

美人に見える!

360°どこから見てもキレイ可愛い!

最新浴衣ヘア♡

今年の夏祭りにはどんなヘアスタイルで出かける?
浴衣姿をよりキレイに可愛く見せてくれる、人気サロンイチオシの夏アレンジを紹介します!

ヘアもメイクも自分らしく♡
洋服感覚で浴衣を楽しんで。

ヘアサロン特集

ビューティー

今年も夏、浴衣の季節がやってきました! 2016年の浴衣トレンドは「古典」「レトロ」「はんなり」「粋」がキーワード。よりカジュアルに普段着感覚で着られる浴衣も数多く出ています。浴衣の着こなしの決め手となるのが着付けと髪型。「VAN COUNCIL 岐阜店」の渋谷さんに、今年オススメの浴衣に合うヘアアレンジについて教えてもらいました。

「トレンドの編み込みや三つ編みなどの編み込みヘアアレンジは、洋服だけでなく浴衣にもぴったり。女性の可愛らしさが引き立ちますよ。左のスタイルのようにそのまま下してもいいし、くるくると巻いてゆるふわアツプにするのも素敵ですよ」
お花のヘアアクセがポイントになっていますが、こちらは渋谷さんの手づくりとか。
「スタイルもアクセサリーも「これじゃなきゃダメ」という決まりはありません。お気に入りモチーフをヘアアクセとして使ってみるのも個性が出て◎。今年ならヒトデや貝殻などの海モチーフを使うのもオススメです」
自分らしさを取り入れながら、浴衣をもっと楽しませよう!



Back

三つ編みより立体的で華やか
キュートなラプンツェル風ヘア

Arrange Point

トレンドの編み込みヘアは可愛くなりたいた女性の憧れ三つ編みや編み込みもいいけれど、周りど差をつけるなら「四つ編み」にチャレンジしてみたら? 三つ編みよりも華やかで簡単にリッチな雰囲気仕上がりです。



咲くら楽クーポン特典

★浴衣着付+ヘアセット

8,000円(税別)→**5,800円(税別)**

Arrange Point

内巻きに比べてキュートで軽やかな雰囲気仕上がる外ハネは、高感度なオシャレ女性にぴったり前髪をピンでとめて、大きめのフラワークセをアクセントに。後ろは内巻きでふんわり♡

もっと教えて!

Q. ボブならどんなアレンジがオススメ?

A. 髪トリボンで編み込みを作ってカチューシャ風にアレンジしても可愛いですよ!

Q. どんなメイクが浴衣に合う?

A. 基本はナチュラルですが、固定概念に捉われず普段のファッションと同じように自分らしさを生かしたメイクで◎!

無造作感が今っぽい!
外ハネMIXアレンジ



Side

教えてもらいました!

VAN COUNCIL 岐阜店
店長・トップスタイリスト
渋谷 美樹さん

美容師歴15年。明るく元気いっっぱいな接客にファン多数。着付け・ヘアアレンジが得意で、その実力は業界の大会において2年連続優勝経験を持つほど。ヘアの悩みを解消してくれるパーマ技術にも定評有り!



ワンカウシニル

【取材協力】VAN COUNCIL 岐阜店

住所 / 岐阜市柳津町本郷4-2-1

営業 / [ヘア] 9:00~19:00

[ネイル&アイ] 火~金 10:00~18:00、土・日・祝 10:00~19:00

定休 / 月曜 Tel / 058-322-4840 <http://www.pastone.jp/>

その他の店舗

◎ABADI 住所 / 岐阜県羽島市竹鼻町飯柄266-1 バストマンマンション1F
Tel / 058-391-0380

◎LINK hair&spa 住所 / 岐阜県大垣市上面4-69-1 Tel / 0584-82-2345

◎美容室ビタミンK 住所 / 愛知県一宮市開明字神明朝5 Tel / 0586-46-3238

※営業時間等は各店舗にお問い合わせ

VAN COUNCIL 岐阜店・ABADI・LINK・ビタミンK【4店舗共通】

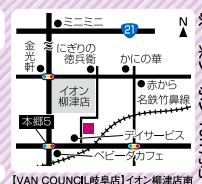
浴衣着付+ヘアセット

8,000円(税別)→

5,800円(税別)

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可

有効期限 2016年8月31日



La Coupe Artkey 金山店
☎052-339-1077

咲くら楽クーポン特典
クーポン特典

浴衣の着付け+
選べるヘアセット
通常7,500円～
5,940円(税別)
*ご自身希望のスタイルの場合は+540円
*コピー可 *カード可 *他券併用不可

有効期限
2016年7月31日

咲くら楽クーポン'16.7月号



遊び心ある編み込みヘアで
オトナ可愛い浴衣美人に♪

金山駅より徒歩1分、夏祭や花火会場へも好アクセス◎2人同時の受け付けもOK!着付けもヘアセットもスピーディーかつ崩れないと大満足の人気サロン♪経験豊富なプロのスタイリストが貴女のお出かけの準備をさせていただきます♪

Stylist / 小林さん

ショートヘア～ロングヘアでもOK!絶対にルーズなねじりがキレイとかわいいを両立♪前、横、後ろ360度どこからみても可愛い夏のアレンジスタイルです!

金山駅すぐ! 夏祭や花火会場へもアクセス◎

★浴衣の着付け+
選べるヘアセット
咲くら楽クーポン特典 **5,940円(税別)**
通常7,500円～
*ご自身希望のスタイルの場合は+540円

La Coupe Artkey 金山店

住所 / 中区金山1-13-18 ヘルデマーレビル2F
営業 / 火～木・土曜10:00～20:30
金曜10:00～21:30 日曜・祝日9:30～19:00
定休 / 月曜
Tel.052-339-1077

スタッフ全員が資生堂認定スパニストの資格を有する上質サロン。大人可愛いをコンセプトに貴方の綺麗を叶えます。

flappers
☎0586-71-8739

誌面内
掲載価格
ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可
*他サービス併用不可

有効期限
2016年8月31日

咲くら楽クーポン'16.7月号

Boss / 西野さん

アレンジはカジュアルなものから華やかなスタイルまで得意!髪質を見極め再現性・持ちが良いスタイルを作る歴18年のプロフェッショナルスタイリスト。

flappers
住所 / 一宮市栄3-2-7 ロックハイム栄
営業 / 10:00～19:00
定休 / 月曜日 P/2台
http://flappers138.com
Tel.0586-71-8739

知る人ぞ知る路地裏の隠れ家風サロン。ゆったり落ち着けるプライベート空間。

計算されたルーズ感で
大人の余裕を感じさせて。

ふんわりルーズ感が決め手!あえて作り込まずナチュラルに仕上げることで上品で落ち着いた印象に。低めで立体感のあるまとめ髪は横顔や後ろ姿に女性らしさと色っぽさを感じさせ、浴衣姿をより一層引き立たせるしっとり和风美人に。

咲くら楽クーポン特典 初来店限定

★カット+ヘアアレンジ+炭酸スバ 10,000円→ **5,000円**
★ヘアアレンジ……………3,500円→ **2,500円**
7/29(金)限定(一宮七夕まつり期間) 初・再来店OK
★ヘアアレンジ※要予約…………… **1,000円**



ルーズにしすぎない大人キレイ。
“お花ヘア”で可愛さも演出♡

どこか抜け感があり、大人の余裕を感じさせるサイドアップ。全体だと甘くなり過ぎる編みこみもポイント使いにして、ぐっと大人っぽく♡1つにまとめた髪をそれぞれメリハリをつけながらほぐし、お花のように見立てるのがお洒落上級者の技!

Stylist / 松田さん

美容師歴27年。カット全国大会出場の実績を持つ実力。育毛マイスターの資格をも保有する髪のスぺシャリスト!

初来・再来店◎ 咲くら楽クーポン特典

★ヘアセット+浴衣着付け 6,048円→ **3,780円**
きもの着付けも出来ます!※別途

★カット+輝髪ストレート(SB2) 19,440円→ 初来限定 **12,960円**

de Progress

住所 / 一宮市栄2-4-3
営業 / 9:30～19:00
定休 / 月曜 P / 完備
Tel.0586-24-6869

一宮駅から徒歩3分!落ち着いた色合いのインテリアが溢れる店内はプロデザイナーが手掛けたお洒落空間。

sakura 2016.July

sakura world.net
www.sakura-world.net
毎月1日更新!

Hair Salon Special

ヘアサロンスペシャル

Cut

Perm

Arrange

Color

Blow

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 咲楽NET@サクラワールド[モバイル]
sakura-world.net

スマホサイトOPEN!

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報
全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単ゲット!



クーポン画面を見れば、特典GETできちゃう!

店舗名を検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

サクラワールド

スマホまたはケータイからアクセス!



http://www.sakura-world.net

『咲楽NET』のLINE@アカウントができました LINE@ sakuranet

咲楽NET LINE@ 友達限定! 咲楽NET LINE@ アカウント 友だち追加

LINE 咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。
@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!

方法①

LINEから友だち追加

ID検索

@sakuranetで検索

方法②

LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む



ご新規様キャンペーン

全てロング料金なし!
全S・B込 初回限定

A デザインカット
4,500円 → 咲くら楽クーポン特典
3,900円

B デザインカット + カラー + トリートメント
12,200円 → 咲くら楽クーポン特典
6,900円

C デザインカット + パーマ + トリートメント
13,850円 → 咲くら楽クーポン特典
8,400円

アプリコファン急増中! 上前津駅8番出口より徒歩3分!

Aprico アプリコ 上前津大須

業界屈指の技術力で叶える潤ツヤ髪
男女問わず支持される大須のサロン♪



丁寧なカウンセリングとハイレベルな技術で、個々の髪質や髪の悩みを考慮し、あなただけのツヤ髪スタイルをプロデュース!

平日・ご新規様限定 梅雨キャンペーン!

D カット + フルカラー + ナチュラルストレート(縮毛矯正) + 水素トリートメント(SB込)

通常25,400円 → 咲楽クーポン特典 **17,800円**

※鎖骨上まで。ロングは+1,000円

STYLING MENU

初来店の方 全メニュー **20%OFF!**

- ★NYDライカット(S・B込) 7,500円 → **6,000円**
- ★カラー、草木染め(S・T込) 5,000円 → **4,000円**
- ★パーマ(C・S・B・T込) 13,000円 → **11,230円**
- ★エアウェーブ(C・S・B・T込) 17,500円 → **15,120円**
- ★マジックトリートメント(SB込) 5,500円 → **4,400円**

自分の髪を活かしたままボリュームダウンするトリートメント。*サラツヤ、髪に滑り続ける! *誌面掲載価格は全て、税別です。

本物志向の方に!クオリティに自信!

千種区今池 a.r art represent

髪を削らずにボリュームを調整するので、クセやボリュームで悩んでいたのがソコのように1ヶ月3ヶ月カチを維持する驚きの技術!

クセ・ボリュームでもう悩まない、
「NYDライカット」で髪質を変える!!

髪が乾いた状態で、毛の重なりを計算しながら少しずつ丁寧に施術していく【NYDライカット】。2ヶ月~3ヶ月後もカチが崩れない驚きの技術です。

Aprico(アプリコ) ☎052-228-8091

最大45%OFF

A B C D 咲くら楽特別価格

※コピー可 *カード可 *他券併用不可 *図B[C][D]は初来店限定
有効期限 2016年7月31日

a.r(エーアール) ☎052-731-6222

全メニュー 20%OFF

※初来店の方限定

※コピー可 *1組全員使用可 *クレジットOK *他券併用不可
有効期限 2016年8月31日

ヘアサロン ビューティー

ZEAL HAIR ☎052-523-2550

平日限定! ※土・日・祝除く 咲楽(さくら)クーポン特典

ノンダメージ縮毛矯正にも使える!

全メニュー **30%OFF**

※他券併用不可 ※カード不可

有効期限 2016年8月21日

〒460-0001 西区内通3-34-2F



La Coupe Artkey 金山店 ☎052-339-1077

①浴衣の着付+ ②『資生堂』極上ヘッドスパ

③平日限定キャンペーン(S・B込) 13,650円→

新規限定 **8,100円**


平日13時~16時限定 +トリートメント無料

※土・日・祝 **8,850円(税込)**

※初来店限定 ※1枚で1組有効 ※カード不可 ※他券、他サービス、①②③併用不可

有効期限 2016年7月31日

〒460-0001 中區金山1-13-18



平日限定! ※土・日・祝除く 咲楽(さくら)クーポン特典

「ノンダメージ縮毛矯正」取扱いい店

ZEAL HAIR 西区 庄内通

衝撃の「ノンダメージ」。かけるほど傷みを「修復」へ導く、新「縮毛矯正」は爆発的人气!

