

有効期限: 2020/2/10

【初来店の方限定】
咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可

abeaum (アビューム)
☎058-216-0661

有効期限: 2019/2/29

【初来店の方限定】
咲くら楽特別価格ご利用券

*咲くら楽を見たご予約下さるとスムーズです。

*1組全員使用可 *他券・他サービス併用不可

HAIR & CARE amitie ☎058-214-3526

ずっと通いたくなるプライベートサロン

岐阜市 北島

abeaum
アビューム

大型店が苦手な方におすすめ◎
オーナーが最後まで丁寧に仕上げ。スタイリングしやすいカットや、美色長持ちなカラー&技術が大人女性に◎。早めの予約がお薦め!

クセ・広がりにも! サラ艶矯正ストレート+カット (SB込) 17,280円→
11,500円*
LL・多毛・ダメージ大・色ムラ +1,000円~
Price (税抜)
・カット **4,000円**
・パーマ **4,500円**
・縮毛矯正 **10,000円**
・うる艶ヘアエステ **2,500円**

ゆっくり話をしながら癒されて。

Recommend オススメ
咲くら楽特別価格 (SB込) 【初来店の方限定】

ツヤめきカラー [低刺激] + カット + トリートメント
..... 最大10,000円 → **6,500円***

*M+500円、L+800円、LL+1,000円 ~ ※全て税抜

☎058-216-0661 予約制 学割

岐阜市北島4-6-12
9:30~18:00
土日祝 ~17:00
月曜、火曜
6

アビューム サクラワールド

ノンアイロン弱酸性縮毛矯正専門店

岐阜市 北島

HAIR & CARE amitie
ヘアアンドケアアミティエ

弱酸性縮毛矯正でお客様の感動を
その高い実績から、全国誌「InRed」でも取材されたサロン。クセ毛にお悩みの方、「アイロンを一切使わない」最新技術を体験して♪

毛先のダメージが気になるアナタに!

自信があるからお約束します
【安心の21日間保証と全額返金】

ノンアイロン弱酸性縮毛矯正を施術し、ヘアスタイルにご納得が出来なかった場合、ご来店より21日間何回でも無料でお直し致します。もしくは全額返金にて対応させていただきます。

Recommend オススメ
初めての縮毛矯正とディレクターも太鼓判!
【1日3名限定】
ノンアイロン弱酸性縮毛矯正+カット (SB込)
縮毛矯正を4ヶ月に1回している、毛先のダメージが気になるあなたにオススメです!

24,820円 → **11,980円***
半額以下

ナノスチームトリートメントも!
通常3,456円 → **+1,000円**

お客様の声 (30代後半女性)
どんなアレンジにしてもボサボサが決まらず悩んでいましたが、ノンアイロン縮毛矯正で「うるうるの艶髪」に見違えるように変身しました♪

☎058-214-3526 予約優先
岐阜市北島7-2-3 カード
平日 9:00~17:00 女性スタッフ
土日 9:00~16:00
月曜、第1・3火曜
5

@HAIR.CARE amitie

gifu sakura net®
February 2020

Beauty Salon

ヘアサロン

Sakura × Instagram
本誌掲載情報とその場で使える sakura×Instagramクーポンをゲット!
ぎふ咲くら公式アカウント **gifu_sakura**

フォローしてね! インスタアプリ内上部
Q 検索 右横の「@」マークをタップして読み込んでね

スマホでもPCでも咲くら楽クーポン!
Q サクラワールド (検索) http://sakura-world.net

LINE@ sakuranet 友だち追加でLINE限定クーポンGET!

5年、10年後も続く髪本来の質と美しさを
化粧品メーカー「引くことでプラスに」
多くの女性が実感!

COA レゾシステム
Rezo

髪 ツヤ感 まとまり感 低価格 かゆみ 匂い

新春企画 カット+レゾカラー + 『Notto』シャンプー (250g) プレゼント

初来店 再来店も OK (長さ一律・SB込) 11,660円 → **9,200円** (税込)
数量限定

顧客様大絶賛 ウルトラファインバブル
☆Trいらず、これ1本でOK!
☆ケミカルフリー & 100%自然派素材
☆ノンシリコンなのに、シリコン2倍以上の保湿度 ※特許取得済

ご新規様キャンペーン campaign

01 カット+レゾカラー+炭酸泉 (税込) 6,780円 → **6,000円**
1・2月限定

02 カット+レゾイルカラー+炭酸泉 (レゾカラー + 天然艶オイルトリートメント) (税込) 8,280円 → **7,000円**
※シャンプー&ブロー込 ※ロング料金は+1,000円となります。

『nanoCo2』炭酸泉ケアが無料でお試し!

炭酸泉 弱酸性 レゾアルカリ除去の組合せでさらに効果UPへ

hair salon **COA** tel.058-214-7207
岐阜市折立786 / 営業時間 9:00~18:00 (金曜~21:00) / 年中無休

5のつく日はポイント倍DAY

オーガニックカラーで髪と頭皮に優しい白髪染めを

白髪はもちろんだけど... 髪が傷んでパサパサに。抜け毛が増えて、細くボリュームのない髪に。年齢髪の悩みに応えるオーガニックカラーで「髪、キレイっ!」て言われた!

7日間ホームケア (オーガニックシャンプー・ヘアマスク) 付

オーガニックカラー白髪染め 特別コース 13,420円 → **5,980円** (税込)

オーガニックカラー+カット+頭皮トリートメント+ヘアマスク+オーガニックシャンプー

最終受付 14:00

お客様の声
○頭皮が弱くなってきているのを感じていたので、これからは安心して染められるのが嬉しいです。(M様)
○染めている時の臭いがしなくて良いと感じ、色も気に入りました。(K様)
○オーガニックに関心がありとても嬉しいです。刺激もなく髪の手触りも今まで以上に良い感じがします。(N様)

オーガニックカラーを選ぶ、5つの理由

1. 世界初ICEA認証取得ヘアカラー
2. 92%天然由来で、髪と頭皮へのダメージを軽減
3. ヤシ由来のロウ配合で、刺激臭70%カット
4. 3種のオーガニックオイル使用でキレイな染まり
5. 色味が豊富で楽しめる

ラテラでは、安心の14日感保証、全額返金保証あり。詳しくは店頭にて。

LATERA ☎058-253-9977
@latera9977
https://latera.amebaownd.com/

岐阜市本郷町2-10 ヒカリビル1F
営業/9:00~16:30 (日・祝~16:00) P 有
休/月曜日・火曜日

有効期限: 2020/2/29

ご新規様キャンペーンご利用券

※シャンプー&ブロー込
※ロング料金は+1,000円
※ご予約時に「咲くら楽を見た」とお伝えください

hair salon COA ☎058-214-7207

有効期限: 2020/2/29

【新春企画】【初来・再来OK】
カット+レゾカラー+『Notto』シャンプー (250g) プレゼント11,660円 → **9,200円**

※ご予約時に「咲くら楽を見た」とお伝えください
※ご予約時に「咲くら楽を見た」とお伝えください
※来店時にご提示下さい

hair salon COA ☎058-214-7207

有効期限: 2020/2/29

初来店の方限定
咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LATERA ☎058-253-9977

落ちつきのある大人空間。

有効期限: 2020/2/29

【初来店の方限定】
咲くら楽特別価格
ご利用券

＊コピー可 ＊他券・他サービス併用不可

aria
☎058-233-7877

有効期限: 2020/2/29

【新規限定】16時迄の入店限定
①カット+白髪染め(リタッチ)
500円OFF
②シャンプー無料
※シャンプーのみの使用不可
＊コピー可 ＊他券併用不可 ＊税込

美容室りとるくろーばー
☎058-215-0134

有効期限: 2020/2/29

【初来店の方】
咲くら楽特別価格
ご利用券

＊1名様使用可 ＊他券併用不可 ＊コピー可

HIROX
☎058-262-3228

有効期限: 2020/2/29

【初来店限定】
お会計2,000円ごとに
100円OFF

＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可

Right arm
☎058-213-6062

岐阜市 長良福光

aria
ヘア ヘッドスパ

輝く艶髪「オイルカラー白髪染め」!

