

あなたはどちら派?

# ロングス別 秋髪サンプル

女らしさを上げる“ミディアム&ロング”  
イノセントな魅力の“ショート&ボブ”

2015年秋のトレンドをしっかり抑えた  
ヘアスタイルを長さ別にご紹介!  
ファッションや、なりたいイメージに合わせた  
秋スタイルにチェンジしよう♥

Medium  
ミディアム



大人っぽく上品な仕上がり  
のうる艶ナチュラルストレート♡



**カット** 4,500円  
(シャンプー、ブロー込)  
**カラー** 5,500円~  
(シャンプー、ブロー別)  
**パーマ** 10,000円  
(カット、ブロー込)

※表示価格は全て税別です。

**Hair Style Point**

誰にでも合わせやすい長さ  
のワンカールスタイルです。  
気分にトライしてみてください!

毛先にワンカールを取り入れたシンプ  
ルなミディアムスタイル。存在感のあるアッシュ  
ブラウンで秋色ファッションにもずっと馴染  
み、チャレンジしやすいのも◎

Medium  
ミディアム



ツヤと柔らかさをプラスした  
ふんわりヘルシーカール♪



**カット+カラー+**  
**デジタルパーマ**  
21,100円→  
※カラーはロング料金有り **14,770円**  
(土日 16,880円)

※カラーはロング料金有り

**Hair Style Point**

はねやすい肩くらいのミディ  
アムもパーマをかければ気にな  
らない♪伸ばしたい人にも  
おすすめです。

赤みや黄みを抑え、華やかに魅せてくれる  
美髪カラーの「シナモンベージュ」とふんわり  
柔らかな印象を与えるデジタルパーマで大  
人可愛いを演出♡



ジュエヘアデザイン

**JUe Hair Design**

住所/愛知県知立市宝1-13-5  
営業/10:00~20:00、日曜日9:00~19:00  
※カット最終1時間前、カラー・パーマ最終2時間前  
定休/月曜日、第1・3・5火曜日  
Tel.0566-91-8090 <http://www.jue-hair.com/>



←店内にキッズスペースがとれています。

Stylist/野々山さん



ドレスヘアデザイン

**dress hair design**

住所/岡崎市鶴田南町1-18  
営業/月~土/9:00~19:00  
日・祝/9:00~18:00 P/有  
定休/第1・3月・火曜、第2・4水曜、第5火曜  
Tel.0564-83-8882



白を基調とした、ゆっくりに感じる店内。

Stylist/鈴木 美智恵

JUe Hair Design ☎0566-91-8090

夏の紫外線で疲れた頭皮をケアしよう!  
**頭皮クレンジング**  
**10分無料サービス**

※4,500円(税別)以上のメニューご利用の方に限る \*他券・他サービスとの併用不可 \*1組全員使用可 \*コピー可  
有効期限 2015年11月30日



dress hair design ☎0564-83-8882

初来店の方  
**ALL**  
**メニュー 30%OFF**  
※土日祝20%OFF

\*一部対象外メニュー有り \*他券・他サービス併用不可 \*カード可  
有効期限 2015年10月31日



ヘアサロン特集

ビューティー

La Coupe Artkey ☎052-339-1077

★カット+カラー+トリートメント

11,500円→**8,000円**

\*初来店限定 \*1枚で1組有効 \*カード可  
\*他券・他サービス併用不可

有効期限 2015年10月31日



地下鉄「金山駅」1番出口から北へ徒歩1分

flappers ☎0586-71-8739

初来店限定  
全メニュー20%OFF!  
さらに  
炭酸スパサービス!

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他サービス併用不可  
有効期限 2015年10月31日



JR「尾張一宮駅」東口より北へ徒歩1分

Legarsi(レガールスィー)☎058-214-3888

初来店の方  
カット+メイクビューティーンカラー  
+エンジェルリングトリートメント  
+炭酸ケア  
15,300円→**9,180円(税込)**

\*1日3名様限定 \*ロング料金なし  
\*他券・他サービス併用不可 \*コピー可

有効期限 2015年10月31日

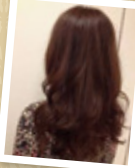


交差点「八軒北1」を東へすぐ

Long  
ロング



グラマラス感が絶妙♥  
大人の甘辛な秋モテヘア



カット+カラー+トリートメント  
11,500円→  
**8,000円**  
※楽クーポン特典

TPOを選ばずどんな人からも好印象  
な愛されスタイルゆる巻きロングでワン  
ランク上のオトナモードを演出した王道  
スタイルです♪



ラクーアーキー

La Coupe Artkey 金山店

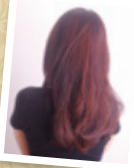
住所 / 中区金山1-13-18 ベルデマーレビル2F  
営業 / 火~木・土曜 10:00~20:30  
金曜 10:00~21:30  
日曜・祝日 9:30~19:00  
定休 / 月曜 Tel.052-339-1077

Stylist / 岡田拓也

Long  
ロング



一枚上手なヘルシーカラー。  
しっとりヌードティーピンク♥



カット+カラー+トリートメント  
(SB込) 11,800円→  
**9,440円**  
※楽クーポン特典

この秋、色味で差をつけよう!自然光  
でも女性らしさが溢れる“ヌードティ  
ンクカラー”。秋らしい重軽シルエットで  
アレンジも簡単♪



フラッパーズ

flappers

住所 / 一宮市栄3丁目2-7 ロックハイツ栄  
営業 / 10:00~19:00  
定休 / 月曜  
tel.0586-71-8739  
http://www.flappers138.com/

Stylist / 西野さん

Medium  
ミディアム



アッシュで深みを魅せる秋。  
大人のマッドベージュ。



カット+メイクビューティーンカラー  
+エンジェルリングトリートメント  
+炭酸ケア 15,300円→**9,180円(税込)**  
※1日3名様限定 ※ロング料金なし  
※初来店の方限定

カラーが色持ち、発色、ツヤ感、全て  
レベルUP!絆を大切にオンリーワン  
の美容室。居心地の良さ、丁寧なカ  
ウンセリングで上質カジュアルが叶う。



レガールスィー

Legarsi

住所 / 羽島郡岐南町上印食4-63  
営業 / 10:00~20:00(金曜~22:00)  
定休 / 月曜日  
hairdesign-legarsi.com  
Tel.058-214-3888

Stylist / 光崎

Short  
ショート



女性らしい色気も漂う  
カッコいいシヨートで



デザインカット+美髪カラー  
11,800円→  
初来店50%OFF **5,900円**

ヘアスタイルひとつで、女性の魅力  
はガラッと変わるもの。その人の魅力と  
美を引き出したスタイルで気持ちも表  
情もぐんぐん変わります!



フェイスヘアアブロス

住所 / 名古屋市中区徳川町103  
営業 / 9:00~19:00(金曜日は20:00)  
定休 / 月曜日・第1・3火曜日  
Tel.052-935-4665

Stylist / 漆畑

Bob  
ボブ



大人可愛いが溢れ出す!  
ゆるふわエアリーボブ♥



カット+デジタルパーマ+  
トリートメント 19,300円(税別)→  
初来店50%OFF **14,300円(税別)**  
※楽クーポン特典

【ヘアコンテスト受賞歴多数】の実力  
派が提案!デジタルパーマで叶える、秋のやわ  
らか麗しボブ。“軽めレイヤー×ふわわり  
パーマ”で作る「空気感」が決め手!



ギッシュ

美容室guiches

住所 / 江南市上奈良町栄61-3 平和堂江南店  
営業 / 平日10:00~19:30 日曜9:00~18:30  
定休 / 無休  
P / 完備(共同)  
Tel.0587-56-8822

Stylist / 内田さん

Medium  
ミディアム



小顔効果大の絶妙カット♥  
ルーズ感で魅力UP!!



長さ一律! シャンプー・ブロー込  
カット+カラー  
+贅沢オーガニックトリートメントコース  
※楽(さくら)クーポン特典 **9,400円**

透明感のある秋色カラーで肌も綺麗  
に魅せてくれる♡大きめのふわわり  
ルーズカットで輪郭もスッキリ!!大人可  
愛いを必ずご提案♪



クリア

HAIR & SPA CLEAR

住所 / 各務原市那加緑町2-23  
営業 / 10:00~19:00  
定休 / 月曜日 P.12(正面2台、裏10台)  
HP / hair salon clear.com  
Tel.058-383-8823

Stylist / 杉山

フェイスヘアアブロス ☎052-935-4665

初来店の方  
上記メニュー  
**50%OFF**

\*他券併用不可  
有効期限 2015年11月30日



名鉄瀬戸線「森下駅」徒歩10分

美容室guiches ☎0587-56-8822

カット+デジタルパーマ+  
トリートメント  
19,300円(税別)→  
**14,300円(税別)**

\*コピー可 \*お1人様1枚有効 \*他券・他サービス併用不可  
有効期限 2015年12月31日



R22「西村町」を東へ真っすぐ平和堂1F.

HAIR SALON CLEAR ☎058-383-8823

咲さら楽特別価格  
ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



各務原イオンより徒歩2分

ヘアサロン特集

ビューティー

ActionN hair ☎0564-83-7574

①カット+カラー+ホイップトリートメント  
13,700円→**10,800円**  
カット+パーマ+ホイップトリートメント  
14,000円→**11,000円**

②ALLメニュー**20%OFF**

※他券・他サービス併用不可 ※①②併用不可 ※税別表示  
有効期限 2015年10月31日



Enici(エニシ) ☎0564-64-6755

①全施術MENU ALL10%OFF

②ハニーマックスバニエールサービス

※コピー可 ※1組全員使用可  
※カード可 ※他券併用不可  
※初来店の方限定  
有効期限 2015年10月31日



おかげさまで1周年!毎週金曜は21時まで営業♪

## ActionN hair

地肌と髪に「弾力」と「潤い」を与える  
“ホイップトリートメント”が登場♪

夏の日差しによる髪と地肌のダメージをケアし、最旬秋スタイルをご提案します。上品な大人サロンで癒しのひとときをお過ごし下さい♪

みずみずしいハリがのびるんへんに

★カット+フルカラー+ホイップトリートメント  
13,700円→  
**10,800円**  
★カット+パーマ+ホイップトリートメント  
14,000円→  
**11,000円**

ActionN hair

岡崎市法性寺町字柳之内20-1

9:00~19:00(金曜~21:00)

カット~18:30

パーマ+カラー ~17:30

月曜・第3火曜 完備

☎0564-83-7574



岡崎市 法性寺

## Enici

質の高い技術で理想をカタチに。  
一生通いたいワンランク上の実力派

スタイリスト、カラーリスト、ヘアメイク、それぞれの専門家があなたと向き合い、モノヒトコトの本当の価値をデザインします。

“個性”を活かして“魅力”を引き出す♡トリートメント♪  
★カット+カラー ★カット+パーマ  
各 W**12,960円** M**10,800円** ※W:女性 M:男性  
★その他メニューはHP or 電話にてお問合せを♪

Enici(エニシ)

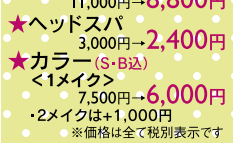
岡崎市北本郷町神明27

9:00~20:00, 土日~18:00

毎月・火曜 完備

http://enici.tumblr.com/

☎0564-64-6755



岡崎市 北本郷町

## sakura 2015. October

# Hair Salon Special

## 豊田・岡崎周辺エリア

豊田市 みよし市 東郷町  
岡崎市 幸田町 蒲郡市

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!



sakura 2015. October

毎月1日更新!

Web版 咲楽NET® サクラワールド [モバイル]  
sakura-world.net

スマホサイト OPEN!

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単ゲット!



【お試し体験】 ※要予約

★バイオテックのお試し体験(8ステップ・約120分)  
抜け毛防止ケア(8,000円(税込))  
+ トライアルセット(3,500円(税込))  
通常11,500円(税込) → **3,000円(税込)**

■頭皮チェック / ①カウンセリング  
■抜け毛防止ケア / ①シャンプー  
②頭皮ケア剤塗布  
③遠赤スチーム④皮脂もみ出し  
⑤トリートメント⑥発毛促進剤塗布  
⑦オゾン照射⑧発毛促進剤塗布

バイオテック 豊田店

豊田市小坂本町

1-14-2 2F

11:00~20:00

土曜10:00~19:00 ケータイ特典!

日曜・祝 10:00~18:00

月曜、他(詳細はTELにて)

☎0120-318255

バイオテック 岡崎店

岡崎市明大寺町

字川端19-13 4F

11:00~20:00

土曜10:00~19:00 ケータイ特典!

日曜・祝 10:00~18:00

月曜、他(詳細はTELにて)

☎0120-318255



全国ネットの「発毛・育毛専門サロン」

## バイオテック 岡崎店・豊田店

加齢、ストレス、血行不良...  
頭皮が悲鳴をあげています!



「皮脂もみだし」は抜け毛・薄毛の原因となる毛穴に詰まった皮脂・汚れを取り除く。



最近、急増している抜け毛や薄毛の悩み。大切なことは、お肌と同じように頭皮を労ること。まずはお試し体験で悩みや不安の解決方法を知りましょう!

豊田市 岡崎市

コース MENU

A:カット+トッピング 全部で8,800円 → **4,800円**  
B:パーマ+カット+トッピング 全部で12,000円 → **7,800円**  
C:カラー+カット+トッピング ...14,000円 → **8,800円**  
D:パーマ+カラー+カット+トッピング ...18,500円 → **10,800円**  
E:縮毛矯正+カラー+カット+トッピング 平日/全部で 28,000円 → **17,800円**  
土日祝/全部で 30,000円 → **19,800円**  
F:デジタルパーマ+カラー+カット+トッピング 全部で25,000円 → **12,800円**  
G:縮毛矯正+カラー+カット+トッピング 全部で32,000円 → **21,800円**  
H:エステ美顔+まつ毛パーマ+トッピング 全部で15,500円 → **7,800円**  
B,C,D,E,F,Gコース/セミロング+1,080円(税込)、ロング+2,160円(税込)、B,Dコースの特殊パーマ、ストレートは+1,080円(税込) 小学生2,000円OFF、中・高校生1,000円OFF

T.R.L タートル

岡崎市西大友町諏訪1-2

9:00~19:00 毎月第2・3火曜

☎0564-32-4890



ヘア&エステ

## T.R.L タートル



お得なカラーリタッチメンパー募集中!  
髪へのダメージが少ないハープカラー使用

岡崎市 西大友町

バイオテック 右記各店共通

バイオテックのお試し体験(8ステップ・約120分) ※要予約  
抜け毛防止ケア(8,000円(税込)) + トライアルセット(3,500円(税込))  
通常11,500円(税込) → **3,000円(税込)**

※コピー不可 ※他券併用不可 ※本券1枚で1名様初回限り使用可  
有効期限 2015年10月31日



岡崎店:豊寄町 名鉄(東岡崎駅)



豊田店:名鉄(豊田駅)より徒歩5分

T.R.L タートル ☎0564-32-4890

プレトリートメント施術  
又はナノシャンプー120ml  
プレゼント

※必ず施術前にお出し下さい。 ※コースの方に限りです。  
※コピー不可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※クレジットカード使用可  
有効期限 2015年11月30日



まつ毛エクステ 80本 3,240円(税込)



R1[豊寄町交差点]より北へ車で1分

ヘアサロン 豊田市・岡崎市・幸田町・蒲郡市・みよし市・東郷町エリア

ビューティー



sakura 2015. October

Hair Salon Special

# 安城・刈谷 周辺エリア

安城市

刈谷市

知立市

高浜市

西尾市

碧南市

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 咲楽NET® サクラワールド [モバイル]  
sakura-world.net

スマホサイトOPEN!

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報  
全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単GET!



クーポン画面を見れば、特典GETできちゃう!

店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

スマホまたはケータイからアクセス!

サクラワールド



http://www.sakura-world.net

『咲楽NET』のLINE@アカウントができました LINE@ sakuranet  
咲楽NET LINE@ 友達限定! 咲楽NET LINE@ アカウント 友だち追加

咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。  
@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!



LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む



1周年記念キャンペーン

咲楽特別価格 リビーターOK

- ★カット (S別, B込) **2,000円**
- ★カット+全体カラー (白髪染めも含む) or 全体パーマ (S-B込) .....各**5,980円**
- ★カット+縮毛矯正 .....**8,980円**
- ※+2,000円でトリートメント付き
- ★外国人風Wカラー (S-B込) シェーナトリートメント付き .....**10,980円**

※長さ料金別途 (カットは除く) / M+540円, L+1,080円, LL+1,620円  
※お会計の際に、**咲楽を見た**とお伝え下さい

年中無休、カット最終受付19:00まで

com's hair e-style 安城店

安城市 東明町

東京から有名な講師を招いての勉強会も開催している、最新の技術やトレンドを取り入れたスタイルを提案してくれます。

トップスタイリストが揃う実力派サロン 『e-style 安城店』がいよいよ1周年☆

ハイレベルな技術がお値打ちに受けられる話題のサロン。個性や魅力を引き出しながら思い通りの再現性の高いスタイルを提案。今後の相談をしやすいのも◎

スタッフ大募集!

【種類】スタイリスト 【時間】9:00~19:00  
【給与】3ヶ月以降は完全歩合制(個人売上)の40~55%パック+指名料)3ヶ月実績(豊田四郷店)スタッフ平均42万円  
【休日】自由選択性(月8日でシフト制)  
※土・日・祝日休みも相談。  
【待遇】給与保証制度あり(入社後2ヶ月間)最低保証25~50万円  
【資格】要美容師免許  
【お問合せ】090-9070-8869 担当 / 田中

咲楽(さくら)クーポン特典

ロング料金なし! [初来店の方]

- ★カット 4,600円 → **33% OFF 3,000円**
- ★カラー 7,800円 → **36% OFF 5,000円**
- ★カラー+カット 12,500円 → **44% OFF 7,000円**
- ★パーマ+カット 12,500円 → **44% OFF 7,000円**
- ★カラー+パーマ+カット 20,500円 → **37% OFF 13,000円**

※全メニュー、シャンプー、ブロー付  
※表記はすべて税込価格です。

Bellemode Géant

刈谷市日高町1-706

【サロン】  
火~金 / 10:00~19:00  
土日祝 / 9:00~18:00  
【託児所】  
火~金 / 10:00~17:00  
土日祝 / 9:00~17:00

月曜 10台

0566-63-5225

クーポン特典! 予約 予約OK

流行に敏感な大人女子に人気のカジュアルサロン。ベルモード ジェアン

Bellemode Géant

刈谷市 日高町

丁寧なカウンセリングで、あなたにピッタリなスタイルを叶えます。

秋のオシャレを楽しむキレイなママへ。キッズと通えるカジュアルサロン☆

確かな技術と丁寧な仕上げで“キレイなママ”をサポート☆保育士常駐の託児所を完備しているので、子ども連れでも安心して通えます。

キッズ1人は要予約1家族500円に保険料別途必要

クーポン特典! 予約 予約OK

com's hair e-style 安城店 0566-91-3507

咲くら楽特別価格 ご利用券

※リビーターの方もOK ※安城店限定  
※コピー可 ※1組全員使用可 ※カード可 ※他券併用不可  
有効期限 2015年11月30日

com's hair e-style コムヘア エスタイル

東海本線 安城駅前

南安城駅 南安城駅前 南安城駅前 南安城駅前

東明町 東明町

南安城駅近く、東明町北交差点北に徒歩1分。

Bellemode Géant(ベルモード ジェアン) 0566-63-5225

① 初来店の方限定 人気メニュー最大**44%OFF**  
咲くら楽掲載メニュー お試し価格ご利用券  
※コピー可 ※他券併用不可 ※1組全員使用可 ※カード可  
有効期限 2015年10月31日

② リビーターさん限定 ALLメニュー **10%OFF**

高島町 高島町 高島町 高島町

高島町 高島町 高島町 高島町

155(日高町2)交差点を南へ

Neo Natural bis ☎0566-77-5617

①ALLメニュー **20%OFF**

②2、3回目で使えるクーポン券プレゼント

有効期限 2015年10月31日

安城市 御幸本町

駐車場あり、詳しくはお問い合わせ下さい。

美容室ふぁみ〜ゆ 安城市 ☎0566-98-8060

初来店の方 1年以上来店されていない方

全ての技術料 **10%OFF**

有効期限 2015年10月31日

美容室 WORKS HAIR ☎0563-79-5988

ロング料金なし・海藻パック付

①縮毛矯正(カット・SB込) 19,440円→**12,960円**

②縮毛矯正+デジタルパーマ(カット・SB込) 22,680円→**18,360円**

有効期限 2015年10月31日

美容室 WORKS HAIR ☎0563-79-5988

縮毛矯正年間1,000件以上施術!プロの技術によるふんわりナチュラルストレート

完全マンツーマンでじっくり施術するので、思い通りのスタイルに髪質に合わせた薬剤の選定や塗り分けで頑固なクセも自然なストレートに!

