

毎日の習慣が病気の元に！ 生活習慣病

監修

ふるかわ まりこ

技監(医師) 古川 麻里子 先生

あいち健康の森
健康科学総合センター

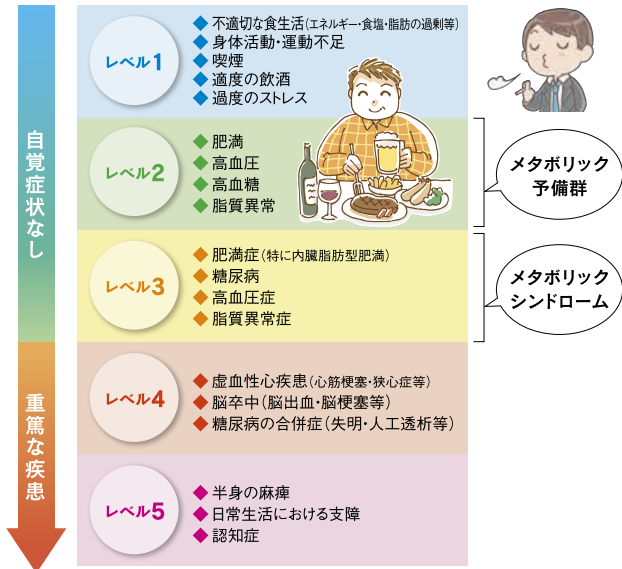


生活習慣病は誰もがなりうる身近な病気です。
進行すると深刻な事態になりますが、早めに対策をとれば、予防も可能です。
今日から食事や運動、喫煙などの生活習慣を見直し、できることから始めてみませんか。

食生活・運動・禁煙で病気の芽をつみ取ろう！

生活習慣病の進行のイメージ

普段の不健康な生活習慣が、多くの病気につながっていきます！



(厚生労働省生活習慣病対策室資料を参考に弊社にて作成)

あいち健康プラザであなたにぴったりの生活習慣病予防！

あいち健康プラザでは、医療・食事・運動などの専門スタッフが、生活習慣に関する健康づくりをトータルにサポートする各種の教室を開催しています。

- ～血糖値が100をこえたら～ からだメンテ教室
 - リバウンドしないぞ！ ダイエットセミナー
 - 選べるマイプラン(日帰りコース、1泊2日コース、2カ月短期集中コース) 他
- 〈問合せ〉あいち健康プラザ tel.0562-82-0211

日本人の死因の6割に

「飽食の時代」「IT社会」など、現代の世相を表す言葉はさまざまですが、このような社会に生きる現代人に、生活習慣病が増えています。生活習慣病とは「食習慣」「運動習慣」「喫煙」「飲酒」などの生活習慣が、その発症や進行に関わっている病気のこと。糖尿病やがん、脳卒中、心臓病などのさまざまな病気があり、日本人の死因の約6割を占めています。こうした生活習慣病には、子どもや若い世代からの生活の積み重ねが関わってきます。

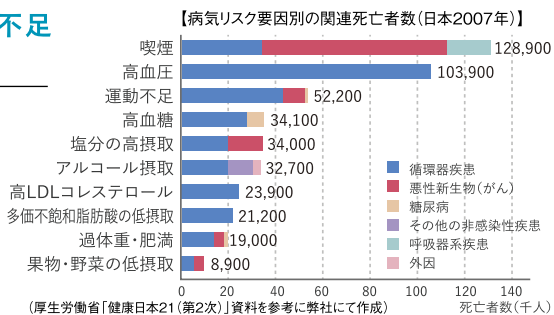
食べ過ぎや運動不足など、リスクを

高めるような生活をしていても、すぐに病気になるわけではありませんが、体の中では長い年月をかけてゆっくりと病気の芽が育っていきます。例えば、10年20年の時間をかけて肥満になり、そのうちに高血圧や糖尿病を発症。さらに進行すると、脳卒中や心筋梗塞のような命に関わる疾患にもなりかねません。

生活習慣病は予防できる病気です。対策はバランスのとれた食事、日常的な運動、禁煙、十分な睡眠などの生活習慣の改善です。今できることから取り組んでみませんか。また、初期には自覚症状が出にくい病気も多いため、定期的な健康診断などで病気の早期発見に努めることも大切です。