バサバサの老け髪は嫌ですよね?見た目年齢-5歳の秘訣は髪のツヤ!オーガニックオイルが輝く艶髪へ。あなたを笑顔に導きます。

薬剤を無害化へ「ケミキャン」

【効果の特徴】
・頭皮のかゆみ軽減
・嫌な臭いカット
・薬剤によるダメージを予防。

「ケミキャン」とは?
髪内部や頭皮に残った薬剤を分解除去サポートするものです。

Recommend オススメ
初来店の方
【咲くら楽限定特別価格】
オイルカラー白髪染め+カット+炭酸S+ケミキャン
最大13,824円→【長さ一律】**8,000円★**
オイルカラー白髪染め+炭酸S+ケミキャン
最大11,340円→【長さ一律】**7,000円★**

☎058-233-7877 Wi-Fi カード
岐阜市長良福光1597-14 指名OK
9:00~18:00
月曜、第3火曜
8

岐阜市 島栄町

良心価格で気軽に通えるサロン!
美容室りとるくろーばー
ヘア

安心価格♡上質グレイカラーが◎

高品質のWELLAブランドカラー剤使用潤いを守りながらの丁寧な施術で輝くツヤ髪へ導きます♪予約不要だからいつでもお気軽に◎。

Price(税込)
ヘアカット(B込) 一般 **2,530円**
高校生 **1,980円**
中学生以下 **1,650円**
【新規限定】
シャンプー無料★
ファッションカラー(SB込) **3,850円**
【全体染】
ショート+1,100円
ミディアム+1,650円
ロング+2,200円

Recommend オススメ
白髪カバーもおまかせ!
理想のカラーへ(SB込)(税込)
・カット+白髪染め(リタッチ)5,830円→**4,400円**
【咲くら楽クーポンでさらに】**500円OFF★**
・白髪染め(リタッチ)…………… **3,300円**
【全体染】ショート+ミディアム+550円、ロング+1,100円

☎058-215-0134 女性スタッフ 咲楽限定
岐阜市島栄町1丁目20番地
9:00~カット受付18:00
パーマ・カラー受付17:00
水曜
6

岐阜市 金園町

縮毛矯正歴20数年、ノウハウ此処にあり
HIROX
ヘア ヘッドスパ

見違える手触り・艶を実感!

「縮毛矯正」で圧倒の人気を誇るサロン。最高峰の技術とダメージレスの薬剤を使用し、潤いのある自然なフォルムへ。本物の技術を体感◎!

【初来店】SB込
・弱酸性ストレート(縮毛矯正)
カット込(約180分) 19,800円→
12,000円★
カット別(約140分)
10,000円★
くせ毛の根元ギリギリからしっかり伸ばします。
※長さ一律

Recommend オススメ
ノンアイロン縮毛矯正
【初来店】SB込・長さ一律
・ダメージ特化!プレミアム弱酸性ストレート
カット込(約180分) 23,100円→**15,000円★**
カット別(約140分) **13,000円★**

☎058-262-3228 カード 咲楽限定
岐阜市金園町1-2-3
HIROXビル2F
9:00~18:00
月曜、第2・3火曜
近隣コインパーキング
※お支払い致します

岐阜市 生田町

ストレート専門サロン
Right arm
ヘア

大人女性に◎!美髪×触れたくなる髪へ

「クセ・うねり」でまとまらない!「ツヤ・潤いがない」など髪のお悩みお任せ!一人ひとりに合った髪質改善ケアメニューで、綺麗で扱いやすい髪へ!

Price(税込)
・カット(SB込) **3,000円**
・高校生(S別) **2,000円**
・中学生(S別) **1,500円**
・小学生以下(S別) **1,000円**
・シャンプー **+500円**
落ち着いた空間でお寛ぎ下さい。

Recommend 【初来店限定】咲楽クーポンで
お会計2,000円毎に100円引き!
・縮毛矯正+カット …… 8,800円→**8,400円★**
・カラー+カット …… 5,500円→**5,300円★**
・カラー+カット…(ロング)6,600円→**6,300円★**
※ロングは肩下10cm以上の全体染め ※全てSB込

☎058-213-6062 ナイト営業 咲楽限定
岐阜市生田町8番地 学割 予約優先
8:00~20:00
【毎月】1、2、11、12、21、22
有リ

2020年はFORESTから

ヘアリスト 森献之

お父さん、彼氏、お子様を「カッコよく」しませんか?

大阪・神戸で10年修業し、理・美容の両資格を持つスタイリストが手掛ける癒しサロン。ファミリー、カップルで気軽に通えるサロンを目指します。

ヘッドスパ お顔そりでスッキリ!

癒しのヘッドスパコース
オリジナルカット+シェーブ+エステ+パックコース
+ヘッドスパトリートメント (税込)
8,000円→ **咲くら楽特別価格 5,500円**

①顔そり ②フェイスクリア ③パック ④イヤーグリーン ⑤髪まゆ ⑥ヘッドスパ

2ヶ月使える! 咲楽(さくら)クーポン特典
その他メニュー-ALL 1,000円OFF

◆オリジナルカット+シェーブ+エステ+パックコース(子ども・学生料金有) **5,500円(税込)**
◆カットシェーブ+エステ+パック+ポイントストレート **8,000円(税込)**
◆オリジナルカット+カラー+シェーブ+エステ+パックコース **8,000円~(税込)**
◆オリジナルカット+パーマ+シェーブ+エステ+パックコース **8,500円~(税込)**

女性の方
エステシェーブ **4,000円(税込)**
ブライダルシェーブ **5,500円~(税込)**
エステ&ブライダルシェーブは女性担当。半個室有。その他メニューあります。
※価格はすべて税込です

美容師 森献之
お子様のカット中に顔そりでもいかが? (保証書付)

理美容の国家資格をもちコンテスト優勝の実績あり!

HAIR SPACE FOREST
フォレスト tel.0584-89-8180

営業時間/9:00~19:30(日曜は~18:00まで)
大垣市築地町3-15 P/有リ
休/毎週月曜日・第一火曜日・1/23(木)
(第一火曜日が祭日の場合は、翌週の第二火曜日)

予約優先制

育毛コンシェルジュがあなたの悩みを喜びに!

笑顔になりたい人は他にいませんか?

alfia 髪と頭皮のプロ
Dr.Liborn

予防美容のノウハウ

100%ヒト由来幹細胞培養液を使う新しい育毛技術! 本気で変わりたい方にオススメ!

岐阜初導入! ※2018年1月メーカー調べ

こんなお悩みの方はご相談下さい!

☑ 抜け毛、生え際が気になる…
☑ 髪のせいで自分に自信が持てない…
☑ まず何から始めたらいいかわからない…

「自分でも増えている実感がありました! 3ヶ月を過ぎた頃に、妻にも気づいてもらえて満足しています!」M様・40代 ※個人差有り

「半年経った写真を見て、「おっ!増えている!」と思ったよ。これからの変化にも期待しています!」Y様・60代 ※個人差有り

マイクロスコープで頭皮・毛根を徹底カウンセリング! 髪や頭皮の悩みから生活習慣まで、本気で変わりたい方にオススメ!

咲楽読者限定
頭皮改善サポート&抜け毛・薄毛予防コース【120分】
3,300円(税込)
(通常14,300円相当)

あなたに合わせたオーダーメイドプランもありません!

日本臨床再生医療学会 認定発毛専門士在籍!

カウンセリング●育毛ヘッドスパ●P-GF-H(幹細胞培養液入り頭皮用ローション)

【来店時に、抜け毛を10本以上お持ちください。毛根を調べ、脱毛の原因を判別します!】

alfia
完全予約制 TEL.058-233-7877

住/岐阜市福光1597-14 営/9:00~18:00
休/月曜・第3火曜 P/8

有効期限: 2020/2/29

ALLメニュー 1,000円引き

＊コピー可 ＊1組全員使用可 ＊他券併用不可

FOREST
☎0584-89-8180

有効期限: 2020/2/29

咲楽読者限定コースご利用券
カウンセリング+育毛ヘッドスパ+P-GF-H

※ご予約時に「咲楽を見た」と伝えるとスムーズです!

＊コピー可 ＊他券・他サービス併用不可

aria
☎058-233-7877

は咲くら楽クーポン特典
ビューティサロン

有効期限: 2020/2/29

咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可
*1人様につき1枚使用可

SALON DE CUKA
☎058-215-0037

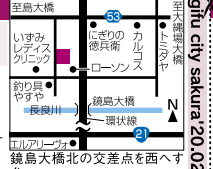


有効期限: 2020/2/29

咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可
*カード不可

HAIR Precious
☎058-295-5922

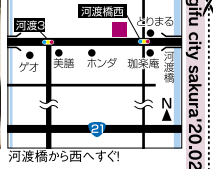


有効期限: 2019/2/29

咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他サービス併用不可

Hair&Make DOLCe
☎058-215-7010



リピーター率の高い人気店 岐阜市市橋 SALON DE CUKA

効果抜群!濃密トリートメント!