H28年度の成人式予約承ります。

Neo Natural bis 安城市 御幸本町

プチプライスで秋カラーにチェンジ☆あなたに合った最新スタイルをご提案。

寛ぎやすく可愛い空間と、リーズナブルなメニューに幅広い年齢層から定評あり♡秋のトレンドを取り入れたスタイルで、気軽におしゃれを楽しもう♪



初来店の方 ALLメニュー **20%OFF**

さらに2、3回目で使えるクーポン券プレゼント♡

女性専用サロン

Neo Natural bis

安城市御幸本町18-10

火~金曜 10:00~20:00

土・日・祝 9:00~19:00

休月曜 第2・3火曜

〒8店舗3台パーニョ(奥1~⑥番)

☎0566-77-5617

年中無休で通いやすい♪

美容室ふぁみ〜ゆ 安城市 今池町

トリートメント月間!髪の傷みやパサツキにお悩みの方は秋こそ髪のメンテナンス!

髪にまとまりがない、広がりやすいといったお悩みは紫外線ダメージが原因かも?カットやカラーとセットでもリーズナブルなトリートメントでサラツヤ髪を手に入れよう!



10/31までの期間限定

★トリートメント あなたの髪質や状態に合わせて調査するオーダーメイドトリートメント

3,500円→**2,000円**

※ロング料金+500円

※トリートメントのみ施術の方、別途シャンプーフロー代1,200円

美容室ふぁみ〜ゆ 安城市

安城市今池町2-1-35

りんず(着物屋)のビル2F

カット 9:00~18:30

パーマorカラー~17:30

年中無休 P 8台

☎0566-98-8060

プライス革命!

★カット.....1,500円 (スタイリング込)

★小学生以下.....1,300円

★カット+グレイカラー+トリートメント.....6,500円

※ファッションカラーの場合は+1,000円

★パーマ(CB込).....4,400円

★縮毛矯正(SB込).....7,000円

※表示価格は全て税別

遠方から通うリピーター続出!HPをチェック♪

美容室 WORKS HAIR 西尾市 永楽町

縮毛矯正年間1,000件以上施術!プロの技術によるふんわりナチュラルストレート

完全マンツーマンでじっくり施術するので、思い通りのスタイルに髪質に合わせた薬剤の選定や塗り分けで頑固なクセも自然なストレートに!

美容室 WORKS HAIR

西尾市永楽町3-26 1F-A

9:00~(夜の時間帯もご相談下さい)

休月曜 P有(No.3,5,6に駐車)

http://www.works-hair.net

☎0563-79-5988

★カット(SB込) 5,400円

★カラー 5,400円

★パーマ 5,400円

★縮毛矯正(カット・SB込) 19,440円→**12,960円**

★縮毛矯正+デジタルパーマ(カット・SB込) 22,680円→**18,360円**

★縮毛矯正の同時施術も可!

★香草漢方カラー5,400円~

植物系ヘアカラーなので低刺激で髪に優しく色持ちも◎

【期待できる効果】

- ★髪のキューティクルを引締め、育毛にも◎
- ★クレンジング効果で毛穴の汚れ除去◎
- ★血行を促し、頭皮を健康やかにさせる◎
- ★繰り返し使う程、ハリコシの良い髪質に◎

特殊な縮毛矯正

こんな縮毛矯正をお探の方

- ★日にちが経ってもバサバサになりにくい。
- ★直線的じゃなく、曲線的な縮毛矯正。
- ★毛先に簡単にカールをつけたい方。

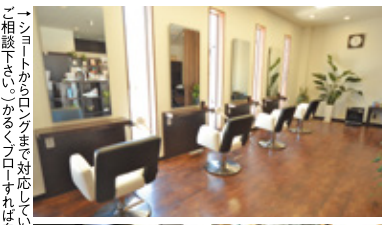
こんな悲しい体験をされた方

- ★縮毛矯正したいけど、ダメージすぎて断られた方。
- ★針金のように固くて不自然な髪型になった。

扱いやすい縮毛矯正を一度体験してみませんか?

本気で髪・頭皮・肌を綺麗にしたい方のサロン

hair design Refaire 西尾市 本町



強いクセ毛やダメージを受けている髪も 柔らかく扱いやすい自然な仕上がりが

★お手入れしやすい 自然な感じに仕上がる縮毛矯正!

**17,280円~**(税込)

[シャンプー+カット+トリートメント+ブロー込み]

当店は髪だけに限らず色々な悩み(頭皮・特に肌)に対して20年先まで見据え本物の情報を本音で提供していますので悩みをお持ちの方は一度ご来店ください。

hair design Refaire ☎0563-56-7011

西尾市本町7-5

9:30~18:30、日祝9:30~18:00

休月曜 第1火曜・その他1日不定休

P 5

www.refaire-hair.com

☎0563-56-7011

hair design Refaire ☎0563-56-7011

初来店で縮毛矯正された方 コーティングしない染み込むトリートメントプレゼント!

有効期限 2015年10月31日

Takk hair (タックヘア) ☎0566-45-7753

①②合わせてご利用できます。

①オーガニックアルガンカラー 1,080円→**540円**

②コラーゲンサービス ※4,320円以上ご利用の方に限ります。

有効期限 2015年10月31日

デジタルパーマ・縮毛矯正・カラーの同時施術OK!

1日でなりたいスタイルに変身できる!!

1日で実現できちゃう! ママスタイル♪

デジタルパーマはこんな方にオススメ!

- ✓パーマがかかりにくい
- ✓パーマの持ちが悪い
- ✓ボリュームが出にくい
- ✓スタイリングを簡単にしたい

全メニューロング料金なし!

- ▼縮毛矯正+カット.....8,640円
- ▼デジタルパーマ+カット.....7,776円
- ▼縮毛矯正+グレイカラー+カット.....10,800円
- ▼デジタルパーマ+グレイカラー+カット.....9,936円
- ▼縮毛矯正+デジタルパーマ+カット.....14,256円
- ▼デジタルパーマ+縮毛矯正+グレイカラー+カット.....16,200円
- ★結婚式・二次会のセット.....3,920円~

炭酸泉新しく始めました!

※縮毛矯正、デジタルパーマは完全予約制! ※全て税込価格 ※ファッションカラーはグレイカラー料金+1,080円。

☎0566-45-7753

住/安城市二本木新町1-18-6

営/9:00~19:00 休/月曜 P/13台

Takk hair (タックヘア) ☎0566-45-7753

①②合わせてご利用できます。

①オーガニックアルガンカラー 1,080円→**540円**

②コラーゲンサービス ※4,320円以上ご利用の方に限ります。

有効期限 2015年10月31日

刈谷市 半城土町 **AKIKO de lift Faical**  
アキコデリフトフェイスナル

小顔&美肌を目指すオリジナルフェイシャルは東洋・西洋・骨気(コルギ)を取り入れ、加齢により癒着した筋膜や骨膜を手技でじっくり施術。1回で「若々しい小顔に!」と話題。



1回でマイナス10歳顔♪  
少女の顔になってみませんか?!

心地よい音色でヒーリング効果が心が安らぎます♪  
心ストレス解消へー

こんな方におすすめ  
★見た目年齢をマイナス10歳に!プチ整形の造顔テク!  
★たるみ・ほうれい線・歪みを整え劇的リフトアップ!  
★他店の骨気では満足できなかった方も驚きの効果!

「ツツツ」感がすっきりし!パッチリ大きな目に!  
↑ハンド技術で背中中の緊張をほぐした後は「ガムランボール」で癒されながら疲れをリセット。

一加齢による筋肉のゆるみや骨格の崩れを改善し、血液循環を促進。  
「コルギ」施術。筋肉・骨膜を「コルギ」施術。  
「コルギ」施術。筋肉・骨膜を「コルギ」施術。

頸椎を伸ばし、ハリを癒す  
→手技による美肌ストレッチで骨と骨の間に詰まった老廃物を促して小顔にする準備を促していきます。

ほうれい線を薄く  
一筋肉の強ばり、余分な脂肪を促進して改善。  
骨と筋肉をほぐして「コルギ」施術。

フェイスラインを引き上げる  
頬の脂肪やタルシシワの原因を剥離して立体的に引き上げます。

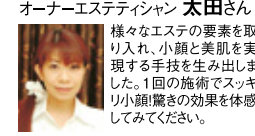
パッチリ!大きな目に!  
解消しスッキリ。クマやシワを消しスッキリ。

サポ データマスク  
↑発熱型の石膏で顔を覆い、遠赤・マイナスイオン効果で皮脂や角栓等を排出しやすくします。ニキビや吹き出物にも効果的。

40代~50代の体験者から「まるで20代みたい!」と驚きの声多数あり!!  
今回の体験メニュー  
美骨・美筋 エナジーフェイシャル  
(1回90分)18,000円(税抜)  
通常お試し価格7,000円(税抜)→  
限定10名様 **6,000円** (税抜)

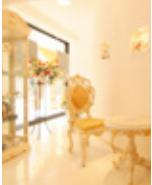
刈谷市半城土西町2-3-12  
シャトーヨサミ1F  
平日10:00~21:30  
土曜11:00~19:00  
日曜 完備  
http://e-akiko.com/  
0120-28-7795

クレンジング→背中中のハンド施術→デコルテ(ガムラン)→美骨・美筋フェイシャル(顔・クビ)→ヘッド 美骨→バック(テックスサポート)  
オーナー エステティシャン 太田さん  
様々なエステの要素を取り入れ、小顔と美肌を実現する手技を生み出しました。1回の施術でスッキリ小顔!驚きの効果を体感してみてください。



刈谷市 半城土町 **AKIKO de slim**  
ソウシンセンモンアキコデスリム

人気の『フィット・エナジースリミング』にお試し安い新コースが登場!!「アールユベータ」+「西洋医学」+「東洋医学」を取り入れた毒素排出サポート。オールハンドの施術で脂肪やセルライトを一気に減少へ。



1回でウエスト-8cmも夢じゃない!!  
頭から足先までたっぷり全身施術

背中腰  
オールハンドで体の歪みを調整しながら全身の筋肉とリンパに沿って施術  
↑背中中の厚み・疲れもスッキリ内臓機能の正常化も◎!

下がったヒップは上へ上へと造形! 施術が終わると不思議★足がスリと長くなって!  
→むくみや老廃物・セルライトをリンパへ促します。ヒップUPも◎!

下半身 (足先・足裏まで)  
「夕方気持ちいい!」  
「ぐいっ!」  
↑二の腕のたるみ改善にも効果的。バストアップも◎

「夕方気持ちいい!」  
「ぐいっ!」  
↑二の腕のたるみ改善にも効果的。バストアップも◎

腕指先まで!  
「夕方気持ちいい!」  
「ぐいっ!」

「夕方気持ちいい!」  
「ぐいっ!」

お腹周りは重点的!  
1回でウエスト3cm~5cm減は当たり前!ゴボゴボ聞こえる音が効いてる感じ大★  
↑脂肪・セルライトを押しつぶしてリンパへ排泄サポート。しっかり「くびれ」を作り、痩せて体質に!

約3ヶ月でこの結果



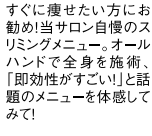
仕上げるに岩盤浴で毒出しサポート!  
↑施術後の体の軽さや体型の変化は感激もの!  
今回の体験メニュー  
【新コース誕生記念】  
癒されながらすっきりスリムへフィット・エナジースリミング  
通常16,000円(税別)→  
お試し1回90分  
今だけ!限定 初回 **5,000円** (税別)

★体重 -16.4 (74.4kg→58.0)  
★ウエスト-25.5 (96.0cm→70.5cm)

今回の体験メニュー  
【新コース誕生記念】  
癒されながらすっきりスリムへフィット・エナジースリミング  
通常16,000円(税別)→  
お試し1回90分  
今だけ!限定 初回 **5,000円** (税別)

刈谷市半城土西町2-3-12  
シャトーヨサミ1F  
平日10:00~21:30  
土曜11:00~19:00  
日曜 完備  
http://e-akiko.com/  
0120-28-7795

カウンセリング→オールハンドの施術(背中→腰→下半身→腕から指先→お腹→岩盤浴)  
スタッフ 金下さん  
すぐに痩せたい方にお勧め!当サロン自慢のスリミングメニュー。オールハンドで全身を施術、「即効性が高い!」と話題のメニューを体感してみてください!



**AKIKO** 0120-28-7795  
美骨・美筋 エナジーフェイシャル 18,000円(税抜)  
通常お試し価格 7,000円(税抜)→  
限定10名様 **6,000円** (税抜)  
\*初回限定 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日

**AKIKO de slim**  
新コース誕生記念  
フィット・エナジースリミング (1回90分) 初回お試し  
今だけ!限定 5,000円 (税別)  
16,000円(税別)→  
\*初回限定 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日

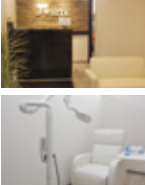
NISHIMIKAWA SAKURA  
2015 October  
Beauty ビューティー  
みんなキレイになあれ  
体験 ビューティー  
厳選サロンのこだわり技術や最新・話題の美容機器によるビューティーメニューを咲楽レポーターが潜入取材。

ビューティー体験 ビューティー

## 岡崎市 J-WHITE 岡崎市

明大寺本町 ジェイホワイト

芸能人やモデルも通っている話題のセルフホワイトニング!これまでの「痛い」「しみる」といったリスクも無く、低価格・短時間で憧れの白い歯へ。オシャレ感覚で気軽にお試しください。




**カウンセリング (約30分)**

手ぶらでOKなので、買い物ついでやお食事の後も気軽に通えます。

今の歯がどのくらいの色なのかを確認!

初めの方は、まず歯の状態をヒアリングしながらチェック!ご自身でされる施術の流れも丁寧に説明します。

**歯磨きで歯をキレイな状態に。**

自分で行います!

**マウスオープナー装着**

他の人に見られる心配はなし!

効果を高めるために水分をふきとり

**ジェルを湿布**

歯科医推奨!歯茎などについても問題ないので安心。

**LED照射**

しみない!痛くない!短時間で終わるので、忙しい方にも◎

1回8分×2回照射で1セットが完了。最後に歯磨きで汚れを落としたり、憧れの白い歯に近づいていること間違いなし!

**初めの方におすすめのクイックホワイトニングコース (LED照射8分間×2回)**

4,980円 → **3,980円** (税抜)

※来店(昼)クーポン利用

初回カウンセリング30分+施術30分

**こんな方にオススメ**

- 煙草・コーヒー・紅茶などで黄ばんでしまった
- デート前のエチケットに
- ブライダルを控えたカップルに
- 施術を見られるのが気になる
- 営業や接客など人前で話すことが多いが、仕事が忙しくて時間がない
- 歯を削ったり傷ついたりするのを不安だ

**【联楽特別企画 20名様限定】**

初来店・再来店の方などでもOK!

**★1ヵ月フリーパス 通い放題! 30,000円**

岡崎市明大寺本町4-15 明大寺本町松阪第3ビル4F

営業時間 10:00~21:00 無休

☎0564-64-7901

スタッフ 鈴木さん

施術の手順は簡単です!スタッフが丁寧に説明するので、安心して憧れの白い歯を体感してみてください!

**J-WHITE 岡崎市 ☎0564-64-7901**

★クイックホワイトニングコース 4,980円 → **3,980円** (税抜)

★1DAYホワイトニングコース (LED照射8分間×2回) 13,800円 → **11,800円** (税抜)

★1ヵ月フリーパス **30,000円**

\*1組全員使用可 \*他券併用不可

有効期限 2015年10月31日



## 安城市 Marchen by B spa La soeur

大山町 メルヘン バイブリスバサール

エンダモ痩身を固くこびりついたセルライトをもみほぐし、深層筋までアプローチする熟練の手法で老廃物と一緒に体外に押し流れていく集中痩身コース。人気痩身をフルコースで体験!



体内の老廃物や余分な脂肪分を排出しやすくなるため、その後の施術の効果もさらにUP。

体組成計にてボディチェックをします。

**プロヨ脂肪とサヨナラ! 下半身もすっきり!**

**エンダモ痩身**

ローラーでぐいぐい揉みほぐされながら吸い込まれる!お肉が動いて効いてくる!カンパ!!トリートメントで美肌効果もあるんですよ!

食事制限や運動だけではなかなか落とせない深層脂肪の排出をサポート!短時間で理想のボディラインを実現!④手技でしっかりリバを落とします!⑤手技でしっかりリバを落とします!⑥手技でしっかりリバを落とします!

**EMS**

筋肉運動を促し、たるみの引き締めを強力サポート!

今この体験メニュー

**脂肪とことん 燃焼コース (120分)**

**人気オプションメニュー**

★サーモシェイブで脂肪溶解サポート!

初回体験30分 通常90分 50,000円(税抜) → **5,000円** (税抜)

**今年中に理想のボディに!**

**★2ヶ月集中痩身フリーパス**

エンダモロジー+EMS 1回60分 限定 **100,000円** (税抜)

10名様

安城市大山町1-12-24 営業時間 10:00~19:00 日曜 第1・3月曜

☎http://www.b-spa.jp/marchen/ ☎0566-77-1005

エステティシャン TOMOKOさん

当店自慢の痩身メニューを一気に体験できる。まさに美味しイトコ取りのこのコース!続けられそうなお気に入りメニューをぜひ見つけて下さいね!

**メルヘン ☎0566-77-1005**

①人気痩身をフルコースで体験!

★脂肪とことん燃焼コース (120分) 通常30,000円 (税抜) → 初回 **7,000円** (税抜)

②その他联楽から 特別価格 ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

有効期限 2015年10月31日



## 安城市 Marchen by B spa La soeur

大山町 メルヘン バイブリスバサール

皮膚再生医療のパイオニアが生み出したマシンを使用。ヒアルロン酸に匹敵する保湿能力とビタミンCを超える抗酸化作用を持ち、肌の再生能力を最先端技術でさらにアップさせます。



**FDA認可取得プラズマライト!ニキビ・毛穴・シミ・シワお悩みを改善!**

→ 類全体に広がっていたニキビの赤みが改善

→ 目元のシミが全く気にならなくなりました。

**まずはお肌のレントゲンで肌分析!**

↑ ウッドランプカメラで肉眼では見えにくい肌の状態や肌質まで分析

メイクや皮脂でつまった毛穴の奥の汚れまですっきりクリアに。

**1回目**

**角質除去サポート!**

毛穴の汚れをオフ!

肌ダメージの回復と同時に血管の拡張、血行の促進を促しターンオーバーの正常化をダメージ無く実現!!

↑ プラズマライトで様々な肌の炎症、老化を和らげます。

**2回目**

**美肌再生プログラム (60分)**

美肌再生プログラム×2日

★美肌再生集中コース (全2回)

通常24,000円 (税抜) → **半額以下!! 9,000円** (税抜)

※来店(昼)特別価格

丁寧なカウンセリングと1人ひとりの肌質に合わせた施術で、今まで病院で治らなかったニキビもキレイに治ったと感動の声多数!アトピー体質の方や妊婦さんもOK。

リンパトリートメントで血行促進へ

毛穴もキュッと引締め!!

今年中に理想のボディに!

安城市大山町1-12-24 営業時間 10:00~19:00 日曜 第1・3月曜

☎0566-77-1005

スタッフの皆さん

年齢・敏感肌・アトピー肌問わず安全に施術可能です。シミ・シワ・ニキビ・毛穴にお悩みの方はぜひお越しください!

**メルヘン ☎0566-77-1005**

★美肌再生集中コース (全2回) 通常24,000円 (税抜) → **半額以下 9,000円** (税抜)

\*初来店の方のみ利用可 \*メルヘンのみで利用可 \*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

有効期限 2015年10月31日



ビューティー体験

ビューティー



安城市 赤松町 **りふれ&ラージャ~Asia~**  
リフレ アンド ラージャ アジア

本場タイ・インドの伝承医学を研究した本格派トリートメントが受けられる有名店!人気No.1のタイ古式とリンパトリートメントがセットになったコースで、全身スッキリ!絶対に後悔させません!



**秘伝!タイ古式**  
タイ古式!普段自分では体験できないタイ古式!普段自分では体験できないタイ古式!普段自分では体験できないタイ古式!

**カウセリング**  
カウンセリングと全身をストレッチして、疲れたハリも吹飛び気持ちよささ!

**足湯&カウセリング**  
足湯とカウセリング

人気!  
★**カップル得々割引**  
コース(M5コース) 23,500円相当→  
2人で **19,800円**  
※男女共M6コースOK

**使用オイルもインドやアロマから選択して、消えたいトリートメントを演出!むくみ解消、スッキリの施術の時間!**

使用オイルもインドやアロマから選択して、消えたいトリートメントを演出!むくみ解消、スッキリの施術の時間!

**オプションのハーブボールはM6初回の方なら特別サービス!**

オプションのハーブボールはM6初回の方なら特別サービス!