喫煙・高血圧・運動不足の人は要注意！

関連死亡者がもっとも多い病気のリスクは、喫煙、運動不足、さらに高血糖、塩分の摂りすぎ、アルコール摂取と続きます。症状が出ていないからと安心するのではなく、生活習慣を見直すことが大切です。



生活習慣病の予防策

- 1 バランスよく食べよう
- 2 野菜をたくさん食べよう
- 3 塩分のとり過ぎに気をつけよう
- 4 毎日、体を動かそう
- 5 禁煙しよう
- 6 お酒はほどほどに
- 7 十分な睡眠・休養をとろう

生活習慣病セルフチェック

1つでもあったら要注意！

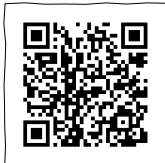
- 食事の栄養バランスは気にしていない
- 日常的に体を動かしていない
- たばこを吸う
- お酒をよく飲む
- 睡眠や休養が十分にとれていない

注目!! 夏の健康情報もまだまだご紹介!

Medical Terrace by trend-sakura
https://www.medicalterrace.trend-sakura.com

詳しくはこちら

その他の新着記事もチェック!



心臓の病気



夏の健康トラブル



熱中症



夏バテと胃腸の病気



有効期限 2019/8/31

初検料(1,000円) サービス!
(施術料は別途)

*コピー可 *1組全員使用可
*2名様まで使用可

ごとうレスキュー
☎0584-35-2285

有効期限 2019/8/31

【初来店限定】(7名様)

1回10,000円→
半額以下**3,980円**

3回施術セット→
半額以下**10,000円**

*コピー可 *他券併用不可

源喜堂
☎0584-75-3058

結果に驚き☆口コミで広がる人気店!

養老郡 養老町
ごとうレスキュー

ゴトウレスキュー
ボディ

『痛みが消えた』と驚きの声続出!
『もっと早く行けばよかった』の声多数! 医師・看護師も通われています! どこへ行ってもダメ...そんな方はぜひ一度お試しを◎。

こんな方に◎

- 腰、膝、首、肩、頭の痛み、猫背
- 急な腰の痛み
- 手足の冷え
- 眠れない・便不調

人気の秘密!
何年も体の不調や辛さに苦しんだ方から、喜びの声が続出! 解説しながらの施術で、自分の体を知ることできますよ◎。

技術を学びたい方大募集!(日曜)

Recommend オススメ

軽い痛みはたった15分で◎
凄腕技術にきっと感動します

初検料(1,000円) サービス! (施術料別途)

[30分] **2,000円** [60分] **4,000円**

*タオルを1本ご持参下さい。*施術を受けやすい服装でお越し下さい。*時間は体の状態によって異なります。

☎0584-35-2285 予約優先

養老郡養老町大場545-2

8:30~19:00

水曜、木曜

有リ

国家資格保持・腰のプロフェッショナル

大垣市 林町
無痛整体 源喜堂

ボディ リラク

土日もOK!大垣で口コミ多数の整体院
3回続けてみませんか?一般の3倍の早さでお悩みを解決へ。3倍の効果を実感!一人ひとりの痛み・歪みの状態に合わせた信頼の整体力!

変わりたい!感動する変化!

痛み改善へ!

- *自然妊娠 不妊の悩み
- *骨盤調整
- *骨格調整
- *側弯調整
- *スポーツで高記録、成績を目指す

医・薬・看護師もご来店しています。
女性の方も多数!

20代女性・左肩の変化に注目!

Recommend オススメ

優しい整体で、子ども~年配の方まで受けられます

- ・初回お試しコース... 10,000円→**3,980円**★
- ・3回施術コース(初回のみ)..... **10,000円**★

「じっくり施術したい!」の声にお応えして誕生!セットでお得! *2週間以内のご来院に限る。*全て税込

☎0584-75-3058 予約制 咲楽限定

大垣市林町8-88

コーポゴトウフーラII 123

9:00~12:00 13:00~20:00

(完全予約制) 木曜 No.8, 16

https://genkido777.com/

大垣 源喜堂

ogaki sakura net. August 2019

Body Care Salon

健康

sakura world.net
http://sakura-world.net

Web版 咲楽NET.
サクラワールド【モバイル版】

サクラワールド

スマホでもPCでも咲楽クーポン!

