

# 標高440mから茶畑を一望する、西美濃のマチユピチュ！

## 天空の遊歩道

かつて春日村と呼ばれた山里の奥深くに地元の人がだけが知る絶景ポイントがありました。今春、その地が住民の手によって整備され、標高440mの「天空の遊歩道」が誕生！茶畑や山が目前に迫る絶景を楽しんでみませんか。



天空の遊歩道のビューポイントからの眺め。山々を背景に上ヶ流地区の美しい茶畑が広がっている。



天空の遊歩道を整備した地元有志の皆さん。右から上ヶ流区長の山村元行さん、立川善一さん、内藤廣重さん、佐名基市さん、佐名芳夫さん、森善照さん。



モリモリ村電話番号



モリモリ村東屋駐車場



天空の遊歩道駐車場



天空の遊歩道ビューポイント

【注意事項・禁止事項】

- ※天空の遊歩道は山頂近くにあり、歩きやすい靴や服装をしていきましょう。
- ※急な山道もありますので、子どもや高齢者は注意しましょう。
- ※遊歩道にお手洗いはありません。事前に済ませましょう。
- ※山の草木、花などを採らないようにしてください。
- ※火気厳禁・危険行為禁止・ポイ捨て禁止。



2016 May  
今月の  
わがまち図鑑

天空の遊歩道

在来種が混在する  
美しい茶畑を一望！

伊吹山の東山麓に広がる揖斐川町春日(旧春日村)は、古くから続くお茶の産地です。中でも上ヶ流地区は標高250m～400mの山肌を利用した茶畑が広がるエリア。その美しい風景を一望できる「天空の遊歩道」が地元住民によって整備され、今年3月末に完成しました。

遊歩道のビューポイントは標高435～440mの地点にあります。幾重にも重なる山々を背景に、さまざまな模様を描く茶畑が広がる様子はまさに絶景。南米ペルーの世界遺産マチュピチュのようだともいわれています。茶畑をよく見ると、ほとんど

の畝は直線で整然と段々状に並んでいますが、ところどころでぐねぐねの不思議な模様の畝があります。これは在来種の茶畑。現在、全国で主流になっている「やぶきた」は栽培しやすい改良種の茶樹ですが、古くから日本にある在来種(品種は多数)は地中深くに根を張り、丈夫な反面、栽培しにくい茶樹で、多くの茶園でもう見ることはできません。

上ヶ流地区は760年の歴史を持つお茶の産地。標高が高く、昼夜の気温差が大きく、朝霧の発生する地帯であることから、昔から香り高いお茶を生み出してきました。現在もその栽培方法にはこだわりがあり、改良種とともに在来種のお茶を今も作り続けるほか、地区全体が農薬不使用の栽培で、一番茶だけを出荷。一番茶の茶摘みは、例年5月中旬から始まります。

チェーンソーや重機で  
切り開いた手作りの遊歩道

「天空の遊歩道のビューポイントは、かつて茅場だったところな

んですよ」と語る上ヶ流の住民たち。茅とは山に生えているススキなどの植物のことで、かつて茶畑では、良質の土作りのためにこれらを刈り取って敷き詰める茅場農法が広く行われていました。この景色は、茅場で作業をする人たちが楽しめた特別なものでしたが、「もともと多くの人に見てもらいたい。多くの人が上ヶ流に来てもらいたい」と、少子高齢化が問題となっているこの地のにぎわいを願って、住民有志で遊歩道を整備することにした。

遊歩道の整備と一言で言っても、そこは放置された茅や杉の木がうっそうと茂る山。獣道や昔の馬道だけがあるような場所のため、整備とは草を刈り、木を切り倒し、山肌を削って新たな道をつくり出すことで、並大抵のことではありません。しかし、林業を生業とする人も多い土地柄から、ある人は小型重機(パワーショベル)を、ある人はチェーンソーを持ち、また、ある人はツルハシを持って集まり、整備作業を根気よく行っていました。

ました。1年の間には多くの住民が参加しましたが、毎週日曜日には、10人前後が必ず集まって作業したといいます。また、時にはボランティア団体も参加し、1年がかりで全長800mの天空の遊歩道を完成させました。「大変でしたが、達成感はずごくあります。今後はさらに道を延長させ、1時間ほどかけて回遊できるような遊歩道にしたいと思っています」と疲れもみせない剛健な住民たち。

天空の遊歩道は、マチュピチュのように登山をするわけではありません。標高350mの駐車場(白鬚神社北)までは車で、そこから少し茶畑を歩き、遊歩道へと入っていきます。最初はなだらかな林道ですが、ビューポイント近くでは急斜面の階段となり、それに伴って見晴らしもよくなってきました。駐車場からビューポイントまでは歩いておよそ20分～25分。茶畑や杉林、二年中鳴いているというウグイスの声や季節の植物などを楽しみながら歩いてみませんか。



標高250m～400mの山肌に広がる上ヶ流地区の茶畑。



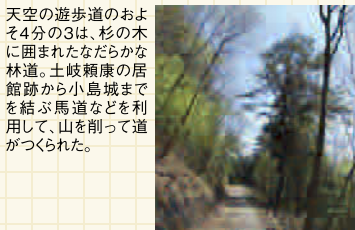
白鬚神社北の駐車場から天空の遊歩道入口までは、美しい茶畑の中を歩いていく。



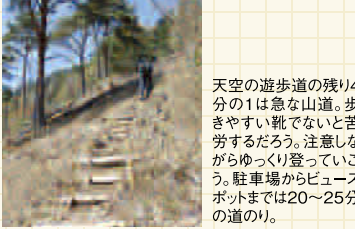
うねうねとした曲線が集まる茶畑は、今では珍しい在来種の茶畑。高所から見下ろすと違いがよく分かる。



茶畑の中に立つ碑は、小島城主・土岐頼康の居館跡。通称「御所の馬場」。



天空の遊歩道のおよそ4分の3は、杉の木に囲まれたなだらかな林道。土岐頼康の居館跡から小島城までを結ぶ馬道などを利用して、山を削って道がつくれた。



天空の遊歩道の残り4分の1は急な山道。歩きやすい靴でないとうるさく苦労するだろう。注意しながらゆっくり登っていく。駐車場からビューポイントまでは20～25分の道のり。

天空の遊歩道

所／岐阜県揖斐郡揖斐川町春日六合交  
交／JR「大垣駅」より車で約1時間  
P／白鬚神社(揖斐川町春日六合交上ヶ流1940)北隣  
問／かすがモリモリ村リフレッシュ館  
Tel. 0585-58-0001

