

梅雨シーズン  
直前!

# ダメージレスにもこだわった 縮毛矯正でサラつやヘアへ

梅雨の時期、クセ毛の人にとってはスタイリングが決まりにくい、憂鬱な季節…。  
今回は、そんなジメジメ気分を吹き飛ばしてくれる【縮毛矯正】をご紹介します!  
ダメージレスにこだわったサロン自慢の縮毛矯正でサラつやヘアを手に入れよう!



ダメージ知らず&ツヤ感アップ!  
憧れのナチュラルストレートへ

頑固なクセ毛やうねりなどに悩む人にとって、救世主とも言えるメニュー「縮毛矯正」。生まれ持った縮れ毛を、直毛に近い状態に固定する美容技術の一つです。  
現在、多くのサロンで用いられている縮毛矯正の方法が、髪に薬剤を塗布し、ヘアアイロンで伸ばしていく方法。以前は、とにかくくまっすべく、という意識が強かった縮毛矯正ですが、最近ではより自然な仕上がりを求める方向へと進化しており、同時にツヤや手触りを追求するサロンも多くなっています。

今回取材に伺ったのは、独自技術「ノンダメージ縮毛矯正」が評判の名古屋市にあるヘアサロン「ZEAL HAIR」。当店は10年前から中性の薬剤を使った縮毛矯正を行っています。キューティクルを「開く」のではなく「整える」ことで、手触りのいい自然なストレートヘアへ導きます。約1cmスライスで毛を取り少しずつアイロンを当てていくので、施術時間はかかりませんが仕上がりが全然違いますよと徳田オーナー。よい薬剤と高い技術力によって、ダメージレスな縮毛矯正も可能なのです。  
一年の中でも湿度の高い梅雨は、クセ毛が広がりやすい季節。サロンの縮毛矯正で髪の毛の悩みを解消&梅雨を明るく乗り切りましょう!

平日限定 咲くらクーポン特典

★カット+ノンダメージ縮毛矯正 (S・B込)  
22,000円~25,900円→

15,400円~

従来の縮毛矯正とは違い、天然成分のシルクが主成分のローションを使用。かけるほど髪の毛の傷みが修復&ツヤ髪へ!

ヘアサロン特集  
ビューティー  
こだわりの縮毛矯正技術で、  
自然で美しいストレートヘアへ

教えてもらいました!

ZEAL HAIR  
オーナースタイリスト  
徳田和正さん



美容師歴25年。17年前にZEAL HAIRをオープン。お客様の満足度を第一に、通常のサロンメニューに加え、10年前からはノンダメージ縮毛矯正にも力を注ぐ。「当たり前前」の事を当たり前前にするのが一番大切だと思っています。

徳田さんにQ&A

「縮毛矯正」について教えて!

Q.「縮毛矯正」と「ストレートパーマ」は違うもの?

A. 縮毛を一時的に直毛にするのが「ストレートパーマ」、髪質自体を矯正するのが「縮毛矯正」です。パーマを落として元に戻したり、ボリュームダウンする程度であればストレートパーマでいいですが、髪が元々持つクセを直すのであれば縮毛矯正を選びましょう。

Q. 縮毛矯正=傷みそうなイメージ…。

A. ダメージは、使う薬剤によるところが大きいと思います。薬剤でキューティクルを開き、そこでアイロンを使ってクセを伸ばそうとするとどうしてもアイロンやけを起こしてしまいます。当店では中性の薬剤を使い、アイロンでキューティクルを整えていくので、ダメージを最小限に抑えることができます。また、ツヤや手触りはアイロンのあて方によっても差がでますので、スタイリストの技術力も必要です。

Q. どのくらいのペースでの施術がベスト?

A. 髪の毛の長さやクセの度合いによって個人差があります。多い方で2~3ヶ月に1回、少ないと半年~1年に1回という方もいます。比較的ロングヘアの方が伸びてきた部分が気になりにくいと思います。

Q. 縮毛矯正後はどんなスタイルがオススメ?

A. 当店では、真っ直ぐになりすぎない自然なストレートヘアへ導きます。そのままでも十分楽しめますし、飽きたらロテで巻くなどしてアレンジを楽しむのもいいと思いますよ。

【取材協力】

ZEAL HAIR ジールヘアー  
住所 名古屋西区区内通3-34 2F  
営業 10:00~19:00 (日曜のみパーマ、カラーは17:00まで)  
定休 月曜、第2・3火曜  
Tel. 052-523-2550

ZEAL HAIR

052-523-2550

平日限定! ※土・日・祝除く 咲くら(さくら)クーポン特典

ノンダメージ縮毛矯正にも使える!

パーマorカラー+カット  
+イオ4ステップトリートメント(S・B込)

全メニュー 30%OFF

30%OFFよりも更にお得!

13,000円(税込)→

8,900円(税込)

\*初来店の方に限る \*コピー可 \*他券併用不可 \*カード可

有効期限 2016年7月19日



hair salon Be-Stone  
☎052-722-2828

初来店・再来店もOK!

## 咲さら楽 特別価格 ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*他券併用不可



砂田橋駅より徒歩2分

有効期限  
2016年7月31日

咲さら楽クーポン'16.6月号



## 熟練の技術で梅雨も安心。 やわらか&さらツヤの美髪に

しつこいうねり・広がりも高い技術で髪へのダメージを抑えながら、自然なストレートを実現!持ちが良いと定評のある【ウォーターストレート】でさらさらの美髪をキープ。染める度、髪へのハリ・コシを与え、優しく健康的な染め上げが好評の天然ヘナ100%髪染めも◎。



Stylist / 前田

お店で使う水・薬剤など「安心・安全」とことん追求し、皮膚が弱い方などにも安心して好きなヘアスタイルを楽しんで頂けます。

### ヘアサロンピーストーン hair salon Be-Stone

住所 / 東区砂田橋5-3-15 ムーンブライト1F  
営業 / 平日 10:00~19:00  
土日祝 9:00~19:00  
定休 / 毎週月曜日、第2・第3火曜日  
Tel.052-722-2828



茶屋ヶ坂駅から徒歩5分!落ち着いた空間で「常にお客様に寄り添った」優しい施術が人気のサロン。

再来店OK! 咲さら楽クーポン特典

★ウォーターストレート(肩下10cm以上は+1,000円)

通常23,760円 → **[37%OFF] 15,000円**

上記施術の方デザインカット

通常3,564円 → **[44%OFF] 2,000円!**

自然由来100%天然ヘナを使用し、染める度ハリ・コシを与え、毛穴の汚れもごっそり

★天然100%ヘナ髪染め(税込)

通常7,560円 → **[35%OFF] 4,900円**



Side

Chill out  
☎052-684-5220

## 初来店の方限定 咲さら楽 特別価格 ご利用券

\*初来店の方 \*コピー可  
\*1組全員使用可



地下鉄名城線「金山駅」2番から徒歩1分

有効期限  
2016年6月30日

咲さら楽クーポン'16.6月号



Stylist / 松本

少人数のプライベートサロンなので、担当者が受付からお帰りまでしっかりと対応します!ゆっくりと寛ぎながら美容院を利用したい方は是非!

### チルアウト Chill out

住所 / 中区金山4-1-23 磯部ビル2F  
営業 / 10:00~21:00  
定休 / 火曜※祝日の場合は営業、  
翌日水曜が休  
Tel.052-684-5220



金山のほっと一息つけるプライベートサロン。お客様がゆったりと寛げるよう最高のおもてなしでお待ちしております!

## 雨の日でも崩れない、 ふんわり自然な艶髪ストレートへ♡

べたんこ・バサバサ髪、不自然なストレートは嫌だけど弱めに縮毛矯正するのも...そんな悩みありませんか?サロンでは、豊富な縮毛矯正薬剤を髪の状態に合わせて選び抜き、さらに3stepトリートメントでしっかりケアすることで自然なふんわりストレートを叶えます♡

初来店の方 SB込 咲さら楽クーポン特典

★カット+縮毛矯正+3stepトリートメント

※ロング料M+540円、L+1,080円 **9,180円**

★髪にご褒美フルコース(ロング料なし)  
カット+カラー+縮毛矯正+  
3stepトリートメント+ヘッドスパ **16,200円**



Side

SoLs - ソルス -  
☎052-962-6333

★ドライカット+  
うるツヤ縮毛矯正or  
ゆるふわデジタルパーマ  
9,300円 →  
**7,800円**

★ドライカット+ストデジ  
14,800円 →  
**12,000円**

\*コピー可 \*1組全員利用可 \*他券併用不可 \*全体カラーは+1,000円



セントラルパーク地下街8A出口すぐ

有効期限  
2016年6月30日

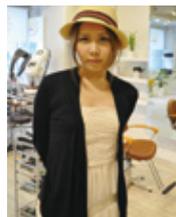
咲さら楽クーポン'16.6月号



Front

## 栄駅すぐ!圧倒的に差が出る 小顔カット+うる艶ストレート

海外・国内のモデルや雑誌のヘアメイクを務めるトップ集団が在籍する人気サロン!ナチュラルに仕上がると大好評の縮毛矯正で、髪への負担が少なくクセ・うねり・ごわつきなどのお悩みを一挙解決へ♪自分の髪がキレイになっていく感動を実感してみてください。



Stylist / 坂川さん

王道モテロングや、可愛いふわっとカール、ラフでカジュアルなスタイルなど、自分史上一番可愛いスタイルを提案してくれます。

### ソルス SoLs - ソルス -

住所 / 名古屋市中区錦3-6-20 佳豊ビル3F  
営業 / 10:00~21:00  
定休 / 年末年始  
※予約時に咲楽を見たとお伝え下さい  
Tel.052-962-6333



「SoLs」はスペイン語で「太陽」という意味。「お客様を1つ1つで輝かせる」という想いが詰まっているトレンドサロンです。

初来店の方 SB込 咲さら楽クーポン特典

★ドライカット+うるツヤ縮毛矯正or  
ゆるふわデジタルパーマ

9,300円 → **7,800円**

★ドライカット+ストデジ

14,800円 → **12,000円**

ストレート(縮毛矯正)とデジタルパーマを合わせたストデジは効果歴然◎  
髪を傷めず髪質改善へクセ毛や湿気にはもう悩ませません♪

SHOOP trois ☎052-586-1736

ロング料金なし!  
全てカット&シャンプー・ブロー込み!

掲載コース  
**咲楽特別価格**

\*初来店限定 \*コピー可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年6月30日



SHOOP trois ☎052-586-1736

ロング料金なし!  
全てカット&シャンプー・ブロー込み!

掲載コース  
**咲楽特別価格**

\*初来店限定 \*コピー可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年6月30日



咲楽クーポン有効16.6月30日

ロング料金なし!全てカット&SB込

A カット+炭酸泉  
① 肩カットコース  
4,000円〜 **3,500円**

B カット+つやつやカラー  
① ふわモテカール  
10,800円〜 **6,500円**

C カット+つやつやカラー  
or ふわモテカール  
+「資生堂」最新  
トリートメント  
12,960円〜 **7,000円**

D カット+つやつやカラー  
or ふわモテカール  
+頭皮健康ヘッドSPA  
抜け毛・育毛・くすみ・たるみに◎  
大人気 **8,000円**



遠方来店も多く、リピーター続出中!OL・主婦を中心に絶大な信頼を誇るサロン♥個性美を最大限に引き出すセンスと、正確なカットに定評あり!

SHOOP trois

名鉄レジャック3F 無休  
平日10:00~19:00(P・Co)20:00(C)  
土 10:00~18:00(P・Co)19:00(C)  
日祝10:00~17:00(P・Co)18:00(C)

☎052-586-1736



ワンランク上のヘアセット

- ★クイックチェンジ・巻髪 2,160円
- ★クイックチェンジ・ハーフアップ 3,240円
- ★オリジナルセット 2,160円

遠方来店も多い話題のサロン

SHOOP trois レジャック店

大評判の凄技カットとツヤ美髪ケアで、一目置かれる好印象スタイルへ♥



トップクラスの高技术と最高のサービスで、心をこめておてなし♡

中村区  
名駅南

sakura 2016.June

Hair Salon Special

名駅 名駅南 太閤 伏見  
国際センター 中村区 西区

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 咲楽NET@サクラワールド【モバイル】

sakura-world.net

スマホサイト  
OPEN!



岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単ゲット!

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃ! 店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス!

http://www.sakura-world.net

ヘアサロン名駅周辺エリア

ビューティー

STYLING MENU

★カット(B込)  
咲楽(さくら)特別価格

**3,240円**

★艶カラー(S・B込)  
咲楽(さくら)特別価格

**6,480円~**

ロングは+1,080円

結婚式・パーティーにも



★洋装ヘアセット **4,860円**  
★和装ヘアセット **17,280円**  
+振袖着付  
事前予約が必要です

名古屋駅(新幹線口)からすぐの好アクセス

DOUCEUR

中村区  
名駅



この手触りを一度体験したとめられない!ヘアマニッシュ急増中♡

髪内部に天然成分ミネラルを補給し  
天使の輪をあなたに届けます!

DOUCEUR(ドゥーサー)

中村区椿町11-11  
9:00~17:30

月曜、第2・3火曜

☎052-451-5511



ドライヤー、アイロンの熱で、さらにツヤ感UP!

- ★M3Dピコトリートメント  
ダブル+メンテナンスカット(S・B込)  
初回お試し価格 **11,880円**
- ★リタッチ+M3Dピコカラートリートメント  
ダブル+メンテナンスカット(S・B込)  
初回お試し価格 **16,200円**

老若男女を問わず、ハイレベルなデザイン力と再現性に定評!悩みを見極め、個性を活かすスタイルを提案する心強いサロン☆気軽に相談できるのも◎

平日限定!※土・日・祝除く  
咲楽(さくら)クーポン特典  
シャンプー・ブロー込!

かけるほどダメージ修復へ  
カット+ノンダメージ縮毛矯正  
22,000円(税込)~  
25,900円(税込)~ **15,400円~**

従来の縮毛矯正とは違い、天然成分のシルクが主成分のローション。かけるほど髪の傷みは修復&ツヤ髪!