咲楽NET
LINE@友だち限定
咲楽サブライスクーポン
無料配信中!

LINE@ 友だち追加

ID: @sakanet

LINEの「友だち追加」からID検索!または「QRコード」で登録してね!

健康も、美容も、リフレッシュも!

大垣市 波須
トータルセラピー クレアー

トータルセラピー クレア
ボディ リラク

肩のハリ放っておいては危険です!
肩や首のハリは目の疲れや頭の痛みの原因だけでなく、眠れない、疲れが取れないことにも影響が。骨盤から調整して改善ケアしましょう。

どこへ行くか迷っている方へ

クリアは駐車場が広く、入りやすいです。女性スタッフが多いので、女性特有のお悩みも相談◎。

【家庭de整体 体験型学習会】
8/25(日) *要予約
体のケアを自分でしたい、技術を習得されたい方、詳細はお問合せを。

お子様の姿勢もご相談ください!

Recommend オススメ

夏休み特別企画!!
家族割キャンペーン!!

・カイロプラクティック(骨盤調整)

初回限定 6,500円→**3,000円**★

ご夫婦、親子ペアお二人で
通常初回13,000円→**4,500円**★

☎0584-47-7071 咲楽限定 予約制

大垣市波須2-56

メゾンはなみずき

10:00~22:00(21:00最終受付)

無休*お盆も営業します!

5

トータルセラピー クレア

健康な身体と心は「美姿勢」から

大垣市 福田町
カイロプラクティックルーム フォロー

カイロプラクティックルーム フォロー
ボディ リラク

夏だからこそ代謝の良い身体作りを!
代謝が悪くなると老廃物を溜め込みやすく肌にも×。美の3大アーチを整えると呼吸が深くなり、血液の流れもよくなり、巡りの良い身体へ!

身体の巡りが悪くなっている!?

- 肌がカサカサしている
- 肌にツヤがない
- 顔色が悪いと言われることがある
- 目が疲れやすくなる
- 仕事で気を張っている
- 体が冷えやすい

*金曜日限定 レディースデー
お身体のお悩みご相談ください。

Recommend オススメ

大好評につき、お早めのご予約がオススメです!

骨盤調整de肩・腰ケアコース
/ 骨盤調整de美姿勢コース

6,500円→各**3,000円**★
女性ペア2人で特別に**5,000円**★

☎0584-91-7656 咲楽限定 予約制

大垣市福田町839-1

グラン・リヴェール102

10:00~20:00

日曜

有リ(No.1, 7, 8)

フォロー 大垣

21時迄受付だから仕事帰りに◎

岐阜市 敷島町
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング

スギヤマストレッチセラピー&メディカルトレーニング
ボディ

「伸ばす」「動かす」「整える」
話題沸騰中の『姿勢ストレッチ整体』
体が硬い、姿勢が悪い、膝・腰が痛い、眠れない、汗をかかない...そんな原因を作りだす根本は、筋肉・関節の硬さと姿勢の悪さ。徹底した専用ストレッチは老若男女問わず喜びの声続出!

測定前は硬い体... 施術後驚くほど体整!

Recommend オススメ

体の痛み・だるさも徹底改善へ
姿勢ストレッチの凄さを実感!!

姿勢ストレッチ整体
お試し1回 *初来店限定

通常(30分) 4,000円→**2,000円**★

*完全予約制 スポーツストレッチ・筋肉ストレッチ・関節ストレッチ・呼吸ストレッチを組み合わせた、独自の20種類以上の姿勢ストレッチ整体で、根本から姿勢改善へ導きます。人気のため、早めのご予約がオススメです!

【カリスマティーチャー】杉山先生

あのTVでも有名な兼子たださんの元でも講習を受けた岐阜のカリスマの先生。様々なトレーニング・運動法を学び、個々に合った効果的なアプローチ法を伝授。

自分では伸ばせない筋肉をストレッチ、身体がみなる感覚!

無意識に姿勢が崩れていませんか?...

首が前に出ている、巻き肩になっている、猫背になっている、腹筋が使えていない、骨盤が後傾しているなど...