かっさは10分1,000円(背中・肩・顔)

**体質改善サポート**

体質改善サポート

今回の体験メニュー

**★M6コース 初回無料サービス**

★M6コース 初回無料サービス

★M7コース M6+ゲルマドーム 初回 10,000円

**【リラックス効果抜群!】**

【リラックス効果抜群!】

★ハーブボール オプション(800円相当) M6コースの方 初回無料サービス

★M7コース M6+ゲルマドーム 初回 10,000円

★他メニュー 20%OFF

※その他メニューは本誌ビューティリラクゼーション頁に多数掲載中♡

セラピスト **青木さん**

全身お疲れの方、肩・腰のハリや痛みが気になる方など何でもご相談ください!本場の技術を日本人向けにアレンジしているの効果が◎。

**りふれ&ラージャ~Asia~ ☎0120-184-453**

**M6コース 11,500円相当→ 9,000円**

初回の方 **ハーブボールサービス +かっさ 10,000円**

有効期限 2015年10月31日

岡崎市 土井町 **メディカルサロン 風露**  
メディカルサロンフクロ

店名の由来は『変わらぬ信頼』を言葉に持つ「風露草」。当店が自信を持っておすすめする「リジュベネーションシステム」は医療チームと提携して開発された結果重視のデトックス瘦身です!



**1回の施術結果がコチラ!**

1回の施術結果がコチラ!

医師監修の安心システムで **毒素&脂肪を徹底排出へ!!**

**脂肪燃焼率を139%アップ!**

脂肪燃焼率を139%アップ!

**皮下脂肪をトロトロ!**

皮下脂肪をトロトロ!

**ゲルマニウムベトは寝ているだけで30~40km走ったの同等のカロリー燃焼効果が。体内に溜まった有害物質と老廃物を体外へ!**

ゲルマニウムベトは寝ているだけで30~40km走ったの同等のカロリー燃焼効果が。体内に溜まった有害物質と老廃物を体外へ!

**リジュベネーションジェル**

リジュベネーションジェル

結果を出すのは当然! **目指すは美しく魅せる体!!**

**リジュベネーションシステム【全身】(全200分) 40,000円(税別)→ 初回お試し 20,000円(税別)**

リジュベネーションシステム【全身】(全200分) 40,000円(税別)→ 初回お試し 20,000円(税別)

さらに今なら **リジュベネーションウォーター 2本(3,200円相当)をサービス♡**

**オーナー 松本智裕子さん**

オーナー 松本智裕子さん

エステ歴15年のゴッドハンド☆ゆったりとお客様に過ごして頂き、心から健康から真の美しさを生み出すお手伝いをさせていただきます!ご来店ください。

**メディカルサロン 風露 ☎0564-64-0332**

リジュベネーションシステム(全200分) 通常40,000円(税別)→

初回お試し **20,000円(税別)**

さらに今なら **リジュベネーションウォーター 2本(3,200円相当)をサービス♡**

有効期限 2015年10月31日

安城市 岡崎市 **Heal**  
ヒール

抜け毛や薄毛でお悩みの方に育毛コースが新登場!頭部のトラブルを改善へ導き、元気なフサフサ髪を目指します。女性・男性どなたも利用可能。まずはお試し体験で実感してみよう!



**まずは頭皮チェック**

まずは頭皮チェック

頭皮を柔らかく!

頭皮チェック

**育毛エッセンスを導入**

育毛エッセンスを導入

育毛成分を頭皮深部に浸透!

**育毛成分を頭皮深部に浸透!**

育毛成分を頭皮深部に浸透!

頭皮深部に浸透!

**育毛コース体験 初回お試し 6,000円(税別)**

育毛コース体験 初回お試し 6,000円(税別)

★頭皮チェック・カウンセリング 2,000円(税別)

**Heal安城・岡崎・豊田・西尾 育毛コース体験 初回お試し 6,000円(税別)**

Heal安城・岡崎・豊田・西尾 育毛コース体験 初回お試し 6,000円(税別)

有効期限 2015年10月31日

**Heal安城・岡崎・豊田・西尾 育毛コース体験 初回お試し 6,000円(税別)**

Heal安城・岡崎・豊田・西尾 育毛コース体験 初回お試し 6,000円(税別)

有効期限 2015年10月31日

刈谷市 半城土町 **瘦身専門 AKIKO de slim**  
ソウシンセンモンアキコデスリム

1回の施術で驚きの効果を体感して  
みて下さい。各種メディアで話題の「ハイパーナイフ」は温めによる「脂肪燃焼」を揉み出しによる「ほくし」のダブルの効果でセルライトを撃退へ!

**全身から部分痩せに効果的!AKIKO独自のハンドトリートメントと組み合わせ即瘦効果さらにUP!!**

**わずか1回で驚きの効果!**  
ウエストまわりもわずか10分です!

- 頑固な脂肪も1発!
- セルライトをそぎ落とすような破壊力!
- 深さ約4cmまでの皮下脂肪へ強力アタック!

**脂肪やセルライトを削ぎ落とす**  
ハイパーナイフにて気にスッキー

→ヘッドから短い距離で高周波を照射できるので気になる部位の脂肪を効果的に除去へ。

**ぽっこりお腹**  
じんわり温かく、ジュ〜って脂肪にアタック!

高周波で脂肪を素早く分解へ。「あため」と「つぶし」のダブルの効果!固くなったセルライトも温めながらアプローチすることでほぐれやすくなります。

**気になる部分にピンポイントで施術ができる**

セルライトも撃退 気になる太もも

**LED照射により細胞活性化に働きお肌のシワやくすみ、クマなどにも効果を発揮!**

LED照射により細胞活性化に働きお肌のシワやくすみ、クマなどにも効果を発揮!

LED照射により細胞活性化に働きお肌のシワやくすみ、クマなどにも効果を発揮!

**ハンドトリートメントで瘦身効果UP!**

セルライトが溶かされる音が聞こえる感じがする

脂肪・セルライトを押しつぶし排泄サポート!

ハイパーナイフ  
お試し体験  
限定10名様

今回の体験メニュー

↑痩身効果をも高めるAKIKOオリジナルのハンドトリートメント。老廃物・セルライトをリンパへ促し、スリムなボディを造形していきます。

刈谷市半城土町西町2-3-12 シャトーヨサミ1F  
平日 10:00~21:30  
土曜 11:00~19:00  
日曜 完備  
http://e-akiko.com/ 0120-28-7795

カウンセリング・ハイパーナイフ・ハンドトリートメント→仕上げ→岩盤浴

スタッフ 長坂さん

すぐ痩せたい方におすすめ!部分痩せなどお客様様の様々なニーズにお応えします。痛みはなく温かくて気持ちいいので安心して施術を体感ください。

※初回限定 ※お券併用不可

有効期限 2015年10月31日

安城市 桜井町 **Dione**  
ディオネ

結果に感激だからリピーター続出!人気痩身をミックスした贅沢フルコース「最強3Dスリム」★何を試しても駄目だった頑固な脂肪・セルライトの表面&深部まで、徹底ケアし、ハミ肉は一切許しません!

**最新のハイパー高周波機器「ラフォス」で皮下脂肪&内臓脂肪にWアタック!**

↑ブラックモードで表皮から4~5cmの脂肪にジュール熱を発生させ、温熱作用で体の深部をじっくり加熱。皮下脂肪の溶解や血液の循環を活性化サポート!

↑シルバーモードでさらに深い部分まで内部熱効果を発生させ、蓄積脂肪を狙いつちセルライトの除去&基礎代謝の促進も促すのでエステ効果が持続!!

**余分な脂肪を残さず揉みだし!**

くびれ 美ボディラインGET!!

→ぽかぽかと温かいヒートマットで体を温めながら、熱スタブのオイルの下で、寝り固まったセルライトや老廃物を徹底的に揉み出します。

**最新エンダム瘦身**

ローリング&吸引サポートで血行を促しながら「セルライト」をしっかりとほぐす!

**最新エンダモロジーと高周波のコースで-20kg減 [43歳女性]**

**ブラダールエステ**  
★フェイシャル(デコルテ付)お試し(120分) (税別)  
通常8,500円→**6,000円**

★二の腕・背中引締めお試し(90分) (税別)  
通常18,000円→**4,000円**  
高周波・スリミング・揉み出し

無料カウンセリング実施中!

**最強3Dスリム**  
たっぷり120分!  
初回トライアル  
26,500円→**8,500円** (税別)  
※限定(最大2回)クーポン特典

カウンセリング→計測→ハイパー高周波→揉み出し筋線リリース→最新エンダム瘦身

エステテシヤン 加藤さん  
様々な施術で、充実内容&結果に満足いただける大好評の最強3Dスリム!人気のNEWラフォスは「お腹や太もも」など狙い撃ちが可能!

安城市桜井町三度山59  
平日10:00~21:00、土~20:00  
日~18:00 日有 日水曜  
http://www.dione-teimu.jp/ 0800-200-6006

※初回限定 ※お券併用不可 ※1枚で1回有効

有効期限 2015年10月31日

安城市 岡崎市 **Heal**  
ヒール

三河エリア初登場!1回の施術で複数の効果を体感できると話題の「Dr.J Evolution」フェイシャルコースが登場!!短時間でリフトアップ、すっきり小顔を目指す革新的なフェイシャルコースです。

**Dr.J Evolution**  
独自の技術と最新の機器を搭載

安心、安全、「結果」の出せる先進の美容機器を提供します

ジョウクリニックのラボレーション美容機器 医師法人 聖美会 理事長 ジョウクリニックグループ総院長 医学博士 重本 謙 監修

「結果」の出せる先進の美容機器を提供します

**フェイシャル専用のヘッドで4つの効果を同時に体感!**

- 「ラジオ派」高周波で脂肪細胞の分解燃焼をサポート。
- 「EMS」筋肉を刺激し引き締めます。
- 「LED」毛細血管を刺激し血行・リンパを促進へ。
- 「高分子導入」体内から熱を発生し温め、代謝の促進・活性化へ。

**RF+ MFIP (特許取得申請中)!!**  
RF(細胞脂肪縮小)+MFIP(排出/引き締め)を同時に行い、短時間でスッキリ小顔を目指します。

**フェイシャルをリフトアップ!**

たるんだアゴや頬がすっきり

↑筋肉を刺激することでハリのあるお肌へ

肩もすっきり!

**小顔をメイク!**

顔全体を施術。気になる部分を集中的にケア。1回で複数の効果を同時に体感できるので短時間で施術が完了します。

短時間集中!スッキリ小顔フェイシャルコース  
Dr.J Evolution  
通常30,000円→**4,800円** (税別)  
初回お試し (税別)

【安城市】  
安城市南町12-13  
0566-74-5911

【岡崎市】  
岡崎市戸崎町字下8-2  
0564-54-4252

【豊田店】  
豊田市前山町5-23-60  
0565-24-5600

【西尾店】  
西尾市矢曾根町長配2番  
0563-57-1102

【共通】10:00~20:00  
http://heal-e.com 日曜 休

スタッフ 吉田さん

Facebookで様々な情報を公開中!

Dr.J Evolutionが体感できるのは当エリアではヒールだけ!1回で驚くほどの効果を体感してみてください。

検索

ビューティー体験

**AKIKO de slim**  
ハイパーナイフ  
1回 通常20,000円(税別)→**6,000円** (税別)  
初回お試し  
2回 通常40,000円(税別)→**9,000円** (税別)

※初回限定 ※お券併用不可

有効期限 2015年10月31日

**Dione**  
最強3Dスリム  
初回トライアル  
26,500円→**8,500円** (税別)

※初回限定 ※お券併用不可 ※1枚で1回有効

有効期限 2015年10月31日

**Heal**  
短時間集中!  
スッキリ小顔フェイシャルコース  
Dr.J Evolution  
通常30,000円→**4,800円** (税別)  
初回お試し

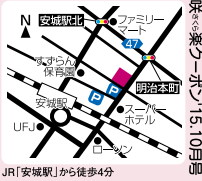
※完全予約制 ※初回限定 ※お券併用不可

有効期限 2015年10月31日

Astion(アスティオン) ☎0566-77-5111

初来店の方限定  
**咲さら楽掲載メニュー  
 特別価格ご利用券**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード不可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



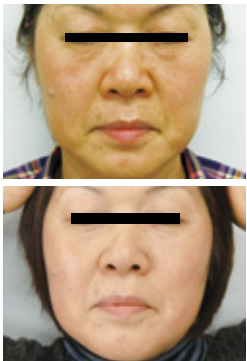
m.y-Anjeliq 電美店  
 ☎0564-72-6511  
 初来店の方限定  
**咲さら楽特別価格  
 ご利用券**



安城市 | 明治本町  
 月・水・金はキッズスペース完備  
**メディカルサロン Astion**  
 新登場の水素フェイシャル  
 想像を超える結果が続々!

肌のシミ・シワ・くすみは細胞の酸化が原因! 水素は細胞レベルで肌に浸透、活性酸素を除去し根本から改善へ導きます。

夏に出来たシミ・くすみ、老化防止に効果的◎  
**最上級の酸化還元トリートメント  
 ★水素フェイシャル(80分)**  
 初回8,000円→**5,400円**  
 クレンジング(スチーム)→毛穴吸引→パッティング→洗顔→炭酸カストリートメント→水素極上フェイシャル→フェイシャルリンパトリートメント→アルコールリンパトリートメント→保湿鎮静パック→お仕上げ



安城市明治本町12-18 東屋酒店  
 10:00~19:00(最終受付18:00)  
 土曜~17:00(最終受付16:00)  
 日曜・祝日 有  
**☎0566-77-5111**  
 ケータイ特典! 予約制 女性専用

【美容所登録サロン】初来店の方  
 ★アイラッシュ  
 つけ放題 9,000円→**4,000円**  
 1ヶ月以内に再来店 4,500円  
 ★まつ毛カール(上)  
 2,500円→**1,500円**  
 [20名様限定]  
 ★両ワキor腋下or手の指or足の指脱毛  
 Bコース 5,500円→**900円**  
 ★脱毛Bコース  
 18,000円→**65%OFF 6,300円**  
 ・ひじ上下・うなじ・胸・肩周り・お腹上下・VIO  
 ※表示価格は全て税抜き。

岡崎市 | 竜美南町  
 美容所登録サロン  
 マイアンジェリック  
**m.y-Anjeliq 電美店**  
 最高級のプラチナ  
 セールが低価格!

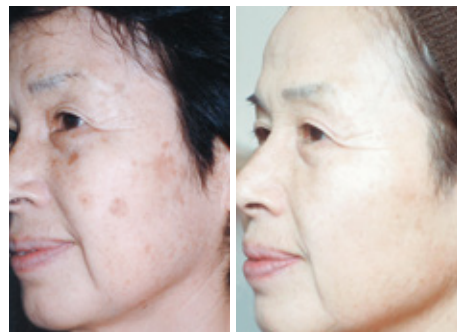


90%以上がリピートする高技術と低価格が話題のサロン! 自然に馴染む柔らかい毛で華やかな目元を演出!  
**まつ毛エクステ(まつ毛両目)**  
 ★100本 ..... 4,500円→**4,000円**  
 (医薬品) クーポン特典  
 ★120本 ..... 5,300円→**4,800円**  
 (医薬品) クーポン特典  
 ★140本 ..... 5,900円→**5,400円**  
 (医薬品) クーポン特典  
 ※価格は税別表示

sakura world.net  
 www.sakura-world.net  
 毎月1日更新!

● sakura 2015, October ●  
**Facial&EyeLash Salon**  
**フェイシャルまつげサロン**  
 お顔のメニュー充実のサロンや  
 目を華やかにさせるアイメニューに注目!  
 いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!  
**sakura world.net**  
 Web版 咲楽NET@サクラワールド [モバイル]  
**sakura-world.net**  
**スマホサイト OPEN!**  
 岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアの  
 イベント情報全カテゴリーの店舗情報を  
 スマホで簡単GET!  
 随時更新中  
 クーポン画面を見せれば、特典GETできちゃっ!  
 店舗名検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。  
 スマホまたはケータイからアクセス! →  
 サクラワールドQ  
**http://www.sakura-world.net**

ビューティーフェイシャル・まつげサロン



<施術例>大きなシミが薄くなり、お顔全体が明るくなりました!

シミ・シワ・たるみ・ニキビ・毛穴を本気で改善へ!  
**★肌解析♥美肌・小顔プログラム(90分)**  
 通常11,000円→**4,000円** (税別)  
 初回お試し 咲楽(さくら)クーポン特典  
 ①カウンセリング②クレンジング③プラチナピール④スキンケア⑤ダイヤモンドピール⑥フェイシャル・首筋・肩・デコルテケア⑦肌質別イオン導入⑧肌質別パック⑨お仕上げ  
 シミ・たるみの原因をお肌の深部から徹底ケア!  
**★目指せマイナス5歳肌♥光フェイシャル(70分)**  
 通常12,000円→**6,000円** (税別)  
 ①カウンセリング②クレンジング③リフトトリートメント④光フェイシャル⑤美肌パック⑥お仕上げ

岡崎市 | 土井町  
 美的9月号で紹介されました!  
 フワロ  
**メディカルサロン 風露**  
 ほしいのは目に見える“結果”。  
 美肌に年齢制限はありません!  
 店名の由来は「変わらぬ信頼」を言葉に持つ「風露草」。35歳以上の女性から圧倒的な支持を受ける結果重視の実力派サロン。他サロンで結果が出なかった方にこそお話し頂きたいフェイシャルプログラムをご用意しました!

【SALUTY~エティス】  
 安城市南町4-7  
 不定休  
 9:30~20:00  
 www.saluty.net  
**☎0566-74-7101**  
 【エステルーム サルティ】  
 刈谷市桜町5-10  
 ジャルダン桜町405号  
 休月曜 有  
 10:00~20:00  
**☎0566-28-7001**  
 お子様連れの来店OK!  
 咲楽(さくら)クーポン特典  
 予約制 女性専用



刈谷市 | 桜町  
 20年の経験と実績で多くの方を救済  
**エステルーム サルティ/SALUTY~エティス**  
 TV雑誌など各種メディアで  
 話題の「美肌菌バンク」が登場!  
 自分のお肌にある「美肌菌」を採集・培養して自分の肌に戻し、自らの再生力で美肌に導く「美肌菌エステ」。「美肌菌」はいつでもお肌に戻すことができ、シミ・シワ・タルミなど気になるお悩みを解消へ導きます。  
**美肌菌エステ** ..... (税込)  
**★初回 美肌菌採集(約30分)** ..... **4,320円**  
 採取+洗顔(ソープ代含む)+美肌菌エッセンス代(完全オーダーメイド)  
**「美肌菌」導入**  
**★小顔・たるみ集中メニュー**  
 ①ルヴェ・セラピー(美肌菌導入)コース ..... (税込)  
 1回70分 ..... **9,720円**  
 通常15,120円→  
**★シワ・たるみ・くすみ・エイジングケア集中コース**  
 ②バックエーシング(美肌菌導入)コース ..... (税込)  
 1回120分 ..... **10,800円**  
 通常21,600円→  
 <美肌菌エステの流れ>  
 おでこから肌の面を採集(ガーゼで皮脂をふき取るだけ)→「美肌菌」選抜培養  
 一美肌菌バンクで保管→後日、必要に応じて美容液導入エステで「美肌菌」をお肌に戻します  
 詳しくは当店Webサイトをご覧ください | サルティ | 検索

メディカルサロン 風露 ☎0564-64-0332  
 ①肌解析♥美肌・小顔プログラム(90分)  
 通常11,000円→初回お試し**4,000円** (税別)  
 ②光フェイシャル(70分)  
 通常12,000円→初回お試し**6,000円** (税別)  
 \*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード不可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日  
 居心地の良いプライベートサロン

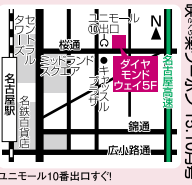
岡崎市 | 土井町  
 エステルーム サルティ/SALUTY~エティス ☎0566-28-7001  
**「美肌菌」美容液導入エステ**  
 ①ルヴェ・セラピーコース ..... (税込)  
 1回70分 15,120円→**9,720円**  
 ②バックエーシングコース ..... (税込)  
 1回120分 21,600円→**10,800円**  
 \*要予約 \*初来店の方のみ使用可 \*他券併用不可 \*カード使用可  
 \*①は刈谷市のみの利用可  
 有効期限 2015年10月31日



Natura ☎0566-77-1517  
初来店の方  
悩み別的美容液が肌にさらに浸透!  
フェイシャルシートマスク  
施術料無料!  
\*コピー可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年11月30日



Deesse(ディセ) ☎0120-289-440  
★ブライダル3Daysコース  
3回 50,544円  
ホワイトニングフェイシャル2回、  
プチ脱毛、アフターケア  
\*初来店限定 \*他券併用不可 \*要予約 \*クーポン利用は現金のみ  
有効期限 2015年10月31日



Deesse(ディセ) ☎0120-289-440  
メディアで話題!予約殺到につきお早めに!  
★本格肌解析プラン  
……………2回 3,110円  
★鼻の黒ずみクリアコース  
……………2回 3,780円  
\*初来店限定 \*他券併用不可 \*要予約 \*クーポン利用は現金のみ  
有効期限 2015年10月31日



安城市 | 安城市町  
お肌をケアして37年の実績。  
フェイシャルエステ Natura  
ずっとお値打ちで通いやすい!  
完全個室のフェイシャルエステ  
肌の乾燥が気になる季節。悩み  
に合わせた美容液と極上のオールハ  
ンドでプルプル肌へ導きます。くす  
みや小ジワなど年齢と共に増える  
肌の悩みを解消し若々しい印象へ。

サロンには保育士による無料託児有。  
こんな肌の悩みを解消へ!  
1たるみ、シワ  
1回の施術でたるんだお肉を元  
に位置に戻し、小顔効果を実感!  
1シミ 1毛穴の汚れ 1乾燥  
お試し次回来店もずっとこの価格!!  
★ベアシックコース  
90分 2,160円(税込)  
カウンセリング→クレンジング→肌悩み  
別フェイシャルトリートメント→お仕上げ  
★集中エイジングケアコース  
90分 3,240円(税込)  
お客様の声  
\*リンパの詰まりをしっかりとほぐしてくれ  
てスッキリ、1人の空間でリラックスでき  
て眠ってしまおうでした。フェイシャルシ  
ートマスクで、肌がプルプルになって良  
かったです!(20代女性)  
\*顔の筋肉のハリや目の周りの疲れ等  
自分で気づかない不調も教えてケアし  
てくれました。(40代女性)



中村区 | 名駅  
本物美肌に自信あり!予約殺到中!  
メディカルサロン Deesse  
リセラクイーンコンテスト日本一★  
肌再生サポートの実力トップクラス!  
その場限りの効果ではなく、「肌トラ  
ブル根本改善」を目的とした美肌専門  
サロン★医療機関考案、沖縄海洋深  
層水【完全無添加】のトリートメントで、  
スタッフも全員ノーファンデーション!本  
格解析では、肌トラブルの原因となっ  
ている肌内部状態を詳しく分析。トラ  
ブルの正しい改善方法を知る事が出  
来ます。諦めていた方、本気で美肌  
になりたい方限定、まずはお電話下さい!