乾燥から守る!潤い美髪へ  
パーマorカラー+カット+  
イオ4ステップトリートメント  
13,000円~  
一律 **8,900円**

地肌と髪を労わり、芯まで入念に水分補給。内部で独自の「潤い構造」を形成の後コーティング。カラーなどの臭いも軽減し、潤い効果も長期間キープ。

全メニュー30%OFF

カット(SB込)4,200円(税込)→2,940円(税込)  
カラー 5,300円(税込)→3,710円(税込)  
パーマ(SCB込)8,600円(税込)→6,020円(税込)  
※デジタルカールなど、他多数メニュー有。

ZEAL HAIR

住 西区庄内通3-34 2F

10:00~19:00 キッズスペース有  
(日曜のみパーマ、カラーは17:00迄)

月曜、第2・3火曜 P.2

☎052-523-2550



「ノンダメージ縮毛矯正」取扱店

ZEAL HAIR

西区  
庄内通

衝撃の「ノンダメージ」。かけるほど傷みを「修復」へ導く、新「縮毛矯正」は爆発の人気!



↑「ダメージが酷くて...」、縮毛矯正を諦めないで! 毛先にデジタルパーマ施術も可◎自然なカールへ!

「どうにもならない」と諦めるのはまだ早い! クセ・うねり・バサつきで悩む方が最後に行き着く、髪質改善のエキスパート『ジールヘア』の独自技術「ノンダメージ縮毛矯正」がスゴイ!

DOUCEUR(ドゥーサー) ☎052-451-5511

咲楽(さくら)特別価格ご利用券

ケラスターゼ スカルプケア  
他の技術 +1,080円~

\*コピー可 \*他券併用不可 \*M3Dは、初回のみ  
有効期限 2016年6月30日



ケラスターゼ取り強いサロン



名古屋駅(新幹線口)から徒歩5分

ZEAL HAIR

☎052-523-2550

平日限定!※土・日・祝除く 咲楽(さくら)クーポン特典

ノンダメージ縮毛矯正にも使える!  
全メニュー **30%OFF**

\*初来店の方に限る \*コピー可 \*他券併用不可 \*カード可  
有効期限 2016年7月15日



地下鉄「庄内通駅」②番出口すぐ

Lycka 栄久屋大通店 ☎052-212-7510

# ★掲載メニュー 咲くら楽特別価格 ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*クレジット可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年6月30日



## 1周年記念特別コース

咲楽(さくら)クーポン特典  
**30~50%OFF**  
1日5名様限定 リピーターもOK!

ロング料金なし 全てS・B込

★似合せカット  
+極潤カラー【全体】  
+炭酸泉+トリートメント  
(S・B込)  
16,200円→**7,560円**

★似合わせカット  
+ハーブマジックカラー  
+炭酸泉+トリートメント  
(S・B込)  
16,200円→**8,640円**

★似合せカット  
+柔らかデジタルパーマ  
+炭酸泉+トリートメント  
(S・B込)  
17,280円→**8,640円**

Lycka(ライカ) 栄久屋大通店  
住 中区錦3-5 尾国ビル2F 無休  
時 10:00~20:00(予約のみ9:00~)  
カト~20:00.縮毛矯正~18:00  
パーマ・カラー ~19:00  
☎052-212-7510



## 髪・体・心を満たしてくれる大人女性の寛ぎサロン Lycka 栄久屋大通店



最高級の技術&空間が人気◎上質な仕上がりにとだわる癒しのサロン☆

癒しの炭酸ヘッドスパ付コース(S・B込)  
★似合せカット+炭酸ヘッドスパ  
9,180円→**5,770円**  
★似合せカット+プレミアムパーマ  
+柔らかデジタルパーマ  
+炭酸ヘッドスパ  
17,280円→**8,640円**

## 咲楽(さくら)特別価格

★浴衣の着付  
+選べる  
ヘアアレンジ  
**5,940円**  
※ご自身希望のスタイルの場合+540円



「資生堂」認定スバニストによる  
★極上ヘッドスパ+ブロー  
5,400円→**3,240円**  
咲楽クーポン特典  
~小顔効果&いやし~  
リフトアップコース  
~頭皮ケア&毛穴洗浄~  
スカルブコース

資生堂独自のメソッドを組み込んだヘッドスパ。あなたの悩みに合わせて2つのコースから選択可。気持ち良過ぎて眠ってしまう方も多い絶妙なハンド技術にうっとり...最高峰の毛髪技術を体感してください。

La Coupe Artkey 金山店  
住 中区金山1-13-18  
ベルダマールビル2F  
時 火~木土曜10:00~20:30  
金曜10:00~21:30  
日曜・祝日9:30~19:00  
休 月曜  
☎052-339-1077

①浴衣の着付+選べるヘアアレンジ  
**5,940円**  
※ご自身希望のスタイルの場合+540円  
※初来店限定 \*1枚で1組有効 \*カード可 \*他券・他サービス、①②③併用不可  
有効期限 2016年6月30日

## 疲れた頭皮を癒す「資生堂」の本格極上スパを採用。 La Coupe Artkey 金山店



「小顔&癒し」それとも「頭皮&毛穴」? 資生堂の本格ヘッドスパで極上ケア♪  
資生堂の本格スパが人気のラクーパークー。"オトナ可愛い"をコンセプトに、上質な髪質&上品さを取り入れたワンランク上のスタイルをご提案。  
★新規定定平日限定キャンペーン!  
★カット+(潤いカラーor潤いパーマ)+炭酸泉+極上ヘッドスパ **8,100円**  
平日13時~16時限定+トリートメント無料!!  
※土・日・祝 .....8,850円(税込)

La Coupe Artkey 金山店 ☎052-339-1077  
①浴衣の着付+選べるヘアアレンジ  
**5,940円**  
②「資生堂」極上ヘッドスパ(20分)+ブロー  
5,400円→**3,240円**  
③平日限定キャンペーン(S・B込)  
13,650円→**8,100円**  
平日13時~16時限定+トリートメント無料  
※土・日・祝 :8,850円(税込)  
有効期限 2016年6月30日



# sakura 2016.June Hair Salon Special



# 栄 周辺

- |    |    |     |    |    |
|----|----|-----|----|----|
| 栄  | 錦  | 丸の内 | 伏見 | 新栄 |
| 金山 | 大須 | 上前津 | 鶴舞 | 東区 |

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

## sakura world.net Web版 咲楽NET® サクラワールド[モバイル] sakura-world.net スマホサイトOPEN!

岐阜・尾張・名古屋市内・三河各エリアのイベント情報  
全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単GET!

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃっ!

店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

サクラワールド

スマホまたはケータイからアクセス!

http://www.sakura-world.net

## 新規模キャンペーン

- 全てロング料金なし!  
全S・B込 初回限定
- A デザインカット  
4,500円→**3,900円**
- B デザインカット+カラー+トリートメント  
12,200円→**6,900円**
- C デザインカット+パーマ+トリートメント  
13,850円→**8,400円**

Aprico(アプリコ)  
住 中区大須3-21-28  
時 平日 11:00~21:00  
土曜 10:00~20:00  
日・祝 10:00~19:00  
休 年中無休  
☎052-228-8091

Aprico(アプリコ) ☎052-228-8091  
最大45%OFF  
A B C D 咲くら楽特別価格  
\*コピー可 \*カード可 \*他券併用不可 \*①②③は初来店限定  
有効期限 2016年6月30日

## アプリコファン急増中!上前津駅8番出口より徒歩3分! Aprico アプリコ

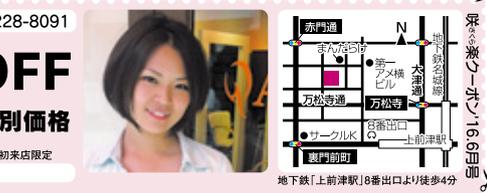
業界屈指の技術力で叶える潤ツヤ髪  
男女問わず支持される大須のサロン♪



丁寧なカウンセリングとハイレベルな技術で、個々の髪質や髪の悩みを考慮し、あなただけのツヤ髪スタイルをプロデュース!

一流スタイリスト揃いのApricoは、男女問わず人気!「髪の毛のツヤ・サロン仕上げの美しいスタイルが持続する!」という声で、リピート多数!

ご新規の方限定 特別価格  
D デザインカット  
+ナチュラルストレート(縮毛矯正)  
+トリートメント(SB込)  
通常 17,150円→**9,900円**  
※鎖骨上まで。ロングは+1,000円



ヘアサロン 栄周辺エリア

ビューティー

hair jurer(ヘアジュレ)/hair jurer deux(ヘアジュレドゥ)/Jurer Belle(ジュレベール)

# 咲楽特別価格 ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日



30-40代の大人女性を中心に人気。



ヘアジュレ(ははは)は髪質改善・ヘアカラー・縮毛矯正・天然ハーブのヘッドSPA・つやめきトリートメント・ホームケア約2週間分

SoLs-ソルス- ☎052-962-6333

女子力・モチカUP! 贅沢フルコース! | リピーターもOK

ドライカット+うるつや夏カラー  
+縮毛矯正・デジタルパーマなど1つ選択  
+天然ハーブのヘッドSPA+つやめきトリートメント  
+ホームケア約2週間分  
(S・B込) **15,000円**

\*コピー可 \*1粗全使用可 \*他券併用不可 \*全体カラー+1,000円  
有効期限 2016年6月30日



広々としたお洒落サロン。



セントラルパーク地下街8A出口すぐ

Hair Salon 咲楽周辺エリア

**優しいオーガニックの薬剤**

- ★小顔カット+低刺激カラー
- ★小顔カット+デジタルパーマ
- ★デジタルパーマ+ラメラトリートメント

★3コースから選択 **各8,640円** (税込)

- ★小顔カット+低刺激カラー+ハーブトリートメント
- ★小顔カット+パーマ+ハーブトリートメント
- ★小顔カット+デジタルパーマ+ハーブトリートメント

★3コースから選択 **各10,800円** (税込)

hair jurer(ヘアジュレ)  
中区錦3-7-13 栄錦ビル1F  
☎052-962-8330

hair jurer deux(ヘアジュレドゥ)  
中区錦3-15-33 M3ビル2F  
☎052-951-8100

Jurer Belle(ジュレベール)  
中区錦3-15-5 エルテビル4F  
☎052-962-8677

三店共通  
平日・土 10:00~20:00  
日祝 10:00~18:00  
毎月曜、第2・3火曜

予約制 スマホアプリ カード 駅近 スマホからクーポンGET

アクセス抜群!リピーター続出の人気サロン☆  
ヘアジュレ  
hair jurer(ヘアジュレ)  
hair jurer deux(ヘアジュレドゥ)  
Jurer Belle(ジュレベール)

梅雨に負けない!  
自然なツヤ美髪ストレートに導く♪



天然由来の成分を配合した薬剤にこだわる、髪や頭皮など体に優しいサロン。潤いある春のツヤ美髪を叶えたい方、お気軽にご相談ください。

★カット+ヒアルロン縮毛矯正+ラメラトリートメント  
19,440円 → **15,120円**

★カット+ヒアルロン縮毛矯正+パーマトリートメント  
22,680円 → **16,200円**

★カット+ヒアルロン縮毛矯正+ラメラトリートメント  
23,760円 → **18,360円**

※ヒアルロン酸&アミノ酸配合の潤い★  
ロング料金なし | すべてS・B込 | リピーターさんOK

初夏のスタイリングメニュー

全S・B込 ロング料金なし!

①ドライカット **3,000円**  
初回限定

②ドライカット+うるつや夏カラー+天然ハーブのヘッドSPA  
7,000円 → **5,500円**  
※全体のカラーは+1,000円  
初回限定

③ドライカット+つやつや縮毛矯正+ゆるふわデジタルパーマ  
9,300円 → **7,800円**  
※②③はロング料金別

SoLs-ソルス-  
中区錦3-6-20 佳豊ビル3F  
10:00~21:00  
※年末年始  
※予約時に咲楽を見たお伝え下さい  
☎052-962-6333

予約制 カード 駅近 スマホからクーポンGET

栄楽スグ!最先端のトレンドサロン!  
SoLs-ソルス- 中区 栄

圧倒的に差が出るドライカットで  
小顔に魅せる!透き通るような若髪に。



髪への優しさを考慮した抜群の提案力と、再現性のある高技術で一人一人をトータルにサポート!

+ <セ毛やパサつきなどの悩み対策!>  
S・B込 ロング料金なし

★ドライカット+ストデジ  
14,800円 → **12,000円**

ストレート(縮毛矯正)とデジタルパーマを合わせたストデジは、効果は歴然!髪を傷めず髪質改善!クセ毛・温気にもう悩まない!

海外・国内のモデルなどのヘアメイクから、雑誌のフォト・ブライダルメイクや講師を務めるヘアメイク集団が集結!女子力UPのモテヘアをプロデュース!

30代・40代からの髪トラブル専門店

## 大人ならではの髪悩み うねり・パサつき・ぺたんこ髪に、 もう負けない。

LABORAのWケアで湿気も怖くない!

髪質調整カット × リペアトリートメント

クセ毛・ぺたんこ髪・うねりなど髪質を活かしてカットし、手くしてもまとまる髪へ全体を整えます。

パサつき髪に美成分がぐんぐん入り込み艶髪へ!さらに頭皮も潤い髪元からうねりを抑え、ハリコシあるふんわり髪へ。

根元からのSOS!Wケアで完璧まとまり

◆髪質調整カット+リペアトリートメント 10,000円 → **5,000円** (税別) **50% OFF**

トップ・毛先、一部の髪質が気になる方

◆髪質調整カット 4,800円 → **3,360円** (税別) **30% OFF**

LABORA INNOCENCE Hair Salon  
tel. 052-253-6907  
中区金山 1-9-16 鉄鋼ビル1F

営/10:00~20:00  
休/月曜定休  
P/4台 席/4

ラボライノセンス ☎052-253-6907  
髪質調整カット+リペアトリートメント  
10,000円 → **5,000円** (税別)

その他メニュー ALL30%OFF  
\*他券併用不可 \*新規限定  
有効期限 2016年6月30日

「金山駅16番出口より徒歩3分」

スマホからクーポンGET

**Freedom**  
☎052-753-9654  
新規の方限定

**Freedom**  
オリジナルタオル  
プレゼント  
※お1人様1点限り  
※コピー可 ※他券併用不可  
有効期限 2016年6月30日

sakura 2016.June

sakura world.net  
www.sakura-world.net  
毎月1日更新!

