

期間限定 要予約

# 好きなヨガクラス 初回ワンコイン500円体験クーポン

※必ずご予約のお電話をお願いします。\*全クラスでご利用いただけます。\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2016年12月31日



クリスマス恒例企画

## ★キャンドル ナイトヨガ

12/19(月) 19:30~  
【会場】長久手スタジオ  
※詳細はホームページで

## 無農薬野菜販売会 月イチマルシェ

12/4(日)・13(火)・27(火)  
9:30~12:30  
【会場】フィレックス緑スタジオ

12/14(水)・28(水)  
9:30~12:30  
【会場】フィレックス長久手スタジオ

## ★各スタジオ20名様限定企画! ★通い放題プラン

通常9,800円が **半額!!**  
カラフルなヨガマットをプレゼント!  
※数に限りがあります

ヨガを生活の中にとりいれて、健康に!

PHYLEX 名東スタジオ (5フィートカフェ併設)



インストラクター: YASUKO

年齢に関係なく続けられるヨガ 健康的なカラダづくりしませんか? 「最近運動不足でカラダもココロも何だかスッキリしない」という方にはヨガがオススメ! その他『ピラティス』や『バレトン』などお好みに合わせ、気軽な体験レッスンからスタート出来るのも◎



↑マルシェの野菜

住/名東区高針原2-1708 5フィートカフェ 2F 営/9:30~22:30 ※曜日により営業時間が異なります。 休/不定休 P/完備  
http://www.phylex.jp

☎052-705-2575



モバイル特典

## プロを味方に楽しくダイエット♥



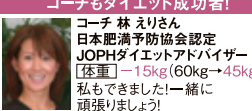
↑食事8割×運動2割で仲間と一緒に楽しく理想の体型を手に入れよう!

【開催場所・時間】

10:00~15:00~19:00~

- \*尾張一宮駅ビル(i-ビル)
- \*一宮市産業体育館
- \*木曾川教室
- \*尾西富田教室
- \*稲沢市勤労福祉会館
- \*江南教室(2会場有り)
- \*大口町健康文化センター
- \*北名古屋健康ドーム (8回分) 5,000円

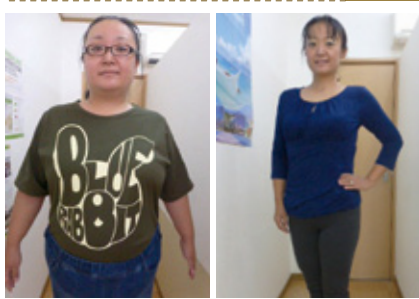
コーチもダイエット成功者!



コーチ 林 ありさん  
日本肥満予防協会認定 JOPHダイエットアドバイザー  
【体重】-15kg(60kg→45kg)  
私もできました!一緒に頑張りたい!

総減量-12tの実績!短期集中ダイエット!!

## ダイエット・チャレンジ教室



↑安藤 里枝さん(40代) 6ヶ月

\*体重 **-26.0kg**  
\*体脂肪 **-16.1%**  
\*ヒップ **-20cm**  
\*ウエスト **-23.7cm**

プロと一緒に作りませんか? 憧れのメリハリBodyへ♡ あなたに最適なプログラムを組み、プロのコーチが正しくレクチャー。食事8割×運動2割で効率良く短期間での効果を実感へ。まずはお気軽に無料体験!!

教室情報やダイエット情報が満載!



モバイル特典

個別サポート予約受付中!

【ヘルシー倶楽部一宮店】  
住/一宮市花池4-10-17 営/9:00~14:00 P/有り  
☎0120-799-123  
ダイエット教室 一宮

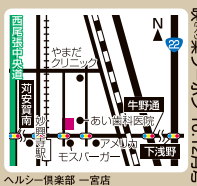
ダイエット・チャレンジ教室 ☎0120-799-123

無料カウンセリング随時受付中

## 体験教室 1回無料

※要予約 \*コピー不可 \*他券併用不可 \*1枚全員有効

有効期限 2016年12月31日



ヘルシー倶楽部 一宮店

sakura 2016.December

## Lesson Special

習い事スペシャル

# シェイプ & ボディ

①入会費 ②月会費 ③受講料 ④教材費 ⑤体験

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 咲楽NET® サクラワールド [モバイル]  
sakura-world.net

## スマホサイトOPEN!

岐阜・尾張・名古屋市・三河各エリアのイベント情報 全カテゴリの店舗情報をスマホで簡単GET!



外出先での検索が超簡単!!

随時更新中

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃっ!

店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

サクラワールド

スマホまたはケータイからアクセス!



http://www.sakura-world.net

13年の高実績! 結果を出す ホットヨガ

## からだ・こころ・ゆとり

ゆ〜っくり深い呼吸、心地よいストレッチ、たっぷり発汗。そこから生まれるストレスのない軽い身体と前向き思考。

全てのレッスンにヨガマット付きで通いやすい♪

## 13周年記念★ホットヨガレッスン 1ヶ月通い放題

各スタジオ50名限定! (税別)  
通常13,870円(税別) ▶ **4,610円**  
※3ヶ月目~通常料金となります

## シルクサスペンション

新規限定  
シルクサスペンション  
お試し **2,500円** (税別)  
ホットヨガ **無料** 付き  
トライアル当日の入会、及び回数券購入で入会金 **3,240円が無料!**

ホットゾーンゼロ ホットゾーンゼロ 検索  
【栄スタジオ】 ☎052-252-8868  
【千種スタジオ】 ☎052-936-0086  
【伏見スタジオ】 ☎052-203-8284  
【豊ヶ丘スタジオ】 ☎052-753-3705  
【野並スタジオ】 ☎052-895-5126  
【藤ヶ丘スタジオ】 ☎052-768-5513



体スッキリとお肌つるつる♪

全身デトックスサポート! 体とお肌、心のバランスを整えませんか?

98%の会員様が効果を実感!