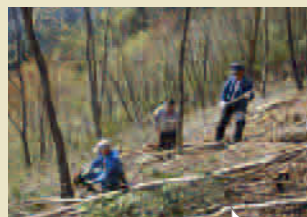
住民手作りの遊歩道

チェーンソー、ユンボ、ツルハシなどを駆使して木を切り、山を切り開いて1年がかりで手作りの遊歩道。今年にはさらに道を延ばしていく予定だ。

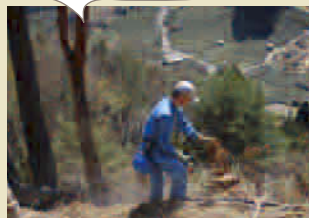
切り倒した木をチェーンソーで加工しています。



切った木は斜面に並べて土砂崩れ防止に。



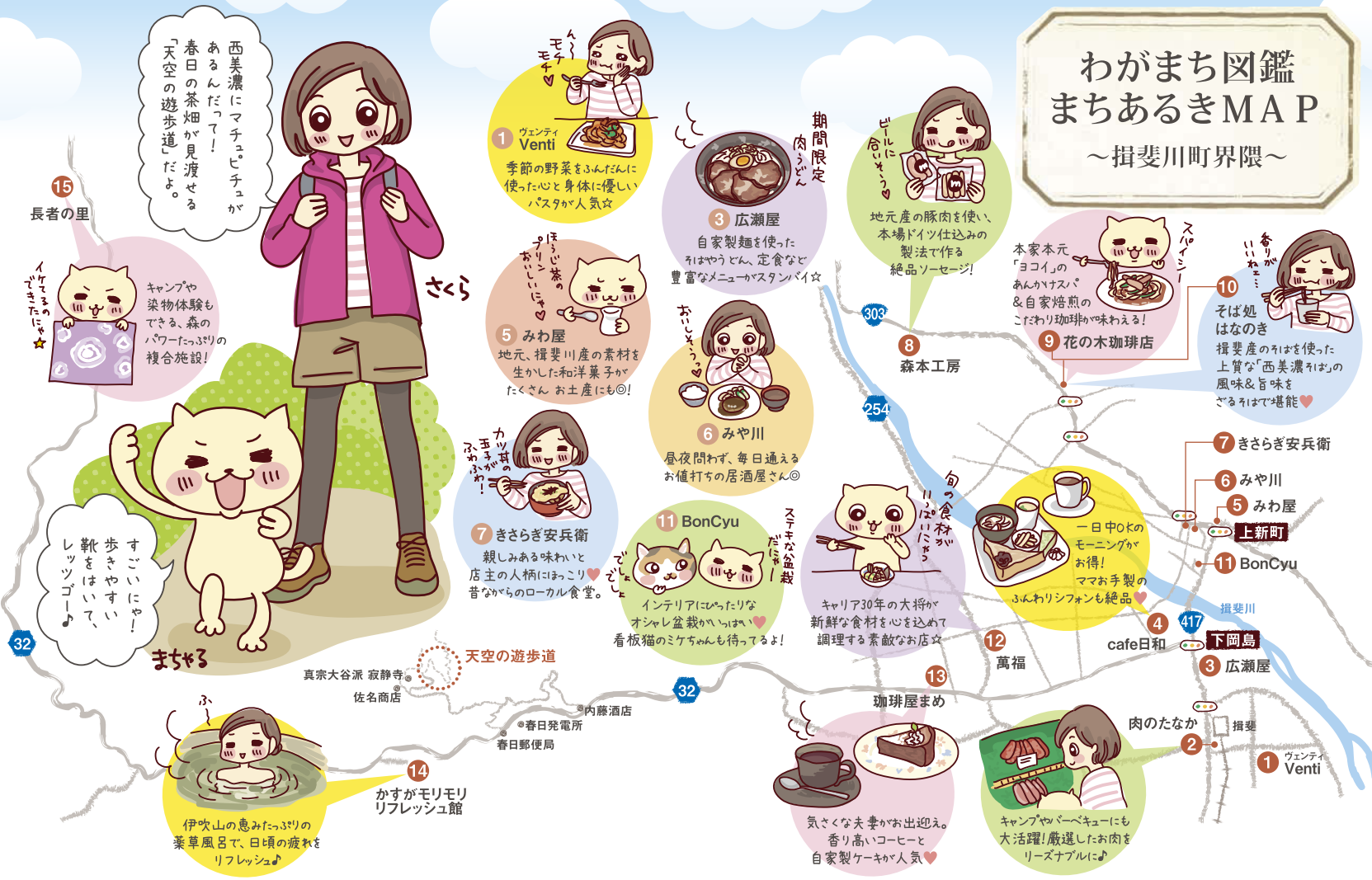
眺めを遮る木や株はチェーンソーでカット!





# わがまち図鑑 まちあるきMAP

～揖斐川町界限～



西美濃にマチュピチュがあるんだって！  
春日の茶畑が見渡せる「天空の遊歩道」だよ。

15 長者の里

キャンプや染物体験もできる、森のパワーにふりまわされる複合施設！

さくら

1 ヴェンティ Venti  
季節の野菜もふんだんに使った心と身体に優しいパスタが人気☆

3 広瀬屋  
自家製麺を使ったおはやうどん、定食など豊富なメニューがスタンバイ☆

8 森本工房  
地元産の豚肉を使い、本場ドイツ仕込みの製法で作る絶品ソーセージ！

9 花の木珈琲店  
自家本元「ヨイコ」のあんかバナナ＆自家焙煎のこだわり珈琲が味わえる！

10 そば処はなのき  
揖斐産のそばを使った上質な「西美濃そば」の風味&旨味をぎゅるそばで堪能♡

5 みわ屋  
地元、揖斐川産の素材を生かした和洋菜子がたくさんお土産にも◎！

6 みや川  
昼夜問わず、毎日通えるお値打ちの居酒屋さん◎

11 BonCyu  
インテリアにこだわったオシャレ盆栽がいっぱい！看板猫のメケちゃんも待ってるよ！

12 cafe日和  
一日中OKのモーニングがおすすめ！ママお手製のふわふわパンも絶品♡

7 きさざき安兵衛  
6 みや川  
5 みわ屋  
11 BonCyu

歩きやすい靴をはいて、レッツゴー♪

まちある

7 きさざき安兵衛  
親しみある味わいと店主の手柄にふりまわされる昔ながらのローカル食堂。

11 BonCyu  
インテリアにこだわったオシャレ盆栽がいっぱい！看板猫のメケちゃんも待ってるよ！

12 cafe日和  
一日中OKのモーニングがおすすめ！ママお手製のふわふわパンも絶品♡

12 cafe日和  
一日中OKのモーニングがおすすめ！ママお手製のふわふわパンも絶品♡

7 きさざき安兵衛  
6 みや川  
5 みわ屋  
11 BonCyu

伊吹山の恵みたっぷりの薬草風呂で、日頃の疲れをリフレッシュ♪

14 かがモリモリリフレッシュ館

13 珈琲屋まめ  
気さくな夫妻がお出迎え。香り高いコーヒーと自家製ケーキが人気♡

13 珈琲屋まめ  
気さくな夫妻がお出迎え。香り高いコーヒーと自家製ケーキが人気♡

2 肉のたなか  
キャンプやバーベキューにも大活躍！厳選したお肉をリーズナブルに♪

2 肉のたなか  
キャンプやバーベキューにも大活躍！厳選したお肉をリーズナブルに♪

1 ヴェンティ Venti

## 2 肉のたなか

店主が厳選したお肉がずらり！  
大人気の唐揚げ他、惣菜も充実  
地元の人に愛用されている老舗の精肉店。店主が自利した旨みたっぷりの牛肉、豚肉、鶏肉がリーズナブルに購入できます。キャンプやバーベキュー、自宅の焼肉パーティーの買い出しにも最適。惣菜も充実していて、子どもから大人までを虜にする秘伝レシ「唐揚げ」はリピーター続出。その場で揚げてもらうことも可能です。



