有効期限 2020/4/30
咲楽特別価格ご利用券
＊コピー可 ＊他券併用不可
＊1人様につき1枚使用可
SALON DE CUKA
058-215-0037


十六銀行を東へすぐ
gifu city sakura'20.04

有効期限 2020/4/30
初来店の方限定
咲楽特別価格ご利用券
＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可
B emanuel
058-245-6888


R156入舟町5交差点西へすぐ
gifu city sakura'20.04

有効期限 2020/4/30
【初来店の方】
咲さくら楽特別価格ご利用券
＊1名様使用可
＊他券併用不可 ＊コピー可
HIROX
058-262-3228


ドン・キホーテさんから東へ車ですぐ、徹明町バス停反対側
gifu city sakura'20.04

岐阜市 市橋
リピート率の高い人気店
SALON DE CUKA
サロン ド チュカ
ヘア

効果抜群！濃密トリートメント♪
PiM濃密ヘアエステトリートメントは補修成分を毛髪内部へ吸着させ髪の芯から補修へ。違いを即実感！ぜひご体感ください！



カラーorパーマ 長さ一律でお得
・カット+カラーor パーマ
【初来店限定】
通常8,800円～→長さ一律
7,640円★



これからのイベントにヘアセット受付中!
癒しの空間で極上の施術を。

Recommend オススメ 【初来店のみ】芯から修復へ
・PiM濃密ヘアエステトリートメント 単品 3,300円★
他メニューとセットで +1,600円★
通常の290倍の吸着力で濃厚な潤い成分が髪を芯から修復へ。持続力も160%アップへ!
・カット+デジタルパーマ 通常11,000円→ **9,180円**★

058-215-0037
駅近 咲楽限定 予約優先 学割
岐阜市市橋3丁目12-16 メゾンNAWA102号
9:00～19:00 （カラー18:00迄・縮毛矯正17:00迄）
休 月曜、第1火曜、第3日曜
Salondecuka629
webクーポン

岐阜市 入舟町
実績があるからできる、あなただけの施術
B emanuel
ビ エマニエル
ヘア ヘッドスパ

「とにかくカットが上手い」と評判!!
“本物”を感じられる確かな技術力が自慢!! トレンドを軸にしつつ、年齢や髪質に合わせたスタイルを追求する方にオススメサロン♡

ふんわり艶髪
・-10歳若魅せカット +髪質改善ケア ヘッドスパ（SB込）
[初来店限定] 6,600円→
5,500円★
疲労回復サポート◎ リラクゼーション+カット（頭の念入りもみほぐし）ヘアケアにこだわりあるサロン





カット・カラー全国大会連続優勝!

Recommend オススメ 髪質改善ケアヘアエステでツヤのある美髪へ◎
-10歳若魅せカット+和漢カラーor ふんわりパーマ+トリートメント（SB込）
【初来店限定】15,400円→**13,200円**★
和漢ハーブカラーで髪質改善へ! ハリコシ・ボリュームUP・パサつき・色持ち◎

058-245-6888
予約優先 咲楽限定
090-3154-3306
岐阜市入舟町5-3
10:00～19:00、木曜12:00～21:00
休 第4・第5火曜
※月曜は前日予約まで承ります。
P 有
webクーポン

岐阜市 金園町
縮毛矯正歴20数年、ノウハウ此処にあり
HIROX
ヒロックス
ヘア ヘッドスパ

見違える手触り・艶を実感!
「縮毛矯正」で圧倒的人気を誇るサロン。最高峰の技術とダメージレスの薬剤を使用し、潤艶の自然なフォルムへ。本物の技術を体感◎!

【初来店】SB込
・カット 4,950円→ **3,460円**★
・メンズカット（シェービング付） 4,950円→ **3,460円**★
・カット+カラー 9,900円～→ **6,930円～**★



矯正エキスパートによる確かな技術。

Recommend オススメ ノンアイロン縮毛矯正
【初来店】SB込・長さ一律
・弱酸性ストレート
カット込（約180分）19,800円→**12,000円**★
カットなし（約140分）17,800円→**10,000円**★
くせ毛の根元ギリギリからしっかり伸ばします。

058-262-3228
カード 咲楽限定
岐阜市金園町1-2-3 HIROXビル2F
9:00～18:00
休 月曜、第2・3火曜
P 近隣コインパーキング ※お支払い致します
webクーポン

gifu sakura net®
April 2020
Beauty Salon
ヘアサロン

ぎふ咲楽 Sakura × Instagram
本誌掲載情報とその場で使える sakura×Instagramクーポンをゲット!
ぎふ咲楽公式アカウント
sakura_beauty_collection
SAKURA_BEAUTY_COLLECTION
フォローしてね♪
インスタグラムアプリ内上部 検索 右横の マークをタップして読み込んでね

5年、10年後も続く髪本来の質と美しさを
化粧品メーカープロデュース “引くことでプラスに”
レゾシステム
Rezo
COA
新生活応援キャンペーン
学割
初来店・再来店の方
◆シャンプー＋カット＋ブロー ..... 1,980円（税込）
◆カット＋カラー＋トリートメント ..... 5,000円（税込）
※ロング料金は+1,000円となります。
多くの女性が実感!
☑髪のツヤ感
☑まとまり感
☑低価格
☑かゆくない
☑匂わない
初来店様キャンペーン
◆カット＋レゾカラー＋炭酸泉
6,780円→6,000円（税込）
◆カット＋レゾイルカラー＋炭酸泉（レゾカラー ＋ 天然艶オイルトリートメント）
8,280円→7,000円（税込）
※シャンプー&ブロー込 ※ロング料金は+1,000円となります。
3・4月限定
『nanoCo²』炭酸泉ケアが無料でお試し!
炭酸泉 弱酸性 × レゾ アルカリ除去 の組合せでさらに効果UPへ
hair salon COA tel.058-214-7207
岐阜市折立786 / 営業時間 9:00～18:00（金曜～21:00） / 年中無休
HPはこちら
5のつく日はポイント倍DAY ヘアサロンCOA 岐阜 予約優先 大型駐車場完備
webクーポン

オーガニックカラーで髪と頭皮に優しい白髪染めを
白髪はもちろんだけど…。髪が傷んでパサパサに。抜け毛が増えて、細くボリュームのない髪に。年齢髪の悩みに応えるオーガニックカラーで「髪、キレイっ!」て言われたい!
7日間ホームケア（オーガニックシャンプー・ヘアマスク）付
オーガニックカラー白髪染め特別コース 13,420円→5,980円（税込）
オーガニックカラー＋カット＋頭皮トリートメント＋ヘアマスク＋オーガニックシャンプー
最終受付 14:00
オーガニックカラーを選ぶ、5つの理由
1. 世界初ICEA認証取得ヘアカラー
2. 92%天然由来で、髪と頭皮へのダメージを軽減
3. ヤシ由来のロウ配合で、刺激臭70%カット
4. 3種のオーガニックオイル使用でキレイな染まり
5. 色味が豊富で楽しめる
ラテラでは、安心の14日感保証、全額返金保証あり。詳しくは店頭にて。
お客様の声
○頭皮が弱くなってきてるのを感じていたので、これからも安心して染めれるのが嬉しいです。(M様)
○染めている時の臭いがしなくて良いと感じ、色も気に入りました。(K様)
○オーガニックに関心がありとても嬉しいです。刺激もなく髪の手触りも今まで以上に良い感じがしてます。(N様)
LATERA
latera9977
https://latera.amebaownd.com/
岐阜 ラテラ Search
058-253-9977
岐阜市本郷町2-10 ヒカリビル1F
営業/9:00～16:30（日・祝～16:00） P/有
休/月曜日・火曜日
webクーポン

有効期限 2020/4/30
初来店様キャンペーンご利用券
※シャンプー＆ブロー込
※ロング料金は＋1,000円
※ご予約時に「咲楽を見た」とお伝えください
＊コピー可 ＊他券・他サービス併用不可
hair salon COA
058-214-7207


daito向い、Joy Full隣
gifu city sakura'20.04

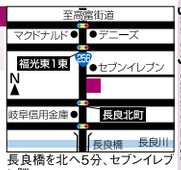
有効期限：2020/4/30
【新生活応援キャンペーン】【学割】【初来店・再来店の方】
・シャンプー＋カット＋ブロー 1,980円（税込）
・カット＋カラー＋トリートメント 5,000円（税込）
※ロング料金は＋1,000円
※ご予約時に「咲楽を見た」とお伝えください
※来店時にご提示下さい
＊コピー可 ＊他券併用不可
hair salon COA 058-214-7207
gifu city sakura'20.04

有効期限：2020/4/30
初来店の方限定
咲さくら楽特別価格ご利用券
＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可
LATERA 058-253-9977

落ちつきのある大人空間。


交差点「都通1」より車で1分
gifu city sakura'20.04

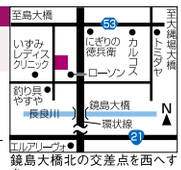
有効期限 2020/4/30
【初来店の方限定】
咲さくら楽特別価格
ご利用券
＊コピー可
＊他券・他サービス併用不可
aria
058-233-7877
長良橋を北へ5分、セブンイレブン隣
gifu city sakura '20.04



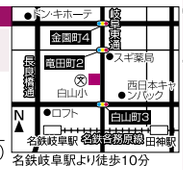
有効期限 2020/4/30
【初来店の方限定】
咲さくら楽特別価格
ご利用券
＊コピー可 ＊1組全員使用可
＊他券併用不可
abeaum（アビューム）
058-216-0661
信号「旦島中1」を南へすぐ
gifu city sakura '20.04



有効期限 2020/4/30
【初来店の方】
咲さくら楽特別価格
ご利用券
＊コピー可 ＊他券併用不可
＊カード不可
HAIR Precious
058-295-5922
鏡島大橋北の交差点を西へすぐ
gifu city sakura '20.04



有効期限 2020/4/30
【ご新規様限定】
咲楽特別価格
ご利用券
＊コピー可 ＊他券・サービス併用不可
Klar Hair（クラール ヘアー）
058-266-6440
名鉄岐阜駅より徒歩10分
gifu city sakura '20.04



岐阜市 長良福光

35歳からのエイジングケアサロン

aria
アリア

ヘア ヘッドスパ

輝く艶髪“オイルカラー白髪染め”!