冷え 歪み ストレス 疲れ 下半身太り

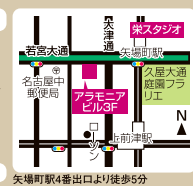
ホットゾーンゼロ 全店共通

## ★ホットヨガ 1レッスンお試し 972円(税別)

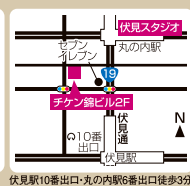
キャンペーン期間中に入会で入会金3,000円 & 初年度施設使用料1,000円→ **無料**

※新規限定 \*他券併用不可 \*1枚1組有効 \*コピー可 \*要予約

有効期限 2017年1月31日



矢野町4番出口より徒歩5分



伏見駅10番出口・丸の内線6番出口徒歩3分

習い事

シェイプ&ボディ

LIVITO(リビト) ☎0120-265-501

① 無料体験&カウンセリング

② 入会金 **半額** さらに、4ヶ月間ずっと **月額40%OFF!**  
通常50,000円→ **166,000円→99,600円**

\*他券併用不可(①②併用可) \*要予約 \*新規の方  
有効期限 2016年12月31日

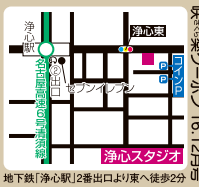


i-BODY 浄心スタジオ ☎052-521-3900

体験レッスン

通常3,000円(税別)→ **無料**

\*新規限定 \*コピー可  
\*1総会員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2017年1月31日



i-BODY 大曽根・今池・一社・植田

体験レッスン

通常3,000円(税別)→ **無料**

\*新規限定 \*コピー可  
\*1総会員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2017年1月31日



**OLIVITO**  
パーソナルトレーニングジム リビト

30代、40代、50代からも圧倒的支持

※結果に個人差があります



“体重-10kg、体脂肪率-12%”の実績あり  
**変化を実感できるから続けられる!**

•痩せなければ90日間返金保証! ※条件あり  
•糖質制限なし!

**男性もOK!**

**年末キャンペーン** ※体験のみOK

**無料体験** + 入会金 50,000円→ **半額** + 4ヶ月間ずっと 月額費 **70,000円OFF!**

東区東桜2-3-7 東カン名古屋カステール2F ☎0120-265-501 TEL24時間受付中!  
10:00~22:00(営業時間外は応相談) 不定休 Before&After写真多数掲載 ▶ リビト

西区「浄心スタジオ」を中心に名古屋市内に5店舗!

期間限定 冷え・太りやすい冬こそ! **無料!**  
ホットヨガ体験レッスン 3,000円→

スタートアップキャンペーン

特典1 **1ヶ月通い放題**

今なら! 今なら! 今なら!  
ご入会 頂いた方に **i-BALM (3,300円相当) プレゼント!**

特典2 **入会金 無料!**

通常10,000円(税別)

特典3 **キャンペーン料金が永久に有効!**

デイトタイム会員 9,000円→**8,500円**  
ウィークエンド会員 8,000円→**7,500円** など

※ご入会から6ヶ月の在籍が条件。会員種別変更の際は正規の月会費となります。



ダイエット、体質改善、心と身体のバランスアップ!

空手フルタイム mama ヨガも大人気!  
\*マタニティヨガ  
\*子育てリフレッシュヨガ  
\*キッズヨガ

**i-BODY HOT YOGA STUDIO**

浄心スタジオ tel.052-521-3900 名古屋西区城西4-28-17 正村ビル1階

大曽根スタジオ tel.052-914-8777 名古屋北区大曽根3-5-1 カーサニカワ1階

今池 一社 植田 スタジオもチェック!

全スタジオ共通  
休/毎月10、20、30日  
営/10:00~21:00、土日祝~16:00 (今池スタジオは20:00迄)

話題の空中ヨガも大人気!

モバイル特典 ※空中ヨガは今池限定

**加圧 Beauty Terrace**  
kaatsu-omotesando.com

クリスマスキャンペーン

~体幹を鍛えてシルエットスリム~

**加圧+シルクサスペンション(60分)**

名古屋駅前店限定 **78% OFF** 通常16,200円▶ **¥3,500**

~くびれ・下半身スッキリスリム~

**加圧+筋膜リリース(60分)** **81% OFF** 通常19,440円▶ **¥3,500**

~頑固なセルライトを徹底分解サポート~

**加圧+セル脂肪撃退エステ(60分)** **81% OFF** 通常19,440円▶ **¥3,500**

~歪みを調整!キレイなボディラインに~

**加圧+骨盤エクササイズ(60分)** **81% OFF** 通常19,440円▶ **¥3,500**

キレイをここから始めよう。

**入会特典**  
体験当日入会で **入会金半額!**  
21,600円→ **10,800円**

名古屋駅前店 tel.052-589-3661 中村区名駅 3-26-8 KDX 名古屋駅前ビル3F(大名古屋ビルヂング隣) 平日11:00~21:00(最終20:00)、土日祝11:00~20:00(最終19:00)

メルサ栄店 tel.052-249-8218 中区栄3-4-5メルサ栄本店4F 10:00~20:00(最終受付19:00)

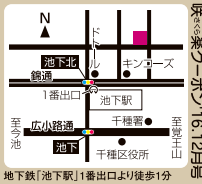
加圧Beauty Terrace 両店共通 **掲載メニュー 限定価格 ご利用券**

※新規の方 \*コピー可 \*他券併用不可 \*要予約  
有効期限 2016年12月31日

習い事 シェイプ&ボディ

カルチェ・ラタン ☎052-751-8033

① 絵画体験レッスン 0円  
3,000円(税別)→  
さらに!  
② 入会金 10,000円(税別)→ 0円  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2017年1月31日



「池下駅」徒歩1分! 新規生募集中心!  
アートクラブカルチェラタン  
アート倶楽部カルチェ・ラタン  
千種区 池下町



「アートに触れて人生に彩を」  
話題のアート・絵画スクール。  
アートギャラリーやオシャレなカ  
フェレストラン、ワインバーまで併  
設の、今話題の芸術複合施設  
にあるアート・絵画スクール。初  
心者でも安心して始められます!