質とおいしさにこだわる精肉店として地元で愛されている同店。手作りのカツ、唐揚げ、メンチカツ等、揚げ物惣菜は、電話で予約しておけば揚げてをすぐに持ち帰ることができる。

有効期限 4/25日～5/31日

500円以上ご購入で、  
コーンコロケ(冷凍)3個サービス

\*コピー不可 \*1枚につき1回使用可 \*他券併用不可  
②肉のたなか

☎0585-22-1051



## 1 cafe Venti

旬の野菜を使った心と体に優しい手作りパスタ  
旬の野菜を使った、心と体に優しい手作りパスタの店カフェ ヴェンティ。ランチタイムは、6種類のパスタがスタンバイ。どれもモチモチの生パスタを使用しており人気です。ピザも好評で、店長が1枚ずつ手作りで！店内は広々としており、子ども向けのメニューや半個室も完備。どんなシーンでも楽しめるお店です。



揖斐郡揖斐川町脛永3257-1  
Tel:0585-23-0633  
定休日:木曜、第4水曜  
営業時間:平日 7:00～17:00、  
金・土 7:00～22:00  
P:15台  
http://www.ibihansya-venti.com/



旬の野菜を使った心と体に優しい手作りパスタ  
旬の野菜を使った、心と体に優しい手作りパスタの店カフェ ヴェンティ。ランチタイムは、6種類のパスタがスタンバイ。どれもモチモチの生パスタを使用しており人気です。ピザも好評で、店長が1枚ずつ手作りで！店内は広々としており、子ども向けのメニューや半個室も完備。どんなシーンでも楽しめるお店です。

上「フレッシュトマトとチーズのマルゲリータ風パスタ」は、パスタの爽やかな風味がGOOD。中左「インパクト大の」

「ローストビーフVOLCANO風」(1200円)。中右「モチモチの「ミックスピザ」(850円)。下「キッスセツ」(500円)もお勧め。写真はパスタを選択

「ローストビーフVOLCANO風」(1200円)。中右「モチモチの「ミックスピザ」(850円)。下「キッスセツ」(500円)もお勧め。写真はパスタを選択



4 cafe 日和

優しい甘さの手作りシフォンと「日中付くモーニング」が人気！  
看板メニューは、赤ちゃんからご年配客まで幅広いファンを持つ手作りシフォンケーキ。あっさりとした優しい甘みとふわふわの食感が評判です。「毎日通つてもいいから」と、「一日中OKのモーニングや、お値打ちランチ、どのメニューもシフォン付きと、お客さん思いのサービスも人気の理由。9月には500m北へ移転予定。



左/「日替わりランチ」600円(+100円でドリンク付き)はコストパフォーマンス◎。ランチ+シフォンケーキ&ドリンクが付いた平日限定「プチゼいたくランチ」も女性に大人気！  
右/くつろぎ感のある店内。

揖斐郡揖斐川町和田345-5  
Tel:0585-22-6112  
定休日:月曜(祝日の場合は営業)  
営業時間:8:00~16:00(L.O.15:45)  
P:15台

3 広瀬屋

自家製麺を使ったうどんやそばが自慢！  
創業55年、自家製麺を使ったうどんやそばをはじめ、定食や丼など豊富な料理が楽しめる「広瀬屋」。地元の人を中心に昼はサラリーマン、週末は家族連れでにぎわう和食処です。暑くなるこれからの季節は、ざるそばが人気！丼や天ぷらのセットなど定食も充実しているので、腹ペコさんでも大満足間違いなし。



揖斐郡揖斐川町経永1784-13  
Tel:0585-22-1437  
定休日:木曜  
営業時間:11:00~14:00、17:00~20:00 P:15台

上/時間をかけてじっくり煮込んだ自家製チャーシューが贅沢に入つた期間限定の「肉うどん」930円。味の染み込んだ半熟卵も美味！中/「ざるそば」1280円。麺はざるそば。どんきしめんから、井は鉄火丼、親子丼、天丼、カツ丼、井から好きな品を選ぶ。下/良質な肉を自家調製の味噌で頂くみそかつ定食1200円。

6 お食事処 みや川

昼も夜も毎日通える居酒屋さん  
お手頃価格な料理がずらり！  
昨年6月にオープンした食事処「みや川」は、店主の宮川真人さんが切り盛りする気さくなお店。「揖斐川」でおいしいお酒と肴を食べることが出来るお店は少ない。毎日気軽に来られる店にしたかったと宮川さん。ボリューム満点でリーズナブルなランチも人気で、定食や昼限定の「ハイパー」も品書き豊富に揃っています。



揖斐郡揖斐川町三輪519-13  
Tel:090-1985-4514  
定休日:木曜、金曜ランチ休み  
営業時間:11:30~14:00、17:30~00:00 P:有り  
http://izakaya38gawa.com/

5 揖斐菓匠庵 みわ屋

厳選された素材と職人の技と知恵  
揖斐川の魅力を和洋菓子で発信！  
揖斐川産のよもぎや母など、地元産の素材をふんだんに使用し、豊かな土壌、自然が残る揖斐の魅力、菓子を通過して発信している「みわ屋」。揖斐川町春日地区で栽培された天空の古来茶を使ったほうじ茶プリン。は、まるで珈琲のような濃く深い味わいが美味！ほかにもお茶にびつたり合う菓子が豊富に揃っています。



揖斐郡揖斐川町三輪925-9  
Tel:0585-22-0305  
定休日:木曜(祝日の場合は営業)  
営業時間:8:00~19:00 P:5台  
http://ibi-miwaya.jp/

上/香り高い「美濃娘」と高山餅を使った「ふわもち莓」184円。中/揖斐川町春日地区で栽培された「天空の古来茶」を使用した「茶葉しなめらか」や「餅の美し過ぎプリン」天竺白茶添焼餅180円。下/全国食品中央コンクールで会長賞を受賞した「春日豆の米」160円。春日地区の在来品種「春日豆」の粒細「ハツシモ」高山餅粉でちりと仕上げた生地がクセになる「当道スイーツ」。

有効期限 4/25日~5/31日

ランチ限定 お食事ご注文の方  
本格焙煎コーヒー1杯サービス

ディナー限定 おつまみ・お料理ご注文の方  
生ビール1杯サービス

※1枚で1グループ全員対応可 ※コピー不可 ※他券併用不可

お食事処 みや川 090-1985-4514

有効期限 4/25日~5/31日

「ふわもち莓」1個につき30円引き

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可

揖斐菓匠庵 みわ屋 0585-22-0305



## 8 森本工房

**理想の素材。美濃けんといん使用ドイツ仕込みの特製ソーセージ**  
 本場ドイツで修業した森本氏が手がける、豚肉本来のおいしさを追求したソーセージは豊潤な味わい。揖斐川町谷汲、森岡養豚の美濃けんといんのみを使用し、一本一本手間暇かけて作られています。さらなる事業拡大に向け、サイトをリニューアル。「新しいライフスタイルを提案し、全国に向けて発信していく」と意気込みます。



「揖斐川町から日本全国へ向けて、新しい食文化のスタイルを発信していきたい」と語る森本 朋弘店長。その手が紡ぐソーセージにはこだわりが詰まっています。  
 揖斐郡揖斐川町北方1405-3  
 Tel:0120-598-629(9:00~18:00)通話料無料 ※携帯電話からは0585-21-3158 Fax:0120-598-609(24時間受付 通信料無料)  
 定休日:日曜、月曜、祝日  
 営業時間:9:00~18:00 P:2台  
<http://www.alsfeld.jp/>

## 7 きさらぎ安兵衛

**井や定食など親しみある味わいをお腹いっぱいどうぞ**  
 40年前に仕出し店としてスタートし、現在は仕出しをメインに、昼間は食堂としても営業している「きさらぎ安兵衛」。井や定食、麺類など親しみある味わいを求め、平日はサラリーマン、週末には家族連れが多く訪れます。ボリュームたっぷりのカツ丼やみそカツランチはもちろん、「田舎弁当」などの裏メニューもあるのか?!



