



柿農家さんに学ぶ干し柿づくり



冬鳥を調べよう



よさんの木工教室



紅葉狩り

大垣市&西美濃エリアが誇るものをご紹介します

大垣・西美濃ブランド ⑪

ふるさとの魅力を発信

# 親子で体験！ 深まる秋を体感！



中継ニュース City News

秋の水郷パークセンター

よさんの木工教室

生きものが集う水郷地域で秋ならではの体験！

赤く色づくモミジの葉、  
足元に落ちていくどんぐりや松ぼっくり。  
高い空に爽やかな気候……。  
日ごとに深まる秋を感じながら  
家族で楽しく遊び、体験しませんか。

## 海津市 国営木曾三川公園 アクアワールド水郷パークセンター

### ままず調査団 ～水辺環境発見～

**フィールドサインを調べよう ～冬編～**  
 ■とき／11月25日(日) 10:00～12:00  
 ■内容／園内にある足跡を観察して、どのような生きものが生息しているか調べましょう。  
 ■料金／100円 ■備考／要予約、定員30人



生きものの足跡をチェック!

冬鳥「オオバン」

**冬鳥を調べよう**  
 ■とき／12月16日(日) 10:00～12:00  
 ■内容／冬に渡ってきた鳥をフィールドスコープや双眼鏡を使って鳥の種類の変化を知り、その生態などを調べましょう。  
 ■料金／100円 ■備考／要予約、定員30人

### 自然を感じる体験イベント

- ◇クラフト体験  
 \*ぬり絵ストラップ作り ぬり絵ひこうき...11月4日  
 \*笛とミニ鉄砲の竹細工 ドングリアート...11月4・11・18日  
 \*「子どもに笑顔を」親子工作教室...11月10・17日
- ◇クッキング体験  
 \*りんごケーキづくり...11月18日  
 \*親子でパンを作ろう...11月25日
- ◇アート体験  
 \*ウッドバーニング...11月10・11・17・18・25日  
 \*トールペイント...11月15・16・19日  
 \*くつやサンタの型のアクリル板にガラスアート...11月25日
- ◇いろいろ体験  
 \*宝石せっけん作り、キャンドル作り、ガラスサンドアート、バスソルト色付け...11月4・10・11・17・18・23・24・25日  
 \*おいで、おいで～親子遊び...11月25日

**柿農家さんに学ぶ干し柿づくり**  
 ■とき／11月3日(土) 13:30～15:00  
 ■内容／南濃を代表する果物カキを使って干し柿を作りましょう。  
 ■料金／600円(1組につき柿6個)  
 ■備考／要予約、定員20組(1人から参加可)

**伝統食「もろこの押し寿司」づくり**  
 ■とき／11月18日(日) 12:00～14:00  
 ■内容／木曾三川流域の伝統食、川魚「もろこ」の押し寿司を作りましょう。岐阜名産ハツシモ米使用。  
 ■料金／500円 ■備考／要予約、定員30人

**ハーバリウムでクリスマスオブジェ**  
 ■とき／12月2日(日) 13:30～14:30  
 ■内容／ハーバリウムはインテリア雑貨のような可愛い植物標本。公園の植物を使って人気のハーバリウムを体験しましょう。  
 ■料金／800円 ■備考／要予約、定員30人

**よさんの木工教室**  
 ■とき／11月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)  
 ①10:00～12:00 ②13:00～16:00  
 ■内容／自然の木や竹・木の美などを利用して、クリスマスツリーやリース、ヘラクレス、動物、花木などを作ります。  
 ■料金／100円～300円  
 ■備考／当日随時受付、各定員20人

所／海津市海津町福江566  
 開／9:30～17:00 ※他の季節は異なる  
 休／第2月曜(休日の場合は翌平日)  
 料／入園無料  
 交／養老鉄道「石津駅」より海津市コミュニティバス「海津温泉」下車、徒歩1分  
 P／122台(無料)  
 問／Tel.0584-53-7200





紅葉シーズンは  
平年11月中旬～  
11月下旬。



大垣市

# かみいしづ緑の村公園

## 季節を感じる体験イベント

秋みつけオリエンテーリング ～見つけた秋でしおりを作ろう!～

- とき / 11月18日(日) 10:00～16:00 ※14:00受付終了 ※雨天中止
- 内容 / 美しく紅葉した公園内を散策しながら、各チェックポイントを回ります。ゴール後に、途中で見つけた秋(紅葉した木の葉など)をしおりにしましょう。
- 料金 / 500円 ■備考 / 当日随時受付、所要時間約90分



自然豊かな里山に15万㎡の規模で広がる公園。秋には紅葉を楽しみながらオリエンテーリングやアスレチック、サイクリングなどを楽しむことができます。また、各種体験教室も充実!

紅葉に染まる里山で元気に駆け回ろう!

## 親子で楽しみたい! 体験教室

### 陶芸教室

- 内容(料金) / ◆つくり～粘土・釉薬・素焼・本焼～(一般・大学生1,050円、小中高生600円) ◆絵付け(湯呑600円、皿700円、マグカップ1,000円)
- 備考 / 要予約、所要時間約60分



### 各種クラフト教室

- 内容(料金) / まゆクラフト(400円)、バードコール(400円)、ウッドパーニング(500円)、鳥プロチ作り(500円)、まがたま作り(600円)など。
- 備考 / 要予約



### その他の教室

\*草木染教室 \*木工教室 \*石窯ピザ作り教室 など

## 自然の中でファミリータイムを満喫! [常設施設]

### アスレチックコース

- 内容 / 山の中にある14の遊具と展望ポイントを巡りましょう。
- 料金 / 大人350円、小人:250円



### サイクリング

- 内容 / 「時の郷めぐり」と「多良歴史めぐり」の2つのサイクリングコースがあります。
- 料金 / MTB1台500円 (1回4時間以内、小学5年生以上)



### しいたけ園バーベキュー場

- 内容 / 公園敷地内にある400人収容可能な屋根付き大型バーベキュー場。器具の貸し出しのほか、手ぶらコースも揃っています。
- 利用時間 / ①10:00～15:00 ②16:00～21:00
- 問・予約 / Tel.0584-45-3128



所 / 大垣市上石津町上多良前ヶ瀬入会1-1  
交 / JR「大垣駅」からバス大垣多良線で約1時間、「緑の村」下車すぐ  
P / あり(無料)  
問 / Tel.0584-45-2287

広大な芝生広場。



養老町

# 岐阜県こどもの国

## 広い芝生でのんびりしよう!

### 芝生広場「のびのびひろば」

爽やかな草原をイメージさせる1万5000㎡の芝生広場です。軽スポーツやピクニックにおすすめ。



養老公園で紅葉狩りも楽しもう! (本誌特集ページ参照)

紅葉名所として名高い養老公園内10万㎡の敷地を誇る「こどもの国」は、養老山地の地形と環境を生かした子どもの遊び場。ピクニックやアスレチック、軽スポーツなどを楽しむながら秋を満喫しましょう。

秋の養老山麓でファミリーの遊び時間!