# Hair Salon Special

ヘアサロンスペシャル

- Cut
- Perm
- Arrange
- Color
- Blow

アットホームな癒しサロン。  
**Freedom** フリーダム



似合わせ診断カット+3D  
ハイライトで憧れの小顔に!

「3Dハイライト」で立体感UP!外国人  
みたいな透明感&ふんわりシルエットを  
演出!スタイリングも楽しく可愛キマる!

**★カット(S-B込)**  
4,000円→**3,000円**  
一人一人の骨格や髪質に合わせて  
再現性を追求したカット技術!

**Freedom**  
住 千種区春岡1-15-2  
☎9:30~18:30(金曜~19:30)  
休 毎週月曜、第1・3火曜  
P 完備  
※ロング料金+1,000円  
※表示価格は全て税別です。  
☎052-753-9654

**STYLING MENU**

- ★カット+フルカラー(白染めOK)+パーマ  
9,000円→**7,000円**  
※3Dハイライト
- ★カット+ハイライト  
9,000円→**4,500円**  
ハイライトで立体感&  
軽やかさUP!
- ★ナチュラルストレート  
(チューニング)(カット込)  
9,000円→**8,500円**
- ★カット+デジタルパーマ  
14,000円→**10,000円**
- ★カット+縮毛矯正  
(トリートメント付)  
18,500円→**13,000円**

予約 予約優先 指名OK  
スマホから予約 駅近 学習 パイト授業

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net sakura-world.net

**スマホサイト OPEN!**

Web版 咲楽NET@サクラワールド[モバイル]  
LINE@ sakuranet

咲楽NETLINE@友達限定!

咲楽NET LINE@アカウント 友達追加で

**咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!**

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで  
利用できるサプライズクーポンを配信しています。  
@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!

LINEから友だち追加 ID検索 @sakuranetで検索

LINEアプリの「友だち追加」から  
右記のQRコードを読み込む

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃっ!

店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

スマホまたはケータイからアクセス

サクラワールド

http://www.sakura-world.net

LINE@アカウントができました  
LINE@ sakuranet

咲楽NETLINE@友達限定!

LINE@アカウント 友達追加で

LINEから友だち追加 ID検索 @sakuranetで検索

LINEアプリの「友だち追加」から  
右記のQRコードを読み込む

**★カット(B込)**  
税抜**2,000円**(税込2,160円)

**★パーマ(C-B込)**  
税抜**4,000円**(税込4,320円)~

**★カラー「おしやれ染め」(B込)**  
税抜**4,000円**(税込4,320円)~

**★カラー「白髪染め」(B込)**  
税抜**3,000円**(税込3,240円)~

**★デジタルパーマ(C-B込)**  
税抜**8,000円**(税込8,640円)~

**★縮毛矯正(C-B込)**  
税抜**10,000円**(税込10,800円)~

**★ストカール(C-B込)**  
税抜**15,000円**(税込16,200円)~

根元の縮毛を矯正しながら、毛先にカールをつけるので自然な仕上がりに。

予約制ではありません

**Luce(ルーチェ)岩倉店**  
住 岩倉市八剣町1721-1  
栗本ビル1F  
☎8:30~18:30(カラーパーマ受付は18:00迄、  
日曜の受付は18:00迄)  
休 6/20(月) 有(第2P有)  
P hairsalon-luce.co.jp  
☎0587-66-5530

スマホから予約 駅近 学習 パイト授業

予約不要! 行きたい時にいつでも行けちゃう♡  
ルーチェ

**美容室 Luce 岩倉店**  
岩倉市 八剣町

根元はまっすぐ&毛先はゆるフワ♡  
雨の日だって可愛いスタイル長持ち!

根元のクセを抑えながら、毛先はふんわりウェーブが叶う「ストカール」! 仕上りもツツンせず、自然なサラツヤ感でスタイルもばっちり決まります!

↑アットホームな雰囲気気軽に来店しやすいのが魅力♡ご家族・お子様連れもOK♪

↑店舗裏に5台駐車できる第二駐車場を完備。スーパーも近くにあるので買い物ついでにぜひ♪

**咲楽(さくら)クーポン特典**

ロング料金なし! 初来店の方

- ★カット 33% OFF 4,600円→**3,000円**
- ★カラー 36% OFF 7,800円→**5,000円**
- ★カラー+カット 44% OFF 12,500円→**7,000円**
- ★パーマ+カット 44% OFF 12,500円→**7,000円**
- ★カラー+パーマ+カット 37% OFF 20,500円→**13,000円**

※全メニュー、シャンプー・ブロー付  
※表記はすべて税込価格です。

**Bellemode Géant**  
住 刈谷市日高町1-706  
☎[サロン]  
火~金 / 10:00~19:00  
土日祝 / 9:00~18:00  
[託児所]  
火~金 / 10:00~17:00  
土日祝 / 9:00~17:00  
休 月曜 P 10台  
☎0566-63-5225

スマホから予約 駅近 学習 パイト授業

保育士常駐の託児所あり。  
ベルモード ジェアン

**Bellemode Géant**  
刈谷市 日高町

キレイでいたいママを応援!  
託児所完備で心からリフレッシュ!

丁寧なカウンセリングで、あなたにピッタリなスタイルを叶えます。

キッズルームは予約1家族500円の保険料が別途必要

「小さな子どもがいて、なかなか美容室に行けない…」そんな忙しいママにおすすめ! 居心地の良い空間で、子どもを預けてヘアアレンジしませんか?

**Luce(ルーチェ)岩倉店 ☎0587-66-5530**

初来店・再来店の方もOK!

**シャンプー(540円) 無料サービス券!!**

※6/20(月)以外は毎日営業します。  
※コピー可 ※1人1枚使用可 ※シャンプーのみご利用不可  
有効期限 2016年7月31日

美容室 **Luce**

コメダ珈琲8割店より西へ、徒歩1分

**Bellemode Géant(ベルモード ジェアン)** ☎0566-63-5225

① 初来店の方限定  
人気メニュー最大**44%OFF**  
咲くら楽掲載メニュー  
お試し価格ご利用券

※コピー可 ※他券併用不可 ※1組全員使用可 ※カード可  
有効期限 2016年6月30日

② リピーターさん限定  
**ALLメニュー 10%OFF**

R155 日高町2 交差点を南へ

ヘアサロン

ビューティー

プレシャスハート ☎0120-871-095  
**加圧トレーニング体験**  
 3,240円→ **1,620円**  
 2名来店で1,296円/人  
 3名来店で1,069円/人  
 \*新規の方 \*他券併用不可 \*要予約  
 有効期限 2016年6月30日



アリユール名古屋 ☎052-259-0862  
**最強トリプル痩身コース**  
**超得! 決算大SALE**  
 初回 **3,800円**  
 60分  
 \*新規限定 \*他券併用不可 \*コピー可 \*1枚で1組有効  
 有効期限 2016年7月10日



千種区/池下 | 中区/八田  
 東海エリア3店舗  
**Precious heart** 池下店 八田店  
**加圧で思いっきり楽しく運動!**  
 リバウンド知らずの完璧ボディへ



DNAアドバイザーが生まれつきの体質に合わせて一番効果的なトレーニング法を提案! 通常の何倍も効果あり! 短期集中で夏までに理想の美ボディへ!

中区 | 栄  
 TVでも紹介された噂のサロン  
**アリユール名古屋**  
 痩せすぎ注意! 夏に間に合う最強トリプルケア★



私は痩せにくい。もう年だから。と決めつけないで! どこへ行ってもダメだった方々から絶大な信頼を誇るサロンが貴女の常識を覆す! 夏直前! 諦める前にご相談下さい!

【池下店】 **完全予約制**  
 千種区春岡1-4-8 ESS池下5F  
 ☎0120-871-095  
 【八田駅前店】 **完全予約制**  
 中川区八田町2304 有  
 ☎0120-498-755  
 【両店共通】 日曜  
 9:00~21:00  
 QRコード  
 スマホからもダウンロード

咲楽(さくら)クーポン価格  
**初回 加圧トレーニング体験**  
 3,240円/人→  
 (60分) **半額 1,620円/人**  
 入会金0円!・マンツーマン  
 自分のペースで通える**チケット制**  
 ★加圧基本トレーニング  
 1回券 ..... 4,860円  
 4回券 ..... 18,360円  
 8回券 ..... 29,160円  
**オプション**  
 ・P・Kエクササイズ.....540円/5分  
 (ハンチ・キック)  
 ・ペアストレッチ.....540円/5分

背中ニキビ、ニキビ跡、シミに!  
**★背中美肌フルコース**  
 80分17,280円→  
 お試し**5,000円**  
 スチーム洗浄→角質ケア→冷凍美容→プラセンタ導入→背中ほくし→肌別パック  
 中区栄3-15-37  
 10:00~21:00 不定  
 ☎052-259-0862  
 QRコード  
 現金 予約制 個室  
 スマホからもダウンロード

大好評! 結果に差がつく「炭酸ゲルマ」無料サービス中!  
**★最強トリプル痩身コース**  
 お腹くぐれ集中コース or 下半身サイズダウンコース or 二の腕&背中スッキリコース  
**超得! 決算大SALE**  
 19,440円→  
 初回**60分 3,800円**  
 「炭酸ゲルマ」10分でエアロビ1時間分の有酸素運動量→「キャビテーション」で脂肪溶解サポート→深部まで届く「ラジオ波」で脂肪燃焼サポート→仕上げに脂肪分解&吸引サポート、こっそり流してスッキリ!

まだ間に合う!

# 夏直前の駆け込みSalon

脱毛、背中ケア、フットケア、むくみケアなど、夏前に必須のメニューを PICK UP!

2016 June

夏直前の駆け込みサロン特集

**最新脱毛法 SHR導入店!**  
 他社との脱毛効果の違いを実感してください。  
**40代・50代から始める! ミセス脱毛**  
 デリケートゾーンのエチケット!  
 40代からのV・I・O脱毛 **6,500円** (税込) 16,500円→ 初回 **6,500円**  
 白珠の脱毛は今や当然のエチケット!  
 白珠の脱毛なら夏までにツルピカお肌に! **両腕&両脚脱毛 5,900円** (税込) 22,000円→ 初回 **5,900円**  
**白珠オリジナル ドールスキン脱毛**  
 白珠の脱毛は「全身脱毛」がお得なシステム!  
 お人形さんのような、つるつるん肌を目指す! 憧れのドールスキンになっちゃおう!  
 全身で回すコースは実は割高なんです! 白珠は来店ごとに、今日は全身、今日はVIOだけ、とチケットを自由に使えるシステム。結果的にとてもお得打ちなのです!  
 白珠の脱毛は、最後の細くなった産毛までしっかり脱毛。毛穴プツツなし!とお肌つるつるになるまで徹底的に脱毛していきます!  
 お人形さん肌を目指す **本気の脱毛コース** **今なら 30%OFF!**  
 \*詳細は白珠ホームページをご覧ください

ディファアンスサロン 白珠 hakuju  
 名古屋千種区末盛通3-15-1 BOX HOUSE 5B  
 Tel. 052-364-9491  
 営/11:00~22:00 (最終受付21:00) 休/月曜・祝日  
 http://salon-hakuju.com/

「何を試しても駄目だった」アナタ。安心してご来店下さい!  
**ハッキリ言って、めちゃめちゃ自信があります!**

おかげ様で予約殺到中!  
**5回 集中ダイエットプログラム**  
 (1回たっぷり 80分施術×5回) **24,800円** (税別)  
 ~ 毎回施術する3つの基本 ~  
 スチームハーブ浴 ⊕ 痩せポイント指圧 ⊕ DETOX茶  
 体の芯から温め、発汗、代謝アップ、デトックスサポート!

毎回選べる **5種のダイエットエステ**  
 ①「ラジオ波」セルライトや脂肪を燃焼&揉み出し  
 ②「キャビテーション」頑固な脂肪を芯からほぐす!  
 ③「瘦身リンパケア」10種の漢方オイルでじっくり揉み解し&リンパケア  
 ④「美脚&骨格調整」脂肪燃焼を促す手技と、筋肉のバランスや骨盤の歪みを改善するストレッチ  
 ⑤「引締め&美肌ケア」塩スクラブで引締め&ボディメイク、つるつる美肌!

トリプルディー DIET SPA DDD  
 052-253-6636 東区奥1-23-37 ハシフック カレッジビル1F  
 営/10:00~18:00 休/日・祝

ディファアンスサロン白珠(はくじゅ) ☎052-364-9491  
**お人形さん肌を目指す 本気の脱毛コース**  
**今なら 30%OFF!**  
 \*コピー可 \*他券・他サービス併用不可 \*新規限定  
 有効期限 2016年6月30日

お人形さん肌を目指すサロン  
 地下鉄東山線・名城線(本山駅)徒歩5分

DDD(トリプルディー) ☎052-253-6636  
 より結果を出す為に、体験当日は精質・炭水化物を摂らずにご来店下さい。  
**ダイエットプログラム(80分)**  
**5回集中セット 49,000円→24,800円** (税別)  
 \*新規限定 \*要予約 \*他券併用不可  
 有効期限 2016年6月30日

大人の健康美やせサロン  
 地下鉄「久屋大通駅」1A出口より徒歩1分

ダイエットハウス はやき ☎0120-029-184

1回でも即効×実感コース  
[90分]  
お試し**無料!**

※他券・他サービス併用不可  
有効期限 2016年6月30日



私たちが全力でサポートします!