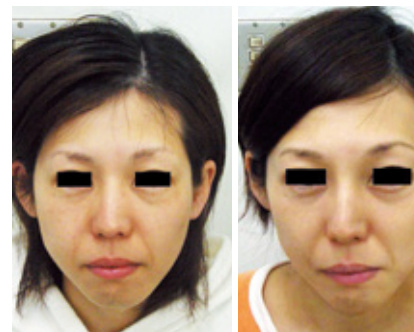


電熱効果で血行促進さらに施術後も金箔がお肌に留まり、日焼け止め不要のUV  
効果と白美肌を実現!

中区 | 矢場町  
【特許技術】金箔エステ  
Salon.de.Ailed'ore  
ハリウッドセレブも大絶賛!!  
金箔エステで小顔&白美肌  
“肌質改善”と徹底的に向き  
合えるサロンが栄に誕生! リベ  
ルハーブピールと金箔エステの  
相乗効果があたなを肌トラブル  
から救済!名古屋でも希少な特  
許技術を扱うサロンで自分史上  
最高のお肌を目指ませんか?

金沢産・特殊金箔を贅沢に使用!!!  
9月・10月限定!お試しキャンペーンにつき70%OFF  
★特許技術 金箔エステ  
12,900円→ 3,980円  
※楽クーポン特典  
洗顔→デコルテM→リンパトリートメント→金箔フェイシャルパック→  
クリーム状にした金箔を肌へ導入  
ニキピ跡 シミ 毛穴の開きなど  
肌トラブルを根本から「改善」へ  
医療機関と提携した最新エステ。古い肌を自然  
に剥がし、ダイレクトに肌質改善へと導きます。  
★リベルハーブピーリング  
54,000円→  
※楽クーポン特典 21,600円  
\*ご来店時にさらにお得になるサービス付き♡

驚きの相乗効果!!これが医療・美容業界  
の長年の研究による最終兵器です  
★リベルハーブピール  
全2回 + 金箔エステ  
通常66,000円→  
※楽(さくら)  
クーポン特典 20,000円 70%OFF



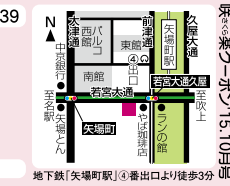
当院のHPでは「顔」「O脚」のビフォー・アフター画像を掲載しています。  
HP www.oleg-oasis.com

先生より.....  
「すっきり小顔美人に  
なりたいたい!」  
「美脚で自信を持ちたい!」  
是非一度体験しに来てください。  
きっと新しい自分に出会えますよ!  
豊田市大林町10-5-7  
9:00~12:00  
13:00~20:00  
(土・日~19:00)  
火曜(日・祝も営業) P9  
090-1830-1144  
この違いを見てください!  
\*O脚を直したい方へ!  
★O脚調正(40分)  
5,000円→ 3,000円  
「O脚は生まれつきだから直らない!」  
と思っている方、それは間違いです!!  
歪んだ身体を徹底解剖した知識と  
技術で見違えるような美脚へ♡

豊田市 | 大林町  
頭蓋骨調整&O脚調整  
プロポーションケア OASIS  
顔の歪みを調正→美顔へ!  
O脚→まっすぐスラリ脚へ♡  
歪んだ顔やO脚でお悩みの方  
必見!!当院は豊富な知識と、多く  
の実績が裏付ける高い技術で  
それらの悩みを徹底的に解消へ  
導きます☆

こんな方にオススメ★  
美顔体験  
★頭蓋骨調正(30分)  
5,000円→ 4,000円  
★骨盤の歪み、肩のハリ(30分)  
3,000円→ 1,000円  
下記に当てはまる方必見!!  
「鼻が曲がっている」  
「口や下顎が気になる」  
「顎関節がガクガクする」  
食べ物や片側だけで  
噛む癖、頬杖をよくつ  
く...など普段の何気  
ない生活で引き起こさ  
れる顔の歪みをスッキ  
リ美顔に、さらに顔や  
顎の違和感を無くす  
なり、頭痛や頭痛・耳鳴  
り・めまい・肩のハリに  
も効果あり!

Salon.de.Ailed'ore ☎052-265-5539  
最大70%OFF  
※他券併用不可 \*コピー可 \*1組全員利用可 \*カード可  
有効期限 2015年10月31日



OASIS ☎090-1830-1144  
①頭蓋骨調正(30分) 5,000円→ 4,000円  
②骨盤の歪み、肩のハリ(30分) 3,000円→ 1,000円  
③O脚調正(40分) 5,000円→ 3,000円  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



ビューティーフェイシャル・まつげサロン

ビューティー

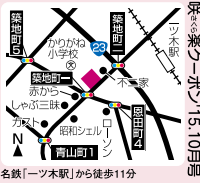
Top Luxury ☎0566-27-1237

- ★ラジオ波BODY60分お試し  
1回 15,120円→**3,240円**
- ★ラジオ波FACE60分お試し  
1回 12,960円→**3,240円**
- ★平日ラジオ波BODY60分×3回  
通常45,360円→**32,400円**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年11月30日



Pはロゴマークがある67.8番



名鉄「ツ木駅」から徒歩11分



ラジオ波1か月で4回施術した結果がコチラ。

刈谷市 | 築地町  
結果にこだわった本格スリムサロン  
トップラグジュアリー

エステスペース Top Luxury

すぐに結果が欲しい方に!  
エリア初のラジオ波専門店。

医療分野でも広くつかわれるラジオ波(高周波)は、気になる部位の細胞を活性化させ、温熱効果で中性脂肪やセルライト撃退へ!傷みがなく、身体に負担をかけずにサイズダウンが可能なので、運動が出来ない方にもおすすめ。



1日を基調とした上品な店内

24時間ネット予約可能!

刈谷市築地町2丁目1-6  
平日 11:00~20:00  
土日祝 10:00~19:00

毎週月曜 隔週木曜・日曜

☎0566-27-1237



トップラグジュアリー [検索]

リラックスしながらスリムボディに!

★ラジオ波BODY60分お試し  
1回15,120円→**78%OFF 3,240円**

ヒートマット→ラジオ波(リンパ流し込)→ヒートマット

肌の引き締め効果で、シワ、たるみ改善に◎

★ラジオ波FACE60分お試し  
1回12,960円→**75%OFF 3,240円**

クレンジング→洗顔→ラジオ波→吸引→パック

【10名様限定】平日割!

平日11時~13時までに入店可能な方

★ラジオ波BODY60分×3回  
通常45,360円→

**32,400円**

検索(さくら) クーポン 特典

血液循環やリンパの流れが良くなりラジオ波の効果倍増へ!

人気のオプションメニュー

★デコルテケア 2,160円

★リンパトリートメント30分

5,400円



エンダモ瘦身2週間で体重が最大-3.5kgウエスト-4.6cm!



安城市 | 今本町  
エステ中の託児サービス(700円)あり♡

サロンドルリコスUN

話題の酵素ダイエットで下腹・ヒップ・太ももの脂肪撃退へ!

自信をもってお勧めする「酵素ダイエット」はすぐに結果が出るという話題!手術のいらない脂肪吸引「エンダモ瘦身」と組み合わせると短期間に本気で痩せたい方を応援。自分の理想のボディや期間にあわせてピッタリのコースが選べます。

エンダモ瘦身  
★スリム実現お試しコース(全90分) 通常8,000円→**7,000円**

お得すぎるため10名様限定!  
★エンダモ瘦身スリム実現コース(1回45分)(全10回) **60,000円**



酵素ダイエット1週間の結果

【38歳女性156.5cm】

【体重】

52.7kg→48.6kg **-4.1kg**

【ウエスト】

85cm→80.5cm **-4.5cm**

【ヒップ】

93cm→88.0cm **-5.0cm**

【太もも】

56.5cm→53.5cm **-3.0cm**

安城市今本町2-7-15

伊吹保険2F 日・祝日

9:00~19:00 有

http://www.rurikosun.com

☎0566-98-7978



ケイタイ特典! カード エステ

サロンドルリコスUN ☎0566-98-7978

初来店の方限定!年未まで使える!

エンダモ瘦身

スリム実現お試しコース

1回限り**1,000円OFF**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可

有効期限 2015年12月31日



女性の心をすぐく可愛い店内♡



R1「今本町」北へ2分



1)雑誌「JJ」でも紹介されたカフェのようなサロン。3)「仰天スリム」を左側だけ施術



4)「仰天スリム」はブライダルにもオススメ!

岡崎市 | 日名中町  
全日本エステティックサロン協会登録サロン

COLORS カラーズ

エステ初心者も安心!秋挙式の花嫁さんを丁寧にサポート

花嫁のロコ満足度大のブライダルエステは二の腕、背中、ボディラインなどアナタの気になる箇所徹底的にアプローチ!初エステの方でも安心してできる充実のサポートで、大切な日に向けて最高に綺麗な花嫁姿へ!

10月挙式のお急ぎの花嫁さんに♡

★かけこみ花嫁コース(120分)

通常20,500円→**17,000円**

\*オーダーメイドエステ

【顔・デコルテ・背中】

\*ボディラインシェイプ

【デコルテ・背中・襟元・ひじ上】

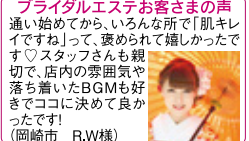
当日のドレスや挙式・日取り・肌質を丁寧にカウンセリング致します♪

★ブライダル

エステお試し **5,000円**

【ブライダルエステお客さまの声】

通い始めてから、いろんな所で「肌キレイですわね!って褒められて嬉しかったです♡スタッフさんもお親切で、店内の雰囲気や落ち着いたBGMも好きです!に決めて良かったです! (岡崎市 R.W様)



↑3回の施術でこんなにキレイに♡

『仰天スリム』はブライダルにもオススメ!

約98%の体験者が納得!※導入サロン調べ

★くびれor美脚orブライダルコース(60分)

ラジオ波により体内深部を3~5℃上昇させ、通常12,000円→

セルライトを溶解サポート。さらに、寝ながら普段使わない筋肉を運動させ、基礎代謝アップへ。 **54%初回 5,500円**

そのシミ、諦めないで!!

★シミケア5ヶ所コース(40分)

通常10,000円→

検索(さくら)クーポン特典 **4,000円**

①クレンジング②トリートメント③リアップケア④シミケア5ヶ所(1ヶ所2mm角)⑤可視光線ライト⑥美白パック

表示価格は全て税抜

そのシミ、諦めないで!!

★シミケア5ヶ所コース(40分)

通常10,000円→

検索(さくら)クーポン特典 **4,000円**

①クレンジング②トリートメント③リアップケア④シミケア5ヶ所(1ヶ所2mm角)⑤可視光線ライト⑥美白パック

Blogも随時更新!

住 岡崎市日名中町15-4

9:00~20:00 日・祝日

colors-e.net/

☎0564-24-3778

検索(さくら) クーポン 特典

ケイタイ特典! ナイロス フラットル シューズ

13回の施術でこんなにキレイに♡

COLORS ☎0564-24-3778

咲くら楽特別価格

ご利用券

\*全て初来店の方限定 \*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード不可 \*他券併用不可

有効期限 2015年10月31日



名鉄「バス」日名元町より徒歩1分

ビューティー スリムボディケアサロン

ビューティー

ラ・セーヌ長坂 ☎0564-25-1331  
**トリプル全身スリムコース**  
 初回80分 通常18,000円→  
**4,500円**  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



ラ・セーヌ長坂 ☎0564-25-1331  
**肌再生プログラム**  
 通常 25,000円→  
 初回体験 **18,000円** (税込)  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



アネシス美容クリニックメディカルエステ ☎052-961-0055  
**肌再生プログラム**  
 通常 25,000円→  
 初回体験 **18,000円** (税込)  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



あきらめないで!30代、40代の方も結果を出せる★

【揉みほぐし×溶解サポート×引き締め】トリプルアタック!!

**★トリプル“全身”スリムコース**  
 初回80分 送料(さくら)クーポン特典 **4,500円**

スポーツ専門医の監修に基づいたプロの痩身方法!みっちり7プログラム。

- ①カウンセリング→②採寸・体組織診断→③ゲルマニウム温浴→④サウナー→⑤【※】3種の技で脂肪揉みほぐし×溶解サポート×引き締めアタック→⑥オールハンドによる(全前面・背面)老廃物排出リンパドレナージュ→⑦脂肪もみ出し



【※】ポイント最強トリプルアタック!

医療機関メーカーと協力開発した特殊な機械で、身体を芯から温めながら冷えて固まった脂肪を集中的にそぎ落としていくことが可能に。同年代の熟練スタッフがお待ちしておりますので、お気軽にご相談下さい。

★1ヶ月コース 110,000円  
 サロンでの減量合計 **-5kg保証**

★2ヶ月コース 195,000円  
 サロンでの減量合計 **-10kg保証**

岡崎市民大寺本町4-33  
 12:00~20:00(完全予約制)  
 あり 日曜・祝  
 http://www.r-nagasaki.com/  
**☎0564-25-1331**



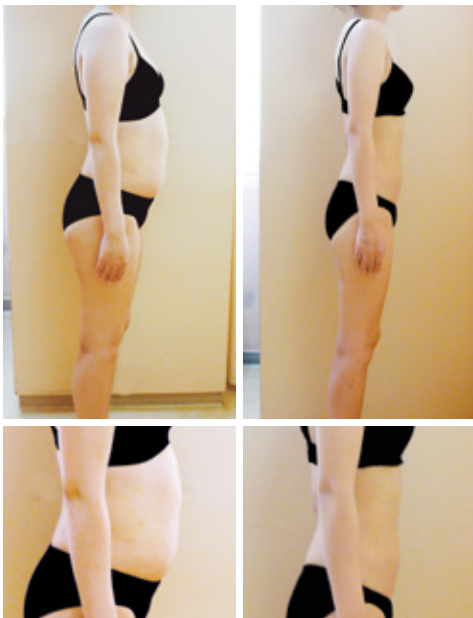
『2ヶ月コース』Aさん/25歳 159cm(右写真)

- ★体重 **-10.1kg** (53.9kg→43.8kg)
- ★体脂肪 **-10.5kg** (31.6%→21.1%)
- ★ウエスト **-15.9cm** (74.4cm→58.5cm)
- ★太もも **-7.3cm** (53.8cm→46.5cm)



肌再生プログラムは名古屋でも施術OK!

アネシス美容クリニックメディカルエステサロン  
 住/名古屋市中区錦3-20-17 メイプル錦ビル9F  
**TEL/052-961-0055**



岡崎市民大寺本町  
 “本気で痩せたい人”のかけこみサロン!

**ラ・セーヌ長坂**

しみ・しわのたるみを真剣に改善したい方のための肌再生プログラム

肌再生プログラムは幹細胞により代謝を促進させ、ターンオーバー向上へ!肌の深部の細胞を角質へと押しあげ、老化角質を剥離します。シワ・タルミ・毛穴の気になる方、たった一度でも今まで味わった事の無いハリが実感できます。

施術からたった10日でハリ・ツヤのある若々しい肌を手に入れる!

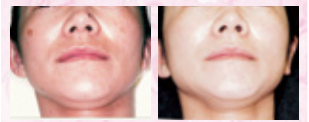
オールハンドの最新エイジング

★肌再生プログラム

初回体験 通常25,000円(税込)→

送料(さくら)クーポン特典 **18,000円** (税込)

見せかけではない根本的な改善をしたいなら、新しい肌の細胞を生み出す“真皮幹細胞”に働きかけることが大切です。



肌が明るくなり、大きな頬のしみもこの通り!!

メスを使わない美容整形といわれる驚きの美容法

1回で実感♡

満足のフェイシャル!!

★バイオプラント  
 トリートメント

(1g) 12,000円  
 → 送料(さくら)クーポン特典 **8,000円**

シミ・シワ・ニキビ跡などを目立たなくし、ハリと弾力のある新しい素肌へ♡



岡崎市民若松東1-7-14 日曜  
 平日 10:00~21:00  
 土祝 10:00~20:00  
 www.queentown.co.jp  
**☎0564-54-0667**



Beauty Menu  
 ★フェイシャルケアコース 9,000円→**5,000円**  
 ★ケミカルピーリング 10,000円→**5,000円**  
 ★ハリを使わないカラーゲン導入(目元) **2,000円**  
 ★光バストメイク お試し1時間フルコース体験 25,000円→**8,900円**  
 ★激安全身脱毛 全身ありとあらゆるところを脱毛できてこの値段! **なんと!9,000円**



岡崎市民若松東

真摯に美を追求する本格サロン

Queen's town

1年間で200万人を感動させた究極のリラクゼーション&ダイエット!

脊髄スキャンニング機能で人それぞれの脊椎の長さ、屈曲度を測定し、今まで体験したことのないリラクゼーションをお約束!体験価格はなんと1,500円!エンダモロジーとの併用がオススメです♡

新メニュー導入キャンペーン

★脊椎矯正ダイエット 体験価格 **1,500円**

日本最優秀賞受賞サロン!  
 新型エンダモロジー「インテグラル」  
 ★ボディorフェイシャル 60分フルコース 初回 **6,000円**

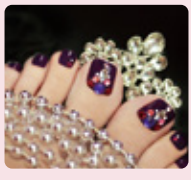
★従来比150%の脂肪を掴む!  
 ★脂肪分解作用×2倍!  
 ★リラクゼーション効果&体感UP!

エンダモロジーとの併用で  
 ★冷却瘦身1部位1時間フルコース 25,000円→

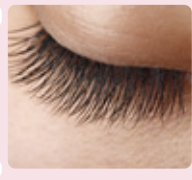
送料(さくら)クーポン特典 初回 **5,000円**  
 ★2部位でお得な 40,000円→

送料(さくら)クーポン特典 初回 **10,000円**  
 ※エンダモロジー体験価格(6,000円)が別途必要

Queen's town ☎0564-54-0667  
**フットネイル** (フットバス付き!)  
 なんと **4,000円**  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



Queen's town ☎0564-54-0667  
**まつげエクステつけ放題**  
 (上のみ) **8,000円**  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



Queen's town ☎0564-54-0667  
 初めての方限定  
**まつ毛カール**  
 3,000円→**2,000円**  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



ビューティー スリムボディケアサロン

ビューティー

・sakura 2015. October・

Relaxation Salon & Beauty Special

リラクゼーション & ビューティースペシャル

リラクゼーション&ビューティースペシャル

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net Web版 咲楽NET@サクラワールド[モバイル]  
sakura-world.net

**スマホサイトOPEN!**

岐阜・尾張・名古屋市・三河各エリアのイベント情報  
全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単ゲット!

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃう!

店舗名で検索すれば、簡単に、お店ページへアクセス。

スマホまたはケータイからアクセス!

サクラワールド

http://www.sakura-world.net

『咲楽NET』のLINE@アカウントができました LINE@ sakuranet

咲楽NET LINE@ 友達限定! 咲楽NET LINE@ アカウント

**咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!**

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。  
@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!

LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む

方法① LINEから友だち追加 → ID検索 → @sakuranetで検索

方法② LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む

開業12年! 本物の技術とサービスを求める方に愛される完全個室の老舗サロン

本場インドのアーユルヴェーダやタイの伝統技術を取り入れたオリジナルの極上リラクゼーション

人気No.1 2大リラクゼーションが一度に味わえる♡初めての方はまずこのコースから!