かけるほどダメージ修復へ

カット+ノンダメージ縮毛矯正

22,000円(税込)~ 25,900円(税込) → **15,400円**

従来の縮毛矯正とは違い、天然成分のシルクが主成分のローション。かけるほど髪は修復&ツヤ髪へ!

乾燥から守る! 潤い美髪へ

パーマorカラー+カット+イオ4ステップトリートメント

13,000円 → **8,900円**

一律

地肌と髪を労わり、芯まで入念に水分補給。内部で独自の「潤い構造」を形成の後コーティング。カラーなどの臭いも軽減し、潤い効果も長期間キープ。

全メニュー30%OFF

カット(SB込) 4,200円(税込) → 2,940円(税込)

カラー 5,300円(税込) → 3,710円(税込)

パーマ(SB込) 8,600円(税込) → 6,020円(税込)

※デジタルカールなど、他多数メニュー有。

ZEAL HAIR

住 西区内通3-34 2F

☎ 10:00~19:00 キッズスペース有

(日曜のみパーマ、カラーは17:00迄)

休 月曜、第2・3火曜

☎052-523-2550



↑「ダメージが酷くて…」と、縮毛矯正を諦めないで! 毛先にデジタルパーマ施術も可◎自然なカールへ!

「どうにもならない!」と諦めるのはまだ早い! クセ・うねり・バサつきで悩む方が最後に歩き着く、髪質改善のエキスパート「ジールヘア」の独自技術「ノンダメージ縮毛矯正」がスゴイ!

疲れた頭皮を癒す「資生堂」の本格極上スパを採用。

La Coupe Artkey 金山店 中区 金山

美しい髪のために厳選された成分を配合し、再現実性も抜群に優れた髪に長くその質感とスタイルを楽しめます。

群美し髪のために厳選された成分を配合し、再現実性も抜群に優れた髪に長くその質感とスタイルを楽しめます。

「小顔効果&いやし〜」リフトアップコース

〜頭皮ケア&毛穴洗浄〜 スカルプコース

資生堂独自のメソッドを組み込んだヘッドスパ。あなたの悩みに合わせて2つのコースから選択可。気持ち良過ぎて眠ってしまう方も多い絶妙なハンド技術にうっとり。最高峰の毛髪技術を体感してください。

La Coupe Artkey 金山店

住 中區金山1-13-18

ベルデマーレビル2F

☎ 火~木・土曜10:00~20:30

金曜10:00~21:30

日曜・祝日9:30~19:00

☎052-339-1077

新規限定♡平日限定キャンペーン!

★カット+潤いカラーor潤いパーマ+炭酸泉+極上ヘッドスパ **41%OFF**

8,100円

平日13時~16時限定 +トリートメント無料!!

※土・日・祝 **8,850円(税込)**

資生堂の本格SPAが人気のラクーアーキー。「オトナ可愛い」をコンセプトに、上質な髪質&上品さを取り入れたワンランク上のスタイルをご提案。

Summer Campaign!

咲楽(さくら)クーポン特典

30~50%OFF

1日5名様限定 | リピーターもOK!

ロング料金なし | 全てS・B込

★似合せカット

+極潤カラー【全体】

+炭酸泉+トリートメント

(S・B込) **7,560円**

16,200円 →

★似合わせカット

+ハーブマジックカラー

+炭酸泉+トリートメント

(S・B込) **8,640円**

16,200円 →

★似合せカット

+柔らかデジタルパーマ

+炭酸泉+トリートメント

(S・B込) **8,640円**

17,280円 →

Lycka (ライカ) 栄久屋大通店

住 中區錦3-5 尾国ビル2F 無休

☎ 10:00~20:00(予約のみ9:00~)

カット~20:00、縮毛矯正~18:00

パーマ・カラー ~19:00

☎052-212-7510

癒しの炭酸ヘッドスパ付コース(S・B込)

★似合せカット+炭酸ヘッドスパ

9,180円 → **5,770円**

★似合せカット+プレミアムハーブカラー

+柔らかデジタルパーマ

+炭酸ヘッドスパ

17,280円 → **8,640円**

最高級の技術&空間が人気◎上質な仕上がりにこだわる癒しのサロン☆

大人の女性を満足させる上質さにこだわった、人気のコンセプトサロン「ライカ」。個室で心身共にリラックスできるヘッドスパも大好評!男性も大歓迎!



STYLING MENU

★カット(B込)

咲楽(さくら)特別価格 **3,240円**

★艶カラー(S・B込)

咲楽(さくら)特別価格 **6,480円~**

ロングは+1,080円

結婚式・パーティーにも

★洋装ヘアセット **4,860円**

★和装ヘアセット +メイク +振袖着付 **17,280円**

事前予約が必要です

DOUCEUR (ドゥッサー)

住 中村区椿町11-11

☎ 9:00~17:30

休 月曜、第2・3火曜

☎052-451-5511

ドライヤー、アイロンの熱で、さらにツヤ感UP!

★M3Dピコトリートメント

ダブルメンテナンスカット(S・B込)

初回お試し価格 **11,880円**

★リタッチ+M3Dピコカラートリートメント

ダブルメンテナンスカット(S・B込)

初回お試し価格 **16,200円**

老若男女を問わず、ハイレベルなデザイン力と再現性に定評!悩みを見極め、個性を活かすスタイルを提案する心強いサロン☆気軽に相談できるのも◎



Lycka 栄久屋大通店 ☎052-212-7510

★掲載メニュー

咲楽(さくら)特別価格

ご利用券

※コピー可 ※1組全員使用可 ※クレジット可 ※他券併用不可

有効期限 2016年7月31日

〒460-0001 中區錦3-5



DOUCEUR (ドゥッサー) ☎052-451-5511

咲楽(さくら)特別価格ご利用券

ケラスターゼ スカルプケア

他の技術 +1,080円~

※コピー可 ※他券併用不可 ※M3Dは、初回のみ

有効期限 2016年7月31日

〒460-0001 中村区椿町11-11



ヘアサロン

ビューティー

SoLs - ソルス -

052-962-6333

①ドライカット
+つやつや縮毛矯正
+ゆるふわデジタルパーマ
9,300円→

7,800円

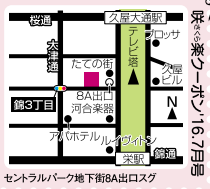
②ドライカット
+ストデジ
14,800円→

12,000円

③ドライカット
+うるつや夏カラー
+つやめきトリートメント
7,500円→

5,000円

*コピー可 *1組全使用可 *他券併用不可 *③のみ全体カラー+1,000円 *②は初回限定
有効期限 2016年7月31日



セントラルパーク地下街BA出口すぐ

初夏のスタイリングメニュー

全S・B込 ロング料金なし!

★ドライカット
3,000円

咲楽(さくら)クーポン特典

★ドライカット+
つやつや縮毛矯正 or
ゆるふわデジタルパーマ
9,300円→

初回限定 **7,800円**
※ロング料金別

咲楽(さくら)クーポン特典

★ドライカット+
ストデジ
14,800円→
12,000円

SoLs-ソルス-

中区錦3-6-20 佳豊ビル3F
10:00~21:00

年末年始
※予約時に咲楽を見たとお伝え下さい

052-962-6333



駅スグ!最先端のトレンドサロン!

SoLs - ソルス -

中区
栄

圧倒的に差が出るドライカットで
小顔に魅せる!透き通るような若髪に。



髪への優しさを考慮した抜群の提案力と、再現性のある高技術で一一人をトータルにサポート!

OPEN4周年記念キャンペーン

咲楽(さくら)クーポン特典

★ドライカット+うるつや夏カラー
+つやめきトリートメント

7,500円→ **5,000円**

※初回限定 ※全体のカラーは+1,000円

海外・国内のモデル
などのヘアメイクから、
雑誌のフォト・ブライ
ダルメイクや講師を務め
るヘアメイク集団が集
結!女子力UPのモチ
ヘアをプロデュース!

前頁に引き続き
まだまだ
続くよ!!

sakura 2016.July

Hair Salon Special

ヘアサロンスペシャル



いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura
world.net

Web版 咲楽NET® サクラワールド [モバイル]
sakura-world.net

スマホサイトOPEN!

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報
全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単GET!



随時更新中

現在地からの検索ができる!!

クーポン画面を見せれば、特典GETできちゃう!

店舗名を検索すれば、簡単に
お店ページへアクセス。

サクラワールド

スマホまたはケータイからアクセス!



http://www.sakura-world.net

ヘアサロン

ビューティー

この夏、本気の大人短めスタイルで攻める。

~ロングで髪質を隠さない!~

髪トラブル専門店

大人の髪悩みに特化した
髪質調整カット

- ☑うねり ☑細くなってハリコシのない髪
- ☑パサつき ☑ぺたんこ髪

まるごと解決へ!

30代、40代、50代からの髪悩みをふんわり美しくまとめる髪質調整カット。
クセ毛やうねり、最近気になる薄毛を活かしてカットし全体を整えます。
大人の髪トラブルを抱えたお客様が多数来店しているので安心♪

ALL 30%OFF

SB込

- ◆髪質調整カット 4,800円→ **3,360円**
- ◆髪質調整カット+オーガニックカラー
咲楽クーポン特典 **+2,100円**でトリートメント (通常プラス3,000円) 10,800円→ **7,560円**
- ◆髪質調整カット+ヘッドスパ **夏の人気No.1** 8,000円→ **5,600円**



大人の色気とふわふわ艶髪は
短めカットで叶える。

LABORA
INNOCENCE
Hair Salon

tel.052-253-6907

住所/中区金山 1-9-16 鉄銅ビル1F

営業時間/10:00~20:00
定休日/月曜定休
駐車場/4台
席/4

※表示価格は全て税別です



ラボライノセンス 052-253-6907

咲楽掲載メニュー

ALL30%OFF

*他券併用不可 *コピー可 *新規限定

有効期限 2016年7月31日



金山駅(6番出口)徒歩3分

新
感覚!

ストレスフリーが嬉しい美容室

シニア世代
の方
大歓迎!

ノー
アポイント
(予約不要)

お財布に
優しい
プチ
プライス

年中
無休!

地下鉄
「栄駅」
8番出口
すぐ!

レディースカット ¥1,000

(シャンプー無し)

1
one

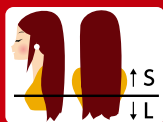
- ・シャンプー+カット(オートシャンプー付) ¥1,500
- ・メンズカット(オートシャンプー付) ¥2,000
- ・前髪カット※オートシャンプーはオプションになります。 ¥500

カラー ¥2,000

(リタッチ3cm・白髪染め含む)

2
two

- ・全体カラー ¥2,500~
- ・Sショート ¥2,500~
- ・Lロング ¥3,500~



カット+カラー ¥3,000

(リタッチ3cm)

3
three

- ・パーマ (ナチュラル・ロッド20本以内) ¥4,000 (ブロー込)
- ※パーマ(ナチュラル)はロッド20本以内のスタイルになります。

サイドメニュー

- ・オートシャンプー ¥500~
- ・肩カット ¥500
- ・選べるトリートメント ¥500~
- ※上記メニューは、全て税別価格です。

オートシャンプーシステム

頭皮や髪に余分な負担をかけず、適度な水圧とリズミカルな水流で心地良く洗い上げる新感覚シャンプー台。毛穴の汚れスッキリまるで指で押さえられているような感触に癒されます。



セルフブローシステム

仕上げはお客様自身でブローをして頂き、家でのスタイリングの再現性を高めます。プロのマルチテクニクを教えてもらっちゃおう!



MAP



2016.6/1 (WED)
GRAND
OPEN



hair salon

one two three

オープン記念☆
咲さくら楽特別キャンペーン!

65歳以上の方!!