住/千種区池下町2-28  
受/9:30~21:30  
休/年中無休  
www.quartier-latin.jp  
☎052-751-8033



↑水彩、油彩、日本画など学びたい画風を選択。↑英語とアートを同時に習えるレッスンも!

通常レッスン  
★レギュラー .....月4回  
★隔週 .....月2回  
総勢20名の先生が毎日教室を開講。  
好きな教室に自由に出席でき、アトリエに  
はいつでも絵を描きに来てOK。自由に楽し  
く通えます。

子ども絵画教室  
★月4回、各90分 ※曜日・時間は  
問合せ下さい  
楽しく感性を伸ば  
す。子ども絵画教  
室や親子教室も  
有!

咲き誇る楽者限定特典  
★参加費用 3,000円(税別)→ 0円  
★さらに、入会金 10,000円(税別)→ 0円  
愛犬や猫などのペット、美しい鳥や風景、  
果物など、「描いてみたい!」と思うものを自由  
に選択。描く上でのコツやポイントを先生が  
丁寧に教えてくれるので、初めての方でも安  
心。色鉛筆、水彩、洋画、日本画など、興味  
に合わせてご案内します。

RIDING CLUB CRANE  
乗馬レッスン生募集中! 長島スポーツランド内  
お試し乗馬無料  
キャンペーン!!  
(限定50名様)  
※乗馬試乗会: 騎乗時間20分 所要時間約90分 ※器具・レンタル代1,280円  
※予約制 ※小学1年~70歳までの方が対象となります。 ※1組2名様まで

体験スタート! 体験内容  
体験レッスンでは乗って走るところまで体験。 ※未成年の方は親権者同伴  
馬との触れ合いで心も癒されます ※持ち物 長スポン、靴下・手袋(軍手可)

自分に合う道具を合わせます。 レッスンする馬と 御対面です。 少し慣れたら発進と停止を 合わせていきます。 合図が伝わったら ほめてあげましょう。

馬に30分乗るだけでなんと約300kcalも消費できる有酸素運動に! 屋根付馬場完備で雨でも安心!!

名鉄乗馬クラブ クレイン 東海  
●お車の場合 交通のご案内  
名古屋西インターより20分(東名阪道長島IC下車)  
名古屋南インターより20分(伊勢湾岸道湾岸長島IC下車)  
築地インターより20分(国道23号 道沿い)  
●電車の場合  
JR/近鉄「桑名」駅下車。東口より無料送迎バスあり(予約制)  
JR/近鉄「桑名」駅下車。東口より無料送迎バスあり(予約制)

名鉄乗馬クラブ クレイン 東海  
☎0594-45-0850

名鉄乗馬クラブ・クレイン東海 ☎0594-45-0850  
お試し乗馬無料キャンペーン!!  
(限定50名様) ※予約制  
有効期限 2017年1月9日

sakura 2016.December  
Lesson Special  
習い事スペシャル

sakura world.net  
www.sakura-world.net  
毎月1日更新!

趣味を増やそう!

① 入会費 ② 月会費 ③ 受講料 ④ 教材費 ⑤ 体験

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 咲楽NET® サクラワールド [モバイル]  
sakura-world.net  
スマホサイトOPEN!



岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報  
全カテゴリーの店舗情報をスマホで簡単GET!

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃっ!  
店舗名で検索すれば、簡単に  
お店ページへアクセス!  
スマホまたは  
ケータイから  
アクセス!

サクラワールド

http://www.sakura-world.net

カラオケ上達  
ポイント個人レッスン  
【咲き誇る楽クーポン特典】  
★45分間 体験レッスン 0円  
日時 随時開催中  
場所 VOAT名古屋栄校  
費用 無料  
咲き誇る楽クーポン特典  
無料体験レッスンはお1人さま1回限り有効。  
お電話で予約制です。お気軽にお申し込みください。  
さらに 初月の月謝が全コース50%OFF  
4,320円からスタートできます!

カラオケ上達からデビューまで最適!  
個人レッスンで楽しく上達できます。

VOAT出身アーティストが  
続々活躍中!  
・今市隆二(三代目JBS)  
・藤原さくら  
・藤田麻衣子など  
他多数輩出してます!

全コース完全個人レッスン  
◆30分×月2回コース  
◆30分×月4回コース  
◆45分×月2回コース  
◆45分×月4回コース  
◆60分×月2回コース  
◆プロコースも多数あり  
※体験レッスンのお申し込みと  
お問い合わせはお気軽に!

小中高生~大人まで通えるカラオケ教室  
カラオケ上達から歌手デビューまで!  
VOAT 名古屋校/栄  
☎0120-509-507  
詳しくはHPで▶ VOAT 検索

VOAT名古屋校 ☎0120-509-507  
咲楽限定特典  
入学金無料1万円→0円  
さらに! 初月の月謝が  
全コース50%OFF  
4,320円からスタートできます!  
有効期限 2017年1月31日

習い事  
趣味をふやそう

**USボーカル教室**  
0120-1692-88

2F 名古屋栄校

オーディオキャンペーン  
初回月額(3,000円+税引)  
通常8,640円  
→**5,000円**  
(グループレッスン)  
\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*他券併用不可

名鉄 久屋大通駅 徒歩3分

2016年12月24日

**クライミングジムORCO** 0587-74-4052

初来店の方 再来店の方

コミコミ2時間  
体験コース  
体感特別価格  
ご利用券 **無料!**

\*コピー可 \*他券併用不可 \*1組全員使用可  
有効期限 2017年1月31日

名鉄犬山線「石仏駅」から徒歩5分

**シルバーバックジム** 0586-69-7001

入会キャンペーン  
入会金 **30%OFF**

※お電話で喋楽(さくら)を見たお伝えください。

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
有効期限 2017年1月31日

一宮西インターから車で5分

TV・ラジオ・雑誌で話題!

**USボーカル教室** 名古屋栄校 名古屋金山校

中区

ビックリするほど上手くなる! 魅惑のボーカル無料体験!

人前で歌が歌えるようになりたい方は当校カラオケが上手くなります! 80才代の幅広い年齢層の方が通っています。まずは無料体験レッスンへ!