バサバサの老け髪は嫌ですよね?見た目年齢−5歳の秘訣は髪のツヤ!オーガニックオイルが輝く艶髪へ。あなたを笑顔に導きます。

薬剤を無害化へ「ケミキャン」

【効果の特徴】
・頭皮のかゆみ軽減
・嫌な臭いカット
・薬剤によるダメージを予防。

「ケミキャン」とは?髪内部や頭皮に残った薬剤を分解除去サポートするものです。


輝くツヤで見た目年齢−5歳へ!

Recommend オススメ
初来店の方【咲さくら楽限定特別価格】
・オイルカラー白髪染め+カット+炭酸S+ケミキャン
最大13,824円→【長さ一律】8,000円
・オイルカラー白髪染め+炭酸S+ケミキャン
最大11,340円→【長さ一律】7,000円

058-233-7877
Wi-Fi カード 指名OK
岐阜市長良福光1597-14
9:00〜18:00
休 月曜、第3火曜
P 8
岐阜市長良 アリア
webクーポン

岐阜市 北島

ずっと通いたくなるプライベートサロン

abeaum
アビューム

ヘア

大型店が苦手な方におすすめ◎

オーナーが最後まで丁寧に仕上げ。スタイリングしやすいカットや、美色長持ちなカラー&技術が大人女性に◎。早めの予約がお薦め!

クセ・広がりに!
サラ艶矯正ストレート+カット(SB込)
17,280円→ 11,500円
LL・多毛・ダメージ大・色ムラ +1,000円〜

Price(税抜)
・カット 4,000円
・パーマ 4,500円〜
・縮毛矯正 10,000円〜
・うる艶ヘアエステ 2,500円〜


ゆっくり話をしながら癒されて。

Recommend オススメ
咲さくら楽特別価格(SB込)【初来店の方限定】
ツヤめきカラー[低刺激]+カット+トリートメント
最大10,000円→ 6,500円
※M+500円、L+800円、LL+1,000円〜 ※全て税抜

058-216-0661
予約制 学割
岐阜市北島4-6-12
9:30〜18:00
土日祝 〜17:00
休 月曜、火曜
P 6
アビューム サクラワールド
webクーポン

岐阜市 菅生

進化するプライベートパーマサロン

HAIR Precious
ヘア プレシャス

ヘア

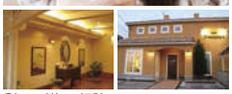
立体感×抜け感!垢抜け間違いなし♡

パーマ初挑戦の方も安心のカウンセリング。髪質・量・クセ…貴方に合ったパーマをご提案。再現性重視で、自宅でもスタイリングも楽々♪

詳しくはブログにて
「ヘアプレシャス」で検索!施術例など多数掲載中!



【初来店の方】
・カット+カラー+トリートメント(SB込)
8,500円
プライベート空間で丁寧に施術致します。
※表記全て税込


髪のお悩み、相談してみて!

Recommend オススメ
【初来店の方限定】あなたにピッタリのパーマは?
・カウンセリングパーマコース(SB込)
12,000円→①〜③各7,500円
①デジタルパーマ ②エアウェーブ ③クリープパーマ
カット・トリートメント付。【ストカール・ストデジは別途料金】

058-295-5922
咲楽限定 予約制
岐阜市菅生6-1-8
9:30〜19:30
休 月曜
P 有り
blog.livedoor.jp/gifuhairprecious
ヘアプレシャス サクラワールド
webクーポン

岐阜市 竜田町

通常の白髪染めでお悩みの40代の貴女へ

Klar Hair
クラール ヘアー

ヘア ヘッドスパ

常識を覆す、あの白髪染めが半額!

染髪回数を重ねるほど髪が美しくなると話題の和漢ハーブカラー。ボリューム、パサつき、色もち、敏感頭皮…あらゆる悩みを解決へ。

和漢ハーブカラー3つの魅力
①髪のハリ・コシ・ボリュームUPへ!
②天然素材のため髪と地肌に優しいです。
③化学物質が少ないため施術中の臭い、刺激も軽減へ。
高品質の白髪染めをお試しください。


乾かすだけでまとまるふんわり髪に。

Recommend オススメ
【ご新規様限定】肌にも髪にも優しい白髪染め
・和漢ハーブカラー+デザインカット+ラメラメトリートメント(SB込)
通常16,610円→ 7,980円(税込)
・上記メニュー+ヘッドスパ(SB込)
通常19,810円→ 9,980円(税込)

058-266-6440
咲楽限定
岐阜市竜田町4-4-2
火〜金 10:00〜19:00
土日祝 9:00〜18:00
休 月曜、第1木曜、第3火曜
P 4
webクーポン

抜け毛の毛根4つのタイプ!
育毛コンシェルジュがあなたの悩みをお聞きします!
あなたはどのタイプ?

気になる薄毛や細毛。抜け毛の毛根タイプによってあなたの抱える頭皮トラブルを推測し、一人一人の頭皮トラブルに合わせて育毛コンシェルジュがサポートします!

元気な自然毛


正常な状態です。この状態を維持することが大切です。

先細りタイプ


血行不良などにより、毛根が弱まり、少しの負荷で毛が抜け、薄毛が進行しやすくなります。

しっぽタイプ


毛穴のトラブルなどで、早めに抜けてしまった毛です。ヘアサイクルの乱れのサインです。

付着物タイプ


皮脂の過剰分泌や、落としきれない汚れが溜まり毛穴がふさがってしまう可能性もあります。

気になり始めた毛穴ケアから長年の悩みまで、ご相談下さい!

実感できた!の声続々 ※個人差有


以前のわたし


通い始めて1年後

抜け毛を10本お持ちください!
マイクロスコープで頭皮・毛根を徹底カウンセリング!髪や頭皮の悩みから生活習慣まで、本気で変わりたい方にオススメ!

カウンセリング + 育毛ヘッドスパ +
P-GF-H
(幹細胞培養液入り頭皮用ローション)

咲楽読者限定
(通常14,300円相当) 120分
初回特別価格 3,300円(税込)
※初めてのご利用の方に限ります。

aria
住/岐阜市福光1597-14 営/9:00〜18:00
休/月曜・第3火曜 P/8 完全予約制
TEL.058-233-7877
webクーポン
専用サイトはこちら↑

カラーやパーマで、刺激やかゆみ、ダメージを感じても、それは、仕方ないと思っていませんか?