体の変化が実感できると予約殺到中!
あなただけのメニューだから結果が凄い!
日本人の体質に合わせた姿勢ストレッチ整体
眠っている筋肉・関節まで伸ばす。
次々と伸ばされるストレッチ20種以上。
猫背を解消し薄き美姿勢づくり。

☎058-215-7497 ナイト営業 予約制

岐阜市敷島町8-10-1

9:00~12:00、14:00~21:00

ジムは9:00~21:00(受付)

日曜、祝

有

杉山ストレッチ整体 岐阜市

有効期限 2019/8/31

咲楽特別価格 ご利用券

*初回限定 *他券併用不可
*2名様まで使用可

トータルセラピー クレアー
☎0584-47-7071

有効期限 2019/8/31

【初来店の方】咲楽特別価格ご利用券
お悩み別サブプレゼントもプレゼント!

*コピー可 *1組全員使用可
*他券併用不可

フォロー フォロー
☎0584-91-7656

有効期限: 2019/8/31

【完全予約制】
姿勢ストレッチ整体
お試し1回
通常(30分) 4,000円→**2,000円** *初来店限定

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497

入り口前の大きな文字の店名が目印です!

岐阜環状線「西荘2」交差点を東へ車で2分

あなたのお悩みプロが解決!

手に入れて♡

大変身

Change!

start

夏のビックイベント花火大会。
今年こそキレイになって
初浴衣にチャレンジしたい!

20代女性

- 最近、おしゃれをして出かけることが減ってしまった。
- むくみ体質ですぐに体が冷えてしまう。
- ネイルをしてもスグにはがれてしまう。
- 自分ではヘアスタイリングがうまくできない。



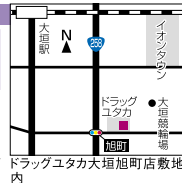
咲楽公式ビューティーアカウント
@sakura_beauty_collection

model / Kさん

有効期限: 2019/8/31

【初回限定】ラッシュリフト
4,980円→3,980円(税抜)
15時までのご予約で
さらに500円OFF!

*コピー可 *他券併用不可
Ize (アイゼ) ☎0584-73-7031



有効期限: 2019/8/31

咲楽特別価格ご利用券

※咲楽(さくら)を見たご予約されるとスムーズです。※予約優先

*コピー可 *1組全員使用可 *他券・他サービス併用不可
BREK 大垣店 ☎0584-71-6097



人気沸騰中!今話題の次世代パーマ!



すごい!
自然なカール



ビューラーが苦手な方にも!

仕事上マツエク
ができない方にも
オススメ!ままつ毛を生かして
根本からグッと立ち上がる理想の
目元に♡

今回の体験メニュー

化粧品登録済の薬剤使用なので安心♡
・ラッシュリフト初回4,980円→3,980円(税抜)★
2回目以降 5,980円(税抜)
15時迄のご予約はさらに500円OFF!★

ままつげの存在感UP!目尻、目頭もバッチリ!

手書き風フラワーネイルで華やかに♡



大人可愛い
花柄ネイル



お洒落なサロン!

浴衣の時のお洒落はヘアメイクだけじゃない!個性的からシンプルな夏ネイルまで、プチプラでお洒落を楽しもう♪

今回の体験メニュー

初来店の方限定! デザイン料込
・定額ジェルネイル ハンド 3,000円(税抜)
フット 4,000円(税抜)

浴衣に似合うデザインを提案してくれる♪

取材協力

大垣市 旭町
ワンランク上のビューティーサロン
Ize
アイゼ

☎0584-73-7031
大垣市旭町2丁目2番地(ドラッグユタカ大垣旭町店敷地内)
☑月水木 10:00~19:00
金土 10:00~22:00
☑火曜、日曜
ize2008aya
大垣 Ize

予約制 女性専用 ナイト営業
webクーポン

取材協力

大垣市 本今
貴方の「なりたい」を応援
TOTAL BEAUTY BREK 大垣店
トータルビューティー・プレイク オオガキケン

☎0584-71-6097
大垣市本今3-113-1
安田ビル1F
☑(日~木)9:00~21:00
(金・土)9:00~23:00
☑有り

カード 予約OK
ネイル 女性スタッフ
webクーポン

気になるセルライトも水太りも解消したい! 冷えやむくみが気になる方にもオススメ♡

ゴリゴリに固まって痩せにくいセルライトやダイエットしてもなかなか痩せない太もも、背中のお肉やどんどん厚みを増す三段腹にも実力を発揮するRF付のキャビテーションで太りにくい体質へ改善サポート!切らない脂肪吸引と言われ話題沸騰のキャビテーションは、この夏試したい痩身ケア!