**USボーカル教室の魅力**

- 音痴が治る!
- 音程が安定する!
- 声を通りやすくなる!
- ストレス解消になる!
- 親子で通える!
- 友人と通える!
- 高い歌声が出るようになる!
- 親睦会で「歌の仲間」ができる!
- オーディションがある!
- プロへ羽ばたく準備になる!
- 大手カラオケボックスの割引!
- ダイエットと美容と健康、若さの維持になる!

[名古屋栄校]住/中区丸の内3-6-17-2F  
[名古屋金山校]住/中区金山1丁目 16-11  
名古屋本校(千種区)もあります!  
受/10:00~20:00  
0120-1692-88

寒い冬に最適♪年末年始も営業します!

岩倉市 神野町

**クライミングジム ORCO**

壁を登れ! 「ボルダリング」をみんな楽しんで! 子供から大人まで気軽に始められるボルダリングは、ゴールした時の達成感が格別! ひとりひとりのペースで進むのが楽しい! 安全で、寒い冬の運動不足やダイエットにも◎。

★コミコミ2時間体験コース 初来店の方  
【初回登録料・利用料・レンタルシューズ・チョーク代コミ!】

・学生 1,800円 相当 → **1,000円**  
・大人 2,000円 相当 → **1,500円**

毎週金曜日開催♡  
★レディースDAY 1日登りたい放題♪  
**1,100円**  
※レンタルシューズ代別途

住/岩倉市神野町郷浦13-1  
営/平日11:00~22:00  
土日祝10:00~20:00  
休/無休 P/有り  
0587-74-4052

OLCO

日本有数の専門トレーニングジム! 設備も充実!

一宮市 萩原町

**シルバーバックジム**

無料相談・見学大歓迎! 本気の体作りをサポート! 無料相談・見学大歓迎! 本気の体作りをサポート! ダイエット・体力作りなど、目的に沿ったプログラムを専門コーチ指導で行います! 女性・初心者の方ご年配の方まで、体力に自信の無い方も無理なく続けられる手厚いサポート・食事指導・生活習慣による不調やリハビリも!

★**喋くら楽クーポン特典 入会金30%OFF!!**

入会金	喋くら楽クーポン特典 6,300円 → <b>30%OFF!</b> <b>4,200円</b>	会費	(一般)..... 6,300円/月 (中・高校生)..... <b>5,250円</b> *ご夫婦は1人分 <b>無料</b> (6,300円/月) *家族割引もあり
-----	--	----	---

住/一宮市萩原町萩原字庚申塚44-2  
営/月~金10:00~23:00  
土10:00~18:00  
休/日・祝日  
P/40台完備

中高年の方・女性も多数! 0586-69-7001

今すぐクーポンゲット!  
喋楽クーポンゲット!  
www.sakura-world.net

**春デビュー 応援キャンペーン!**

新栄校リニューアルで幅広打席!  
室内で日焼けの心配なし、空調完備で快適なレッスン!

入会金 5,400円  
初年度年会費 2,160円  
初月受講料 最大 15,876円

**トリプル40%OFF**

さらに!体験レッスン当日ご入会で、入会金・初年度年会費が無料!!

初心者から上級者の方まで一人一人のレベルに対応出来るオーダーメイドレッスン

さわやか&イケメンコーチが楽しくレッスン・丁寧に指導!

井浦利充 前業昌彦 新本達也 松本哲成 江原良輔 近藤龍親 加藤浩士

ウェルネススクエア 新栄インドアゴルフスクール  
TEL.052-242-0290

5Fから3Fに移動してリニューアル!

中区新栄2-45-26 TEL.052-269-2453  
スポーツ名古屋ビル3F 熱田区神宮3-6-34 パレマルシェ6F

新栄にNEW OPEN!

**運動能力向上スクール ゴールデンキッズ**

5歳~12歳のお子様の運動能力向上プログラム  
「運動会で1位になりたい!」「部活で活躍したい!」「自信をつけたい!」  
~お子様の頑張る気持ちを応援します!~

ゴールデンキッズ新栄校オープニングキャンペーン

★入会金 5,400円 → **無料!**  
★初年度年会費 2,160円 → **無料!**  
★初月受講料 (最大8,640円) → **無料!**

陸上系 トレーニング 球技系 トレーニング ダンス トレーニング 聞く姿勢 あいさつ(礼儀)

3カテゴリの運動プログラムと話を聞く姿勢・礼儀の指導でお子様の能力と心を育てます。

ゴールデンキッズ 新栄校  
TEL.052-269-2453  
神宮校も大好評! 052-228-6671

http://golden-kids2015.com

インドアゴルフスクール 新栄校・港校・栄校

①ワンコイン体験レッスン 500円 → **無料!**

体験レッスン当日入会で  
②入会金(5,400円)& 初年度年会費(2,160円) → **無料!**

\*新規限定 \*要予約 \*他券併用不可  
有効期限 2017年1月31日

ゴールデンキッズ 新栄校

運動能力向上! 体験レッスン無料!

\*新規限定 \*要予約 \*他券併用不可  
有効期限 2017年1月31日

ゴールデンキッズ 新栄校

ゴールデンキッズ 新栄校

有効期限 2017年1月31日

習い事 趣味をふやそう

えいごシャワー  
050-3555-4800

### 無料体験 レッスン

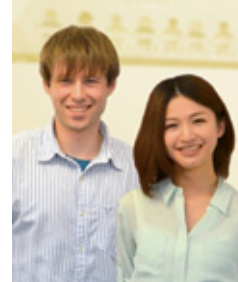
※HP、メールでのご予約がスムーズです。  
※他券併用不可 ※新規の方  
開催 2016年12月31日



英会話 定額受け放題!