Lianのサプリデトックスシステムは、カラーやパーマなどの薬剤に含まれる有害物質を50%以上無害化へサポートするメニューです。さらに、高濃度炭酸水で頭皮の血行促進ケア、髪の水分量アップ が期待でき、有害物質の蓄積によるアレルギーや、薬剤による刺激、ダメージを軽減しながらカラーやパーマを。いくつになっても、楽しみたいカラーやパーマを、美容室でしかできない方法で 安心安全に、長く続けられることを目的として作られたシステムです
また、取り扱いの商材も髪だけでなく、肌への影響も考えられたものになっています
(※ジアミンアレルギーなどの方は事前にご相談ください)

長く続けられるこだわりのメニュー

ハリ、コシ、細毛が気になる方へ
・カット + 香草Wカラー……12,000円→10,000円(税抜)
＊ミディアム +1,000円、ロング +2,000円

10年後の髪のために
・カット + サプリデトックスカラー11,000円→9,000円(税抜)
＊ミディアム +1,000円、ロング +2,000円

健康な髪と頭皮のために
・カット + 高濃度炭酸スパ……7,500円→6,000円(税抜)

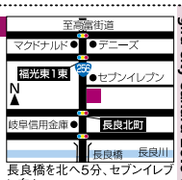


Lian リアン
岐阜市福住町1-21 福住町田中ビル1F
営業時間/9:00〜18:00
Tel 058-215-9759
P/有 定休日/毎週月曜日、第1・3月火連休
http://www.supanatu.com/hair/lian 予約優先



咲楽クーポン特典
ビューティーサロン Beauty Salon

有効期限: 2020/4/30
咲楽読者限定コースご利用券
カウンセリング+育毛ヘッドスパ+P-GF-H
※ご予約時に「咲楽を見た」と伝えるとスムーズです!
＊コピー可 ＊他券・他サービス併用不可
aria
058-233-7877
長良橋を北へ5分、セブンイレブン向かい
gifu city sakura '20.04



有効期限 2020/4/30
初来店限定
お持ち帰りシャンプー・トリートメント
ミニボトルプレゼント!
＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用可
Lian hair salon
058-215-9759
全身使えるシャンプー・トリートメント。敏感肌の方にも安心です。
gifu city sakura '20.04



有効期限 2020/4/30
初来店限定
咲楽掲載
価格ご利用券
＊コピー可 ＊1組様全員使用可 ＊他券併用不可
Lian hair salon
058-215-9759
村上記念病院を北へすぐ。駐車場はご来店前に確認のお電話を
gifu city sakura '20.04



有効期限：2020/4/30
【初来店の方】
ヘナ＋ヘッドスパ（SB込）
10,500円→8,000円（税抜）
ヘナ＋カット＋ヘッドスパ（SB込）
14,500円→12,000円（税抜）
＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可
ヘナ専門美容室 月と風 両店共通
【長良店】 【城東通店】

有効期限：2020/6/30
①掲載メニュー 特別価格ご利用券
②シャンプー・トリートメント等の
店内商品、どれでも30%OFF
※会計時にご提示 ※初再来店どなたもOK
＊コピー可 ＊1組全員使用可 ＊①②併用可
FREEDOM 058-337-1179
大縄場大橋から「大縄場大橋東」を東へ、本郷交番すぐそば

有効期限：2020/4/30
【初来店限定】
①全メニュー20%OFF
※①はプラスヘアは割引除外
②プラスヘアを400本以上施術の方
50本サービス
＊コピー可 ＊他券併用不可
Hériter 058-251-9122
岐阜市民病院より北東へ100m

岐阜市 福光東・城東通
『太陽と大地のヘナ』直営サロン
ヘナ専門美容室 月と風
ヘナセンモンビヨウシツ ツキトカゼ
ヘア ヘッドスパ



カラダの中からキレイをつくる♡

天然ヘアカラーのヘナを中心に、徹底的に【髪】と【カラダ】にいいものを厳選。安心して染められる白髪染めはヘナカラーを選んで♡



施術前／ヘナ3回目☆自然な染め上がりに!

Recommend オススメ
100%天然植物性由来
オーガニックカラー
ヘナ＋ヘッドスパ（SB込）
【初来店】10,500円→
8,000円
『ヘナ』で染める度、艶・ハリコシを実感へ。より自然染めたい方には2度染めがオススメ（＋3,000円）
※ロング料金は＋1,800円
※全て税抜

カット付きフルコース
ヘナ＋カット＋ヘッドスパ（SB込）
14,500円→ **12,000円**
※ロング料金は＋1,800円 ※税抜

初回ヘナ施術の方へ
・カウンセリング＆ パッチテスト **0円**
当店で初めて「ヘナ」を施術される方は、来店日より【2日以上前】に【カウンセリング&パッチテスト】にお越し下さい。ヘナ経験者の方も【2日以上前】に【カウンセリング】を必ずお受け下さい。当日の施術が安心してできます。

［長良店］
0120-136-770
岐阜市福光東2-2-14
休 日曜（祝祭日営業）
webクーポン

［城東通店］
0120-961-552
岐阜市城東通1-24
休 日曜、月曜（祝祭日営業）
webクーポン

［両店共通］
9:00～17:00
P 有（長良店は5台）
予約優先 Wi-Fi 電子マネー

岐阜市 西野町
全ヘア＆セットメニュー、最終受付19:00まで!
FREEDOM
フリーダム
ヘア



7周年記念☆どなたでもクーポン利用OK

30～50代リピ率◎。髪に優しい天然成分使用のヘナやハーブカラーが大人気♡髪や頭皮への負担を和らげ、繰り返す白髪染にもオススメ!





清潔感ある店内、シャンプー空間は半個室風!

Price（税込）
・カット＋全体カラー＋Tr
（ヘナ・ハーブ等の各種カラー）
8,400円～
・カット＋パーマ＋Tr
9,800円～
・カット＋縮毛矯正＋Tr
10,800円～
・カット＋カラー＋パーマ or 縮毛矯正＋Tr
14,300円～
・カット…… **3,800円**
オーガニックシャンプーを使用!
※SB込 ※全て税込み
※ロング料金500～2,000円



【月曜日も営業しています】

Recommend オススメ
ハリ、コシ、まとまり◎
何度染めても大丈夫
・ヘナカラー／ハーブカラー
【初回】各5,800円～7,300円

化学染料を使っていない天然素材だから、白髪染めとしても愛用者続出!

058-337-1179
岐阜市西野町7-16
9:00～20:00
（最終受付19:00）
休 木曜
P 3（店舗前）
予約優先 Wi-Fi 学割
webクーポン

岐阜市 新興町
母娘で通える人気サロン
Hériter
エリテ
ヘア ヘッドスパ



実力派サロンにリピーター続出中♡

幅広い年齢層に支持される隠れ家的サロン。信頼できる女性スタッフに何でも相談できて安心。アナタにピッタリのスタイルをご提案♪



華やかな仕上がり◎。リクエストにお応えします。

卒業シーズンにぜひ♡
・ヘアセット **4,000円**
・着付け **6,000円**

気軽に新感覚増毛♡
プラスヘア（400本）
15,000円
地毛1本に2～4本の人工毛をつけてボリュームアップ!パーマもカラーも可能◎。



Recommend オススメ
【初来店の方限定】
ALL20%OFF♡
・シャンプーカット（B込）
3,800円～→3,040円～
・カラー（S・B別）5,000円～→4,000円～
・パーマ＋カット（S・B込）
7,800円～→6,240円～
※表記価格は全て税抜

058-251-9122
岐阜市新興町12
9:00～19:00
（日・祝は～18:00）
休 毎週月曜、第1月・火曜、第3日・月曜
P 有り
エリテ
女性スタッフ バリアフリー 着付
webクーポン



可児店 OPEN 全店Open Campaign!

◆デザインカット＋カラー 通常7,000円相当→ **3,900円**（税別）
※カラーは白髪染めもOK ※カラー全体＋500円（税別）

◆デザインカット＋縮毛矯正or デジタルパーマ 通常10,000円相当→ **7,500円**（税別）

◆デザインカット＋カラー＋パーマ
※カラーは白髪染めもOK ※カラー全体＋700円
※パーマ全体＋1,000円 通常11,000円相当→ **7,800円**（税別）

全てSB込み

◆デザインカット＋ヘッドスパ＋ナノスチーム
新規限定 平日限定 **2,750円**（税別）

◆デザインカット＋ブロー **2,000円**（税別）
※シャンプー＋500円（税別）

◆デザインカット＋パーマ **5,000円**（税別）
※全体＋1,000円（税別）

高明度・高彩度! ワンランク上のカラー

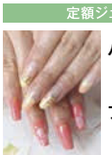
◆潤ツヤ外国人風「N.カラー」（SB込） **4,800円**（税別）
全体＋700円（税別）

◆デザインカット＋N.カラー（SB込） **5,900円**（税別）
全体＋500円（税別）

両店OK! 初来店の方限定
ヘアと同時施術OK! デザイン料込

アイラッシュ

アイシャンプー ＋540円
60分付け放題 7,500円→（80本～100本） **3,000円**（税別）
90分付け放題 9,500円→（100本～140本） **4,500円**（税別）

定額ジェルネイル

ハンドネイル **3,000円**（税別）
フットネイル **4,000円**（税別）

〈 全店共通おすすめMENU 〉
ワンランク差がつくおしゃれのアクセントに!
◆アクセサリーカラー **3,000円**（税別）



朝のスタイリングが圧倒的に楽ちんっ♡
◆デザインカット＋前髪パーマ **4,000円**（税別）







TOTAL BEAUTY BREK
ナイター営業 年中無休
webクーポン

〈 BREKのお知らせ 〉
■ 土日祝はカットのみorカット＋シャンプーの場合＋200円（税別）～セット料金が＋500円（税別）となります
■ 21時以降はナイター料金＋500円（税別）を頂戴いたします

3月6日 可児店 NEW OPEN

穂積店
住／瑞穂市馬場春雨町1-1
営／（日～木）8:00～21:00
（金・土）8:00～23:00
席／8 P／20台
tel.058-322-8998

羽島店
住／羽島市足近町6-507-1
営／9:00～21:00（カット最終受付20:30）
（パーマ・カラー最終受付19:30）
席／10 P／20台
tel.058-322-5633

各務原店
住／各務原市蘇原東島町4-45 さかい珈琲2階
営／（日～木）9:00～21:00
（金・土）9:00～23:00 P／20台
tel.058-322-5535

大垣店 tel.0584-71-6097
住／大垣市本今3-113-1 安田ビル1F P／13台
営／（日～木）9:00～21:00、（金・土）9:00～23:00

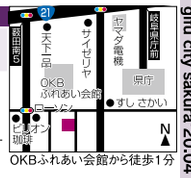
関店 tel.0575-46-7555
住／関市弥生町3-1-12 P／10台
営／（日～木）8:00～21:00、（金・土）8:00～23:00

ビューティーサロン Beauty Salon

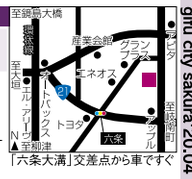
有効期限：2020/3/31
ヘアメニュー
咲さく楽特別価格ご利用券
※予約優先
※咲楽（さくら）を見たとご予約されるとスムーズです
＊コピー可 ＊1組全員使用可 ＊他券・他サービス併用不可
BREK 6店舗共通
岐阜エリアで6店舗展開中!