1 体外から脂肪細胞にアプローチ! 2 脂肪燃焼&代謝アップへIRFでセルライトにアタック! 3 老廃物をほぐし、ぐいぐいリンパへ促すリズムカルな手技。 4 滞りがひどいと始めは痛いですが、徐々に心地よくなり、スリミング×癒しの極上気分を体感!

どんどん癒されていく~♪

今回の体験メニュー

ハンドのほぐしも付いた!
目指せ-5cmの極上スリミング
・RF付キャビテーション (60分)
初回 5,400円★
カウンセリング→お着替え→キャビテーション→キャビFR→リンパ揉み解し→ふきとり

本気で痩せたい方を応援!
・RF痩身サポート.....10回 29,800円★
※モニターさん対象
・早抜け美肌脱毛
※うなじor口周りも可 両ワキ 1年5回 500円★
ヒザ下orヒジ上orヒジ下or尻 1年3回 6,000円★



ポコポコだったセルライトがスッキリ!

「太って見えるセルライトが見えなくなり、ヒップアップも脚が軽くなり、引き締まりました。また来たいサロンです!」※結果には個人差があります。

取材協力

通いやすさ地域最安値を目指す!
結果を求めるリピーター多数の実力店

良心価格で通いやすいとプチ贅沢気分を通える人気のサロン。スリミング、美肌、脱毛、リラクゼーションまで、明るいスタッフとハイスベックな技術で美しくなりたい方を全力でサポートしてくれます。この夏、絶対に痩せたい方、お得なモニター価格で通ってみるのもアリ☆

本気で痩せたい方、大歓迎! 建物奥でプライベート感たっぷり!

大垣市 東町
地域密着の実力派! 隠れ家サロン。
La Vie en Rose
ラヴィアンローズ

☎0584-78-3776
大垣市東町1-88-1
☑10:00~20:00
☑日曜、祝
☑有

予約制 女性スタッフ
医療提携 プライダル
webクーポン

有効期限: 2019/8/31

【初来店限定】
咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
La Vie en Rose ☎0584-78-3776

R21和合新町交差点から南に車で1分

ビューティーサロン
Beauty Salon

いつもと違う私で! 1日で美を

華やか
浴衣
スタイル

Goal



笑顔が輝く
若々しい
浴衣美人に!

見た目に磨きをかけ、
可愛い浴衣を着て、
自分に自信がなかった私も
こんなに変わって
うれしいです!



Fashion ファッション

着付からヘアセットまで! 手ぶらで気軽に浴衣美人に♪

年に1、2回しか着ない浴衣だからこそ、毎回違った装いで楽しみたい!そんな方に、おすすめのレンタル浴衣。脱ぎっぱなしでの返却もOKで浴衣に慣れない方も気兼ねなくご利用いただけます。



1 約20着の浴衣が並ぶ。 2 色んな浴衣をチェック! 3 浴衣に合わせて帯結び。



新しくなった
スタジオも素敵!!

4 ※取材の為特別に撮影しております。

取材協力

大垣市 熊野町
衣装のことならなんでもお任せ!
衣舞 大垣店
イブオガキエン

☎0584-91-6901

Wi-Fi

カード

個室

📍大垣市熊野町字兵下1071-1

🕒【共通】10:00~19:00

🚿水曜・第2木曜

🚗駐車場完備



webクーポン

衣装・着付・美容・フォト迄トータルサポート

振袖を始め、七五三、卒業袴、冠婚葬祭の一般衣装まで、大切な日のお衣装、撮影なら豊富な品揃えと、長く付き合える嬉しい特典多数の衣舞がオススメ!衣装の事は何でも気軽に相談できる地域密着レンタル衣装店。



リニューアルOPEN!