### えいごシャワー 名駅校

短期間&低コストで英語が身に付く!  
何度でも通える“英会話受け放題”



2500時間必要と言われる英  
語習得。週1レッスンの常識を超え、  
早く安く上達できる。受け放題を  
導入したアメリカ人講師等も人気♪

好きな時に何度でもレッスンOK  
教材費・入会金0円! ※半年超在校  
★英会話受け放題  
月8,800円~  
(1コマ40分、少人数制グループレッスン)  
※各校も詳しくはWeb「えいごシャワー」検索

営/土日11:00~18:00 平日13:30~15:00, 18:30~21:30  
住/中村区椿町16-4 6階Cルーム  
E-mail/eigoshower@gmail.com  
お電話が繋がらない場合は上記メールにご連絡下さい  
050-3555-4800

中村区  
名駅

モバイル特典

sakura 2016.December

## Lesson Special

習い事スペシャル

# 資格・教育・外国語

① 入会費 ② 月会費 ③ 受講料 ④ 教材費 ⑤ 体験

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 咲楽NET@サクラワールド[モバイル]  
sakura-world.net

スマホサイト  
OPEN!

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアの  
イベント情報全カテゴリの店舗情報  
をスマホで簡単ゲット!

クーポン画面を  
見れば、特典GET  
できちゃう!

店舗名で検索すれば、  
簡単にお店ページへ  
アクセス。

スマホまたは  
ケータイから  
アクセス!

サクラワールド

http://www.sakura-world.net

「咲楽NET」のLINE@アカウントができました  
LINE@ sakuranet

咲楽NETLINE@友達限定!

咲楽NET LINE@アカウント  
で

咲楽サブライズ クーポン  
無料配信中!

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで  
利用できるサブライズクーポンを配信しています。  
@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!

LINEから友だち追加 ID検索 @sakuranetで検索

LINEアプリの「友だち追加」から  
右記のQRコードを読み込む

sakura world.net  
www.sakura-world.net  
毎月1日更新!

習い事

資格・教育・外国語

授業形式いらない!

楽しく話して身に付ける  
お喋り英会話

Let's enjoy English Talk

東海テレビ「ターゲッチョ」  
東海ラジオ「コレカラ」の取材あり!

プライベートレッスン

時間	チケット制	月払制
30分	3,672円/回	12,636円/月4回 1回あたり3,159円
45分	4,860円/回	16,956円/月4回 1回あたり4,239円
60分	6,480円/回	21,384円/月4回 1回あたり5,346円

グループレッスン  
9,180円/月4回(60分)  
1回あたり2,295円/回

New フランス語  
12,636円/月4回(30分)  
1回あたり3,159円/回

※2名以上で開講 ※45分・60分レッスンや  
チケット制もあり。

※表示価格はすべて税込

住/中村区名駅3-16-6 早川ビル501号 営/火~土 10:00~19:00  
休/日・月・祝、12/28~1/4 (受付18:00まで)  
052-533-5117 ※19:00以降のクラスご希望の方  
希望の方相談

カウンセリングのみ◎

【初回カウンセリング無料】  
愛犬のお悩みご相談下さい!

噛みグセ  無駄吠え  
 跳びつき  ひっぱり癖  
 トイレマナー  
 仔犬のしつけ等

ご自宅・公園・カフェ・ドッグラン等  
ご希望の場所・日時に出張します!  
一宮市・稲沢市・江南市

出張費無料!!  
※その他エリアもお気軽にご相談下さい。

犬の年齢・大きさ・犬種問わず一律料金

★ドッグトレーニング  
・月4回コース(60分/週1回)  
最初の1ヶ月 18,000円→

咲楽サブライズクーポン特典  
2,000円 OFF 16,000円(税込)  
※距離により交通費がかかる場合あり。

愛犬の出張しつけ&訓練  
ゲートトレーニング

一宮市 稲沢市 江南市

出張ドッグトレーナー GOO TRAINING

しつけの大会で  
優勝しました!

ご希望の日時・場所に出張!!  
愛犬のお悩み克服させます!!  
JKC公認訓練士による1匹1  
匹に合わせたマンツーマン指導は  
上達が早いと定評!飼主と愛  
犬が直接ペアで取り組むので、  
共に成長できてコミュニケーション  
力&信頼関係もグングンUP★

住/稲沢市稲沢町北山1-60 休/水曜  
営/10:00~21:00(受付)  
http://www.gootraining.com/info.htm  
EM/spark@gootraining.com(受付可)

080-3076-2796

LA MODE(ラ・モード)英会話 052-533-5117

体験レッスン  
無料! ※要予約

※新規限定 ※他券併用不可 ※1枚で5組使用可 ※コピー可  
有効期限 2017年1月31日

GOO TRAINING 080-3076-2796

①ドッグトレーニング  
月4回コースご利用の方  
最初の1ヶ月  
2,000円OFF

※コピー可 ※1枚5組まで使用可  
※1枚で5組まで使用可  
有効期限 2017年1月31日

たぐさんお出掛けしよう♪

GOO TRAINING 080-3076-2796

②ドッグトレーニング  
1回(60分)4,500円→  
初回お試し  
3,500円

※コピー可 ※1枚5組まで使用可  
※1枚で5組まで使用可  
有効期限 2017年1月31日

小型犬や大型犬まで大歓迎!

**\*なりたいたいが見つかるきっかけセミナー\***

※全て要予約、お気軽にお電話ください。

**CADデザイン** 無料体験  
 「3Dを体験してみよう!CAD実践学習」  
 ○12/9(金)19:00~  
 未経験の方のためのCAD体験レッスン☆コンピュータで図面を描く楽しさも感じながらCADのお仕事ニーズも分かるセミナーです。

**医療事務** 無料セミナー  
 「医療事務 丸わかりガイダンス!」  
 ○12/17(土)10:30~  
 女性に人気のお仕事!医療事務。人気の理由は働きやすさにあります。具体的な医療事務のお仕事内容と勤務体系について詳しくお話しします。

**ウェディングプランナー** 無料セミナー  
 「2017年1月開講に向けて~ちよこつと授業見学会~」  
 ○毎週火曜日18:30~、水曜日18:30~、土曜日10:00~11:00~  
 仕事と学校と両立させて週に通学☆セマンパの様子を見学できます。※ご希望の方は進級診断テストも受けれます

**ヘア&メイク** 無料セミナー  
 「自分らしい眉毛の描き方と整え方」  
 ○11/26(土)14:00~ 持ち物:普段使いのメイク道具  
 「JMA本部認定講師によるメイク授業を見学してみよう」  
 ○毎週火曜日11:00~、土曜日10:00~11:00~