・カット+全体カラー
3,500円(税別)→

3,150円 (税別)

one two three
[ワンツースリー] 名古屋市中区錦3-24-12
玉水ビル 4F

tel.052-954-9123

営業時間/10:00~19:00
定休日/年中無休
受付時間/カット10:00~18:30
カラーorパーマ 10:00~17:00



one two three(ワンツースリー) ☎052-954-9123

オープン記念☆咲楽特別キャンペーン!

65歳以上の方!!
カット+全体カラー

3,500円(税別)→ 3,150円(税別)

※コピー可 ※他券・他サービス併用不可

有効期限 2016年8月31日



経験豊富な実力派スタイリストが揃う

地下鉄「栄駅」8番出口すぐ

※コピー可 ※他券・他サービス併用不可

one two three(ワンツースリー) ☎052-954-9123

上記掲載メニュー
ご利用券

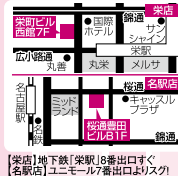
有効期限 2016年8月31日



赤×白が基調のPOPを店内

地下鉄「栄駅」8番出口すぐ

オリエンタル・スタイル両店共通
★インドエステ、モンテセラピー
上or下半身 初回お試し**980円**
★スーパーフェイシャルインド
初回お試し**2,160円**
*本券1枚で新規1名様使用可 *コピー可 *他券併用不可
有効期限 2016年8月31日



「1ヶ月モニター」募集中
審査料980円要。
詳細は右記QRコード
又はお電話にてお問
い合わせを。

[名駅店] 中村区名駅4-5-28
桜通豊田ビルB1F
☎052-563-7200
[栄店] 中区錦3-22-13
栄町ビル西館7F
☎052-959-2200

[共通] 日本エステティック協会認定サロン
12:00~21:00
土10:00~19:00 日・祝
予約制 個室
現金 予約制 個室
カード ショー 女性専用

スリムケア&歪みケアなら!
★モンテセラピー
*体の歪み・たるみが気になる
*姿勢が悪い、猫背
*O脚、X脚を改善したい
*バストアップ、くびれが欲しい
*頑固な冷え、むくみに

上半身or下半身 各50分
初回お試し**980円**

★スーパーフェイシャルインド
*二重あご、たるみ、むくみ、くすみの悩みに
*小顔、リフトアップ、美肌、ホワイトニングへ
顔~首~デコルテまで、しっかり90分
初回お試し**2,160円**
クレンジング→洗顔→ソニック超音波→デコルテ
ほくほくインド式フェイシャルリフトメント→パック

代謝メラメラUP↑
不動の人気No.1
ダイエット成功者多数実績あり★

★インドエステ
*全身シェイプ、部分ヤセに
*メリハリ、くびれが欲しい方に
*むくみ、セルライトが気になる方
*デトックスサポート効果抜群
*肩の張り、二の腕ケアにも
*太りにくい体質になりたい方

上半身or下半身 各70分
初回お試し**980円**
力強いハンドトリートメントで、体の深部まで
しっかり揉みほぐす事で、リンパの流れを
良くし、むくみ・セルライトの原因となる、余
分な水分や老廃物を体外に排出へ、崩れ
たボディアラインをしっかりと整えながら徹底サ
イズダウンへ!

腕 小顔 お腹 脚 胸

この夏おすすめ! イチオシ痩身

「去年の夏よりイイ女」宣言!

Nagoya Sakura
2016 July

この夏おすすめ! イチオシ痩身特集
ビューティー

脂肪と決別する夏!

15名限定募集!

選べる3コース

- 脚痩せコース ●体重減コース
- ウエストダウンコース

モニター資格

- 20~60歳までの女性
- 週に1~2回来店可能な方

◆今でも何度もダイエットに挫折した方!
◆夏までに痩せたい方!
◆設定目標に向け頑張って頂ける方!

※結果には個人差がございます。

ESSTAR 中区金山1-6-2 F1ビル8階
営/平日11:00~19:00(最終受付)
土 10:00~18:00(最終受付)
休/日曜・祝日(他はHPで)

http://www.eniseed.jp/c-star/
052-324-6888

体の芯から温め発汗&代謝アップ!

ハッキリ言って、かなり自信があります!

今までの常識を覆す!

全ては痩せる為だけに、総戦力を尽くします!

気になる二の腕、分厚い背中、頑固なお腹まわり・下半身...
夏こそ全身まるごと徹底ケア!

疲れ・むくみもスッキリ!

全身スリム徹底フルコース [130分]
リピーター様も利用OK

1回 全身130分 **12,800円** (税別)

10回 集中 **100,000円** (税別)

ハーブ浴で温め▶ツボ押し▶キャビテーションで脂肪分解サポート▶ラジオ波で脂肪燃焼サポート▶デトックス系リンパ

トリプルディー
DIET SPA DDD 052-253-6636

東区奥1-23-37
ハシフィック
カレッジビル1F
営/10:00~18:00
休/日・祝

DDD(トリプルディー) ☎052-253-6636

より結果を出す為に、体験当日は精質・炭水化物を摂らずにご来店下さい。

全身スリム徹底フルコース[130分]
1回 12,800円 10回集中 100,000円

*新規限定 *要予約 *他券併用不可
有効期限 2016年8月10日

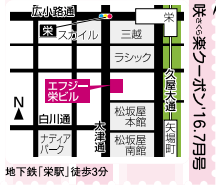
大人の健康美やせサロン

地下鉄「久屋大通駅」1A出口より徒歩1分

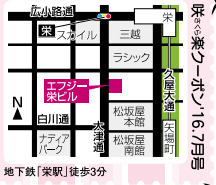
フレッシュハート ☎0120-871-095
加圧トレーニング体験
 3,240円→ **1,620円**
 2名来店で1,296円/人
 3名来店で1,069円/人
 *新規の方 *他券併用不可 *要予約
 有効期限 2016年7月31日



アリュール名古屋 ☎052-259-0862
★冷凍美容フェイシャル
 通常9,720円→
お試し 3,000円
 *新規限定 *他券併用不可 *コピー可 *1枚で1組有効
 有効期限 2016年8月31日



アリュール名古屋 ☎052-259-0862
★1ヶ月集中ダイエットコース (税別)
 97,200円→ **30,000円**
 ・お試し1回 5,500円
 ・ファストザム1本付 46,200円
 *新規限定 *他券併用不可 *コピー可 *1枚で1組有効
 有効期限 2016年8月31日



千種区/池下1 中川区/八田
 東海エリア3店舗
Precious heart 池下店 八田店
加圧で効率良くスピード痩身
 楽しく動けば自然とスリムに♡



DNAアッドバイザーが生まれつきの体質に合わせて一番効果率の高いトレーニング法を提案！通常の何倍も効果あり◎短期集中で理想の美ボディ♡

【池下店】 **完全予約制**
 千種区春岡1-48 ESS地下5F
 ☎0120-871-095
 【八田駅前店】 **完全予約制**
 中川区八田町2304 有
 ☎0120-498-755
 【両店共通】 日曜
 9:00~21:00
 QRコード
 スマホからも
 スマホからGET

联券(さくら)クーポン価格
 初回加圧トレーニング体験
 3,240円/人→
1,620円/人
 (60分) 半額

入会金0円!・マンツーマン
 自分のペースで通える **チケット制**
 ★加圧基本トレーニング
 1回券 4,860円
 4回券 18,360円
 8回券 29,160円

オプション
 ・P・Kエクササイズ 540円/5分 (ハンチケッ)
 ・ペアストレッチ 540円/5分



夏にひんやりトリラックス♪
 よみがえれ美肌!
 *180℃の冷気で肌代謝をみるUP! 自らの素肌力を高めて、その場限りのキレイではなく、強く逞しいハリ艶みながら美肌に導く!
★冷凍美容フェイシャル
 通常9,720円→
お試し 3,000円
 クレンジング→洗顔→角質スクライパー→毛穴吸引→顔から顔、デコルテまで冷凍美容→高濃度肌別スペシャルパック
★+2,000円で、首・デコルテ&ヘッドほぐし付き!
 日頃の疲れ、ストレスに。目の疲れ、顔のくすみ、たるみにも◎



中区 | 栄
 TVでも紹介された噂のサロン
アリュール名古屋

夏本番、今こそ勝負の時期!
短期集中ケアで痩せすぎ注意★
 私は痩せにくい。もう年だから。と決めつけないで!どこへ行ってもダメだった方々から絶大な信頼を誇るサロンが貴女の常識を覆す!

夏のダイエット応援キャンペーン
★1ヶ月集中ダイエットコース
 [選べるボディコース60分×5回]
 97,200円→ **69%OFF 30,000円** (税別)
お試し1回 脂肪燃焼クリーム付 5,500円
 *ラジオ波 / 頑固な凸凹セルライトに皮下脂肪にしっかり働きかけて徹底分解へ
 *骨盤ダイエット / 体の土台となる骨盤まわりを4種の施術で徹底ケア
 *デトックスリリンパ / 気になる部分集中! 強力ハンドスリミングでボディメイク
 *キャビテーション / 「切らない脂肪吸引!」と言われる程の脂肪分解サポート!
 【さらにダイエット効果UP!】
 メディアで話題の本物酵素ドリンク「ファストザム」(約1ヶ月分16,200円)付
★1ヶ月集中ダイエットVIP
 110,000円→ **58%OFF 46,200円** (税別)
 内側から更にはヤセ体質へ!健康・美容効果も◎

富士山溶岩浴付き 圧倒的なサイズダウン&ボディメイクを実現!
代謝UP系痩身 部分痩せも抜群 リバウンドなし
★パーフェクトスリムコース (施術約120分)
 最新エンダモスリム+富士山溶岩浴+ファストウォーター
 ・1回 通常13,000円→ **7,500円** (税別)
 联券(さくら)特別価格 初回
 ・2回 通常26,000円→ **14,000円** (税別)
 联券(さくら)特別価格 お試し



世界で認められた最新エンダモスリムとは!?
①頑固なセルライトをもみほぐす
 ローラーの刺激で血液とリンパの流れが良くなり、新陳代謝を促進! また皮膚表面の古くなったコラーゲン 繊維を解していくことにより肌の凸凹を驚く程滑らかな肌に。
②痩せたい部分を狙い撃ち
 狙った部分をピンポイントに刺激して、肥大化したセルライトの燃焼・柔軟性をサポート。従来の痩身システムでは難しかった「部分痩せ」に効果◎!美しいボディラインをメイクアップ!
③引締め効果でハリ・ツヤのある肌に
 ストレッチ&揉み解し効果で老廃物の排泄を助け、皮膚組織を活性化へ。同時に真皮中の繊維芽細胞を刺激しコラーゲンやエラスチンの分泌を促す事で肌のハリツヤを向上させ、たるみも改善サポート!引き締めながら美肌になれます。
 詳しくはHPをご覧ください **LUXURESTA** 検索



中区 | 錦
 SPA&エステが楽しめる都会のオアシス
 ラグリスタ
LUXURESTA

続けるほど痩せやすいカラダへ変化する健康的な美しさを実現する最新痩身♥
 『最新エンダモスリム』では、硬くなったセルライトを柔らかくするので、通常のボディケアでは落としにくい深部まで働きかけ、血行・リンパの流れを促す事で代謝を上げ、劇的なサイズダウンしながら、健康的で自然に痩せやすいカラダへと変化させます。また、気になる部分に集中トリートメントのできるので、部分痩せに効果大!さらに、リラックス&デトックスケア抜群の「溶岩浴」がサロン併設で、ダイエットメニューと組み合わせられるのが「ラグリスタ」ならでは!「絞って出す!」の相乗効果で、驚きの痩身感とサイズダウンを実感できます。完全個室の癒し空間で特別な時間を過ごしてみては。



1日3名様限定 疲れ解消にも抜群★極上デトックスケアコース
★富士山溶岩浴60分+リンパトリートメント90分
 14,000円→ 联券(さくら)特別価格 **6,800円** (税別)
 富士山溶岩浴で代謝を上げた後に、リンパに沿ってしっかり揉み解していくので、老廃物をしっかり排出に導きながら、癒し&スリム効果も抜群です!!