PiM濃密ヘアエステトリートメントは補修成分を毛髪内部へ吸着させ髪芯から補修へ。違いを即実感!ぜひご体感ください!

カラーorパーマ 長さ一律でお得
カット+カラーorパーマ
【初来店限定】
通常8,800円〜
長さ一律 **7,640円***
初来店も再来店も オールメニュー **10%OFF!***
癒しの空間で極上の施術を。

【初来店のみ】芯から修復へ
*PiM濃密ヘアエステトリートメント 単品 **3,300円***
他メニューとセットで **+1,600円***
通常の290倍の吸着力で濃厚な潤い成分が髪を芯から修復へ。持続力も160%アップへ!
*カット+デジタルパーマ 通常11,000円 → **9,180円***

☎058-215-0037 駅近 咲楽限定
岐阜市市橋3丁目12-16 予約優先 学割
メゾンNAWA102号
☎9:00~19:00
(カラー18:00迄・縮毛矯正17:00迄)
☎月曜、第1火曜、第3日曜
Salondecuka629

進化するプライベートパーマサロン 岐阜市菅生 HAIR Precious

立体感+抜け感で垢抜けヘアに♡

パーマ初挑戦の方も安心のカウンセリング。髪質・量・クセに合わせて、貴方にピッタリなパーマを提案!毎日のお手入れも楽しくなるはず☆

詳細はブログへ「ヘアプレジヤス」で検索!施術例など多数掲載中!
NEWメニュー
【初来店】お試し価格
カット+レプリミットTR (SB込)
9,500円 → **5,000円(税込)***
次世代型酸熱アイテムが登場!アイロン仕上げで美しく♡ 髪のお悩み、相談してみ!

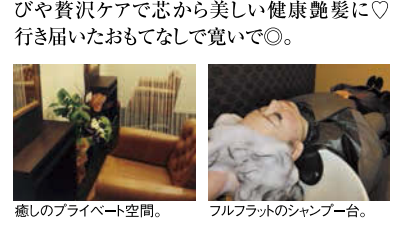
【初来店の方限定】
あなたにピッタリのパーマは?
*カウンセリングパーマコース (SB込)
12,000円 → ①~③各 **7,500円***
①デジタルパーマ ②エアウェーブ ③クリューパーマ
カットトリートメント付。【ストカール・ストデジは別途料金】

☎058-295-5922 咲楽限定 予約制
岐阜市菅生6-1-8
☎9:30~19:30
☎月曜
☎有り
blog.livedoor.jp/gifuhairprecious
ヘアプレジヤス サクラワールド

圧倒的な高リピーター率♡ 岐阜市河渡 Hair&Make DOLCe

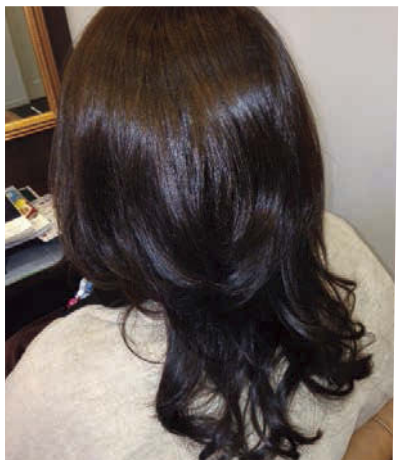
髪と頭皮に優しい贅沢ヘアケア充実♡ 本物志向の大人女性から圧倒的支持!

全て女性スタッフ対応の少人数制プライベートサロン。年代や髪質に合わせた薬剤選びや贅沢ケアで芯から美しい健康艶髪に♡行き届いたおもてなしで寛いで♡。



Recommend オススメ
エクセレントプロGRESS
お試し価格♡【頭皮エステ付】
*EXプロGRESS (SB込) [75分] 8,000円 → **5,600円***
*カット+EXプロGRESS (SB込) [90分] 11,000円 → **7,700円***
*フルボ酸カラー+EXプロGRESS (SB込) [120分] 12,000円 → **8,400円***
*フルボ酸カラー+カット+EXプロGRESS (SB込) [150分] 16,000円 → **11,200円***
※全て税別

エクセレントプロGRESSで髪質の変化を実感
*髪にハリコシが出てトップが立ち上がるようになった。
*髪にツヤが出て天使の輪ができる。
*クセやうねりが気にならなくなりまとまる様になった。
*抜け毛がなくなった。*実年齢より若く見られる。
*髪が柔らかくなり、しなやかにまとまる



40代女性でこの艶感☆
カラーでかぶれる方も!根本から染められて色持ち抜群のグレーカラー♪
*ノンジアミンカラー+カット+選べるケア (SB込) 12,000円 → **8,400円*** (税別)
*ノンジアミンカラー+EXプロGRESS (SB込) 12,000円 → **8,400円*** (税別)
【2/1~29】6周年☆
次回使えるくじ引きイベント開催!

☎058-215-7010 予約制 女性スタッフ
岐阜市河渡4丁目156-1 カード ヘッドスパ
☎10:00~19:30 (カット最終18:00)
☎1/6・7・13・20・21・22・23・24・27
2/3・4・10・17・18・24

1/18(土)鏡島にヘアカラー専門店 OPEN!

女性のお客様専用のヘアカラー専門店 9店舗目

全根元染め 1,500円 [税込]

期間中にご来店のお客様
手洗いシャンプー込み

2020年1月18日~3月14日まで

C+ COLOR PLUS

女性だけのヘアカラー専門店【カラープラス】

鏡島店 岐阜市鏡島精華3丁目18-11 (駐車場有り)
受付時間・定休日/9:00~17:20 日曜定休

ネット予約はコチラから

まずはお電話にてご予約下さい tel.058-216-2212 予約優先制

ご利用者数 年間 4万人の実績

早い・安い・キレイ

専門店ならではの納得価格
美容室のヘアカラーをもっと手軽に。

伸びてきた根元部分を染める
根元染め
手洗いシャンプー込み **2,280円 [税込]**

※根元2cmを目安にしています。
2cmを超えると全体染めの料金となります

根元から毛先まで全体を染める
全体染め
手洗いシャンプー込み **2,980円 [税込]**


※髪の長さが鏡筒より長い方は、全体染めでロング料金+1,300円~頂戴しております
※ブリーチ(脱色)やヘアマニキュア・ヘアメッシュ・グラデーションは行っておりません。

有効期限: 2020/2/29

①エイジングケア パイラソード
お年玉目玉メニューご利用券
※1/31まで

②REVI陶肌トリートメント11,000円
※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

Larire (ラリール) ☎058-208-2635



有効期限: 2020/2/29

【ご新規様限定】
咲楽特別価格
ご利用券

丸山プリンセス
☎080-2628-5050



有効期限: 2020/2/29

美肌フェイシャル+
顔全体ひげ脱毛
9,900円→
45%OFF **5,500円**

☎058-215-9723



本巣郡 北方町
Larire
フェイシャル ポティ

業界激震の実力!
話題の【パイラソード】
サロンオーナーも感動した驚愕の結果へ導くパイラソード!リフトアップ&エイジングケアでシミ、シワ、たるみもなかったことに♡

Recommend オススメ
どどんとお年玉!
目玉メニューをお得に
【1月末まで期間限定】
Larire限定メニュー
5回で完了の方続出!
エイジングケア
パイラソード
・5回プラン 55,000円→
30,000円★
・お試し 11,000円 →
5,000円★

剥離しない次世代ハーブ
REVI陶肌トリートメント
11,000円★
※全て税込



個室 女性専用 予約制
☎058-208-2635
本巣郡北方町平成8-37
10:00~20:30
不定休



小顔・鼻造形サポート専門サロン
丸山プリンセス
エステ フェイシャル

顔の印象がガラッと変わると話題☆
低いお鼻・団子型・曲がっているなど...お悩みの方!諦めないでぜひ専門店の実力を体感して♪施術後の立体的なお顔に驚きますよ!