「懐かしい雰囲気漂う店内。平日のお昼時は界限のサラリーマンでいっぱい」  
 下/揖斐川町後場のすぐ近く。  
 上/懐かしい雰囲気漂う店内。平日のお昼時は界限のサラリーマンでいっぱい。  
 揖斐郡揖斐川町三輪479  
 Tel:0585-22-1763  
 定休日:木曜、不定休有り  
 営業時間:12:00~14:00 P:7台

上/「カツ丼780円。タシの旨味がたっぷりの卵は、ふわふわじゅわ」の食感が何とも美味。カツの上に卵とじがのっている。カツのサクサク感もそのままだ!

中/自家製鶏の甘く濃厚な味噌がサクサク衣のカツと相性抜群の「みそカツランチ」890円。下/店主の土屋琢磨さんと娘さん親子。気軽に立ち寄りください。

## 11 インテリア盆栽工房 BonCyU

**盆栽のイメージを覆すモダンでハイセンスな情景盆栽**  
 進化する芸術「盆栽」に魅了された2年前、東海地方で唯一のインテリア盆栽(情景盆栽)専門店をオープン。植物が最も美しく見える鉢を選び、パランスを考えながら微調整を加えて作り上げられる情景盆栽。「今まで盆栽に興味があつた人にも興味を持って頂きたい」と、教室なども随時開講しています。



左/オーナーであり、情景盆栽作家の中尾浩之さん。国家資格であるフラワー装飾技能士1級も取得しており、生け花やフラワーアレンジメントなども手掛ける多才なアーティスト。右/サボテンを使ったアレンジなども製作・販売。  
 揖斐郡揖斐川町三輪337-1  
 Tel:0585-22-6439  
 定休日:火・木曜日  
 営業時間:10:00~19:00  
 P:有り  
<http://www.boncyubonsai.com/>

## 9 自家焙煎 花の木珈琲店

**香り高い自家焙煎珈琲&あんかけスパを堪能!**  
 自慢の自家焙煎珈琲。店内のオーブンで焼き上げる自家製パン、日替わりパンの付くモーニングなど、ハンドメイドにこだわったメニューが楽しめる。平日は11時30分~14時には日替わりスパ&サラダドリンク付きで900円のお得なセットもあり!



左/人気No.1はウイナー、ベーコン、野菜がたっぷりの「ミラネーズ」700円。右上/店の一角には自家製パンが並び、ベーカリーとしても人気を集めている。右下/平成元年にオープンした珈琲店。自家焙煎珈琲の店として地域に愛されている。

## 10 そば処 はなのき

**揖斐の土壌と水で育てた上質な「西美濃そば」を提供**  
 石臼挽きにした揖斐産のそばを使った「西美濃そば」は、香り高い上質なそば。店主の花木さんは西美濃の活性化を目指し、特産品としての「西美濃そば」普及に努めています。4月21日にオープンした、脛永地区(旧ふれあい市場)の「そばの駅 いびがわ」でも、西美濃そばを味わうことができます。



揖斐郡揖斐川町上南方1907  
 Tel:0585-23-1015 定休日:火曜  
 営業時間:11:30~15:00 P:30台

左/そば、天ぷら、三点盛り、そば豆腐、デザートが付いた一番人気の「ミニそば会席」1,970円。香り高いそば、揚げたての天ぷら、濃厚なそば豆腐といずれも絶品! 右上/店横の工房で揖斐産のそばの実を石臼3台を使って挽いていく。右下/落ち着いた雲間気の内店。

有効期限 4/25日~5/30日

盆栽を購入された方  
**肥料1年分プレゼント**

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券・他サービス併用不可

インテリア盆栽工房 BonCyU

☎0585-22-6439



oaki city sakura 16.05

有効期限 5/9日~5/30日

お食事された方に  
**【そばがき】サービス**

\*コピー不可 \*1グループにつき1人のみ使用可

そば処 はなのき

☎0585-23-1015

有効期限 5/9日~5/30日

お食事された方に  
**【焼き菓子】1個プレゼント**

\*コピー不可 \*1グループにつき1人のみ使用可

花の木珈琲店

☎0585-23-1015

oaki city sakura 16.05



有効期限 4/25(金)~5/31(火)

# コース料理ご予約のお客様限定 料理1品サービス

※予約時に必ず「クーポンあり」とお伝え下さい。※来店時に、クーポンをご提示下さい。  
※1枚で4名様まで対応 ※他券併用不可

⑫ 萬福

☎0585-22-6066



おいしいお酒と旬の料理をどうぞ

## 12 活魚料理 萬福

その道30年の大将が厳選する旬の食材を丁寧な職人技で頂く。損斐川町出身、この道30年の大将が厳選した旬の食材、この道30年の大将。鮮魚はもちろん、柔らかく、肉の旨みが堪能できると好評の損斐川産ポーク・ホークや地野菜などが、大将の丁寧な手仕事で多彩な料理に生まれ変わります。好評のランチはもちろん、昼夜OKのお得なコース料理(8〜10品で3500円)もぜひ!



上/シヨケスには新鮮な魚介類が、夜は予算を言っていたらば適当にできますよ!コース料理は3日前までに予約下さい。と大将。下/ランチは松花堂弁当(1080円)や、こんかて定食(1000円)・1300円が人気。各種宴会や冬季の自然薯鍋などもぜひ。  
3000円でケーキセットにもできる。中/宮で35年間お好み焼き店を経営した丹羽さんのお母さんが焼くお好み焼き(500円)も人気。下/木の温もり溢れる店内。

損斐郡損斐川町新宮133-1  
Tel:0585-22-6066  
定休日:日曜  
営業時間:11:30~13:30, 17:00~21:30  
P:有り



上/ベテランの大将が厳しい目で選ぶ新鮮な食材、伊勢海老や車エビはジューズと跳びはねるほどにジューシー。中/その日の仕入れにより、少しずつ内容は変わる。写真はコース料理。のちから「刺身の盛り合わせ。下右/採れたての荷を使った「旬の煮物」も人気。下左/新鮮でおいしい地場野菜をふんだんに使用している同店。

## 13 珈琲家まめ

木の温もり溢れる店内で頂く厳選豆のコーヒー&自家製ケーキ。平成25年12月にオープンした「珈琲家まめ」。木をふんだんに使った温もりある店内に足を踏み入れると、店主の丹羽保信さん夫妻が笑顔で迎えてくれます。お品書きは、丹羽さん夫妻の意見が反映されたブレンドコーヒーや月替わりのコーヒーなどが数種。自家製のチョコレートケーキやお好み焼きも好評です。