LUXUREST(ラグリスタ) ☎052-973-2580
★パーフェクトスリムコース
 (施術約120分)
 ・1回 13,000円→初回 **7,500円** (税別)
 ・2回26,000円→お試し **14,000円** (税別)
 *コピー可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
 有効期限 2016年8月31日



LUXUREST(ラグリスタ) ☎052-973-2580
 1日3名様限定
★富士山溶岩浴60分+リンパトリートメント90分
 14,000円→ **6,800円** (税別)
 *コピー可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
 有効期限 2016年8月31日



世界中から厳選した最先端の技術で、驚異的な効果と確かな安全性をお届け!


名物「ミイラエステ」の効果の高さが全国に広まり、各地のエステオーナー様が勉強に訪れる**本家本元**サロン

新宿、銀座、麻布十番、沖縄、鳥取、続々オープン! 全国**30**店舗!

必ず結果に導いてみせます!

アライブ代表
伊藤美和子

雑誌の「敏腕経営者名鑑2016」でも取り上げられ、全国各地で注目されている。世界40か国以上で様々な技術を学び、数々の国際ライセンスを取得。



「個人差がある」という「ごまかし」は一切言いません!



- 全身スリム
- 美肌 & 骨盤調整
- デトックスサポート
- 体質改善サポート

寝ているだけで**健康的にサイズダウン!**

世界最高峰の原種オーガニックハーブを100%使用



圧倒的なスピード全身痩せ! ロイヤルハーブ デトックスラップ®

| 全身すっきりコース | | 足やせ小尻 |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| ◆顔あり | ◆顔なし | ◆半身 |
| 38,000円→ | 33,000円→ | コース |
| 初回 33,300円 | 初回 28,900円 | 初回 24,100円 |

「今すぐ10歳以上若返りたい」方へ



メスや注射を使わない **美容整形級** **プレミアム ヒト幹細胞培養液 エアーシャワー**

無バラベン 無アルコール 無色素 28,000円→ **国際特許 21,600円** (税込)

リフトアップ、ホワイトニング効果抜群! たるみ、しわ、毛穴、凹凸などあらゆる肌トラブルを即効改善へ! しっとりモチモチ、弾力あるツヤ肌を驚くほど実感できる!

NEW! 全国でアライブだけ! 医療レベルの最先端コスメ! 韓国から一足先に名古屋初導入!

見て! この驚きの効果!

幹細胞培養液 99.99%化粧品販売中!

圧倒的な美肌力! オーガニックプレミアムエステ

◆1.5g(顔全体) **22,680円** (税込)
ニキビ、ニキビ跡、ホワイトニング、敏感肌に!

◆2g(顔全体+首) **30,240円** (税込)
1.5gの倍以上! リフトアップ、毛穴、しわ、たるみに!

貴女は大丈夫? 見た目年齢を左右する大切な目元。

デリケートな目元こそ**専用エステ!**

大人気! **EYE エステ**

初回お試し 60分 **12,960円** (税込)

疲れた印象のクマ、くすみ、たるみ、小じわを即効解消へ

他では体感できない脂肪吸引級の効果と確かな安全性! 脂肪冷凍ダイエット

両ふくらはぎ、お尻、お腹、両二の腕

A 気になる1ヶ所... **22,500円**

B 両太もも... **28,000円**

C 2ヶ所セット... **38,000円**

A+B ・ A+A ・ B+B

国内最大級のカップで他店の4回分が**当店のカップ1回分**で施術できます!

当て放題 夏本番! 緊急ダイエット応援キャンペーン

30回コース **20万円** 50回コース **35万円** 80回コース **50万円** 110回コース **65万円** 130回コース **80万円**



アジアリラクゼーションメディカルSPA&スクール

アライブ 野並店

http://alive-esthe.jp

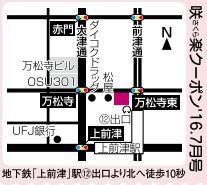
住/名古屋市天白区野並2-423
第5梅野ビル1F
営/10:00~20:00
休/日曜 駐車場/あり

tel.052-893-0543

全国から続々来店中!
導入サロン・スクール生募集!



名古屋美容整体サロンAoi
☎052-212-7812
★メンズ
ヒゲ脱毛(2回)
通常8,400円→
2回**1,000円**
*コピー可 *初来店の方限定
*カード不可 *他券併用不可
有効期限 2016年7月31日



中区 | 大須
徹底瘦身&脱毛
アオイ
名古屋美容整体サロンAoi
ツルスベお肌で清潔
感UP!!簡単脱毛★



肌荒れと毎回の煩わしい髭剃りから解放されませんか? 咲楽クーポンでメンズヒゲ脱毛2回1,000円に!

↑学生~社会人まで!一番人気のヒゲ脱毛。
7月中は、回数券
20%OFF!
今月だけの期間限定!
★メンズ髭脱毛(2回)
通常8,400円→
2回**1,000円**
88%OFF
最新機器で「抜け」を実感へまずは試してみよう!
男性もタタ毛を処理するの一般的な時代!



魅惑の美ボディ・美顔特集



最新技術を駆使!

魅惑の美Body・美顔

ボディ

特集



中区 | 金山 東区 | 葵 中村区 | 名駅
全国ネットの「脱毛・育毛専門サロン」
バイオテック 金山店・千種店
名駅前店
加齢、ストレス、血行不良…
頭皮が悲鳴をあげています!
最近、女性の間でも急増している抜け毛や薄毛の悩み。大切なことは原因に合わせ、お肌と同じように頭皮をいたわること。まずは頭皮の健康チェックと頭皮ケアが体験できる「お試し体験」で悩みや不安の解決方法を知りましょう!



「炭酸シャワー&もみ出し」は抜け毛・薄毛の原因となる毛穴に詰まった皮脂・汚れを取り除く。

200倍拡大スコープで頭皮の状態をチェック。シャンプーや発毛促進剤が入ったお得なトライアルセット。
【金山店】
☎中区 金山1-14-9 8F
☎0120-318255
【千種店】
☎東区 葵3-22-5 矢作ビル1F
☎0120-318255
【名駅前店】
☎中村区 名駅4-26-10 3F
☎0120-318255

【お試し体験】
★バイオテックのお試し体験
(7ステップ・約120分) ※要予約
抜け毛防止ケア(8,000円(税抜))
+ トライアルセット(3,500円(税抜))
通常11,500円(税抜) → **3,000円(税抜)**
■頭皮チェック / ①カウンセリング
■抜け毛防止ケア / ①シャンプー②
遠赤スチーム③炭酸シャワー&もみ
出し④トリートメント⑤発毛促進剤塗
布⑥オゾン照射⑦発毛促進剤塗布
【おお客様の「喜びの声」】
残業やストレスのせいか、髪が細くなり
地肌がすげうように…。カウンセリング
で心のケアまでして頂き、髪にもハリが
出てきました。(35才・女性)



1回~数回の施術で頑固なシミとソコナラ! 施術後、すぐにメイクOK!

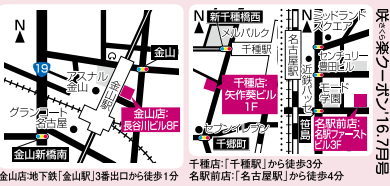
昭和区 | 塩付通
2,000人以上のシミ撃退実績あり!
カラガオカビヨウソウケンキョウジョ
桜ヶ丘美容瘦身研究所
シミ撃退名人・若美肌&小顔
美顔のSゴ腕名人が担当!
安心のベテラン女性施術者が担当♡シミ・肝斑はレーザーではないので目の周りや唇も可能! ニキビ・老化肌に効果抜群のメニューや、小顔美顔コースも大好評! 全て結果重視◎無理な勧誘・化粧品販売は一切ありません!



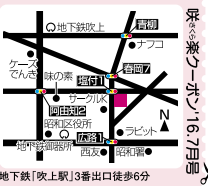
親切・安心・丁寧・低価格で「キレイ」をサポートします。エステ初心者や高齢の方・男性の方も多数ご来店♡

☎昭和区塩付通1-117プロズ森島1F
☎9:00~19:30(土~13:30)
☎日曜・祝日
☎店舗前4台、他2台
☎www.simii-ibo.com
☎052-752-5058
顔や首のプツプツや脂肪・全身のシミ・ソコナラ・ホクロを本気で撃退したい方! 【オゾン】可視光線付き ★撃退し放題(70分) お試し 20,000円(税別) ★1箇所につき(3mm丸) お試し 1,000円(税別) 2,000人以上のシミ撃退実績あり。他店で改善できなかったシミにも対応♡肌を傷めないで敏感肌の方やお子様でも大丈夫♡
★類や二重あご改善サポート美顔(しつかり80分) 14,000円(税別) → 小顔美顔 お試し 4,000円(税別) 【オゾン】可視光線付き ★超音波で毛穴の大そうじオールハンドで頬上げセラピー♡首のリンパの流れもスッキリ! さらにキャビテーションで小顔を形状記憶へ。リピーター率が高い! ★肝斑・ニキビ・老化肌・くすみ 即効肌再生サポートコース エイジングケアマシン3点&生コラーゲン導入 返戻りサポート お試し 9,600円(税別)

バイオテック 右記各店共通
バイオテックのお試し体験
(7ステップ・約120分) ※要予約
抜け毛防止ケア(8,000円(税抜)) +
トライアルセット(3,500円(税抜))
通常11,500円 → **3,000円(税抜)**
*コピー不可 *他券併用不可 *本券1枚で1名様1回限り使用可
有効期限 2016年7月31日



桜ヶ丘美容瘦身研究所 ☎052-752-5058
★いちご鼻解消 & くすみ改善サポート (ポレーション付) **5,000円(税別)**
★生コラーゲン導入 or 貼るリフトUPピアス (約2週間持続) **各2,000円(税別)**
★足の角質ケア or 足裏もみほぐし **3,500円(税別)**
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *初回限定
有効期限 2016年7月31日



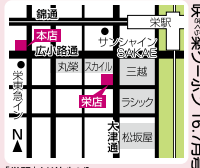
Cura(クーラ) 両店共通

健康・美容に1徹底デトックスサポート!
掲載リンパコース
咲さくら限定価格

*初来店限定 *他券併用不可 *予約優先 *コピー可
有効期限 2016年8月31日



完全個室でゆったり☆



「楽駅」より徒歩3分

咲さくらクーポン16.7月期

編集スタッフ
も**絶賛!**
実は私も
10年通って
います!

やみつき! **リンパ専門10年の極み技。**
痛いけど効く!



全身に
溜まった毒素に、
ググッと深く
アプローチ!

根こそぎ
デトックス
サポート!

ボディリンパ
この感覚、体験した事ありますか?
首筋が「ふわふわ」に!

最近調子が
良くない貴方、
「毒素」溜め込んで
いませんか?
*疲れやすい
*眼が赤い
*肌荒れ
*肌荒れがひどい
*二重アゴ
*ホルモンの乱れ
*肩の痛み
*冷え性
*お通じ
etc

- 上半身or下半身集中リンパ
+ 選べる1箇所
(首・肩・お腹・お尻など)
(55分)お試し **4,990円**
- 深部まで届く!
全身リンパ (人気No.1)
(70分)お試し **5,990円**
- くすみスキリフェイスル
& 首デコルテリンパ
(45分)お試し **3,680円**

c u r a

栄店 中区栄3-4-15 錦栄ビル4F
月~土曜 11:00~21:00
日曜・祝日 11:00~19:00
tel.052-251-8851

本店 中区錦3-21-18 中央広小路ビル4F
月・水・金・土 10:00~17:00
日曜 10:00~17:00
tel.052-971-7399



まだまだ!

最新技術を駆使!

魅惑の美Body・美顔

特集

魅惑の美ボディ・美顔特集

おかげさまで **35周年!!**

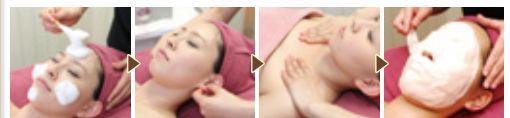
長年の経験と実績を基にした
美顔メニューの粋を結集
35周年記念コース新登場!

