

「もったいない」の代表格 食品ロスを減らしましょう!

食品ロスとは…「食べ残しなどまだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことです。

農林水産省の推計値によると、家庭や店舗から出ている食品ロスは全国で年間約632万トンにのぼり、1人1日当たりに換算すると、茶碗約1杯のごはんの量(約136グラム)に相当します。

食品ロスを減らす行動は、家計の余計な出費を抑えることにもつながります。食品ロス削減に向けて、できることから取り組んでみましょう!



問合せ/環境局資源化推進室
Tel.052-972-2390 Fax.052-972-4133

家庭での「3ない運動」

- ① 買いすぎない!
 - ・ 買い物に行く前に、冷蔵庫の中の食材を確認しましょう。
 - ・ ばら売り、量り売りを利用して必要な量を買きましょう。
- ② 作りすぎない!
 - ・ 残さず、食べられる量を作りましょう。
- ③ 食べ残さない!
 - ・ 食べられる量を皿に盛り付け、残りは冷蔵庫で保管しましょう。
 - ・ 残った料理を使って、他の料理に作り変える工夫をしてみましょう。

外食時には、こんなことに注意しましょう!

- 注文しすぎない!
 - ・ 注文の際に、ボリュームを確認し、「食べきれないかもしれない」と思ったら、「少なめにできますか?」とお店に相談するなど、食べられる分を考えて注文しましょう。
- 食べ残さない!
 - ・ 宴会などでは食べるための時間をとりましょう。
 - ・ セットメニューの中に食べられない物があれば、注文の際に、抜いてもらいましょう。

9月の

PickUp

公衆浴場高齢者ふれあい支援事業 「健康入浴の日」

敬老手帳の提示で市内の普通公衆浴場(銭湯)を100円で利用可。一部浴場では保健師による健康づくりの話や簡単な体操も実施

日時▶ 毎月15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)・9月5日(月)

対象▶ 市内在住の65歳以上の方

問合せ/名古屋浴場商業協同組合
Tel.052-322-5735 Fax.052-321-2645
(健康福祉局高齢福祉課
Tel.052-972-2544 Fax.052-955-3367)

生ごみリサイクル講座

段ボールコンポストで生ごみを堆肥(たいひ)化する方法を学ぶ

日時▶ ①10月13日(木) ②11月9日(水)
(基礎編)10時30分~12時

(経験者向け)13時30分~15時

場所▶ エコバルなごや(中区栄一丁目23-13
伏見ライフプラザ13階)

対象▶ 市内在住の方。抽選で各20人

申込▶ 往復はがきかEメール(希望日時記入)で下記へ

受付▶ ①9月20日(火) ②10月24日(月) 必着

問合せ/環境局資源化推進室
Tel.052-972-2379 Fax.052-972-4133
E-mail:a2297@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

名古屋市美術館の催し

★特別展 「あいちトリエンナーレ2016 国際展」

愛知県内で開催する国際的な現代アートの祭典。世界38の国と地域から119組のアーティストが集結します。名古屋市美術館会場では、ライ・ツーションをはじめ11組のアーティストが出演

★常設展「名品コレクション展Ⅱ(前期)」

あいちトリエンナーレにちなみ「旅」をテーマに紹介

日時▶ 10月23日(日)までの開館日、
9時30分~17時、金曜は~20時

料金▶ 観覧料必要

問合せ/同館(中区栄二丁目17-25)
Tel.052-212-0001 Fax.052-212-0005
(月曜休館 ※祝休日の場合は翌平日
10月11日、17日は臨時開館)

見る!聴く!
なごや

市政広報
テレビ・ラジオ番組

市ウェブサイト | テレビ・ラジオ | 検索

テレビ番組(字幕放送あり)

●名古屋市政情報番組ナゴヤでしょ!

