

周りを気にせず
リラックス!

ート空間

gifu city sakura 2020 April

プライベート空間とは?

極力個室完備や貸切、1対1での施術などのプライベート空間を厳選しました。

□他のお客さんがいると落ち着けない

□マンツーマン施術をしてほしい

□小さい子どもを連れて

サロンに行きたい

□施術前後も人に会わずに

通いたい



有効期限: 2020/5/31

初来店の方
**全体整体or
アロマトリートメント(40分)
1,000円引き!**

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可
ボディケアカイト ミント ☎058-248-9590



有効期限: 2020/5/31

アートジェル定額(ケア込・ソフトジェルオフ無料)

4,500円コース **4,950円**

フット5,500円コース **6,050円**

*出張料別途 *コピー可 *初来店・初利用限定
*他券併用不可

MAKE+NAIL ViVid ☎058-252-3025



出張 整体

岐阜市
細畑
スポーツ選手も絶賛の手法!
ボディケアカイト ミント
ボディケアカイト ミント
ボディ リラフ



口コミで評判◎
個々に合わせた施術

競輪選手も足繁く通う人気の整体。一人ひとり、カウンセリングをしながらその方に合わせた施術が人気。身体でお悩みの方はぜひ相談を!

Recommend オススメ

アロマに癒されながら足のリフレッシュ!

アロマオイルトリートメント 下肢全体

3,000円→**2,000円***

【女性限定】フットトリートメント 一人ひとりに合わせたアロマでくつろげる♪むくみ知らずのスッキリとした足に。女性スタッフのため安心!

Price(税込)

・部分整体 30分~40分 **2,500円**

・全身整体 50分~60分 **4,000円**

70分~80分 **4,500円**

・アロマトリートメント (女性のみ) 60分 **4,500円**

・施術+10分足湯サービス



夫婦で営業されているミント。

出張サービス+1,000円
岐阜市内全域どこでも交通費1,000円!
*その他のエリアに関してはお問い合わせください。

【出張サービスの流れ】お気軽に電話にて気になった施術、お悩みのご相談を!内容によりスタッフ2名(夫婦)で対応。

☎058-248-9590 岐阜市細畑3-14-2
サンコーポ二村 1F

☎10:00~22:00

☎不定休

☎有

ボディケアカイト ミント webクーポン

出張 ネイル

岐阜市
河渡
シンプル〜フルオーダー造!プライダルも◎♪
MAKE+NAIL ViVid
メイクプラスネイル ヴィヴィッド
ネイル



17年の実績!信頼の技術を出張ネイルで!

完全プライベート空間の車内でリラックス♪忙しいママやミドル層のマダムなど一人の時間を楽しみたい方に人気の出張ネイル!

Recommend オススメ

他店ソフトジェルオフ 無料

・アート定額ジェル 4,500円コース(ケア付) **4,950円(税込)***

・オリジナルデザイン(ケア付) **4,840円~(税込)**

※アート代別途

・アート定額フットジェル 5,500円コース(ケア付) **6,050円(税込)***

ハンド上5,500円コース、下4,500円コース、フット5,500円コース



ハンド下4,500円コース、上5,500円コース

施術設備を完備のサロンcar♡
車内は癒しの個室空間♪

・私有地駐車場など、車両が停められる場所の確保をお願いします。*岐阜市内 出張料 無料~1,100円

☎058-252-3025 岐阜市河渡 3-25-1

10:00~19:00

☎(土日祝9:00~18:00)

☎日曜※最終日曜のみ営業

☎有

MAKE+NAIL vivid webクーポン

プライベート エステ

岐阜市
野一色
マスク着用、こまめな換気を実施
HAIR EXPERT Soleil
ヘアエクスペート ソレイユ
フェイシャル ボディ 脱毛



プロのお顔剃りなら
パツと顔色明るく♡

うぶ毛は勿論ゴワゴワ老化角質までオフする実績30年のプロ技! マシェロロ泡による癒し効果も♪美顔対応マシンによる脱毛も◎。

2週間ごと脱毛可!
短期間でスッキリ実感♪
・うるおい脱毛
Sパーツ 4,000円→

初回 **1,000円***

[わき・へそ周り・V・O・手指・口上・あごうなじ etc.]

Lパーツ 8,000円→

初回 **3,000円***

[背中(上)・背中(下)・ひじ上・ひじ下・ひざ下 etc.]

全身 50,000円→

初回 **15,000円***

年齢肌にきめんの効果実感!の声

・光フェイシャル(90分)

12,000円→

初回 **6,000円***

※誌面価格は税抜



女性専用、1対1のプライベートサロン。

Recommend オススメ
顔剃り&エステ&眉カット付、この価格!

・シェービングエステ(60分)

4,000円→初回 **3,500円***

顔トリートメント+パック+眉カット付き

☎058-240-8987 女性専用

☎岐阜市野一色5-7-3

☎10:00~19:00(最終受付18:00)※施術中は電話に出られない場合有

☎月曜、第1火曜、第3日曜

☎hair_expert_soleil

☎@cpm9510z

webクーポン

プライベート エステ

岐阜市
平和通
女性誌『美人百花』に載る美容整骨実力店
HARICIA
ハリシア
エステ ボディ フェイシャル



自分史上最強
バランスの体型へ

美容鍼灸、ボディメイクのバイオニアとしてリピーター多数の実力店。歪みのないボディ&小顔へ導く、卓越した技術をプライベート空間で!

短時間で骨格にアプローチ
・黄金比小顔調整(全身美容整骨付)
初回20,000円→

8,000円*

1.骨格から綺麗に、2.リバンドにくい骨格へ、3.歪み習慣にアプローチ、4.痛みレスで理想の小顔へ、5.短時間施術

しわ、たるみ、肌荒れ、小顔、むくみ、クマに!

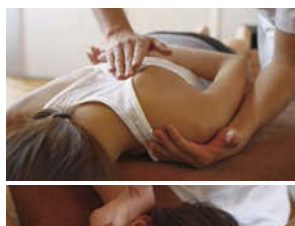
・アンチエイジング

美容鍼【1日5名様限定】

初回1万円12,000円→

5,000円*

美容・はり・抗加齢の為に鍼として【商標登録番号第5547014号】されている美容鍼灸術。



痩せ体質に導く第一歩!

Recommend オススメ
こんなに変わるの!?と驚きの声多数!

・全身美容調整.....**7,000円***

・部分美容調整.....**5,000円***

骨盤と筋肉のバランスは痩せやすい体質への第一歩!ダイエットの前に美容調整を!

☎058-215-6625 個室

☎岐阜市平和通1-5

☎8:30~19:30、土曜~

14:00※時間外応相談

☎日曜、水曜午後、土曜午後、祝日午後

☎有

HARICIA 岐阜 webクーポン

プライベート エステ

岐阜市
茜部
40代からのラグジュアリーサロン
HyperKnifeSPA ADE岐阜南ANNEX
ハイパーナイフSPA アデギフミナミ annex
エステ



大人の女性を満たす
非日常を完全個室で

希少マシン『ハイパーナイフEX』と卓越したハンドトリートメント。熟練エステティシャンによるボディ&フェイシャルケアを贅沢に堪能。

肩甲骨やデコルテ、首、頭や目も揉み解す!
ハイパーナイフEX
フェイシャル【1回90分】

8,000円(税抜)*

お肌の状態チェック・リンパM・美容液付。

肌に合わせたケアの為、美容液はヒト幹細胞エキスを配合や極潤生コラーゲンなど状態に合わせて贅沢に使い分けます。

肩甲骨やデコルテ、首、頭や目も揉み解す!

ハイパーナイフEX

フェイシャル【1回90分】

セルライト・冷え・むくみ・蓄積脂肪に!

ハイパーナイフEXボディ【全身1回90分】

(カウンセリング別) **12,000円(税抜)***

頭〜足の先まで徹底的にほぐし、磨き上げ!

☎058-216-0117 予約制

☎岐阜市茜部菱野4-33

☎10:00~20:00

☎日曜、祝日 有

☎adeste_gifu

☎http://esthe-ade.com/

webクーポン



ハイパーナイフ史上最高峰の実力!

Recommend オススメ
セルライト・冷え・むくみ・蓄積脂肪に!

ハイパーナイフEXボディ【全身1回90分】

(カウンセリング別) **12,000円(税抜)***

頭〜足の先まで徹底的にほぐし、磨き上げ!