しわ・たるみにも!
ギュッと小顔に!
小顔ケアメソッド
【スタンダード】20分
通常3,500円→
2,000円★
【スペシャル】40分
通常7,000円→
4,000円★

メイクしたまま施術できるからお気軽に♪
期間時間に♪

Recommend オススメ
鼻が変わるだけで印象度UP!
脚から頭まで全身調整付♡
・造鼻コース(40分)
7,000円→**4,980円★**
整形を考える前に一度試してほしい!鼻筋の通った美しい憧れの鼻を目標にした大満足の鼻造形サポートコース♪※全税込

☎080-2628-5050
※施術中は電話に出られない 為、ご了承下さい。
岐阜市数田南5丁目10ラインビル3F
10:00~20:00
不定休(お問合せ下さい) 有
maruyamaprincessgifu



岐阜市 六条大溝
ニューフェイス
フェイシャル
脱毛 エステ フェイシャル ポティ

「ミルクボーイ」になって夢を掴みたい!!
専属の男性スタッフが悩みを自信に変えます!コンプレックスを明るく楽しく解消していきます。年齢問わずお気軽にご相談ください☆

令和から始める
胸毛脱毛
初回
5,500円
他にもお試しメニューなどあります。ご相談ください!!

Recommend オススメ
自分を変えるきっかけに!!
美肌フェイシャル+顔全体ひげ脱毛
9,900円→45%OFF **5,500円**


☎058-215-9723
岐阜市六条大溝1-1-8
9:00~21:00
(最終受付21:00)
不定休
有
岐阜 ニューフェイス



gifu sakura net.
February 2020

Beauty Salon

エステサロン



激マズ 正月太り!! 本気の痩身ケアはランージュへ

最新マシン 最強級のWマシンで脅威の即効力☆ 短期間で結果を出すなら!

パイラソード+
ハイパーナイフ
+強力リンパケア
19,000円→**8,000円**(税別)

気になる脂肪を根こそぎ燃焼サポートしながら、引き締めまで一気にケア!

オーダーメイド どれも組み合わせ自由 +強力リンパケア付き

即痩せオーダーメイドダイエット

ハイパーナイフ キャビテーション ラジオ波
岩盤
EMS

半身コース しっかり90分 **8,000円**(税別)
全身コース たっぷり120分 **12,000円**(税別)

ワックス 顔脱毛 ただ毛が抜けるだけじゃない? トップアスリートからも選ばれる毛穴レス 小顔 美肌 最新スキンケアワックス!

トリプルワックス..... 8,000円→**5,000円**(税別)

今までのワックス脱毛とは圧倒的に違う、お肌にやさしい美容顔脱毛。ぶつぶつ・毛穴汚れ・うれ毛のないツルツルのたまご肌へ♡

完全プライベートサロン
salon de beauté L'ange
サロンド ボーテ ランージュ
tel.058-247-1256 岐阜市北一色5-3-23 P/有 営/10:00~20:00 休/日曜



「美人百花」,「and GIRL」に載る話題のお店
岐阜市 平和通
HARICIA
ハリシア フェイシャル ポティ

県下2人のみ!特殊な電気を流す
商標登録「美容鍼」で結果に差!

同年代と比べて圧倒的に若く見られた方、必見!お肌を育てるアンチエイジング美容鍼®を!トップクラス美容鍼師が美を引き出すお手伝いを。本気で綺麗になりたい方のみご来店を。

深い法令線やおでこのシワに! 肌を育てるから、若さ持続に!

体験者の声
*予想よりは痛くなく、電気は筋肉がぐいぐい引き上がる感じで衝撃的だった翌日の化粧ノリもよく、顔周りがスッキリし、小じわも減ったよううれしい!(50代女性)
*今まで高額なエステを試したけれど、納得の効果を感じられませんでした。ここは、1回で手で触ってわかる程のリフトアップを感じ感動しました。また、次の日の化粧ノリもよく、大満足でした。電気を流す感じもすごかったです。(40代女性)

上質空間の美容鍼サロンで、「美」の追及を!

美容の専門家やモデルなど、美しさを追求する女性が進む美容術。シワ、たるみ、肌トーンなど年齢による肌トラブルも解決に導く直接刺激でより美しいお肌へ。カーテンで仕切られた鍼灸院の雰囲気も苦手な方も、寛げる個室空間で、県下2人のおみに与えられた特殊美容鍼をご体感下さい。

Recommend オススメ
しわ、たるみ、肌荒れ、小顔、むくみ、ほうれい線、クマに!

・アンチエイジング美容鍼®
【1日5名様限定】初回トライアル
12,000円→**5,000円**(税抜)★
美容・はり・抗加齢の為の鍼として【商標登録番号第5547014号】されている美容鍼技術。

☎058-215-6625
岐阜市平和通1-5
8:30~19:30、土曜~14:00
※時間外応相談
日曜、水曜午後、土曜午後、祝日午後
有
HARICIA 岐阜



は咲楽クーポン特典
L'ange Beauty Salon

副作用なく安全性も高く、メイクしたまま施術が可能!

Recommend オススメ
しわ、たるみ、肌荒れ、小顔、むくみ、ほうれい線、クマに!

・アンチエイジング美容鍼®
【1日5名様限定】初回トライアル
12,000円→**5,000円**(税抜)★
美容・はり・抗加齢の為の鍼として【商標登録番号第5547014号】されている美容鍼技術。

☎058-215-6625
岐阜市平和通1-5
8:30~19:30、土曜~14:00
※時間外応相談
日曜、水曜午後、土曜午後、祝日午後
有
HARICIA 岐阜



有効期限: 2020/2/29

【初来店の方】
咲楽特別価格ご利用券

☎058-247-1256



有効期限: 2020/2/29

アンチエイジング美容鍼®
12,000円→**5,000円**(税抜)

☎058-215-6625



完全個室のVIPサロン。
岐阜バス【長良北町停】より徒歩1分



有効期限：2020/2/29

体育育成プログラムを受けた方、さらに強化したい部位の 部分調整【腕・腰・脚のいずれか】**無料サービス**

*1名様使用可 *他特典併用不可
足もみプラザ

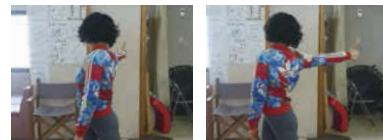
☎058-266-0192



岐阜市 足もみプラザ
アソモミプラザ
ボディ リラク

大大大反響『体育育成プログラム』 編集部も再び体験「嘘みたくスゴイ!!」

筋力、バランス感覚、瞬発力、集中力、スタミナ、柔軟性、そして声量までも向上するという驚異のメソッド。「なりたいた自分になる為に『体軸』という自分軸を育てていきます。」



柔軟性UP!ハリこわばりの→ 緩和は当たり前。+αを実感!



小柄な女性。後ろに回した両手のみで30kg差の店長を抱えている!

体験者の99%が1回で効果を実感!!
【カラダの機能を高める】ための施術です



☎058-266-0192

岐阜市神田町6-2 富田屋ビル5F
10:00~20:00最終受付
月曜



有効期限：2020/2/29

【初来店の方】 娯楽特別価格ご利用券

*コピー可 *ネイル・アイラッシュ併用可 *1組全員使用可 *他券併用不可
TIARA for hair ☎058-272-5503



貴女だけの「オンリーワン施術」サロン

お客様に寄り添った丁寧なカウンセリングと高い技術で美容のお悩みを改善へ **完全予約制**

Nail 美フォルムにこだわった美甲仕上げ♥地爪の負担を最小限に抑えた丁寧施術で安心!

地爪負担の少ないフィルイン技法 他店オフ無料
ネイリスト技能検定1級認定 ケア込み

SNSで話題の『mao gel-マオジェル-』導入サロン
肌が美しく見える色しか作らない徹底したジェルブランド

mao gel
初来店限定 **6,000円**
※フレンチorグラデーションへ変更 アート1本 +500円

最旬デザインサンプルから選べる♥
定額ネイル
初来店限定 **7,000円**
※FOOTも同額で利用OK

Instagram+
定額サンプルはコチラ

Eye lash 他店オフ無料
初来店限定 **高品質アイラッシュ**

〈100本〉**3,980円** 〈120本〉**4,980円**
【フラットラッシュ +500円】※ブラウンカラーも選べます】

話題の次世代まつ毛パーマ
業務用美容液 無料施術!
初来店限定 **パリジェンヌラッシュリフト**
6,500円 → **5,500円**

Hair Newスタッフ成瀬限定 / 10:00~17:30
初来店限定
カット+デジタルパーマ 12,500円 → (オゾントリートメント-SB込) **8,500円**
カット+カラー (オゾントリートメント-SB込) **7,700円**
11,000円 →
カット+カラー+パーマ (オゾントリートメント-SB込) **9,980円**
15,000円 →
ケラテックス 11,000円 → 10名様限定 **7,700円**

TIARA for hair Tel **058-272-5503**
岐阜市数田南5-7-2 営 / 10:00~20:00 (最終受付18:00)
休 / 月曜・第3日曜 土日祝 9:00~19:00 (最終受付17:00)
http://tiara.gifu.jp

トレーニングだけでは理想の体を 手に入れられなかった方へ

美姿勢 ストレッチ × 美脚・美尻整体 × マンツーマン トレーニング

姿勢・骨格を美しく、トレーニングで引き締める

トータル美ボディメイク 10,000円 → **5,000円**

美姿勢ストレッチ (20分)



美しくしなやかな姿勢へ導きます!固まった筋肉を伸ばして、血流を促します!