4ch中京テレビ 日曜日 17時25分~17時30分

(再放送/火曜日 1時29分~1時34分)

名古屋市長の予備校講師「林修先生」が出演! 市政情報を分かりやすくお伝えします。

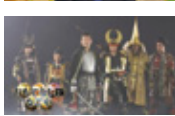


●おもてなし隊なごや

6chメーテレ 水曜日 18時56分~19時

(再放送/土曜日5時17分~5時20分)

名古屋おもてなし武将隊が施設や行事などを紹介します。



ラジオ番組

●NAGOYA CITY HAPPY LIFE NAGOYA!

ZIP-FM 77.8MHz

月曜・金曜日 9時30分ごろ~

月曜日は「PEACHY.」内、
金曜日は「GOODY」内で放送。
名古屋市の情報をお届けします。



●名古屋市インフォメーション

東海ラジオAM1332kHz/FM92.9kHz

月曜・水曜・金曜日 10時35分ごろ~

火曜・木曜日 8時24分ごろ~ 土曜日 9時10分ごろ~

施設やイベント情報を分かりやすくお伝えします。



10月1日～

市立病院・市立大学病院 初診料加算額の改定等のお知らせ

次のとおり初診料加算額を改定し、再診料加算額を新設します。

初診料加算額

▶ 初診時に、地域の診療所などからの紹介状をお持ちにならずに受診した場合に、初診料とは別にご負担いただく料金です。

再診料加算額

▶ 病状が安定し、他の医療機関への紹介を受けたにもかかわらず、引き続き市立病院・市立大学病院を受診した場合に、再診料とは別にご負担いただく料金です。

初診料加算額は紹介状を持っていない方が対象となるため、地域の診療所などから紹介を受けて受診する場合はかかりません。また、緊急その他やむを得ない事情がある場合には、ご負担いただく必要のないケースがあります。詳しくは各病院にお問い合わせください。

市立病院

※表示の金額は税別です。

医療センター	診療科	現行	平成28年10月1日～	平成29年4月1日～	
東部医療センター (千種区若水一丁目2-23)	初診料加算額	医科	1,000円 →	3,000円 →	5,000円
		歯科	1,000円 →	1,800円 →	3,000円
	再診料加算額	医科	設定なし →	1,500円 →	2,500円
		歯科	設定なし →	900円 →	1,500円
西部医療センター (北区平手町1-1-1)	初診料加算額	医科	1,000円 →	5,000円	
		歯科	1,000円 →	3,000円	
	再診料加算額	医科	設定なし →	2,500円	
		歯科	設定なし →	1,500円	

軽症の方が多く受診されますと、待ち時間が長くなったり、救急搬送受入をお断りせざるを得ない場合があります。普段は地域の診療所などを受診していただき、詳しい検査や手術などが必要な時は、地域の診療所などからの紹介状をお持ちの上、市立病院を受診していただく、いわゆる機能分化が重要です。医療機関の機能分化を一層進めるための健康保険法の一部改正等に伴い、左記のとおり初診料加算額を改定し、再診料加算額を新設します。

※名古屋市立緑市民病院は、初診料加算額の改定等を行いません。[現行：1,000円(税別)]

名古屋市立大学病院 (瑞穂区瑞穂町字川澄1)

※表示の金額は税別です。

		現行	平成28年10月1日～
初診料加算額	医科・歯科	4,000円 →	5,000円
再診料加算額	医科・歯科	設定なし →	2,500円

健康保険法の一部改正に伴い、左記のとおり初診料加算額を改定し、再診料加算額を新設します。

かかりつけ医を持ちましょう

体調の管理や病気の治療・予防などについて、普段から相談できる、地域の診療所などの「かかりつけ医」を持ちましょう。



問合せ／東部医療センター管理課
Tel.052-721-7171 Fax052-721-1308
西部医療センター管理課
Tel.052-991-8121 Fax.052-916-2038
名古屋市立大学病院医事課
Tel.052-858-7121 Fax.052-858-7124

9月おでかけスポット

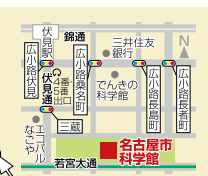
名古屋市科学館

さまざまな展示・実験を通して「科学」の不思議を体感してみよう!