☎058-216-0117 予約制

☎岐阜市茜部菱野4-33

☎10:00~20:00

☎日曜、祝日 有

☎adeste_gifu

☎http://esthe-ade.com/

webクーポン

有効期限: 2020/5/31

①脱毛 初回お試し券

[S 1,000円/L 3,000円/全身15,000円]

②シェービングエステ

初回お試し**3,500円**

③光フェイシャル**6,000円**

*コピー可 *1組1組全使用可

Soleil(ソレイユ) ☎058-240-8987



有効期限: 2020/5/31

・黄金比小顔調整(全身美容整骨付)

[90分]初回20,000円→**8,000円(税抜)**

・全身美容整骨

[75分]初回15,000円→**7,000円(税抜)**

・アンチエイジング美容鍼

12,000円→**5,000円(税抜)**

*初来店限定 *コピー可 *一組全使用可 *他券・併サービス併用不可

HARICIA ☎058-215-6625



有効期限: 2020/5/31

【初来店】
**咲くら楽特別価格
ご利用券**

*他券併用不可 *お試しのみカード不可 *コピー可

HyperKnifeSPA ADE岐阜南ANNEX ☎058-216-0117



は咲くら楽クーポン特典

HyperKnifeSPA
Beauty Salon

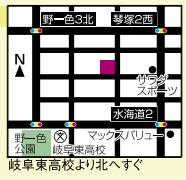
有効期限: 2020/5/31

2名以上でカットご利用の方
人数×1,100円OFF

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

訪問美容 ちょきり

☎058-201-2423



有効期限: 2020/5/31

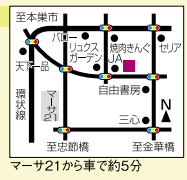
【初来店の方】【長一律】
カット+イルミナカラー+
トリートメント(SB込)

15,400円→11,000円(税込)

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

ラップス

☎058-233-8664



出張 or プライベ

Salon Special

出張サロンとは?

介護の現場で周知できている「出張サービス」ですが、美容業界にもあります。

- ☐ 妊娠中・産後で車の運転が心配
- ☐ 子育て中で忙しいので家に来てほしい
- ☐ 体が弱いので外出を控えたい
- ☐ 体が不自由で訪問してもらいたい
- ☐ 家でのんびり施術してもらいたい
- ☐ 時期的に外出を控えたい



出張 ヘアサロン

サロン経験豊富な美容師がお家にお伺い!
岐阜市 野一色
訪問美容 ちょきり
ハウモニビヨウキョキリ



美容師さんがお家へ!
安心の訪問美容

育児で外出が難しいママから、介護の方、人の多い所が苦手な方まで、サロンに行けなくて困っている方、必見!ベテランスタイリストがお伺い!

岐阜市内出張費
どこでも無料!



経験豊富なベテランスタイリストが丁寧にカット!

Recommend オススメ
親子や兄弟など
2名以上でお得に!
カットご利用の方

人数×1,100円OFF★

※お子様は、一人でちゃんと座っていただける方に限ります。

☎058-201-2423

岐阜市野一色6-3-10

Loha Hair Garden

☎10:00~18:00

不定休

https://chokiri.com

カード

予約制

国家資格

webクーポン

プライベート ヘアサロン

長く通える理想のサロン♡
岐阜市 上土居
LAPS
ラップス



施術・接客・薬剤
全てに納得のサロン

薬剤やシャンプー&トリートメントまで、髪質に合ったものを厳選!似合わせを重視した提案力とダメージレス施術で幅広いお客様から支持♪

Recommend オススメ

SNSでも話題のイルミナカラー♡

カット+イルミナカラー+トリートメント(SB込)

【初来店の方】【長一律】

15,400円→

11,000円(税込)★

ダメージを最大限に抑え、透明感あふれるツヤとやわらかい手触りが叶うイルミナカラーが大人気!外国人風のニュアンスカラーを楽しんで♡



解放感たっぷりの明るい店内&完全個室

お子様同伴OKの個室完備♡
完全個室のファミリールーム
無料(完全予約制)

人目を気にせずゆったり施術が受けられる個室には、DVDや絵本・おもちゃも完備♪お子様連れの方も安心してお越しください!

☎058-233-8664

岐阜市上土居2-12-2

平日 9:30~19:30

(パーマ・カラー)

最終受付17:00

毎週月曜、第1・3火曜

15

LAPS ラップス

予約優先

バリアフリー

カード

webクーポン

プライベート ヘアケア

岐阜市 長住町
長住町
CHARIS BEAUTE
カリス ボーテ
ヘアケア スカルプケア



後頭部への視線が
気になる方必見!

女性の髪のお悩みを解決!1本の地毛に4本のエクステを装着し、周囲にバレずに自然な増毛が可能!個室対応なので通いやすく◎。

Recommend オススメ

モニター募集!

・グランヘア増毛エクステ
お試し増毛
300本

4,980円★



300本増毛の結果。



増やしたいだけ徐々に増やせます。

[長良店]

☎058-214-2800

岐阜市平和通2-1-1

☎10:00~20:00

日曜、祝

無料駐車場有

http://charisbeaute.jp

取券限定

予約制

webクーポン

[駅前店]

☎058-267-1038

岐阜市長住町2-10-7長住ビル3F

☎10:00~20:00

日曜、祝

提携駐車場有

(TELにてお問合せ下さい)

https://superscalp-gifu.com/

取券限定

予約制

webクーポン

プライベート エステ

本馬市 三橋鶴舞
三橋鶴舞
+Be
プラスビー
脱毛 フェイシャル



予約の取りやすい
プライベートサロン

丁寧な施術で抜けが
良いと好評の大人の脱
毛サロン。子連れOK&
小学生の脱毛も可能!
欲張り盛りだくさん脱
毛でムダ毛0へ!

Recommend オススメ

1年6回各部位脱毛

おトクな特別価格

・Sパーツ... 3,980円

*ワキ *鼻下 *ヒザ *手の甲

*指 *乳輪周り *へそ周り

・Mパーツ... 14,800円

*襟足 *ヒジ下 *ヒジ上

*お腹 *腰

・Lパーツ... 19,800円

*ヒザ下 *太もも *背中上

*背中下 *バスト *ヒップ

+Beが選ばれるワケ

・予約が取りやすい

・丁寧な脱毛で抜けが良い

・個人サロンで決まったスタッフ

が対応

・毎回、予約した部位がきちん

とできる

・分割支払いができる

・子連れでも来店できる

・無理な勧誘がない



個人サロンでいつも同じスタッフが対応!

Recommend オススメ

今月のおすすめ脱毛

・VIO・ハイジニーナ

1年6回 78,000円→

24,800円(税抜)

・顔全体脱毛 1年6回

8,500円(税抜)

*おでこ *鼻 *ほお *鼻下

*フェイスライン

*あご下 *あご

☎058-324-1332

080-3074-1455

本馬市三橋鶴舞50

☎10:00~20:00

不定休

有

http://plusbe.net/

予約制

女性専用

個室

webクーポン

プライベート エステ

瑞穂市 別府
別府
Valentine
バレンタイン
エステ フェイシャル ボディ



空気も清潔な貸切
空間で自分磨き!

結果を出し続けてい
るからこそ、絶大な信頼
を得る人気サロンで最
後の本気痩せを☆体験
者からは「リバンドもな
い」と大人気!

Recommend オススメ

圧倒的照射数で

劇的な変化を☆

・ハイスピード「HIFU」

トリプル痩身サポート

軟部組織リリース付

初回23,000円★

<内容>パワーボディHIFU

(576連射×6プッシュ)ウル

トラスリムHIFU(10,000ショ

ット)HIFUスリム(10,000ショ

ット)二の腕(肩又は脇含む)、

腰(背中下含む)、お腹(上

下)、お尻下より1箇所選択。

総務省も認め、救急車にも搭

載されるオゾン発生器「O3PR

EMIUM」を使用。移動にも◎

LOOPも!※店頭取扱あり。

☎058-327-5214

瑞穂市別府2137-1

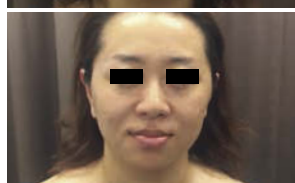
☎10:00~19:00

不定休

6

http://valentinemyse

xy.jp



その他、リアル施術事例はブログで続々配信中心☆

小顔・たるみに効果抜群!

・ウルトラDeepSee Beautyフェイシャル

【4,500ショット】【ウルトラスリムハイフ

3,000ショット】初回15,000円★

施術後2週間。施術後も感動だったのに、

2週間後が一番ほっそりリフトアップしたよう

なっ♡(体験者の声※個人差あり)

☎058-327-5214

瑞穂市別府2137-1

☎10:00~19:00

不定休

6

http://valentinemyse

xy.jp

webクーポン

有効期限: 2020/5/31

グランヘア増毛エクステ
300本 4,980円

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

CHARIS BEAUTE

☎058-267-1038



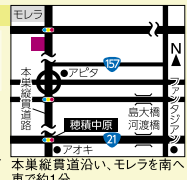
有効期限: 2020/5/31

脱毛お試し1回
両ワキ 3,220円→1,000円
ヒザ下 7,990円→3,500円
咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *初回限定

+Be(プラスビー)

☎058-324-1332



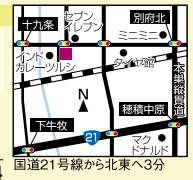
有効期限: 2020/5/31

【初回限定】
咲くら楽特別価格
HIFUメニューご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

Valentine

☎058-327-5214



有効期限 2020/5/31

【初来店の方限定】
咲くら楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *他券・他サービス併用不可

aria
☎058-233-7877

有効期限 2020/5/31

咲くら楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *他券併用不可
*1人様につき1枚使用可

SALON DE CUKA
☎058-215-0037

有効期限 2020/5/31

【初来店の方限定】
咲くら楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可

abeaum (アビューム)
☎058-216-0661

岐阜市 長良橋

aria
ヘア ヘッドスパ

35歳からのエイジングケアサロン

輝く艶髪「オイルカラー白髪染め」!