有効期限 2020/4/30
【初来店の方限定】
お試しエステ
8,200円→
3,700円(税抜)
＊1組全員使用可＊他券併用不可
POLAアミスタ・エスティravie
058-294-1538


霧飼い大橋を東へ150m 青い看板が目印!
gifu city sakura'20.04

有効期限 2020/4/30
【ご新規様限定】
咲楽特別価格
ご利用券
＊コピー可 ＊お1人様1回 ＊カード不可
円山プリンセス
080-2628-5050


OKBふれあい会館から徒歩1分
gifu city sakura'20.04

有効期限 2020/4/30
【初回の方】
脱毛エステ
お試し価格6,600円→
4,500円
＊コピー可 ＊他券併用不可
ニューフェイス
058-215-9723


「六条大溝」交差点から車ですぐ
gifu city sakura'20.04

岐阜市 雄総緑町
20〜70代まで絶大な支持!
POLAアミスタ・エスティ ravie
ポーラアミスタ・エスティ ラヴィ
フェイシャル エステ

春本番!極上ケアで、「美しい人」に。
確かな結果に感動。たった1回で効果が実感できる信頼の技術で長年のリピーター多数。年齢肌やトラブル肌もプロの手で悩みレス美肌に!

【リニューアル】
機器のみのエステが新登場!「低周波トリートメント&ディープ洗浄ケア」で肌を根本から改善へ。「ハンドトリートメント」を従来よりたっぷり堪能できるコースも◎。



【ブライダル】
普段のケアはもちろん、花嫁から絶大な支持を得るPOLAで徹底美活♡



POLAだからできる技術で納得美肌。

Recommend オススメ
圧倒的技術で納得の結果を
しみ・しわ・たるみ・くすみにも◎
・お試しエステ(50分)8,200円→**3,700円**
カウンセリング・フットケア・クレンジング・デコルテ洗浄&ケア・フェイシャルケア・FPクリアタッピング・マスク・ヘッドケア
その他コースも初回お試し価格でできます♪ ※全税抜

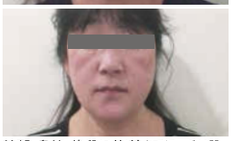
058-294-1538
岐阜市雄総緑町4-16 グリーンハイツ2E
9:00〜最終受付19:00
休 日曜
P 有り
カード プライダル 予約制 女性専用
webクーポン

岐阜市 薮田南
小顔・鼻造形サポート専門サロン
円山プリンセス 岐阜薮田店
マルヤマプリンセス ギフヤブタテン
エステ フェイシャル

顔&全身への極上手技で持続力◎!
年齢と共に気になってくるたるみ。顔だけでなく、全身施術で滞りをほぐし血行促進へ。筋肉と骨格両方へのアプローチで立体的な小顔へ!

鼻が変われば印象度UPへ♡
脚から頭までの全身調整付
・小顔×造鼻調整 40分
7,000円→ **4,980円**
整形を考える前に試してほしい!ボヤけた印象をくっきりと!
※全て税込





輪郭、鼻筋、格段に差!首までほっそり♡

Recommend オススメ
しわ・たるみのエイジングケア
リラクにも♪2人同時施術も可!
・小顔ケアメゾットスペシャル40分
7,000円→**4,000円**
・スタンダード20分お試し… **2,000円**

080-2628-5050
※施術中は電話に出られない為、ご了承下さい。
岐阜市薮田南5-10 ラインビル3F
10:00〜20:00
休 不定休(お問合せ下さい) P 有
maruyamaprincessgifu
カード 予約制 キッズルーム 女性スタッフ
webクーポン

岐阜市 六条大溝
脱毛・トレーニング・セルフホワイトニング
ニューフェイス
ニューフェイス
脱毛 エステ フェイシャル ボディ

男のエステ【カオ】【カラダ】変える!
2名の男性スタッフが今日も明るく楽しくお出迎え!あなたの若さを取り戻すことは、お気軽にニューフェイスにお任せください!!

男の身だしなみは胸毛脱毛で
初回
5,500円
他にもお試しメニューなどあります。ご相談ください!!





幅広い年代の方が来店されています。

Recommend オススメ
自分を変えるきっかけに!!
顔全体(ひげ)脱毛
【初回の方・お試し価格】
6,600円→**4,500円**

058-215-9723
岐阜市六条大溝1-1-8
9:00〜21:00 (最終受付21:00)
休 不定休
P 有り
岐阜 ニューフェイス
咲楽限定 ナイト営業 予約制
webクーポン

gifu sakura net®
April 2020
Beauty Salon
エステサロン



SUGIYAMA
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング
058-215-7497
杉山ストレッチ整体 岐阜市 検索
日曜、祝日定休 駐車場有
岐阜市敷島町8-10-1
営業時間／9:00〜12:00 14:00〜21:00
トレーニングジム／9:00〜22:00
webクーポン
LINE@ ご予約・お問合せもこちらから承ります
Instagram 最新情報はコチラ



完全プライベートサロン
salon de beaut'e L'ange
サロン ド ボーテ ラーンジュ
LINE 予約も受付中!
tel.058-247-1256
岐阜市北一色5-3-23 P／有り
営／10:00〜20:00 休／日曜
webクーポン

咲楽クーポン特典
ビューティーサロン Beauty Salon

有効期限: 2020/4/30
美脚美尻メイク
8,000円→**4,000円**(税込)
＊他券併用不可 ＊コピー可
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング 058-215-7497


整体とトレーニングの融合で効率良く美脚美尻メイク!



岐阜環状線「西荘2」交差点を東へ車で2分
gifu city sakura'20.04

有効期限: 2020/4/30
【初来店の方】
咲さくら楽特別価格ご利用券
＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可
salon de beauté L'ange(サロン ド ボーテ ラーンジュ) 058-247-1256



長森西小学校よりすぐ東
gifu city sakura'20.04

有効期限：2020/4/30

アンチエイジング美容鍼®

12,000円→**5,000円**（税抜）

＊初来店限定 ＊コピー可 ＊一組全員使用可 ＊他券、他サービス併用不可

HARICIA　✆058-215-6625

HARICIA

完全個室のVIPサロン。



岐阜バス【長良北町停】より徒歩1分

gifu city sakura'20.04

有効期限：2020/4/30

ドイツ式巻き爪補正

16,000円相当→**12,000円**

＊1枚1組全員使用可 ＊他券併用不可

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿　✆058-389-6791



足病学先進国ドイツの最新施術で足の健康をサポート!



イオンモール各務原から車で2分

gifu city sakura'20.04

岐阜市 平和通

「美人百花」、「and GIRL」に載る話題のお店

HARICIA

ハリシア

フェイシャル　ボディ

県下2人のみ!特殊な電気を流す商標登録『美容鍼』で結果に差!

同年代と比べて圧倒的に若く見られたい方、必見!お肌を育てるアンチエイジング美容鍼®を!トップクラスの美容鍼師が美を引き出すお手伝いを。本気で綺麗になりたい方のみご来店を。



深い法令線やおでこのシワに!



肌を育てるから、若さ持続に!

体験者の声

＊予想よりは痛くなく、電気は筋肉がぐいぐい引き上がる感じで衝撃的だった!翌日の化粧ノリもよく、顔周りがスッキリし、小じわも減ったようでうれしい!（50代女性）

＊今まで高額なエステを試したけれど、納得の効果を感じられませんでした。ここは、1回で手で触ってわかる程のリフトアップを感じ感動しました。また、次の日の化粧ノリもよく、大満足でした。電気を流す感じもすごかったです。（40代女性）

上質空間の美容鍼サロンで、"美"の追及を!



美容の専門家やモデルなど、美しさを追求する女性が選ぶ美容術。シワ、たるみ、肌トーンなど年齢による肌トラブルも解決に導く直接刺激でより美しいお肌へ。カーテンで仕切られた鍼灸院の雰囲気が苦手な方も、寛げる個室空間で、県下2人のみに与えられた特殊美容鍼をご体感下さい。





副作用なく安全性も高く、メイクしたまま施術が可能!