「みて・ふれて・たしかめて」をコンセプトに、さまざまな展示や体験を通じて、楽しみながら科学にふれることができる総合科学館。世界最大プラネタリウム「Brother Earth」をはじめとする約220種類の展示や、サイエンスショーなど、好奇心を刺激する出会いがいっぱいです。【磁石とモーター展】9/17(土)～25(日)※20(月)は休館 家電製品や自動車に使用される「モーター」には、強力な磁石が使われています。モーターと磁石の「不思議」を紹介します。



住所／名古屋市中区栄二丁目17-1 Tel.052-201-4486
開館時間／9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日／月曜、第3金曜、年末年始 ※9/6(火)・7(水)臨時休館
観覧料／(展示室・プラネタリウム)一般800円、高生500円
(展示室のみ)一般400円、高生200円※要学生証
中学生以下無料
アクセス／地下鉄「伏見駅」より徒歩5分



名古屋市科学館 検索

News

ピックアップニュース

名古屋発信!

9月号新着ネタ
新店情報はこちらまで。
tel.052-220-5131

名古屋市立大学 市民公開講座

日時/10月1日(土)から開催
要申込(受講料各回500円)
会場/名古屋市立大学
桜山キャンパス 他

名古屋市立大学で市民公開講座が秋から、開催されます。医療、健康、経済、芸術等について、最新の研究情報等の専門知識を市民に分かりやすく紹介します。

※そのほか、詳細は特集記事にてご紹介します。

問い合わせ

名古屋市立大学事務局 学術課

公開講座担当 TEL/052-853-8308

HP/ <http://www.nagoya-cu.ac.jp/science/contribution/event/cat02.html>

土地・建物の登記(相続や抵当権の抹消など)/会社・法人の登記(設立や役員の変更など)/お隣りとの境界問題/いじめなどの人権問題/地代・家賃の供託/戸籍(養子縁組など)/遺言・定款などの公正証書作成/一般法律相談などご相談は秘密厳守します。

【申込】予約優先制。当日、予約がなくても相談を受け付けますが、予約の方優先(法テラス弁護士は先着12組の完全予約制)。予約受付中。

日常生活の心配ごと・困りごとの相談 『全国一斉!法務局休日相談所』

10月2日(日)10時~16時

場所/名古屋法務局11階大会議室
(名古屋合同庁舎第1号館)

料金/無料

日常生活の様々な心配ごと・困りごと・悩みごとについての相談を、法務局職員・公証人・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員・法テラス弁護士が受け付けます。



予約・問い合わせ 名古屋法務局民事行政調査官室
TEL/052-952-8170(平日8時30分~17時15分まで、土・日・祝日休み)



↑体験プログラム参加の際は、事前にQRコードからスタンプラリーへの登録をお忘れなく!



- ◆集合場所/郡上八幡麦酒こぼこぼ(郡上市八幡町新町939)
- ◆参加費/大人2,000円、子ども(ノンアルコール)600円
※ビール6種類(約200ml×6杯)、プチおつまみセット含む
- ◆対象/大人20歳以上、子ども6歳~19歳
- ◆所要時間/1時間30分 ◆申込締切/3日前
- ◆定員/20名(最少催行4名) ◆駐車場/なし

開催日/定休日(水)以外の毎日

郡上八幡の町家で、 クラフトビール厳選6種飲み比べ!