バサバサの老け髪は嫌ですよね?見た目年齢-5歳の秘訣は髪のツヤ!オーガニックオイルが輝く艶髪へ。あなたを笑顔に導きます。

薬剤を無害化へ「ケミキャン」

【効果の特徴】
・頭皮のかゆみ軽減
・嫌な臭いカット
・薬剤によるダメージを予防。

「ケミキャン」とは?
髪内部や頭皮に残った薬剤を分解除去サポートするものです。

輝くツヤで見た目年齢-5歳へ!

Recommend オススメ

初来店の方
【咲くら楽限定特別価格】

- ・オイルカラー白髪染め+カット+炭酸S+ケミキャン
最大13,824円→【長さ一律】**7,500円***
- ・オイルカラー白髪染め+炭酸S+ケミキャン
最大11,340円→【長さ一律】**6,500円***

☎058-233-7877 Wi-Fi カード 指名OK

岐阜市市橋1597-14
9:00~18:00
月曜、第3火曜
P8

岐阜市長良 アリア

岐阜市 市橋

SALON DE CUKA
サロンデュカ

リピート率の高い人気店

効果抜群!濃密トリートメント

PiM濃密ヘアエステトリートメントは補修成分を毛髪内部へ吸着させ髪の芯から補修へ。違いを即実感!ぜひご体感ください!

カラーorパーマ
長さ一律でお得

- ・カット+カラーorパーマ

【初来店限定】
通常8,800円→
長さ一律 **7,640円***

これからのイベントにヘアセット受付中!

癒しの空間で極上の施術を。

Recommend オススメ

【初来店のみ】芯から修復へ

- ・PiM濃密ヘアエステトリートメント 単品 **3,300円***
- 他メニューとセットで **+1,600円***

通常の290倍の吸着力で濃厚な潤い成分が髪を芯から修復へ。持続力も160%アップ!

- ・カット+デジタルパーマ 通常11,000円→ **9,180円***

☎058-215-0037 駅近 咲楽限定 予約優先 学割

岐阜市市橋3丁目12-16
メゾンNAWA102号
9:00~19:00
(カラー18:00迄・縮毛矯正17:00迄)
月曜、第1火曜、第3日曜
Salondecuka629

岐阜市 北島

abeaum
アビューム

ずっと通いたくなるプライベートサロン

大型店が苦手な方におすすめ◎

オーナーが最後まで丁寧に仕上げ。スタイリングしやすいカットや、美色長持ちなカラー&技術が大人女性に◎。早めの予約がオススメ!

クセ・広がり!サラ艶矯正ストレート+カット(SB込)
17,280円→
11,500円*

LL・多毛・ダメージ大・色ムラ+1,000円~
Price(税抜)
・カット **4,000円**
・パーマ **4,500円**
・縮毛矯正 **10,000円**
・うる艶ヘアエステ **2,500円**

ゆっくり話をしながら癒されて。

Recommend オススメ

咲くら楽特別価格(SB込)
【初来店の方限定】

ツヤめきカラー[低刺激]+カット+トリートメント
..... 最大10,000円→ **6,500円***

*M+500円、L+800円、LL+1,000円~ ※全て税抜

☎058-216-0661 予約制 学割

岐阜市北島4-6-12
9:30~18:00
土日祝~17:00
月曜、火曜
P6
アビューム サクラワールド

gifu sakura net®
May 2020

Beauty Salon

ヘアサロン

Sakura × Instagram

本誌掲載情報とその場で使える sakura×Instagramクーポンをゲット!

ぎふ咲楽公式アカウント
sakura_beauty_collection

フォローしてね!

Instagram
アプリ内上部
検索欄 右横の
マークを
タップして
読み込んでね

抜け毛の毛根4つのタイプ!

育毛コンシェルジュがあなたの悩みをお聞きます! **あなたはどのタイプ?**

気になる薄毛や細毛。抜け毛の毛根タイプによってあなたの抱える頭皮トラブルを推測し、一人一人の頭皮トラブルに合わせて育毛コンシェルジュがサポートします!

元気な自然毛	先細りタイプ	しぼタイプ	付着物タイプ
good!	しっかりと毛根に根を張ろう!	ヘアサイクルを整えよう!	キレイな毛穴を保ちましょう!
正常な状態です。この状態を維持することが大切です。	血行不良などにより、毛根が弱まり、少しの負荷で毛が抜け、薄毛が進行しやすくなります。	毛穴のトラブルなどで、早めに抜けてしまった毛です。ヘアサイクルの乱れのサインです。	皮脂の過剰分泌や、落とされにくい汚れが溜まり毛穴がふさがってしまう可能性があります。

抜け毛を10本お持ちください!

マイクロスコープで頭皮・毛根を徹底カウンセリング!髪や頭皮の悩みから生活習慣まで、本気で変わりたい方にオススメ!

カウンセリング + 育毛ヘッドスパ + P-GF-H (幹細胞培養液入り頭皮用ローション)

(通常14,300円相当) 120分

咲楽読者限定 初回特別価格 **3,300円** (税込)

*初めてのご利用の方に限りです。

住/岐阜市市橋1597-14 営/9:00~18:00
休/月曜・第3火曜 P/8 完全予約制

TEL.058-233-7877

5年、10年後も続く髪本来の質と美しさを
化粧品メーカープロデュース | “引くことでプラスに”

レゾシステム Rezo

多くの女性を実感! /

- ✓髪のツヤ感
- ✓まとまり感
- ✓低価格
- ✓かゆくない
- ✓匂わない

初来店様キャンペーン

- ◆カット+レゾカラー+炭酸泉 (税込) 6,780円→ **6,000円**
- ◆カット+レゾイルカラー+炭酸泉 (レゾカラー + 天然艶オイルトリートメント) (税込) 8,280円→ **7,000円**

*シャンプー&ブロー込 ※ロング料金は+1,000円となります。

学生さん応援キャンペーン

初来店・再来店の方 学割

- ◆シャンプー+カット+ブロー (税込) **1,980円**
- ◆カット+カラー+トリートメント (税込) **5,000円**

*ロング料金は+1,000円となります。

4・5月限定

『nanoCo²』炭酸泉ケアが無料でお試し!

炭酸泉[弱酸性] × レゾ[アルカリ除去]の組合せでさらに効果UPへ

hair salon COA tel.058-214-7207

岐阜市折立786 / 営業時間 9:00~18:00 (金曜~21:00) / 年中無休

5のつく日はポイント倍DAY ヘアサロンCOA 岐阜Q 予約優先 大型駐車場完備

有効期限: 2020/5/31

咲楽読者限定コースご利用券
カウンセリング+育毛ヘッドスパ+P-GF-H

※ご予約時に「咲楽を見た」と伝えとスムーズです!

*コピー可 *他券・他サービス併用不可

aria
☎058-233-7877

有効期限: 2020/5/31

初来店様キャンペーン
ご利用券

*シャンプー&ブロー込
※ロング料金は+1,000円
※ご予約時に「咲楽を見た」とお伝えください
*コピー可 *他券・他サービス併用不可

hair salon COA
☎058-214-7207

有効期限: 2020/5/31

【学生さん応援キャンペーン】[学割]【初来店・再来店の方】

- ・シャンプー+カット+ブロー **1,980円** (税込)
- ・カット+カラー+トリートメント **5,000円** (税込)

*ロング料金は+1,000円
※ご予約時に「咲楽を見た」とお伝えください
※来店時にご提示下さい
*コピー可 *他券併用不可

hair salon COA
☎058-214-7207

は咲楽クーポン特典

ビューティサロン Beauty Salon

有効期限: 2020/5/31

初来店の方限定

咲き楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LATERA

☎058-253-9977



落ちつきのある大人空間。



交差点「都通1」より車で1分

gifu city sakura 20.05

有効期限: 2020/5/31

初来店限定
お持ち帰りシャンプー・
トリートメント
ミニボトルプレゼント!

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

Lian hair salon

☎058-215-9759



全身使えるシャンプー・トリートメント。敏感肌の方にも安心です。

有効期限: 2020/5/31

初来店限定
咲き楽特別価格
価格ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

Lian hair salon

☎058-215-9759



村上記念病院を北へすぐ。駐車場はご来店前に確認のお電話を

gifu city sakura 20.05

オーガニックカラーで 髪と頭皮に優しい白髪染めを

白髪はもちろんだけ... 髪が傷んでバサバサに。抜け毛が増えて、細くボリュームのない髪に。年齢髪の悩みに応えるオーガニックカラーで「髪、キレイっ!」って言われない!