損斐郡損斐川町市場194  
Tel:0585-52-9193  
定休日:木曜、第2金曜  
営業時間:[平日]7:30~20:00、[土・日曜]7:30~17:00  
P:有り  
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~ninjin-kun

## 15 長者の里

森に学び、憩い楽しむ複合施設 キャンプや染め物を気軽に体験。損斐駅から車で40分「長者の里」は清らかな川と森に囲まれた損斐川町の文化施設です。森と町、人々の交流について学べる「春日森の文化博物館」、バーベキュー水遊びもできるキャンプ場、薬草・草木染めが楽しめる「アトリエ」の3施設が揃い、森の恵みを五感フル回転で満喫できます。ここで森のパワーをご堪能あれ。



「森の染織工房アトリエ」の村瀬さん。アカネ、藍、ヨモギ等、好みの薬草・草木の染料を用いた染め物が体験できる。ハンカチ、ストール、Tシャツ等が制作可能(材料費、指導料を含めて510円〜)。その日に自分で摘んだ草花で染めることもできる。希望の染料がある場合、予約がお勧め。

損斐郡損斐川町春日美東1902-183  
Tel:0585-58-3111  
定休日:水曜(祝日の場合は翌日、GWは営業)  
営業時間:9:00~17:00(入館受付は16:30まで)  
P:有り(キャンプ場利用の場合は施設近くまで乗り入れ可)

## 14 かがが モリモリ村 リフレッシュ館

薬草風呂と薬膳料理が楽しめる豊かな自然に囲まれた薬草の里。薬草の宝庫、伊吹山。その恵みをたっぷりと楽しめるのが「かががモリモリ村」です。薬草風呂で日頃の疲れをリフレッシュさせた後は、薬膳料理で体の内から元気をチャージ。お土産「ナリ」には旬真・盛り山の山菜の他、特産の春日茶や薬草の入浴剤などがずらりと並びます。隣接した薬草園を散策して、薬草を観察するのもお勧め。



薬膳料理「モリモリ膳」には、クコの実やヨモギ、松の実などを取り入れた10品以上の料理が並び、「食の世界遺産」と言われる「味の箱舟」に認定された春日特産の山菜「沢あざみ」も味わえる。

損斐郡損斐川町春日六合3429  
Tel:0585-58-0001  
休館日:水曜(祝日の場合は翌日)  
営業時間:10:00~21:00  
(最終受付20:30)  
P:有り



上/木造りの「伊吹の湯」。入浴料は大人12歳以上4100円、子供3歳以上12歳未満2100円。中/岩風呂の「八千代の湯」。この湯でもヨモギ、ドクダミ、トウモロコシなど10種以上。の薬草を使用した薬草風呂が用意されている。体の芯からほかほか。定期的な男湯と女湯をそれぞれ替えている。下/レストラン朝霧では旬の食材と薬草を取り入れた薬膳料理が楽しめる。

有効期限 4/25(金)~10/31(日)

# 「森の染織工房アトリエ」ご来訪者に 春日のお茶1杯サービス

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

⑬ 長者の里

☎0585-58-3111



薬草・草木染めが楽しめる。

有効期限 4/25(金)~7/31(日)

# レストラン朝霧で 薬膳料理「モリモリ膳」又は「春日膳」ご注文の方に 「紫蘇ジュース」無料サービス

\*コピー不可 \*1グループ全員使用可 \*他券併用不可

⑭ かががモリモリ村 リフレッシュ館

☎0585-58-0001



外観



# 元気100倍！ 大垣市チルドレン

vol.119

## 大垣市立南小学校 お囃子クラブ

まつりばやし  
祭囃子が聞こえる初夏の大垣。

小学校としては珍しい、笛・太鼓の伝統芸能のクラブが  
今年度も南小でスタートしました。



南小「お囃子クラブ」の新メンバーたち。大人は左から竹島町祭典委員会の青木さん、五島さん、福田さん、クラブ顧問の早川先生。



祭囃子に使う能管(上)と篠笛(下)。

初めての和楽器体験！  
横笛を吹いてみよう

ピーヒャラ、ピーヒャラ。

遠くからでも耳に入り込む独特の音色を放つ祭囃子は、大垣まつりのワクワク感を高める重要な要素。それを担っているのは、数多くの子どもたちを含む地域住民の皆さんです。

大垣市立南小学校は、市内で初めてクラブ活動として「お囃子クラブ」を創部した小学校。校区は中心市街地を部含み、大垣まつりの軸を持つ竹島町・俵町・新町・船町(部)があることなどから、地域や伝統を大切にしたい活動が活発に行われています。

お囃子クラブが創部されたのは15年ほど前のこと。竹島町祭典委員会の有志が講師となり、笛や太鼓など、祭囃子に必要な伝統芸能を子どもたちに教えるようになりまし。参加できるのは4年生以上で、毎年10人前後がここで笛や太鼓を習い、

その後、多くが大垣まつりでお囃子デビューを果たしています。さる4月19日、今年度初めてのクラブ活動が行われました。今年、お囃子クラブのメンバーとなったのは、4年生5人、5年生1人、6年生5人の合計11人(取材日は1人欠席)。このうち7人は初めて横笛を手にする初心者です。緊張気味の新メンバーに、講師は祭囃子の特徴や魅力、奏で方について、優しく楽しくレクチャーしていきます。

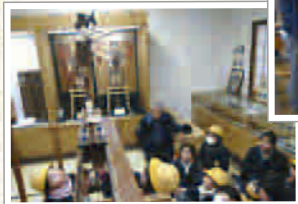


祭囃子の教科書には不思議な言葉が並んでいるよ。

講師から笛の扱い方を学ぶ。



お囃子クラブでは、からくり人形の仕組みなども学ぶ。(美濃路大垣宿本陣跡にて)



笛・太鼓を実演して指導する竹島町祭典委員会の講師たち。



初めて吹いた！音がホントにいいのわかる！

今大注目の体操競技！  
4歳からはじめる  
子供体操教室



マット、鉄棒、跳び箱などの苦手分野の克服や、側転、バック転などのアクロバティックな技を習得！楽しいクラブは『元気』の始まり！子供たちの笑顔あふれる明るい教室です。

～開講時間～

月～土曜日・毎日開講

★幼児コース(4歳～)

【月～金】16:25～

【土】9:30～、13:00～

★学童コース(小学生)

【月～金】17:35～

【土】10:40～、14:10～、16:00～

※他のコースについてはお問い合わせ下さい。

五十嵐スポーツクラブ

大垣市笠木町134-1(R21南沿) 平日 15:30～19:30/土曜 8:30～19:00

日曜定休 P有り

1ヶ月無料体験あり！ ※詳しくはお問い合わせください

0584-92-2334



ケータイ特典！



6年生 高橋さん



5年生 宇野さん



お祭りが好き！  
昨年、クラブを  
決めるとき、  
どうせなら地元  
のお祭りに関わ  
ることをしたい  
と思って入部し  
ました。今年、  
初めて大垣まつ  
りに参加します。

笛や太鼓のお囃子を  
やってみたくて昨年入部！  
最初は全然できなかったの  
ですが、大垣まつりの前2週間  
ほどの練習で笛が  
吹けるようになりました。  
ちゃんと良い音が  
出るとうれし、  
楽しいです。