## 自然の中で思いっきり体を動かそう!

### 「ボールひろば」

壁に囲まれた広場でバスケットなどのボール遊びができます。



### 「なかよしひろば」

備え付けの三輪車などに乗って遊ぶことができる広場です。



### アスレチック「ぼうけんひろば」

18ポイントの遊具で、遊びながら体づくりができるアスレチック広場です。写真はメイン遊具「ワンダーアスレチック」。



## アートな体験イベント!

### ゆびキャラアート

- とき / 11月3日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00(最終受付14:00)
- 内容 / 小さな指人形が似顔絵を描いてくれます。
- 料金 / 500円 ■備考 / 定員16人(予約優先)



### ひょうたんワークショップ

- とき / 11月18日(日) 11:00～15:00
- 内容 / 養老町の特産品「ひょうたん」を使って、クリスマスリースやオーナメントを作りましょう。
- 料金 / 500円
- 備考 / 定員30人。汚れても良い服装で。



所 / 養老郡養老町高林1298-2  
交 / 養老鉄道「養老駅」より徒歩10分  
P / あり(無料)  
問 / 養老公園事務所 Tel.0584-32-0501



30分 会場・申込先/上石津保健センター  
申込/10月2日(火)~

対象/50歳以上の市民 受診料/500円  
内容/胃のエックス線撮影(バリウム検査)

○乳がん集団検診

《大垣地域》(大垣市民病院)  
日時/12月10日(月)・12日(水)・17日(月)・26日(水)  
(受付)13時、13時30分  
会場/大垣市民病院1病棟地下  
申込先/大垣市保健センター  
申込/11月6日(火)~

《大垣地域》(大垣徳洲会病院)  
日時/12月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)  
(受付)13時30分~14時~  
会場/大垣徳洲会病院  
申込先/大垣市保健センター  
申込/11月8日(木)~

《大垣地域》(市川外科)  
日時/月・火・水・金・土曜  
(受付)9時30分~12時、15時30分~18時30分  
土曜/9時30分~12時、13時30分~16時  
会場/市川外科(大垣市南若森町)  
備考/女性医師担当、託児あり<予約制>  
申込先/市川外科 Tel.0584-74-7065 又は  
Tel.0584-75-5078 ※診察時間内のみ 申込/前月20日~

《上石津地域》(バス検診)  
日時/11月19日(月)  
(受付)8時45分~10時30分、13時30分~15時30分  
会場・申込先/上石津保健センター  
申込/10月2日(火)~

対象/35歳以上の女性の市民 ※前年度受診者は除く  
内容/マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診(希望者)  
服装/上下分かれた服  
受診料/1,000円

○子宮頸がん検診(バス検診)

《上石津地域》  
対象/20歳以上の女性市民  
日時/11月19日(月) (受付)8時45分~10時30分、  
13時30分~15時30分  
会場/上石津保健センター  
料金/500円(頸部) 内容/子宮頸部細胞診検査  
備考/スカートで受診。健康保険証持参。  
申込先/上石津保健センター  
申込/10月2日(火)~

○大腸がん検診

《大垣地域》  
日時/12月3日(月)・7日(金)・10日(月)  
会場(便提出)/大垣市保健センター  
申込先/大垣市保健センター  
申込/11月6日(火)~15日(木)

《上石津地域》  
日時/11月19日(月)・22日(木)  
会場(便提出)/上石津保健センター  
申込/10月2日(火)~26日(金)

対象/40歳以上の大垣市民  
内容/便潜血検査(保健センターから郵送された採便用具を便提出日に提出する)  
料金/無料 備考/健康保険証持参

○健康相談

《大垣・上石津・墨俣地域》  
日時/①11月6日(火)・20日(火) ②11月20日(火)  
③11月8日(木) ④11月13日(火)  
9時~11時  
会場/①④大垣市保健センター ②上石津保健センター  
③墨俣保健センター  
内容/①②③一般相談 ④こころの相談  
申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士  
による相談と、「こころの相談」は要予約

がん検診はウェブ予約ができます。

申込はこちらから→

※市川外科の乳がん検診を除く



《墨俣地域》

対象/平成30年1月・2月生まれの子  
日時/12月18日(火) (受付)13時30分~13時45分  
会場/墨俣保健センター

持ち物/母子健康手帳、筆記具、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 受診料/無料 申込/不要

○1歳6か月児健康診査(内科・歯科)

《大垣地域》  
対象/(1)平成29年4月 1日~10日生まれの子  
(2)平成29年4月11日~20日生まれの子  
(3)平成29年4月21日~末日生まれの子  
日時/(1)11月13日(火)  
(2)11月14日(水) (受付)13時~13時30分  
(3)11月15日(木)  
会場/大垣市保健センター

《上石津地域》

対象/平成29年3月・4月生まれの子  
日時/11月16日(金) (受付)13時~13時15分  
会場/上石津保健センター

《墨俣地域》

対象/平成29年3月・4月生まれの子  
日時/11月19日(月) (受付)13時~13時15分  
会場/墨俣保健センター

持ち物/母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票 受診料/無料 申込/不要

○3歳児健康診査(内科・歯科)

《大垣地域》  
対象/(1)平成27年10月 1日~10日生まれの子  
(2)平成27年10月11日~20日生まれの子  
(3)平成27年10月21日~末日生まれの子  
日時/(1)11月20日(火)  
(2)11月21日(水) (受付)12時45分~13時15分  
(3)11月22日(木)  
会場/大垣市保健センター

《上石津地域》

対象/平成27年9月・10月生まれの子  
日時/11月16日(金) (受付)13時30分~13時45分  
会場/上石津保健センター

《墨俣地域》

対象/平成27年9月・10月生まれの子  
日時/11月19日(月) (受付)13時30分~13時45分  
場所/墨俣保健センター

持ち物/母子健康手帳・筆記具・送付する健康診査票とアンケート・検尿 受診料/無料 申込/不要

○フツ化物塗布

《大垣地域》  
対象/1回目 平成29年 4月生まれの子  
2回目 平成28年10月生まれの子  
3回目 平成28年 4月生まれの子  
4回目 平成27年10月生まれの子  
日時/12月3日(月) (受付)13時~13時30分  
会場/大垣市保健センター  
申込/11月16日(金)~

《上石津地域》

対象/平成27年および平成28年の9月・10月生まれの子、平成28年および平成29年の3月・4月生まれの子  
日時/11月16日(金) (受付)12時45分~13時  
会場/上石津保健センター  
申込/10月17日(水)~

《墨俣地域》

対象/平成27年および平成28年の9月・10月生まれの子、平成28年および平成29年の3月・4月生まれの子  
日時/11月19日(月) (受付)13時~13時45分  
会場/墨俣保健センター  
申込/10月17日(水)~

料金/500円 内容/歯垢染め出し検査、フツ化物塗布  
持ち物/母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル

●大人の健康

○胃がん検診

《大垣地域》(バス検診)  
日時/12月20日(木)・21日(金)  
(受付)8時~8時30分、9時30分~10時  
会場/大垣徳洲会病院  
申込先/大垣市保健センター  
申込/11月6日(木)~

《上石津地域》(バス検診)  
日時/11月19日(月)・22日(木) (受付)8時45分~10時

毎日の健康、大垣市が支えます。

乳幼児の健康診査、がん検診のほか、大垣市が行う健診、相談情報はここでCHECK!