名古屋駅前店 エニモール14番出口より徒歩1分



**名駅 | 栄**  
ダイエット特化型女性専用ジム  
名古屋駅前店  
名古屋南店  
栄駅前店

もう夏はすぐそこ自信を持って  
薄着になれるBODYを目指す!  
東京・岐阜・名古屋を中心に  
15店舗以上展開中のプライベートジム。痩身サポートのカリスマたちが考案したメソッドは、瘦せられなくて本気で悩んでいた女性に大人気!新陳代謝が高まるこの季節がチャンスです♥

「大丈夫!1ヶ月で痩せますよ!」  
★1回でも即効×実感コース[90分]  
※**联楽(さくら)クーポン特典 お試し無料!**

①ダイエットのために開発された最新の代謝UP酵素  
②高濃度コラーゲンでくびれのあるスリム体型と輝く肌を手に入れる!  
③代謝UPトレーニングでスリムな身体・リバンド0!  
④超豪華!ダイエットレシピ教えます!

ダイエット成功例やお客様の喜びの音が  
多数届いています!  
絶対痩せる!そう決意した人は  
『ダイエットハウスはやき』  
で検索!

全額返金保証制度有り  
女性専用・完全予約制

【名古屋駅前店】  
名古屋市中村区名駅3-20-18  
共栄ビル3F 有り  
☎7:00~23:00 年中無休  
☎0120-029-184



QRコード  
スマホからGET  
予約制 駅近 カード

オリエンタル・スタイル両店共通

★インドエステ・モンテセラピー  
上or下半身 初回お試し**980円**  
★スーパーフェイシャルインド  
初回お試し**2,160円**

※本券1枚で新規1名様使用可 \*コピー可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日



【名駅】地下鉄名駅18番出口すぐ  
【名駅】エニモール14番出口より徒歩1分



**名駅 | 栄**  
20年の実績★エステ初心者も安心

**オリエンタル・スタイル** 名駅店・栄店

2015年エステ人気ランキング  
総合部門「全国3位」実力店  
タレントやモデルも大絶賛、  
20年の実績ある結果重視の  
神技オールハンド!夏直前!今年  
こそ本気で痩せたいなら今すぐ  
動き出そう!個室・シャワー・パウ  
ダールーム完備。

「1ヶ月モニター」募集中  
審査料980円要。  
詳細は右記QRコード  
又はお電話にてお問  
い合わせ。

スリムケア&歪みケアなら!  
★モンテセラピー

★体の重み・たるみが気になる  
★姿勢が悪い、猫背  
★O脚、X脚を改善したい  
★バストアップ、くびれが欲しい  
★頑固な冷え、むくみに  
上半身or下半身 各50分  
初回お試し**980円**

★スーパーフェイシャルインド  
※二重あご、たるみ、むくみ、くすみの悩みに  
※小顔、リフトアップ、美肌、ホアイン効果も期待  
顔~首・デコルテまで、しっかり90分  
初回お試し**2,160円**

QRコード  
スマホからGET  
予約制 駅近 カード

代謝メラメラUP↑  
不動の人気No.1  
★インドエステ

※全身シェイプ、部分ヤセに  
※メリハリ、くびれが欲しい方に  
※むくみ、セルライトが気になる方  
※デトックスサポート効果抜群  
※肩の張り、二の腕ケアにも  
※太りにくい体質になりたい方  
上半身or下半身 各70分  
初回お試し**980円**

力強いインドトリートメントで、体の深部まで  
しっかり揉みほぐす事で、リンパの流れを  
良くし、むくみ・セルライトの原因となる、余  
分な水分や老廃物を体外へ排出。濡れ  
たボディラインをしっかり整えながら徹底サ  
イズアップ!

おかげ  
さまで **35周年!!** 長年の経験と実績を基にした  
美顔メニューの粋を結集  
35周年記念コース新登場!

**オンディースフェイシャル (100分)**

約20種類の厳選メニューの中から、あなたのお悩みに合わせた完全オーダーメイドのオンディースだけのスペシャルコースです。

联楽(さくら)特別価格 **3,500円** (税別)  
通常6,000円 (税別) →

**エナジーセラピー Gold Silver**

上半身 or 下半身  
联楽(さくら)特別価格  
通常8,000円(税別) →  
初回体験 **3,500円** (税別)

半年で体重-28.3kg、体脂肪-11.2%や、1回の施術でしっかりとくびれを実現する  
ような驚きの報告が続々誕生中!名古屋で希少なこの技術をぜひ体感下さい!

オンディースの人気No.1 ダイエットコース  
劇的変化に圧倒的な支持!!

大好評につき再登場! 絶対やせたい人限定!  
即効! オンディース痩身法でムダ肉を撃退!  
※初回に希望をお聞きて、60,000円分のコース内容を決定します。

**1ヶ月集中サイズダウンコース**

联楽(さくら)特別価格 **9,500円** (税別)  
通常60,000円(税別) →

**84% OFF**

◆15,000円(税別)コース(4回)…  
1回あたり **2,500円!!** (税別)  
驚きの安さ!

**オンディース 名駅店 NEW OPEN!**  
名古屋市中村区名駅3-23-3 名駅ミスタービル3F  
☎10:00~20:00 休/日曜  
☎052-571-0121 エニモール10番出口 徒歩10秒

**オンディースViVi 池下店**  
名古屋千種区池下町2-18長坂ビル1F  
☎10:00~20:00 休/日曜 P/有り  
☎052-757-3150 地下鉄池下駅 徒歩1分

**オンディースプラチナム 金山本店**  
名古屋熱田区金山町1-11-2 メイプル金山2F  
☎10:00~20:00(日祝は18:00) 休/用服 P/有り  
☎052-678-6788 金山総合駅 徒歩2分

**オンディース 御器所店**  
名古屋市中村区御器所3-2光ビル3F  
☎10:00~19:00 休/日祝 P/有り  
☎052-859-5787 地下鉄御器所駅 徒歩1分

65  
オンディース 名駅店  
☎052-571-0121  
掲載メニュー  
联楽特別価格  
ご利用券

※コピー可 \*1組全員使用可  
※他券併用不可 \*カード可  
※新規限定 \*価格は全て税別  
有効期限 2016年7月31日

オンディースViVi 池下店  
☎052-757-3150  
掲載メニュー  
联楽特別価格  
ご利用券

※コピー可 \*1組全員使用可  
※他券併用不可 \*カード可  
※新規限定 \*価格は全て税別  
有効期限 2016年7月31日

オンディースプラチナム 金山本店  
☎052-678-6788  
掲載メニュー  
联楽特別価格  
ご利用券

※コピー可 \*1組全員使用可  
※他券併用不可 \*カード可  
※新規限定 \*価格は全て税別  
有効期限 2016年7月31日

オンディース 御器所店  
☎052-859-5787  
掲載メニュー  
联楽特別価格  
ご利用券

※コピー可 \*1組全員使用可  
※他券併用不可 \*カード可  
※新規限定 \*価格は全て税別  
有効期限 2016年7月31日

夏直前の駆け込みサロン特集  
ビューティー

加圧Beauty Terrace ☎052-589-3661

名古屋駅前店限定

シルクサスペンション+加圧  
(60分)  
16,200円→**5,800円**

\*コピー可 \*初来店の方限定 \*他券併用不可 \*要予約  
有効期限 2016年6月30日



加圧Beauty Terrace 両店共通

両店共通

スリミングエステ+加圧(60分)  
19,440円→**3,500円**

\*コピー可 \*初来店の方限定 \*他券併用不可 \*要予約  
有効期限 2016年6月30日



加圧Beauty Terrace 両店共通

両店共通

骨盤ダイエット+加圧(60分)  
19,440円→**2,500円**

\*コピー可 \*初来店の方限定 \*他券併用不可 \*要予約  
有効期限 2016年6月30日



シルクサスペンション × 加圧ビューティー

# 体幹ボディメイキングで

目指せ! **-5cm、-5kgボディ!!**

名古屋駅前店  
4/21 NEW OPEN!

両店共通

~Wケアで脂肪に徹底アタック~

スリミングエステ  
【ラジオ波orキャビテーション】  
+加圧トレーニング  
(60分)  
19,440円→**3,500円** (81% OFF)

両店共通

~人気No.1ボディメイキング~

骨盤ダイエット  
+加圧トレーニング  
(60分)  
19,440円→**2,500円** (87% OFF)

名駅店限定  
OPEN  
記念

シルクサスペンション  
+加圧トレーニング(60分)  
16,200円→**5,800円** (64% OFF)

加圧トレーニング  
成長ホルモンを爆発的に分泌させ簡単な運動で脂肪燃焼サポート+美肌効果に。

加圧 Beauty Terrace  
kaatsu-omotesando.com

名古屋駅前店 4/21 NEW OPEN!  
中村区名駅 3-26-8 KDX 名古屋駅前ビル3F(大名古屋ビルヂング隣)  
平日11:00~21:00(最終20:00)、土日祝11:00~20:00(最終19:00)  
tel.052-589-3661

メルサ薬店  
中区栄3-4-5メルサ栄本店4F  
10:00~20:00(最終受付19:00)  
tel.052-249-8218

入会特典 体験当日入会で  
**入会金半額!** (21,600円→10,800円)  
& 大人気! 酵素ドリンク900ml 1本プレゼント!

目標体重まで  
通い放題

ビューティスリム名古屋は  
**-6kgなら2ヶ月、-10kgなら3ヶ月が目標です!**

累計 **-6,980kg** 達成 (4月末実績)

短期間で効率よく  
体脂肪を燃やそう!

充実の7大メニュー&カウンセリング

◆オリエンタルダイエットコース

おためし体験クーポン 2,160円→**1,620円** (税込) (25% OFF)



安心の目標体重別 減量プログラム

**-6kgコース 51,840円** **-10kgコース 64,800円** **-15kgコース 86,400円**

それ以上の減量プログラムもご用意  
**-20kgコース 108,000円 / -25kgコース 129,600円 / -30kgコース 151,200円**

リバウンドサポート5年付

\*入会金5,400円、毎回材料経費など1,728円必要です。(価格は全て税込です)



「あなたはまだダイエットに無駄なお金を使いますか?」  
瘦身専門だから出来る目標体重料金制!あなたがいつまで  
に何キロ痩せられるかカウンセリングにてお伝えいたします。  
安心の後日入会制です。気軽に一度お電話ください。



瘦身専門  
Beauty Slim 名古屋  
ビューティスリム名古屋 検索

住 中区栄3-27-7CIマンション南大津10F1002号室  
営 平日/11:00~21:30 土曜/11:00~18:00 休 水・日曜、祝日  
**☎052-684-6574**



ビューティスリム名古屋 ☎052-684-6574

**25%OFF** お試し体験

**1,620円** (税込)

オリエンタルダイエットコース

\*お一人様1回限り \*要予約  
有効期限 2016年6月30日



夏直前の駆け込みサロン特集

ビューティー

世界中から厳選した最先端の技術で、驚異的な効果と確かな安全性をお届け!

名物「ミイラエステ」の効果の高さが全国に広まり、各地のエステオーナー様が勉強に訪れる**本家本元**サロン

東京新宿、銀座、沖縄、福岡、続々OPEN中!ロイヤルハーブ店、全国29店舗!

**必ず結果に導いてみせます!**

アライブ代表  
伊藤美和子

雑誌の「敏腕経営者名鑑2016」でも取り上げられ、全国各地で注目されている。世界40か国以上で様々な技術を学び、数々の国際ライセンスを取得。





# 「個人差がある」という「ごまかし」は一切言いません!

- 全身スリム
- 美肌 & 骨盤調整
- デトックスサポート
- 体質改善サポート

寝ているだけで健康的にサイズダウン!

世界最高峰の原種オーガニックハーブを100%使用



## ロイヤルハーブ デトックスラップ®

圧倒的なスピード全身痩せ!

全身すっきりコース		足やせ小尻
◆顔あり	◆顔なし	◆半身
38,000円→	33,000円→	コース
初回 <b>33,300円</b>	初回 <b>28,900円</b>	初回 <b>24,100円</b>

## 「今すぐ10歳以上若返りたい」方へ

全国から問合せ殺到中!



メスや注射を使わない **美容整形級** プレミアム ヒト幹細胞培養液 エアーシャワー

無バラベン 無アルコール 無色素

28,000円→ **国際特許 21,600円**

リフトアップ、ホワイトニング効果抜群!たるみ、しわ、毛穴、凹凸などあらゆる肌トラブルを即効改善へ!しっとりモチモチ、弾力あるツヤ肌を驚くほど実感できる!

**NEW!** 全国でアライブだけ!医療レベルの最先端コスメ!韓国から一足先に名古屋初導入!

幹細胞培養液 **99.99%化粧品販売中!**

見て!この驚きの効果!



## 圧倒的な美肌力! オーガニックプレミアムエステ

◆1.5g(顔全体) **21,000円** (税別)  
ニキビ、ニキビ跡、ホワイトニング、敏感肌に!

◆2g(顔全体+首) **28,000円** (税別)  
1.5gの倍以上!リフトアップ、毛穴、しわ、たるみに!

貴女は大丈夫?見た目年齢を左右する大切な目元。

デリケートな目元こそ**専用エステ!**

大人気! **EYE エステ**

初回お試し 60分 **10,800円**

疲れた印象のクマ、くすみ、たるみ、小じわを即効解消へ

## 脂肪冷凍ダイエット

他では体感できない脂肪吸引級の効果と確かな安全性!

両ふくらはぎ、お尻、お腹、両二の腕

A 気になる1ヶ所... **22,500円**

B 両太もも... **28,000円**

C 2ヶ所セット... **38,000円**

A+B ・ A+A ・ B+B

国内最大級のカップで他店の4回分が**当店のカップ1回分**で施術できます!

当て放題 **夏直前!緊急ダイエット応援キャンペーン**

30回コース **20万円** 50回コース **35万円** 80回コース **50万円** 110回コース **65万円** 130回コース **80万円**

アジアリラクゼーションメディカルSPA&スクール

**アライブ 野並店**

http://alive-esthe.jp

住/名古屋市天白区野並2-423 第5梅野ビル1F

営/10:00~20:00 休/日曜 駐車場/あり

tel.052-893-0543



全国から続々来店中!  
導入サロン・スクール生募集!