オンディースフェイスル (100分)

約20種類の厳選メニューの中から、あなたのお悩みに合わせた完全オーダーメイドのオンディースだけのスペシャルコースです。

咲楽(さくら)特別価格 **3,500円** (税別)
通常6,000円 (税別) →

オンディースフェイスル施術一例



クレンジング・洗顔 → お顔・デコルテのリンパドレナージュ → 肌質・お悩み別スペシャルパックなど20種類のメニューから最適なメニューを組合せます。

オンディース エナジーセラピー Gold

上半身 or 下半身
咲楽(さくら)特別価格
通常8,000円 (税別) →
初回体験

オンディース といえば!! **3,500円** (税別)

オンディース エナジーセラピー Silver



半年で体重-28.3kg、体脂肪-11.2%や、1回の施術でしっかりくびれを実現するような驚きの報告が続々誕生中!名古屋で希少なこの技術をぜひ体感下さい!

オンディースの人気No.1ダイエットコース

劇的変化に圧倒的な支持!!

大好評につき再登場! 絶対やせたい人限定!

即効 *初回に希望をお聞きして、60,000円分のコース内容を決定します。

1ヶ月集中サイズダウンコース

咲楽(さくら)特別価格 **9,500円** (税別)
通常60,000円 (税別) →



84% OFF
◆15,000円 (税別) コース(4回) ...
1回あたりなんと!
2,500円! (税別)
驚きの安さ!

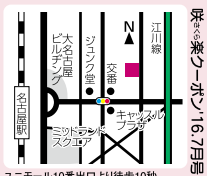
オンディース 名駅店 NEW OPEN!
名古屋市中村区名駅3-23-3 名駅ミスタコビル3F
営/10:00~20:00 休/日曜
☎052-571-0121

オンディースViVi 池下店
名古屋市中千種区池下町2-18長坂ビル1F
営/10:00~20:00 休/日曜 P/有り
☎052-757-3150

オンディースプラチナム 金山本店
名古屋市熱田区金山町1-11-2 メイフル金山2F
営/10:00~20:00(日祝)~18:00 休/月曜 P/有り
☎052-678-6788

オンディース 御器所店
名古屋市昭和区御器所通3-2光ビル3F
営/10:00~19:00 休/日祝日 P/有り
☎052-859-5787

オンディース 名駅店
☎052-571-0121
掲載メニュー
咲楽特別価格
ご利用券
*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可 *カード可
*新規限定 *価格は全て税別
有効期限 2016年8月31日



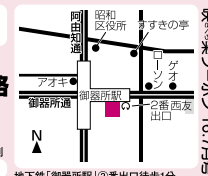
オンディースViVi 池下店
☎052-757-3150
掲載メニュー
咲楽特別価格
ご利用券
*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可 *カード可
*新規限定 *価格は全て税別
有効期限 2016年8月31日



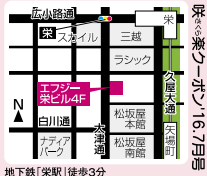
オンディースプラチナム 金山本店
☎052-678-6788
掲載メニュー
咲楽特別価格
ご利用券
*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可 *カード可
*新規限定 *価格は全て税別
有効期限 2016年8月31日



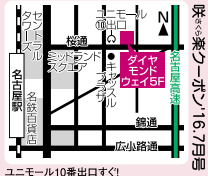
オンディース 御器所店
☎052-859-5787
掲載メニュー
咲楽特別価格
ご利用券
*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可 *カード可
*新規限定 *価格は全て税別
有効期限 2016年8月31日



小顔アリュール ☎052-259-0862
骨&筋肉からWアプローチ!
★小顔美人フェイシャル
しっかり施術60分
プレゼント付 **5,500円**
*新規限定 *他券併用不可 *コピー可
有効期限 2016年8月31日



Deesse(ディセ) ☎0120-289-440
メディアで話題!
予約殺到につきお早めに!
★新「劇的美肌」改善プラン
2回セット **8,780円**
*初来店限定 *他券併用不可 *要予約 *クーポン利用は現金のみ
有効期限 2016年8月31日



Deesse(ディセ) ☎0120-289-440
★本格美肌改善プラン
2回17,820円→2回 **3,110円**
1回目「美肌再生サポートコース」80分
2回目「鼻の黒ずみクリアコース」60分
*初来店限定 *他券併用不可 *要予約 *クーポン利用は現金のみ
有効期限 2016年8月31日



魅惑の美ボディ・美顔特集



中区 | 栄
メリハリ小顔で印象を変えちゃおう!
アリュール
小顔専門サロン ALLURE
本来の顔、忘れていませんか?
小顔&目元、貴女はもっと美しい!



神技ハンドで骨筋肉からWアプローチ
口・チーもくみで埋まってしまう
鼻筋、お顔のコリで下がってしまった
た口角や目元が驚くほど変わる!!
本来のストレスフリーな顔立ちへ。

- くすみ肌、ツヤ&透明感アップ!
- 目元や口角も引き上げ、若々しく
- 鼻筋くっきり、顔にメリハリ!
- スリと長い首でさらに小顔効果UP
- 鎖骨・デコルテまわりスッキリ、「瘦せた?」って言われるかも!

★小顔美人フェイシャル
クレンジング→顔筋と骨格調整フェイシャル
(独自のオイルトリートメントでお肌に負担をかけず、骨・筋肉にアプローチ)→首・肩・デ
コルテはくし→ふわふわ泡洗浄→仕上げ
しっかり施術60分

お試し **5,500円**
超高濃度・高品質!
大人気「プラセンタゼリー」
2個(1,728円)プレゼント付き
次の日スグ実感できるお肌の透明感・しっとり感、さらに女性ホルモンの乱れ・
疲れにも◎

中区栄3-15-37 4F
10:00~21:00 不定休
☎052-259-0862
予約 個室 プライヴ
予約 個室 プライヴ
予約 個室 プライヴ



アドバイザードクターシステム採用
提携顧問医師のアドバイスや
肌質・ライフスタイルに合わせた
専門知識でカウンセラーが
美肌再生を徹底サポート。
中村区名駅3-23-7 5F
12:00~21:30(曜日によって異なる)
土~20:00 / 日 11:00~19:00
不定休 予約殺到につきお早めに
☎0120-289-440
予約 個室 プライヴ
予約 個室 プライヴ

ニキビ・毛穴・シミ・しわ・くすみ・ソバカス・乾燥・敏感・かんぱん
即実感!! さらに結果の出る最新コース登場!
★新「劇的美肌」改善プラン
まずはお気軽にお電話下さい!!
2回 36,720円→2回 **8,780円**
1回目 ※カード不可
【スピード改善美肌コース90分】
クレンジング→機械で本格解析→最新
機器での毛穴洗浄→ハード機器負
荷ケア→高濃度美容液イオン導入→極上
毛穴引き締めホワトロック→仕上げ
★本格美肌改善プラン 2回 **3,110円**
2回目 ※カード不可
【毛穴つやピカコース】
クレンジング→最新機械での洗浄
→お肌に合わせた美容液の塗布
→沈静パック

中村区 | 名駅
本物美肌に自信あり! 予約殺到中!

ディセ
メディカルサロン Deesse

リセラクイーンコンテスト日本一★
肌再生サポートの実力トップクラス!
その場限りではなく、「肌トラブル根
本改善」を目的とした美肌専門サロン
★医療機関考案、沖縄海洋深層水
【完全無添加】のトリートメントで、スタッ
フも全員ノーファンデーション! 本格解析
では、肌トラブルの原因となっている肌
内部を詳しく機械で分析し、トラブルの
正しい改善方法を知る事が出来る。本
当に悩んでいる方限定、結果を沢山
出してきたサロンー押しコース登場!!



人気エクササイズ × エステで目指せ速効スリム
今からでも間に合う!
夏のかけこみ瘦身!!
お得な初回体験
メニューがたくさん!

シルクサスペンション NEW
ぶら下がりながら楽しんでもできるエクササイズ! また、インナーマッスルを鍛え、体幹を無理なく強化! 理想のメリハリボディへ☆

加圧トレーニング
成長ホルモンを分泌させ簡単な運動で脂肪燃焼サポート+美肌効果に。

名古屋駅前店限定
~体幹を鍛えてシルエットスリム~
加圧+シルクサスペンション (60分)
16,200円→78%OFF **3,500円**

メルサ栄店限定
~くびれ・下半身スッキリスリム~
加圧+筋膜リリース (60分)
19,440円→81%OFF **3,500円**

両店共通
~違いを実感! 夏の集中3回体験~
加圧+瘦身エステ (60分)
3回 58,320円→84%OFF **9,000円**

両店共通
~歪みを調整し、キレイなボディラインに~
加圧+骨盤エクササイズ (60分)
19,440円→81%OFF **3,500円**

入会特典
体験当日入会で
入会金半額! (21,600円→10,800円)
& 大人気! 酵素ドリンク900ml 1本プレゼント!

加圧Beauty Terrace 両店共通
掲載メニュー
※新規の方 *コピー可 *他券併用不可 *要予約
有効期限 2016年7月31日

加圧 Beauty Terrace
kaatsu-omotesando.com

名古屋駅前店
中村区名駅 3-26-8 KDX 名古屋駅前ビル3F(大名古屋ビルディング隣)
平日11:00~21:00(最終20:00)、土日祝11:00~20:00(最終19:00)
tel.052-589-3661

メルサ栄店
中区栄3-4-5メルサ栄本店4F
10:00~20:00(最終受付19:00)
tel.052-249-8218

咲さくら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
有効期限 2016年7月31日



【新栄町駅】高島駅より徒歩5分。CBC向かい。

しみ施術し放題 (30分額のみ)

限定5名様 咲さくら楽特別価格お試し **5,000円** (税別)

(通常60分18,000円(税別))
老斑・しみ・そばかす・アザ・紫外線によりできたシミなど、様々な黒ずみに対応できる機械を導入。30分間、施術し放題!

ホク口施術し放題 (顔のみ)

限定5名様 咲さくら楽特別価格お試し **6,000円** (税別)

(通常1ヶ所 6,000円(税別))
大きさに関係なく一度の施術で何箇所でもOK!
その日のうちにメイク、洗顔可能!!

30年のキャリアで喜びの声多数!

90分後、変化の状態を目に見えて実感へ!

必見! 肝斑のしみ施術コース (90分) **10,000円** (税別) → お試し **10,000円** (税別)

咲さくら楽特別価格

はなイボ施術し放題

(首のみ・襟足除く) 咲さくら楽特別価格

10,000円 (税別)

*写真は顔のお写真ですので、首のイメージとは異なります。
*腕や背中など気になる部位も施術OK!にご相談下さい。
*お顔の場合、約半分の面積。個人によって異なります。

マリオネット ESTHE

TEL.052-265-7447

休/毎週日曜、7/11・25 要予約

名古屋市中区新栄1-4-30 アイプラザ101ビル 2F
営10:00~18:30 但し木・金は11:00~19:30
http://www.marionette-esthe.com/



まだまだ!

最新技術を駆使!

魅惑の美Body・美顔 特集

魅惑の美ボディ・美顔特集

OL、主婦、子育てママも楽しく通える「ホットヨガ」

6/29(水) 浄心スタジオ誕生!

西区「浄心」に ホットヨガ体験レッスン 3,000円 → **1,000円!** ご入会頂いたお客様に限り、体験料無料

オープニングキャンペーン

特典1 **1ヶ月通い放題** **3,980円/月** (税別)
※2ヶ月後以降はキャンペーン料金になります。

特典2 **入会金 無料!**
通常10,000円(税別)

特典3 **キャンペーン料金が永久に有効!**
デイトタイム会員 9,000円 → **8,500円**
ウィークエンド会員 8,000円 → **7,500円** など
※ご入会から6ヶ月の在籍が条件。会員種別変更の際は正規の月会費となります。

i-BODY HOT YOGA STUDIO
全スタジオ共通
休/毎月10、20、30日
営/10:00~21:00、土日祝~16:00 (今池スタジオは20:00迄)

浄心スタジオ tel.052-521-3900
名古屋西区城西4-28-17 正村ビル1階

大曽根スタジオ tel.052-914-8777
名古屋北区大曽根3-5-1 カーサンクラブ1階

今池 一社 稲田 スタジオもチェック!

体のスッキリ感が違います!

夏こそホットヨガで代謝UP! 「夏冷え」・「ストレス」の悩みにも◎

悩みの原因から改善へ導く、12年の歴史と高実績。

全てのレッスンにタオルやヨガマット付きで通いやすい!