現在、好評開催中の長良川流域周遊モバイルスタンプラリー。対象のスポット訪問や体験プログラム参加に応じてポイントがたまり、豪華賞品が抽選で当たるキャンペーンです。夏の体験プログラムの中でもお薦めは、「郡上八幡麦酒こぼこぼ」での自家製ビール厳選6種飲み比べ体験。ぜひ、あなたのお気に入りの味を見つけてみてください。

申込み・問い合わせ

長良川ISTORY公式HP/ <http://www.nagaragawastory.jp/>

郡上八幡麦酒こぼこぼ TEL/090-4626-2847(店主:松本)

1日中楽しめる自然の遊園地♪ 大粒で瑞々しいぶどうが大好評!

7月20日(水)~10月10日(月)頃まで
9時30分~16時30分

場所/岡崎駒立ぶどう狩り組合
(岡崎市駒立町)

時間無制限で大粒のぶどう狩りが楽しめる、東海随一の広さを誇るぶどう園。山の中の遊具や川遊び、プール、卓球、園内幼児用遊具などの道具も揃い、まるっと1日遊べます。9月1日からは、いも掘り体験もできちゃっ!(有料・要予約)

問い合わせ

岡崎駒立ぶどう狩り組合

TEL/0564-45-5151



7月20日(水)~9月上旬~10月10日(月)頃

※お土産なし

大人1,400円 小人1,000円 幼児700円

※8月下旬~9月上旬は品種の変更有。

種無し巨峰/なくなり次第終了

※お土産なし

大人1,800円 小人1,300円 幼児1,000円

巨峰/8月20日(水)~10月10日(月)頃

※お土産なし

大人1,700円 小人1,200円 幼児900円

岡崎駒立ぶどう狩り組合/0564-45-5151

ぶどう狩り
大人200円
小人100円割引

※ぶどう狩りをされる方1枚で5名様ご利用可能

※他券併用不可

有効期限 2016年シーズン中



ぶどう園のご案内は案内所にお立ち寄りください。

プラネタリウム×アートピア 特別投影 「宇宙の音、星の音」 in Brother Earth

日時 / 10月14日(金)・15日(土) 18時30分

場所 / 名古屋市科学館 (中区栄2-17-1)

世界一大きなドームスクリーンに投影される満天の星を舞台に、最新の天文学の知見を交えた学芸員の解説、そして先端技術を駆使して作曲された音楽をお届けする特別投影プログラム。普段は見ることや聴くことのできない宇宙や星の世界を、音楽とともに体感してみませんか。

チケット / 一般3,000円、高校・大学生1,500円
※中学生以下入場不可 ※チケット発売中

問い合わせ 名古屋市青少年文化センター(アートピア)
TEL / 052-265-2088



ワンランク上のおもてなし こまき信長「夢夜会」

日時 / 9月17日(土) 午後3時～10時

場所 / 小牧山史跡公園 (小牧市堀の内1-1)

織田信長が天下統一のために過ごした小牧山で開かれる夜会に参加しませんか?夜会のキーワードは、信長が愛した「ワイン」「舞踊」「光」。幻想的な光に包まれた会場で、お酒や食事そしてタンゴやジャズのステージなどが楽しめます。この日は、信長の客人になった気分でお洒落な一夜をお過ごしください。



小牧山北駐車場(有料/約50台)
無料シャトルバス運行10分間隔・小牧駅東1会場

お問い合わせ / 小牧市観光協会 TEL / 0568-39-6123

咲楽編集部厳選!

今月の Pick Up

DRCからレアなシャンパンまで! 名古屋最大級のワイン試飲会

『2016リカマン ワインフェスタ in NAGOYA』

日時 / 11月6日(日)

第1部 / 11時～12時30分、第2部 / 13時～14時30分

第3部 / 15時～16時30分、第4部 / 17時～18時30分

場所 / 名古屋マリオットアソシアホテル 16階

国内の注目ワイナリーをはじめ、インポーターや海外生産者など、約100ブースで無料試飲ができます。多くのワインはその場でご購入もOK! 有料試飲コーナーでは、ボルドー1級シャトーやDRC等の高級ワイン、レアワインをご用意。お宝ワインのチャリティーオークションも開催と、ステージ企画も満載です。