**M6 コース** タイ古式(60分)+リンパトリートメント(60分)  
たっぷり全120分 ¥11,500 相当 → **¥9,000** 男性は ¥12,000 → **¥11,000**

**M5 コース** カップル得々割引コース ¥23,500相当 → **2人で ¥19,800** ビューティータク体験もチェック!

**L コース** 全身のむくみ・ハリで身体の不調を感じる方に!  
リンパトリートメント **25%OFF**

**T コース** 東洋医学の良さが凝縮! 疲労回復、免疫力UPへ  
タイ古式 **20%OFF**

**S コース** 食欲の秋に負けない!  
痩身 **25%OFF**

※掲載価格は女性への料金です。※男性は値引きはありませんが、お得な価格設定となっております。※マッサージは医学用語のトリートメントと表記します。

りふれ&ラー ज्या~Asia~ 住/安城市赤松町北新屋敷106 休/12/30~1/3以外年中無休  
営業/9:30~22:00(受付20:00) 日曜~19:00(受付18:00) 完全個室 完全予約制

http://www.ikrifure.com ☎0120-184-453

LINEお得意情報はコチラ

TV番組「旅してゴメン」このへん!トラベラーに出演!HPも見てね!

看板犬リンちゃん

りふれ&ラー ज्या~Asia~ ☎0120-184-453

女性対象 | 旧りふれ・旧ラー ज्याのリピーターさんも初回のみ割引OK!

①M6・M5コース・美脚コース 咲楽特別価格 25%OFF  
②リンパトリートメント & 痩身 20%OFF  
③タイ古式・その他メニュー (一部除外メニューあり)

有効期限 2015年10月31日

りふれ&ラー ज्या~Asia~ ☎0120-184-453

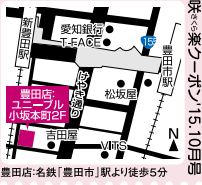
男性対象 | 旧りふれ・旧ラー ज्याのリピーターさんも初回のみ割引OK!

④M6・L(100分以上)コースご利用の方限定 **1,000円OFF**

※男性Lコースの定価は上記の女性用価格+1,000円となります。  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可

有効期限 2015年10月31日

バイオテック 右記各店共通  
**バイオテックのお試し体験**  
 (7ステップ・約120分) ※要予約  
**抜け毛防止ケア(8,000円(税抜)) +  
 トライアルセット(3,500円(税抜))**  
**通常11,500円 → 3,000円(税抜)**  
 ※コピー可 ※他券併用不可 ※本券1枚で1名様初回限り使用可  
 有効期限 2015年10月31日



トウルー 052-772-2110

①シルクフォト美顔コース(70分) 15,000円 → **7,800円**  
 ②ミネラル オーガニックハーブ &  
 リンパデコルテトリートメント 21,000円 → **16,800円**  
 ※初回限定 ※コピー可 ※他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



「炭酸シャワー&もみ出し」は抜け毛・薄毛の原因となる毛穴に詰まった皮脂・汚れを取り除く。

岡崎市 | 明大寺町 | 豊田市 | 小坂本町  
 全国ネットの「発毛・育毛専門サロン」

**バイオテック** 岡崎店・豊田店

加齢、ストレス、血行不良…  
 頭皮が悲鳴をあげています！

最近、女性の間でも急増している抜け毛や薄毛の悩み。大切なことは原因に合わせて、お肌と同じように頭皮をいたわること。まずは頭皮の健康チェックと頭皮ケアが体験できる「お試し体験」で悩みや不安の解決方法を知りましょう！



200倍拡大スコープで頭皮の状態をチェック。シャンプーや発毛促進剤などが入ったお得なトライアルセット。

【お試し体験】

★バイオテックのお試し体験  
 (7ステップ・約120分) ※要予約  
**抜け毛防止ケア(8,000円(税抜)) +  
 トライアルセット(3,500円(税抜))**  
**通常11,500円 → 3,000円(税抜)**

■頭皮チェック ①カウンセリング  
 ②抜け毛防止ケア / ①シャンプー ②  
 遠赤スチーム ③炭酸シャワー&もみ  
 出し ④トリートメント ⑤発毛促進剤塗  
 布 ⑥オゾン照射 ⑦発毛促進剤塗布

【岡崎店】  
 岡崎市明大寺町字川端19-13 4F  
 11:00~20:00 土曜 10:00~19:00  
 日曜・祝 10:00~18:00  
 月曜、他(詳細はTELにて)  
 ☎ 0120-318255

【豊田店】  
 豊田市小坂本町1-14-2 2F  
 11:00~20:00 土曜 10:00~19:00  
 日曜・祝 10:00~18:00  
 月曜、他(詳細はTELにて)  
 ☎ 0120-318255



何度でも鏡を覗きたくなる… 素肌に触れたくなる… 絹のような艶となめらかさ実感へ！

最高級 **天然シルクのチカラ** で **ノーファンデ** の軽やか素肌に。

30代以上からシニア世代まで、  
 多くの体験者がファンデーションを脱ぎました！

最高級！エイジングケア「天然シルクミスト」とは天然成分のシルクミストは、抗酸化力が高くシミ、シワの改善サポートはもちろん、水分、保湿度を増加に薄肌を弾力UP！内側から艶やかに輝く天然素肌美を実感してください！

年齢を重ねた肌を優しく労り、**NEW** 毛穴レスのなめらかキメ肌へ導く  
 ★シルクフォト美顔コース(70分)  
 炭酸シルクミスト付  
 通常15,000円 → 初回 **7,800円**  
 クレンジング ▶ 洗顔 ▶ シルクミスト  
 ▶ 毛穴洗浄 ▶ フォトマシン ▶ 鎮静パック  
 ▶ イオン導入 ▶ シルクミスト ▶ お仕上げ

名古屋市 30代後半女性  
 過去に色々試してみましたが、ある程度までいくと変化がなく「私の肌はやっばりこまでなんだ。」とアパレルで働く毎日、天然シルクに出会ってからは、たるみ、シミなど日に日に改善され、今も変わり続けています。(個人の感想です。)

岐阜県 40代後半女性  
 小鼻と頬の毛穴が引き締まり、肌の色が3~4倍くらい明るくなり、リフトアップ効果が高く、頬の位置がUP!しかも改善され目鼻立ちがくっきりしたので、友人に毎回驚かれています。(個人の感想です。)

リフトアップ & 小顔効果大肌質の根本改善へ  
 ★ミネラル オーガニックハーブ &  
 リンパデコルテトリートメント  
 炭酸シルクミスト付  
 通常21,000円 → 初回 **16,800円**

ソワンエステティック トウルー ☎ 052-772-2110 要予約  
 住 名東区猪高台1-1407 営 10:00~18:30(土~17:00) 休 日曜・祝日 P.2台 名東区 トウルー 検索

オンディーヌは今年で34年。  
**驚異!!リピート率90%**

大好評につき再登場! 絶対やせたい人限定!  
 オンディーヌ瘦身法でムダ肉を撃退!  
 即効 ※初回に希望をお聞きて、60,000円分のコース内容を決定します。

**1ヶ月集中サイズダウンコース**

送楽(さくら)特別価格  
 通常60,000円(税別) → **今なら 9,500円(税別)**

**84% OFF**  
 ◆15,000円(税別)コース(4回)…  
**1回あたり 2,500円(税別)**  
 驚きの安さ!

◆4回体験 送楽特別価格  
 120,000円 → **38,000円(税別)**

◆10回体験 送楽特別価格  
 300,000円 → **94,800円(税別)**

※冷却瘦身は池下店・ヶ丘店・金山店の取扱いとなります。

ゴリゴリしない! 新感覚体験

痛くない小顔&リフトアップ!!

**3Dスーパー小顔フェイシャル**

カウンセリング→洗顔→毛穴ケア→デコルテMa→エナジーフェイシャル→美肌パック→整肌

送楽(さくら)特別価格  
 15,000円(税別) → **初回 3,000円(税別)**

エナジーフェイシャルで顔の筋肉層から動かしていくので、代謝も高まり、老廃物を劇的に排出へデコルテからしっかり流していくので、1回でも驚異的な爽快感&くすみや疲労感を解消顔のトーンが何段階もアップするので、健康的で5~10歳若返ったようなふりふり美顔に♡

人気No.1 瘦身コース+骨格矯正ダイエットプログラム(90分)

送楽(さくら)特別価格 80% OFF  
 通常50,000円(税別) → **初回 9,800円(税別)**

★2回お試し  
 通常30,000円(税別) → **初回 9,800円(税別)**

驚きの1回施術!  
 骨格を矯正すると脂肪の燃焼サポート度が3倍以上にUP!痩せた後にもリバウンドしないスーパーボディを実現する体質改善系プログラムです♡

コース内容  
 ①カウンセリング  
 ②簡単至みチェック  
 ③キャビテーション or RF  
 ④エナジーセラピー

オンディーヌ 名駅東店 NEW OPEN!  
 名古屋市中村区名駅3-23-3 名駅スタニビル3F  
 営 10:00~20:00 休 日曜  
 ☎ 052-571-0121

オンディーヌViVi 池下店  
 名古屋市中村区池下町2-18長坂ビル1F  
 営 10:00~20:00 休 日曜 P.有り  
 ☎ 052-757-3150

オンディーヌプラチナム 金山本店  
 名古屋市中村区金山1-11-2 メイプル金山2F  
 営 10:00~20:00(日祝は18:00) 休 月曜 P.有り  
 ☎ 052-678-6788

オンディーヌ 御器所店  
 名古屋市中村区御器所通1-3-2光ビル3F  
 営 10:00~19:00 休 日・祝日 P.有り  
 ☎ 052-859-5787

オンディーヌ 名駅東店 ☎ 052-571-0121  
**掲載メニュー 送楽特別価格ご利用券**

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※カード可 ※新規限定 ※価格は全て税別  
 有効期限 2015年11月30日

オンディーヌViVi 池下店 ☎ 052-757-3150  
**掲載メニュー 送楽特別価格ご利用券**

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※カード可 ※新規限定 ※価格は全て税別  
 有効期限 2015年11月30日

オンディーヌプラチナム 金山店 ☎ 052-678-6788  
**掲載メニュー 送楽特別価格ご利用券**

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※カード可 ※新規限定 ※価格は全て税別  
 有効期限 2015年11月30日

オンディーヌ 御器所店 ☎ 052-859-5787  
**掲載メニュー 送楽特別価格ご利用券**

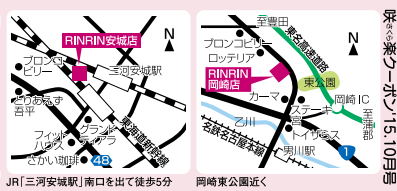
※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※カード可 ※新規限定 ※価格は全て税別  
 有効期限 2015年11月30日

リラクゼーション&ビューティースペシャル



# 咲くら楽特別価格 ご利用券

\*コピー可 \*新規のみ有効 \*1組全員使用可 \*クレジット可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



イメージモデル  
木下有希子

全国  
48店舗

## 人気No.1! まるごと全身脱毛

両ワキ、うなじ、手の甲と指、足の甲と指、Vライン、おしり、胸まわり、両ひじ上、両ひじ下、両ひざ上、両ひざ下、お腹まわり、背中上、背中下

月額 **¥4,900** (税込)

※2年8回コースの場合

### 業務拡大につきスタッフ大募集

詳しくは電話又はHPからお問い合わせ下さい。

**【職種】** 脱毛施術・カウンセリング・受付。  
**【対象】** 学歴・経験不問。未経験OK!  
**【時間】** 10時～20時(実働8h)※シフト制  
**【給与】**  
★豊田店・新豊田店・岡崎店★月給25万円～  
・研修期間 3ヶ月は月給 19万円  
・研修期間明け～入社半年まで月給 23万円  
・入社半年後以降 月給 25万円以上  
★上記3店舗以外の店舗★月給20万円～  
・研修期間 3ヶ月は月給 19万円  
・研修期間明け～月給 20万円以上  
**【休日】** 完全週休2日制(木曜・他1日シフト制)、GW、夏季、年末年始、有給休暇  
**【待遇・福利厚生】** 昇給有、賞与年2回、社会保険完備、交通費全額支給、社員割引有(全身脱毛無料)、優秀店舗にハワイ旅行有、産休・育児休暇制度有、研修期間有

**【特典】** ペア割 5%OFF!  
例)2人以上でVIPコースをご契約いただく、1人あたり¥10,152もお値引きは♥上記クーポンとの併用もOK!

**【特典2】** 無料カウンセリング&脱毛体験実施中!

※新規のみ有効(期限)平成27年10月31日まで

女性専用エステティックサロン  
**Rin Rin**  
10:00～20:00 木曜日 完全予約制  
詳しくはPC・スマホでリンリン 安城店

リンリン安城店 ☎0566-77-2160 6台完備  
安城市三河安城本町1丁目5番地10ミカド店舗1階

リンリン岡崎店 ☎0564-25-9706 5台完備  
岡崎市欠町字三田田南通7-1 欠町ハルスHAKUJO 1F南

お支払いは現金・カード・分割OK

sakura world.net  
www.sakura-world.net  
毎月1日更新!

● sakura 2015. October ●

## Skin Care Salon

# 脱毛サロン

今からスタート!  
つるつる美肌を目指そう♪

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

Web版 咲楽NET® サクラワールド [モバイル]  
**sakura-world.net**

### スマホサイトOPEN!

岐阜・尾張・名古屋エリアのイベント情報  
全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単GET!

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃう!

店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

サクラワールド

スマホまたはケータイからアクセス!

http://www.sakura-world.net

ビューティー脱毛サロン

毎日仕事でばたばたしてるなか、朝早く子どもを保育園に送った時のこと。玄関で子どもがシューズ出したら、なんと、小学生のお姉ちゃんのと片足ずつ入っておりましてサイズ違いのシューズに、困惑……。子どもから「ママ忙しくて大変だねえ」と笑われました☆

(岡崎市その他すみこさん 32歳)

★本屋で本を選んでる時にたまたま指を切ってしまった。「痛いっ!」って声を出してしまった。そうしたら隣にいた幼稚園くらいの男の子が、ポケットからちよっとよれたアンパンマンのバンドエイドを出して私にくれた。ありがたく貰って貼りました。

(みよし市その他きゆうりんさん 47歳)

★小学生の息子が友達と自転車で出かけた時に、友達が転んで自転車のパーツが曲がってしまった。困っていたら、通りかかった知ってる中学生が直してくれたそうです。子どもたちの世界では、こういう年上の子に助けってもらったという話を聞くので、遊びに出かけるのも良いなと思っています。

(豊田市主婦にいあさん 43歳)

咲楽 読者ハガキ あったかおもしろ

## 大投稿

### 西三河エリアのみなさんの 身近で起きた珍事件 心温まるお話を大募集!!

思わず言い間違えてしまった言葉、いつもの出来事が意外な展開&結末を迎えた、思わず笑ってしまう友人・知人・家族とのやりとり、感動した瞬間など、みなさんのお話をお待ちしています。(ペンネーム可、年齢・職業を掲載します)

**応募方法** 〒446-0019  
安城市新明町4-7  
(株)アドキットインフォケーション  
「月刊西三河咲楽NET編集部  
あったかおもしろ大投稿係」

★玄関先の防犯ライトが人気もないのに点灯することが度々あり。「盞の仕業かドロボウか?」とドキドキしていたが、玄関わきで風に揺れるハナミズキが原因と分かった時はホッとした。

(安城市会社員・和音おんさん 42歳)

★プールの中で手をつないで泳いでいた相手がいっつの間にか違った。

(安城市主婦・ふなっしーさん 35歳)

★おばあちゃんとお母さんが私にTシャツを買ってきてくれたのですが、別々のお店で買ったのに同じTシャツでした。チェーン店だから同じ服があるのは分かるけど、色々なデザインがある中で全く同じTシャツを買ってて一体…?

(安城市学生 14歳)

お手軽  
簡単!

# 秋から始める プチ菜園

小さな紙コップ一つで始められるキッチン菜園や、庭やベランダなどにプランターを並べて自分に合った量を育てるプランター菜園。

野菜作り初心者でも失敗なく始められるプチ菜園が今人気!

自分で育てた野菜やハーブを食事や健康に役立ててみましょう。



道具は必要最低限でOK  
容器と日当たりだけ考えて  
今日から野菜作りスタート!

自分で作った新鮮な野菜やハーブを毎日の食卓に取り入りたい。そう思っている人も、「準備が大変そう」「難しそう」とためらっている人も多いのではないのでしょうか。畑で本格的に始めるとなると準備や知識が必要となりますが、初心者でも手軽に簡単に始められる栽培方法もありますので、まずは簡単な方法から始めてみましょう。

初めての場合、「道具を揃えなきゃ!」と意気込んでしまいがちですが、ひとまず最低限の道具さえあれば問題ありません。タネを育てるとき

はスプレーと霧吹き、苗を育てるときはジョウロやシャベルなど、おなじみのものがあるれば大丈夫です。収穫の際や野菜の枝や葉を切る際に必要な園芸バサミも揃えておきましょう。

栽培容器は、どんな野菜をどのくらいの大きさまで育てたいかによって変わってきます。種まきは一時的なものなので、管理しやすい紙コップや小さい鉢が便利ですが、苗を育てる場合は大きくて深い鉢を選びましょう。野菜は根を張った分だけ大きくなるので土の量が多いほどのびのび育ちます。背が高くなる野菜は深くて円形のポット型、複数の株を育てるなら、ボックス型が便利です。

育てる場所ですが、野菜をきちんと育てるにはお日様の光が必要不可欠。日当たりのよい場所を選び、日当たりの悪い場合は高さのある台や棚を利用して、根元に日が当たるところまで底上げしましょう。土は、園芸店などで販売されている「培養土」を購入しましょう。複数の土がブレンドされ、植物に必要な栄養分なども含まれているので、袋から出してそのまま使えます。

楽しく可愛く  
節約にも◎!

# お手軽キッチン菜園



「キッチン菜園」とは、キッチンや部屋の隅などで野菜などを育てること。

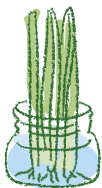
身近なものを使って省スペースで栽培ができるので、

庭やベランダがなくて野菜の栽培をあきらめていた方にもぴったりです!



## 葉野菜

セリ、ミツバ、ネギ、ワケギなどの葉野菜は、根元を2~3cm残して切り、根が浸るぐらいの水につけておくと、葉が再び伸び始めます。



## 大根・ニンジン

大根やニンジン、カブの根元を1.5cmくらい残して切り、水に浸しておくとうちから新しい葉が出てきます。衛生のために、毎日水を取り替えましょう。



## 残り野菜を育てよう!

いつもは捨ててしまおう残り野菜。でも、ちょっとした工夫で再収穫が可能。キャベツやニンジン、ダイコンなどは、ヘタや芯を水につけておくだけで簡単に栽培ができます。また、なかなか使い切れないハーブ類も、水にさしておくと数日で根や新芽が出てきます。

## ハーブ類

タイムは残った枝を水につけておけば約10日で根が出て、新しい葉が伸び始めます。バジルやミントは水にさし、根がたくさん出てきたところで、土に植え替えましょう。



## キャベツ・レタス

キャベツは三角に切り取った芯を水につけておくと、2週間ほどで葉が次々と出てきます。レタスも同様に少量の葉を残した芯を水につけておくと葉が生え始めます。さらに土に移し変えると、葉っぱがどんどん増えます。

## スプラウトを育てよう!

### 基本的な育て方



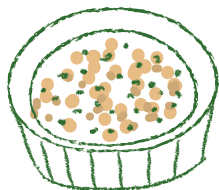
3 発芽してから、5cmくらいに伸びるまで日光に当てないようにし、発根して種が移動しなくなったら1日2~3回、水道水をゆっくり注いで水を替えます。水を替えないでいると、腐ってしまうので注意。



4 5.5cmを超えたら、日当たりのよい場所に移し、2、3日置いておくと収穫できます。

1 栽培容器にコットンシートを敷き、水をかけてしめさせます(コットンを指で押すと水がしみ出るくらい)。

2 重ならないように、まんべんなく、密集気味に種をまきます。暗い場所に置か、アルミホイルなどで容器にフタをし、以降、1日1回霧吹きで水をやります。



スプラウトとは、タネから発芽したばかりの新芽のこと。料理の彩りに最適で、土がなくても水だけで育てられ、短期間で収穫が可能です。小さいけれど栄養価が高く、成熟した野菜よりもミネラルやビタミンが豊富なので、ヘルシー食材としても注目されています。

#### 準備するもの

- 牛乳パックやトレーなど栽培容器(カップやグラタン皿などでも可)
- スプラウトの種
- コットンシート
- 霧吹き
- フタ(アルミホイルなど)

#### おすすめの品種

- ブロccoli
- マスタード
- 芽キャベツ
- かいわれ大根など

\*育て方は品種によって多少異なります。  
水の量が多すぎると腐ってしまうので注意しましょう。

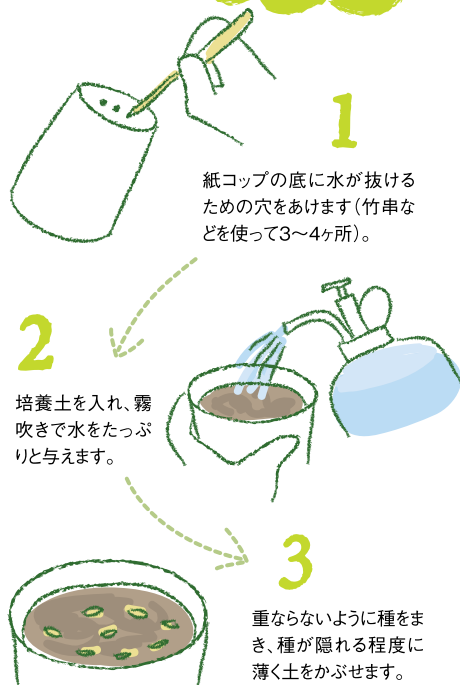
## 基本的な育て方

**4** 芽が出るまで(4~7日)、土を乾かさな  
ないように毎日こまめに水をやります。

**5** 芽が出たら、葉が重なると育ちが悪くな  
るため、弱々しいものや重なり合ったも  
のは、間引きします。

**6** 明るい窓辺など、光が十分に当たる場  
所に移し、1~2日に1回、水をやりなが  
ら育てます。

**7** 種をまいて3週間ほど、葉が5~6cmくらいに  
なったものから収穫が可能です。収穫は外側  
の大きめの葉から摘み取るようにし、中心の小  
さな葉を残しておく、長く楽しめます。



**1** 紙コップの底に水が抜ける  
ための穴をあけます(竹串な  
どを使って3~4ヶ所)。

**2** 培養土を入れ、霧  
吹きで水をたっぷ  
りと与えます。

**3** 重ならないように種をま  
き、種が隠れる程度に  
薄く土をかぶせます。

## ベビーリーフを育てよう!

ベビーリーフとは、レタスや  
ホウレン草、ルッコラなどの葉  
物野菜の新芽のことで、最近  
はサラダの材料としても大人気  
です。サラダや付け合わせ野菜と  
して、毎日の食卓で大活躍して  
くれます。種を土にまいて、日  
当たりのよい場所で育てると3  
週間くらいで収穫が可能です。  
美しい緑は、インテリアとして  
も活躍してくれるはずですよ。

### 準備するもの

- 紙コップなど  
栽培容器
- ベビーリーフの種
- 培養土
- 霧吹き

### おすすめの品種

- 小松菜
- ルッコラ
- ラディッシュ
- リーフレタス
- ホウレン草  
など

## 空き缶 リメイクで

## オリジナルポットを作ろう!

キッチン菜園の野菜たちも、ちょっとした工夫次第でオシャレなインテリアに!  
空き缶を上手にリメイクしてオシャレで可愛いマイポットを作ってみよう♪

コチラが  
瀬瀬さんの  
作品!