Recommend オススメ　しわ、たるみ、肌荒れ、小顔、むくみ、ほうれい線、クマに!

・アンチエイジング美容鍼®

【1日5名様限定】初回トライアル

12,000円→**5,000円**（税抜）★

美容・はり・抗加齢の為の鍼として【商標登録番号第5547014号】されている美容鍼灸術。

✆058-215-6625　個室　予約制　国家資格

岐阜市平和通1-5

8:30～19:30、土曜～14:00

※時間外応相談

休 日曜、水曜午後、土曜午後、祝日午後

P 有

HARICIA 岐阜

webクーポン

痛くない!むしろ気持ちよくて寝てしまうんもぉぉぉ…

巻き爪改善ケア

0歳から100歳まで足から健康サポート!

こんな方に選ばれています!

☑痛みがない施術　☑爪が短くてもできる　☑爪に穴を空けたくない
☑以前に補正したが再発した　☑爪カット・角質除去もして欲しい

巻き爪・変形爪・肥厚爪など酷い状態も傷みなくキレイに補正

ドイツ式巻き爪補正コース（50分）

【足と靴チェック（お持ちの靴をご持参下さい）→巻き爪原因分析→巻き爪の状態チェック→フットバス→巻き爪のお手入れ・ORA®シュパンゲ巻き爪のお手入れ・ORA®シュパンゲ装着→足部トリートメント】

16,000円相当→**12,000円**（税抜）

巻き爪





ドイツ特許を有する非常に優れたワイヤーワークを採用

ORA®ナーゲルシュパンゲは、巻き爪をワイヤーで補正する施術方法です。個々の巻き爪の形状や爪周囲の状況に合わせてワイヤーを調整し、あらゆる巻き爪に対して有効です。必要以上に爪を平らにしたり剥離させたりする危険性が少なく、ワイヤーの強度配分調整ができることで痛みを緩和し、施術過程において爪や皮膚に損傷を与えず安全性にも優れています。また、装着後も普段と変わりない生活が送れます。



お気軽にご相談ください!

まずは自分の足の事を知ることが重要です

足のケアと靴の先進国と言われるドイツでは、足や靴が身体に与える影響が非常に高いと捉え、幼少期から足に合う靴選びを慎重に行い、履き方指導は家庭のしつけの中で行っています。なぜなら歩くことは"自分らしく生きる"ことだからです。こうした靴教育の奥深さを知ると同時に日本の靴教育における重要さの認識が低く危機感を感じました。やはりそこから健康を損なっている方が多いからです。足から健康を維持し、自分らしい人生を送って頂きたい思いで日々勉強し取り組んでおります。自分の足を知るための、『足と靴の健康チェック』も行っています。

足育メニュー ～足と靴の健康チェック～

・スクスクコース（子ども）40分 **3,000円**

（フットプリント・足計測・アーチ形成・足部関節可動域・関軸・靴チェック・歩行確認・靴選びのアドバイス）

ドイツ WMF規格「super fit」子ども靴販売もあり!

・足育コース（大人）50分 **5,000円**

※お持ちの靴をご持参ください



子どもから大人の足の健康サロン

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿

✆058-389-6791

各務原市那加西浦町1-108-1

営業時間／9:00～18:00

［日曜定休］https://foot-tsubaki.jimdo.com/

webクーポン

ビューティーサロン Beauty Salon

トレーニングだけでは理想の体を手に入れられなかった方へ

美姿勢ストレッチ × 美脚・美尻整体 × マンツーマントレーニング



姿勢・骨格を美しく、トレーニングで引き締める

トータル美ボディメイク

【カウンセリング→検査→代謝ドリンク→施術→デトックスケアドリンク】

10,000円→ **5,000円**

美姿勢ストレッチ（20分）



美しくしなやかな姿勢へ導きます!固まった筋肉を伸ばして、血流を促します!

＋

美脚・美尻整体（20分）



トレーニング前に綺麗な骨格へ!歪んだ骨・骨盤も正しい位置に◎。

＋

マンツーマンレーニング（40分）



綺麗でムダのない筋肉をデザイン!より美しく見える体のラインに♪

LINE@ お気軽にどうぞ♪ ご予約・お問合せもこちらから承ります

Instagram 最新情報はコチラ



Charisma Teacher

【カリスマティーチャー】杉山先生

あのTVでも有名な兼子ただしさんの元でも講習を受けた岐阜のカリスマ的先生。様々なトレーニング・運動法を学び、個々に合った効果的なアプローチ法を伝授。

有効期限：2020/4/30

【完全予約制】

トータル美ボディメイク

10,000円→**5,000円** ※初来店限定

＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング　✆058-215-7497



岐阜環状線「西荘2」交差点を東へ車で2分

gifu city sakura'20.04

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング

岐阜市敷島町8-10-1

営業時間／9:00～12:00、14:00～21:00

トレーニングジム／9:00～22:00

杉山ストレッチ整体　検索

日曜 祝日定休

駐車場 有

webクーポン



✆058-215-7497

食事制限無し!

月1回からオッケー!

何をしても取れない脂肪がある方へ

部分痩せ専門サロン



HIFU（ハイフ）

□ 脂肪燃焼サポート



スタイル骨盤調整

□ 姿勢美人へ徹底ケア



Don-Pa（ラジオ波）

□ 細胞を破壊へ導きます

初来店の方限定

HIFU+ドンパ+骨盤調整の贅沢体験!!

各店10名様 咲楽限定

HIFU（3000ショット）&骨盤調整&ドンパ（腹部+半身）

[90分] 2回で **9,800円**（税込）

通常30,000円×2回=60,000円→

※施術時間にお着替えなどの時間を含みます。※2回目以降の施術は60分。







【1回の施術で2ヶ月後】マイナス4.7cm





マイナス2.8cm

※全て個人差があります

















「Dr. Style」が雑誌で掲載されました



※'16年10月号　※'16年12月号　※'16年11月号

驚異の実績!!

Q&A

Q1 痛みを感じたりしませんか?
A. 痛みのある施術はありません。ご安心ください。

Q2 強引な勧誘はありませんか?
A. まったくありません。お気軽にお越しください。

Q3 カードなどはつかえますか?
A. ご使用頂けます。

Q4 HIFUとハイパーナイフは何が違うんですか?
A. HIFUは脂肪細胞そのものを分解サポートします。ハイパーナイフは体内を温め老廃物を流していく作用があります。

Q5 ほかのエステサロンとは何が違うんですか?
A. 当院を他のエステサロンと同じにしないでください!他にはない選ばれている3つの理由
1. 個人では扱えない3台1,000万を超えるマシン
2. 技術はエステ+整骨院で常に研修を行っている
3. 完全個室でプライベートを完璧に確保している



施術歴20年くびれマイスター
安藤信子先生

～取得資格～
・国家資格はり師 きゅう師
・あん摩マッサージ師
・AAJアロマテラピー検定1級
・レイキヒーリング取得
・痩身テクニック講師1級



メディカルエステ&美容整体

部分痩せコンシェルジュ
Dr.Style

Instagram　モバイル咲楽

保育士による無料託児有（西中島店のみ）



女性専門　大型駐車場有り　ホットペッパービューティよりご予約いただけます

忠節店 ご予約・お問合せは今すぐこちらへ 0120-232-293

岐阜市島栄町1-33（忠節鍼灸整骨院併設）

営業時間 9:00～18:00	月	火	水	木	金	土	日・祝
	●	●	●	●	●	9時～17時	／

問合受付 9:00～20:00（水・金／最終受付18:00）

西中島店 ご予約・お問合せは今すぐこちらへ 058-377-3792

岐阜市西中島4-2-10（cocoa接骨院内併設）

営業時間 10:00～19:00	月	火	水	木	金	土	日・祝
	●	●	9時～18時	●	●	9時～13時	／

ご予約・お問合せはこちらからどうぞ　LINE公式アカウント





ご予約・お問合せはこちらからどうぞ　LINE公式アカウント

既存のお客様のご迷惑になりますので、お試し巡りの方、時間にルーズな方はご遠慮下さい

Esthetique Therapy

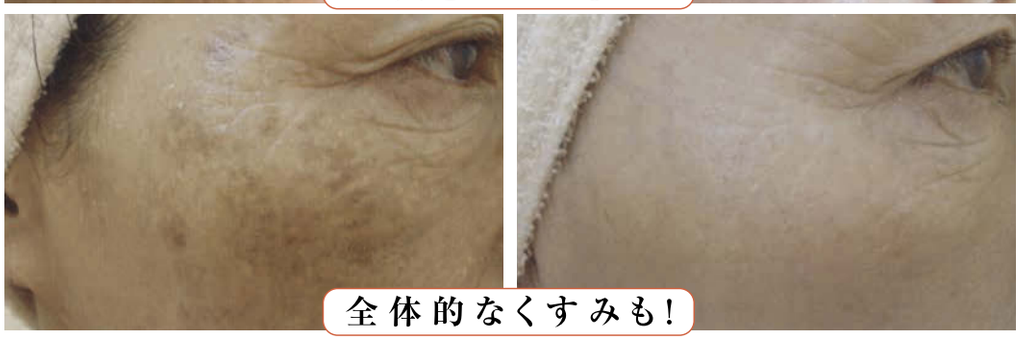
キレイ処®

結果にこだわるエステサロン

シミのことならお任せ下さい！



大きいシミも！



全体的なくすみも！



ソバカス状のシミも！

※個人差があります



38歳の頃

キレイ処は肌トラブルの予防・改善サポートの専門店です。



現在56歳

城嶋　杏香さん

シミはなんと7種類! 特徴に応じて適切な方法で結果へ導きます!!