入場料 / 前売2,500円 当日3,500円 ※前売りチケットは、リカマンオンラインショップ、イープラス、チケットピアの券売機がある全国のコンビニにて発売中。リカマウンテン各店舗では9/1より発売。

問い合わせ / 株式会社リカマウンテン TEL / 075-213-8882

見るインド。聴くインド。味わうインド。 触れるインド。つながるインド。

【料金】参加無料(講座によっては要参加費)
※イベントの詳細はナマステHPまで



問い合わせ 刈谷市国際交流協会
TEL / 0566-62-1209 HP / <http://namaste-kariya.com/>



「ナマステ・インディア2016in KARIYA」

10月2日(日) 10時30分～16時30分

場所 / 刈谷市総合文化センター・

みなくる広場(JR東海道線・名鉄三河線刈谷駅から徒歩3分)

「五感で体感するインド」をキャッチフレーズに、悠久の国・多様性の国インドを紹介。インド本国から来日する古典舞踊団、ヨガ体験、文化紹介などインド人講師の講座や舞踊が盛りだくさん。インド料理屋台や雑貨販売など1日まるっとインド体験ができます!

P-Blie 丸栄サカエ店 ☎0120-887-162

オープン記念!

初回**ALL50%OFF**

*新規限定 *他券併用不可 *要予約 *期間リフトUPマシンはお試価格
有効期限 2016年9月30日

全身の健康・美容にダイレクトに効く



地下鉄「栄駅」すぐ丸栄3F

健康・美容に効く!話題の
水素や自律神経ケア迄

中区 | 栄 | 8/25(金) NEW OPEN

ピー・ブリエ
テクニカル
エステ P-Blie 丸栄サカエ店

全身にキレイ&元気エネルギーを
たっぷり補充できるサロンがオープン!
オーナー自ら体験し「しっかり効果
実感できる」と自信を持ってオススメ
する厳選コース、ゆったり寛げる癒し
の空間、ベテランスタッフによる一流
の技術とホスピタリティを体感して♪



瞬間!!衝撃!!持続!!お顔のタルミでお悩みの方最新マシンで今まで届か
なかった筋脈へピンポイント照射が可能に!たった一回で感激の変化★

サロン一押し!人気No.1

★劇的セルライトバスターズ

選べる痩身マシン+筋膜ストロング揉出し
→バテデジ→温め

↑or下半身60分
10,000円→ **5,000円**

【①脂肪溶解サポート②引締めスリムアップ
③中周波④高周波】の中から、体質に
合わせ痩身マシンをセレクト。大好評のハ
ンドスリミングがごつり揉み出し!

SHOP DATA

住 中区栄3-3-1 丸栄3F

営 受付 10:00~18:30

休 年中無休

☎0120-887-162

ピー・ブリエ

検索



インド料理はそのままに
カフェドリンクが充実!

岡崎市 | 土井町 | 8/5(金) RENEWAL OPEN

アジア
キッチン ナンハウス 岡崎土井店

ナンハウス岡崎土井店が、アジア
ンキッチンとしてメニューもお店も大
幅にリニューアル!人気のカレーやナ
ンに加え、生春巻きやナシゴレンな
どのアジアン料理も登場!さらにカ
フェドリンクやデザートメニューも充
実!店内も落ち着いた雰囲気生まれ
変わったアジアンキッチンナンハウ
スにぜひ一度お越しください!

ドリンク・デザートも充実!