「大垣の人口は約16万人です  
が、そのうちお囃子ができる人  
は約160人。実に1000人に  
1人しかできないすごいことな  
です。洋楽器は楽譜で覚えます  
が、和楽器は体で覚えるもの。  
数ヶ月もすればいい音が出せる  
ようになりますよ。」

曲別に使い分けるために、笛  
は能管と篠笛の2種類が貸し出  
され、初日はまず音を出す練習  
を行いました。細く長く息を吐  
くのがコツだといいます。  
笛を持って恐る恐る吹いてみる  
子どもたち。ヒューと音が出るの  
が分かれると次第に大きな音で吹  
き始め、指も思い思いに動かすよ  
うになりました。また曲にはなっ  
ていないものの、祭囃子の雰囲気は  
すでに少し醸し出されています。  
同クラブは1年で20回開講予  
定。大垣まつりに参加する子ど  
もたちは、5月に入るとクラブ活  
動以外にも各町の集会所で大人  
と一緒に毎晩特訓を受けること  
になります。大垣まつり当日、軸  
に寄り添ってお囃子を奏でるの  
は、お囃子クラブの活動のクライ  
マックス。祭囃子への参加は、子ど  
もたちにとって貴重な体験とな  
ることでしょう。



みちゆき  
教科書を見ながら「道行」を  
演奏する経験者の男の子。

真面目に笛のレッスンを受ける。



初めての横笛体験。緊張気味に  
吹く子どもたち。

# 大垣まつり

●とき／5月14日(土)・15日(日) ●ところ／大垣八幡神社を中心に旧市内一円

## クラブや町内で特訓を受けた 子どもたちがお囃子デビュー！

13両の軸が市内を巡行し、華麗な元  
禄絵巻を繰り広げる大垣まつり。370年  
近い伝統を誇る「大垣祭の軸行事」は、  
平成27年3月、国重要無形民俗文化財  
に指定されました。華やかな評価の一  
方で、伝統を次代に引き継いでいくのは簡  
単なことではありません。竹島町祭典委  
員会では、少子高齢化対策として、30年  
程前から他町の子どもたちも広く受け入  
れ、お囃子の練習を行うようになりました。  
南小のお囃子クラブのその活動の一環。  
より多くの子どもたちが祭りに興味を持  
ち、伝統を引き継いでくれるように、地道な活  
動を続けています。

祭囃子で注目されるのは  
可愛い子どもたち！



天細女命のからくり  
人形が神楽を舞う竹  
島町の「櫛軸」。



からくり人形を祭囃子で盛り上げる「櫛軸(さかきやま)」の子どもたち。

取材協力／大垣市立南小学校、竹島町祭典委員会お囃子クラブ担当者

## そば打ち体験館 「やまぐち塾」

時間

11:00～、12:00～  
※予約可

体験料

2,600円  
(一打ち3～4人前程度)

織部の里もとすの事務室にて  
受付を行います。

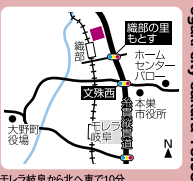


有効期限 4/25(日)～5/31(火)

そば打ち体験  
**200円引き**

※1枚につき4名様まで使用可  
※組全員使用可 \*他券併用不可

織部の里もとす ☎0581-34-4755



文殊にゅうとんを使用した味噌かつ。  
外はサクッと、中はジューシーな仕上がります。  
文殊にゅうとんの程よい肉の甘みと味噌が絡んだ絶品です。

**6月2日(木)から販売開始**

**味噌かつ定食 1,000円** (税込)

レストランにて販売(営業/11:00～15:00)

織部の里もとす

<http://oribe.or.jp>

岐阜県本巣市山口676番地(国道157号線本巣トンネル南)

営業時間/8:30～17:00

水曜定休

**☎0581-34-4755**



心球強打★チームワークと礼儀正しさを大切に、夏の甲子園目指して日々がんばっています！



# SCHOOL POP LIFE

of 大垣 vol.51

大垣西高校  
硬式野球部

3年生にとっては最後の夏。精一杯、部員を支えて、力になれるようがんばります。大会を勝ち進んでもらい、一番長い夏にしたいです♡



マネージャー



キャッチャー

キャッチャーは扇の要であり司令塔です★コミュニケーションを大切に、ピッチャーに信用してもらえようがんばります。

どんなときでも全力投球★一人ひとりのバッターを確実に抑え、試合をつくる投球を目指します。



ピッチャー

流れるような連携プレーで、エラーゼロを目指します♪アウトを奪え!!



内野手



外野手

オレの守備範囲は誰にも負けない！ホームにランナーを帰さないのがオレたちの役割です。魅了するプレーをします♪

## 大垣西高校 硬式野球部

- 部の特徴  
部員は、1年生21人、2年生5人、3年生15人の合計41人+マネージャー8人。火曜日から日曜日まで週6回、毎日約3時間半の練習を行っています。土日は他校を招いての練習試合も多数開催。
- モットー  
①日々、姿勢を正して、礼儀正しく！  
②チームワークを大切に！
- 昨年実績  
第97回全国高等学校野球選手権岐阜大会 ベスト16
- 今年の大会予定・目標  
第98回 全国高等学校野球選手権大会 出場  
目指せ！甲子園！
- 地域貢献  
毎朝7時30分～8時まで、部員当番制で学校周囲の清掃活動を行っています。



練習風景

【取材・情報協力】  
大垣自動車学校・大垣南自動車学校

【取材協力】  
大垣西高等学校  
大垣市中曽根町147-1  
Tel.0584-91-5611

SCHOOL POP LIFEの取材に協力してくれる、高校生を大募集!

E-mail / gifu@ad-kit.co.jp  
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8  
(株)アドキットインフォケーション  
[大垣CITY版編集編集部 SCHOOL POP LIFE係]

**大垣南自動車学校**  
養老郡養老町祖父江649  
☎0120-88-3116  
http://okada-group.jp/ogaki-minami/  
E-mail:minamiinfo@okasan-group.co.jp

**大垣自動車学校**  
大垣市荒川町木之本330  
☎0120-01-7387  
http://okada-group.jp/ogaki/  
E-mail:ogakiinfo@okasan-group.co.jp

オプション料金はありません。

5月中のど入金に限る! ゴールデンウィークも休まず営業します  
**5月特別料金キャンペーン**  
早割安心スケジュールプラン  
普通車限定 AT車 教習料 5月入校 **203,704円** (税込) 220,000円(税込)  
MT車は **24,000円** (税込) 定額制 (補習料金29才以下無料)  
土・日のみの同一料金プランもあるよ!  
個人のスケジュールに合わせて教習プランを作ります。

全AT車が新車「プリウス」になりました!  
バイクの免許でもご利用できます。便利な教習ローン 1~36回OK!  
無料送迎バスあります!  
各学校へ送迎いたします。詳しくはお問合せください。

有効期限 5/1日~5/31日  
早割安心プラン **5,000円OFF**  
\*コピー可 \*他券併用不可  
大垣自動車学校/大垣南自動車学校



# エンジョイ★大垣市サークル No.67

思わず  
笑顔が溢れる

## 民で踊ろう



↑「大垣市民踊協会」による「民で踊ろう」の皆さん。西村さんの「診察券2枚以上持っている人ー?」のジョークに、ほとんどのメンバーが笑顔で手をあがる微笑ましい場面も。