独自レッスンで、美しいスタイルの要、正しい姿勢・歩き方も身に付く!

インストラクターのレベル、レッスンの質が違います!

健康美ボディキャンペーン

★1ヶ月通い放題 **8,055円** (税別)
各スタジオ50名限定!
通常13,703円(税別)
※3ヶ月目~通常料金となります

98%の会員様が効果を実感!

疲れ、ストレス、歪み、冷え、ダイエット、むくみ

ホットゾーンゼロ [名駅スタジオ] tel.052-581-6050 [栄スタジオ] tel.052-252-8868 [伏見スタジオ] tel.052-203-8284

ホットゾーンゼロ [千種スタジオ] tel.052-936-0086 [野並スタジオ] tel.052-895-5126 [藤が丘スタジオ] tel.052-768-5513

i-BODY 浄心スタジオ 052-521-3900
体験レッスン 通常3,000円(税別) → **1,000円**
*新規規定 *コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
有効期限 2016年8月31日

i-BODY 大曽根・今池・一社・稲田
体験レッスン 通常3,000円(税別) → **1,000円**
*新規規定 *コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
有効期限 2016年8月31日

ホットゾーンゼロ 全店共通

★ホットヨガ 1レッスンお試し **972円** (税別)

トライアル当日マンツーマン入会 → **入会金3,000円 → 無料**

*新規規定 *他券併用不可 *1枚で1組有効 *コピー可 *要予約
有効期限 2016年8月31日

24周年特別キャンペーン

★シミ・そばかす撃退コース
無制限施術し放題コース
50,000円→50%OFF **25,000円** (税別)

*コピー可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
有効期限 2016年8月31日

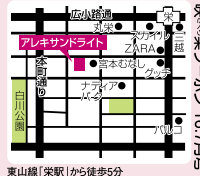


東山線「栄駅」から徒歩5分

その他シミコース50%OFF

★6個コース(50分) ……18,000円→**9,000円**
★15個コース(70分) ……30,000円→**15,000円**

*コピー可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可 *価格は全て税別
有効期限 2016年8月31日



東山線「栄駅」から徒歩5分

シミに抜群の結果をもたらす厳選メニューの組合せであらゆるシミを解消へ!



①肌に合わせてクレンジングで深部洗浄♥ ②ひとつ一つ丁寧にシミ施術を行います。 ③特殊な光線施術でまるで肌が蘇るようなハリに♪ ④エレクトロレーションで有効成分を肌深部へ!



1)シミ専門24年の特化技術で、シミの状態に応じて機械&技術を変えながらあらゆるシミを撃退!種類によっては1回で消えてしまうもの♪

シミ撃退の施術だけでなく肌全体の根本から改善へ。
本物のすっぴん美肌美人に導く!

中区 | 栄
アークメディカルエステティック

アレキサンドライト

シミ専門24年の実績と熟練の技術があらゆるシミを解消へ!さらに美肌も♥

シミの種類や深さに合わせた最新機械&技術でそばかす・肝斑などあらゆるシミを解消へ!メイクで隠す必要の無い、ノーメイクすっぴん美人実現♪施術が終わった後は普通にメイクして帰宅可能。その他、小顔に特化したメニューもぜひ!夏の紫外線対策も始めませんか?どんな肌のトラブルも解消できないと諦めないで、まずはお気軽にご相談下さい!!(カウンセリング無料)

その他シミコース

咲楽(さくら)クーポン特典

★1個〜… **1,500円〜**

★6個コース(50分)
18,000円→**50%OFF 9,000円**

★15個コース(70分)
30,000円→**50%OFF 15,000円**

*顔以外の箇所も可能 *価格は全て税別

魅惑の美ボディ・美顔特集



男女利用可
名古屋市中区栄3-12-6
インベリアルプラザ7F
平日11:00~21:30
(土日祝~20:30)
月曜、第1・3週火曜
(PC) www.alx.co.jp
☎052-261-7610



24周年特別キャンペーン

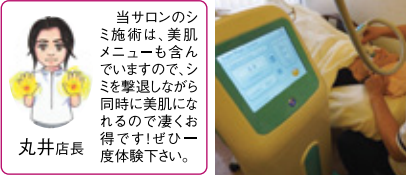
★シミ・そばかす撃退コース

クレンジング→深部洗浄→リンパトリートメント→シミ施術
→光線施術→エレクトロレーション→仕上げ

・無制限施術し放題コース **50%OFF**

50,000円→
咲楽(さくら) **25,000円** (税別)
クーポン特典

★無制限取り放題コースを受けられた方にドクターズコスメが付きます。 ※お顔ではなく他の箇所に変更も可



丸井店長

当サロンのシミ施術は、美肌メニューも含んでいますので、シミを撃退しながら同時に美肌になるので、速くお得です!ぜひ一度体験下さい。

目標体重まで
通い放題

ビューティスリム名古屋は
-6kgなら2ヶ月、-10kgなら3ヶ月が目標です!

累計 **-7,044kg** 5月末実績 **達成**

短期間で効率よく
体脂肪を燃やそう!

充実の7大メニュー&カウンセリング

◆オリエンタルダイエットコース **25%OFF**

おためし体験クーポン 2,160円→**1,620円** (税込)

- 耳ツツ
- 骨盤
- 最新キレピテーション
- 食欲抑制サポーター
- リセッター&美容整体
- ガシコな脂肪に強力アプローチ
- カッピング
- 濃縮酸素
- マイク回波
- ブルブルマシン

お腹周りに集中アタック 脂肪を燃やす体へ 痩せにくい足に効果抜群 10分で1時間の運動量に匹敵!

安心の目標体重別 減量プログラム

-6kgコース 51,840円 **-10kgコース 64,800円** **-15kgコース 86,400円**

それ以上の減量プログラムもご用意

-20kgコース 108,000円 / -25kgコース 129,600円 / -30kgコース 151,200円

リバウンドサポート5年付

*入会金5,400円、毎回材料経費など1,728円必要です。(価格は全て税込です)



ダイエットアドバイザー 岩間さん

「あなたはまたダイエットに無駄なお金を使いますか?」
瘦身専門だから出来る目標体重料金制!あなたがいつまでに何キロ痩せられるかカウンセリングにてお伝えいたします。
安心の後日入会制です。気軽に一度お電話ください。



ビューティスリム名古屋 ☎052-684-6574

25%OFF お試し体験 1,620円 (税込)

オリエンタルダイエットコース

*お一人様1回限り *要予約
有効期限 2016年7月31日



地下鉄「栄町駅」5番出口より徒歩2分。



瘦身専門
Beauty Slim 名古屋
ビューティスリム名古屋

住 中区栄3-27-7C1マンション南大津10F1002号室
営 平日/11:00~21:30 土曜/11:00~18:00 休 水・日曜、祝日

☎052-684-6574



スマホからもクーポンGET

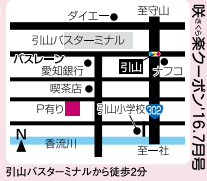
メディカルVIP Rey ☎070-5259-7888

★ホクロ・イボケア

通常1箇所6,480円→

初回 **2,160円**

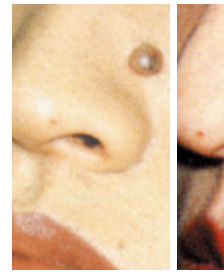
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
有効期限 2016年8月31日



CLOVER 代官店
☎052-930-6788
他店オフ代無料
★まつげエクステ放題
4,320円
+クレンジングをプレゼント!
*他券併用不可 *新規の方
有効期限 2016年7月31日



名東区 | 引山
メンズもOK! カウンセリング無料。
メディカルビジュアル
メディカルVIP Rey 名古屋本店
ホクロ・イボでもう悩まない♥
咲楽限定で初回1箇所2,160円!



ホクロ・イボで顔の印象は随分違うもの。専門サロン「レイ」なら、跡も残らず気になるホクロ・イボをスッキリ解消へ! 相談無料なのでひとりで悩まず、まずは気軽に相談を。

1 施術は数秒で終了。アフターケアもあり。あとに残らず解消へ!!

★ホクロ・イボケア

通常1箇所6,480円→

咲楽(さくら)特別価格
初回 **2,160円**

『Rey』はココが違う!

- ① 施術後の跡が残らない。
- ② しばらくするとホクロがあつたかも分からない程綺麗な仕上がりに。
- ③ ガーゼを貼らなくていい。
- ④ 当日から洗顔もメイクもできます。

名古屋東区引山1-1307
11:00~19:00(予約受付)
日・祝(完全予約制)
※電話予約受付中!混雑が予想されますので、早めにご予約下さい。
※予約専用ダイヤルですので営業の電話は一切お断りします。
☎070-5259-7888



東区 | 代官
デザイン自由自在
CLOVER 代官店
まつげエクステ
付け放題4,320円!
から高技術施術で納得の仕上げり♡
モチの長い日本製グルーで自然な付け心地と好評!必ずオーナー担当だから高技術施術で納得の仕上げり♡



アットホームな癒し空間で理想の目をデザイン。

咲楽(さくら)限定特典
まつげ専用クレンジング1週間分プレゼント!
※施術される方
東区筒井2-15 筒井ビル1F 2階
10:00~20:30(受付~19:30)
火曜、第1・第3水曜 1台
☎052-930-6788
※施術は約60分
~イベントに最適!~
★+540円で9色から選べるカラーラッシュ10本!



新しいワタシに出会う

運命の Beauty Salon

ビューティーサロン

Men's脱毛 & スキンケア

24年の実績で安心の価格と結果!

男性施術者だからどこの箇所でも施術OK!

※肌を熟知したスタッフによる安心・的確な脱毛とスキンケアをどうぞ。 ※価格は全て税別価格です。

| 人気NO.1 両ホホ | 人気NO.2 へそ下 | 人気NO.3 お尻 |
|--|--|--|
| 咲楽(さくら)クーポン価格 通常3,000円 お試し初回 2,000円 6回コース 16,500円 | 咲楽(さくら)クーポン価格 通常4,000円 お試し初回 2,500円 6回コース 22,000円 | 咲楽(さくら)クーポン価格 通常7,500円 お試し初回 4,500円 6回コース 38,500円 |

※1回毎の施術も受けられます。その他、どの部位もお得な回数プランあり。

シミに特化で抜群の結果をもたらす
こだわり技術の組合せで
あらゆるシミを解消へ!

咲楽(さくら)クーポン価格
★1個~..... 1,500円~
★6回コース(50分) **9,000円**

シミ撃退コース

日本光線療法協会認定院 ■顧問 医学博士 宇都宮 光明

ALEXANDRITE アークメディカルエステティック アレキサンドライト

予約制 カード払いOK! 完全予約制

☎052-261-7610

名古屋市中区栄3-12-6 インペリアルプラザ7F
平日 AM11:00~PM9:30 土日祝 AM11:00~PM8:30
月曜 第1・3週火曜

アレキサンドライト 名古屋 検索

豊田市 | 大林町

頭蓋骨調整 & O脚調整

プロポーションケア OASIS

顔の歪みを矯正→美顔へ!
O脚→まっすぐスラリ脚へ♥

歪んだ顔やO脚でお悩みの方必見!! 当院は豊富な知識と、多くの実績が裏付ける高い技術でそれらの悩みを徹底的に解消へ導きます☆

こんな方にオススメ★
美顔体験
★頭蓋骨調整(30分)
5,000円→ **4,000円**
★骨盤の歪み、肩のハリ(30分)
3,000円→ **1,000円**

下記に当てはまる方必見!!
「鼻が曲がっている」
「口や下顎が気になる」
「顎関節がガクガクする」

食べ物や片側だけで噛む癖、頬杖をよくつく、くなど普段の何気ない生活で引き起こされる顔の歪みをスッキリ美顔に。さらに顔や顎の違和感が無くなり、頑固な頭痛・耳鳴り・めまい・肩のハリにも効果あり!

当院のHPでは"顔"・"O脚"のビフォー・アフター画像を掲載しています。
HP www.oleg-oasis.com

先生より.....
「すっきり小顔美人になりたい!」
「美脚で自信を持ちたい!」
是非一度体験に来てください。きっと新しい自分に出会えますよ!