今回の試着服



A) 浴衣と帯 B) 下駄 C) 巾着 D) その他選べる浴衣 着付付きレンタル浴衣セット(2泊3日)3,980円・4,980円*お好きな浴衣+帯+下駄(巾着レンタル+540円) ※要予約 ※ロングレンタル+1,080円

店長 大橋さん

気になる浴衣や雰囲気に合わせた小物選びと帯の結び方にリビ多数!崩れにくい技あり着付で花火を楽しんで!



こだわりpoint

華やかで可愛い印象に仕上がるよう、浴衣に合わせた赤い帯や巾着で印象的に縦ラインの浴衣で痩せ魅せ効果もアップ!

取材協力

増毛エクステや髪質改善ケアなど 悩みに合わせたメニューが豊富!

似合わせ重視のスタイル提案はもちろん、髪質や年齢による髪のお悩みまで、お客様が一番ベストな技術とメニューを提供。ゆったり寛げるプライベート空間と親身な接客で若い方からご年配の方まで幅広い世代に人気のサロン☆



what's up内併設

髪質改善ケアで変わる艶感!

大垣市 林町
増毛エクステ&髪質改善ケア導入サロン
An'chouchou
アンジュ

☎090-8555-3194

予約制

個室

📍大垣市林町7-195-1 what' up内

🕒9:00~17:00(最終受付)

🗓️月曜、第1火曜、第3日曜(他不定休あり)

📄あり

📱@anchouchou194 📧@fvs9484b

※本誌通常へA頁にも掲載あり



webクーポン

Hair ヘア

ヘアアレンジのバリエーションってイマイチ思いつかない! プロならではのアレンジ提案をしてほしい♡

普段なかなかアレンジをしないKさんは、「どんなアレンジが似合うのかわからない!」とお悩みを相談。今回は浴衣に合わせて、後ろ姿も映えるような立体的なアップスタイルで崩れにくく、夏祭りなどのお出かけでも安心♡



どんな髪型がいいか決まっていなくてもスタイリストにお任せ☆ アレンジやお顔立ちにあわせたメイクアップ仕上げ♡

今回の体験メニュー

シーンやお洋服に合わせた
似合わせ重視のアレンジ提案も◎

・ヘアアレンジ
4,500円~6,500円(税抜)★

話題の増毛エクステ&髪質改善ケア導入サロン

・増毛エクステ

【お試し100本】通常6,000円→**5,000円★**

【1h付け放題】(カウンセリング+400本目安) **15,000円★**

【2h付け放題】(カウンセリング+800本目安) **30,000円★**

・髪質改善ケア 【1回】12,000円→**10,000円★**

【3回】30,000円→**25,000円★**

※表記は全て税抜です。



こだわりpoint

ロングのKさんには、お花やリボンのアレンジでより立体的で華やかな印象に!360°どこからみても映えるアップスタイルが完成☆

担当スタイリスト

どんな髪型が希望が決まっていなくても大丈夫!シーンに合わせていつも違う貴女を演出します♡



有効期限: 2019/8/31

初来店の方
娯楽特別価格
ご利用券



オガキシティ さくら 19.08

*コピー可 *組合全使用可 *他券併用不可
An'chouchou ☎090-8555-3194

有効期限 2019/8/31

【初来店の方限定】
咲楽特別価格
ご利用券

※本券持参の方のみ
※コピー可 ※1組全員使用可
※他券併用不可

美姿勢サロン-華-
090-6095-9028

有効期限 2019/8/31

咲楽特別価格
ご利用券

※コピー可 ※他券併用不可
-Crea-
0584-47-7071

大垣市 美姿勢サロン-華-
高松町 木森町

「驚くほど体が楽」な姿勢の専門家
美姿勢サロン-華-
ボディセラピスト
フェイシャル エステ

高い技術力で、じっくり丁寧に
様々な資格を持ち臨床を積んだ分析力は、
エステの気持ちよさはそのままに「お悩み施
術」まで可！ゆがみ癖をほぐし、小顔にも自信。

hana式深層
筋膜リリース！
顔面から踵に繋がる
筋膜を伸ばし全身
のゆがみを改善へ
導きます。

たるみ顔に注目。 極上の気持ち良さ。

Recommend オススメ 【全身】+【フェイシャル】90分
美姿勢オイル&
顔造形リフト
※1日1組限定
12,500円→7,500円★

090-6095-9028 予約制 女性専用
大垣市木森町3丁目2056-3 賞切 女性スタッフ
サンシティQE A棟
10:00~22:00
不定休 有(2番)
http://bishisei-hana.com
美姿勢 華