**食育/フード/マクロビ** 無料見学会  
 「フードメニュー開発編~プレゼンテーション見学会~」  
 ○12/15(木)11:00~  
 フードコーディネーターの授業の中で受講生たちが大好きなメニュー開発のプレゼンを実際に見てみよう。

**リラクゼーション** 無料セミナー  
 「リラクゼーション講座 授業見学会」  
 ○12/9(金)11:00~、12/16(金)・23(祝・金)14:00~  
 癒しのプロ、リラクゼーションセラピストになるための実践的な授業を見てみよう。経験豊富な講師が語る現場の生の声は必聴ですよ。

**インテリアコーディネーター** 無料見学会  
 「インテリア実践見学会~プレゼンテーションを見てみよう~」  
 ○12/17(土)15:30~  
 インテリアの授業の中で見たごたえのある、受講生によるプレゼンテーションの様子を実際に見てみよう

**チャイルドマインダー** 無料セミナー  
 「クリスマススペシャル☆ハッピープレゼント大作戦」  
 ○12/15(木)11:00~、12/18(日)19:00~  
 こどもと楽しめるX'masをチャイルドマインダーがお教えます。

**ベビーマッサージ** 無料見学会  
 「夢のお教室開業!」  
 ベビーマッサージお仕事活かし方セミナー  
 ○12/22(木)15:00~  
 安心・安全の日本式ベビーマッサージを学習しよう!お仕事に活かしていく具体的な事例をお話します。

**フラワーアレンジ** 体験  
 「お部屋もHappy X'mas!クリスマスツリーアレンジをつくらう!」  
 ○12/11(日)13:00~、12/20(火)19:00~、12/23(金・祝)14:00~  
 テーブルの上に置いてカワイイ☆お花でつくるクリスマスミニツリーをつくりましょ。※材料費3,500円

**クリスタルデコレーション** 体験  
 「冬のラストアイテム!クローブホルダーをデコレーション」  
 ○12/6(火)14:00~、12/15(木)14:00~、12/23(金・祝)16:00~  
 スワロフスキークリスタルを使ってキラキラクローブホルダーをつくらう! ※材料費3,500円

**フィリピン語学留学** 無料セミナー  
 「3歳以上のお子さまからOK!親子で行くフィリピン留学」  
 ○12/10(土)17:00~、12/13(火)14:00~  
 安心・安全・最短1週間~行ける親子留学inセブ!現地体験談と合わせてくわしくご案内いたします。お子さまの冬・春・夏休みの留学先を増やしてみよう!

# 学ぶって出会いだ。

若年層~シニア層まで幅広い年代の方が「学び」を通して新しい自分に出会ったり、新しい知識に出会ったり、新しい仲間に出会う。

## 2017年注目の4講座

**ネイルリスト**  
 ネイリストになりたい!という想いと真剣に向き合う仲間が集うスクールです。資格だけではなく「その先の未来」を見つめ、技術と人間力を兼ね備えたネイリストを養成します。

**無料セミナー** 「ネイルサロンでも使われている! ネイルマシン☆デモセミナー」  
 □12/3(土)14:00~

**無料体験** 「上品で人気!!大理石アート☆ ネイルチップ制作体験」  
 □12/7(水)・18(日)14:00~ □12/12(月)19:00~  
 □12/21(水)・27(火)11:00~

**無料説明会** 「ネイリスト講座説明会」 **12/30まで毎日開催**  
 ①11:00~ ②14:00~ ③19:00~

**日本語教師**  
 外国人に日本語と日本文化を教える日本語教師。ボランティアに興味のある方、地域の社会貢献に興味がある方、語学を活かして海外で活躍したい方にオススメです。

**無料見学会** 「日本語について考えてみよう! 文法入門レッスン」  
 今回は日本語の文法について学びます♪外国人の好きな「オ・ノ・ホ・ト・ベ」って何?日本語を教えるヒントにつながります。  
 □12/22(水)11:00~

**無料見学会** 「外国人への教育実習見学会」  
 □12/3(土) ①11:00~ ②14:00~  
 □12/6(水)・7(木)・13(火)・26(日)11:00~

**無料説明会** 「日本語教師講座説明会」 **12/30まで毎日開催**  
 ①11:00~ ②14:00~ ③19:00~

**心理/メンタルケア**  
 自分も周囲の人も良い方向に導くカウンセリングが学べます。カウンセリング・メンタルケア・コーチング目的でさまざまな年齢・性別・お仕事の方が楽しく真剣に学んでいます。

**無料見学会** 「知っておくと便利! 大切な人をセラピーする方法」  
 忙しい12月☆あなたの周りの疲れている大切な方のココロを癒し、元気になる方法を学ぶセラピーレッスンです。  
 □12/17(土)19:00~

**無料説明会** 「心理系講座説明会」 **12/30まで毎日開催**  
 ①11:00~ ②14:00~ ③19:00~

**Webデザイン**  
 Web業界で現役で活躍するプロ講師から直接学べ!最新線の知識とスキル、デザイナーとしての心構えも身につきます。

**無料セミナー** 「稼げる技術!! ~Webデザイナーへの道~」  
 これからの時代、ネット関連の技術が必要に☆何から始めればいいのかすぐ分かりますよ。  
 □12/10(土)11:00~ □12/17(土)13:00~

**無料説明会** 「Web講座説明会」 **12/30まで毎日開催**  
 ①11:00~ ②14:00~ ③19:00~

**@FM 30.7 HUMAN Cheers Your Way オンエア!**  
**ON AIR** 毎週土曜日 9:00~9:25  
 資格取得でキャリアアップを目指す、頑張る女性を応援しています!

- 一生モノのスキル・資格を手に入れるための講座ラインナップ
- ◇カラー・フラワー・ブライダル・フード
  - ◇メイク・ヘアメイク・アロマ
  - ◇Web-DTP・グラフィックデザイン
  - ◇公務員・行政書士・社会保険労務士
  - ◇カラーセラピー・心理カウンセリング
  - ◇ネイル
  - ◇日本語教師・食育・環境アドバイザー
  - ◇Java・ネットワーク・ITサポート
  - ◇NLP(実践心理学)
  - ◇CAD・インテリア・製図
  - ◇医療事務・医療OA・電子カルテ
  - ◇Excel・Word・PowerPoint ...etc