HEALTHY

わがまち健康ガイドンス(大垣市)

お問い合わせ・お申込み先

【大垣地域】大垣市保健センター tel 0584-75-2322  
【上石津地域】上石津保健センター tel 0584-45-2933  
【墨俣地域】墨俣保健センター tel 0584-62-3112

◆健康診査・がん検診

●申込みの受付

いずれも、申込み開始日の8時30分~(土・日・祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申込みください。

●対象外の人

大垣市民でない人。また、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

●無料になる人

次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- (1)健康診査受診月の1日以前に70歳以上に達した人
- (2)健康診査受診月の1日以前に65歳以上70歳未満で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- (3)生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人。

※生活保護等支援給付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

●エリア

対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。

●問い合わせ先

詳しくは、各保健センターへ。

●子どもの健康

○4か月児健康診査

《大垣地域》  
対象/(1)平成30年7月 1日~10日生まれの子  
(2)平成30年7月11日~20日生まれの子  
(3)平成30年7月21日~末日生まれの子  
日時/(1)11月27日(火)  
(2)11月28日(水) (受付)13時~13時30分  
(3)11月29日(木)  
会場/大垣市保健センター

《上石津地域》

対象/平成30年7月・8月生まれの子  
日時/12月7日(金) (受付)13時~13時15分  
会場/上石津保健センター

《墨俣地域》

対象/平成30年7月・8月生まれの子  
日時/12月18日(火) (受付)13時~13時15分  
会場/墨俣保健センター

持ち物/母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票 受診料/無料 申込/不要

○10か月児健康診査

《大垣地域》  
対象/(1)平成30年1月 1日~10日生まれの子  
(2)平成30年1月11日~20日生まれの子  
(3)平成30年1月21日~末日生まれの子  
日時/(1)12月4日(火)  
(2)12月5日(水) (受付)13時~13時30分  
(3)12月6日(木)  
会場/大垣市保健センター

《上石津地域》

対象/平成30年1月・2月生まれの子  
日時/12月7日(金) (受付)13時30分~13時45分  
会場/上石津保健センター

大垣・上石津・墨俣地域 **ぱくぱくキッチン**

- ◆対象/2歳から就園前児とその保護者
- ◆とき/12月4日(火) 9時30分~11時  
<受付>9時15分~9時30分
- ◆ところ/大垣市保健センター
- ◆定員/12組
- ◆内容/簡単なおやつ作り
- ◆受講料/無料
- ◆持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- ◆申込/11月16日(金)~
- ◆問・申込先/大垣市保健センター  
tel.0584-75-2322



食育推進事業

**楽しく食育しませんか!?**

楽しいおにぎり弁当 結んでみよう 丸・三角・俵型!

- ◆対象/年長児~中学生と保護者
- ◆とき/12月1日(土) 9時30分~13時
- ◆ところ/大垣市西部研修センター 調理室
- ◆内容/おにぎりやおみそ汁などを作る
- ◆定員/25組(先着順)
- ◆参加料/大人300円、子ども200円
- ◆持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
- ◆申込期間/10月15日(月)~11月16日(金)
- ◆申込先/大垣市保健センター  
tel.0584-75-2322
- ◆問/大垣市食生活改善協議会の藤井さん  
tel.090-3830-5509

- ◆受講料/無料
- ◆持ち物/母子健康手帳(①のみ)、筆記具:スプーン(③のみ)
- ◆とき/①12月3日(月) 10時~11時45分  
<受付>9時45分~10時  
②12月6日(木) 10時~10時45分  
<受付>9時50分~10時  
③11月5日(月) 10時~10時45分  
<受付>9時50分~10時
- ◆ところ/大垣市保健センター
- ◆定員/①30組 ③20組
- ◆申込/①11月16日(金)~ ②申込不要  
③10月16日(火)~
- ◆問・申込先/大垣市保健センター  
tel 0584-75-2322

大垣・上石津・墨俣地域 **乳幼児相談**

- ◆対象/乳幼児を持つ保護者
- ◆とき/  
①11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)  
<受付>9時~11時  
②11月27日(火)<受付>9時~11時  
③11月27日(火)<受付>9時~11時
- ◆ところ/  
①大垣市保健センター tel 0584-75-2322  
②上石津保健センター tel 0584-45-2933  
③墨俣保健センター tel 0584-62-3112
- ◆相談料/無料 ◆持ち物/母子健康手帳・筆記用具
- ◆申込/不要  
(※歯科衛生士による歯科相談と理学療法士による運動指導をご希望の方はあらかじめご予約が必要です)
- ◆問/ところと同じ

子育てのページです。  
支援センターや教室、  
相談窓口など  
子育てに役立つ  
情報をお届けします。

Mama☆Papa☆Kids

ママ☆パパ☆キッズ

教室・講座・相談 など

大垣・上石津・墨俣地域

**ひよこ・ひよこステップ・  
ひよこジャンプ(離乳食)学級**

- ①ひよこ学級(離乳食前期)
- ②ステップ(中期~後期)
- ③ジャンプ(後期)
- ◆対象/①生後5~6か月児の子を持つ保護者  
②生後7~11か月児の子を持つ保護者  
③生後9~11か月児とその保護者
- ◆内容/①離乳食の進め方と試食、育児指導  
(歯科・事故防止)  
②離乳食(後期)の進め方と相談会  
③離乳食(後期)進め方、試食(1食分)

大垣・上石津・墨俣地域 **大垣市子育て講座(12月)再募集**

- ◆対象/大垣市在住の人 ◆ところ/大垣市南部子育て支援センター(大垣市外花6-45)
- ◆申込方法/大垣市ホームページの子育て支援ポータルより。 ◆申込受付期間/11月15日(木)~11月21日(水) ◆抽選結果発表/11月23日(金)
- ◆再募集/定員に満たない講座は11月23日(金・祝)~25日(日)まで再募集。発表は11月27日(火) ◆問/大垣市南部子育て支援センター tel.0584-89-1232

講座名	日時	対象	定員	その他
<b>離乳食クッキング</b> 子どもも喜ぶかんたんおせち ~おせち料理を楽しもう~ 豚肉の三色巻き・ポリポリたつくり・炒めなます・ ごはん・モンブラン風栗さんどん 主管:大垣地区地域活動栄養士協議会	12月5日(水) 9時30分~11時30分	2~5歳児の 保護者	20人	託児可(20人まで) 材料費:1人350円 内 容:小さなお子さんにも食べやすくアレンジしたおせち料理を作ります。 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・ふきん3枚・お茶 ※材料費は当日払い。前日と当日のキャンセルは、材料費をいただきます ※後片付けの際に動きやすいよう、抱っこひも等の準備をお願いします
チャレンジする心を育てよう ~バルシューレ①②~ 講師:岐阜経済大学副学長 高橋正紀	12月 9日(日) 12月16日(日) 10時~11時30分	4~5歳児と 保護者	20組	内 容:ドイト発祥のボール運動プログラム「バルシューレ」を通し、お子さんの チャレンジする気持ちや意欲を大切に、親子で簡単なボールを使った 運動遊びを楽しみましょう! 服 装:動きやすい服装、運動靴 持ち物:タオル・水分補給用飲料 ※親子で十分にふれあえるよう、2人1組での参加に限ります。
ホップリトミック! 主管:NPO法人リトミックGifu	12月13日(木) 10時~10時50分	8か月~ 1歳1か月児と 保護者	30組	内 容:季節に合った内容が盛りだくさん!先生と一緒に、リズムにのって 親子のふれあい遊びを楽しみましょう!
ステップリトミック! 主管:NPO法人リトミックGifu	12月13日(木) 11時~11時50分	1歳2か月~ 2歳0か月児と 保護者	30組	
忙しいママのための お片付け講座 主管:NPO法人クローバ!	12月17日(月) 10時30分~12時	0~5歳児の 保護者	30人	託児可(20人まで) 講座は保護者のみ参加 内 容:お片付けの基本の話に加えて、お子さんの服やおもちゃなどの 困ってしまうお片付けについての話。 持ち物:筆記用具
木育ってな~に? ~木のおもちゃであそぼ!~ 講師:認定NPO法人芸術と遊び創造協会 おもちゃコンサルタント	12月20日(木) 10時~11時	0~3歳児と 保護者	30組	内 容:木の香り、肌触りを楽しみながら、ぬくもりのある木のおもちゃで 遊ぼう。積んだり並べたり...遊び方は無限大!
<b>親子クッキング</b> クリスマスケーキに挑戦 主管:大垣地区地域活動栄養士協議会	12月22日(土) 9時30分~11時30分	5歳児~小学生と 保護者	20組	材料費:1組1,600円 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・ふきん3枚・ハンドミキサー ※材料費は当日払い。当選後のキャンセルは、材料費をいただきます