7日間ホームケア(オーガニックシャンプー・ヘアマスク)付

オーガニックカラー白髪染め

特別コース 13,420円→**5,980円**(税込)

オーガニックカラー+カット+頭皮トリートメント+ヘアマスク+オーガニックシャンプー

最終受付 14:00

オーガニックカラーを選ぶ、5つの理由

1. 世界初ICEA認証取得ヘアカラー
2. 92%天然由来で、髪と頭皮へのダメージを軽減
3. ヤシ由来のロウ配合で、刺激臭70%カット
4. 3種のオーガニックオイル使用でキレイな染まり
5. 色味が豊富で楽しめる

ラテラでは、安心の14日感保証、全額返金保証あり。詳しくは店頭にて。

お客様の声

○頭皮が弱くなってきているのを感じていたので、これからも安心して染められるのが嬉しいです。(M様)

○染めている時の臭いがしなくて良いと感じ、色も気に入りました。(K様)

○オーガニックに関心がありとても嬉しいです。刺激もなく髪の手触りも今まで以上に良い感じがします。(N様)

LATERA

☎058-253-9977

岐阜市本郷町2-10 ヒカリビル1F

latera9977

https://latera.amebaownd.com/

岐阜 ラテラ Search

営業/9:00~16:30(日・祝~16:00) P/有

休/月曜日・火曜日



webクーポン

カラーやパーマで、刺激やかゆみ、ダメージを感じても、それは、仕方ないと思っていませんか?

Lianのサブリデトックスケアシステムは、カラーやパーマなどの薬剤に含まれる有害物質を50%以上無害化へサポートするメニューです。さらに、高濃度炭酸水で頭皮の血行促進ケア、髪の水分量アップが期待でき、有害物質の蓄積によるアレルギーや、薬剤による刺激、ダメージを軽減しながらカラーやパーマを。いくつになっても、楽しみたいカラーやパーマを、美容室でしかできない方法で安心安全に、長く続けられることを目的として作られたシステムです。また、取り扱いの商材も髪だけでなく、肌への影響も考えられたものになっています(※ジアミンアレルギーなどの方は事前にご相談ください)

プライベートサロンの

長く続けられるこだわりのメニュー

早めのご予約がオススメです!

ハリ、コシ、細毛が気になる方へ

◆カット+香草Wカラー...12,000円→**10,000円**(税抜)

※ミディアム+1,000円、ロング+2,000円

10年後の髪のために

◆カット+サブリデトックスケアカラー

※ミディアム+1,000円、ロング+2,000円 11,000円→**9,000円**(税抜)

健康な髪と頭皮のために

◆カット+高濃度炭酸スパ...7,500円→**6,000円**(税抜)

NEW/ 大人女子のまつエク

完全予約 80本 4,000円(税別)

10本追加毎に+500円



Lian リアン

岐阜市福住町1-21 福住町田中ビル1F 営業/9:00~18:00

Tel 058-215-9759 予約優先

P/有 定休日/毎週月曜日、第1・3月火連休

http://www.supanatu.com/hair/lian



高いリピート率を誇る、若魅せ&小顔効果抜群の 「骨格補正カット」をご体感ください。

ドライカット、ウェットカット理論の良い所を集めたeAsオリジナルのカット技法。

お客様の骨格や顔のパーツに合わせたトータルバランスを計算しつくしたカットで、デザインの幅、スタイルのレパートリーが増え、小顔効果も高まります!

癖を生かしたお客様一人一人に合わせたカット技法になるため、スタイルのもちが違おう上、今まで以上に朝のお手入れが楽になります。

咲き楽限定特別メニュー 初来店

メンズOK!
骨格補正カット(SB込)
5,000円(税抜)▶

4,500円(税抜)

白髪染めOK
骨格補正カット + カラー(全体)
+ PREMIUMトリートメント ホームケア付

13,300円(税抜)▶**9,250円**(税抜)

※ロング料金 M+500円(税抜)、L+1,000円(税抜)

eAs

安心カウンセリング10日間の技術保証付 住所 大垣市楽田町8-43-3

営業時間 9:00~18:00

定休日 月曜、第1・第3火曜 休

駐車場 9台

☎0120-04-1879



webクーポン

有効期限: 2020/5/31

【初来店】

咲き楽特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可

eAs(イアス)

☎0120-04-1879



内外観ともに白を基調とした温かいサロン。



大垣北高校から東へすぐ

gifu city sakura 20.05

有効期限: 2020/5/31

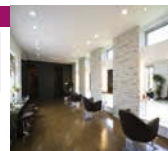
【初来店】

咲き楽特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可

eAs(イアス)

☎0120-04-1879



内外観ともに白を基調とした温かいサロン。



大垣北高校から東へすぐ

gifu city sakura 20.05

有効期限: 2020/5/31

【初回の方】
脱毛エステ
お試し価格6,600円→
4,500円

*コピー可 *他券併用不可

ニューフェイス
☎058-215-9723

有効期限: 2020/5/31

【初来店の方限定】
咲楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *他券併用不可

White&White
☎058-333-1002

有効期限: 2020/5/31

①ご来店の方
「肌年齢チェック」無料
②お試しエステ体験の方
「毛穴ごっそりバック」
サービス

*1組1枚使用可 *他券併用不可

メナード 市橋
☎058-201-1766

岐阜市
六条大溝

脱毛・トレーニング・セルフホワイトニング
ニューフェイス
ニューフェイス
脱毛 エステ フェイシャル ボディ

とうるんとるるんメンズ脱毛有名店!

2名の男性スタッフが今日も明るく楽しくお出迎え!あなたの若さを取り戻すことは、お気軽にニューフェイスにお任せください!!

男の身だしなみは胸毛脱毛で
初回
5,500円

他にもお試しメニューなどあります。ご相談ください!!

幅広い年代の方が来店されています。

自分を変えるきっかけに!!
顔全体(ひげ)脱毛
【初回の方・お試し価格】
6,600円→**4,500円***

☎058-215-9723 咲楽限定 ナイト営業
岐阜市六条大溝1-1-8
9:00~21:00
(最終受付21:00)
☎不定休 ☎有リ
岐阜 ニューフェイス

岐阜市
加納新本町

歯科指導のもと運営のセルフホワイトニング
White&White
ホワイトニングサロンギフ ホワイトアンドホワイト
ホワイトニング

低価格&しみないジェルで美しい歯へ
貴方の老けて見える原因「歯」ではないですか?加齢による歯の黄ばみや色素沈着は、話題のホワイトニングで目指せ-5歳の若見えへ!

ベストな白い歯
見つけて企画!
歯の色チェック付
カウンセリング体験
無料*
※要電話予約
※歯ブラシ持参
他者から見た歯の色、見え方まで細かくチェック!美しい歯も大人の見だしなみ!

しみない国産ジェル&紫外線レス照射。

国産しみないホワイトニング剤
&紫外線レス
・セルフホワイトニング(3回)お試しコース
【初来店の方限定】
1回あたり **1,500円***
3回で 13,836円→**4,500円**

☎058-333-1002 カード 予約優先
岐阜市加納新本町1-25
ベルウッド1F
10:00~20:00
年中無休 ☎有リ
white_white058_333_1002
ホワイトホワイト 岐阜

岐阜市
市橋

オリコン顧客満足度調査3年連続1位
メナード フェイシャルサロン 市橋
メナードフェイシャルサロン イチハシ
フェイシャル エステ

気になる毛穴悩みにトラブルに徹底ケア
春は黒ずみ、詰まり、乾燥など“毛穴トラブル”がとて増える時期。市橋サロンは毛穴に特化したケア。店舗なので安心して通えます♪

LINE予約受付
24時間受付!ご希望の日時をメッセージください。

化粧品お試し、購入のみの来店もお気軽にどうぞ。
※無理な売込は絶対致しません!

エステ初心者も気兼ねなく
1対1での真摯な接客施術
スタンダードコース(デコルテ付・イルネージュ使用)
(50分)初回6,600円→**特別価格2,200円***
汚れ除去・肌細胞活性応援くすみオフ・キュッと小顔期待!
さらに「毛穴汚れごっそりバック」**無料サービス***

☎058-201-1766 女性専用 予約制
岐阜市市橋5-11-7
10:00~19:00
日曜、祝
P共同有リ(店舗北)
【担当】生越

gifu sakura net®
May 2020
Beauty Salon
エステサロン

痛くない! おし気持ちよく
矯正しよう人も...
巻き爪改善ケア
ドイツ式巻き爪補正コース(50分)
【足と靴チェック(お持ちの靴をご持参下さい)】
巻き爪原因分析→
巻き爪の状態チェック→フットバス→
巻き爪のお手入れ・ORA®シユパンゲ装着→足部トリートメント!
16,000円相当→**12,000円(税別)**

こんな方に選ばれています!