大垣市 トータルセラピー -Crea-
波須

あなた本来の肌の輝きを。
トータルセラピー -Crea-
トータルセラピー-クリア
エステ フェイシャル ボディ

夏のダメージ肌ケアで、秋肌準備！
紫外線・汗・皮脂・乾燥など、夏の肌はダメ
ジでいっぱい。オールハンドのフェイシャルエ
ステとダメージ肌ケアで、秋に向けて備えよう。

Price(税込)
咲楽クーポン特典
・スリムボディエステ
(美脚、背中、お腹)
通常各12,000円→
各7,000円★
【木・土限定】美脚
コース始めました♪
・骨盤ダイエット
通常20,000円→
8,000円★
骨格からアプローチ。 泥粘土吸着洗顔でキレイ肌へ！

Recommend オススメ 小顔調整フェイシャルで
すっきり美肌へ！
・夏のダメージ肌集中フェイシャルエステ(小顔調整+
吸着洗顔付) 通常15,000円→7,000円★
・夏のダメージ肌再生ケアフェイシャルエステ(上記+
プラセンタ美容液付) 通常18,000円→9,500円★
メンズフェイシャルは全曜・土曜限定で受付中！

0584-47-7071 個室 予約制
大垣市波須2-56 女性スタッフ 咲楽限定
メゾンはなみずき
10:00~22:00(最終受付20:00)
無休
5
トータルセラピー-クリア

ogaki sakura net. August 2019
Beauty Salon

エステサロン

sakura world.net
http://sakura-world.net
Web版 咲楽NET.
サクラワールド【モバイル】

咲楽NET
LINE@友だち限定
咲楽サプライズクーポン
無料配信中!
LINE@友だち追加

サクラワールド ID: @sakanet
スマホでもPCでも
咲楽クーポン!
LINEの「友だち追加」から「ID検索」
または「QRコード」で登録してね♪

夏こそ代謝UPを目指して引き締め美ボディへ！
ハイパーナイフ+骨盤調整
話題のEMS「バーンコア」
さらにインナーマッスル トレーニング10分 サービス!
初来店限定 100~130分 9,720円→
2,980円(税込)

こんな方にオススメ
□どこへ行っても結果が出にくい
□痩せやすい体質に変わりたい
□悩みに合わせたオーダーメイドな
施術を受けたい
□予約が取れて通いやすいサロン
を探している
□ハイパーナイフを試したことがない

他にも喜び
の声多数!
詳しくはホーム
ページへ!

Body
Facial
小顔美人コース(60分)
ハイパーナイフ+小顔調整+骨盤調整
初来店限定 3,980円(税込)
20,000円

BODYMAINTENANCE ボディメンテナンス
大垣
大垣市三塚町丹瀬463-1 イオンタウン大垣(旧ロックスイイ)EAST1F
平日/9:30~20:00 駐車場 予約優先制
土・祝 9:30~18:30 有り クレジット払いOK
水・日/9:30~13:00 完全個室
0584-84-3788 女性専用 webクーポン

LINE@予約もOK!
初回予約・
お問合せも
コチラから!
※LINE@連絡後
に折り返し、予約
確認のお電話をさ
せていただきます。

スキンケアのプロがオススメする
本気の
シミ・しわ 対策!
たっぷり約60分の施術と
人気のスキンケア商品がついてオトク!
白美肌
1うるおいコース or 2スッキリ小顔コース
シメ・そばかすを防ぎ、
透明感のある素肌へ
数量限定
イグニス
ホワイト
ノーブル
ミルク たっぷり
110g
プレゼント 7,500円→
3,500円(税抜)
初めての方限定
通常
ご予約お待ちしております!!
Cosmetic ラブ 0120-78-1518
大垣市高層町1-50 ラブ1F 10:00~19:00 水曜休み/P有り(駐車料金お支払い致します) webクーポン