アナタを変える資格取得! 詳しい情報はHPをチェック! **ヒューマンアカデミー 名古屋駅前校** **検索**

**ヒューマンアカデミー** 名古屋駅前校

名古屋市中村区名駅3-26-8  
 KDX名古屋駅前ビル9F ユニモール4番出口すぐ

**0120-15-4149**

ヒューマンアカデミー 0120-15-4149

自分に向いている仕事が見つかる **適職診断 無料**  
 ①11:00~ ②14:00~ ③19:00~

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※要予約  
 有効期限 2016年12月28日

ユニモール4番出口すぐ

愛知牧場乗馬クラブ☎0561-73-0649

☆期間限定!キッズポニー体験入学

(1回) **2,800円**

☆プラン+αレッスン **8,400円**

・3回スクール

・ポニーライダー

検定コース(3回) **17,850円**

※コピー可※1名様使用可※同一の教室を連続して受講不可

有効期限 2016年12月30日



※愛知牧場乗馬クラブ

5歳から始めるキッズポニー。目指せ憧れの馬キッズ♥

日進市  
米野木

愛知牧場乗馬クラブ



情操教育の効果大★乗馬はじめて体験。資格取得も!

今月のおすすめ情報

★期間限定キッズポニー教室開催!  
時間 (火曜日以外) 9:30~16:30  
対象 5歳~小学3年生

※対象5歳~小学3年生

★ポニー体験入学 (1回) **2,800円**

※1レッスン40分レンタル保険料込み  
※前日迄に要予約・各回定員になり次第締切

気軽に乗馬が楽しめる「愛知牧場」。キッズポニーでは疾走感など乗馬での感動に加え、友達のように仲良く接する中で優しさや温もりを知り、心も体も豊かに成長へ!

♪プラン+αレッスン♪

3回スクール **8,400円**

ポニーライダー検定コース **17,850円** (3回)

※対象5歳~小学3年生

※1レッスン40分レンタル保険料込み

※前日迄に要予約・各回定員になり次第締切

※同一の教室を連続して受講不可

住/日進市米野木町南山977  
宮/9:30~18:00 休/火曜  
http://www.ai-rc.com  
jouba@aiboku.com

無理な勧誘はありません。

☎0561-73-0649



モバイル特典

sakura world.net  
www.sakura-world.net  
毎月1日更新!

sakura 2016.December

Lesson Special

習い事スペシャル

キッズスペシャル

① 入会費 ② 月会費 ③ 受講料 ④ 教材費 ⑤ 体験

いつでも★どこでも★スマホからクーポンGET!

sakura world.net

Web版 咲楽NET@サクラワールド[モバイル]  
sakura-world.net

スマホサイト OPEN!

岐阜・尾張・名古屋・三河各エリアのイベント情報全カテゴリの店舗情報をスマホで簡単GET!

クーポン画面を見れば、特典GETできちゃう!

店舗名で検索すれば、簡単にお店ページへアクセス。

スマホまたはケータイからアクセス! サクラワールドQ

http://www.sakura-world.net

LINE@アカウントができました LINE@sakuranet

咲楽NETLINE@友達限定!

咲楽NET LINE@アカウントで 咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。

@sakuranet「友だち追加」はとっても簡単!!

LINEから友だち追加 ID検索 @sakuranetで検索

LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む

習い事

キッズスペシャル

義務教育が始まる前に♪

入園前に幼稚園との違いを見て下さい!

2018年4月から年少さんになれるお子様の英語スクール

お子様のプリキンダー体験とパパママにご案内

1~3歳 プリキンダー1日体験入園 要予約

10:00~13:00 **1,000円** (税込)

まずは、イキキキと英語を学んでいる姿をご覧ください。

【場所】南公園本校第二校舎/堤下公園校

【対象】2~3歳 ※詳しくはお問い合わせください。

英会話コース 10:00~11:00 短時間 (税込)

親子プリキンダー 60分 **4,800円**

アメリカンスクールコース 10:00~15:00 長時間 (税込)

プリキンダー 5時間 **15,200円**

※週1~5日まで選べます

★★園児★小学生クラス★

アメリカンスクールコース 土日 英会話コース 平日

サンデーキンダークラス 年少~小3対象 平日の夕方(15:55~20:15)

初心者大歓迎! 英語で1日5~6時間プチ留学

幼稚園45分 ● 小学生90分

幼児 オールイングリッシュクラス 初心者から帰国子女まで

国際力のある日本人を育てる SKY HIGH Academy

南公園本校 岡崎市若松東1-5-18 堤下公園校 岡崎市上里2-20-8

南公園本校 南公園 上里ガーデンビル3F 羽根町萱林1-2

7:30~22:30 スカイハイ岡崎 稼働中 P完備 共通 ☎0564-71-6540 ☎0564-64-0115

2013年ワールドティチャーズカップ優勝 ゴルフセンター 地域最安値宣言

世界チャンピオンが 直接指導!!