キレイ処がテレビ・雑誌でも紹介されました





美肌コンテスト受賞歴多数！

ネット予約
24時間OK!

[redacted]

https://kireidokoro.jp/

キレイ処

キレイ処おためしセット

お顔全体の肌トラブル 施術2回セットで

~~通常45,000円~~▶28,000円OFF

17,000円（税抜）

※2回目の施術まで7～10日空ける必要があります。
※お支払いは現金にてお願いいたします。

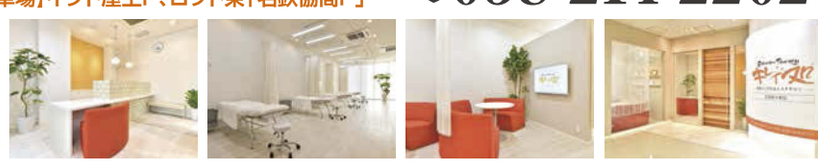
名鉄岐阜駅店

岐阜市神田町9丁目1番地
営業：11時～19時30分
定休日：不定休

名鉄岐阜駅は
フェイシャル専門店です

名鉄岐阜駅直結イクト2F
【提携駐車場】イクト屋上P、ロフト東「名鉄協商P」

☎058-214-2202





岐阜店 フェイシャル 脱毛
☎058-296-5090 岐阜市則武西1-20-1

各務原店 フェイシャル 脱毛
☎058-375-3428 各務原市小佐野町2-11-2

関店 フェイシャル 脱毛
☎0575-21-0537 関市星ヶ丘10-1

モバイル咲楽

有効期限：2020/4/30
初来店の方
産前・産後骨盤調整
通常2回11,000円→
【2回で】2,980円
＊コピー可 ＊1組1枚使用可 ＊他券併用不可
BORNS整体　058-276-4080
エル・アリーヴォから南へ5分
gifu city sakura '20.04

有効期限 2020/4/30
【初・再来店】
咲さくら楽特別価格
ご利用券
＊コピー可 ＊他券併用不可
＊お1人様1回限り使用可 ＊カード不可
森島療術　058-295-8203
信号「大縄場大橋西」を北へ300m
gifu city sakura '20.04

岐阜市 中鵜

産前産後の骨盤調整から運動指導まで!

BORNS整体

ボーンズセイタイ

整体 ボディ 鍼灸

産前・産後ママの痛み・体型変化に

固く歪んだ骨盤を整えて、首・肩・腰のお悩みを解消へ♪国家資格保持者による骨盤調整&運動指導で、ママ特有の「体型変化」も安心!



出産から2年まで産後整体可能!

産前産後特有のお悩みに

- □肩・首のハリ
- □腰・股関節の痛み
- □恥骨の痛み
- □むくみ
- □手首の痛み
- □骨盤の開き・歪み
- □妊娠中もOK

HPはこちら→

当院が『たまごクラブ』に掲載されました!



※2020年2月号

Recommend オススメ　保育士による託児あり



産前・産後骨盤調整
通常2回11,000円→
【2回で】2,980円
【託児は水・金AM（別途200円）】産後3週目から託児・施術可能!
お子さまと一緒にご来店OK

058-276-4080　キッズルーム 予約制 国家資格
岐阜市中鵜3-87
9:30～12:00
16:00～20:30
木曜、土曜午後は14:30～17:30
休 木曜午前、日曜、祝
P あり
ボーンズ整体　岐阜
webクーポン

岐阜市 東島

施術歴25年以上!信頼の技術、安心な施術!

森島療術

モリシマリョウジュツ

リラク 整体 リフレッシュ

姿勢を整え痛みのケア～予防まで!

慢性的な疲労や肩のハリ、首・コシの痛みなど、本当に解消したい方!全身の筋肉を丁寧にほぐし、脊椎や骨盤の歪みを調整し改善へ。

Price（税込）
・75分カイロ
5,500円→
4,800円
・90分カイロ
6,600円→
5,800円



登録無料。登録後携帯から予約可能。

状態に合わせた施術内容をご提案!

Recommend オススメ　脊椎・骨盤調整込!疲労ケアや産後の体型が気になる方にも◎



・基本カイロ（60分）
・骨盤調整コース（60分）
各4,400円→各3,800円
・回数券（11回）42,000円～

058-295-8203　個室 咲楽限定 予約制
岐阜市東島2-14-6 ハイム山王1F
9:00～20:00（最終受付19:30）
休 火曜、祝日
P 有り
www.morishimaryoujyutsuin.com/
森島療術
webクーポン

gifu sakura net®
April 2020

Body Care Salon

健康

sakura world.net
http://sakura-world.net
Web版 咲楽NET®
サクラワールド［モバイル］
サクラワールド
スマホでもPCでも
咲さくら楽クーポン!

咲楽NET
LINE公式アカウント
友だち限定
咲楽サプライズクーポン
無料配信中!
LINE公式アカウント
ID: @sakuranet
LINEの「友だち追加」から「ID検索」
または「QRコード」で登録してね♪



「ひよこクラブ」に「ここあ整体」が掲載されました ※'14年3月号

県下最大級 産後・マタニティー 骨盤調整専門

痛み改善へ 体重減少へ 骨盤キュッ



産後、だいぶ期間が経ってしまった方でも大丈夫

★産後骨盤調整コース

咲楽特別キャンペーン
通常 10,740円→2,980円（税込）

★マタニティー骨盤調整コース

咲楽特別キャンペーン
通常 5,500円→2,980円（税込）

カウンセリング→検査→骨盤調整（約60分）

詳しくはホームページをご覧ください。（価格は全て税込）

毎月100名以上のママさんからここあが選ばれる4つの理由

理由1 ボキボキしないソフト施術

帝王切開の方でも持病がある方でも安心して受けて頂くことが出来ます。
※特にお体で不安な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



理由2 専属保育士による無料託児

大切なお子様だからちゃんと子育てのプロがお預かり。ママも安心して受けられます。



理由3 結果にコミット!?

痛みを必ずとりたい、もとに戻したい!を信念に月2回技術講習で常に最新施術をご提供。



理由4 女性スタッフ常勤

だからママさんとお子様だけでも安心してお越し頂けます。



こんな方が来院されています

- ☑妊娠中から腰の痛みが治らない
- ☑足の付け根の痛みがつらい、尿漏れがある
- ☑妊娠前に履いていたスカートが履けない
- ☑骨盤の開きが気になる
- ☑下半身が大きくなった、太くなった
- ☑体重が落ちなくなった

産後の骨盤調整は、1ヶ月後の検診で子宮の収縮が認められた状態でスタートできます。産後半年で骨盤は固まってしまうと考えられるため、それまでにきちんとした状態に戻しておくことが重要なのです。骨盤の位置を正常に戻せば痛みも体重も、元に戻すことが可能です。



産後骨盤アドバイザー 八幡 彩 先生







※実績には個人差があります

LINE 公式アカウント
☆お得な情報満載☆
ご予約・お問合せもこちらから承ります
※LINE連絡後に折り返し予約の確認のお電話をさせて頂きます。

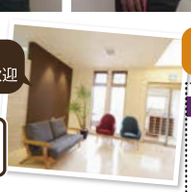
cocoa 整体
岐阜市西中島4-2-10
058-377-3792
予約制 P8台 cocoa整体 検索

「「咲楽（さくら）」を見て骨盤調整受けたいのですが」とおっしゃって下さい。

営業時間 10:00～19:00

月	火	水	木	金	土	日・祝
●	●	9時～18時	●	●	9時～13時	／

○赤ちゃん連れ大歓迎
○ベビーカー持込み大歓迎



託児ルーム有り

保育士などスペシャリストが大切なお子様をお預かりさせて頂きます。

webクーポン

有効期限：2020/4/30
咲さくら楽特別価格
ご利用券
＊コピー可 ＊他券併用不可
cocoa整体　058-377-3792
島大橋を東へおりてすぐ
gifu city sakura '20.04



有効期限：2020/4/30
COUPON
ストレッチ整体&
メディカルトレーニング（60分）
7,700円→3,000円（税込）
＊他券併用不可 ＊コピー可
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497



マンツーマントレーニングで初めての方も安心☆



岐阜環状線［西荘2］交差点を東へ車で2分

有効期限：2020/4/30
COUPON
ヘッドリセット&リスタート（30分）
5,500円→2,500円（税込）
＊他券併用不可 ＊コピー可
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497



丁寧なカウンセリングで悩みや不調をお気軽に相談!