☑痛みがない施術 ☑爪が短くてもできる ☑爪に穴を空けたくない
☑以前に補正したが再発した ☑爪カット・角質除去もして欲しい

ドイツ特許を有する非常に優れたワイヤーワークを採用
ORA®ナゲルシユパンゲは、巻き爪をワイヤーで補正する施術方法です。個々の巻き爪の形状や爪周囲の状況に合わせてワイヤーを調整し、あらゆる巻き爪に対して有効です。必要以上に爪を平らにしたり剥離させたりする危険性が少なく、ワイヤーの強度配分調整ができることで痛みを緩和し、施術過程において爪や皮膚に損傷を与えず安全性にも優れています。また、装着後も普段と変わらない生活が送れます。

まずは自分の足の事を知ることが重要で
足のケアと靴の先進国と言われるドイツでは、足と靴が身体に与える影響が非常に高いと捉え、幼少期から足に合う靴選びを慎重に行い、履き方指導は家庭のしつけの中で行っています。なぜなら歩くことは「自分らしく生きる」ことからです。こうした靴教育の奥深さを知ると同時に日本の靴教育における重要さの認識が低く危機感を感じました。やはりそこから健康を損なっている方が多いからです。足から健康を維持し、自分らしい人生を送って頂きたい思いで日々勉強し取り組んでおります。自分の足を知るための、「足と靴の健康チェック」も行っています。

足育メニュー ~足と靴の健康チェック~
・**フットスクコース(子ども) 40分 3,000円**
(スクアプリント・足計測・アーチ形成・足部関節可動域・脚軸・靴チェック・歩行確認・靴選びのアドバイス)
【ドイツ WMF規格 | Super fit! 子ども靴販売もあり!】
・**足育コース(大人) 50分 5,000円**
※お持ちの靴をご持参ください

子どもから大人の足の健康サロン
ドイツ式フットケア&
巻き爪専門店 **椿**
☎058-389-6791
各務原市那加西浦町1-108-1
営業時間/9:00~18:00
【日曜定休】https://foot-tsubaki.jimdo.com/

岐阜市
北一色

結果重視・本物志向の大人女性に人気のサロン
salon de beauté L'ange
サロン ドーテ ランジュ
エステ フェイシャル ボディ リラク

結果重視!悩みの体質に合わせたプロ技
瘦せない原因の根本に徹底アプローチ!

長年の実績と信頼最新機器と凄腕ハンドテクで数多く結果へ導いてきた実力サロン♡お客様一人ひとりの体質に一番効果的な施術だからこそできる即効性&最短痩せへ!

選りすぐりの痩身ケアマシン。 話題の「ミラクルトックス」。

-15歳を目指す整形級のエイジングケア♡
最先端の針ケアでみるみる変わる素肌に感激!
・ミラクルトックスプレミアムコース
(たっぷり120分)
35,000円→お試し**20,000円(税別)***
カッサヘッドケア→エレクトロクレンジング→洗顔→美骨調整(微細針を受け入れやすくする特殊メソッド)→高濃度美容液ポレーション導入→ミラクルトックスプレミアム導入→バック→LEDマスク→冷却→お仕上げ

組み合わせ自由のオーダーメイド施術♡
選べる最強級痩身ケアマシン
+強力リンパケア付き
【ハイパーナイフ】or【キャビテーション】or【ラジオ波】or【EMS】or【岩盤】
・半身コース(しっかり90分) 初回**8,000円(税別)***
・全身コース(たっぷり120分) 初回**12,000円(税別)***

は咲楽クーポン特典
ビューティサロン Beauty Salon

パイラサード・ハイパーナイフ1回から劇的に変化を実感へ!

Recommend オススメ “まるで脂肪を削ぎ落とす”と話題沸騰の最新痩身ケア♡
・パイラサード+ハイパーナイフ+強力リンパケア
19,000円→**8,000円(税別)***
気になる脂肪を根こそぎ燃焼サポートしながら、引き締めまで一気にケア!

☎058-247-1256 カード 女性専用
岐阜市北一色5-3-23
10:00~20:00
日曜
有

有効期限: 2020/5/31

ドイツ式巻き爪補正
16,000円相当→**12,000円**

*1枚1組全品使用可 *他券併用不可

ドイツ式フットケア&巻き爪専門店 椿 ☎058-389-6791

足病学先進国ドイツの最新技術で足の健康をサポート!

有効期限: 2020/5/31

【初来店の方】
咲楽特別価格ご利用券

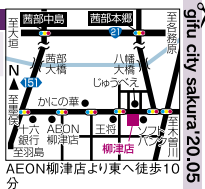
*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

salon de beauté L'ange ☎058-247-1256

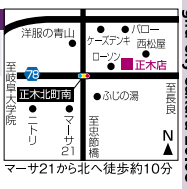
完全個室のゆったり空間で極上のひとときを。

長森西小学校よりすぐ東

有効期限: 2020/5/31

※2店共通
咲々々楽掲載メニュー
特別価格ご利用券*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可
AKINAリラクゼーション
全店共通

有効期限: 2020/5/31

※2店共通
咲々々楽掲載メニュー
特別価格ご利用券*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可
AKINAリラクゼーション
全店共通

有効期限: 2020/5/31

アンチエイジング美容鍼®

12,000円→5,000円(税抜)

*初来店限定 *コピー可 *1組全員使用可 *他券、他サービス併用不可

HARICIA

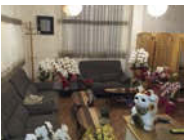
☎058-215-6625



完全個室のVIPサロン。

岐阜市
柳津町本格中国風リラクゼーション
AKINAリラクゼーション
アキナリラクゼーション
リラク【初来店の方20名様限定】次回使える
"500円OFF券"プレゼント中♡首のリンパオイルほぐしや、体・足のコースなど
メニュー充実。家族や友達と一緒にぜひ!混
雑の恐れがありますので、お早目のご予約がオ
ススメです◎。

清潔感のある広々空間◎。



友人と一緒に施術もOK!

Recommend オススメ "感謝"の気持ちを込めて...
何回でもとっておき価格♡・【初来店限定】
全身90分コース 3,900円(税込)★・【NEW】【再来店・土日祝OK!】
75分 3,300円(税込)★・【家族や友達と一緒に!】
感謝60分コース 4,400円(税込)★オイル30分(首リンパ、肩、背中まで)+
疲労ケアコース(30分)※女性限定

【女性・喫煙限定】※他サービス併用不可

・オイルコース(50分) 5,500円(税込)★
+40分全身もみほぐし 無料サービス付!★

スタッフ皆、丁寧な施術を致します。ご来店お待ちしております。

65分以上の方は、足・体自由時間に時間設定OK
・足裏施術コース(首・肩・手のほぐしサービス付)
※全て税込 30分 2,000円 / 45分 2,200円
55分 2,800円 / 65分 3,100円
90分 4,400円 / 120分 5,500円
フットケア +200円

[柳津本店]

☎090-2266-8636

岐阜市柳津町東塚2-6 2F 有

☎9:30~21:30 不定休

[正木支店]

☎090-6078-8636

岐阜市正木北町11-4 有

☎9:30~23:00 年中無休

予約制



webクーポン

岐阜市
平和通「美人百花」、「and GIRL」に載る話題のお店
HARICIA
ハリシア
フェイシャル ボディ県下2人のみ!特殊な電気を流す
商標登録「美容鍼」で結果に差!同年代と比べて圧倒的に若く見られたい方、
必見!お肌を育てるアンチエイジング美容鍼®を!
トップクラスの美容鍼師が美を引き出すお手伝
い。本気で綺麗になりたい方のみご来店を。

深い法令線やおでこのシワに!

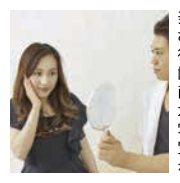


肌を育てるから、若さ持続に!

体験者の声

*予想よりは痛くなく、電気は筋肉がぐいぐい引き上がる感
じで衝撃的だった!翌日の化粧ノリもよく、顔周りがスッキ
リし、小じわも減ったようでした!(50代女性)
*今まで高額なエステを試したけれど、納得の効果を感
じられませんでした。ここは、1回で手で触ってわかる程
のリフトアップを感じ感動しました。また、次の日の化粧
ノリもよく、大満足でした。電気を流す感じがすごか
ったです。(40代女性)

上質空間の美容鍼サロで、「美」の迫及を!

美容の専門家やモデルなど、美し
さを追求する女性が集まる美容
鍼。シワ、たるみ、肌トーンなど年
齢による肌トラブルも解決に導く
直接刺激でより美しいお肌へ。
カーテンで仕切られた鍼灸院の
雰囲気苦手な方も、寛げる個
室空間で、県下2人のみと与え
られた特殊美容鍼をご体感下さい。

副作用なく安全性も高く、メイクしたまま施術が可能!

Recommend オススメ しわ、たるみ、肌荒れ、小顔、
むくみ、ほうれい線、クマに!・アンチエイジング美容鍼®
【1日5名様限定】初回トライアル

12,000円→5,000円(税抜)★

美容・はり・抗加齢の為に鍼として【商標登録番号第
5547014号】されている美容鍼灸術。

☎058-215-6625

岐阜市平和通1-5

☎8:30~19:30、土曜~14:00

※時間外応相談

☎日曜、水曜午後、土曜午後、祝日午後

有

HARICIA 岐阜

個室 予約制
国家資格

webクーポン

トレーニングだけでは理想の体を
手に入れられなかった方へ美姿勢 ストレッチ × 美脚・美尻整体 × 美ボディメイク × デトックス
ケアドリンク

姿勢・骨格を美しく、トレーニングで引き締める

トータル美ボディメイク

【カウンセリング→検査→代謝ドリンク→施術→デトックスケアドリンク】

10,000円→

5,000円

美姿勢ストレッチ(20分)

美しくしなやかな姿勢へ導きます!固
まった筋肉を伸ばして、血流を促します!