地下鉄桜通線「野並駅」1番出口より北へ徒歩2分

★冷凍美容フェイシャル  
お試し**3,000円**

※新規限定 ※他券併用不可 ※コピー可 ※1枚で1回有効  
有効期限 2016年7月31日



名古屋美容整体サロンAoi  
052-212-7812

最大**75%OFF**  
掲載メニュー  
联券特別価格

※コピー可 ※1組全員使用可  
※カード不可 ※他券併用不可  
有効期限 2016年6月30日



中区 | 栄  
TVでも紹介された噂のサロン  
**アリユール名古屋**

納得の美肌力やっばり  
「冷凍美容」ってスゴイ☆



美肌に年齢制限はありません！  
プロによる確かなケアと医療でも活躍する冷凍美容の再生サポーター力で、頑固なニキビ・毛穴・くすみたるみ・しわ等の悩みに効果◎

よみがえれ美肌！  
-180℃の冷気で肌代謝みるみるUP！自らの素肌力を高めて、その場限りのキレイではなく、強く運しつくり艶みなぎる美肌に導く！

★冷凍美容フェイシャル  
9,720円→**お試し 3,000円**

クレンジング→洗顔→角質スクライパー→毛穴吸引→顔から顔、デコルテまで冷凍美容→高濃度肌別スペシャルパック

★+2,000円で、大人気の顔筋ドレナージュ付！  
独自のハンドテクニックで歪みたるみを整えながら、スッキリ小顔にリフトアップ！

中区 | 大須  
徹底痩身&脱毛  
名古屋美容整体サロンAoi

夏日前！保証充実で完全美ボディに★

広告宣伝費を削った分、大幅な値下げを実現。当日コース契約者の方もかなりお得なプランをご用意！



-7kg&脱毛施術。自信を持ってオススメします！

★VIO脱毛 初回 **75%OFF**  
1回通常 8,000円 → **1,980円**

★キャビテーション 初回 **72%OFF**  
通常 18,000円 → **5,000円**

★脱毛契約の方に毛周期予約保証&打ち直し保証あり！

★キャビテーション 痩身90分(全身) 通常18,000円 → **5,000円**

短期間でも効果に期待！夏前までに痩せたい方！

sakura world.net  
www.sakura-world.net  
毎月1日更新!

最新技術を駆使!

魅惑の美Body・美顔 特集

魅惑の美ボディ・美顔特集

ビューティー

6/29(水) OL、主婦、子育てママも楽しく通える「ホットヨガ」  
西区「浄心」に **浄心スタジオ誕生!**

先行予約5月16日受付スタート!

オープニングキャンペーン  
限定200名様 6/28までのご入会で3大特典

特典1 **1ヶ月通い放題**  
▶ **2,980円/月** (税別)  
※9月からはキャンペーン料金になります。

特典2 **入会金 無料!**  
通常10,000円(税別)

特典3 **キャンペーン料金が永久に有効!**  
デイトタイム会員 9,000円 → **8,500円**  
ウィークエンド会員 8,000円 → **7,500円** など  
※ご入会から6ヶ月の在籍が条件。会員別変更の際は正規の月会費となります。

常温ヨガも、暑い季節に、常温ヨガもあり。

ヨガスルーム完備  
mamaヨガも大人気!  
\*マタニティヨガ  
\*子育てリフレッシュヨガ  
\*キッズヨガ

**i-BODY HOT YOGA STUDIO**

浄心スタジオ tel.052-521-3900  
名古屋西區城西4-28-17 正村ビル1階

大曾根スタジオ tel.052-914-8777  
名古屋北區大曾根3-5-1 カーサニシカフ1階

今池 (一社) 稲田 スタジオもチェック!

※空中ヨガは今池限定

夏に間に合う! DNA検査を取り入れた、効率的&確実性が格段にアップ!  
「パーソナルの加圧トレーニング」  
美肌・若返りサポート・シェイプアップ・脂肪燃焼サポート

2ヶ月集中 **ダイエットプログラム**  
145,000円(税別) → **98,000円** (税別)  
10名様限定

★パーソナル加圧トレーニング体験  
70分[加圧50分、有酸素運動20分] 手ぶらセット付(税込)  
通常1回6,000円(税別) → **初回限定 2回1,980円**

痩せたいなら 鍛えよう!

運動が苦手な方も、マッソマップだから安心!  
30~50代の方々にも 人気!

Fusion Body & Woman  
加圧スタジオ Fusion 栄店 tel.052-269-3320  
中区栄3-27-4 サムパーク3F 平日 10:00~22:00、土曜 ~20:00、日祝 ~19:00、第1水曜定休

世界100店舗 **骨気の元祖!**  
顔だけじゃない! 体から徹底アプローチ!

世界が認めた感動のオールハンドを「栄」で体験!  
骨気の創始者が展開する実力サロン

\*小顔リフトUP・上半身コース (1.5~2時間) 20,000円(税込) → **初回 14,800円** (税込)

サケンシヨウガ  
薬手名家 名古屋栄店 tel.052-269-3310 予約制 個室あり  
中区栄3-27-4 サムパーク3F 平日 10:00~22:00、土・日 ~19:00、祝日 ~18:00 水曜定休

i-BODY 浄心スタジオ  
052-521-3900  
6/28までの入会で3大特典  
★1ヶ月通い放題  
**2,980円/月** (税別)  
さらに入会金10,000円 → **無料**  
キャンペーン料金が永久有効!  
※新規限定 ※1組全員使用可 ※他券併用不可  
有効期限 2016年6月28日

i-BODY 大曾根・今池・一社・稲田  
体験レッスン  
通常3,000円(税別) → **1,000円**  
※新規限定 ※コピー可  
※1組全員使用可 ※他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日

薬手名家 名古屋栄店  
052-269-3310  
元祖!骨気(コルギ)体験  
小顔リフトUP **14,800円** (税込)  
全身コース **20,800円** (税込)  
※新規限定 ※他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日

加圧スタジオ Fusion 栄店  
052-269-3320  
2ヶ月集中 ※10名様限定  
ダイエットプログラム **98,000円** (税込)  
パーソナル加圧 トレーニング体験70分 **2回1,980円** (税込)  
※新規限定 ※他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日

桜ヶ丘美容瘦身研究所 052-752-5058

★いちご鼻解消 & くすみ改善サポート (ホレーション付) **5,000円** (税別)

★生コラ導入or 貼るリフトUPピアス (約2週間持続) **各2,000円** (税別)

★足の角質ケア or 足裏もみほぐし **3,500円** (税別)

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可 \*初回限定  
有効期限 2016年6月30日



マリオンネット 栄店 052-265-7447

「手の甲」のしみ施術し放題コース (両手の甲)  
18,000円 (税別) → **10,000円** (税別)

**咲さら楽特別価格ご利用券**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年6月30日



魅惑の美ボディ・美顔特集



昭和区 | 塩付通  
2,000人以上のシミ撃退実績あり!  
サクラガオカビヨウソウシンケンキョウジ  
**桜ヶ丘美容瘦身研究所**

シミ撃退名人・若美肌&小顔美顔のスゴ腕名人が担当!

安心のベテラン女性施術者が担当♡シミ・肝斑はレーザーではないので目の周りや唇も可能! ニキビ・老化肌に効果抜群のメニューや、小顔美顔コースも大好評! 全て結果重視◎無理な勧誘・化粧品販売は一切ありません!



1回~数回の施術で頑固なシミとサヨナラ! 施術後、すぐにメイクOK!

親切・安心・丁寧・低価格で「キレイ」をサポートします。エステ初心者やご高齢の方・男性の方も多数来店♡

昭利区塩付通1-11プロンス森島1F  
9:00~19:30 (土~13:30)  
日曜・祝日  
店舗前4台、他2台  
www.simi-ibo.com  
052-752-5058

顔や首のプツプツや脂肪・全身のシミ・ソバカス・ホクロを本気で撃退したい方!  
【オゾン・可視光線付き】  
★撃退し放題 (70分) お試し **20,000円** (税別)

★1箇所につき (3mm丸) お試し **1,000円** (税別)

2,000人以上のシミ撃退実績あり。他店で改善できなかったシミにも対応♡肌を傷めないで敏感肌の方やお子様でも大丈夫♡

★頬上げ二重改善サポート美顔 (しっかり80分) 14,000円 (税別) → **小顔美顔 お試し4,000円** (税別)

超音波で毛穴の大きいオールハンドで頬上げセラピーで首のリンパの流れもスッキリさらさらキャビテーションで小顔を形状記憶へ、リピーター率が高い!

★肝斑・ニキビ・老化肌・くすみ 即効肌再生サポートコース エイジングケアアミン3点&生コラーゲン導入 若返りサポート お試し **9,600円** (税別)

しみ施術し放題 (30分・顔のみ) **5,000円** (税別)

ホクロ施術し放題 (顔のみ) **6,000円** (税別)

30年のキャリアで喜びの声多数!

90分後、変化の状態を目に見えて実感へ!

**必見! 肝斑のしみ施術コース (90分)** 18,000円 (税別) → **10,000円** (税別)

はなイボ施術し放題 (首のみ・襟足除く) **10,000円** (税別)

※写真はお顔のお写真ですので、首のイメージとは異なります。 ※腕や背中など気になる部位も施術OKに相談下さい。 ※お顔の場合、約半分面積。個人によって異なります。

エスティックサロン  
**マリオンネット** TEL.052-265-7447

栄店 休 毎週日曜、6/6-20 要予約  
名古屋市中区新栄1-4-30 アイプラザ101ビル 2F  
10:00~18:30 但し土・金は11:00~19:30  
http://www.marionnettes-esthe.com/

「たるみ・しわ」のトータルケア

新感覚ヘッドスパで 顔も! 首も! 頭皮から徹底的に。

目指せ! マイナス **5歳**

本格リフトアップには 頭皮ケアが欠かせない!  
お客様満足度 **93.4%** (2013年イービーエム調べ)

見落としがちな頭皮のお手入れ。頭皮を健やかに保つことがエイジングケアの基本です!

1 ヒアルロン酸 トリートメント  
高濃度ヒアルロン酸配合エッセンスをしっかりとみ込みます。

2 マイクロミスト  
独自の技術で微粒化したスチームで、毛穴の奥の汚れを浮かし、栄養分が吸収されやすい状態へ。

3 小顔ヘッドケア  
有機ゲルマニウム配合ローションを塗布、極上手技で硬くなった頭皮をしっかりとほぐし、血行を促進。

4 肩 & 首癒やし トリートメント  
マイナスイオンのクリームで肩首アゴれまわりをほぐします。

5 頭皮クレンジング & ヘアパック  
アミノ酸系シャンプー&セラミド配合ヘアパックで潤い補給。内部からツヤ・コシのある美髪へ。

頭皮デトックス小顔ケア 《60分》 サポート **5,400円** (税込)

さらに ハリ肌 & 毛穴レス肌を目指す方へ! 頭皮デトックス小顔ケア+ 毛穴ごっそり大掃除フェイシャル 《110分》 サポート 通常30,240円 (税込) → **8,640円** (税込)

e.b.c.c.名古屋 052-968-1336  
掲載メニューご利用の方 フットリラックスケア 無料プレゼント!  
(ひざ下をしっかりとほぐして、癒れやむくみスッキリ)  
\*初回限定 \*1枚で1組有効 \*初回のみカード不可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日

Deesse(ディセ) ☎0120-289-440  
メディアで話題!  
予約殺到につきお早め!  
★新「劇的美肌」改善プラン  
2回セット **8,780円**  
\*初来店限定 \*他券併用不可 \*要予約 \*クーポン利用は現金のみ  
有効期限 2016年7月31日



Deesse(ディセ) ☎0120-289-440  
★本格美肌改善プラン  
2回17,820円→2回 **3,110円**  
1回目「美肌再生サポートコース」80分  
2回目「真の黒ずみクリアコース」60分  
\*初来店限定 \*他券併用不可 \*要予約 \*クーポン利用は現金のみ  
有効期限 2016年7月31日



小顔アリール ☎052-259-0862  
骨&筋肉からWアプローチ!  
★小顔美人フェイシャル  
しつかり施術60分  
12,960円→**3,800円**  
\*新規限定 \*他券併用不可 \*コピー可  
有効期限 2016年7月31日



中村区 | 名駅  
本物美肌に自信あり! 予約殺到中!  
Deesse  
リセラクインコンテスト日本一★  
肌再生サポートの実力トップクラス!  
その場限りではなく、「肌トラブル根本改善」を目的とした美肌専門サロン  
★医療機関考案、沖縄海洋深層水【完全無添加】のトリートメントで、スタッフも全員ノーファンデーション! 本格解析では、肌トラブルの原因となっている肌内部を詳しく機械で分析し、トラブルの正しい改善方法を知る事が出来ます。本当に悩んでいる方限定、結果を沢山出してきたサロンー押しこゑ登場!!



中区 | 栄  
メリハリ小顔で印象を変えちゃおう!  
アリール  
小顔専門サロン **ALLURE**  
本来の顔、忘れていませんか?  
小顔&目元、貴女はもっと美しい!