※1人各月2講座まで。 ※子育て講座に初めて受講される方優先の抽選。 ※託児を利用の方は、託児に必要なもの(オムツ・飲料等)に、子どもの名前を書いて持参してください。

●講座の申込方法

大垣市ホームページ→大垣市子育て支援サイト「ママフレ」→子育て支援ポータルから申込み(パソコン・携帯電話・スマートフォン対応)

申込みは **大垣市子育て支援ポータル**

<https://cug.ginet.or.jp/kouza/user/top0130.html>



子育て講座  
申込みQRコード

※情報は変更になる場合がありますので、事前にご確認下さい。

親子一緒に楽しめます。

★出演団体・内容/①児童文化研究会「みつばち」(はじめてのおすばん)②大垣アマチュアマジシャンズクラブ(楽しいマジックショー)③和太鼓あうん(和太鼓で楽しもう!)④人形劇団びっくりにこ(ピノキオのぼうけん)⑤大垣女子短期大学・児童文化クラブ(楽しいクリスマス会)◆日時:12月2日(日)13時~15時30分(開場12時30分)◆場所:大垣市サイトピアセンター文化ホール(大垣市室本町5-51)◆入場料(全自由席):無料※整理券の配布は無し。○問:(公財)大垣市文化事業団・事業課 TEL.0584-82-2310

### ●プライムコンサートVol.2 錦織健テノール・リサイタル

リサイタルやオーケストラとの共演のみならず、自身がプロデュースするオペラも全国で大好評。NHK紅白歌合戦やテレビ・ラジオ番組への出演多数のオペラ歌手・錦織健と、X-JAPANのYOSHIKIを個人指導し、共演したこともあるピアニスト・多田聡子が、情熱のリサイタルを届



錦織健

けます。2人が織りなす感動の音色をホールいっぱいに響かせます。  
★プログラム(予定)/滝廉太郎「荒城の月」、菅野よう子「花は咲く」、服部良一「蘇州夜曲」、ブッチーニ「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」、サン＝サーンス「ノッテ・ステラータ(星降る夜)」など  
◆日時:12月8日(土)13時30分開場、14時開演 ◆場所:大垣市サイトピアセンター文化ホール(大垣市室本町5-51)◆入場料(全指席):一般3,000円、高校生以下1,000円 ◆前売券販売場所:大垣市サイトピアセンター(文化会館1階事務室)、大垣市民会館(1階事務室)、WEB(http://www.og-bunka.or.jp/)、チケットぴあ(Pコード:121-184)にて販売中。◆その他:未就学児入場不可。無料託児サービスあり(申込は11月8日(木)まで・事前予約制・定員あり・先着順)。○問:(公財)大垣市文化事業団・事業課 TEL.0584-82-2310

アセンター文化ホール(大垣市室本町5-51)◆入場料(全指席):一般4,500円、高校生以下1,000円。◆その他:未就学児入場不可。無料託児サービスあり(申込は12月19日(水)まで・事前予約制・定員あり・先着順)。◆前売券販売場所:大垣市サイトピアセンター(文化会館1階事務室)、WEB(http://www.og-bunka.or.jp/)、チケットぴあ(Pコード:125-517)にて販売中。○問:(公財)大垣市文化事業団・事業課 TEL.0584-82-2310

### ●東儀秀樹 雅楽ワークショップ

雅楽の歴史や雅楽で演奏される楽器や装束について、東儀秀樹が実演を交えながら分かりやすく説明します。1月19日(土)に行われる東儀秀樹のコンサートの前に参加すると、雅楽の世界をより楽しめます。  
◆日時:2019年1月6日(日)13時30分開場、14時開演 ◆場所:大垣市サイトピアセンター音楽堂(大垣市室本町5-51)◆入場料(全指席):一般2,500円、高校生以下1,000円。◆その他:未就学児入場不可。無料託児サービスあり(申込は12月6日(木)まで・事前予約制・定員あり・先着順)。◆前売券販売場所:大垣市サイトピアセンター(文化会館1階事務室)、大垣市民会館(1階事務室)、WEB(http://www.og-bunka.or.jp/)、チケットぴあ(Pコード:125-515)にて販売中。○問:(公財)大垣市文化事業団・事業課 TEL.0584-82-2310



東儀秀樹



### ●親子で人形劇・手品を楽しむ会

さまざまな団体による、人形劇や手品を

わが家の教育費をふり返って  
◆日時:①11月15日(木)10時~12時 ②11月23日(金・祝)10時~12時 ◆場所:①大垣友の会 友の家(大垣市室和町47-5)②奥の細道むすびの地記念館(大垣市船町2-26-1)◆参加費:300円 ◆託児料:200円(軽食・保険料を含む)※要事前予約。※託児の対象は1歳以上の子ども。◆申込・問:電話で大垣友の会の長田(TEL.080-1260-1621)または伊藤(TEL.080-1615-2585)へ申し込みを。※託児希望のかたは同時に予約すること。

### ●市制100周年記念 高校生提案事業 「時代衣装で振り返るファッションショー」

学校法人平野学園清凌高等学校が企画運営するファッションショー。同校が所蔵している時代衣装や生徒が制作した衣装を、生徒がモデルとなり披露します。  
◆日時:11月17日(土)10時30分~11時30分 ◆場所:大垣城ホール(大垣市郭町2丁目52番地)※当日は同会場イベント「秋のつどい」も開催。◆入場料:無料 ○問:学校法人平野学園清凌高等学校 TEL.0584-78-3383



上妻宏光

東儀秀樹

### ●東儀秀樹コンサート スペシャルゲスト上妻宏光

日本の伝統音楽・雅楽を、国内・海外公演やTVなどを通じて披露してきた東儀秀樹が、津軽三味線をジャズやロック等ジャンルを超えたセッションで新たな世界を切り拓いてきた上妻宏光と共に、世代を超えて伝えたい和心コンサートを開催します。  
★プログラム(予定)/「浜辺の歌」、「星に願いを」、「枯葉」など  
◆日時:2019年1月19日(土)14時30分開場、15時開演 ◆場所:大垣市サイト