### サビ"させたい場合は"

数か月外に置いておくか、塗るだけで本物のさびができる塗料もあります!



完成!



**1** 缶詰用の空き缶  
を用意します。



**2** 缶の底に9箇所ほ  
ど穴を開けます。電  
動ドリル、もしくはコ  
ンクリート釘&ハン  
マーを使います。



**3** 吊り下げタイプにする場合は、  
缶上部の両サイドにも穴を開け  
ます。※穴の周りのとがった部分は  
やすりでこすると平らになります。



**4** あとはお好きなデザインにカ  
スタム! マスキングテープや  
シールを貼ったり、紐を巻い  
てアレンジしたり、ボタンや  
貝などのパーツをくっつけ  
たり、自由に作ってみましょう。



**5** 結束用の針  
金を、両サイ  
ドの穴に通し  
ておじります。

**6** スプレーで好きな色  
を塗ります。あえて粗い  
感じにしたい場合は  
一度塗り、均等にし  
たい場合は2度塗りです。

### 取材協力 Lico\*Lico

Tel.058-240-0560  
岐阜県岐阜市日野1-9-8  
営/11:00~18:00  
休/月曜、第4日曜 P/7台  
<http://gifulicolico.jimdo.com/>



庭師(プランツ兄妹)  
瀬瀬 一成さん



# はじめてのプランター菜園

育てやすい  
野菜やハーブを  
選んで



マンション住まいの人でも気軽に始められるプランター菜園。

今、植えるのに適した野菜やハーブをセレクトし、基本手順を忠実に守れば失敗なし!

小さなベランダでも  
十分野菜づくりは楽しめる

庭がなくても新鮮な野菜が育てられるプランター菜園。畑と違い、土を耕すなどの重労働もなく、家庭菜園初心者におすすりめです。ベランダや庭など身近な場所で育てられるため収穫した後、すぐにキッチンで料理に使えるほか、害虫などの異変にもすぐに気づき、対処をすることができ

ます。秋は、夏に比べて涼しい環境の中で作業ができるうえ、春夏に比べて虫が少なく、野菜作りが成功しやすいというメリットもあります。

使うプランターは、園芸店や量販店などでも販売されている基本の長方形型プランターで問題ありませんが、大きめの野菜や高さのある野菜を育てる場合はより深さと面積のある「菜園プランター」を選びましょう。

プランターで野菜を育てるのには大きく分けて2通りの方法があります。一つが種から育てる方法、もう一つが苗から育てる方法です。



種から育ててみよう

種の袋を見ると、適温やまきどき、水のやり方など上手に育てるための情報がたくさん書いてあります。種はまず、プランターではなく、育苗ポットに種をまくのが一般的です。量も種類も少しづつ育てることの多いベランダ栽培全般に適しています。底の穴を鉢底網で防いでから用土を入れましょう。根菜類など移植を嫌う野菜の場合は、プランターへの「じかまき」がおすすりめです。

種に土をかぶせて光を遮ることで発芽させるのが一般的ですが、なかには弱い光を必要とする種類の野菜もありますので、特性に合わせて土をかけて発芽を待ちましょう。発芽に水は欠かせませんが、水の与えすぎは厳禁。種をまく前にたっぷりと土に水を含ませておけば、基本的には発芽まで水やりの必要はありません。ただし、土の表面が乾いたら霧吹きで湿らせましょう。

子葉が出たら、葉と葉が触れ合う程度に間引きします。間引きをしないと、全体に光が不足してもやしのようになってしまいます。

## 種から育てる場合

直接プランターに種をまく前に、育苗トレーで発芽してから定植するのが一般的。ただし、ラディッシュ、コカブなど根を食べるものに関しては「じかまき」がよいでしょう。

準備するもの ●培養土 ●育苗トレー

## オススメの野菜

### 山東菜

寒さに強く、4月から10月まで、長い期間に渡り、種をまくことができます。葉は美しい淡緑色で、柔らかく美味。草勢強く、生育旺盛で、誰でも手軽に栽培できるのが特徴です。種まきから約50日程度で収穫できます。



### 小松菜

育てやすい葉物野菜の中でも特に丈夫。発芽率もよく、一年中育てられ、なかでも害虫被害の少ない秋(9月~10月頃)は、もっとも育てやすい季節。成長のスピードも速く、種まきから約1ヶ月で収穫できます。

### コカブ

春の七草の「なずな」はカブのこと。寒さにあたって甘みが増して美味しくなるので秋まきがおすすりめ。普通のカブに比べて、倉スペースでたくさん収穫できるのも魅力的。



### ベビーミックス

7種類のミックスで、異なった色どりや葉形を楽しめます。草丈10~15cmなので、ベビーリーフ用として最適です。



### ガーデンレタス

さまざまな葉形や色の5種類のレタスがミックスしてあります。サラダに入れると見た目にもきれいでおいしく、花壇の縁どりに使うなど観賞用にも楽しめます。

### ラディッシュ

ラディッシュは、別名をハツカダイコンと言ひ、短期間で収穫でき、球状の根っこである果肉部分も直径3cm~5cm程度と小ぶり。ベランダ菜園初心者におすすりめです。



## 苗から育ててみよう

初めての家庭菜園の場合、より失敗が少ないのが苗から育てる方法です。茎が太くて葉と葉の間が狭い、元気な苗を選びましょう。野菜用の培養土をプランターの8割程度まで入れたら穴をつくって苗を植えます。同時に肥料も与えましょう。

## 大切な水やり

野菜にとって太陽の光と同じくらい、水が大切です。太陽の光で養分を蓄える光合成

は水なしに行くことはできません。できる限り長時間光合成ができるように、早朝に水を与えてあげましょう。土を触って乾燥していたら、鉢底から水が流れたすまでやるのが基本です。

## 初心者にありがちな失敗例

初心者にありがちな失敗としては、水をやらない、肥料を与えないまたは与え過ぎ、害虫駆除ができていないなどです。水は「乾いたらやる」が基本です。毎日やらないといけないときもあれば、一日

おきでいいときもあるため、土の状態を見ながら水やりしましょう。また、肥料は野菜の発育を促すためにも必要です。大きくは化成肥料と有機肥料がありますが、どちらがよいかは育てるものや好みによつて選びます。分からない方は、園芸店に相談するとよいでしょう。

また、害虫は見ついたら捕殺または薬剤散布で駆除します。発生しやすい害虫としては、アブラムシ、アオムシ（コナガ）、ヨトウムシなどがあります。注意して観察しましょう。

## プランター菜園の手順 ～苗の植え方～



**1** 頁内で紹介している野菜であれば、用土が15Lくらい入り、深さが20cm程度の標準的なプランター(写真下)で大丈夫です。用土量が20L以上、深さ30～40cmの菜園用プランター(写真上)は、安定感が抜群。根が深くなる野菜や、背が高くなる野菜向きです。



**3** プランターの土に苗の根鉢が入る程度の穴をあけ、ポットの苗をやさしく取り出して植えます。数本の苗を定植するときは、高さを揃えて入れましょう。



オススメ!

**2** プランター菜園に適した培養土を選んでプランターに入れます。佐溝さんのオススメは「花と野菜の培養土」。



**4** 土をかぶせたら肥料を与えて水をやりましょう。野菜がある程度成長したら「追肥」も必要です。こまめに肥料を与えておいしい野菜に育てましょう。

わからないことは何でもおたずねください!

代表 佐溝 信夫さん



### 取材協力 サミゾ園芸種苗 島店

Tel.058-297-3815  
岐阜県岐阜市且島中2-4  
営/9:00～18:15 休/無休 P/有り  
種や苗、花などを扱う平成9年創業の園芸店。知識のあるスタッフが何でも相談に乗ってくれるので分からないことは気軽に相談を。

## 苗から育てる場合

園芸店などで購入した苗、または種から発芽させた苗をプランターに植えていきます。

準備するもの ●培養土 ●プランター ●肥料

### イチゴ

家庭菜園向きの果実。良い苗はクラウン(茎の短い部分)が太く、本葉が3枚以上のものです。深さが20cm以上のプランターを使いましょう。



### レモンバーム

レモンとミントを合わせたような香りを嗅ぐだけでも、イライラや気分の落ち込みを取り除き、爽快感を与えてくれるレモンバーム。株本がしっかりした苗を選びましょう。

### パセリ

料理の付け合わせとしてもよく使われるパセリ。ビタミン、ミネラルを多く含み栄養価も満点で、口直しや、食中毒の予防、口臭防止の効果も。冷涼な気候を好むので、0℃以下になっても枯れることなく冬越しします。

### ローズマリー

さわやかな香りと、一年中緑を絶やさないポピュラーなハーブ。お肉や魚料理の香り付けはもちろん、酸化防止や消化促進といった効果も期待できます。

## 秋に植えたい初心者におすすめ

### 菜花

生育旺盛でそろって生育し、作りやすい多収穫。極早生で早期から収穫が多い上に耐寒性で、枝が出やすく2番、3番の枝ののびもよく長期収穫できます。家庭菜園に好適です。

### 水菜

ギザギザの葉っぱでおなじみの水菜。「京菜」という名前でも呼ばれています。採りたてはシャキシャキ感も抜群なので、鍋物のほか、生でサラダとしても活躍します。一年を通して育てられますが、秋は虫もつきにくいのでおすすめです。



# 使える ハーブ活用術

料理だけじゃない!  
毎日の暮らしに  
植物のパワーを!

## チンキ

### 〈使うハーブ〉タイム

消毒・抗菌作用、のどにやさしく、去痰、リラックス効果なども期待できるタイムをうがいに使ってみましょう。ウォッカもしくはホワイトリカー100mlに乾燥したタイム3~4gを漬け込み、2週間置きます。その間1日に1回は瓶を振って混ぜましょう。2週間後に、濾して、完成! 約10倍程度に水で薄めてからうがいをしましょう。冷暗所で1年間保存可です。

## 蒸気吸入

### 〈使うハーブ〉ミント

花粉症や鼻づまりが気になる人は、ミントを使った蒸気吸入がおすすめです。ミントにお湯を注いで顔の近くに置き、鼻から吸い込みます。自然と吸引できるため、部屋に置いておくだけでもかまいません。ゆったりリラックスしたい人はレモンバームやラベンダーを使うのもおすすめです。



## 手浴

### 〈使うハーブ〉ハーブ全般

洗面器にお湯を張って入れ、およそ5分後、お水を足し適温にした中に両手をつけます。指先を温めることで体の芯まで温まりポカポカに。使ったハーブはそのまま湯船に入れて再利用してもよいでしょう。



## マメ知識

優美な香り美しい色、鎮静作用などを併せ持つ「ローズ」は入浴や手浴にぴったりなハーブ。ローズはもちろんそれ以外の花も、捨てずに乾燥させて保存しておけば後々色んなシーンに活用できますよ!

## バスソルト

### 〈使うハーブ〉ハーブ全般

粗塩に、乾燥ハーブを合わせ、ティーパープやガーゼの袋に入れて湯船に浮かべます。フレッシュなハーブをそのまま縛って湯船に入れてもOK。



ハーブとは、“人間の暮らしに役立つ自生植物”のこと。

収穫したハーブを、料理はもちろん、毎日の美容や健康にも活用してみましょう。

メイカルハーブ活用術で  
季節の変わり目も不調知らず!

丈夫で育てやすいハーブは家庭菜園初心者にもぴったり。植物。料理に使えば、香りや風味が増すだけでなく、体にもよい効果が期待できること。今はご存知の方も多いため、今回は、料理以外にも生活のあらゆる場面に使えるハーブの活用術を紹介いたします。

ハーブの中でも特に、病気の予防や健康維持に役立つ薬用植物のことを「メイカルハーブ」と呼びます。粘膜や皮膚、口から体へ取り込むことで様々な改善が期待でき、医薬品とは違って、穏やかに、体全体に働きかけるのが特徴です。

メイカルハーブでは主に、乾燥させたドライハーブを使います。乾燥させることで香りがやさしくなり、日持ちもしますし、何より水分が抜けることで、有効な成分が凝縮した状態になるのです。

これからの季節に起こりがちな冷えや風邪といった不調にもハーブは役立ちます。精油（エッセンシャルオイル）と違って、口に入れても安全なハーブは、子どもから年配の人まで安心して使えるアイテム。ハーブや花が育ったら収穫・乾燥させておき、食卓やティータイトイにはもちろん、うがいや入浴と言った日々の生活にも上手に取り入れてみて下さい。

## 期待できる効果・効能

- ◆タイム  
抗菌、殺菌、抗ウイルス、防腐、去痰、利尿、強壮、鎮痙、疲労回復
- ◆ペパーミント  
鎮静、鎮痙、抗菌、防腐、発汗、利尿、中枢神経系(脳)の機能亢進、胃腸の機能調整
- ◆スペアミント  
気分転換、消化促進、食欲増進、腸内のガスを減少させる、殺菌、口臭予防、乗り物酔い
- ◆レモンバーム  
鎮静、抗うつ、強壮、発汗、消化促進、抗菌、収れん、抗ウイルス
- ◆ラベンダー  
鎮静、鎮痙、抗菌、殺菌、防腐、抗炎症、抗うつ、鎮痛

## 取材協力 名古屋メディカルハーブスクール

Tel.0586-43-0039  
愛知県一宮市大和町妙興寺山王浦34-7  
受/9:00~21:00 P/有り  
<http://www.nagoya-medical-herbschool.com/>

ハーブ、アロマ、フィットセラピー、ハンドケアが学べる信頼・実績ある資格認定校。資格取得を目指す人はもちろん、自然の力で体質改善したい人など、それぞれの目的に応じて親身にサポートしてくれます。

体を元気にしてこゆるハーブの力で、毎日の生活に上手にプラスしてみてください。



代表・講師 今井 憲香さん

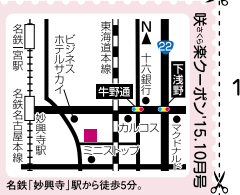
- メディカルハーブ検定対応コース(全3回) 14,000円
- アロマセラピーアドバイザー資格対応コース(全4回+アドバイザー認定講習会付) 16,500円 ほか

名古屋メディカルハーブスクール 0586-43-0039

ハンドケアオイル・ハーブソルト・化粧水などが作れる  
体験レッスン(50分) 500円

さらに  
選べるハーブピネガーお土産付

有効期限 2015年10月31日



ビューティー

# 『走・攻・守』全てAランクを目指して トリプルA



↑今年の8月に行われた『中日本大会』では見事優勝!卒団生にはインターハイ出場の強豪「東海学園」「星城高等学校」「伊勢学園」などに進学する生徒も多く、時には練習のサポートに参加する事も。

## 西三河で唯の中学生女子ソフトボールのクラブチーム

今年で結成4年目を迎える『トリプルA』。町内子ども会のソフトボールが発足の起点で、主に夏の間だけで終わってしまうソフトボールの練習や試合を「1年通してソフトボールをしたい!」という子ども達の声を受け、女子小学生で構成される姉妹チームの『安城エンジェルズ』を発足。その後、中学に進学したメンバーもソフトを続ける事が出来る様にと、当時のメンバーの保護者の方々によって作られました。現在は安城市外からも、学校の部活で男子に混ざって野球部に所属する程の子など、ソフトボールが大好きなメンバーが通っています。

「目の前の試合に勝つ事はもち



試合前の円陣では肩を組んで大きな声で歌い、チーム皆で士気を高めます。練習中は厳しく。練習後は優しく。監督の渡邊さんはチームのお父さんの存在。



この日は卒団する3年生最後の練習日。練習試合では全員さわやかな笑顔で戦っていました。「チーム全員で頑張る事の大切さ」を胸に来期に向けて再スタートです。



↑神戸へ遠征。練習後はハーバーランドへ出かけ、仲間と一緒に夜景を満喫!  
↑中日本大会遠征先のホテルにて。プールではしゃぐ選手達。

ろん大事ですが、ここで育てたいのは素直で真っ直ぐな人間性と、ケガをしない丈夫な身体作りです。他のスポーツでも言える事ですが、中学、高校の部活で無理をして、ソフトを続けられなくなる子もいます。そんな状態にならない為にも、体幹をしっかり鍛える基礎トレーニングを大切にしています」と語るのは代表の杉浦さん。「中学生の今の時期は選手達にとって大切な通過点です。高校、大学、社会人と長くソフトボールを続けられる様、影ながらサポートしていきたいです」。

## 10年先のソフトボール界を見据えて

年間通して行っている遠征も選手達の楽しみの一つ。ソフトボール名門高での合同練習や、地区大会を勝ち進

『経験はないけど興味がある!』という方も大歓迎! 新期メンバー大募集中!

### 基本からルールまで、丁寧にレクチャーいたします!

- 練習場所: 荒巻根公園グラウンド・柿田公園グラウンドなど
- 対象年齢: 来年4月に新中学一年生になる女子(新2年生も大歓迎!)  
※必ず親御さんと一緒にお越し下さい。
- 月会費: 5,000円
- 体験入団: 随時受付中。[トリプルA]  [検索]
- (※日時等は詳細はトリプルAのHPにて)
- 連絡先: 090-3588-8038 代表 杉浦まで



あなたのサークルを娯楽で紹介しませんか?  
取材希望サークル募集中!

- 1 団体名 2 活動内容 3 会員数 4 お名前・連絡先をご明記の上、メールもしくは郵便で下記までお送り下さい。  
E-mail: anjo@ad-kit.co.jp  
〒446-0019 安城市新明町4-7 『西三河娯楽編集部サークル係』迄

んで参加する全国大会など地元を飛び出し、県外へと活躍の場が広がります。また、大会での活躍を見てソフトボールに力を入れる高校から推薦入学の誘いがあったりと、将来への道を開ききつかけにもなっているそうです。

「仲間と一つの目標に向かって一生懸命頑張る、やり遂げるといふ事は、彼女達にとって必ず人生の宝になります。卒団していく選手には是非高校でも頑張るって欲しいですし、その先も日本を代表する様な選手になってもらえたら嬉しいですね。次の世代の子達の才能を伸ばしてあげるのと共に、地元はもちろん全国規模で女子ソフトボール界がより活気を増す様、関係者の皆さんと力を合わせ、努力していきたいです」と渡邊監督は最後に力強く語ってくれました。



柔 YAWARA ☎0564-77-4420

初検料  
1,000円→**無料**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



岡崎市 | 羽根町 筋・関節リラクゼーション

柔 YAWARA ヤワラ

関節のプロによる信頼・安心の関節調整!  
「身体が軽くなった」との喜びの声多数!



延べ3万人以上の治療実績  
の理学療法士によるボディケア  
アが、主婦・サラリーマン・スポー  
ツ選手の方々にも評判!