*こだわりコーヒー *ラテマキアート
*100%ジュース
*フッシー
*パフェ
*シェイク
*スイーツ各種 etc

SHOP DATA【岡崎土井店】

住 岡崎市土井町荒井甲39-1

営 11:00~15:00(L.O.14:30)

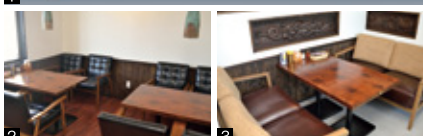
17:00~23:00(L.O.22:30)

休 無休 P 25台 席 55

http://www.nanhouse.net

☎0564-83-7545

検索



↑岡崎土井店は黒を基調としたシックなカッコいい外観へリニューアル!店内も
白と黒のラグジュアリーな雰囲気、ゆったりソファ席を完備!

多彩なセットメニュー!

★ランチ 800円~

★ディナー 1,550円~

【ゴルフソラー】を使用!

★プレミアム

チーズナンセット

※期間限定 **1,380円**

全てカフェドリンク2杯付き!

*ランチAセットを除く



ナンハウス全店共通

ご飲食代 **10%OFF** テイクアウトセットもOK

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *スペシャルバイキング使用不可
有効期限 2016年9月30日



JR岡崎駅より徒歩約10分。

栄の楽のーボン16.9月開

咲くら編集部発信
最旬シヨップ情報

New
& Open
Renewal

2016
September

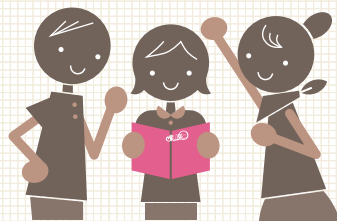
SAKURA-SPECIAL-EDITION

オープン&リニューアル

新店情報は編集部まで。

tel.052-220-5131

あなたの街に新しく誕生するお店。
最近、新しくなった気になるお店な
ど、編集部まで情報をぜひお寄せ
下さい!♡街の旬ネタいっぱい咲
楽(さくら)をお楽しみに!

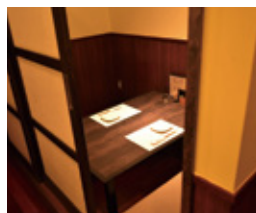


厳選牛×創作和食が
味わえる創作ダイニング

千種区 仲田 7/1(金) NEW OPEN

リオン
鉄板ダイニング 龍音~ORIJIN~

“肉・魚・野菜。素材を最大限に活
かす”ことを意識し、三位一体で織り
なす絶品料理が愉しめる創作ダイニ
ング。仕入れにこだわり新鮮な野菜
や良質な肉・魚がリーズナブルに
味わえ、お客様の目の前で焼く鉄板
焼きも魅力。カウンター、座敷、個室
などシーンに合わせてご利用下さい。



SHOP DATA

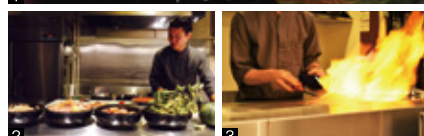
住 千種区仲田2-6-18

営 17:00~24:00

(L.O.23:00)

休 月曜

☎052-753-7329



1) 飛騨牛ハラミ(150g)2,900円。2) こだわり食材満載のおばんざい。3) 目の
前で調理するライブキッチン。

★旬鉄板コース **3,500円** (税込)

*先付 季節のおばんざい3種、旬野菜鉄板焼き
*向付 季節のお造り3種
*菜肴 焼きロメインレタスのシーザーサラダ
*鉄板焼き 牛フィレ肉50g、ポークロース肉50g
*飯物 ガーリックチャーハン
*水菓子 季節のシャーベット

上記コースの鉄板焼きメニューを飛騨牛イチボ、ハラミ各50gに変更した
飛騨牛食比べベコース5,000円(税込)もご用意
☎1,500円で90分飲み放題をお付けできます

鉄板ダイニング 龍音~ORIJIN~ ☎052-753-7329

店主のおすすめ
一品無料

*コピー可 *他券・他サービス併用不可 *1組全員使用可
有効期限 2016年9月30日



店向かにコインがござります



地下鉄東山線「池下」[今池]より徒歩8分

ニユーリリース