### 大垣を満喫できる イベント盛りだくさん!

イベントが各所で開催! 「大垣市」のいいところ、みどころはここでCHECKを。

## EVENT

イベント情報

### ●ハートピア安八 「天文台&プラネタリウム」11月の催事

季節の夜空を楽しむ星見会や天文教室を、以下の日程で開催します。  
★星見会(実施予定)「月、火星、アンドロメダ銀河など季節の天体の観望」  
◎日時/11月3日(土・祝)、9日(金)、17日(土)、18日(日)、23日(金・祝)、25日(日)19時~20時30分  
◎参加費/無料 ◎定員/なし  
◎予約/不要(当日直接参加)  
★昼の星見会(実施予定)「太陽、金星、水星、1等星などの観望」  
◎日時/11月3日(土・祝)、17日(土)、18日(日)、23日(金・祝)、25日(日)11時30分~14時  
◎参加費/無料 ◎定員/なし  
◎予約/不要(当日直接参加)  
★天文教室「青い雪玉星雲を撮ろう」  
◎日時/11月2日(金)19時~20時30分  
◎参加費/無料 ◎定員/6組  
◎持ち物/1眼デジカメまたはSDカード  
◎予約/要予約  
◆日時:上記の日程通り。◆場所:生涯学習センター・ハートピア安八(安八郡安八町水取30)◆休館日:毎週月曜日 ◆予約・問:生涯学習センター・ハートピア安八 TEL.0584-63-1515

### ●2018家事家計講習会

必要なもの、大切にしたいことを考えるために「家計簿」という習慣があります。大垣友の会が、初心者のかたでも気楽に家計簿のつけ方を学べる講習会を開催します。  
★内容/「冷蔵庫に指定席を」、「彩り豊かなお弁当 机上講習」(メニュー:クリスマスチキン、ひじきの中華サラダ)、はじめての家計簿~暮らしも子育ても私らしく~、

### 星のソムリエ®(星空案内人)による プラネタリウム生解説

◆日時/12月23日(日・祝)15時45分開場、16時開演 ※曇・雨天時は市民天体教室スペシャル版は中止。  
◆場所/大垣市サイトピアセンター コスモドーム(大垣市室本町5-51)  
◆定員/150人  
◆入場料(全自由席)/500円  
◆前売券販売場所/大垣市サイトピアセンター(文化会館1階事務室)、大垣市民会館(1階事務室)、WEB(http://www.og-bunka.or.jp/)にて販売中。  
◆その他/未就学児は、保護者の膝上鑑賞無料。当日のプラネタリウム定期上映は中止。  
◆問合/(公財)大垣市文化事業団 事業課科学展示係 TEL.0584-84-2000

#### 当日の日程

- ◎プラネタリウム生解説/16時~17時
- ◎市民天体教室スペシャル/17時30分~18時30分

#### 講師:三輪吉広プロフィール

大垣市在住。小学校二年生の遠足で見たプラネタリウムをきっかけに星・宇宙に興味を持つ。三児の父親となった今、たくさんの子ども達に好奇心を持つ面白さを伝えようと、星のソムリエ®(星空案内人)・JAXA宇宙教育リーダーとして、各地で星空案内を開催。



日常から離れて、宝石のように輝く冬の星座を眺めるひと時  
私たちが普段何気なく見ている星には、意外にも知られざる秘密が多くあります。星座の興味深いお話と共に、今年注目の日本人宇宙飛行士の話題も交えながら、星のソムリエ®三輪吉広のプラネタリウムで生解説!クイズあり笑いありの内容で、小さな子どもから大人まで楽しめます。また、講演会終了後に市民天体教室スペシャル版を開催。天体望遠鏡で星を観察します。

## EVENT TOPIC

イベントピック

### 大垣市サイトピアセンター

冬季の夜空を見れば思う星の生解説のお話し  
星のソムリエ®(星空案内人)によるプラネタリウム生解説  
12/23(日・祝)

## 大垣市役所新庁舎 シンボルモニュメント ～市民アンケートにご協力を～

大垣市役所新庁舎が、市民に永く愛されるものとなるよう、新庁舎敷地内にシンボルモニュメントを設置します。全国から多数の応募があった作品案を審査し、最終候補となる3作品について、市民アンケートを実施しています。



「未来への遺産」

◆実施期間／  
～11月30日(金)

◆対象者／大垣市内在住・在勤・在学の人

◆回答方法／指定のアンケート用紙に回答を記入し、各施設に設置の回収箱に投函または郵送。大垣市HPの申込フォーム(新庁舎シンボルモニュメント市民アンケート入力画面)からも可

◆回収箱設置施設／

大垣市役所本庁舎、地域事務所、支所、サービスセンター、地区センター、図書館、キッズピアおおがき、総合福祉会館ほか全36か所

◆問／大垣市庁舎建設推進室  
Tel.0584-47-7439



「翔(しょう)」



「天恩流行(てんおんりゅうこう)」

## 大垣市の昆虫・花木 決定しました!

大垣市制100周年の記念に、市民公募した環境保全と緑化のシンボルとして、市の昆虫と市の花木が決定し、シンボルデザインを作成しました。

### ●ホタル

初夏の夜を幻想的に彩る「ホタル」。大垣市内には、清流に棲むゲンジボタルやヘイケボタルのほか、赤坂町の金生山にヒメボタルも生息しています。各地域で保護活動も行われており、親しまれてきた生きものです。



大垣市の昆虫  
ホタル

### ●ハナミズキ

4月中旬から5月中旬にかけて、赤・白・ピンク色の美しい花をつける「ハナミズキ」。秋には赤い実や紅葉を楽しむことができます。市内では「ハナミズキ通り」という愛称の道路があるなど、街路樹や公園の植栽として植えられています。



大垣市の花木  
ハナミズキ

## 大垣市制100周年記念事業 かがやきライフタウン大垣2018 秋のつどい

～かがやく100歩 来て・見て・参加 市民活動～

◆とき／11月17日(土)・18日(日) 10時～16時  
◆ところ／大垣城ホール(大垣市郭町2-53)

大垣市民一人ひとりがいつまでもかがやき続け、市民の魅力で活力あふれるまちを創っていかうとする「かがやきライフタウン構想」。そのきっかけづくりとして、さまざまな分野で活躍する市民活動団体の皆さんの活動内容を一堂に紹介します。また、市制100周年を記念し、市民活動団体との協働による「100」にちなんだ事業の実施や熟年式での市制100周年記念スペシャルゲスト招聘などにより、市民総参加で祝祭感を創出します。

### ●オープニングセレモニー

(17日(土) 10時～10時40分)

大垣工業高等学校放送部の司会により、ながさわこども園や大垣工業高等学校太鼓部によるアトラクション、参加団体紹介などを行います。

### ●かがやき体験工房

凧・布ぞうり・キーホルダーづくりのほか、100cm四方の和紙での折り紙など、100にちなんだ体験ができます(一部体験料が必要)。



かがやき体験工房

### ●かがやきステージ発表

三味線、ダンス、よさこい、書道パフォーマンスなど、団体が日頃の活動の成果をステージで発表します。

### ●かがやき熟年式

(17日(土))

13時15分～15時

今年度65歳を迎える市民の皆さんを招いて、第2の人生のスタートをお祝いし、かがやきライフ活動への参加を応援するとともに、本市が今年4月に市制100周年を迎えたことを皆さんとお祝いします。式典では「今、伝えたいメッセージ」表彰が行われるほか、オープニングアトラクションに大垣少年少女合唱団が出演。また、かがやきコンサートには、美川憲一さん・野村美菜さんが出演します。座席は熟年式対象者を優先して案内します。