美脚・美尻整体 (20分)



トレーニング前に綺麗な骨格へ! 歪んだ骨・骨盤も正しい位置に◎。

マンツーマントレーニング (40分)



綺麗でムダのない筋肉をデザイン! より美しく見える体のラインに♪



Charisma Teacher
【カリスマティーチャー】
杉山先生
あのTVでも有名な兼子 だだしさんの元でも講習を受けた岐阜のカリスマの先生。様々なトレーニング・運動法を学び、個々に合った効果的なアプローチ法を伝授。

有効期限：2020/2/29

【完全予約制】 トータル美ボディメイク

10,000円 → **5,000円** ※初来店限定

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497



杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング
☎058-215-7497

岐阜市数島町8-10-1
営業時間 / 9:00~12:00, 14:00~21:00
トレーニングジム / 9:00~22:00
杉山ストレッチ整体 検索

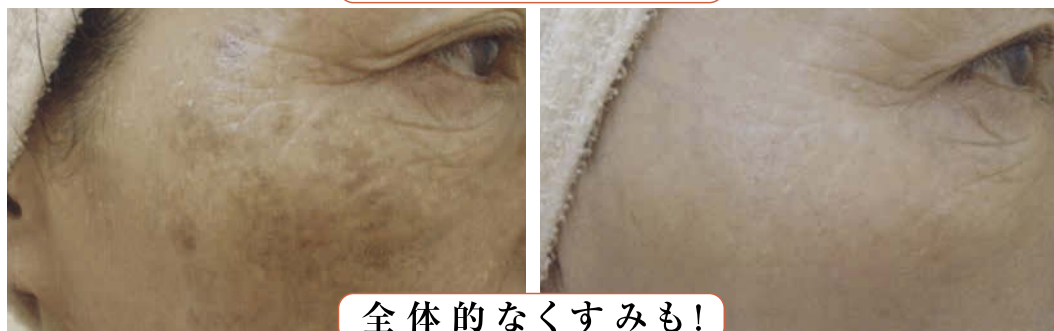
日曜 祝日定休
駐車場 有
webクーポン



— 結果にこだわるエステサロン —



大きいシミも!



全体的なくすみも!



ソバカス状のシミも!



38歳の頃



現在
 56歳

キレイ処は肌トラブルの
 予防・改善サポーターの
 専門店です。

城嶋 杏香さん

※個人差があります

まずはキレイ処の **おためしセット** でお肌の変化をご体感ください!!



美肌コンテスト受賞歴多数! テレビ・雑誌でも取り上げられました。

お顔全体の肌トラブル
 施術2回セットで
 通常45,000円▶28,000円OFF
17,000円 (税抜)

※2回目の施術まで7~10日空ける必要があります。
 ※お支払いは現金にてお願いいたします。

詳しくはホームページにて

キレイ処

キレイ処の技術の
 秘密、施術の流れ、
 お客様の声などを
 掲載しています。



ネット予約24時間OK!

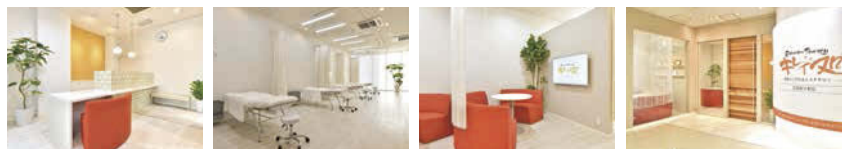
キレイ処 <https://kireidokoro.jp/>

名鉄岐阜駅店

岐阜市神田町9丁目1番地
 営業: 11時~19時30分
 定休日: 不定休

名鉄岐阜駅店は
 フェイシャル専門店です

名鉄岐阜駅直結イクト2F
 [提携駐車場] イクト屋上P、ロフト東「名鉄協商P」



☎058-214-2202



岐阜店 **フェイシャル** **脱毛**
 ☎058-296-5090 岐阜市則武西1-20-1

各務原店 **フェイシャル** **脱毛**
 ☎058-375-3428 各務原市小佐野町2-11-2

関店 **フェイシャル** **脱毛**
 ☎0575-21-0537 関市星ヶ丘10-1



モバイル版

食事制限
無し!

月1回から
オッケー!

何をしても取れない脂肪がある方へ 部分痩せ専門サロン



HIFU(ハイフ)

スタイル骨盤調整

Don-Pa(ラジオ波)

□ 脂肪燃焼サポート □ 姿勢美人へ徹底ケア □ 細胞を破壊へ導きます

初来店の方
限定

HIFU+ドンパ+骨盤調整の贅沢体験!!

HIFU(3000ショット)&骨盤調整&ドンパ(腹部+半身)

[90分] **2回で** **9,800円** (税込)

通常30,000円×2回=60,000円→

※施術時間にお着替えなどの時間を含みます。※2回目以降の施術は60分。



【1回の施術で2ヶ月後】マイナス4.7cm

マイナス2.8cm

※全て個人差があります



「Dr. Style」が雑誌で掲載されました



驚異の実績!!

Q & A

Q1 痛みを感じたりしませんか?

A. 痛みのある施術はありません。ご安心ください。

Q2 強引な勧誘はありませんか?

A. まったくありません。お気軽にお越し下さい。

Q3 カードなどはつかえますか?

A. ご使用頂けます。

Q4 HIFUとハイパーナイフは何が違うんですか?

A. HIFUは脂肪細胞そのものを分解サポートします。ハイパーナイフは体内を温め老廃物を流していく作用があります。

Q5 ほかのエステサロンとは何が違うんですか?

A. 当院を他のエステサロンと同じにしないでください!他にはない選ばれている3つの理由
1. 個人では扱えない3台1,000万を超えるマシン
2. 技術はエステ+整骨院で常に研修を行っている
3. 完全個室でプライベートを完璧に確保している



施術歴20年ぐびれマイスター
安藤信子先生

- ～取得資格～
- ・国家資格はり師 きゅう師
 - ・あん摩マッサージ師
 - ・AAJアロマセラピー検定1級
 - ・レイキヒーリング取得
 - ・痩身テクニック講師1級

メディカルエステ&美容整体
部分痩せコンシェルジュ
Dr. Style

女性専門
大型駐車場有り

新年営業のご案内

1/6より各店舗営業いたします



保育士による無料託児有
(※西中島店のみ)



忠節店 ご予約・お問い合わせは今すぐこちらへ

0120-232-293

岐阜市島栄町1-33 (忠節鍼灸整骨院併設)

営業時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 18:00	●	●	●	●	●	●	9時 17時

問合受付 9:00~20:00 (水・金/最終受付18:00)



西中島店 ご予約・お問い合わせは今すぐこちらへ

058-377-3792

岐阜市西中島4-2-10 (cocoa接骨院併設)

営業時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00 19:00	●	●	9時 18時	●	●	●	9時 13時



既存のお客様のご迷惑になりますので、お試し巡りの方、時間にルーズな方はご遠慮下さい

有効期限: 2020/2/29

脱毛お試し1回

両ワキ 3,220円→1,000円
ヒザ下 7,990円→3,500円

咲さら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *初回限定

+Be(プラスビー) ☎058-324-1332

落ち着いた雰囲気の内。 本業経営者通い、モレラを両へ車で約1分

gifu city sakura 20.02

有効期限: 2020/2/28

ドイツ式巻き爪補正

16,000円相当→12,000円

*1組1組全員使用可 *他券併用不可

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿 ☎058-389-6791

足病学先進国ドイツの最新施術で足の健康をサポート!

gifu city sakura 20.02

ムダ毛・肌くすみバイバイ

美肌光脱毛

全メニュー 咲さら楽特別価格

50%OFF

ペア割さらに10%OFF

+Beが選ばれるワケ

- 1 予約が取りやすい
- 2 丁寧な脱毛で抜けが良い
- 3 個人サロンで決まったスタッフが対応
- 4 毎回、予約した部位がきちんとできる
- 5 分割支払いができる
- 6 子連れでも来店できる
- 7 無理な勧誘がない

さらにお得なキャンペーン

人気5部位

1年6回 ¥176,580 → (税抜) **¥39,800**

ヒザ上、太もも、Vラインなどにも変更OK!