美脚・美尻整体(20分)

トレーニング前に綺麗な骨格へ!
歪んだ骨・骨盤も正しい位置に◎。

美ボディメイク(40分)

綺麗でムダのない筋肉をデザイン!
より美しく見える体のラインに♪LINE@
お気軽にどうぞ
ご予約・お問合せも
こちらから承りますInstagram
最新情報は
こちらCharisma Teacher
【カリスマティーチャー】
杉山先生あのTVでも有名な兼子
たださんの元でも講習を受
けた岐阜のカリスマ的先生。様々なトレ
ニング・運動法を学び、個々に合った効果的な
アプローチ法を伝授。

有効期限: 2020/5/31

【完全予約制】
トータル美ボディメイク

10,000円→5,000円 ※初来店限定

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497

杉山ストレッチ整体&
メディカルトレーニング

☎058-215-7497

岐阜市数島町8-10-1

営業時間 / 9:00~12:00、

14:00~21:00

トレーニングジム / 9:00~22:00

杉山ストレッチ整体

検索

日曜
祝日定休駐車場
有

webクーポン





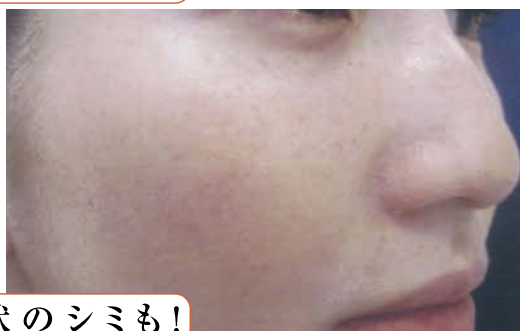
大きいシミも!



全体的なくすみも!



ソバカス状のシミも!



※個人差があります



38歳の頃



現在
56歳

キレイ処は肌トラブルの
予防・改善サポーターの
専門店です。

城嶋 杏香さん

シミはなんと7種類! 特徴に応じて適切な方法で結果へ導きます!!

キレイ処がテレビ・雑誌でも紹介されました



美肌コンテスト受賞歴多数!

ネット予約
24時間OK!



<https://kireidokoro.jp/>

キレイ処

キレイ処おためしセット

お顔全体の肌トラブル 施術2回セットで
通常45,000円▶28,000円OFF

17,000円 (税抜)

※2回目の施術まで7~10日空ける必要があります。
※お支払いは現金にてお願いいたします。

名鉄岐阜駅店

岐阜市神田町9丁目1番地
営業: 11時~19時30分
定休日: 不定休

名鉄岐阜駅店は
フェイシャル専門店です

名鉄岐阜駅直結イクト2F
[提携駐車場] イクト屋上P、ロフト東「名鉄協商P」



岐阜店 フェイシャル 脱毛
☎058-296-5090 岐阜市則武西1-20-1

各務原店 フェイシャル 脱毛
☎058-375-3428 各務原市小佐野町2-11-2

関店 フェイシャル 脱毛
☎0575-21-0537 関市星ヶ丘10-1



モバイル映写

食事制限
無し!

月1回から
オッケー!

何をしていても取れない脂肪がある方へ

部分痩せ専門サロン



HIFU (ハイフ)



スタイル骨盤調整



Don-Pa (ラジオ波)

□ 細胞を破壊へ導きます □ 姿勢美人へ徹底ケア □ 脂肪燃焼サポート

初来店の方
限定

HIFU+ドンパ+骨盤調整の贅沢体験!!

HIFU (3000ショット)&骨盤調整&ドンパ (腹部+半身)

[90分]

2回で

9,800円 (税込)

通常30,000円×2回=60,000円→

※施術時間にお着替えなどの時間を含みます。※2回目以降の施術は60分。



各店
10名様

※楽限定



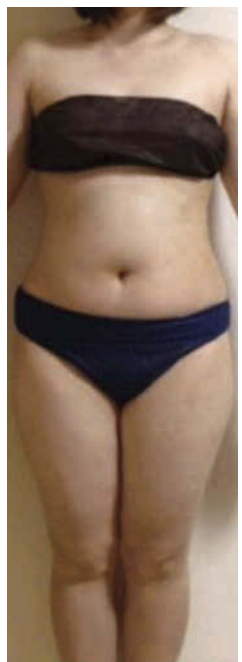
【1回の施術で2ヶ月後】マイナス4.7cm



マイナス2.8cm

※全て個人差があります

「Dr. Style」が雑誌で掲載されました



たった10回の施術で!

※個人差があります

驚異の実績!!

Q1 痛みを感じたりしませんか?

A. 痛みのある施術はありません。ご安心ください。

Q2 強い引っぱり感はありませんか?

A. まったくありません。お気軽にお越しください。

Q3 カードなどはつかえますか?

A. ご使用頂けます。

Q4 HIFUとハイパーナイフは何が違うんですか?

A. HIFUは脂肪細胞そのものを分解サポートします。ハイパーナイフは体内を温め老廃物を流していく作用があります。

Q5 ほかのエステサロンとは何が違うんですか?

A. 当院を他のエステサロンと同じにしないでください!他にはない選ばれている3つの理由

1. 個人では扱えない3台1,000万を超えるマシン
2. 技術はエステ+整骨院で常に研修を行っている
3. 完全個室でプライベートを完璧に確保している



施術歴20年くびれマイスター
安藤信子先生

～取得資格～

- ・国家資格はり師 きゅう師
- ・あん摩マッサージ師
- ・AAJアロマセラピー検定1級
- ・レイキヒーリング取得
- ・痩身テクニック講師1級



メディカルエステ
&美容整体



部分痩せコンシェルジュ

Dr. Style



保育士による
無料託児有
(西中島店のみ)



女性専門

大型駐車場有り

ホットペッパービューティよりご予約いただけます

忠節店

ご予約・お問合せは
0120-232-293

西中島店

ご予約・お問合せは
058-377-3792

岐阜市島栄町1-33 (忠節鍼灸整骨院併設)

岐阜市西中島4-2-10 (cocoa接骨院併設)

営業時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~18:00	●	●	●	●	●	9時 17時	／

営業時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~19:00	●	●	9時 18時	●	●	9時 13時	／

問合受付 9:00~20:00 (水・金 / 最終受付18:00)

※既存のお客様のご迷惑になりますので、お試し巡りの方、時間にルーズな方はご遠慮下さい。



有効期限: 2020/5/31

初来店の方
産前・産後骨盤調整
通常2回11,000円→
【2回で】**2,980円**

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

BORNS整体 **058-276-4080**

2020/5/31

初回の方(40分)
1,980円(税込)【両店共通】
2回目以降の割引券進呈中

*コピー可 *1組1枚使用可
*他券併用不可

健康壱番館 北方店
058-323-8083

岐阜市 中鶉

産前産後の骨盤調整から運動指導まで!

BORNS整体
ボーンズセイタイ

整体 ボディ リラク

**産前・産後ママの
痛み・体型変化に**

固く歪んだ骨盤を整えて、首・肩・腰のお悩みを解消へ! 国家資格保持者による骨盤調整と運動指導で、ママ特有の「体型変化」も安心!

産前産後特有のお悩みに

- ☐ 肩・首のハリ
- ☐ 腰・股関節の痛み
- ☐ 恥骨の痛み
- ☐ むくみ
- ☐ 手首の痛み
- ☐ 骨盤の開き・歪み
- ☐ 妊娠中もOK

HPはこちら→

新型コロナウイルス感染症対策について

皆様に安心して来店頂けるよう、以下を徹底しております。

- ・施術の入れ替わり時に、毎度フェイスパーカーの交換・ベッドと枕の消毒の徹底
- ・施術者は全員マスクの着用、手洗い、うがい、歯磨きの徹底
- ・随時窓の開放、換気扇の作動
- ・ドアノブや待合椅子などを重点的に消毒、清掃
- ・空気清浄機の常時作動

出産から2年まで産後整体可能!

Recommend オススメ

**保育士による
託児あり**

産前・産後骨盤調整
通常2回11,000円→
【2回で】**2,980円**★
【託児は水・金AM(別途200円)】産後3週目から託児・施術可能!

お子さまと一緒に来店OK

058-276-4080
岐阜市中鶉3-87
9:30~12:00
16:00~20:30
木曜、土曜午後は14:30~17:30
木曜午前、日曜、祝有

ボーンズ整体 岐阜

岐阜市 都通

東洋整体蘇生術師会認定

健康壱番館 岐阜店
ケンコウイチバンカンギフテン

ボディ リラク

免疫力UPでウイルスに負けない体へ!

季節の変わり目による体調不良、ストレスや不安などによる自律神経の乱れなど、独自の手法で解消へ! 免疫力を高めるサポート!!

受講生急募!
バックアップ
フォロー万全
(一生教育保証)

説明会随時受付中!

名古屋店、四日市店、一宮店も大反響!
学びたい方、急募!
※年齢・性別不問

外部的、内部的にお悩み解消へ!

Recommend オススメ

咲くら楽特別価格【両店共通】
ご好評につき延長

初回の方(40分)
1,980円(税込)★
2回目以降の割引券進呈中

058-252-7654
岐阜市都通3-19-1
9:00~20:00 (21:00まで予約可)
月曜 5
http://www.kenkouichiban.com

健康壱番館

gifu sakura net.
May 2020

Body Care Salon

健康

sakura world.net
http://sakura-world.net

Web版 咲楽NET.
サクラワールド【モバイル】

サクラワールド

スマホでもPCでも
咲くら楽クーポン!