ゲスト 美川憲一

### ●その他のイベント

親子でグラウンドゴルフ体験、ゆるキャラスタンブラリー、フリーマーケットなど。また、ぬり絵(大垣市HPからダウンロード)持参の子どもはサイコロゲームを楽しむことができます。

◆問／大垣市市民活動推進課  
Tel.0584-47-7169

## 市制100周年記念事業・高校生提案事業

### 時代衣装で振り返る ファッションショー

企画運営 / 学校法人平野学園清凌高等学校

◆とき / 11月17日(土)  
10時40分～11時30分

◆ところ / 大垣城ホール(秋のつどい会場内)

同校が所蔵している飛鳥時代から江戸時代までの時代衣装や生徒が製作した衣装を、生徒がモデルとなり披露するファッションショーを開催します。

◆問 / 同校 Tel.0584-78-3383

わが町の旬のニュースを  
お届けします。

## 大垣市民NEWS

オオガキシニ ニュース

スイーツ

## 水都おおがき♡緑むすび クリスマスパーティー

◆とき / 12月8日(土) 16時～19時30分

◆ところ / OKB Sky Lounge OGAKI

(大垣市郭町3-98 OKB大垣共立銀行本店ビル17階)

大垣市は、結婚したいと考えている独身男女に出会いの機会を提供し、幸せな結婚につなげるための「水都(スイーツ)おおがき♡緑むすび事業」を行っています。今回のテーマは「クリスマスパーティー」。きれいな夜景を眺めながら、素敵な出会いを見つけませんか。



◆参加資格 / 水都大垣を愛する30歳～45歳の独身男女

◆参加料 / 男性:6,000円 女性:4,000円

◆募集人数 / 40人

(男女各20人:応募多数の場合は、大垣市内在住・在勤または市内の団体で活動している人のうち、初めて申し込みいただいた方、または1年間以上参加していない方を優先し抽選)

◆申込方法 /

申込期間中に、大垣市HPや携帯サイトから、または市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課へ

◆申込期間 /

11月1日(木)9時～11月20日(火)17時

◆問・申込先 / 大垣市市民活動推進課

〒503-8601 大垣市丸の内2-29

Tel.0584-47-7169 Fax.0584-81-7800

## JAIにしみの きらきらClub フェルトと毛糸で作る クリスマスツリー作り

今年のツリーは手作り!可愛く素敵なツリーを親子で作りませんか。

◆とき / 11月23日(金・祝) 10時～12時

◆ところ / JAIにしみの神戸支店神戸指導センター  
(安八郡神戸町神戸1041-4)

◆対象 / 45歳以下の西美濃管内在住の女性

◆参加費 / 1,800円

◆定員 / 20人

◆持ち物 / ハサミ・ボンド・グルーガン(お持ちの方)

◆申込方法 / JAIにしみの各支店窓口にて受付

◆問 / JAIにしみの神戸支店

Tel.0584-27-4101

(担当:加納)



高さ約50cmのミニツリー。

# 防犯

## インフォメーション

39

取材協力 / 岐阜県大垣警察署

**防災グッズや避難場所を  
家族で再確認しよう！**

9月4日の台風21号は、これまでにない強風でした。その影響は公共交通機関の運休だけでなく、信号の滅灯やゆがみ、倒木、屋根が飛ばされるなどの家屋の損壊、電線の断線による停電など、多くの被害をこの地域にももたらしました。中でも停電は長時間、広範囲に渡り、日頃の準備の大切さを私たちに再認識させることとなりました。ちなみに、11月に入ってもまれに台風が上

# 防災 2018

## もしもの時に 備えよう！



地震、台風などによる災害の備えは万全ですか？  
今年の台風21号では、大垣地域で大停電が起り、日頃の準備の大切さを実感した人も多かったのではないのでしょうか。家族で、備蓄品や災害時の行動などを、確認し合っておきましょう。

陸(注1)しているため、11月にも台風の注意は必要です。  
もちろん、災害は台風だけではなく、地震や大雨による水害なども日頃から気をつけねばならないこと。地震以外の災害は、気象予報で事前に分かるため、あらかじめ災害に備えることができます。正しい情報収集と可能な限りの事前準備を行うと、被害を最小限にするように一人ひとりが気をつけましょう。

(注1)日本列島への上陸日時が最も遅かった台風は1990年11月30日(気象庁)です。

### 地震発生！その時どうする？

- まず身の安全を！  
倒れやすい家具などから離れ、姿勢は低く、頭を守り、動かない。
- 窓や戸を開け、出口を確保！
- 狭い路地やブロック塀には近づかない！
- 揺れが収まったら火の始末！

### 避難はいつする？

河川の水位が上がったときや震災が起きたときなど、いざというとき、家にいると危ない場合があります。正しい知識を持って情報収集を心がけ、いつ避難すべきか判断しましょう。

避難準備  
▼  
避難勧告  
▼  
避難指示

**【避難準備】** 人的被害が発生する災害発生可能性がある場合、前もって避難の準備を行うこと。また、避難の準備を促すために住民に対して発表される情報。

**【避難勧告】** 対象地域の土地、建物などに被害が発生する恐れがある場合に、住民に対して行われる勧告(注2)のこと。  
(注2) 勧告……ある行動をとるように説きすめること。

**【避難指示】** 住民の生命、財産などに被害が発生する恐れのある住民に対して、避難を呼び掛ける指示(注3)のこと。  
(注3) 指示……指図すること。命令。

危険度大



これだけは備えておきたい！

## 防災グッズ

災害発生時、配給が本格化するまで3日以上かかると考えられています。そこで、最低3日分の備蓄を目安にしましょう。

- 飲料水 (1人1日3ℓが目安)
- 非常食 (調理せずにすぐ食べられるもの、お菓子など)
- 食料関連グッズ (給水用ポリタンク、カセットコンロ、ラップ、紙コップなど)
- 衛生グッズ (洗面用具、簡易トイレ、マスク、ウェットティッシュ、トイレトーパー、ビニール袋、ビニールシート、タオルなど)
- 情報収集グッズ (携帯ラジオ、予備の乾電池、携帯電話、予備バッテリー、筆記用具など)
- 照明器具 (懐中電灯、ランタン、ロウソクなど)
- 救急グッズ (絆創膏、消毒液、毛抜き、薬、処方箋控えなど)
- 防寒グッズ (携帯用カイロ、毛布など)
- 予備の着替え (圧縮袋でコンパクトに)
- 道具類 (万能ナイフ、ロープなど)
- 個別の必需品 (粉ミルク、紙おむつ、入れ歯、生理用品など)
- リュック (非常持ち出し袋)



### ハザードマップを確認しよう

自然災害による被害を予測し、その被害範囲を地図化したものが「ハザードマップ」(被害予想地図)です。地震、洪水などの各種災害ごとに作成されており、予想される災害の発生地点や被害の拡大範囲、被害程度、さらには避難経路や避難場所が地図上に示されています。大垣市のハザードマップは各家に配布されているほか、市のホームページでも確認することができます。