神技ハンドで骨・筋肉からWアプローチ!  
口元・目元が埋まっちゃった  
鼻筋 お顔のこりでごまかしてしまっ  
た口角や目元が驚くほど変わる!!  
本来のストレスフリーな顔立ちへ。

アドバIZEDクターシステム採用  
提携顧問医師のアドバイスや  
肌質・ライフスタイルに合わせた  
専門知識でカウンセラーが  
美肌再生を徹底サポート。  
中村区名駅3-23-7 5F  
12:00~21:30(曜日によって異なる)  
土~20:00/日11:00~19:00  
不定休 予約殺到につきお早め!  
☎0120-289-440

ニキビ・毛穴・シミ・しわ・くすみ・ソバカス・乾燥・敏感・かんぱん  
即実感!! さらに結果の出る最新コース登場!  
★新「劇的美肌」改善プラン  
まずはお気軽にお電話下さい!!  
2回 36,720円 → **2回 8,780円**  
1回目 【スピード改善美肌コース90分】  
2回目 【毛穴つやピカコース】  
★本格美肌改善プラン  
2回17,820円 → **3,110円**

リセラクインコンテスト日本一★  
肌再生サポートの実力トップクラス!  
その場限りではなく、「肌トラブル根本改善」を目的とした美肌専門サロン  
★医療機関考案、沖縄海洋深層水【完全無添加】のトリートメントで、スタッフも全員ノーファンデーション! 本格解析では、肌トラブルの原因となっている肌内部を詳しく機械で分析し、トラブルの正しい改善方法を知る事が出来ます。本当に悩んでいる方限定、結果を沢山出してきたサロンー押しこゑ登場!!

むくみやぼんやり  
お疲れ顔、そのままじゃ  
勿体無い! やっぱり  
見た目って大事です!  
中区栄3-15-37  
エフジー栄ビル4F  
10:00~21:00  
不定休  
☎052-259-0862

★小顔美人フェイシャル  
しつかり施術60分  
12,960円→初回 **3,800円**  
クレンジング→顔筋&骨格調整フェイシャル  
(独自のオイルトリートメントでお肌へ負担を  
かけず、骨・筋肉にアプローチ) →首・肩・デ  
コルテはくし→ふわふわ泡洗浄→仕上げ  
●スッキリ小顔で、笑顔の魅力もUP!  
●くすみ肌、ツヤ&透明感アップ!  
●目元や口角も引き上げ、若々しい  
印象に  
●鼻筋くっきり、顔にメリハリが出て  
美しく  
●すずり長い首でさらに小顔効果UP  
●銀髭・デコルテまわりスツクリ、  
「瘦せた?」って言われるかも!

シミに抜群の結果をもたらす厳選メニューの組合せであらゆるシミを解消へ!  
①肌に合わせてクレンジングで深部洗浄  
②ひとつ一つ丁寧にシミを削ぎ落とす  
③特殊な光線施術で肌を蘇らせる  
④エレクトロポレーションで有効成分を肌深部に!



中区 | 栄  
アークメディカルエステティック  
アレキサンドライト  
シミ専門24年の実績と熟練の技術が  
あらゆるシミを解消へさらに美肌も♥  
シミの種類や深さに合わせた最新機械&  
技術でそばかす・肝斑などあらゆるシミを解  
消へ!メイクで隠す必要の無い、ノーメイク  
すっぴん美人実現♪施術が終わった後  
は普通にメイクして帰宅可能。その他、小  
顔に特化したメニューもぜひ夏の紫外線  
対策も始めませんか? どんな夏のトラブル  
も解消できないと諦めないで、まずは気軽  
にご相談下さい!(カウンセリング無料)

24周年特別キャンペーン  
★シミ・そばかす撃退コース  
クレンジング→深部洗浄→リン/トリートメント→シミ施術  
→光線施術→エレクトロポレーション→仕上げ  
・無制限施術し放題コース **50% OFF**  
50,000円 → **25,000円** (税別)  
★無制限取り放題コースを受けられた方にドクターズ  
コスメが付きまます。 ※お顔ではなく他の箇所に変更も可  
丸井店長  
当サロンの  
シミ施術は、美肌  
メニューも含ん  
でいますので、シ  
ミを撃退しながら  
同時に美肌にな  
れるので、ぜひ一  
度体験下さい。

シミ撃退の施術だけでなく肌全体の根本から改善へ。  
本物のすっぴん美肌美人に導く!  
1) シミ専門24年の特化技術で、シミの状態に応じて機械&技術を変えながらあらゆるシミを撃退! 種類によっては1回で消してしまうものも  
2) シミ専門24年の特化技術で、シミの状態に応じて機械&技術を変えながらあらゆるシミを撃退! 種類によっては1回で消してしまうものも

その他シミコース  
咲楽(さくら)クーポン特典  
★1個〜… **1,500円**〜  
★6個コース(50分)  
18,000円 → **9,000円**  
★15個コース(70分)  
30,000円 → **15,000円**  
※顔以外の箇所も可能 ※価格は全て税別

アレキサンドライト ☎052-261-7610  
24周年特別キャンペーン  
★シミ・そばかす撃退コース  
無制限施術し放題コース  
50,000円 → **25,000円** (税別)  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日

アレキサンドライト ☎052-261-7610  
その他シミコース50%OFF  
★6個コース(50分) …… 18,000円 → **9,000円**  
★15個コース(70分) …… 30,000円 → **15,000円**  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可 \*価格は全て税別  
有効期限 2016年7月31日

アレキサンドライト ☎052-261-7610  
24周年特別キャンペーン  
★シミ・そばかす撃退コース  
無制限施術し放題コース  
50,000円 → **25,000円** (税別)  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日

魅惑の美ボディ・美顔特集

ビューティ

**CLOVER 代官店**  
052-930-6788  
他店オフ代無料  
★マツエク付け放題  
**4,320円**  
+クレンジングをプレゼント!  
\*他券併用不可 \*新規の方  
有効期限 2016年6月30日



メディカルVIP Rey 070-5259-7888  
★ホクロ・イボケア  
通常1箇所6,480円→  
**初回 2,160円**  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年7月31日



東区 | 代官  
5/1 NEW OPEN!  
クローバー  
**CLOVER 代官店**  
まつげエクステ  
付け放題4,320円!



名東区 | 引山  
メンズもOK! カウンセリング無料。  
メディカルビブレイ  
**メディカルVIP Rey 名古屋本店**  
ホクロ・イボでもう悩まない♡  
咲薬限定で初回1箇所2,160円!



ホクロ・イボ一つで顔の印象は随分  
違うもの。専門サロン・レイなら、跡  
も残らず気になるホクロ・イボをスッ  
キリ解消へ相談無料なのでひとり  
で悩まず、まずは気軽に相談を。

アトホームな癒し空間で理想の目元をデザイン。

↑施術は数秒で終了。アフターケアもあり。あとも残らず解消へ!!

★ホクロ・イボケア  
通常1箇所6,480円→

**咲薬(さくら)限定特典**  
まつげ専用クレンジング  
1週間分プレゼント!  
※施術される方

**NEW OPEN 記念価格**  
他店オフ代無料  
デザインも自由に選べる  
★まつげエクステ  
付け放題  
8,640円→ **半額**  
**4,320円**  
※施術は約60分  
〜イベントに最適!〜  
★+540円で9色  
から選べるカラー  
ラッシュ10本!

東区筒井2-1-5 筒井ビル1F 2階  
10:00~20:30 (受付~19:30)  
火曜、第1、3水曜 提携P有  
052-930-6788

QRコード: スマホからGET  
カード: アイア

名古屋東区引山1-1307  
11:00~19:00(予約受付)  
休日・祝、6/17~19(完全予約制)  
※電話予約受付中!混雑が予想されますので、早めにご予約下さい。  
※予約専用ダイヤルですので営業の電話は一切お断りします。

**070-5259-7888**

QRコード: スマホからGET  
咲薬限定 予約制 対応あり

**咲薬(さくら)特別価格**  
初回 **2,160円**

『Rey』はココが違う!

- ① 施術後の跡が残らない。
- ② しばらくするとホクロがあったか分からない程綺麗な仕上がりに。
- ③ ガーゼを貼らなくていい。
- ④ 当日から洗顔もメイクもできます。



中区 | 金山 東区 | 葵 中村区 | 名駅  
全国ネットの「発毛・育毛専門サロン」

**バイオテック** 金山店・千種店  
名駅前店

加齢、ストレス、血行不良...  
頭皮が悲鳴をあげています!  
最近、女性の間でも急増している  
抜け毛や薄毛の悩み。大切な  
ことは原因に合わせ、お肌と同じ  
ように頭皮をいたわること。まずは  
頭皮の健康チェックと頭皮ケアが  
体験できる「お試し体験」で悩み  
や不安の解決方法を知りましょう!



「炭酸シャワー&もみ出し」は抜け毛・薄毛の原因となる毛穴に詰まった皮脂・汚れを取り除く。

【お試し体験】  
★バイオテックのお試し体験  
(7ステップ・約120分) ※要予約  
抜け毛防止ケア(8,000円(税抜))  
+ トライアルセット(3,500円(税抜))  
通常11,500円(税抜) → **3,000円(税抜)**

■頭皮チェック ①カウンセリング  
■抜け毛防止ケア/①シャンプー②  
遠赤スチーム③炭酸シャワー&もみ  
出し④トリートメント⑤発毛促進塗塗  
布⑥オゾン照射⑦発毛促進塗塗布

**[金山店]**  
中區金山1-14-9 8F  
0120-318255

**[千種店]**  
東區葵3-22-5 矢作ビル1F  
0120-318255

**[名駅前店]**  
中村區名駅4-26-10 3F  
0120-318255

**[全店共通]**  
11:00~20:00、  
土曜 10:00~19:00  
日曜・祝 10:00~18:00  
月曜、他(詳細はTELにて)

QRコード: スマホからGET  
予約制 対応あり

**お客様の「喜びの声」**  
残業やストレスのせいか、髪が細くなり  
地肌がすけるように...。カウンセリング  
で心のケアまでして頂き、髪にもハリが  
出てきました。(35才・女性)

バイオテック 右記各店共通  
バイオテックのお試し体験  
(7ステップ・約120分) ※要予約  
抜け毛防止ケア(8,000円(税抜)) +  
トライアルセット(3,500円(税抜))  
通常11,500円(税抜) → **3,000円(税抜)**  
\*コピー不可 \*他券併用不可 \*本券1枚で1名様初回限り使用可  
有効期限 2016年6月30日



17年間、4万人で  
**2cup&6.1cm**  
アップの平均実績!!

本商品29,000円のお試しキットDXが **限定 50個**  
**1,000円**

**バスト! 乳腺ケアで 2cupアップに!!**

成功率96%! 乳腺に働きかけ、乳腺周りの脂肪組織  
に働きかける新発想のバストケアです。バストを再  
度発育させるような今までにない大幅サイズUPが  
期待できます。ハリのある丸い仕上がりも特長。年齢  
による下垂や授乳後のしぼんだバストの対策にも。

**De la Fierste**  
お試しキットDX  
お一人様1キット限り  
(送料315円)  
●本商品 De la Fierste セット  
(180粒・80g) 29,000円送料800円

原材料名: フラセンタエキス、コンドロイチン、ローヤルゼリー、ザクロエキス、ジャムウ、黒こしょう粉末、貝カルシウム

0120-665-443 注文番号が必要です。8070  
受付時間(日曜・祝日は除く) 平日/AM.10:00~PM.9:00 土曜~PM.6:00  
憧れのバースラインを手に入れた♡  
**胸育にトライ 検索**  
www.bustup-sun.com



新しい  
ワタシに  
出会う

運命の  
**Beauty Salon**  
ビューティー  
サロン



運命のビューティーサロン

ビューティー

漢方の杏村  
052-824-1741

子宝に恵まれる  
飾り物  
プレゼント

5,000円以上お買い上げの方

\*コピー可 \*1組全員使用可

\*金券併用不可

期限 2016年6月30日



妊産力アップサポート  
漢方 子宝漢方の杏村

「赤ちゃんが欲しい」の夢叶えたい!!  
不妊の方の強力な味方!「子宝漢方」。



冷えをはじめ生理、子宮、子宮内  
膜、卵巣など女性特有の問題も相談  
を、より妊娠しやすい体へ導きます。

↑喜びの声を続々といただいております。



一緒に頑張りましょう。  
不妊で今話題になっている  
「子宝周期法」。当店では、  
既に10年以上前から、一人  
一人の体質に合わせて  
効率よく必要なものを補う  
子宝周期法をご提案。病院  
の治療や体外受精を受け  
ながら来店される方も数  
多くいらっしゃいます。

中国国立大学(生徒数2万8千人)医学部  
(生徒数7千人)の客員教授に就任中です。

住/南区立脇町2-3 休/日・月・祝  
営/10:00~20:00(土~19:00) P/有

052-824-1741 要予約

漢方の杏村 検索

sakura 2016.June

真の“美しさ”は体内から  
—カラダの内側からキレイを磨き、美と元気を高めませんか?—

# Inner Beauty

インナービューティー

# Beauty

特集

ダイエット

漢方

体質改善  
サポート

セラピー

整体

リラク  
ゼーション

冷え

ストレス  
ケア

インナービューティー&ヘルシー特集

水素で  
身体のサビ  
(活性酸素)を  
除去サポート!

水素と活性酸素の関係  
活性酸素 + 水素 = 水

自宅・カンタン!  
家族何人でも  
使用しても  
定額料金!

水素パワーで  
お肌しっとり  
スペース!

水素

水素

水素

水素

水素

水素

※利用イメージ。設置は不要です。

## 夏こそ水素風呂! メラニンの除去をサポート

夢の水素風呂 毎日の健康&美容に♪

水素は  
こんな人に  
オススメ!

- 慢性的な疲れ、不眠
- カサカサ乾燥肌トラブル
- ニキ肌、赤み
- シミ・フケ、たるみなど老化
- 薄毛・細毛など頭皮トラブル
- 手足が冷える
- 花粉がつかい
- ダイエットしたい
- ...etc.

水素風呂レンタル機器

使い  
放題!

月々3,500円 税別

※1ヶ月目は無料!

※解約する場合は、3ヶ月前迄にお申し出が必要。  
※一般的な家庭のお風呂なら約30分で水素風呂が出来上がります。  
※但しお風呂の面積により水素発生時間は異なります。

ホームページからも簡単にお申込OK!

名東区 ツルー

中国式リラクゼーション

# 明希縁

meishien

## 8周年 記念キャンペーン!

本場中国で培った高度な伝統技術で疲れた体を癒し、  
全身のハリ、むくみを解消へ。元気で可愛い女性スタッフは  
お客様の「心地よく、お悩みを解消へ導く」ことに信念を  
持ち技術を磨き続け誠心誠意対応してくれます!