咲楽NET
LINE公式アカウント
友だち限定
咲楽サプライズクーポン
無料配信中!

LINE公式アカウント

ID: @sakanet
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね!

巻き爪 痛みがでにくい 抜かない 手術しない
でお悩みの方へ

こんな方は一度ご来店を!

- ☒ 手術はしたくない
- ☒ 痛くて我慢できない
- ☒ 靴が履けない
- ☒ 手術しても良くならなかった

詳しくはHPへ

巻き爪補正
初回料金 **14,080円**

どこで治していいかわからない、病院には怖くていけない方、元の安心できる生活に戻しましょう!

巻き爪&足指のスペシャリスト 中村 英幹

足指の痛み でお悩みの方へ

あなたは今、こんなお悩みではありませんか?

- ☒ 山登りが痛くて楽しめない
- ☒ 不安なので手術はなるべく避けたいと思っている
- ☒ 30分もあるくと痛い
- ☒ 諦めていた運動がしたい etc

足指の痛み整体コース

片足 通常9,000円 ▶ **5,000円**

両足 通常18,000円 ▶ **10,000円**

詳しくはHPへ

巻き爪&足指の痛み専門店 **058-232-3200**

ご予約・お問合せはコチラからどうぞ

LINE 公式アカウント

岐阜市島栄1-33 忠節鍼灸整骨院内併設
月~金 9時~12時、15時~20時 土 9時~13時
日曜・祝日定休

モバイル咲楽

は咲楽クーポン特典

Body Care Salon

店舗

【初回の方】

産後骨盤調整 2,980円

*他券併用不可
しん整体

058-337-3246



有効期限: 2020/5/31

体軸育成プログラムを受けた方、さらに強化したい部位の
部分調整【腕・腰・脚のいずれか】

無料サービス

*1名様使用可 *他特典併用不可
足もみプラザ

058-266-0192



gifu city sakurai 20.05

産後骨盤調整

構造

骨盤のフロが骨盤を
引き締め適切な
位置に!

筋肉

骨盤底筋を
強力引き締め!

栄養

痩せやすい
体質に!キッズルーム
ベビーベッド
完備お客様連れ
歓迎です

こんな方におすすめ



まとめて改善へ!!

短期間で改善へ!

お子様連れ歓迎です

産後6か月以内のママにおすすめ!

産後骨盤調整

初回 2,980円

骨盤底筋等の引き締めを同時に行う事で一度の
効果で維持力が抜群です。※個人差あり
インスタも
やってます!LINEからでも
予約できます

SINSEIKOTU



しん整体

058-337-3246

岐阜市梅園町11-2
平日9:00~12:00、15:00~20:00
土曜9:00~13:00、15:00~19:00
定休/水曜、日曜、祝 P/5台
しん整体 岐阜

注目

自律神経の乱れで

お悩みの方、必見!

「体軸調整」は自律神経の乱れを整え身体に軸を作ります。
体軸が出来る土地に足が着きブレない心と身体に...!
心に元気が欲しい方はぜひ。

心と身体を強く! 免疫力も向上へ

ガタガタの体軸で
心身不調が...体軸がまっすぐ入る
ことで心身快調へ!

良くなった!を実感された一例



「万年最下位だった営業成績がトップになり
社長賞を戴きました!」

「中3の息子が自宅学習で10分と集中力が持たなかった
のに、1時間以上集中出来るようになりました。
あと積極的に部屋の掃除をするようになりました!」

「職場でいつも周りの顔色ばかり伺っていたのですが、
今はまっすぐ気にならなくなり自分の意見を言うように。
何故か周りから「ありがとう」と言われる事が多くなりました!」

「緊張しにくくなった!」 「自信が湧いてくる」

「人の目が気にならなくなった」 「狭い所も怖くなくなった」

「人混みが平気になった」 「自分を責めなくなった」

「人間関係がスムーズになった」 「人や家族に優しくなった」

「まあいいかと思えるようになった」 「よく寝れるようになった」

「風邪を引きにくくなった」 「クヨクヨしなくなった」

体軸育成プログラム

☐ 基本コース.....3,000円
☐ 標準コース.....5,000円
 【骨盤調整+ハリほぐし付】

[ほぼ100%の方が1回目で違いを実感されています]

体軸と精神面、関係無さそうで
実は関係大アリ!

動きたくなる身体づくり 足もみプラザ

TEL.058-266-0192

定休日 月曜 営業時間 10:00~20:00最終受付

asimomi.konjiki.jp

待合・施術スペースの除菌を実施しております

岐阜市神田町6-2 富田屋ビル5F



webクーポン



背骨・骨盤整体 & 自律神経調整コース

体組成計検査→カウンセリング→自律神経調整→骨盤調整

通常 [検査代600円+施術代5,500円] 6,100円 (税込)

50% OFF 3,000円 (税込) 2回目以降 5,500円

さらにもし、施術に満足頂けなかったら 施術料「全額返金」致します

NAGARA整体 058-201-1116

岐阜市長良井田79
【月~金】10時~12時・16時~20時
【定休日】土日祝駐車場6台 予約制
NAGARA整体 Q検索グッと効く
背骨・骨盤
調整スーと抜ける
自律神経
調整

忠節整体



LINE

公式アカウント

ご予約・お問合せも
こちらから承ります

NAGARA



※LINE連絡後に折り返し予約の確認のお電話をさせていただきます。

忠節整体 058-232-3200

岐阜市島栄町1-33 シャトーシャルマン1F
【月~金】9時~12時・15時~20時
【土】9時~13時 【定休日】日曜・祝共同駐車場
21台 予約制
忠節整体 Q検索

良くならなかったのは自律神経が問題かも!?

人の顔はまったく左右対称ではないように、本来、骨盤も左右対称ではありません。

それを足の長さの揃えるという名目だけで骨盤を平に揃えてしまふレベルの低い骨盤調整は、お奨めできません。逆に代謝が悪くなつてしまつたり、自律神経も崩れやすくなります。骨盤は自律神経の働きによつて開閉します。

夜、その日の疲労を回復させるために副交感神経が働くと同時に骨盤が開き回復スピードを早め、翌朝起きて活動するために交感神経が優位になると同時に骨盤が閉じて

動きやすいた状態となります。疲れを取るには、この自律神経の働きをスムーズにする骨盤の開閉を意識した調整が必要で。

また自律神経を支配している脳の領域は脳幹にあり、頸椎のバランスに乱れが生じると脳幹を圧迫してしまふ自律神経にも影響を及ぼす可能性があります。

頸椎と骨盤のバランスを整え適切な整体を施すことで、自律神経の乱れも改善へと導かれます。

当整体では、体と心は繋がっているのではなく重なるという捉え、骨盤からも心身の改善を目指します。

状態チェックリスト

1つでも当てはまる方は、
この機会にお越し下さい。

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 頭が痛い | ☐ 自律神経の不調 |
| ☐ 腰の痛み | ☐ ヘルニアの悩み |
| ☐ 頸関節の悩み | ☐ しびれ |
| ☐ 手首の痛み | ☐ 肩が辛い |
| ☐ 自律神経の悩み | ☐ 五十肩の悩み |
| ☐ 肩の痛み | ☐ 冷えの悩み |
| ☐ 膝の痛み | ☐ めまい |
| ☐ O脚が気になる | ☐ 疲れが取れない |

有効期限: 2020/5/31

背骨×骨盤コース
6,100円→3,000円 (税込)*コピー可 *他券併用不可
NAGARA整体

058-201-1116



有効期限: 2020/5/31

背骨×骨盤コース
6,100円→3,000円 (税込)*コピー可 *他券併用不可
忠節整体

058-232-3200



gifu city sakurai 20.05

有効期限: 2020/5/31

ストレッチ整体&
メディカルトレーニング (60分)7,700円→**3,000円**(税込)

*他券併用不可 *コピー可

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497



マンツーマントレーニングで初めての方も安心☆



岐阜県岐阜市西庄2交差点を東へ車で2分

有効期限: 2020/5/31

ヘッドリセット&リスタート (30分)

5,500円→**2,500円**(税込)

*他券併用不可 *コピー可

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497



リセット・リスタートドリンクで相乗効果◎



岐阜県岐阜市西庄2交差点を東へ車で2分

姿勢・筋力・硬い

崩れ

低下

身体

ストレッチで姿勢が整る

×

トレーニングで体が目覚める

繰り返す痛み・
長続きする不調に
悩まされている方へ

こんなお悩みに

- 猫背 □巻き肩
- 反り腰
- 崩れた姿勢
- 繰り返す痛み
- 長続きする不調
- 間違ったトレーニング
- 筋力低下
- 疲れやすい身体

ストレッチ整体&
メディカルトレーニング

60分 7,000円→

3,000円カウンセ
リング柔軟性
検査筋力
検査姿勢
判断ストレッチ
整体メディカル
トレーニング

※初来店限定 ※税込

むくみ・疲れ・たるみ

スッキリメソッド新コース

リセット
で
スッキリ!特化
トレーニングで
リスタート!頭・目・首の疲れを
蓄積したままに
していませんか?