### 正しい情報収集!

テレビ、ラジオやスマートフォンなどで、台風、大雨などの天気予報や地震情報、避難勧告などの情報を収集しましょう。



## 飲みたい時に、 安心の運転代行サービス!!

代行保険完備なので万が一の事故でも安心!  
お迎え料金無料 (20km以内)  
とっても利用しやすい安い料金体系!  
求人募集

初乗り (2.0kmまで)  
**1,200円**  
1kmごとに200円加算

代行スタッフ募集!  
【種類】アルバイト【給与】完全歩合制(日払い3,000円〜)【時間】平日19:00〜翌1:30(土日祝〜翌2:30)【休日】シフト制【資格】要普通免許(二種は優遇)【待遇】最低保証給有り【応募】お気軽にお電話下さい。担当/小川 ☎0120-832-862

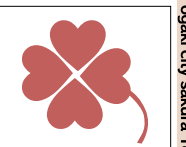
咲くら楽読者限定  
運行料金  
**5%OFF!**  
※咲楽(さくら)見たでもOK

**ハッピー代行**  
岐阜県公安委員会認定 第163号 代行保険完備

大垣での運転代行のご予約・ご利用は  
**0584-82-2213**  
住所・大垣市巾川町1-16 営業時間・19:00〜翌3:00



有効期限: 2018/11/30  
咲くら楽読者限定  
運行料金**5%OFF**  
※咲楽(さくら)見たでもOK



ハッピー代行 ☎0584-82-2213



女性専用のお宿

桃の節句に誕生した  
姫たちだけの戯れ宿



西浦の豊かな自然に囲まれた女性専用の特別旅館

和モダン スタンダードプラン オールインクルーシブ **1泊2食付**

【大人おひとり様】 **23,000円** (税別) (入湯税別)

とっておきの姫時間 始まります。

姫宿花かざしの **オールインクルーシブシステム** なら、下記のもの全てを追加料金なしで堪能出来ます。お友達同士で、親子水入らずで、女子だけの特別な空間を思う存分お楽しみ下さい。

- \*宿泊 \*朝夕のお食事 \*お食事時の飲み物 \*ティーラウンジ利用
- \*バーラウンジ利用(夜のみ) \*お部屋備え付け飲み物
- \*2種の大浴場と露天風呂利用 \*写真館での記念撮影(貸衣装有)
- \*プチ観光ツアーやリラクゼーションなどの日替わり体験アクティビティ (内容はお問い合わせください。) ※季節・仕入れにより料理内容・器が異なります。

花かざしでの過ごし方を少しだけご紹介!

15:00 CHECKIN

ポップで明るいロビーラウンジにてウェルカムスイーツのおもてなし。



18:00 DINNER

地元の食材をふんだんに使った豪華絢爛なディナータイム。色浴衣を着て気分も華やかに。

20:00 NIGHT

ディナーに満足したら、旅館自慢の温泉やバーで寛ぎタイム。非日常のゆったりとした時間を楽しんで。

他にも魅力的な施設やサービスが沢山!詳しくは是非HPの方もご覧ください。

西浦の海に囲まれた最良の空間と刻を演出する2つの贅沢宿



西浦名物「家康鍋」にイセエビ  
これぞ「しあわせの天下泰平鍋」



西浦半島の最先端から三河湾を望む天下泰平の宿

ご昼食 & 温泉入浴プラン

咲楽特別  
優待プラン

天下泰平の膳(コーヒー付) + 温泉入浴(タオル付)

全プラン予約制

通常価格5,800円→

(税込) お子様ランチ

咲楽特別価格 **4,320円** 2,160円 (税込)

■ 御食事11:30~13:00 ■ ご入浴11:00~14:00

ご予約はこちら



最良の刻、最高の浪漫で思い出を彩る場所

すぐ目の前に広がる三河湾の絶景を一望できるホテル龍城。八丁味噌仕立ての西浦名物「家康鍋」や更に季節の前菜やデザートに至る全十三品の会席コース **天下泰平の膳** をお気軽に味わっていただける日帰りコース等、ゆったりとした非日常の空間を堪能して頂けるお宿です。

※季節・仕入れにより料理内容・器が異なります。



蒼海の膳 + 温泉入浴

通常価格 8,640円 → **7,560円** (税込) お子様ランチ 2,160円 (税込)

■ 御食事11:30~13:00 ■ ご入浴11:00~14:00

活鮑躍り焼きとみかわ牛、  
2つの陶板焼き  
ご昼食 & 温泉入浴プラン  
季節・仕入れにより料理内容が変更になる場合がございます。

予約制

冬の味覚 10月1日~3月31日までの期間限定 ※12月25日~1月10日は除く

トラフグの「アつき」付き  
ご宿泊プラン

1泊2食 2名1室  
**16,740円** (税込)

有効期限: 2018/12/31

【ご昼食 & 温泉入浴プラン】

① 天下泰平の膳 + 温泉入浴 通常5,800円 → **4,320円** (税込)

② 蒼海の膳 + 温泉入浴 通常8,640円 → **7,560円** (税込)

\*コピー可 \*カード可 \*他券併用不可

西浦温泉ホテルたつき ☎0533-57-5111



女性専用のお宿

姫宿 花かざし

☎0533-57-5721

蒲郡市西浦町大山17-1

※男性の方、12歳未満のお子様のご宿泊はお受けしていません。

http://www.himeyado.com/



絶景、雄大、三河湾旬の味覚を味わう絶景宿

西浦温泉 ホテル たつき

☎0533-57-5111

蒲郡市西浦町大山25

たつき 西浦

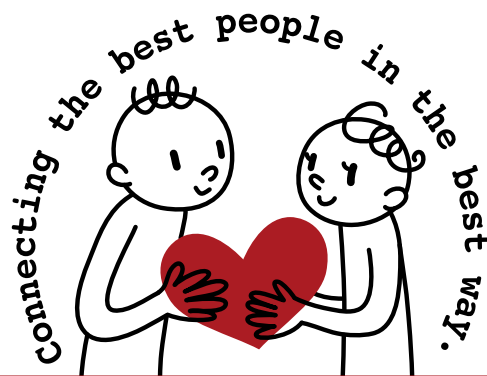
検索 http://www.tatsuki-aoi.com/



webクーポン



# 地元力が未来をつくる! 大垣咲楽人



## 盛り上げよう!大垣市10人リレー

この街に住まい、この街を愛する人、それが“大垣咲楽人”です。一人ひとりの思いがやがて大きな地元力へ!

Instagramフォローで秘密のクーポンがあるかも!? 毎月の投稿を見逃さないでね!



近藤 好輝さん  
があく美容室オーナー



西田 和伸さん  
ペットランドWanだー代表取締役



松岡 慶治さん  
Bar Shamoon 代表



村上 史則さん  
大垣のてっぺん 代表



桐山 貴行さん  
手作りDining 遊楼羅(ガルーダ) 代表



馬淵 広輝さん  
輝鍼灸整骨院 院長



和田 卓郎さん  
LOAOL 大垣店 店長



阿部 政輝さん  
Music Entertainment R.C.A.L 代表



野田 正興さん  
アクサ生命保険株式会社



藤原 新也さん  
有限会社 藤原建設 専務取締役



宮川 恵美 さん

ミヤガワ エミ  
Luce(ルーチェ) | オーナー

### 「人と出会えることがとにかく楽しい!」 刺激的で充実した毎日が仕事の喜びに

長い間、専業主婦だった宮川さん。エステが大好きでお店を探しては通っていたものの、引越後の環境の変化などから肝斑が一気に出来てしまい、とても悩んでいたそう。そんな中カラーゲンマシンと出会い、効果が高いことを実感。この良さを多くの人に体感してもらいたいとお店の開業に至りました。キラキラした笑顔が印象的な宮川さんです!

