーゼルパツハ部位からの出血が多いようですが、繰り返したり、止まらない場合は、高血圧症や血液疾患、心臓病などが原因の場合もあるため、専門医を受診しましょう。

### 【鼻のしくみ】



### 【症状から鼻炎を見分けよう!】

	アレルギー性鼻炎 花粉症	血管運動性鼻炎 通年	急性鼻炎 (風邪)
くしゃみ	ある	ある	初期のみ
鼻水	サラサラ	サラサラ	初期は透明→黄色く粘調
目の炎症	あり	弱くある	なし
発熱	出ても微熱	なし	出る人も
のど	かゆみ	かゆみ	痛み
気候の変化	晴天で悪化	なし	季節の変わり目に多発
発症の特徴	抗原の飛散時期	抗原のある環境下	温度差7℃以上で発症
			ウイルスの感染による

### 鼻づまり解消法!

1. つまっている反対側の脇の下を温める。
2. 蒸したタオルを鼻に乗せる。
3. 息を止めて頭を上下に振る。
4. 水をなめる。
5. メントール入りの軟膏を鼻の入り口に塗る。
6. 目と目の間にあるツボを押す。

### 血管運動性鼻炎かも? セルフチェック!

- 起きた後や外出したときに、くしゃみや鼻水がよく出る
- 季節の変わり目は、頭痛や鼻づまりに悩まされやすい
- 透明の鼻水が出る
- 熱はないのに、カゼのような症状が続く
- 花粉症ではないのに、鼻がむずむずする
- 目のかゆみや充血は無い

チェックが多いほど可能性大!

注目!! 残夏の健康情報もまだまだご紹介!

Medical Terrace by trend-sakura  
https://www.medicalterrace.trend-sakura.com

詳しくはこちら/



その他の新着記事もチェック!

アレルギーの病気



子宮の病気



乳がん



血液の病気