理学療法士免許保持者による安心の確かなボディケア

- ★基本コース(60分)  
全身ボディケア.....**3,000円**
  - ★ショートコース(30分)  
上半身集中.....**2,000円**
  - ★柔オリジナルコース(60分)  
全身ボディケア+骨盤・骨格調整  
.....**4,000円**
  - 下半身集中.....**2,000円**
- ※価格は全て税別表記

ブログ更新中☆ ボディケアのアドバイスもしています。

住/岡崎市羽根町字陣場15-3  
ラッシュハウス5号室  
営/11:00~23:00  
(最終受付22:30)  
休/日曜・祝日 P/2台  
完全予約制 男性・女性OK  
☎0564-77-4420

身体のお悩み  
ご相談下さい

- 慢性的な肩のハリ・  
腰・膝の痛み
- 産後の骨盤の歪み
- 仕事・家事での  
慢性的な疲れ

QRコード  
ケータイ特典!

ハッピーブlessing☎0564-31-7557

クーポンご持参の方に  
無農薬レイボスティーご試飲&  
こうのとりのグッズプレゼント!

\*コピー可 \*1組全員使用可  
有効期限 2015年10月31日



岡崎市 | 橋目町 女性特有の悩みをサポート

ハッピーブlessing

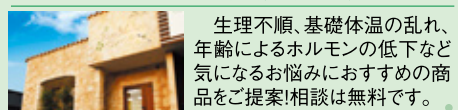
赤ちゃん待ちのカップル・不妊でお悩みの方、  
母乳育児でお悩みのママもご相談下さい。



赤ちゃん待ちの方、不妊治療  
中でも安心のオーガニックサブ  
リ&イーで妊娠力をアップ。二  
人目不妊のママも応援します。

不妊で頑張った店長との情報交換の場にもなっている癒しの店。

オーガニックで未来のママ応援!不妊から産める体へ



生理不順、基礎体温の乱れ、  
年齢によるホルモンの低下など  
気になるお悩みにおすすめの商品  
をご提案!相談は無料です。

住/岡崎市橋目町竹之内5-41  
営/9:00~18:00  
休/日曜 P/有  
http://happy-blessing.co.jp  
☎0564-31-7557  
ハッピーブlessing [検索]

母乳不足が気になるママへ。  
授乳応援ハーブティー。

QRコード  
ケータイ特典!

sakura 2015. October



Healthy&Relaxation

豊田・岡崎  
周辺エリア

- 豊田市 みよし市 東郷町
- 岡崎市 幸田町 蒲郡市

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 映業NET@サクラワールド [モバイル]  
sakura-world.net

**スマホサイト  
OPEN!**

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアの  
イベント情報全カテゴリーの店舗情報  
をスマホで簡単ゲット!

クーポン画面を  
見れば、特典GET  
できちゃっ!

店舗名で検索すれば、  
簡単にお店ページへ  
アクセス。

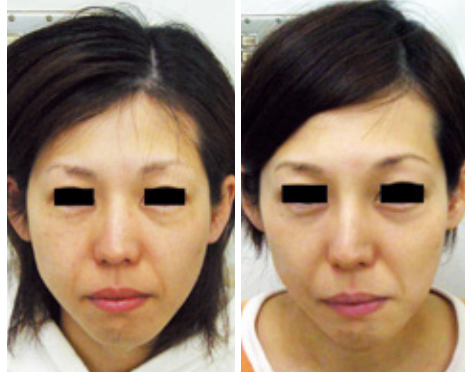
スマホまたは  
ケータイから  
アクセス! →  
サクラワールドQ

http://www.sakura-world.net

豊田市 | 大林町 頭蓋骨調整&O脚調整

プロポーションケア OASIS オアシス

顔の歪みを調整→すっきり小顔美人に!  
O脚調整→初回お試し3,000円!



[写真右]調整前:下顎が左側に、鼻と下顎が右側に捻れている。  
[写真左]調整後:下顎のスレと鼻と下顎の捻れが改善へ。

歪んだ顔やO脚でお悩みの  
方必見!!当院は豊富な知識と、多くの実績が裏付ける  
高い技術でそれらの悩みを  
徹底的に解消へ導きます☆

先生より  
「すっきり小顔美人になりたい!」  
「美脚で自信を持ちたい!」  
是非一度体験しに来てくだ  
さい。きっと新しい自分に出  
会えますよ!

この違いを見てください!

O脚調整(60分)O脚を直したい方へ!  
...5,000円→**3,000円**  
「O脚は生まれつきたから直らない!」  
と思っている方、それは間違いです!!  
歪んだ身体を徹底解剖した知識と技  
術で見違えるような美脚へ!

こんな方にオススメ★

- ★美顔体験 頭蓋骨調整(30分)  
5,000円→ **4,000円**
- ★骨盤の歪み、肩のハリ(30分)  
3,000円→ **1,000円**

下記に当てはまる方必見!!  
「脚が曲がっている」「口や下顎が気  
になる」「顎関節がガクガクする」

歪んだ頭蓋骨を正すと、顔  
や顎の違和感が無くなり、  
体の不調が軽減されます。  
さらに顔や顎の違和感が無  
くなり、頑固な頭の痛み・耳  
鳴り・めまい・肩のハリにも効果あり!

住/豊田市大林町10-5-7(大林接骨院併設)  
営/9:00~12:00、13:00~20:00  
(土・日・19:00)完全予約制  
休/火曜(日祝も営業)P/9台  
http://www.oleg-oasis.com  
☎090-1830-1144

ケータイ特典!

タカキ 大林店 ☎0565-28-8456

5,000円以上お買い上げの方に  
女性の元気な卵づくりをサポートする  
子宝漢方プレゼント ※30名限定

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



OASIS ☎090-1830-1144

- ①頭蓋骨調整(30分)  
5,000円→  
**4,000円**
- ②骨盤の歪み、肩のハリ  
(30分) 3,000円→  
**1,000円**
- ③O脚調整(40分)  
5,000円→  
**3,000円**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



豊田市・岡崎市・幸田町・蒲郡市・みよし市・東郷町エリア

ビューティー

**青木薬局**  
0564-53-8777

初来店の方  
5,000円以上のご購入で  
**健康茶プレゼント**

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*カード可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



**青木薬局**  
0564-53-8777

初来店の方  
5,000円以上のご購入で  
アトピー、ニキビ、  
トラブル肌に◎  
**健康茶プレゼント**

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*カード可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



街の相談室 えがお回復整体 0564-53-5025

初来店の方初回限定

**初見料**  
1,200円→**無料**

**施術料**  
通常4,800円→**4,500円**(税込)

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2015年10月31日



岡崎市 | 庄司田 街の相談薬局

**青木薬局**

赤ちゃんの出来やすい体づくり  
一緒にはじめましょう!



国際専門士A級の青木先生に気軽に何でもご相談を男性不妊の方もオスス。

- 体によさしい漢方で「血」「水」のバランスを整え、年齢でも若い妊娠しやすくなった体を改善を進めます。
- 喜びの声**
    - ★基礎体温が正常になった
    - ★生理が来るようになった
    - ★冷えが治った
    - ★排卵が定期的に cameようになった
  - 体の声に耳を傾けてみませんか?**
    - 独自のカウンセリング
    - 漢方で、丁寧に心を込めてサポートします。

住/岡崎市庄司田2-6-1 P/有  
営/9:00~19:30 休/日曜  
0564-53-8777  
青木薬局 検索

岡崎市 | 庄司田 街の相談薬局

**青木薬局**

アトピー性皮膚炎やアレルギーなど、  
お肌のトラブルに的確にアドバイス!



アトピーアレルギーを得意とし、経験豊富な青木先生。根本的な体質改善を目指します。

- もう何軒も病院クリニックに行ったのになかなか良くならない方。ステロイドだと不安な方。気軽に相談を!
- 右セット愛用者様の声**
    - ★赤み、かゆみが鎮まりました。
    - ★洗い上がりのしっとり感が嬉しい!
    - ★粉が出なくなつて肌が落ち着きました。
    - ★肌が潤ってきたのを自分の目で実感! などなど、喜びの声多数!
  - アトピーアレルギー専用★オリジナルサンプルセット**  
初回**1,200円**限定  
洗顔フォーム30ml + クリーム20g  
ボディウォッシュ(シャワー付)  
※クリームは全身にも◎

住/岡崎市庄司田2-6-1 P/有  
営/9:00~19:30 休/日曜  
0564-53-8777  
青木薬局 検索

岡崎市 | 羽根町 託児完備!子育てママも安心☆

街の相談室 えがお回復整体

「妊娠中に腰の痛みが悪化。でも安全な解決方法を見つけられない」そんなあなたへ。



～本気で治したいあなたへ～

身体の一箇所を部分的に施術するだけでは、一時的な解決にしかなりません。大切なのは体の土台となる骨盤をきちんと整え、重みのない良い状態を体に記憶させることなのです。 院長石川明

**来院相談例**  
「もっと早く来ればよかった」という声多数。  
★産前産後になんだか不安…。腰が痛いし歪んでいるかも。  
★腰が痛くて病院で検査した結果が異常なし。でも痛い。  
★膝が痛くなり整形外科に行った結果、「高齢だから、膝の軟骨が減った」と言われたが良くなりたくい。

**独立支援サポート**  
技術の取得から開業・運営までを徹底サポートの育成プログラムがスタート。お気軽にお問い合わせ下さい。

住/岡崎市羽根町陣場264 営/8:00~13:00, 14:00~20:00 休/年中無休(研究 会出席の場合 お休みあり) P/あり  
0564-53-5025  
えがお明業堂 検索

気さくでなんでも相談しやすい石川先生! お子様連れの方も安心してお越し下さい!

**※薬特別価格**  
※お取り寄せあり  
初見料 1,200円→**無料**  
施術料 通常4,800円→**4,500円**(税込)

「不調の原因が分かってスッキリしました!」  
「出産直前でも優しい施術だったので安心しました!」と驚きと喜びの声続出中!!  
施術後はお悩みに合わせて自宅で出来るストレッチを伝授してくれます!

**ムリに運動しなくても5~10kg減!?** 6年間で1875人が体験!

**勇気を持って電話して良かった!**

**3カ月で11kg減!**  
体重51.0kg→40.0kg  
薬膳たんぼぼ 柳本真由美さん(53歳157cm)

**2カ月で7.4kg減!**  
ウエストがキツク!!  
体重 78.5kg→71.1kg  
体脂肪率 36.6%→31.6%  
伊藤早樹子さん 豊橋市(41歳)

**2カ月で5.2kg減!**  
見よ!このお腹まわり!!  
体重 61.1kg→55.9kg  
体脂肪率 22.9%→14.9%  
岡崎活性化本部 事務局長 白井宏幸さん (54歳、身長159.5cm)

**成功例多数!** 実際に試した92の痩せるコツ公開中!

- 1 体質・生活スタイルチェック**  
太った原因と一番早く痩せる方法を(漢方・サプリなど)ご提案します。
- 2 脂肪・体成分測定**  
全身のデータを最新のマシンでチェック!!
- 3 やせるアドバイス**  
「ダイエットは我慢ではないんですよ。お話しに目からウロコです。」  
ものすくく勉強になりました!

まずは無料カウンセリングを受けてみよう!

漢方相談 タカキ薬局 0564-26-1717  
無料カウンセリングを受けた方 激ヤセ応援茶 3日分プレゼント!  
有効期限 2015年10月31日

漢方相談 タカキ薬局 0564-26-1717  
無料カウンセリングを受けた方 激ヤセ応援茶 3日分プレゼント!  
有効期限 2015年10月31日



気がなつたら今すぐお電話を!

**0564-26-1717**  
漢方相談 タカキ薬局

リバウンドなし タカキ 検索  
住/岡崎市松本町1-79 営/9:00~20:00 休/日曜・祝日 有

豊田市・岡崎市・幸田町・蒲郡市・みよし市・東郷町エリア

癒ごころ 住吉店 ☎0566-97-1123

【住吉店限定】ポイントキャンペーン

施術時間60分以下の方 **ポイント2倍!**  
 施術時間75分以上の方 **ポイント3倍!**  
 お誕生日の方はさらに **ポイント2倍!**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



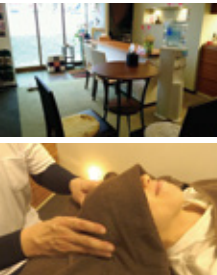
株の楽クーポン15.10.01有効

安城市 | 住吉町

全身の疲れ・むくみに

## リラクゼーションサロン 癒ごころ 住吉店

身体をほぐし代謝UPへ!  
 気温の寒暖差によるだるさ・疲労感もスッキリ。



落ち着いた雰囲気ですリラックス!

気温の変化や肉体労働、デスクワークによって身体に疲れが溜まっています。深夜まで営業しているので、お仕事帰りでも安心してご来店いただけます。安城の百貨店もお気軽にどうぞ。

全身もみほぐし  
**★60分 3,240円** (税込)  
**★90分 4,850円** (税込)

【住吉店限定】ポイントキャンペーン  
 ★施術時間 60分以下の方 **ポイント2倍!**  
 ★施術時間 75分以上の方 **ポイント3倍!**  
 ★お誕生日の方は **さらにポイント2倍!!**  
 ※通常30分に1ポイント、30ポイントたまるまで500円OFF!!

住 / 安城市住吉町7-37-3NEXUSビル102  
 営 / 日~木10:00~深夜1:00(最終受付0:00)  
 金土10:00~深夜2:00(最終受付1:00)  
 休 / 無休 P / 有  
 HP / <http://www.yugokoro.com>  
 電話予約あり  
**☎0566-97-1123**

11月より  
**癒ごころ全店で  
 頭皮もみほぐし  
 コース  
 スタートします!**

刈谷市 | 池田町

創業90年老舗漢方薬局

## 深谷薬局 養心堂

妊娠しやすい体作り。  
 老舗漢方薬局の心強いサポート!



深谷先生は不妊症研究で中医学大客員教授としても活躍中。

精子検査をしたら、一匹もいなくて無精子症と言われました。漢方を飲み始めた後に検査すると動いている精子が見つかりました。病院では「今している対策を続けてください」と言われました。【40代男性】

まずは頼れる先生に相談を。

TVでも有名な浅田先生と好活講演会を開いたり、不妊専門雑誌に掲載されている深谷先生。相談される方は30代後半から40代が多く、3ヶ月以上漢方を飲んで頂いた方の妊娠率は62%でした。一般に40歳の方の妊娠率は13.7%です。改めて、漢方の力にビックリです!

ホームページに「ひとこと」に妊娠された方の年齢、妊娠するまでの月数、事情をアップ中!参考になるね!!

漢方相談・カウンセリング無料

病院との併用可能

住 / 刈谷市池田町2-201  
 営 / 10:00~19:00  
 休 / 日曜、月曜、祝 P / あり  
**☎0566-23-6089**  
 深谷薬局養心堂 検索



クーポン特典!

深谷薬局養心堂 ☎0566-23-6089

漢方養生付き基礎体温手帳と生活養生30ヶ条アドバイス集プレゼント

※初回限り  
 ※漢方お買い上げの方に限る  
 \*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



株の楽クーポン15.10.01有効

安城市 | 三河安城東町 開院21年の実績と豊富な経験

## 安城ソフト整体院

慢性的なつらい腰の痛みや関節の痛みは、信頼のソフトな整体で解決へ!



経験豊富な確かな技術で、あなたのお悩みに合わせて施術をしてくれます。♪今まで諦めていたお悩みも相談してみてください。美容整体も大好評。

※喫煙者限定サービス  
 初来店の方  
**初検料1,000円無料サービス**

整体&美容整体メニュー  
 ★一般整体コース 約45分 **4,000円**~  
 ★産後の骨盤調整 約50分 **5,000円**  
 ★ビューティーアップ 整顔 約25分 **2,500円**  
 ★美脚整体 (O脚) コース 約45分 **5,000円**

こんな方にオススメ!

- ①腰、関節の痛み、肩のハリ
- ②妊娠、産後の骨盤の矯正
- ③更年期の悩み、自律神経の悩み
- ④小顔になりたい方
- ⑤顔のゆがみが気になる方

住 / 安城市三河安城東町1-29-3  
 休 / 日曜 (休日・時間外受付可能)  
 施 / 午前 9:00~12:00  
 午後 15:00~20:00  
[www.anjo-sojita.com/](http://www.anjo-sojita.com/) 完全予約制  
**☎0566-76-7647**



安城ソフト整体院 ☎0566-76-7647

初検料 **1,000円OFF**

※通常、初回の方は施術料に別途1,000円必要  
 \*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
 有効期限 2015年10月31日



株の楽クーポン15.10.01有効

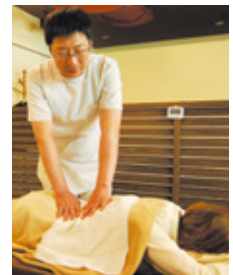
安城市 | 住吉町

アンティ安城店2F

## 中国推拿整体院

ちゅうごくすいせいいたいいん

お買い物ついでにふらりと立ち寄れる♪本場中国の整体技師!



推拿とは、筋肉や骨格など人体の基盤部分の調整に効果的な中国伝統の手技です。血行を良くし、代謝を高め、健康維持に効果的に、疲れにくい身体へと改善をサポート!

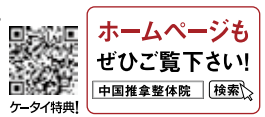
↑首・肩の痛み、手のしびれなども得意としている。効果の違いを実感下さい!

たまった疲れに!

★整体コース (60分) 4,330円→  
**3,830円** (税込)  
 ★足裏コース (40分) 3,300円→  
**3,000円** (税込)

オススメセットコース  
**整体 (40分) + 足裏コース (20分)**  
 5,200円→  
**4,700円** (税込)  
 整体と足裏で全身をしっかりとはぐします!

住 / 安城市住吉町3-5-28  
 営 / 10:00~20:00  
 休 / 第3木曜 P / 有  
 予約優先  
**☎0566-96-0822**



ホームページもぜひご覧下さい!

中国推拿整体院 検索

中国推拿整体院 ☎0566-96-0822

①整体コース・整体&足裏コース **500円OFF**  
 ②足裏コース (40分) **300円OFF**

\*コピー可 \*他券併用不可 \*1組全員使用可  
 \*①整体コースは60分以上のコースで使用可  
 有効期限 2015年10月31日



株の楽クーポン15.10.01有効



sakura 2015. October

Healthy&Relaxation

# 安城・刈谷周辺エリア

安城市 刈谷市 知立市  
 西尾市 碧南市 高浜市

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net Web版 咲楽NET@サクラワールド [モバイル] sakura-world.net

**スマホサイト OPEN!**

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単GET!

クーポン画面を見れば、特典GETでちやうど! 店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

スマホまたはケータイからアクセス! サクラワールド

<http://www.sakura-world.net>

「咲楽NET」のLINE@アカウントができました LINE@ sakuranet

咲楽NETLINE@友達限定!

咲楽NET LINE@アカウントで 咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。 @sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!

LINEから友だち追加 ID検索 @sakuranetで検索

LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む

安城市・知立市・刈谷市・高浜市・西尾市・碧南市エリア

ビューティー

全身ほぐし処 桜 刈谷店 ☎0566-62-8989


①全身もみほぐし (60分) 3,240円→ **2,800円** (税込)

ヘアの方は、お一人様 **2,500円** (税込)

②アロマ90分コースご利用で **ホットストーン1,080円→無料!**

\*コピー可 \*他券併用不可 \*新規の方限定

有効期限 2015年11月30日



赤馬気圧療法室 ☎080-6908-9097

初回施術料(60分)

通常 4,000円→ **3,000円**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード不可 \*他券併用不可

有効期限 2015年11月30日



元気堂 もみほぐし ☎0566-82-0767

時間・曜日問わずOK!

もみほぐし・フットコース **200円OFF**

\*コピー可 \*他券併用不可 \*1組全員使用可 \*お一人様1回限り \*60分以上のコースに限る

有効期限 2015年11月30日



刈谷市 | 中手町 9/19(土) NEW OPEN

安城市 | 御幸本町 その不調、諦めないで!

知立市 | 新地町 翌1:00まで深夜営業!

## 全身ほぐし処 さくら 刈谷店

全身ほぐし60分税込2,800円!! T A T 技術論を取り入れた高い知識と技術力をもったほぐし処!



半田市のほぐし処が刈谷市にオープン。全身もみほぐし以外にもアロマオイル、足もみ、タイ古式などメニュー充実!

もみほぐしオープニングキャンペーン(期間:9/19~11/30)

★全身もみほぐし(60分) ※新規の方に限る

通常3,240円→ **2,800円** (税込)

\*ヘアをご利用の方は、お一人様60分 **2,500円** (税込)

★アロマオイル(90分) ※女性専用 ..... **7,290円** (税込)

住/刈谷市中手町2-202 営/8:30~24:00 休/不定休 P/有

www.koritori-sakura.com ☎0566-62-8989



アロマ90分コースの方

★ホットストーン **無料**

1,080円→

\*女性専用 ※新規限定

## 赤馬気圧療法室

不調でお悩みの方必見! 気を体内へ送り込み、人間本来の健康体へ!