☎080-2661-8892  
📍大垣市大池町16-1 エナール楠201  
🌐https://ogaki-luce.com/



西脇 美子 さん

トータルセラピー 美jou(ヴィジュー) | 代表

### 心と体を整えるお手伝いを通して、 1人1人の笑顔を輝かせたい!

耳ケアをはじめ、ヨガやカードリーディング、行動コミュニケーションの講師など、多岐にわたって活動されている西脇さん。薬に頼らずに頭痛やストレス、不眠、その他様々な人のお悩みを解消に導くために日々努めています。「お悩みを抱える多くの方々をもっと助けられるよう、活動を広げていきたい!」と素敵な笑顔で語ってくださいました。

☎090-9986-7069  
📍西脇美子  
📧yoshiko0507  
🌐https://ameblo.jp/ayk25714/



### “こうしたい”をもっと素直に! 【本来の自分】で楽しむお手伝いを

お子さんが生まれたことをきっかけに、ご自宅で親子の癒しの場所を提供している高木さん。赤ちゃんのケアを始め、タイヒーリングやリンパケア、潜在数秘術など、幅広く心と体のメンテナンスをお手伝いするほか、イベントで講座なども開催されています。「疲れがとれた、元気になった、と多くの方に言って頂ける事が嬉しいです!」と優しい笑顔で話してくださいました。



高木 由紀子 さん

Paoma(パオマ)〜ココロとカラダのヒーリングスポット | 代表

☎090-7308-2500  
📍大垣市上石津町一之瀬自宅内  
📧paoma1205@gmail.com



高桐 久恵 さん

整理収納アドバイザー

### 片付けは、人生を明るく変える! 部屋も心もスッキリしましょう!

片付けが苦手な友人宅を片付けてあげた際、とても喜んでくれたのがきっかけで、現在、整理収納アドバイザーとして活躍する高桐さん。片付けにより心に余裕が生まれ、気持ちの前向きになるとか。子育て世代を中心に、お子様の自立のための「片育(かたいく)」の講座も市内のホテルにて開催中。「一緒に新しい一歩を踏み出してみませんか?」

☎090-7952-5661  
🌐https://ameblo.jp/hisae1388/  
📧restart.138



To be continued!

友人

友人

友人

## お店を始めて約半世紀。ゴルフ好きで 穏やかなご主人との会話が弾むたばこ店

「昭和43年に開店し、早50年が経ちました。」と穏やかな口調で話される野田さん。たばこ店を切り盛りしながら、今では時々趣味のゴルフをしたり、奥様と一緒に仕事の配送とモーニングを兼ねて「カフェメイク」に通うのも楽しみのひとつ。今日もお客さんとコミュニケーションを取りながら、いろいろな話に花を咲かせています！



「皆さんがいつでも気軽に立ち寄れる場所にしていきたいです。」

ノダ ヒデオ  
**野田 英雄 さん**

野田たばこ店 | 店主

☎0584-81-4911  
📍大垣市南類町1-105



No.813

ランチは手作リチーズケーキ付で1,080円～。  
創作寿司もあります！

ノグチ カズヨシ  
**野口 和由 さん**

司寿司 | 代表

## 「寿司は国際文化」この道52年の職人が 100%の真心で作る極上寿司に舌鼓

15歳の時に、名古屋の地下街で職人が寿司を握る姿を見て、「これだ！」と寿司職人になることを決意。自身のお店をオープンし40年目を迎えました。焼酎やお酒も充実させ、「このお客さんにはこんなお寿司を出したら喜んでいただけるかな?」と、お客さんが過ごすひとときをより楽しいものにと願い、今日も真心こめてお寿司を握る大将です。

☎0584-91-3068  
📍大垣市綾野5丁目125-127  
f tsukasazushigifu  
@tsukasazushi\_gifu



## オープンキッチンで聞けるお客様の 「おいしい」の声が原動力！

フランスや数々の有名ホテルで修業を重ねた高橋さん。古民家風の家屋には夫婦で大好きな北欧家具を揃え、朝食からディナー、記念日までこだわりの素材を使った絶品料理を提供しています。高橋さんは一度仕込みに入ると、奥様すら声がかかれなくなるほど集中。料理への強い思いは人一倍、美味しいフレンチを作るため、高橋さんの挑戦は続きます！



No.812

コースは前日までの完全予約制です。  
おせち料理も受付中です！

タカハシ アツシ  
**高橋 淳志 さん**

和モダンフレンチ たかはし | オーナーシェフ

☎090-1282-2510  
📍大垣市御殿町1-10  
f 和モダンフレンチたかはし



取引先

## モーニングが人気！お客さん同士も仲良くなれるアットホームな雰囲気のカフェ

以前からカフェ経営が夢で、2006年に開店。お父さんが大工をされていた時の社名をもらい、調理から接客まで全てこなす後藤さん(左)と伊藤さん(右)は、大の仲良し親子。人気のモーニングに加え、ランチの種類がとにかく豊富！漫画もたくさん置いてあるので、いつでもゆっくりくつろげます。「美味しい!」と笑うお客さんの笑顔が、二人の大切な原動力です。



No.815

毎月1日～5日はドリンク値引しています。  
お得なので是非！

ゴトウ クミ  
**後藤 久美 さん(左)**

CAFE MEIKE (カフェメイク) | オーナー

☎0584-89-5539  
📍大垣市柳町2-273



No.816

マヤ暦と手相で自分を  
知って、前向きに楽しい  
人生を過ごしましょう♡

ニシノ  
**西野 リツエ さん**

リっちゃんの家 | アドバイザー

## 幸せを引き寄せるマヤ暦で自分を 自分らしく上手に生きましょう！

「娘がマヤ暦を知って本を買い、それを読んで、自分を知り納得し、興味を持ったのがきっかけです」と、西野さん。マヤ暦、手相、タロットカードでイベントや講座を開催しています。「マヤ暦は周囲との関係性もわかるので、知ることです気持ちが楽に生かれます。もっと知ってもらいアドバイザーを増やしていきたいです!」と、笑顔で明るく話す姿が印象的でした。

☎090-9900-2797  
📍大垣市青柳町2-273 (カフェメイク内)  
@ritsuexiye



## ホームケアの大切さを伝えたい！ お肌も心も笑顔に変えるお手伝い♡

自分自身の肌が弱く、悩んでいた時にノエビアと出会い、他の人にも勧めたのがきっかけと話す伊藤さん。個々のお肌に合わせたお手入れ方法や肌トラブルの対処方法、お肌に合ったトータルコーディネートまでアドバイスしてくれます。「フェイシャルエステをして“気持ちよかったぁ”と笑顔で帰られるお客様の姿が本当に嬉しいです!」と笑顔で話してくれました。



No.817

手作りアクセサリーも販売していますので、気軽にご来店を♪

イトウ タエコ  
**伊藤 妙子 さん**

ノエビア Lily | アシスタントマネージャー・スキンケアアドバイザー

☎0584-89-6889  
☎090-3484-3416  
📍大垣市深池町522-1