ヒザ下・ヒジ下・ワキ・足の甲&指・手の甲&指

◆Sパーツ [1部位6回] ワキ/鼻下/ヒザ/手の甲・指/乳輪周り/へそ周り 3,980円(税抜)

◆Mパーツ [1部位6回] 襟足/ヒジ下/ヒジ上/お腹/腰 14,800円(税抜)

◆Lパーツ [1部位6回] ヒザ下/太もも/背中上/背中下/バスト/ヒップ 19,800円(税抜)

今月のおすすめ 限定20名様

VIO・ハイジニーナ (税抜)

1年6回 ¥78,000 → **¥24,800**

再来店の方もOK 顔 全体脱毛

1年6回 特価**¥8,500**(税抜)

化粧ノリの良い、ワントーン明るい肌へ。毛穴も目立たなくなったと大好評!

おでこ 鼻 頬 鼻下 フェイスライン あご

丁寧な施術・予約の取りやすいプライベートサロン

+Be Total Beauty

本業市三橋鶴舞50 営/10:00~20:00

【駐車場有り】 [不定休] <http://plusbe.net/>

☎058-324-1332 完全予約制

☎080-3074-1455

webクーポン

丁寧な施術で小学生も多数来店♪

痛くない! 巻き爪改善ケア

巻き爪・変形爪・肥厚爪など酷い状態も痛みなくキレイに補正

ドイツ式巻き爪補正コース(50分)

【足と靴チェック→巻き爪原因分析→巻き爪の状態チェック→フットバス→巻き爪のお手入れ・ORA®シユパンゲ装着→足部ドレージメント】

16,000円相当 → **12,000円**(税抜)

0歳から100歳まで! 足から健康をサポート!

こんな方に選ばれています!

- ✓痛みがない施術
- ✓爪が短くてもできる
- ✓爪に穴を空けたくない
- ✓以前に補正したが再発した
- ✓爪カット・角質除去もして欲しい

ドイツ特許を有する非常に優れたワイヤーワークを採用

ORA®ナゲルシユパンゲは、巻き爪をワイヤーで補正する施術方法です。個々の巻き爪の形状や爪周囲の状況に合わせてワイヤーを調整し、あらゆる巻き爪に対して有効です。必要以上に爪を平らにしたり剥離させたりする危険性が少なく、ワイヤーの強度配分調整ができることで痛みを緩和し、施術過程において爪や皮膚に損傷を与えず安全性にも優れています。また、装着後も普段と変わらない生活が送れます。

まずは自分の足の事を知ることが重要です

足のケアと靴の先進国と言われるドイツでは、足や靴が身体に与える影響が非常に高いと捉え、幼少期から足に合う靴選びを慎重に行い、履き方指導は家庭のしつけの中で行っています。なぜなら歩くことは「自分らしく生きる」ことだからです。こうした靴教育の奥深さを知ると同時に日本の靴教育における重要さの認識が低く危機感を感じました。やはりそこから健康を損なっている方が多いからです。足から健康を維持し、自分らしい人生を送って頂きたい思いで日々勉強し取り組んでおります。自分の足を知るための、「足と靴の健康チェック」も行っています。

お気軽に相談ください!

足育メニュー ~足と靴の健康チェック~

・スクスクコース(子ども) 40分 **3,000円**

(フットプリント・足計測・アーチ形成・足部関節可動域・脚軸・靴チェック・歩行確認・靴選びのアドバイス)

・ドイツ WMF規格「super fit」子ども靴販売もあり!

・足育コース(大人) 50分 **5,000円**

*お持ちの靴をご持参ください

子どもから大人の足の健康サロン

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿

☎058-389-6791

各務原市那加西浦町1-108-1

営業時間/9:00~18:00

[日曜定休] <https://foot-tsubaki.jimdo.com/>

webクーポン

最新技術であなたをサポート!

関市 市平賀 **ヒザリハ+**

ヒザリハプラス ポティ

膝でお悩みの方! 痛みを改善へ

寝たきりの状態で過ごしたくないそのあなた!膝の痛み・膝の違和感を今のうちに根本対処するのが最重要だご存知でしたか?

あなたは大丈夫?

☐電気を毎日あてているが痛みがとれない

☐膝の水を抜いてもまたすぐに溜まる

☐もみほぐしは一時的にしかならない

☐サプリメントを飲んでも改善の兆しがない

ヒザリハのここが良い!

- 最新エビデンスに基づく施術
- 最新施術法を惜しみなく導入
- 膝痛ケアの施術の圧倒的な経験数

再度散歩が楽しくなる生活を取り戻しませんか?

Recommend オススメ

県下有数の施術であなたをサポート!

- 膝痛ケア施術 通常のところ7,000円 → 初回 **3,980円**★
- 片膝コース.....5回 **17,280円**
- 両膝コース.....5回 **28,080円**

☎0575-24-3945 咲楽限定 予約制

関市市平賀421-4

★9:00~12:00

★15:30~19:30

※土曜午後は14:00~17:00

☑木曜午後、日曜、祝

☑有

webクーポン

東洋整体蘇生術師会認定

岐阜市 都通 **健康壱番館** 岐阜店

ケンクウイチバンカンキフテン ポティ リラク

体のお悩みとしっかり向き合う実力店!

寒さで体には異常なサインがいっぱい!独自の手法・豊富な経験で、そんなお悩みを解消へサポート!目指せ、お悩みゼロ!!

受講生急募!

バックアップフォロー万全 (一生涯教育保証)

説明会随時受付中!

名古屋店、四日市店、一宮店も大反響! 学びたい方、急募!

*年齢・性別不問

外部的、内部的にお悩み解消へ!

Recommend オススメ

咲さら楽特別価格【両店共通】

ご好評につき延長

初回の方(40分) **1,980円**(税込)★

2回目以降の割引券進呈中

☎058-252-7654 指名OK 咲楽限定 スクール 予約OK

岐阜市都通3-19-1

★9:00~20:00(21:00まで予約可)

☑月曜

☑5

☑http://www.kenkouichibankan.com

(健康壱番館) webクーポン

gifu sakura net.®

February 2020

Body Care Salon

健康

は咲楽クーポン特典 Beauty Salon Body Care Salon

sakura world.net <http://sakura-world.net>

Web版 咲楽NET. サクラワールド[モバイル]

咲楽NET LINE@友だち限定 咲楽サブライズクーポン 無料配信中!

LINE@ 友だち限定

サクラワールド

スマホでもPCでも 咲さら楽クーポン!

ID: @sukuranet

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪

有効期限: 2020/2/29

初回料金

7,000円→3,980円

*コピー可 *1人1枚使用可 *他券併用不可

ヒザリハ+ ☎0575-24-3945

百年公園より国道248号経由で国道418号を北東に25分

有効期限: 2020/2/29

初回の方(40分)

1,980円(税込)【両店共通】

2回目以降の割引券進呈中

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

健康壱番館 北方店 (岐阜店) ☎058-323-8083

gifu city sakura 20.02

高層伊勢田


gifu city sakura 20.02

は咲楽クーポン特典 Beauty Salon Body Care Salon

有効期限: 2020/2/29

初来店の方
産前・産後骨盤調整
通常2回11,000円→
【2回で】**1,980円**
*コピー可 *1組1枚使用可
*他券併用不可


BORNS整体
☎058-276-4080



有効期限: 2020/2/29

【初・再来店】
咲くら楽特別価格
ご利用券
*コピー可 *他券併用不可
*お一人様1回限り使用可 *カード不可


森島療術
☎058-295-8203



有効期限: 2020/2/29

※2店共通
咲くら楽掲載メニュー
特別価格ご利用券
*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可


AKINAリラクゼーション
全店共通



有効期限: 2020/2/29

※2店共通
咲くら楽掲載メニュー
特別価格ご利用券
*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可

AKINAリラクゼーション
全店共通



産前産後の骨盤調整から運動指導まで!

BORNS整体
ボーンズセラティ
整体 ボディ 鍼灸

産前・産後ママの痛み・体型変化に
固く歪んだ骨盤を整えて、首・肩・腰のお悩みを解消へ! 国家資格保持者による骨盤調整&運動指導で、ママ特有の「体型変化」も安心!