凝り固まった箇所(トリガーポイント)に軽く指で触れ、気を送ることで血行・リンパの流れをスムーズにして改善へ導きます。痛い箇所を力まかせにボキボキしないので安心です!



↑心身統一合気道会の氣の健康学院卒業生の気圧療法士の宮本院長。

おお客様喜びの声

頭の痛みとめまいで手にも痺れがあり、整形外科で全く解消せずに治療室へ。首・肩の強い凝りがとれたら、嘘のようにすっかり良くなりました。(20代女性)

初回特別価格

★気圧法(60分)

4,000円→ **3,000円**

悪い箇所を揉みほぐすのではなく、気を体内に送り改善へ導く方法。 ※出張も承ります。


住/安城市御幸本町15-8 丹羽歯科医院内2F 営/9:00~21:00 休/不定休 P/完備

☎080-6908-9097

赤馬気圧療法室 (検索) 予約制

アドバイスも行います

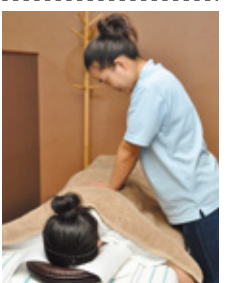
- ① 氣の呼吸法の指導
- ② 統一體の指導
- ③ 身体を使い方の指導
- ④ 姿勢の指導



## 元気堂 もみほぐし

気軽に通えるほぐし処! 体調が変化しやすい季節の変わり目に注意!

暑さの疲れを癒して、季節の変わり目に不調が出ないようにカラダを整えておきませんか? 心と体をスッキリとリラックスできるよう、心を込めて揉みほぐします。身体の疲れを芯からほぐし、日頃の疲れをリフレッシュ!



↑女性スタッフも在籍なので、女性1人でも安心して通うことができます!

何度でもご利用OK

★全身60分もみほぐし 2,900円→ **2,700円** (税込)

★ほぐし+フット(各40分) 4,200円→ **4,000円** (税込)

★フットコース(60分) 3,500円→ **3,300円** (税込)

フット専用スペースで集中ケア! 疲れを癒すあったか漢方足湯付。

住/知立市新地町吉良道東29-3 営/10:00~翌1:00 休/無休 P/10台

☎0566-82-0767



一足湯も入浴! 足を温める漢方



読者八ガキ **大投稿** あったかおもしろ

★父と母の結婚30年記念で、ランチにちょうど素敵なレストランへ。最後にサプライズのケーキが出てきたとき、お父さんの鼻から興奮すぎて鼻血がタラー! 周りは大騒ぎのなか、母は笑いながら「飽きのこない人生で楽しい」と言っていました(笑)

(刈谷市会社員 たまごさん・26歳)

★先日のこと、庭のフェンスに蝶の幼虫がいたので、母に「見て!」と言ったところ、「あ、それ鳥になるよ!」と言われました。その前も「コーラの氷無し」を「コーラのコーラ無し」と言い間違えたり、すぐに気付くのですが、面白いなと思ってしまいます。

(岡崎市会社員 及川りくさん・23歳)

★1週間前に捻挫した彼氏。右足をさすりながら「もう大丈夫? 治った?」と言ったら、「ありがとう。でもそっちの足じゃない。」と。優しくしたつもりだったのに、残念。(岡崎市会社員 あゆめろんさん・27歳)

★シヨッピングセンターのエスカレーターで逆走しているおじいさんがいました。何と下から上まで上り切っていました。元気だな!

(豊田市会社員・30歳)

★家がごちゃごちゃしているので、家族で断捨離しようと思いましたが、私が見つめた本を買い戻した。すると、主人が同じ本を買って帰宅。同じ本が2冊。結果として物を増やしてしまいました。

(刈谷市・主婦 ティモさん・33歳)



★息子が、「パパありがとう。」と寝言を言っている姿を見て幸せだなと感じた。

(みよし市会社員 くにおさん・41歳)

西三河エリアのみなさんの 身近で起きた珍事件 心温まるお話を大募集!!

思わず言い間違えてしまった言葉、いつもの出来事が意外な展開&結末を迎えた、思わず笑ってしまう友人・知人・家族とのやりとり、感動した瞬間など、みなさんのお話をお待ちしています。(ペンネーム可、年齢、職業を掲載します)

応募方法 〒446-0019 安城市新明町4-7 (株)アドキットインフォケーション [月刊西三河笑楽NET編集部 あったかおもしろ大投稿係]

★息子が小学生の頃、「お母さん。僕をもっと早く産んでくれたらよかったのに。他の家のお母さんは若い。」と言われしよんぼりしてました。中学生になった今は、「お母さん、歳より若く見えるよ。大丈夫!」と励ましてくれます。成長したなあ...

(岡崎市・薬剤師・3匹の母さん・46歳)



# 愛知県警察

取材協力／愛知県警察本部 生活安全総務課

# 防犯情報

守ろう  
地域

守ろう  
我が身

## 自動車関連窃盗 情報報奨金制度

- 1 実施主体／  
愛知県自動車盗難等防止協議会
- 2 報奨金／1万円
- 3 対象事案／  
自動車関連窃盗の被疑者検挙に繋がる通報、情報提供

(愛知県内におけるものに限ります)

犯人を効果的に検挙するためには皆様の「目」が非常に重要になります。

※匿名の通報や、通報者に犯罪行為がある場合には適用されません。

### 【不審な人、車の例】

- ★車のガラスを割っている
- ★車のドア付近で、何か細工をしている
- ★ナンバープレートが不自然(偽造されている)
- ★同じ車なのに、ついてるナンバープレートが日により異なる
- ★全身黒づくめの服装の集団が給油している
- ★深夜車両を搬入し、解体しているような工場がある

情報が重要になります。そこで、犯行グループを検挙するために、みなさんの目撃情報が必要です。入盗などの二次犯罪に使用されることもあり、被害の拡大を防ぐ必要があります。

もちろん、被害に遭わないための対策も必要です。車から離れる時は必ずエンジンキーを抜き、窓を完全に閉め、ドアを施錠することが基本です。複数の対策や盗難防止機器を組み合わせると、さらに防犯効果が高まります。

# 自動車関連窃盗 情報報奨金制度がスタートします

みなさんの「目」が犯人検挙に結びつきます。不審な人、車の目撃時には通報を！

## 被害に遭わないためのポイント

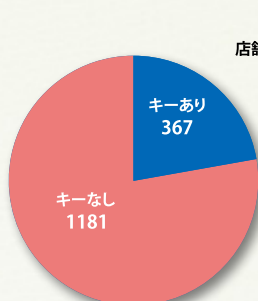
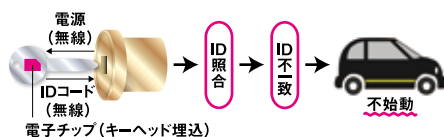
- ◆ハンドルロック、タイヤロック等の「プラスワン」の対策をしましょう



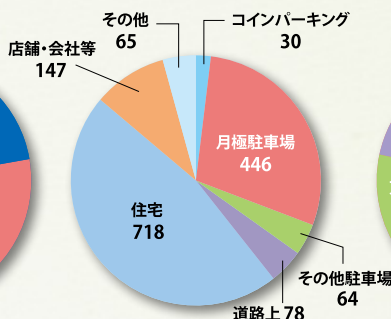
- ◆ナンバープレート・カーナビ盗難防止ねじを活用しましょう



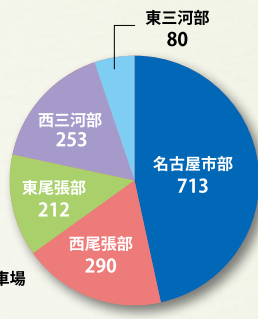
- ◆イモビライザを装着しよう



盗難時における  
キーの状況



場所別発生状況



地域別発生状況

## 自動車盗の実態

(数値は平成27年1～8月)

原因を知って、

より良い生活を送ろう

# 足のしびれ



足のしびれの原因はさまざまあります。

症状は足のしびれだけ？どんな時に？足のどの部分に？

今回は、足のしびれで病院を受診した時に診断されることが多い

整形外科関連の病気を中心に、足のしびれについて考えます。

足のしびれには

いろいろな原因が考えられます

正座をした時や足を組んだ時、一時的に感じる足のしびれは誰にでも起こる症状です。

しかし、立っている時や歩いている時、日常生活の中で何度も繰り返して起こる場合や突発的に起こるしびれは、何か病気が隠れているのかもしれない。早めの診断と治療がその後の生活に影響を与えます。がまんするよりも、まずは原因を知ることが大切です。

足のしびれの原因には大きく、次の3種類が挙げられます。

● 脊椎からのしびれ

腰部脊柱管狭窄症

腰椎椎間板ヘルニアなど

● 血管からのしびれ

閉塞性動脈硬化症など

● 神経系のしびれ

糖尿病など

病院では、しびれの状態を知ること以外にも、そのほかの症状があるかどうかも診断します。

足のしびれは高齢者に多いのですが、腰椎椎間板ヘルニアの場合は若い人にもみられます。高齢になると、脊椎からのしびれと血管のしびれの両方が原因になることもあり、あらゆる可能性を考えながら、診断されることになります。

ちょっとしたしびれにも病気が隠れている可能性があります。年齢を重ねてからもより良い生活を送るためにも、症状が進行する前に、早めに医師に相談しましょう。

Q.何科へ行けばいい？  
A.整形外科、内科などを受診しましょう。

まずは医師に診断してもらうことが大切。思い当たる原因が分からない場合はいずれかの科を受診しましょう。ただし、危険なしびれもあります。半身のしびれとともに、呂律が回らないなどの症状が出た場合は脳梗塞の可能性があります。すぐに、病院へ行きましょう。

Q.初診ではどんなことを答えればいい？  
A.自分のしびれの状態を把握しておきましょう。

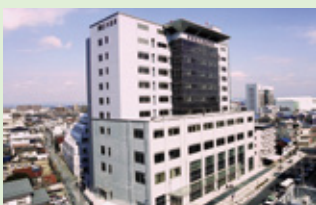
医師はしびれの場所、しびれ方、急性かどうか、他に症状はないかなどを聞きます。

[取材協力]



総合大雄会病院  
整形外科臨床副院長  
唐澤 善幸 先生

1995年金沢医科大学卒業。  
専門分野は整形外科外傷。日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定リウマチ医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本整形外科学会認定脊椎骨髄病医、日本抗加齢医学会専門医。



総合大雄会病院  
TEL.0586-72-1211  
住所／愛知県一宮市桜1-9-9  
交通／JR・名鉄名古屋本線「名鉄一宮駅」下車、徒歩10分。または、名鉄一宮駅バスターミナルより「江南駅」「江南団地」行き乗車、「総合大雄会病院前」下車。または、車でR22「富士3丁目交差点」からR155を津島方面へ約5分。  
駐車場／12か所にあり(計408台)

主な足のしびれの原因と症状

	腰部脊柱管狭窄症	腰椎椎間板ヘルニア	閉塞性動脈硬化症	糖尿病
よく見られる年齢	70歳以上が多い	20歳～40歳代	40歳～	若年～
原因	高齢 重労働、農作業、スポーツ	腰部に負担がかかる姿勢 運動療法、ドライバー、肥満	タバコ 生活習慣	生活習慣 肥満、体質
しびれの特徴	歩いてしばらくするとしびれる、座ったり腰を曲げて休むと再び歩けるようになる。立ちっぱなしの時に出る。	急に発症し、その後ずっと続く。	長時間歩くとしびれるが、(立ったままでも)休むと再び歩けるようになる。	糖尿病のコントロールが悪いと、しびれる。1日中しびれる。冷感を伴う。
よく見られるしびれの部分	足の外側ほか、圧迫される神経によって異なる。	お尻から足全体にかけて。ひざ下の外側部分。	つま先、足の裏。	主に足先。進行すると手先もしびれる。

腰部脊柱管狭窄症と腰椎椎間板ヘルニアの足のしびれについて詳しくご紹介します。



血管性、神経性のしびれについて

腰部脊柱管狭窄症の特徴として「間欠跛行」が挙げられますが、血管性のしびれの原因の一つ、「閉塞性動脈硬化症」にも同じような症状が現れます。腰部脊柱管狭窄症との違いは、しばらく歩いて痛みやしびれが発生した後、立ったままでも休憩すれば症状が治まる点です。

閉塞性動脈硬化症とは、動脈硬化が原因で足の欠陥が詰まる病気です。足を流れる血液が不足し、それによつてしびれや冷えが起きます。他の部分でも動脈硬化が起きていることも考えられるので、内科も受診すると良いでしょう。

糖尿病のコントロール不良はしびれの原因になります。末梢神経に障害が起きることが多く、足先にしびれが起きます。悪化すると手先にもしびれが出てくるのが特徴です。しびれを起さないためには、糖尿病の改善が必要です。

脳梗塞で足のしびれが起こることもあります。この場合、半身に起こることが多く、また言葉のもつれなどの言語障害もみられることがあります。緊急の処置が必要ですので、すぐに病院へ行きましょう。

しびれ以外の症状はある？

症状の解決方法は？

腰部脊柱管狭窄症では、足のしびれと共に、痛みも感じます。そのまま放っておくと、歩行困難になり、症状を繰り返すうちに、徐々に、連続で歩ける距離が短くなつていく可能性があります。

さらに、膀胱や腸の神経が圧迫されると頻尿や尿閉、便秘になることもあり、生活への影響が大きくなつていきます。

そのため、足のしびれや痛みに対する治療はとても大切になります。症状があるときは消炎鎮痛薬の服用や、痛みを抑えるブロック注射を行います。

また、症状が出て診断された後、日常生活に支障があれば、脊柱管を広げる手術を行うことで、その後の生活の送り方が変わつてくるでしょう。

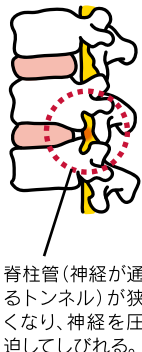
また日常生活では、寒いところではしびれを感じる人が多くいます。冷気に当たらないようにすることでしびれを防ぐことができます。

一方、腰椎椎間板ヘルニアはしびれと共に痛みが強いことが多く、この場合は安静にしたり、コルセットを装着したり、症状が進行して生活に支障がある場合は手術を行います。

休むと再び歩けるようになるのはなぜ？

高齢者の足のしびれで、整形外科で診断されることの多い腰部脊柱管狭窄症の特徴は、長い距離を続けて歩くことができないことです。しばらく歩いていると足にしびれが出て、少し休むとしびれがとれ、歩き始めると再びしびれ、といったように、歩行と休息を繰り返す「間欠跛行」がみられます。少し前かがみになったり、腰掛けたりするとしびれがとれるのも特徴的です。

なぜ、足のしびれが起きたり、



脊柱管(神経が通るトンネル)が狭くなり、神経を圧迫してしびれる。



背中を丸くすることで神経が脊柱管に当たらなくなるので、しびれが軽くなる。

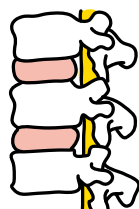


●腰部脊柱管狭窄症の場合

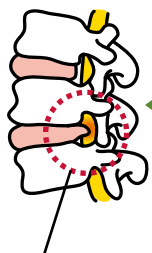
起きなかつたりするのでしょいか。

それは、足を通る神経が圧迫されているためです。神経は脳から足先、手先に至るまで身体中を通っています。足だけにしびれを感じる場合は、腰に原因が隠されていることが多くあります。手のしびれは首の周辺に原因があると考えられます。

腰部脊柱管狭窄症の場合、杖をついたり、シルバーカーを押して前かがみになると、楽に歩くことができるのは、神経の圧迫が背中を丸くすることでやわらぐためです。



通常のヘルニアの状態

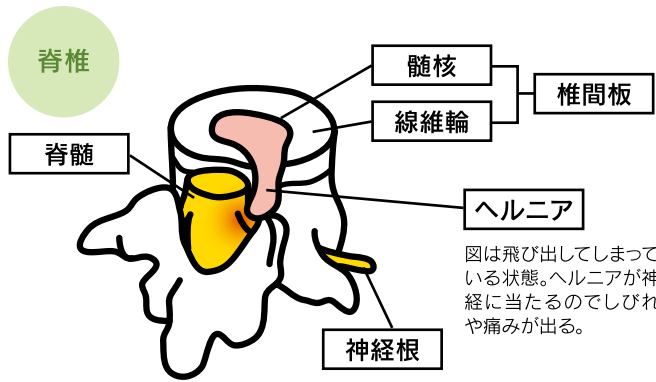


同じ姿勢を続けていたり、重いものを持ち上げたりした時、ヘルニアが飛び出して神経を圧迫し、痛み・しびれが起こる。

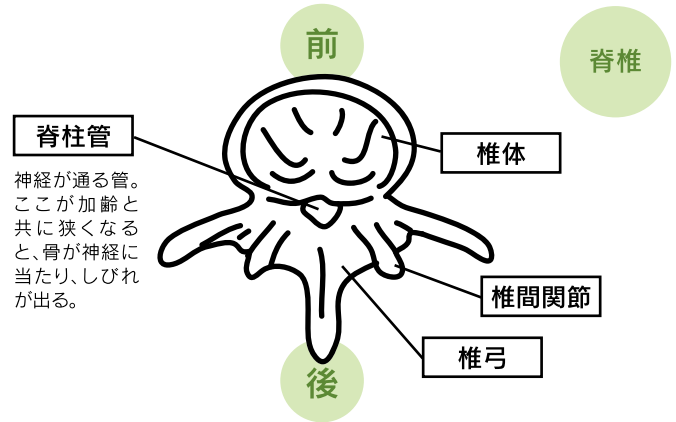


足を上げると痛み・しびれが強くなる。(ヘルニアでは主に痛みが強くなります)

●腰椎椎間板ヘルニアの場合



図は飛び出してしまう状態。ヘルニアが神経に当たるのでしびれや痛みが出る。



神経が通る管。ここが加齢と共に狭くなると、骨が神経に当たり、しびれが出る。

## ● 腰部脊柱管狭窄症

背中には神経が通る脊柱管があります。この脊柱管が加齢により狭くなり、神経が圧迫されてしびれが起きます。

脊柱管は背骨、椎間板、関節、靭帯などで囲まれたトンネルのような部分です。脊柱管が狭くなるのは、背骨の変形や椎間板の膨らみ、靭帯が厚くなるためです。加齢現象のため、中高年に多く発症しますが、まれに元々狭い人もいて、個人差があります。

加齢に加え、腰に負担をかけやすい職業の人や前かがみになることが多い農作業、激しいスポーツ

## ● 腰椎椎間板ヘルニア

私たちが前後左右に体を動かすことができるのは、椎体と呼ばれる背骨が連なっているためです。椎間板は椎体をつなぐクッションのような役目をしており、背骨の動きを安定させたり、背骨にかかるシヨクを和らげています。

ところが、椎間板が加齢などにより変性すると、一部が脊柱管に飛び出してしまい、神経を圧迫してしまいます。これが「腰椎椎間板ヘルニア」です。

ヘルニアが当たる神経の場所により、しびれや痛みを感じる部分異なります。しびれがよく起こ

を行ってきた人は特に注意が必要です。

歩行と休息をくりかえす間欠跛行が特徴で、しびれや痛みは太もも、ひざから下に多く出ます。腰の痛みは必ずしもなく、安静にしている時に症状は出ませんが、背筋を伸ばして立ちたり、歩いたりすると、しびれや痛みが出ます。

診断はレントゲンやMRIによつて行われます。足の動脈によつて起こる閉塞性動脈硬化症にも似ているので、区別することで、治療法も変わってきます。

る部分はひざ下の外側の部分。痛みはお尻から足先にかけて、全体に起こります。

病院では、ひざを伸ばしたまま足を上げて座骨神経痛があるかどうかを調べます。また、足の力の検査、レントゲンやMRIなどの画像診断も行います。

腰椎椎間板ヘルニアが起こりやすい条件として、腰に負担をかけやすい職業の人(荷物運搬者など)、座っている時間が長い人(ドライバーや事務職など)、喫煙をしている人、肥満の人などが挙げられます。

クッションである椎間板が20歳頃から弾力を失いはじめるため、比較的、若い人にもみられる病気で



## 足のしびれ、そのほかの整形外科系の病気

他にもさまざまな原因が考えられます。なお、整形外科で診断される、関節、ひざ、股関節の病気では、一般に足のしびれは出ません。

### ● 変形性腰椎症

加齢に伴い、腰椎や椎間板が変性した病状。進行すると、腰部脊柱管狭窄症が起きます。

### ● 分離すべり症

成長期にジャンプや腰の回転などの激しい運動を行い、何度も繰り返しているうちに腰椎に亀裂が入って起こる腰椎分離症が進行した病状。椎体がずれているため、安定させる手術が必要になります。

### ● 腰椎変性すべり症

腰椎がずれることにより脊柱管が狭くなり、神経が圧迫されます。腰部脊柱管狭窄症と同じ症状がでます。女性に多く、分離すべり症と同じく安定させる手術が必要です。

### ● 足根管症候群

足の裏のしびれが特徴です。内くるぶしの下にある神経が圧迫されることが起きますが、この原因がガングリオン(脂肪腫)、腱鞘炎、静脈瘤などにあるため、注意が必要です。