この違いを見てください!
O脚を直したい方へ!
★O脚調整(40分)
5,000円→ **3,000円**

「O脚は生まれつきだから直らない!」
と思っている方、それは間違いです!!
歪んだ身体を徹底解剖した知識と技術で見えるような美脚へ♪

ご予約

〒470-0101 豊田市大林町10-5-7
9:00~12:00
13:00~20:00 (土・日~19:00)
休火曜(日・祝も営業) 9
☎090-1830-1144

クーポン特典!

アレキサンドライト ☎052-261-7610

★メンズ脱毛・シミ、ソバカサメニュー

咲楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
有効期限 2016年8月31日

OASIS ☎090-1830-1144

| | | |
|---|--|--|
| ①頭蓋骨調整(30分) 5,000円→ 4,000円 | ②骨盤の歪み、肩のハリ(30分) 3,000円→ 1,000円 | ③O脚調整(40分) 5,000円→ 3,000円 |
|---|--|--|

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
有効期限 2016年7月31日

運命のビューティーサロン

ビューティー

シミ・シワ・肌荒れ…「夏の紫外線対策」は万全に。

紫外線から肌を守りたい

この時期「日焼け止め」が大活躍!!

夏は紫外線のピーク お出かけ前にひと手間 かけましょう

いよいよ夏本番。海水浴、プールなど、屋外レジャーを乐しめる季節になりましたが、日焼けをし過ぎて、皮膚が真っ赤になったり、ヒリヒリしたりすることはありませんか？紫外線を浴び過ぎると肌の細胞を傷つけてしまうため、シミ・シワ、色素沈着だけでなく、皮膚の病気を引き起こす原因にもなってしまうのです。

まずは日常生活の中で、紫外線から肌を守る事を心がけていきましょう。一年のうち、7月、8月は紫外線量がピークになる季節。その日の行動や状況に合わせて紫外線対策を行う事が重要です。

具体的には下記の「紫外線対策」ここに気をつけましょう」を参考にしてください。

また紫外線対策で欠かせないのが「日焼け止め」。用途に合わせて選び方が異なります。効果の違いは、「SPF」と「PA」で表示されています。SPFはUV-Bを防ぐ指標

で、数字が大きくなるほど効果が高くなります。また、PAはUV-Aを防ぐ指標で、「+」の数が多いほど効果が高くなります。

まず、通勤・通学・買い物などの日常生活であれば、SPF10前後、PA+で十分。レジャーやマリンスポーツはSPF30〜50、PA+++前後が目安となります。日焼け止めには液状、クリーム、乳液、スプレー、シート状など、多くのタイプがあります。特にお子様や敏感肌には無香料、無着色、アルコールフリーなど刺激の少ない物を選ぶ事も大切です。

さらに、日焼け止めは時間が経つと汗や手などの接触によって落ちてしまうので、普段は2〜3時間を目安に塗り直すのがベストです。

紫外線をたくさん浴びてしまったら？

1日の終わりには、汗や日焼け止めの、よく泡立てた洗浄剤で優しく洗い、たっぷりと保湿をして肌をいたわりましょう。

紫外線の影響は個人差もありますが、もし、日焼けをし過ぎてしまったと感じ、皮膚が真っ赤

先生!
今月も
教えて!!



かばさわ 蒲澤 ゆき 先生

PROFILE
ごきそ皮膚科クリニック院長。名古屋市立大学医学部卒業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。レーザー医学会認定レーザー専門医。

赤になったり、痛みが出たり、日焼け後のシミが気になるようであれば、皮膚科専門医にご相談ください。出来てしまったシミを薄くするのに効果的な「フォトフェイシャル」など専門的な処置も可能です。特にこの時期は、肌負担をかけないように正しい紫外線対策とスキンケアを心がけて美しく健康的な肌をキープしていきましょうね。

紫外線対策 ここに気をつけましょう!

- 紫外線の強い時間帯(正午前後)を避けましょう。
- 日陰を利用しましょう。
- 日傘や帽子を利用しましょう。
- 肌の露出を控え衣服で覆いましょう。
- 紫外線対策用のサングラスをかけましょう。
- 日焼け止めを使いましょう。



皮膚科だからできるMEDICAL BEAUTY

【シワ治療】

ボトックス…額や眉間などのできる表情シワに効果的です。また汗を止める作用もあり脇などの多汗症の治療にも行います。

ヒアルロン酸注入…ほうれい線、口の周り、眉間、額などの部位ですてにできてしまったシワを薄くするのに有効です。

水光注入…表皮にヒアルロン酸を注入し、肌の若返りを促進します。目元や目尻などのちりめんシワの改善に効果的です。

*この他にも、一人一人の悩みに合わせて多数メニューを取り揃えておりますので、ご相談ください。

【たるみ治療】

サーマクール…肌の奥深くに高周波の電気的な熱エネルギーを加え、コラーゲンの生成を促進して皮膚を若返らせる治療です。

ヒアルロン酸注入…ヒアルロン酸は、シワの改善のみではなく、頬骨の上に少量注入することでたるみを改善する事が最近行なわれております。自然な感じで1年くらい維持されます。

シークレット…皮膚にマイクロニードル(針)を刺入し、RFエネルギーで真皮を加熱することによりスクリジュビネーション(若返り)効果が期待できます。

メディカルサポートヘアサロン メディカルサポートごきそ

052-853-6090

名古屋市昭和区阿由知通4-7
グローバルコキン2B
9:30~19:00 水曜・日曜・祭日休診

完全個室のプライベート空間・
完全予約で待ち時間なし

完全
予約制

スッキリ清潔な店内



発毛・育毛・髪のお悩み何でもお任せ下さい!

健康的な髪の発育にこだわる『育毛』メニュー

「真空含浸」育毛コース

徹底なカウンセリングであなたに合った育毛・発毛を!

基本
コース
1回

15,750円→

特別お試し価格 **7,875円**

ごきそ皮膚科クリニック

院長 蒲澤ゆき

tel.052-852-8725

名古屋市昭和区御器所通3-20 ST PLAZA EAST 2F
日祭日、水曜、土曜午後休診 <http://www.yuki-hifu.com>

- 美容外来
「シミ・シワ・ニキビ・美容・脱毛相談」
9:30~12:30, 14:30~18:30
- 美容・脱毛施術【完全予約制】
9:30~18:30
- 一般皮膚科
「湿疹・アトピー性皮膚炎・いぼ等」
午後のみ16:00~18:30



頭皮の健康を保つことが大切です

メディカルサポートごきそ ☎052-853-6090

育毛コース1回お試し
通常15,750円

→ **7,875円**

※真空含浸法。要予約。

※コピー可 ※1名様使用可

有効期限 2016年10月31日



丸の内大島薬局 ☎052-231-1898

★まずはお気軽に!

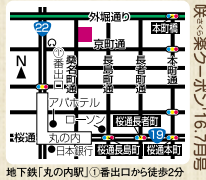
子宝カウンセリング無料!

★ご購入の方に、妊婦力が高まる

「癒しの波音CDブック」プレゼント!

*1組1回のみ限定 *他券併用不可

有効期限 2016年8月31日



楽楽(らくらく)楽 ☎052-251-1558

①全身ほぐしコース(60分)

3,000円→2,500円

②アロマオイルコース(60分)

7,000円→4,800円

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

有効期限 2016年7月31日



子宝、漢方、健康サポート
漢方 漢方と自然薬の丸の内大島薬局

「子宝&健康相談」
50年来の実績あり★
感謝と喜びの声続々♪

名古屋では数少ない健康相談ができる専門薬局。評判の「子宝相談」や漢方薬を取り入れた皮膚病、健康・美容相談に定評あり。一人ひとりに合わせて適切なアドバイス。



貴女にも必ずある「授かる力」を引き出します!まずはご相談下さい★

「赤ちゃんが欲しい!」
40歳以上の女性の方、
ご注目ください!

- 下記項目に当てはまる方、ぜひご相談ください。
- ☑ 体外受精を繰り返してもうまくいかない方
 - ☑ 治療による疲れ・ストレスで悩んでいる方
 - ☑ 通院していても結果がでない方
 - ☑ 流産を繰り返す方
 - ☑ 年齢による妊娠率に不安がある方
 - ☑ ご主人が原因で悩んでいる方

- 内側からケアしてみませんか?
- ★ 不妊症
 - ★ 子宮内膜炎
 - ★ 手荒れ
 - ★ 更年期障害
 - ★ ニキビ
 - ★ 更年期障害
 - ★ 水虫
 - ★ 冷え
 - ★ むくみ
 - ★ いぼ
 - ★ 生活習慣病
 - ★ 耳鳴り・めまい・頭痛・貧血等

住/中区丸の内2-2-38
営/9:00~19:30
休/日曜・祝日 P/完備
☎052-231-1898



本格中国式リラクゼーション
楽楽 楽店

翌朝5時まで営業!真心のこもった接客と
お手頃価格でリピーター続出!



絶妙なテクニックで疲れた身体の深部まで短時間にスッキリと疲労回復!お仕事の合間や家事の合間にお気軽にとぞろ!

咲きらく楽特別価格

- 全身ほぐしコース(60分) 3,000円→2,500円
当店人気NO.1、「高い回復力」で大好評!
- 足裏十ツボ押しコース(40分) 2,000円
足裏の反射区を刺激し全身の血液やリンパの流れを改善!
- アロマオイルコース(60分) 7,000円→4,800円
その日の気分に合わせる香り高いアロマオイルを使用、全身の代謝効果UP!

住/中区栄5-4-6 エビル地下1階B
営/12:00~翌5:00
休/無休
P/近隣コインP有り
☎052-251-1558
☎080-3624-6793



sakura 2016 July
真の「美しさ」は体内から
—カラダの内側からキレイを磨き、美と元気を高めませんか?—



- インナービューティー 特集
- ダイエット
 - 漢方
 - 体質改善サポート
 - セラピー
 - 整体
 - リラクゼーション
 - 冷え
 - ストレスケア

水素で身体のサビ(活性酸素)を除去サポート!

水素と活性酸素の関係
活性酸素 + 水素 = 水

高濃度水素風呂でコラーゲンUP!サポート!

夢の水素風呂 毎日の健康&美容に♪
水素発生機「Lita Life」

水素風呂レンタル機器 月々3,500円

慢性的な疲れ、不眠
カサカサ乾燥肌トラブル
ニキビ肌、赤み
シミ・ソバカスなど老化
薄毛・細毛など頭皮トラブル
手足が冷える
花粉がつからい
etc.

名東区 トウルー

妊婦力UP!で、喜びの声多数♡
漢方 子宝漢方の杏村

「赤ちゃんが欲しい」の夢叶えたい!!
不妊の方の強力な味方!「子宝漢方」。

膜卵巣など女性特有の問題も相談を、より妊娠しやすい体へ導きます。

冷えをはじめ生理、子宮、子宮内、着床など女性特有の問題も相談を、より妊娠しやすい体へ導きます。

中国国立大学(生徒数2万8千人)医学部(生徒数7千人)の客員教授に就任中です。

住/南区立脇町2-3 休/日・月・祝
営/10:00~20:00(土~19:00) P/有
☎052-824-1741 要予約

中医学に基づいた施術
鍼灸治療院 いっきゅう

まずは相談!中国伝統医学に基づいた施術「鍼灸」は幅広い悩みに対応可能!

身体がどんな状態か見極める「多目的観察」を行った上で施術します。

少数精鋭の針で効果を上げる「少数鍼」で、患者様の状態に合ったポイントを探し施術。

只今、こんな方が通っています。
西洋医学では治療が難しいといわれる病氣、自律神経系の病氣、肩のハリ、腰の痛み、不妊の方など、あらゆる悩みに幅広く対応しております。

初診料 2,000円→無料!
施術料(60分) 3,000円

住/西区市市場町401区内公園朝日マンション101
営/9:00~12:00、17:00~21:00
休/木・日曜 P/有

トウルー ☎052-772-2110
名東区猪高台1-1407 営/10:00~18:30(土~17:00) 休/日曜・祝日 P/2台

漢方の杏村 ☎052-824-1741
子宝に恵まれる飾り物プレゼント
5,000円以上お買い上げの方
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

いっきゅう ☎052-325-5014
初診料 通常2,000円→無料!
*コピー可 *他券併用不可 *初来店の方限定

インナービューティー&ヘルシー特集

ビューティー



熱中症や脳梗塞のリスク大!