↑踊りのコツを口頭で全体に伝える西村さん。



↑レッスンの指導は、理事長の奥田さんが務める。



↑民踊の和風バージョンは扇子を持ってしっとり。



↑民踊の洋風バージョンは、懐かしい曲を聞きながらジャズバージョンのフォークダンス。

「民で踊ろう」は「大垣市民踊協会」によって開催されているスポーツ教室です。大垣市体育連盟に所属しており、初代はなんと、大垣市長が代表を務められたそう。今年でちょうど40周年を迎えました。そして34年前、後継者を育てるため、3歳〜18歳までを対象とした「大垣市民踊スポーツ少年団」も立ち上げました。その中には大垣市出身の、ある有名漫画家も卒業したのだとか。「大垣市民踊協会」には、試験を受けた公認指導者が15名在籍しています。技術の向上の為に指導者で集まって月例講習会が行われており、指導者もとても熱心な様子が見えがえます。

「純粹に健康のためにもやってみて欲しいですね。心の癒しにしてほしい。」に出て来ること  
「練習中はとても和気あいあいとしており、笑顔が溢れていました。何か健康の為に初めて見たいそんなあなたも、民で踊ってみませんか？」  
「発表する場もたくさんあるのが『大垣市民踊協会』が皆さんに愛される理由のひとつでもあります。年に1回文化会館の発表で30曲を踊ったり、水まつりや、十萬石まつりにも参加するなど、多くのイベントがあります。そして、習った曲を全て披露しあうという「おさらい会」も行われるそうです。練習中はとても和気あいあいとしており、笑顔が溢れていました。何か健康の為に初めて見たいそんなあなたも、民で踊ってみませんか？」

「民で踊ろう」は「大垣市民踊協会」によって開催されているスポーツ教室です。大垣市体育連盟に所属しており、初代はなんと、大垣市長が代表を務められたそう。今年でちょうど40周年を迎えました。そして34年前、後継者を育てるため、3歳〜18歳までを対象とした「大垣市民踊スポーツ少年団」も立ち上げました。その中には大垣市出身の、ある有名漫画家も卒業したのだとか。「大垣市民踊協会」には、試験を受けた公認指導者が15名在籍しています。技術の向上の為に指導者で集まって月例講習会が行われており、指導者もとても熱心な様子が見えがえます。

踊りが大好きな人集まれ！  
伝統ある民踊を愉しみませんか？

### 平成28年度 第1期スポーツ教室 『民で踊ろう』

期日:4/16~6/25  
時間:土曜 9:30~11:30  
会場:北地区センター・ホール  
問合せ:090-1625-7322(西村)

あなたのサークルを紹介しませんか？  
取材希望サークルを募集中心！

1.サークル名 2.活動内容 3.会員数 4.お名前と連絡先を明記し、メールもしくは郵便で下記までお送りください。  
E-mail/gifu@ad-kit.co.jp 〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8(株)アドキットインフォケーション「大垣市CITY版咲楽編集部サークル係」迄



## 熱帯魚と今話題のペット大集合!

### 4/21(木) OPEN

オープン記念

限定50名 1,000円以上お買い上げの方、  
ミニ観葉植物・多肉植物  
どちらかお一つプレゼント

- 熱帯魚
- 観葉植物
- 生き物
- エサ・器具
- 水槽リース・メンテナンス

珍しい生き物って  
どのように飼うの？  
★鳴き声がないから安心  
★飼育方法は意外とカンタン!  
★癒し効果を期待!  
★カラフルな生き物はインテリアにも◎



有効期限 4/25⑩~5/31⑩  
生体販売  
**10%OFF**  
※生きエサ、セール商品除く  
※コピー可 ※1組全員使用可 ※カード可 ※他券併用不可  
TANKPET ☎058-227-0743

**TANK PET**  
タンクペット  
☎058-227-0743  
岐阜市則武西2丁目21-25  
営業時間 / 11:00~20:00  
OPEN~4月中は無休  
5月より木曜定休(祝日営業)  
共同駐車場 / 10台  
お店ブログ  
<http://s.sameblo.jp/tankpet/>



## 4月.5月.6月生まれ大募集!!

ボクわたし、赤ちゃん、ババママ、おじいちゃんおばあちゃんまで、  
楽しい写真とコメントを送ってください!

プリント写真を郵送、もしくはデジカメ画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)も、同時にお送りください。皆さまの①お名前とふりがな②お誕生日を明記下さい。住所・電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。

E-mail [gifu@ad-kit.co.jp](mailto:gifu@ad-kit.co.jp)  
「大垣市city版咲楽編集部 お誕生日係」  
〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8  
(株)アドキット インフォケーション  
「大垣市city版咲楽編集部 お誕生日係」



● 竹中愛音(あいね)ちゃん ●  
5月20日生まれ

愛音ちゃん♪2歳おめでとう♡ママごとと音楽が大好きな元気娘。これから笑顔で大きくなってね☆



● 和田心晴(こはる)ちゃん ●  
4月6日生まれ

1歳の誕生日おめでとう♡これからもお姉ちゃんと仲良く過ごしてね!いつも可愛い笑顔に癒されているよ♡



● 左・池場紗奈未(さなみ)ちゃん ●  
4月22日生まれ

● 右・池場菜里(しおり)ちゃん ●  
1歳おめでとう☆もうすぐしっかりと歩けるようになるね!これからお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡



● 山崎貴汰(かた)くん ●  
5月4日生まれ

1歳おめでとう♡もう少しで歩けるようになるのかな☆たくさん食べて、元氣モリモリ大きくなってね♪



● 吉田望乃(のの)ちゃん ●  
5月10日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔の望乃ちゃん♡これからみんなで楽しく過ごそうね♡



● 若園千空(ちあき)くん ●  
5月26日生まれ

1歳の誕生日おめでとう♡いつも元気な千空くんのおかげで、家族みんな幸せ♡これからますます大きくなってね!!



● 小西誓斗(すいと)くん ●  
5月7日生まれ

3歳おめでとう!日々いろいろなことを楽しんで大きくなってね☆



● 小西滴来(しずく)ちゃん ●  
5月7日生まれ

3歳おめでとう!笑顔いっぱい大きくなってね☆



● 左・陰田久登(ひさと)くん ●  
5月9日生まれ

● 右・陰田千晴(ちはる)ちゃん ●  
4月8日生まれ

お誕生日おめでとう♡☆久登くん、妹嬉しいね!可愛がってね♪千晴ちゃん、お兄さんと仲良くね!



● 高木陽太(はると)くん ●  
4月10日生まれ

陽太くん1歳のお誕生日おめでとう♡元氣よくスクスクと大きく育ってね♪生まれて来てくれてありがとう!!