産前産後特のお悩みに
☐肩・首のハリ
☐腰・股関節の痛み
☐恥骨の痛み
☐むくみ
☐手首の痛み
☐骨盤の開き・歪み
☐妊娠中もOK

HPはこちら
産後3週目から託児・施術可能!

施術歴25年以上! 信頼の技術、安心な施術!

森島療術
モリシマリョウジュツ
リラク 整体 リフレッシュ

痛み、疲労は姿勢を整えて改善へ!
慢性的な疲労や肩のハリ、首・コシの痛みなど、本当に解消したい方! 全身の筋肉を丁寧にほぐし、脊椎や骨盤の歪みを調整し改善へ。

Price(税込)
・75分カイロ 5,500円→**4,800円***
・90分カイロ 6,600円→**5,800円***

登録無料。登録後携帯から予約可能。
状態に合わせた施術内容をご提案!



本格中国式リラクゼーション

AKINAリラクゼーション
アキナリラクゼーション
リラク

【新規の方20名様限定】次回使える“500円OFF券”プレゼント中!
11周年企画「お声かけのお客様のみ(全コース首リンパほぐし付)」継続中! お早目のご予約がオススメ。新年も「精一杯」頑張りますので、皆様のご来店心よりお待ちしております♡

清潔感のある広々空間◎。 友人と一緒に施術もOK!

スタッフ皆、丁寧な施術を致します。ご来店お待ちしております。



Recommend オススメ
保育士による託児あり! お子さまと一緒にご来店OK
【1周年記念キャンペーン】産前・産後骨盤調整通常2回11,000円→
【2回で】**1,980円***
産後から2年まで産後整体可能!
【託児は水・金AM(別途200円)】

☎058-276-4080
岐阜市中鶉3-87
9:30~12:00
16:00~20:30
木曜、土曜午後は14:30~17:30
木曜午前、日曜、祝 あり
ボーンズ整体 岐阜

Recommend オススメ
脊椎・骨盤調整込疲労回復や産後の体型が気になる方にも◎

・基本カイロ(60分) / 骨盤調整コース(60分)
各4,400円→各**3,800円***
・回数券(11回) **42,000円~**

☎058-295-8203
岐阜市東島2-14-6 ハイム山王1F
9:00~20:00(最終受付19:30)
火曜、祝、12/31~1/3
あり
www.morishimayoujutsuin.com/
森島療術

Recommend オススメ
“感謝”の気持ちを込めて... 何回でもとっておき価格♡

・【初来店限定】
全身90分コース **3,900円**(税込)*
・【NEW】【再来店・土日祝OK!】
75分 **3,300円**(税込)*
・【再来店・土日祝OK!】
感謝60分コース **4,400円**(税込)*
オイル30分(首リンパ、肩、背中まで)+
疲労ケアコース(30分) *女性限定

【女性・喫染限定】 *他サービス併用不可
・オイルコース(50分) **5,500円**(税込)*
+40分全身もみほぐし **無料サービス付!***

65分以上の方は、足・体自由に時間設定OK
・足裏施術コース(首・肩・手のほぐしサービス付)
※全て税込 30分 **2,000円** / 45分 **2,200円**
55分 **2,800円** / 65分 **3,100円**
90分 **4,400円** / 120分 **5,500円**
フットケア +200円

【柳津本店】 予約制
☎090-2266-8636
岐阜市柳津町東塚2-6 2F 有
9:30~21:30 不定休、1/1・2

【正木支店】
☎090-6078-8636
岐阜市正木北町11-4 有
9:30~23:00 1/1・2

病院、接骨院、はり、マッサージなどでは **良くならなかつた方へ**

なぜ? 年間1万人以上に選ばれているのか?

- 1 ボキボキしないソフトな調整
- 2 筋肉・栄養バランスを科学的に測定
- 3 原因を最短で改善に導く技術

★**背骨×骨盤コース**
(60分程度)
【体組成計検査→ヒアリング→検査→施術】
通常 [検査代600円+施術代5,500円] **6,100円**(税込)

咲くら楽クーポン特典
61% OFF 2,500円 (税込)
2回目以降 5,500円
さらにもし、施術に満足頂けなかったら 施術料 “全額返金” 致します

健康 Body Care Salon

ネコ背改善へ。
バストupへ
肩のハリ改善へ

LINE@ 忠節整体 NAGARA整体
ご予約・お問合せもこちらから承ります
※LINE@連絡後に折り返し予約の確認のお電話をさせていただきます。

忠節整体 ☎058-232-3200
岐阜市島栄町1-33 シャトーシャルマン1F 予約制
月~金 9時~12時・15時~20時・土 9時~13時
定休日曜・祝 共同駐車場21台 (忠節整体 検索) webクーポン

有効期限: 2020/2/29

背骨×骨盤コース
6,100円→**2,500円**(税込)

*コピー可 *他券併用不可
NAGARA整体 ☎058-201-1116



有効期限: 2020/2/29

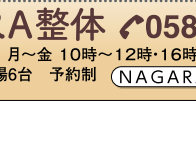
背骨×骨盤コース
6,100円→**2,500円**(税込)

*コピー可 *他券併用不可
忠節整体 ☎058-232-3200



有効期限: 2020/2/29

NAGARA整体 ☎058-201-1116
岐阜市長良井田79 月~金 10時~12時・16時~20時 予約制
定休: 土日祝 駐車場6台 予約制 (NAGARA整体 検索)





杉山ストレッチ整体 & メディカルトレーニング

☎ 058-215-7497

岐阜市敷島町8-10-1
 営業時間 / 9:00~12:00、14:00~21:00
 トレーニングジム / 9:00~22:00

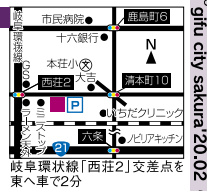


有効期限: 2020/2/29

ストレッチ整体 & 美姿勢トレーニング

9,160円 → 3,000円 (税込)

*他券併用不可 *コピー可
 杉山ストレッチ整体 & メディカルトレーニング ☎ 058-215-7497



ストレッチ整体で正しく美しい姿勢へ導き×マンツーマントレーニングで鍛える!

その体の
 繰り返す痛み・
 長続きする不調は

硬い体・筋力低下・姿勢の悪さ
 からきていませんか…?

「伸ばす」×「動かす」×「整える」×「鍛える」



ストレッチ整体

自分では伸ばせない筋肉をストレッチ! 筋肉がみ
 ながる感覚◎メニューはあなただけのオリジナル
 だから、無理なく続けられます!



マンツーマントレーニング

まず正しい姿勢でしっかり筋肉を付けて、美
 しく・健康に痛み・不調のない体へ導きます。

なぜ、
フォーム・姿勢が
大切な!?
 悪い姿勢のままのトレーニングは、
 状態を悪化させてしまいます。
 さらに、フォームの崩れは効率低下や
 ケガの原因になり、せっかく頑張った
 トレーニングが逆効果に
 なることも…

ストレッチ整体 & 美姿勢トレーニング (60分)

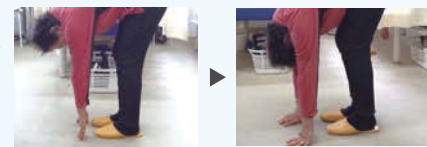
・カウンセリング・姿勢判断 (2,160円)
 + ストレッチ整体 & 美姿勢トレーニング
 (7,000円) 合計9,160円 →

今だけ 3,000円
 ※初来店限定 ※税込



予約必至!
 豊富な実績があるからこそ、
 幅広い年齢層から絶大な信頼!
 カリスマティーチャー 杉山先生
 あのTVでも有名な美子先生の
 元でも講習を受けた岐阜のカリ
 スマの先生の杉山先生。
 様々なトレーニング・運動法を学
 び、個々に合った効果的なアプロ
 ーチ法を伝授。

60代 女性
 施術前と比べると、体が驚くほど
 伸びて軽くなりました! 自分では絶
 対にできなかったので感動です☆
 ※個人差有



県下最大級
産後・マタニティー
骨盤調整専門

痛み改善へ 体重減少へ 骨盤キュウ

毎月100名以上のママさんから
ここあが選ばれる**4つの理由**

★産後骨盤調整コース

※限定特別キャンペーン (税込)
 通常 10,740円 → **2,980円**

★マタニティー骨盤調整コース

※限定特別キャンペーン (税込)
 通常 5,500円 → **2,980円**

カウンセリング → 検査 → 骨盤調整 (約60分)
 詳しくはホームページをご覧ください。(価格は全て税込)



理由1 ポキポキしないソフト施術

帝王切開の方でも持病がある方でも安心して受けて頂くことが出来ます。
 ※特にお体で不安な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

理由2 専属保育士による無料託児

大切なお子様だからちゃんと育ててのブロがお預かり。ママも安心して受られます。

理由3 結果にコミット!?