岐阜環状線［西荘2］交差点を東へ車で2分

姿勢・筋力・硬い
崩れ 低下 身体
ストレッチで姿勢が甦る
×
トレーニングで体が目覚める
繰り返す痛み・長続きする不調に悩まされている方へ

こんなお悩みに
□猫背 □巻き肩
□反り腰
□崩れた姿勢
□繰り返す痛み
□長続きする不調
□間違ったトレーニング
□筋力低下
□疲れやすい身体

ストレッチ整体&メディカルトレーニング
60分 7,000円→ 3,000円
カウンセリング / 柔軟性検査 / 筋力検査 / 姿勢判断 / ストレッチ整体 / メディカルトレーニング
※初来店限定 ※税込

NEW 頭・目・首 スッキリメソッド新コース
頭・目・首の疲れを蓄積したままにしていませんか?
リセットでスッキリ!
リスタートでシャキッ!

こんなお悩みに
□頭の痛み
□眼精疲労
□自律神経の乱れ
□脳疲労
□頭がシャキッとしない
□寝づらい（睡眠不足）
□二重アゴ
□ほうれい線

ヘッドリセット&リスタート（30分）
5,500円→ 2,500円
カウンセリング / 検査 / リセットドリンク / ヘッドリセット / リスタートドリンク / ヘッドリスタート
※初来店限定 ※税込

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング SUGIYAMA
☎058-215-7497
杉山ストレッチ整体 岐阜市 検索
日曜、祝日定休 駐車場有
岐阜市敷島町8-10-1
営業時間／9:00～12:00、14:00～21:00
トレーニングジム／9:00～22:00
webクーポン
LINE@ ご予約・お問合せもこちらから承ります
Instagram 最新情報はコチラ





グッと効く背骨・骨盤調整



スーと抜ける自律神経調整

背骨・骨盤整体&自律神経調整コース

体組成計検査→カウンセリング→自律神経調整→骨盤調整
※NAGARA店には体組成計検査はありません
通常［検査代600円+施術代5,500円］6,100円（税込）

咲さくら楽クーポン特典 50%OFF 3,000円（税込） 2回目以降5,500円

さらにもし、施術に満足頂けなかったら 施術料"全額返金"致します

忠節整体 LINE公式アカウント NAGARA整体
ご予約・お問合せもこちらから承ります
※LINE連絡後に折り返し予約の確認のお電話をさせて頂きます。

良くならなかったのは自律神経が問題かも!?

人の顔はまったく左右対称ではないように、本来、骨盤も左右対称ではありません。

それを足の長さを揃えるという名目だけで骨盤を平に揃えてしまうレベルの低い骨盤調整は、お奨めできません。逆に代謝が悪くなってしまったり、自律神経も崩れやすくなります。骨盤は自律神経の働きによって開閉します。

夜、その日の疲労を回復させるために副交感神経が働くと同時に骨盤が開き回復スピードを早め、翌朝起きて活動するために交感神経が優位になると同時に骨盤が閉じて動きやすい状態となります。疲れを取るには、この自律神経の働きをスムーズにする骨盤の開閉を意識した調整が必要です。

また自律神経を支配している脳の領域は脳幹にあり、頸椎のバランスに乱れが生じると脳幹を圧迫してしまい自律神経にも影響を及ぼす可能性があります。

頸椎と骨盤のバランスを整え適切な整体を施すことで、自律神経の乱れも改善へと導かれます。

当整体では、体と心は繋がっているのではなく重なっていると捉えて、骨盤からも心身の改善を目指します。

状態チェックリスト

1つでも当てはまる方は、この機会にお越し下さい。

□頭が痛い
□腰の痛み
□顎関節の悩み
□手首の痛み
□自律神経の悩み
□肩の痛み
□膝の痛み
□O脚が気になる
□自律神経の不調
□ヘルニアの悩み
□しびれ
□肩がつらい
□五十肩の悩み
□冷えの悩み
□めまい
□疲れが取れない

NAGARA整体 ☎058-201-1116
岐阜市長良井田79
【月～金】10時～12時・16時～20時
【定休日】土日祝
駐車場6台 予約制
NAGARA整体 検索

忠節整体 ☎058-232-3200
岐阜市島栄町1-33 シャトーシャルマン1F
【月～金】9時～12時・15時～20時
【土】9時～13時 【定休日】日曜・祝
共同駐車場21台 予約制
忠節整体 検索
webクーポン

有効期限：2020/4/30
COUPON
背骨×骨盤コース
6,100円→3,000円（税込）
＊コピー可 ＊他券併用不可
NAGARA整体 ☎058-201-1116



長良公園北側スグ!

有効期限：2020/4/30
COUPON
背骨×骨盤コース
6,100円→3,000円（税込）
＊コピー可 ＊他券併用不可
忠節整体 ☎058-232-3200



忠節橋北、フランテ館斜め向かい

有効期限：2020/4/30

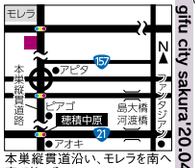
咲さくら楽特別価格ご利用券

＊コピー可 ＊1組全員使用可 ＊他券併用不可 ＊初回限定

+Be（プラスビー）　058-324-1332



落ち着いた雰囲気の店内。



本巣縦貫道沿い、モレラを南へ車で約1分

giu city sakura'20.04

有効期限 2020/4/30

※2店共通 咲さくら楽掲載メニュー 特別価格ご利用券

＊コピー可 ＊1組全員使用可
＊他券併用不可

AKINAリラクゼーション 全店共通



AEON柳津店より東へ徒歩10分

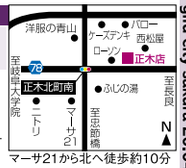
giu city sakura'20.04

有効期限 2020/4/30

※2店共通 咲さくら楽掲載メニュー 特別価格ご利用券

＊コピー可 ＊1組全員使用可
＊他券併用不可

AKINAリラクゼーション 全店共通



マーサ21から北へ徒歩約10分

giu city sakura'20.04

男だって！ツルツルの美肌がいい！！

メンズ脱毛

学割で全メニュー

10%OFF

全顔脱毛 再来店の方もOK

1年6回
特価¥15,000（税抜）
コラーゲン生成を促し、肌もトーンアップ！ずっと悩んでいた青ヒゲや、バランスの悪い頬のヒゲなどに◎。



1年6回 咲さくら楽特別価格

ひざ下or太もも ひじ下orひじ上2
お試し1回 ¥3,500（税抜）

ワキor指or 鼻下orヘソ下 等
お試し1回 ¥1,000（税抜）

◆Sパーツ［1部位・1年6回］
もみ上げ/鼻下（口ひげ）/口下/アゴ/ワキ/乳輪周り/ヘソ下/へそ周り/手の甲指/足の甲/指腰
さらに、Sパーツもう一部位無料
¥39,800（税抜）

◆Mパーツ［1部位・1年6回］
おでこ/ほほ/首/ひじ上/ひじ下/襟足/お腹/腰
さらに、Mパーツもう一部位無料
¥49,800（税抜）

◆Lパーツ［1部位・1年6回］
ひざ下/太もも/背中上/背中下
¥59,800（税抜）

+Beが選ばれるワケ

1. 予約が取りやすい
2. 丁寧な脱毛で抜けが良い
3. 個人サロンで決まったスタッフが対応
4. 毎回、予約した部位がきちんとできる
5. 分割支払いができる
6. ヒゲを剃る頻度が減って肌が綺麗になった
7. 無理な勧誘がない

丁寧な施術・予約の取りやすいプライベートサロン

+Be Total Beauty

本巣市三橋鶴舞50 営／10:00～20:00
［駐車場有り］［不定休］http://plusbe.net/
058-324-1332
080-3074-1455
完全予約制

webクーポン



岐阜市 柳津町

本格中国式リラクゼーション

AKINAリラクゼーション

アキナリラクゼーション

リラク

【初来店の方20名様限定】次回使える"500円OFF券"プレゼント中♡

首のリンパオイルほぐしや、体・足のコースなどメニュー充実。家族や友達とご一緒にぜひ！混雑の恐れがありますので、お早目のご予約がオススメです◎。



清潔感のある広々空間◎。



友人とご一緒に施術もOK!

Recommend オススメ "感謝"の気持ちを込めて…何回でもとっておき価格♡

・【初来店限定】
全身90分コース 3,900円（税込）

・【NEW】【再来店・土日祝OK!】
75分 3,300円（税込）

・【家族や友達と一緒に!】
感謝60分コース 4,400円（税込）
オイル30分（首リンパ、肩、背中まで）＋疲労ケアコース（30分）＊女性限定

【女性・咲楽限定】＊他サービス併用不可
・オイルコース（50分）5,500円（税込）
+40分全身もみほぐし 無料サービス付!