こんなお悩みに

- 頭の痛み
- 眼精疲労
- 自律神経の乱れ
- 脳疲労
- 頭がシャキッとしな
- 寝づらい(睡眠不足)
- 二重アゴ
- ほうれい線

ヘッド リセット&リスタート (30分)

5,500円→**2,500円**カウンセ
リング

検査

リセット
ドリンクヘッド
リセットリスタート
ドリンクヘッド
リスタート

初回はカウンセリング・検査を丁寧に行い、お客様の状態をしっかり把握してから施術に入るため、ご来店から約60分ほどをご予定ください

杉山ストレッチ整体&
メディカルトレーニング

☎058-215-7497

岐阜市西庄2交差点を東へ車で2分

日曜、祝日定休 駐車場有

岐阜市数島町8-10-1

営業時間/9:00~12:00、

14:00~21:00

トレーニングジム/9:00~22:00

「ひよこクラブ」に
「ここあ整体」が
掲載されました ※14年3月号

★産後骨盤調整コース

※楽特別キャンペーン

通常 10,740円→**2,980円**(税込)

★マタニティー骨盤調整コース

※楽特別キャンペーン

通常 5,500円→**2,980円**(税込)

カウンセリング→検査→骨盤調整(約60分)

詳しくはホームページをご覧ください。(価格は全て税込)

県下最大級
産後・マタニティー
骨盤調整専門

痛み改善へ 体重減少へ 骨盤キュウ

産後、だいぶ期間が経っ
てしまった方でも大丈夫毎月100名以上のママさんから
ここあが選ばれる**4**つの理由

理由1

ボキボキしないソフト施術

帝王切開の方でも持病がある方でも安心して受けて頂くことが出来ます。 ※特にお体で不安な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



理由2

専属保育士による無料託児

大切なお子様からちゃんと子育てのブ口がお預かり。ママも安心して受けていただけます。



理由3

結果にコミット!?

痛みを必ずとり、もとに戻したいを信念に月2回技術講習で常に最新施術をご提供。



理由4

女性スタッフ常勤

だからママさんとお子様だけでも安心してお越し頂けます。



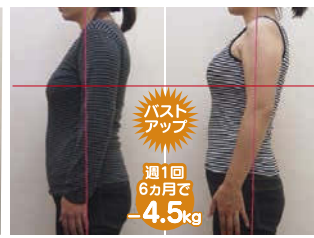
こんな方が来院されています

- ✓妊娠中から腰の痛みが治らない
- ✓足の付け根の痛みが辛い、尿漏れがある
- ✓妊娠前に履いていたスカートが履けない
- ✓骨盤の開きが気になる
- ✓下半身が大きくなった、太くなった
- ✓体重が落ちなくなった

産後の骨盤調整は、1ヶ月後の検診で子宮の収縮が認められた状態でスタートできます。産後半年で骨盤は固まってしまうと考えられるため、それまでにきちんとした状態に戻しておくことが重要なです。骨盤の位置を正常に戻せば痛みも体重も、元に戻すことが可能です。

産後骨盤アドバイザー

八幡 彩 先生

週1回
1か月目で
-3cmバストアップ
週1回
6か月で
-4.5kgX脚改善へ
週1回
6か月で
-8.7kg

※実績には個人差があります

webクーポン



☆お得な情報満載☆

ご予約・お問合せもこちらから承ります

※LINE連絡後に折り返し予約の確認のお電話をさせていただきます

COCOa 整体

岐阜市西中島4-2-10

058-377-3792

予約制 P8台 cocoa整体 検索

ホットペッパービューティーより予約できます

「咲楽(さくら)を見て骨盤調整受けたいのだから」とおっしゃって下さい。

○赤ちゃん連れ大歓迎
○ベビーカー持込み大歓迎

営業時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00 19:00	●	●	●	●	●	●	●



託児ルーム 有り

保育士などベテランスタッフが

大切なお子様をお預かりさせていただきます。

webクーポン

有効期限: 2020/5/31

咲楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *他券併用不可

cocoa整体

☎058-377-3792



岐阜市西中島4-2-10

は咲楽クーポン特典

スクール・習い事

50

発作を繰り返し起こす脳の疾患 てんかん

取材協力・監修

日本てんかん学会理事
認定てんかん専門医かねもと こうすけ
兼本 浩祐 先生愛知医科大学病院
愛知県長久手市岩作雁又1-1
Tel.0561-62-3311

脳の神経細胞に発生する過剰な電気信号によって、発作を繰り返す「てんかん」。
年齢や性別関係なく、誰もがかかり得る脳の疾患です。
「4大ファミリー+2」に分類されます。

自身のてんかんをよく知ることが大切です。



てんかん 分類と特徴

大きく「4大ファミリー+2」に分類されます。

4大ファミリー

	焦点性	全般
MRIで脳に病巣を 確認できない	①年齢依存性焦点性てんかん	②特発性全般てんかん
MRIで脳に病巣を 確認できることがある	③年齢非依存性焦点性てんかん	④てんかん性脳症

①年齢依存性焦点性てんかん

脳のある特定の部分から突然過剰な電気信号が送られる焦点性てんかん。年齢依存性焦点性てんかんは、幼少期に多く見られる子どものてんかんで、経過が良く、思春期までにほぼ100%自然治癒します。

②特発性全般てんかん

発作のはじめから脳の両側へ突然過剰な電気信号が送られる全般てんかん。全般てんかん用の薬物治療が一般的で、60～80%寛解できます。

③年齢非依存性焦点性てんかん

幼少期に起こる年齢依存性焦点性てんかんに対して、子どもから高齢者まであらゆる年齢で発症する年齢非依存性焦点性てんかん。焦点性てんかん用の薬物治療で60～70%寛解しますが、約30%は薬物治療では難治のものがあ、MRIで病巣が見られる場合には外科治療が適用されます。

④てんかん性脳症

非常に数が少ないてんかん性脳症。薬物治療による寛解は約20%と厳しく、てんかん発作と一生付き合う場合が多いです。さらに、てんかん発作以外に知能の障害も見られます。

4大ファミリー以外 (+2に該当)

・心因性発作(ストレス) ・失神発作

採血をしている時や怖い映画を見て意識がなくなり転倒し、時に転倒後けいれんを起こしたりする失神発作や、心理的な負荷がきっかけとなつててんかんに似た症状が起こる「心因性発作(ストレス)」も、てんかんと誤診されている場合があります。

原因も治療も症状も てんかんは千差万別

脳は、電気信号によって興奮と抑制の調和を保ちながら、全身をコントロールしています。てんかん発作は、部分的(焦点性てんかん)または全体的(全般てんかん)に、この電気信号が突然過剰に送られることで引き起こされます。日本における患者数は約60万人～100万人と言われ、決して珍しい病気ではありません。

一般的に症状は数秒～数分の一過性で、発作終了後は元通りの状態に戻ります。原因はさまざまですが、どのくらい発作を止められる可能性があるかを知る上でも、自分自身のてんかん、またはてんかんと言われた症状が「4大ファミリー+2」のどれに当てはまるのか

把握しておくことが大切です。例えば、②特発性全般てんかんと③年齢非依存性焦点性てんかんは、それぞれ適した薬を服用することである程度発作を止められます。①年齢依存性焦点性てんかんは思春期までにほぼ100%自然治癒し、④てんかん性脳症は名医が治療しても発作を止められない場合が多いです。心因性発作(ストレス)や失神発作であれば、そもそもてんかんではないので治療法が異なります。

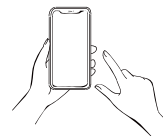
近年では、副作用が少なく有効性が明らかな抗てんかん薬の開発が進んでいます。また、てんかんの外科手術ができる医師も増えています。さらに、難治性てんかんの治療法の一つとして、新たにVNS(迷走神経刺激療法)が取り入れられるなど、治療における選択肢が広がっています。

てんかん発作の主な症状

- ・突然倒れて全身をけいれんさせる
- ・意識を消失し動作が止まって応答がなくなる
- ・光がチカチカ見える
- ・手足がひきつる
- ・発作の後に吐き気や頭痛が起こる
- ・意識がぼやけてぼーっとする
- ・手足や口をもそもそと動かす など

【スマートフォンを活用して症状を動画記録】

発作が起きた時に患者さん自身や家族が症状を記録した動画は、診断の際に役立ちます。特にけいれん発作の際に有効です。



大切なのは睡眠!

規則正しい生活を送ろう

「規則正しい生活」の中でも、最も大切なのは睡眠。睡眠不足は発作を誘発する場合があります。

24時までに寝て、7時間睡眠をとるのが良いとされています。

職業柄難しい場合は専門医と相談しましょう。



こんな症状はありませんか?
てんかんセルフチェック

- ☐ けいれんを起こしたことがある
- ☐ 意識が遠のくことがある
- ☐ 突然気を失って倒れていた
- ☐ 目がチカチカする
- ☐ 突然全身が硬直しすぐに治る
- ☐ ぼーっと1点を凝視し記憶がない

気になる症状は早めに専門医に相談しましょう。