夏の脱水にご用心!

汗をたくさんかく季節です。
 体の中の水分が不足する脱水状態は、
 熱中症や脳梗塞^{のリスク}など、
 ささまざまな健康障害のリスク要因となります。
 特に炎天下で作業する人や
 スポーツで外を駆け回る子どもたち、
 室内の高齢者などは要注意!
 こまめに水を飲む習慣を身につけましょう。

取材協力

大垣市民病院
 救命救急センター 医師 坪井 重樹先生

1979年、高山市に生まれる。平成17年、岐阜大学医学部卒業。協立総合病院での初期研修を経て、2007年～2012年まで名古屋掖済会病院救急科、2012年4月より大垣市民病院救命救急センターへ。日本救急医学会救急専門医。ER医(救急外来医)。



●大垣市民病院 救命救急センター

西美濃エリアにおける「救急医療の最後の砦」といわれる基幹病院。年間9400台の救急車が来院し、全国でもトップレベルの数の救急患者を受け入れている。軽症から重症までさまざまな患者に対応するER医が活躍する。岐阜県大垣市南畑町4-86 Tel.0584-81-3341

体内の水分を5%失つと熱中症になりやすい

私たちの体の約60%は水分でできています。人間は普通に生活していると、汗や呼吸、尿・便などで毎日2.5ℓの水分が出ていきますが、食事で摂れる水分は1ℓ、体内で作られる水分は0.3ℓのため、残りの1.2ℓは飲み水として摂取する必要があります。

通常、発汗などで一時的に血液中の水分が減少しても、循環機能に支障を来さないよう、体内では細胞外液と内液の移動によって体液を維持するような調整が行われます。しかし、ここで水分補給

を行わないと、脱水による血液の濃縮のために循環不全を起こし、酸素や栄養素の運搬、体温調節などに大きな障害を起こします。

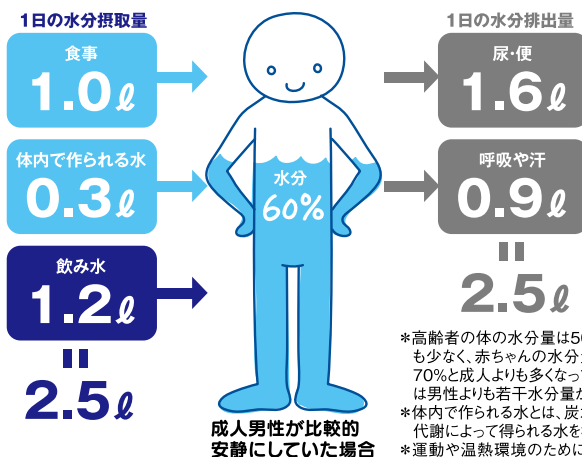
一般に体内の水分を5%失うと脱水症状や熱中症などの症状が現れ、10%失うと筋肉のけいれんや循環不全などが起こります。また、20%失うと、人は死に至ります。

「どの渴きはすでに「脱水」が始まっている証拠。渴きを感じてからではなく、脱水を防ぐには渴きを感じる前に水分を摂ることが大切です。厚生労働省では、水分摂取の重要性を再認識してもらうために「健康のため水を飲もう」という推進運動を行っています。

1日に必要な水の量は2.5ℓ!
 人間の体の約60%は水分です。



体と水の関係



*高齢者の体の水分量は50～55%と成人よりも少なく、赤ちゃんの水分量は75%、子どもは70%と成人よりも多くなっています。また、女性は男性よりも若干水分量が少なくなります。
 *体内で作られる水とは、炭水化物、脂肪などの代謝によって得られる水を指します。
 *運動や温熱環境のために発汗量が通常より多いときには、それに見合う水分量の確保が必要となります。

夏に多い脳梗塞は 熱中症と間違えられやすい

体内の水分量が十分でないこと、めまい、頭痛、吐き気、だるさなどの脱水症状が起こります。脱水症状は、暑さや発汗、体調不良のほか、呼吸器疾患や糖尿病などの持病によっても起こりやすいものですが、他の健康障害の引き金になることが大きな問題になっています。

子どもから高齢者まで、脱水によってもっともよく起こりやすい健康障害は「熱中症」です。昨今ではよく知られてきたため重症例は減ってきていますが、それでもまだ救急で運ばれる人は後を絶ちません。

次に多いのは中高年に多発する「脳梗塞」^{のうこうそく}。冬に多いイメージがありますが、国立循環器病センターの調査では、夏にもっとも多く発症することが分かっています。脳梗塞とは、脳の血管に血栓が詰まったり（閉塞）、動脈硬化などにより

脳血管が細くなったり（狭窄）^{きょうさく}することで発生する病気。狭窄・閉塞が起きると脳に酸素や栄養が届かなくなるため、脳細胞が障害を受けて半身マヒなどのさまざまな弊害が生じます。

発症時間で最も多いのが夜間から早朝にかけて。就寝中は水分を摂らないために脱水傾向にあり、血液中の水分が減少して血がドロドロ状態になるため、脳梗塞を発生しやすいのです。

症状はめまいや立ちくらみ、吐き気など、熱中症と間違われやすいものもありますが、大きく違うのは半身マヒ。近年は発症早期（数時間）であれば、血栓溶解療法や血管内治療により、症状や後遺症を軽くすることが可能になりました。片方の手だけが上がらない、しびれる、顔の片方がマヒしている、ろれつが回らない、片足を引きずるなどの症状があれば、すぐに専門医や救急医に診てもらいましょう。



熱中症

暑さと脱水症状がプラスされて起こる健康障害。体内に熱がこもってしまうために、めまいや吐き気などのさまざまな症状が現れる。

脱水が引き金になる病気



脳梗塞

脳の血管が詰まるなどして起こる重篤な病気。半身マヒなどの後遺症があるほか、死亡率も高い。一過性のタイプもある。

熱中症のガイドライン

| 分類 | 症状 | 重症度 | 応急処置・治療 |
|------|--|-----|--|
| I度 | ・めまい ・立ちくらみ ・生あくび ・大量の発汗 ・筋肉痛 ・こむら返り | | 通常は現場での対応可能 →冷所での安静、体表冷却、口から水分と塩分の補給 |
| II度 | ・頭痛 ・おう吐 ・倦怠感 ・虚脱感 ・集中力の低下 ・判断力の低下 | | 医療機関での診察が必要 →体温管理、安静、十分な水分と塩分の補給（自分で飲めない場合は点滴で） |
| III度 | （以下の3つのうちのどれかが見られる場合） 1. 中枢神経症状（意識障害、小脳症状、けいれん発作） 2. 肝・腎機能障害（入院が必要な程度） 3. 血液凝固異常（III度の中でも重症型） | | 入院加療、場合によっては集中治療が必要 →体温管理、呼吸・循環管理、DIC治療 |

症状が徐々に改善していれば、現場での応急処置と見守りでOK。

すぐに病院へ（II度の症状が出現したり、I度に改善が見られない場合）

救急車で病院へ（III度かどうかは救急隊員や病院到着後の診察で判断）

梅雨明けから熱中症が急増！ 家の中でも要注意！

熱中症とは、高温多湿の環境で大量に汗をかくことで、体の水分やナトリウムバランスが崩れたり、体温の調整ができなくなることで起こる、さまざまな症状の総称です。脱水とともに体内に熱がこもってしまう、十分に熱を発散できないのが原因とされています。

重症度はI度～III度に分かれ、I度はめまいやたちくらみ、大

量の発汗などの症状があります。涼しい場所で安静にする、体を冷やす、水分や塩分などの電解質を補給するなどの適切な応急処置を施せば、症状は徐々に改善するでしょう。頭痛やおう吐、倦怠感、虚脱感などを感じられる症状はII度で、病院で診察してもらう必要があります。また、意識がなくなったり、けいれんを起したりするIII度では、救急車を呼ぶなどの早急の対応が重要になります。

日本救急医学会の2013年の

熱中症の応急処置

効率的に体を冷やす

アイスバックや冷やしたペットボトルなどで、首やわきの下、太ももの付け根など、太い血管が通っている部分を冷やすと早く熱を下げるができる。扇風機やうちわで風を送るのもおすすめ。



涼しい場所で安静に

まずは暑熱環境の改善を。冷房が効いた室内や、外ならば木陰などの涼しい場所へ避難し、服をゆるめて安静にする。

水分を補給する

経口補水液やスポーツドリンクなどで、失われた水分と塩分を補給する。ただし、意識がない場合は無理に飲ませないこと。



こんな時には救急車を呼ぼう!

以下のような症状がある場合は、大至急、救急車を呼ぼう。

- ▶意識がはっきりしない。もしくは意識がない。
- ▶吐き気をおぼえる、もしくは吐く。
- ▶けいれんを起こしている。



熱中症・脱水症の予防策



こまめに水分補給

のどが渇く前にこまめに水分を摂ろう。ミネラルを含んでいる麦茶などがおすすめ。



ミネラルも補給!

スイカや梅干しなど、ミネラルを豊富に含んだ食材を摂って、汗で排出したミネラルを補給。



目覚めの1杯!

寝ている時の脱水を防ぐために、寝る前と起きた直後に1杯の水を飲む。



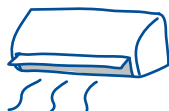
水分補給にならないもの

アルコールやカフェインを多く含む飲み物には利尿作用があるので水分補給には不向き。



暑さを避ける服装

服装は風通しのいい軽装で、吸汗・速乾素材がおすすめ。帽子や日傘もお忘れなく。



エアコンを正しく使う

室内が暑くなり過ぎないようにエアコンを正しく使う。特に高齢者は気をつけて。



質の良い睡眠

寝不足では夏バテやすく、熱中症にもなりやすくなる。熱帯夜でも寝苦しくない工夫を。



汗をかきやすい体作り

汗は体温調節に必要なしくみ。日頃から軽い運動を行い、汗をかきやすい体を作ろう。



夏のダイエットに注意!

食事制限などをしていると必要な栄養素が摂れず、熱中症にかかりやすくなる。

調査では、熱中症に関して次のようなことが分かりました。6月～9月の夏季4ヵ月間に熱中症で病院を受診した人は40万7948人。そのうちの45%が65歳以上で、高齢者ほど発症割合が高くなっています。入院数は全体の8.7%、うち死亡者は全体の0.13%で550人。死亡者の86%が65歳以上の高齢者で占められました。

熱中症の発症ピークは、梅雨明け後の7月中旬から8月上旬にかけて。特に梅雨明け直後には注意が必要です。発症時刻は12時および15時前後の日中が最も多くなっています。また、猛暑日や熱帯夜が何日も続くと脱水症状が蓄積されていき、ついに発症するといふケースも少なくありません。

熱中症にかかりやすいのは次のような人です。

- ①屋外でスポーツをする子ども
小学生～高校生の男子を中心に、炎天下でスポーツをする子どもたちの熱中症は多発しています。全体に発症頻度は高いものの、重症例は少ないのが特徴。ただし、陸上競技などグラウンドでのスポーツは重症率が高い傾向にあります。長時間の連続練習は避け、

こまめに水分・塩分を補給しましょう。

- ②屋外で仕事をする中壮年男性
土木農林など、屋外で作業する肉体労働者は、その環境から熱中症になりやすいものですが、重症例は少ないのが特徴です。ただし、高温多湿な環境、水分を補給する機会が少ないと重症化しやすくなります。たくさん汗をかくので塩分が不足して「筋けいれん」を起こす頻度が高くなるので注意が必要です。
- ③家で過ごす高齢者
高齢者の場合、自宅で普通に過ごしているだけでも多くの人が熱

中症になっています。リスク要因は一人暮らし、日常生活動作の低下、精神疾患や心疾患などの持病があること。また、同居家族がいても、日常生活の中で徐々に進行するため周囲に気付かれにくく、対応が遅れることもあります。

高齢者は暑さを感じにくくなっているため、熱中症になった人の多くはエアコンを使用していませんでした。夏にはエアコンは使用して、28℃程度の心地よく過ごせる室内温度を保ちましょう。除湿を用いたり、風が当たらないように気をつけることもポイントです。