スタッフ皆、丁寧な施術を致します。ご来店お待ちしております。

65分以上の方は、足・体自由に時間設定OK

・足裏施術コース（首・肩・手のほぐしサービス付）
＊全て税込
30分 2,000円／45分 2,200円
55分 2,800円／65分 3,100円
90分 4,400円／120分 5,500円
フットケア +200円

予約制

［柳津本店］
090-2266-8636
岐阜市柳津町東塚2-6 2F P有
9:30～21:30 休 不定休

［正木支店］
090-6078-8636
岐阜市正木北町11-4 P有
9:30～23:00 休 年中無休

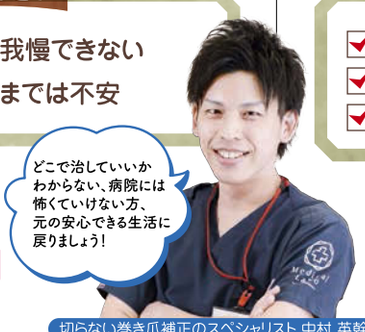
webクーポン

巻き爪 痛みがでにくい 抜かない 手術しない でお悩みの方へ



こんな方は一度ご来店を！

- ☑ 手術はしたくない
- ☑ 痛くて我慢できない
- ☑ 靴が履けない
- ☑ このままでは不安



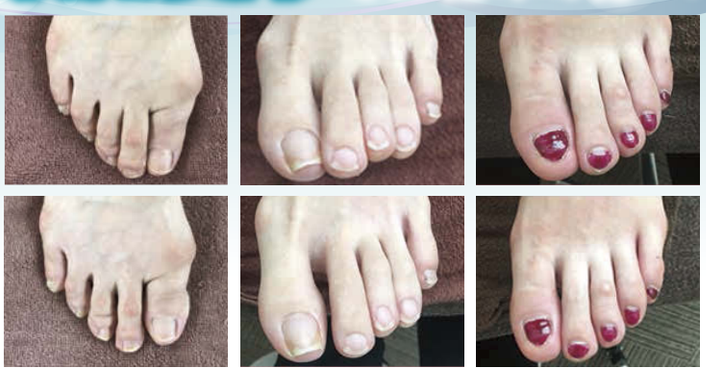
切らない巻き爪補正のスペシャリスト 中村 英幹

詳しくはHPへ

巻き爪補正

初回料金 14,080円
＊2回目以降 5,390円

親指変形 でお悩みの方へ



あなたは今、こんなお悩みではありませんか？

- ☑ 山登りが痛くて楽しめない
- ☑ 不安なので手術はなるべく避けたいと思っている
- ☑ 30分もあるくと痛い
- ☑ 諦めていた運動がしたい

etc

親指変形整体コース

片足 ~~通常9,000円~~ ▶5,000円
両足 ~~通常18,000円~~ ▶10,000円

詳しくはHPへ

巻き爪&足指の痛み専門店

完全予約制
058-232-3200

ご予約・お問合せはコチラからどうぞ
LINE 公式アカウント

岐阜市島栄1-33 忠節鍼灸整骨院内併設
月～金 9時～12時、15時～20時 土 9時～13時
日曜・祝日定休

モバイル咲楽

取材協力・監修
日本耳鼻咽喉科専門医
気管食道科認定医
森　芳郎（よしろう）先生
森耳鼻咽喉科医院
院長
大垣市林町7-672
Tel.0584-78-3387



難聴、めまい、痛み、かゆみ…

大人の耳の病気



最近、耳の聞こえが悪いと感じていませんか。くるくる目が回るめまいや耳鳴りはありませんか。
耳の中に痛みやかゆみはありませんか。耳の日にちなんで、よくある大人の耳の病気をご紹介しましょう。

3月3日は耳の日です。聴覚や平衡感覚をつかさどる大切な耳に異常はありませんか。

知っておきたい大人の耳の病気

急に耳が聞こえなくなった!【突発性難聴】

ある日突然、耳が聞こえなくなるという強い難聴が発症したら「突発性難聴」が疑われます。40～50代の中高年に多く、耳鳴りや耳閉感、めまい、耳の痛みなどの難聴以外の症状を伴うことも多々あります。治療が遅れると聴力の回復が難しくなるので、できるだけ早く治療を開始することが大切。治療は安静と薬物療法ですが、安静を保つためには1～2週間程度の入院が必要となることもあります。



中高年の難聴は認知症リスクに!【加齢性難聴】

加齢とともに進む内耳の老化による難聴。自覚症状はなくても、実は30～40代頃から少しずつ進んでいき、高齢になると顕著化します。老化による聴力の低下はある程度防ぎようがありませんが、補聴器の使用で聴力をカバーすることができます。中高年の難聴は認知症のリスク扱いになっているため、注意しましょう。

急なめまいで転倒注意!【良性発作性頭位めまい症】

耳が原因のめまいの中ではもっとも多い病気。起床時など、頭や体の位置を変えたときに、急にぐるぐると目が回ります。通常は1分以内で治まり、長くても5分以内。これを何回も繰り返し、繰り返しているうちにだんだんめまいが軽くなるのが特徴です。骨粗しょう症を患う50代・60代以上の女性に多くみられるため、転倒・骨折に要注意です。普段から運動を心がけて予防しましょう。

【メニエール病】



回転性の激しいめまいと耳鳴りが起こる耳の病気。数十分～数時間、長い人では半日以上、動けないほどの激しいめまいが起こり、吐き気を伴います。めまい発作時には内耳の中を流れる内リンパ液の量が増えることが分かっています。薬物療法だけでなく、ストレスや過労を避け、十分な水分補給や適度な運動を行うことも大切です。

耳かきのやりすぎ注意!【外耳炎】

耳の入り口から鼓膜までを「外耳道」といいます。ここで起こる炎症が「外耳炎」で、痛みやかゆみ、耳だれなどを繰り返します。原因で一番多いのは、耳そうじのやりすぎ。耳には自浄作用があり、耳垢は自然に外へと出ていくため、耳そうじは、入浴後に綿棒で軽く拭く程度で十分です。

難聴を放置すると認知症の恐れあり!?

耳は「音を聞く」という役割を担う大切な聴覚器官です。空気の振動を感知して脳で音として認識するため、外耳→中耳→内耳→蝸牛神経→脳のどこかに異常が起きると、難聴の症状が出てくることがあります。よくある難聴は、「突発性難聴」や「加齢性難聴」です。難聴になると人とのコミュニケーションが減り、家にひきこもりがちになることで認知症を発症しやすくなるため、最近では難聴治療が積極的に進められています。

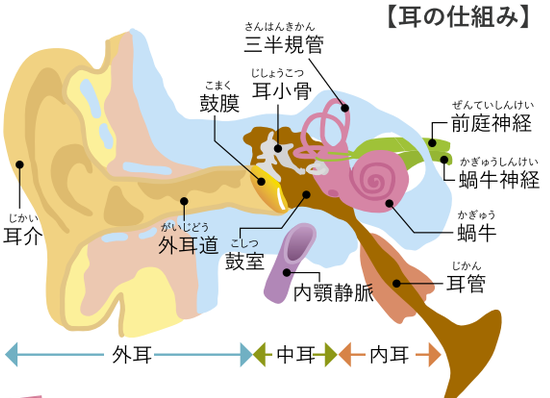
また、耳にはもうひとつ大切な役割があります。それはバランスをとる「平衡機能」です。平衡感覚は内耳の前庭器官と三半規管がつかさどるもの。私たちがまっすぐ立てるのは、ここで体の位置や動きの変化を感じているからです。耳が原因でよくあるめまいの病気は「良性発作性頭位めまい症」や「メニエール病」。しかし、めまいの原因は多様であり、脳卒中、糖尿病、血圧の変動などによる場合もあるため、まずは原因をはっきりさせることが大切です。

一方、外耳道に炎症が起きる「外耳炎」も大人に多い耳の病気。耳かきをよくする人やイヤホンをつけることが多いなど、外耳をよく触る人に起きやすい病気です。

【音の伝わり方】

耳介で音を受ける
↓
音は外耳道を共鳴しながら通り、鼓膜に伝える
↓
鼓膜が震える
↓
3つの耳小骨に伝え、音を増幅させていく
↓
蝸牛で空気の振動を音の信号に変える
↓
蝸牛神経
↓
脳

【耳の仕組み】



もしかして加齢性難聴!? セルフチェックしよう

加齢性難聴は自分では気づきにくいものですが、最近の聞こえ方をよく振り返ってみましょう。周囲の人に聞いてみるのも良い方法です。

- □ 聞き違いや聞き間違えが多くなった。
  《聞き間違い例》佐藤さん→加藤さん　1時→7時
- □ 虫の音、小鳥のさえずりが聞こえない。
- □ 高い鈴音が聞こえにくい。
- □ テレビの音量が大きくなった。
- □ 病院や銀行で名前を呼ばれても気がつかない。
- □ 相手の話を聞き返すことが多くなった。



Medical Terrace（メディカルテラス） by trend-sakura
https://www.medicalterrace.trend-sakura.com