◆とろとろコース  
全身ほくし+足技、乾燥肌  
もしつかり潤い、お肌プル  
プル、心も体も癒されます。 70分 4,500円

◆全身リンパドレナージュコース  
むくみ、ハリ、疲れに効果  
的!リンパオイルで全身の  
リンパを丁寧に流します。 60分 4,990円

リピー率70%以上の  
実績が技術を証明!!

地下鉄1番出口すぐ

名駅店 ※入口は裏側

住/中村区名駅4-25-19 つばめ錦ビル4F  
営/11:00~翌日1:00 休/不定休

tel.052-561-0126

名駅西店

住/中村区名駅2-44-5 メビウス名古屋ビル5F  
営/11:00~翌日1:00 休/不定休

tel.052-561-1388

お問い合わせ・お申し込みはコチラ

## ツルー 052-772-2110

名東区猪高台1-1407 営/10:00~18:30(土~17:00) 休/日曜・祝日 P/2台

明希縁(めいしえん)  
名駅店・名駅西店共通

★全身  
手揉みコース  
(60分)

2,980円

※コピー可 \*1枚につき1名使用可

有効期限 2016年6月30日

明希縁(めいしえん)  
名駅店・名駅西店共通

★アロマ  
マッサージ  
(45分)

3,500円

※コピー可 \*1枚につき1名使用可

有効期限 2016年6月30日

地下鉄東山線1番出口から徒歩1分

総合「名古屋駅」から徒歩5分

腸内環境を整えて美肌&太りにくい体質へ!

# 腸トレで カラダの中からキレイに!

「カラダの中からキレイになる」とはよく言うけれど、  
カラダの中がキレイな人とそうでない人とは何が違うのか?  
その分かれ目となるカギを握っているのが「腸」。  
明日の健康&キレイのために腸のトレーニング＝「腸トレ」を始めましょう!



Bravo!

チェック数  
0個

腸内年齢は  
赤ちゃん並み

ぜひ今の生活を続けて、このまま若くてキレイな腸を保ちましょう。

チェック数  
1~2個

腸内年齢20歳

腸内環境はまあまあ良好なので今の生活を続けても大丈夫です。ただし、「便秘気味、あるいは下痢気味」「おならや便がくさい」にチェックがついた人は別。腸内が悪玉菌よりに傾いているので、生活習慣を見直して。

チェック数  
3~6個

腸内年齢40歳

ちょっと危険ゾーンに入りかけています。ちょっとした心がけてキレイな腸に戻れるのががんばりましょう!

チェック数  
7~10個

腸内年齢60歳

毎日つらい思いをしているのではないのでしょうか?今が見直すいい機会。生活の立て直しを図りましょう!

チェック数  
10個以上

腸内年齢80歳

今のままではいずれ大きな病気になってしまうかも!1日も早く毒を出して腸をキレイにしましょう。

## Check! あなたの腸年齢は何歳?

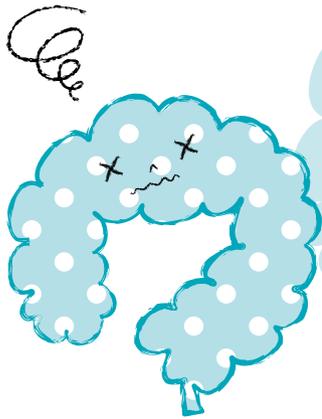
- 便秘気味、あるいは下痢気味だ
- おならや便がくさい
- 肌がかなり荒れている
- 肩こりや頭痛、食欲不振などの症状がある
- 疲れやすい
- かなりストレスを感じている
- 肉を食べることが多い
- ヨーグルトや乳酸菌飲料はあまり摂らない
- お酒をよく飲む
- 甘い物をよく食べるが、その分食事は減らしている
- インスタント食品やファーストフードをよく食べる
- 和食より洋食派
- 豆類や海藻類、根菜類はあまり食べない
- 運動不足だ
- 生活が不規則だ

加齢とともに悪化する腸内環境。  
意識的に整えてキレイを目指そう!

透明感のある美しい素肌と、くすみのある荒れた素肌、この違いの原因のつが腸内環境にあると言われています。便秘や下痢知らず&動きがスムーズな腸の持ち主は肌もキレイならず、二方腸にトラブルがあると、肌が荒れたり、疲れやすかったり、口臭が強くなったりと健康も美容も損なわれてしまいます。

腸内環境は加齢とともに自然と悪化していくもの。意識的に腸内環境をキレイにして、健康的で美しい体と肌を目指しましょう!

数は数十兆個から100兆個に上ると言われています。腸内細菌は大きく分けて善玉菌、悪玉菌、そのどちらか優勢な方につく日和見菌ひよりみきんの3つに分類されます。なかでもビフィズス菌ひよりみきんに代表される善玉菌は、「元氣や美しさのもととなるビタミンをつくる」「体の免疫力を高める」などの働きがある、積極的に増やしたい細菌です。



## 腸内環境の乱れによって こんな悪影響が!?

1. 自律神経や鬱との深い関係
2. 肌荒れや美容への悪効果
3. 肥満やメタボの原因にも!?
4. 大腸がんの原因になる
5. 免疫力を低下させる

食生活が正しければ、一定の頻度で腸に刺激が起こり、スムーズな排便が期待できますが、逆に食生活が乱れるとそれが便秘の原因になります。例えば、急激なダイエットなどで極端に食事の量を少なくすると、便そのものの量が減ることによって腸に対する刺激が減り、便を押し出す大腸の蠕動(ぜんどう)運動が悪くなります。1日3食を毎日決まった時間にとることが理想的です。

また、栄養の偏りも便秘の原因となるため、動物性脂肪の過剰

### 規則正しい食生活

美肌&ダイエットの大敵  
まずは「便秘」を予防しよう!

## 腸内環境を改善するために 大切なことはこの5つ!

1. 規則正しい食生活
2. 規則正しい睡眠
3. 定期的な運動。  
特に腹筋のトレーニング
4. 自律神経を整える
5. 善玉菌を増やし、  
ひよりみきん日和見菌を味方につける

摂取を避けながら、たっぷりの水分と食物繊維が多く含まれる内容でとることが重要です。

特に、食物繊維は胃や腸で消化吸収されにくく、便量を直接増加させ、腸を刺激する働きがあるため、食物繊維を含む野菜や海藻などを積極的に摂取しましょう。

### 規則正しい睡眠

精神的なストレスなどにより慢性的な睡眠不足になると、自律神経の乱れを起こし、それが便秘につながります。睡眠時間が毎日バラバラだったり、不規則な生活習慣がある場合、副交感神経が正常に作用しなくなる恐れがあります。十分な睡眠を正しくとり、副交感神経をしっかり働

かせることが便秘の予防、解消に必要です。

### 定期的な運動、 特に腹筋のトレーニング

おへその下近くの腹筋力が低下すると、腸内の便を肛門側へ送り出す力が低下し、便秘になる可能性があります。腹筋のトレーニングを含め、定期的な運動は便秘の予防にとっても大切です。普段の生活の中で、できるだけウォーキングをしたり、体を動かすことを意識的に増やすだけでも十分効果は得られるでしょう。もちろん、腹筋力を維持したり、強化するためには腹筋運動を行うたり、意識的に腹式呼吸を行う回数を増やしたりすることも必要です。



食事で腸は変わる！

善玉菌を増やし、

日和見菌を味方につけよう。

腸内環境をよい状態に保つために重要なのは、善玉菌の割合を維持し、悪玉菌を増やさないことです。体は腸内細菌の総数は一定に保つようにするため、善玉菌を増やせばその分悪玉菌は減ることになります。また、日和見菌（ひよみきん）はその時々で優勢な方の菌として働くので、善玉菌が常に優勢であるような腸内環境を維持することで、日和見菌も善玉菌として働くことが期待できます。

善玉菌を増やす方法には「乳

酸菌などの善玉菌を口から摂取する」「体の中で増やす」の大きく分けて二つの方法があります。

毎日色々な種類の

善玉菌を摂ろう！

腸内環境を整える二つの方法は、乳酸菌をとって善玉菌を増やすこと。例えば乳酸菌が豊富なヨーグルトをはじめ、納豆、チーズ、キムチなどの発酵食品は積極的に摂取しましょう。

また、善玉菌の一つであるビフィズス菌は、美肌に欠かせないビタミンB群を生み出すため、腸内環境だけではなく美容にも効果的。ビフィズス菌はカルシウムやマグネシウムなどのミネラルの吸収を促

進する働きもあり、ミネラルの吸収もまた美容効果があることから、ビフィズス菌の摂取は特に女性におすすめた善玉菌の摂取方法です。

身体の中の

善玉菌を増やす

すでに腸内に存在する善玉菌を増やすことも、腸内環境をよりよい状態にするための方法の一つ。例えば、食物繊維を多く摂取すると善玉菌を増やすことができます。これは、食物繊維が腸内において善玉菌のエサとなり、善玉菌の増殖を促すことができるからです。

食物繊維の中にも便通を促す

効果や有害物質を体外へ排出する効果、腸内環境を改善してくれるものなど様々な種類があるので、バランスよく摂取することが大切です。食物繊維を多く含む食品にはりんごやバナナなどの果物やきのこ類、海藻類、豆類やさつまいも、ごぼうなどがあります。

自律神経を整える

自律神経のバランスは身体的なストレス、精神的なプレッシャーなどのほか、わずかな睡眠不足や生活スタイルのちょっとした変化で乱れるもの。ストレスや自律神経を整え、特に副交感神経の働きを高めることを意識しましょう。

★自分なりにリラックスできる方法を見つけ、日頃の緊張感から解放される時間を定期的に確保する。

★生活習慣を見直し、食事時間や睡眠時間などの生活リズムを一定にする。

★定期的な運動を行う。

右のことはすべて自律神経の働きの改善につながります。大腸が正しく機能することで排便が正常に行われたり、免疫力の低下を防ぐことができるなど、腸内環境をよい状態に保つことにつながります。

## 善玉菌

### ビフィズス菌や乳酸菌

- しなやかに腸が動いて、便秘&下痢知らず
- 有害物質を体内から排出へ導いてくれる
- 体の免疫力が高まる
- 病原菌から体を守ってくれる



善玉菌を増やす食べ物

悪玉菌が多いと…

## 悪玉菌

### ウェルシュ菌や大腸菌

- 腸の動きが鈍くなり、便秘や下痢を起こしやすい
- アンモニアなどの有害物質を生成
- くさいおならや便が出る
- 肌荒れや頭痛などの不調。口臭や体臭が強くなる
- 病原体が繁殖しやすくなる
- 長年続くと、大腸がんや動脈硬化などを引き起こす

# 簡単! セルフ腸もみ &ストレッチ

毎日のケアでお腹スッキリ!自分でできる  
簡単ケアで健康な腸を手に入れよう。

冷えた腸は万病の元!  
腸もみで温かく柔軟な腸に。

体の冷えと言うと手足などの末端の冷えを想像しますが、実は腸も冷えて硬くなります。腸が冷えることで便秘や腰痛などを引き起こし、下半身の冷えや女性であれば子宮の冷えにもつながります。

また、腸が冷えることで動きが低下し、代謝が悪くなり、痩せにくくなるだけでなく肌トラブルの元にも。さらに、免疫機能が集まる腸が冷えると、体の免疫力が低下し、風邪などをひきやすい状態になってしまいます。

腸もみで腸を温め、柔らかくして健康的な体を手に入れましょう。

## 腸もみのやり方

まずは深呼吸をしてリラックスした状態でいきます。お風呂上りや、好きな音楽を聴いたり、リラクゼーション効果のあるハーブティーなどを飲んで気持ちを落ち着かせてあげるとよいでしょう。

立った状態で手を重ねておへその上あたりに置き、右から左、左から右と、腸を意識しながら手を滑らせるのが基本です。寝ながらや入浴中でもよいので、1日3分間ほど行います。入浴中にはお風呂の中で、膝を立てて座り、基本の動きを行います。

ついグイグイと指先で強く押ししてしまう人もいますが、これはあまりよくありません。ゆっくりと息をしながらそれに合わせて優しくゆっくりもむように心がけましょう。

## NG!

### 指を立ててはダメ

指先を立てて力を入れて押すのはNG。4本の指を重ねて、指の腹全体でゆっくり圧力をかけていきます。利き手を下に置き、上の手で圧力をかけると、うまくもむことができます。

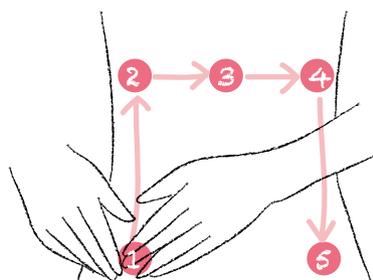
### 3. 最後にS字状結腸をグーツと刺激する

便がたまっているとココが硬くなります。チューブから歯磨き粉を搾りだすようにグーツと圧力をかけてほぐしましょう。軽くぐりぐりと円を描くように押し込むのも有効です。



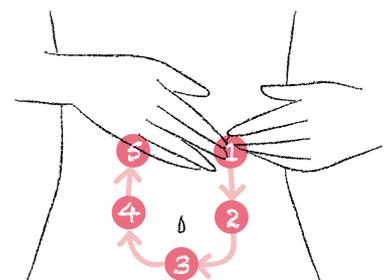
### 2. 次に「大腸」を少し強めにもむ

大腸も、一カ所5秒ずつもみます。ガスや便がたまっていると硬く感じるので、もみほぐすつもりで小腸よりもやや強めに圧力をかけて。横行結腸の部分(③)は、肋骨の下に指を滑り込ませるように行います。