# おおがきcity KIDS&BABY 大集合!



● 琴那(ことな)ちゃん(8ヶ月) ●  
● 祥真お兄ちゃん大好き♡ ●  
好き嫌いなくいっぱい食べて、大きくなってね♪



● 【左】蒼馬(そうま)くん(5才) ●  
● 【右】希琉羽(きりゅう)くん(4才) ●  
● 同じ幼稚園に通う仲良しコンビ! ●  
● いつも楽しく遊んでいます☆ ●



● 真悠(しんゆう)くん(2才3ヶ月) ●  
● プランコ楽しいね♪ ●  
● 毎日元気でいてくれてありがとう! ●



● 祥真(しょうま)くん(2才8ヶ月) ●  
● 妹の琴那ちゃんを ●  
● よく可愛がってくれるね♡ ●  
● 公園大好き!元氣いっぱい遊んでいます☆ ●



● 凜加(りんか)ちゃん(1才) ●  
● いっっぱい歩いて大きくなってね☆ ●  
● 歩き始めでちょっと危ないけれど、 ●  
● 公園を楽しもうね! ●



● 【右】玲衣(れい)ちゃん(1才10ヶ月) ●  
● 【左】明衣(めい)ちゃん(1才10ヶ月) ●  
● とっても仲良しさん☆ ●  
● ふたりともネコちゃんワンちゃんが大好き♡ ●  
● いつも元氣いっぱい、ふたり一緒に遊んでいます♪ ●



● 心優莉(みゆり)ちゃん(1才) ●  
● たくさん遊んで元氣いっぱい♡ ●  
● 動き回るのが大好きだから、 ●  
● クガしないように楽しもうね♪ ●



● 泰晴(たいせい)くん(1才) ●  
● 天使の可愛い微笑み♪ ●  
● 元氣に大きく育ってね♡ ●

## 大垣市の元氣な子どもたちや赤ちゃんの楽しい写真とコメントを大募集♡

プリント写真を郵送、もしくはデジカメ画像データ(1MB以上)をメールで送信してください。楽しいコメント(50文字以内)とご連絡先も同時にお送りください。おさまの①名前(ふりがな)②年齢③性別を明記ください。住所、電話番号も明記頂ければ、採用の場合、掲載誌を発送致します。お待ちしております

E-mail [gifu@ad-kit.co.jp](mailto:gifu@ad-kit.co.jp)  
「大垣市city版咲楽編集部 キッズ&ベビー係」

郵送 〒500-8385 岐阜市下奈良1-1-8  
(株)アドキット インフォケーション  
「大垣市city版咲楽編集部 キッズ&ベビー係」



★ Happy Birthday ★

# お誕生日 Special

3月

5月

4月



● 渡部 紬菜 (あやな) ちゃん ●  
4月2日生まれ  
● 渡部 寛翔 (ひろと) くん ●  
3月25日生まれ

いつも元気な笑顔がありがとう♡これからも、姉弟仲良くすくすく育つてくれる事を祈っています☆



● 衣斐 優吏 (ゆうり) くん ●  
5月6日生まれ  
● 衣斐 桃李 (とうり) ちゃん ●  
4月21日生まれ  
● 衣斐 空李 (くうり) ちゃん ●  
4月24日生まれ

5歳、3歳、1歳のお誕生日おめでとう♡



● 松井 拓巳 (たくみ) くん ●  
3月12日生まれ

祝3歳☆大きくなったね!弟に優しくしてくれてありがとう。これからも元気にいっぱい笑顔いっぱい大きくなってね!



● 高橋 卓夢 (たくむ) くん ●  
4月9日生まれ

祝2歳♡これから元気に大きくなってね!



● 右・浅野 龍平 (りょうへい) くん ●  
5月3日生まれ  
● 左・浅野 透和 (とうわ) くん ●  
5月13日生まれ

2歳&4歳の誕生日おめでとう☆たくさん食べて大きく健康に育つてね。兄弟仲良く笑顔で溢れますように!



● 林田 芽衣 (めい) ちゃん ●  
5月2日生まれ

5歳おめでとう。にこにこ笑顔で毎日過ごそうね♪



● 豊田 悠貴 (ゆうき) くん ●  
4月21日生まれ

悠貴くん5歳おめでとう♡新しい保育園でも友達をたくさんつくってね☆



● 吉田 真愛 (まな) ちゃん ●  
5月20日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡これからもみんなに愛されて、すくすく成長してってね。



● 右・一柳 実優 (みゆ) ちゃん ●  
5月23日生まれ  
● 左・一柳 遙花 (はるか) ちゃん ●  
5月16日生まれ

5歳と3歳の誕生日おめでとう♡これからも、ふたり仲良く元気に育つてね。



● 新井 咲陽 (さよ) ちゃん ●  
5月9日生まれ

2歳おめでとう♡頑張って保育園に行ってるね!これからもニコニコ笑顔がたくさん見せてね♡

## 今月の 元気日和

大垣市で、毎日を有意義に、楽しく生活している「お元気さん」を大紹介! その元気の源や、健康のヒケツ、ふか〜い話、さらに、娯楽を通して皆さんに伝えたいメッセージまで、人生の大先輩に語っていただきます!

大垣市青墓町在住の日比昌子さんは、JR大垣駅そばのビルで「マサコ料理センター」を開業して50年。ワーキングマザーの先駆けのような存在です。

「幼い頃、父が満州鉄道に勤めていた関係で、食物栄養、料理が身近にあり、将来は薬剤師か栄養士になりたいと思っていました。結婚を機に退職し、料理センターを開業しました。ずっと、自分を生かして独立したいという思いがありました」と日比さんは当時を振り返ります。

かつては、午前9時にセンターに出勤し、昼まで教室で指導して一旦帰宅。自宅で夕食の用意をして、再びセンターに戻り、18時から2〜3時間、教室で指導を行う日々を送ったという、「1回で4品ほど作り、試食や後片付けまでやれば、夜も遅くなる。毎日、くたくた」と笑います。

その間に、メニューを開発したり、請われるままに大垣・岐阜市内の大学や紡績会社でも指導してきた日比さん。材料も沢山用意しなくてはならず前泊して教室に備えたこともあったのだといいます。

「それでも、ここまでやってこれたのは、家族の理解とこの仕事が好き



きだったからです。」

平成2年からは、薬膳料理についての知識を基に、約10年に渡って「伊吹山薬草サミット」の講師を担当。体の内側から健康になれる料理の開発や普及にも尽力しました。

現在は、地元青墓地区センターで小学生を対象にした料理教室を開いたり、日替わりシェフの一人として月に1度、大垣市内のレストラン「へれんけらあ」で知的障がい者の人たちと共にランチタイムを盛り立てるなど、精力的に活動中です。

多忙な日々の傍ら、これまでに婦人会長を務め、現在は大垣市母子寡婦福祉連合会地区会長を始め、大垣税務署管内青色申告会女性部長、青墓長寿会長などを務めています。

今年80歳の傘寿を迎える日比さんは、「マサコ料理センター」を拠点にこれからも各地でいきいきと活躍していくに違いありません。

「マサコ料理センター」を開業して50年の日比昌子さん。趣味のグランドゴルフや俳句も楽しんでいる。



### 料理教室を開業して50年 母子寡婦福祉連合会などで活躍

ひび まさこ  
日比 昌子さん (79歳)

昭和11年11月生まれ。岐阜市立女子短大卒。管理栄養士の資格を生かし、紡績会社で栄養管理などを担当後、「マサコ料理センター」を開業。50年に渡って、レシピの開発や栄養管理、薬膳料理などについて広め、多くの卒業生を輩出。その傍ら、婦人会長を務めた。現在は大垣市母子寡婦福祉連合会地区会長や大垣税務署管内青色申告会女性部長、青墓長寿会長などを努めている。