痛みを必ずとりたい、もどに戻りたいを信念に月2回技術講習で常に最新施術をご提供。

理由4 女性スタッフ常勤

だからママさんとお子様だけでも安心してお越し頂けます。

- こんな方が来院されています
- ✓ 妊娠中から腰の痛みが治らない
 - ✓ 足の付け根の痛みがつかい、尿漏れがある
 - ✓ 妊娠前に履いていたスカートが履けない
 - ✓ 骨盤の開きが気になる
 - ✓ 下半身が大きく、太くなった
 - ✓ 体重が落ちなくなった

産後の骨盤調整は、1ヶ月後の検診で子宮の収縮が認められた状態でスタートできます。産後半年で骨盤は固まってしまうと考えられるため、それまでにきちんとした状態に戻しておくことが重要なのです。骨盤の位置を正常に戻せば痛みも体重も、元に戻すことが可能です。



97.0cm → 94.0cm
 週1回 1か月目で **-3cm**



ハストアップ
 週1回 6か月で **-4.5kg**



X脚改善へ
 週1回 6か月で **-8.7kg**



※実績には個人差があります



COCOa 整体
 岐阜市西中島4-2-10

☎ 058-377-3792

「『咲楽(さくら)』を見て骨盤調整受けたのだから」とおっしゃって下さい。

○赤ちゃん連れ大歓迎
 ○ベビーカー持込み大歓迎

営業時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00 19:00	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●



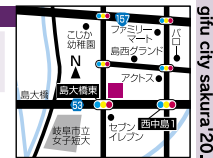
託児ルーム 有り

保育士などベテランが大切にあなたをお預かりさせて頂きます。

有効期限: 2020/2/29

咲楽(さくら)特別価格
ご利用券

☎ 058-377-3792



早期治療で
つらい痛みを少しでも楽に!

膝関節のはなし

ひざ

取材協力・監修

日本整形外科学会
専門医、
日本スポーツ協会公認
スポーツドクター
もり のぶゆき
森 敦幸 先生

森整形外科リハビリクリニック
院長
岐阜市西改田川向137-1
Tel.058-230-9005



関節の痛みを悩んでいる人は、少なくありません。特に寒い日や雨の日には、痛みを強く感じる人が多いのではないのでしょうか。関節の中でも最も痛みを感じる人が多いのが膝。違和感を抱いたら早めに対処することが、今後のQOL向上へのカギとなります。

軽度の痛みのうちに、適切な対処で進行を遅らせる

膝関節の病気 病名と症状

◆歩行や動作時に膝が痛む

変形性膝関節症 (へんけいせいひざかんせつしょう)

中高年の女性に発生することが多く、加齢や体重などの影響から膝の軟骨が擦り減り、安定が悪くなったり、骨と骨が直接擦れあったりすることで、膝に強い痛みが生じるようになります。症状が進行すると歩行が困難になる場合もあります。靭帯や半月板損傷・骨折などの外傷、化膿性関節炎などの感染による後遺症として発症することもあります。

◆安静時も夜間も激しい痛みが続く

特発性大腿骨内顆骨壊死

(とくはつせいだいたいこつないかこつえし)

症状は変形性膝関節症とよく似ていますが、初期段階で、安静時や夜間時に痛みが強いことが特徴になります。大腿骨の内顆(ないか)という場所で骨が壊死してしまう病気で、60歳以上の中高年の女性に発症しやすいようです。最近では外傷の一種であると考えられています。

◆突然、激痛発作が!

結晶誘発性関節炎 (けっしょうゆうはつせいかんせつえん)

関節内に結晶が析出沈着して引き起こされる炎症のことで、痛風や偽性痛風などがあります。痛風は尿酸結晶によって起こり、偽痛風は主にピロリン酸カルシウムの結晶が原因となります。何の前兆もなく、突然的に起こり、関節や関節周囲が赤く腫れ、動かせないほどの急性炎症を起こします。時には発熱などの全身症状を伴うこともあります。痛風は男性が多いのですが、偽痛風は女性にやや多く発症します。

関節症の医療最前線!!

- PRP(多血小板血漿(たけっしょうばんけっしょう))療法
自分の血液に含まれる血小板の組織修復能力を利用した安全性の高い再生医療。
- APS(自己タンパク質溶液)療法=次世代PRP
PRP内の炎症を抑える良いタンパク質の効果を利用した、関節痛に特化した再生医療。

早期の適切な治療で 関節の健康寿命を延ばす

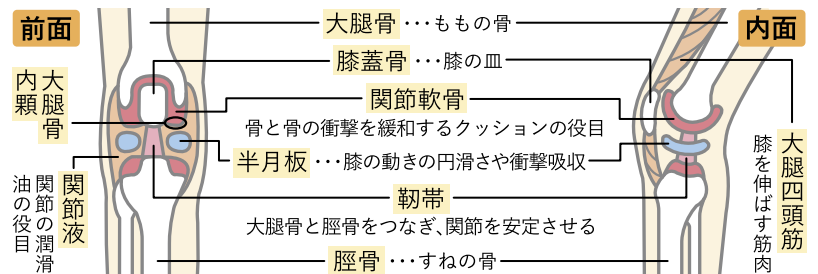
関節を保護している軟骨は、関節を動かす際に衝撃を緩和するクッションの役目を持っています。軟骨には耐久性がありますが、40歳くらいから歳を重ねるにつれ、擦り減っていきま。擦り減ってしまうと、削れた軟骨の破片により炎症が起きたり、安定が悪くなることで痛みが生じます。特に膝は、全身の体重を支える場所になるため、負担が大きい部位になります。痛みを放置しておくと、痛みが慢性化して治まりにくくなるため、早期治療が大切となります。

膝関節の病気としては、変形性膝関節症や、特発性大腿骨内顆骨壊死(とくはつせいだいたいこつないかこつえし)、結晶誘発性関節炎など、さまざまあります。自身でできる関節痛の対

処法としては、適度な有酸素運動や膝を支える筋肉を鍛えて、支えを強くするなどが有効です。炎症がある場合は炎症を抑えて痛みを取り除きます。また、軟骨の性質は個々で違っており、擦り減りやすいタイプの人がいるようです。また、ヒアルロン酸製剤を関節の中に注入して軟骨を保護することで、擦り減りを減らすことも期待されます。

さらに、最先端医療ではヒトの自然治癒力を利用した「PRP(多血小板血漿(たけっしょうばんけっしょう))療法」や「APS(自己タンパク質溶液)療法」などの新たな治療法も出現し、手術以外の選択肢が増えてきました。しかし、どの治療法も、関節症が進み、重度の手術が対象となるような状態では効果が厳しくなります。関節のきしむ音や違和感が続いたら、関節の病気の予兆、早期発見への警鐘と考え、早めに専門医に相談しましょう。

【ひざ関節の構造】



QRの気になる健康情報をご紹介します!

Medical Terrace by trend-sakura
https://www.medicalterrace.trend-sakura.com

詳しくはこちら/



その他の新着記事もチェック!

膵臓がんと膵臓の病気



子どもの耳の病気



頭皮・髪のトラブル



肛門の病気



要注意!変形性膝関節症になりやすい人

- 女性…男性の1.5~2倍程、発症しやすい。
- 高齢…関節の劣化や機能低下により起こりやすい。
- 肥満…膝に負担がかかるため、発症しやすい。
- O脚…膝の内側に大きく負担がかかるため、軟骨が減りやすい。
- 激しいスポーツをしていた・している人…膝関節に大きな負担がある。
- 運動をしていない人…膝の筋力が落ちている。
- 膝をケガしたことがある人…症状が出やすい。

変形性膝関節症かも!

セルフチェック

- 立ち上がりや歩き始める時に痛い
- 正座がしにくい
- 膝の曲げ伸ばしをすると痛む
- 階段の上り下りの時に痛い
- 膝の内側を押すと痛い
- 膝を動かすとギジギジ音がする
- 30分以上歩くと膝が痛い

※当てはまる症状がある場合は、初期症状の可能性大!