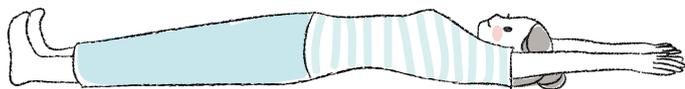
### 1. 最初に「小腸」をゆっくりともむ

一カ所につき5秒程度ずつ、ゆっくりともみほぐします。デリケートな部分なのでソフトにもみましましょう。硬いところは特に重点的に。



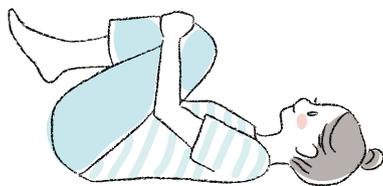
# 1. 全身脱力で 消化器官を縦に伸ばす

仰向けに横たわり、腕を体側に沿って伸ばした基本姿勢をとります。吸う息で両腕を頭の向こう側へ伸ばして全身を伸ばします。吐く息で全身を脱力し、これを数回繰り返しましょう。



# 2. 消化器官を圧迫してガスを抜く

横たわった姿勢で、腰のカーブを床から浮かせないようにつけたまま、両脚を天井に向かって持ち上げ、両腕を手を使って胸の方に引き寄せます。5回深呼吸をしたら、手足を伸ばした基本姿勢に戻ります。



# 3. 背骨全体を ねじった姿勢で腰を伸ばす

今度は右足を左太腿の上に置いて、下半身を左にねじります。左手の平を右ひざの上にやさしく添えて、首を右側に倒して背骨のねじりを感じながら呼吸をとっていきます。**2と3**は左右同数行いましょう。

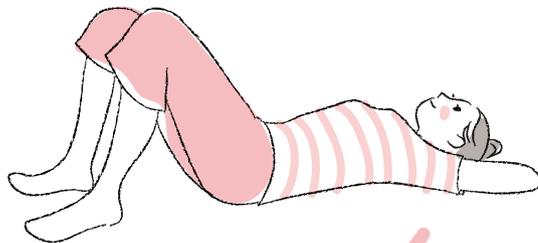


## 腸の緊張をほぐすストレッチ

腸は第二の脳と呼ばれるほど神経細胞が多い器官です。そのため、自律神経の影響を受けやすく、ストレスなどで緊張して交感神経優位の状態が長く続くと腸の動きが鈍くなり、お腹がゆるくなったり、便秘になります。お腹の調子が悪いなど感じたら、ゆっくりストレッチをして緊張を緩めてあげましょう。

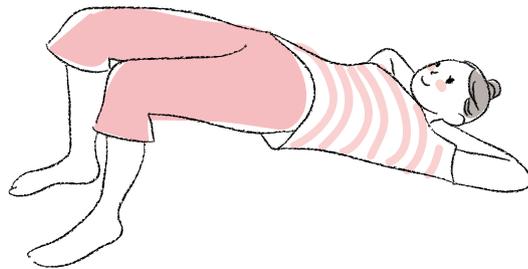
## 便秘改善ストレッチ

骨盤の後ろ(おしりのすぐ上)にある三角形の骨で、骨盤の神経が集中しているところを「仙骨」と言います。この部分を刺激したり温めたりすることで便秘の改善につながります。



1.

仰向けになり、両膝を立て、足先は肩幅に開きます。両手を組んで頭の下に置きます。

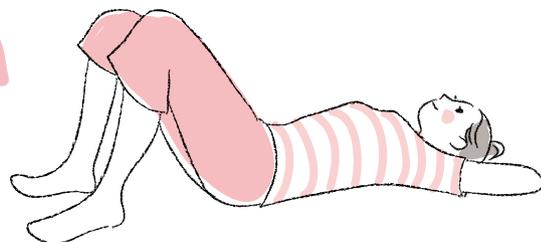


2.

鼻から息を吸いながら、お尻を持ち上げます。

3.

口から勢いよく息を吐きながら、同時にお尻をトント落としします。これを5回繰り返します。



# 腸をキレイにするレシピ

普段の食事に取り入れたい、  
食物繊維たっぷりの簡単レシピをご紹介します!



管理栄養士  
ケイスタイル・クッキング・スタジオ主宰・講師  
後藤 恵子さん  
管理栄養士を取得後、季節を感じられる家庭料理を多くの人に伝えたいと料理教室をスタート。現在は名古屋と岐阜にてクッキングスタジオを主宰。また、雑誌のクッキングコーナー、企業が開発する栄養食品へのアドバイザーとしても活躍中。  
<http://keistyle.com/>

食物繊維と乳酸菌を  
バランスよく  
取り入れて。

腸をキレイにする食べ物  
と例えば「食物繊維」。腸  
内にある老廃物や毒素をス  
ムーズに排出してくれます。  
食物繊維が多い食品には野  
菜や豆、果物、イモ、きのこ  
などがありますので、普段  
の食事にバランスよく取り  
入れましょう。

また、腸内環境を整えて  
くれる善玉菌はビフィズス  
菌のような乳酸菌によつて  
生み出されます。乳製品の  
中でも乳酸菌が含まれるヨ  
ーグルトやチーズを積極的  
に摂取しましょう。

## 和食にも洋食にも合う、 食物繊維たっぷりの簡単スープ アボカドみそスープ



食物繊維含有量  
7.1g

### ●材料(2人分)

- ・アボカド 1/2個
- ・切干大根(乾燥) 10g
- A { ・塩昆布 6g
- ・水 300ml
- ・みそ 小さじ1(6g)



切干大根と塩昆布を使  
えば水につけておくだけ  
で簡単にダシが取れま  
す。みそは普段のみそ  
汁の半分の量でOK!

### ●作り方

- ①Aを鍋に入れ、5分置いてから  
火にかける。切干大根が柔らか  
くなったらみそを溶く。
- ②器に角切りにしたアボカドを入  
れ、①のみそスープを注ぐ。

### +αアドバイス

押し麦10gを熱湯で  
15分茹でたものをトッ  
ピングすると、さらに食  
物繊維が摂れます!



## ヨーグルトの乳酸菌+ ドライフルーツの食物繊維で美腸へ! ドライフルーツヨーグルト

### ●材料(2人分)

- ・プレーンヨーグルト 200g
- ・ドライフルーツ
- レーズン 10g
- マンゴー 20g
- ブルーベリー 4個(40g)
- クランベリー 10g
- タイガーナッツ 10g
- ・きなこ 小さじ2(5g)

### ●作り方

器にヨーグルトを入れ、お好  
みのドライフルーツをのせ、き  
なこをかける。



### +αアドバイス

タイガーナッツは「ナッツ」で  
はなく植物の地下茎にでき  
る野菜の一種。古代エジプ  
トでも貴重な栄養食とされ  
ていた食物繊維が豊富な  
新スーパーフードです。ナツ  
ツのようなレーズンのような  
食感でトッピングに◎!

食物繊維含有量  
8.5g

※タイガーナッツ  
なしの場合 4.7g



ドライフルーツには凝縮された  
食物繊維がたっぷり!小腹が  
すいたときやお菓子を食べる  
前などに摂取しましょう!





http://sakura-world.net

# 東海エリア 全157万部発行!

無料戸別配布&店頭設置

家庭へ オフィスへ 店頭へ

## 西三河咲楽NET® 全25万部発行!

安城市、岡崎市、刈谷市、知立市、高浜市、  
碧南市、豊田市、西尾市、幸田町、みよし市、  
蒲都市、など西三河エリア  
25万部を徹底カバー。

- 安城市(主要部) 68,000部
- 岡崎市(主要部) 115,000部
- 刈谷市(主要部) 30,000部
- 知立市(主要部) 11,000部



毎月15日より  
無料戸別配布スタート

### 媒体概要

- 『咲楽NET』AB版(257×210)
- 約200P、全面フルカラー
- 毎月15日発行(2・9月号は20日発行)
- 配布日数 約7日間
- ※天候などにより、配布日数が多少変動します。
- 250,000部無料戸別配布  
(法人・ショップにも配布)
- 店頭無料設置

ユニアビタ・ドンキホーテ・配布エリアと  
近郊のミニストップ・ヤマザキ・**サークルK** など エリア内店頭設置数**533**店  
安城市全域、岡崎市全域、豊田市全域、刈谷市全域、知立市全域、高浜市全域、西  
尾市(穂豆郡一色町・穂豆郡吉良町含む)全域、蒲都市全域、藤田郡幸田町全域、みよし市全  
域の専用ラック

## 名古屋版 咲楽NET® 全23.5万部発行!

■ポストイン&オフィス配布

.....22万2,800部

- 中区全域.....計5万8,700部
- 西区全域.....計6万5,000部
- 東区全域.....計4万3,000部
- 名駅全域+中村区...計5万2,100部

■街頭配布 10,000部

(地下鉄の出口53カ所)  
栄・名駅・丸の内・久屋大通・伏見・  
国際センター・市役所・矢場町・  
金山・大須・上前津・新栄・東別院

■設置店.....2,200部

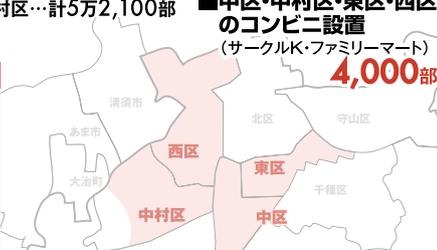
■中区・中村区・東区・西区  
のコンビニ設置  
(サークルK・ファミリーマート)  
4,000部



毎月25日より  
無料配布スタート

### 媒体概要

- 『咲楽NET』AB版(257×210)
- 約200P、全面フルカラー
- 毎月25日発行
- 配布日数 約7日間
- ※天候などにより、配布日数が多少変動します。
- 235,000部無料戸別配布  
(法人・ショップにも配布)
- 街頭配布 ○店頭無料設置



## 西尾張咲楽NET® 全30.6万部発行!

一宮市、稲沢市、江南市、岩倉市、  
扶桑町、大口町など  
西尾張エリア30.6万部を  
徹底カバー。



毎月25日より  
無料戸別配布スタート

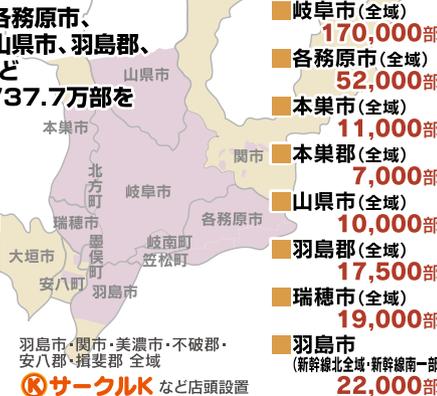
### 媒体概要

- 『咲楽NET』AB版(257×210)
- 約220P、全面フルカラー
- 毎月25日発行(2・9月号は月末日発行)
- 配布日数 約7~10日間
- ※天候などにより、配布日数が多少変動します。
- 306,000部無料戸別配布  
(法人・ショップにも配布)
- 店頭無料設置

- 一宮市(全域) 151,000部
  - 稲沢市(全域) 53,000部
  - 江南市(全域) 39,000部
  - 岩倉市(全域) 21,000部
  - 扶桑町・大口町 6,000部
- 各情報掲載店・咲楽  
専用BOX設置店・  
配布エリアと近郊の  
①サークルK (小牧市内  
全域/津島市内全域/豊西日井  
郡内全域/一宮市内全域/江南市  
内全域/稲沢市内全域/岩倉市  
内全域/月羽郡内全域、羽島市全  
域の専用ラック
- 東海エリア各事務所  
等にダイレクトメー  
ル宅配 8,000部

## ぎふ咲楽NET® 全37.7万部発行!

岐阜市、大垣市、各務原市、  
本巣市、本巣郡、山県市、羽島郡、  
瑞穂市、羽島市など  
岐阜県中心エリア37.7万部を  
徹底カバー。



毎月20日より  
無料戸別配布スタート

### 媒体概要

- 『咲楽NET』AB版(257×210)
- 約244P、全面フルカラー
- 毎月20日発行(2・9月号は25日発行)
- 配布日数 約7~10日間
- ※天候などにより、配布日数が多少変動します。
- 377,000部無料戸別配布  
(法人・ショップにも配布)
- 店頭無料設置

- 岐阜市(全域) 170,000部
  - 各務原市(全域) 52,000部
  - 本巣市(全域) 11,000部
  - 本巣郡(全域) 7,000部
  - 山県市(全域) 10,000部
  - 羽島郡(全域) 17,500部
  - 瑞穂市(全域) 19,000部
  - 羽島市 (新幹線北全域・新幹線南一部) 22,000部
- ①サークルK など店頭設置

### CITY版咲楽も配布エリアますます拡大中!

あてやか句のわがまち図鑑  
**千種区** city版 咲楽®  
千種区内全域 毎月末日  
より発行  
全75,000部

あてやか句のわがまち図鑑  
**名東区** city版 咲楽®  
名東区内全域 毎月末日  
より発行  
全70,000部

あてやか句のわがまち図鑑  
**岐阜市** city版 咲楽®  
岐阜市内全域 毎月5日  
より発行  
全172,000部

あてやか句のわがまち図鑑  
**大垣市** city版 咲楽®  
大垣市全域近郊エリア 毎月25日  
より発行  
全85,000部

### 愛知・岐阜の地域情報盛りだくさんの総合ポータルサイト!



SAKURA  
WORLD.net  
http://sakura-world.net

グルメサクラ  
http://gourmet.sakura-world.net

Bridal Sakura  
http://bridal.sakura-world.net

ハウジングサクラ  
housing sakura  
http://housing.sakura-world.net

ad-kit.  
株式会社 アドキット インフォケーション  
http://www.ad-kit.co.jp/

名古屋支社 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-14-20 スクエア3F  
mail:nagoya@ad-kit.co.jp  
tel.052-220-5131 fax.052-220-5171

尾張一宮支社 〒491-0918 一宮市末広1-14-6 AD-KITビル2・3F  
mail:ichi@ad-kit.co.jp  
tel.0586-48-4870 fax.0586-48-4871

三河安城支社 〒446-0019 安城市新明町4-7  
mail:anjoc@ad-kit.co.jp  
tel.0566-71-2057 fax.0566-71-2058

岐阜本社 〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8  
mail:gifu@ad-kit.co.jp  
tel.058-268-7577 fax.058-268-7567