USGTFティーチングコーチ 北川 誠プロ

※打ち放題の時間、金額はHPまたは電話にてご確認ください。※打ち放題月会費は別途1回1000円。打ち放題の初打ち放題(初打ち)は打ち放題と利用の際は、初回別途カードが必要となります。

グルーブレッスン 毎週木曜 体験レッスン30分 **2,000円** (税別)

マンツーマンレッスン 毎週木曜 体験レッスン30分 **2,000円** (税別)

4回券:20,000円/8回券:35,000円 ※各予約

①16:30~17:50 ②19:00~19:50 ③17:00~17:50 ④20:00~20:50 ⑤18:00~18:50 ⑥21:00~21:50

1球単価 平日・土日祝 9:00~22:00 **5円** (税別)

早朝・深夜 6:00~9:00 **2.7円** (税別)

22:00~24:00

土日も同料金! 打ち放題 **1,000円** (税別)

打ち放題時間120分(土日は90分)

打ち放題月会費 1ヵ月 **6,500円** (税別)

毎日打ってもこの価格

150km/hもあり 本格バッティングセンター

1ゲーム **300円**

8ゲームカード **2,000円**

個人会員・指定企業の方 12ゲームカード **2,000円**

入会希望の方はフロントまでお気軽にお申し出下さい

個人会員 (年会費2,000円)

指定企業の方、ダンク、アイシン、マキタ、フタバ、三菱等、福利厚生割引有 ※1日ひとり1回限り

1ゲーム **無料**

パワーランド POWERLAND ゴルフセンター

早朝 6:00~9:00 通常 9:00~22:00 深夜 22:00~24:00

安城市別郷町下前田1-1 ☎0566-77-3611

バッティングセンター 9:00~23:00 ☎0566-77-7500

SKY HIGH(スカイハイ) ☎0564-71-6540

全クラス対象

①入会金 10,800円⇒**5,400円**

②お道具セットプレゼント

※コピー可※1組全員使用可※カード不可※他券併用不可

有効期限 2016年12月31日

南公園本校 岡崎市若松東1-5-18 堤下公園校 岡崎市上里2-20-8

南公園本校 南公園 上里ガーデンビル3F 羽根町萱林1-2

7:30~22:30 スカイハイ岡崎 稼働中 P完備 共通 ☎0564-71-6540 ☎0564-64-0115

パワーランド ☎0566-77-3611

ゴルフセンターで使える

打ち放題ワンコイン(500円)

※平日の(9:00~18:00迄※17時迄に来店) ※1日1回限り※クーポン利用時の追加打ち放題は別途適用です。 ※コピー可 ※平日でも、GW・お盆・年末年始の様な長期連休時ご利用頂けない場合があります。 ※混雑時、一時ご利用を中止する事があります。

有効期限 2016年12月31日

パワーランド ☎0566-77-7500

バッティングセンターで使える

1ゲーム **無料**

※1日ひとり1回限り

※コピー可 ※他券併用不可

※混雑時、一時ご利用を中止する事があります。

有効期限 2016年12月31日

2009年に創立した東区の少年野球チーム。  
モットーは「全力!集中!一生懸命!」。  
26名が大好きな野球に打ち込んでいます。

## 40 少年野球チーム 白壁マリナーズ



1



3



2



5



4

- 1.現在26名が在籍。「卒団後も、野球を続けてほしい、これからも、卒団生が気軽に遊びに来られる環境を作っていきたい」と、益戸監督は話す。
- 2.基本はもちろん、試合を想定した練習を取り入れながら対応力を身に付ける。
- 3.走塁練習では、ボールの状況を確認しながら自身の動きを考える。
- 4.「仲間と一緒に楽しい!」そんな気持ちが伝わる一コマ。
- 5.Cチームメンバーも大活躍。打てた喜びが自信に。
- 6.監督・コーチ陣から熱いアドバイスが飛ぶ。



6

「楽しくて仕方がない!」という気持ち表れたかのような、キラキラと輝く笑顔が印象的な白壁マリナーズ。「全力!集中!一生懸命!」をモットーに、5・6年生からなるAチームと、4年生以下からなるCチームに分かれて練習をしています。入団時はキャッチボールすらままならなかった子どもたちも、練習を重ねていくうちにめきめきと成長。壁を乗り越えながら技術や精神力を身に付けて、卒団してきます。

「低学年の子には、まずは野球を好きになってもらいたいですね」と、Cチーム監督の大井浩司さん。Cチームでは、みんなで大きな声を出して一生懸命ボールを追いつながら、基本やルールを覚えさせます。速い球を捕れるようになりたい、遠くまで投げられるようになりたい、楽しい中で芽生えるこの向上心が、一人ひとりをさらに成長させます。

Aチームになると、自分自身で考えることも求められます。「取り入れているのは、例えノーヒットでも、確実に1点を取っていく、スモールベースボールの戦術。1点をどう取って、どう守るか。守備力の強化に加えて、走塁、バントも強化できるように取り組んでいます」と、Aチーム監督の益戸淳司さん。どんな状況でも自身で判断できるように、試合を想定した練習が繰り返されます。「試合に勝つとチームに勢いが出る。まさに、勝ち中・一生懸命で取り組めば、結果は付いてきます。基本に忠実に、勝ちたい思いを大切にしながら子どもたちと頑張っています」。

大切な仲間がいるから  
野球がもっと好きになる!

メンバーは、東区を中心にさまざまな地域から集まっています。学校や学年は違っても、楽しさや辛さを共に経験しながら育む仲間との絆はかけがえのないもの。「チームの自慢は、明るくて仲が良いところ」と、Aチーム副キャプテンの浅井是惟君と小松煌太郎君は声を揃えます。Cチームキャプテンの平光悠大君も「みんなで声をかけ合える、フォロワーし合えるチーム」と笑顔を見せます。

仲間を思いやることをはじめ、時間を守る、約束を守るなど、野球を通して、人として大切なことも身に付けてほしいと願う監督・コーチ陣。厳しくも温かい指導で、子どもたちの頑張りを見守っています。

### 少年野球チーム 白壁マリナーズ

体験・見学大歓迎!  
東白壁小学校のグラウンドで活動していますが、他の学校でも大丈夫!現在は東白壁、苗代、杉村、城北、南山、清水、愛教大附、明倫小学校のメンバーが在籍しています。



練習日	土・日・祝日 ※詳細はホームページにて随時更新
練習場所	主に東白壁小学校(東区白壁5丁目7)
対象	小学2~6年生 ※1年生は無料体験入団で受け入れ
部費	月額2,500円
問合せ	090-2137-9637 shiva@kcd.biglobe.ne.jp (柴垣)
HP	白壁マリナーズ <input type="text"/> 検索

みんなが集まると笑顔が絶えない!



練習する時は練習する、遊ぶ時は遊ぶ。いつも明るい子どもたち。学校・学年は違っても、野球を通じて自然と仲良くなれるチームです。