カウンセリング ▶ HOTディープクレンジング ▶
ミルク ▶ ①ミルクマスク or ② 小顔トリートメント ▶
ローション ▶ エッセンス ▶ メイク

有効期限: 2019/8/31
【初来店限定】[予約殺到のため、早めの予約がオススメ!]
・ハイパーナイフ+骨盤調整+インナーマッスル
トレーニング(10分) 9,720円→2,980円(税込)
・ハイパーナイフ+小顔調整+骨盤調整
20,000円→3,980円(税込)
※コピー可 ※1組全員使用可 ※カード可 ※他券併用不可
ボディメンテナンス 大垣 0584-84-3788

ogaki city sakura 19.08
イオンタウン大垣EAST1F

有効期限 2019/8/18~8/31
エレガンスルージュ
ジュベリングをお使いの方
プレミアムリップボーチ
プレゼント
※なくなり次第終了
※コピー可 ※1組1回使用可
※他券併用不可
コスメチックラブ
0120-78-1518

有効期限 2019/8/31
1品以上お買い上げの方
2泊分のスキンケア
サンプルプレゼント!
※なくなり次第終了
※コピー可 ※1組1回使用可
※他券併用不可
コスメチックラブ
0120-78-1518


は咲楽クーポン特典
Beauty Salon

有効期限: 2019/8/31

【初来店の方】
① 咲楽特別価格券
② ネイル会計10,000円以上の方20%OFF

※②のみ他券併用不可
※1組全員使用可

Nail Salon Creer
080-2620-7751




有効期限: 2019/8/31

初来店の方
産前・産後骨盤調整
通常2回10,800円→
【2回で】2,980円

※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

BORNS整体
058-276-4080



有効期限: 2019/8/31

脱毛お試し1回
両ワキ 3,220円→1,000円
ヒザ下 7,990円→3,500円

咲楽から楽特別価格ご利用券


※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※初回限定

+Be (プラスビー)
058-324-1332



有効期限: 2019/8/31

モレシ
モレシ
モレシ



プライベートサロン
大垣市 領家町
Nail Salon Creer
ネイルサロンクレエ
ネイル

仕上がりに差がつく実力派サロン♡
丁寧な施術と地爪にやさしい高品質素材で安心♡トレンド満載のFOOTデザイン続々! 普段ネイルしない方も足元からオシャレに☆

Price (税込)
・ハンドケア 2,160円→
1,512円★
・フットケア (60分) [角質除去ケア付] 7,560円→
5,400円★

豊富なスキルで指先を彩ります。
白を基調とした店内。

Recommend オススメ
初来店の方限定 咲楽(さくら)特別価格
・フットジェル(ドライケア込) 4,320円→ **3,240円★**
・ハンドジェル(ドライケア込) ラメグラデ 6,480円→ **4,320円★**
カラーorフレンチ 7,560円→ **5,400円★**

080-2620-7751 予約制 女性専用
大垣市領家町3-12 エスプランツア303
10:00~20:00 (最終受付)
無休 有り
ameblo.jp/creer-nail-r/
クレエ 大垣



産前産後の骨盤調整から運動指導まで!
岐阜市 中鶯
BORNS整体
ホーンズセイタイ
ボディ

産前・産後ママの痛み・体型変化に
固く歪んだ骨盤を整えて、肩・首・腰のお悩みを解消へ! 国家資格保持者による鍼灸&運動指導で、「体重制限」も安心!

産前産後特有のお悩みに
 肩のハリ
 妊娠による腰の痛み
 恥骨の痛み
 股関節の痛み
 むくみ
 手首の痛み

産前産後特有の痛みでお困りの方へ♡
HPはこちら

Recommend オススメ
保育士による託児あり! お子さまと一緒にご来店OK
産前・産後骨盤調整 通常2回10,800円→
【2回で】2,980円★
【託児は水・金曜AM】事前にご相談ください!

058-276-4080 キッズルーム 予約制
岐阜市中鶯3-87 国家資格 カード
9:30~12:00 16:00~20:30
日曜、祝日、木曜午前



有効期限: 2019/8/31

キッズもママも ムダ毛・肌くすみバイバイ
+Beが選ばれるワケ
① 予約が取りやすい
② 丁寧な脱毛で抜けが良い
③ 個人サロンで決まったスタッフが対応
④ 毎回、予約した部位がきちんとできる
⑤ 分割支払いができる
⑥ 子連れでも来店できる
⑦ 無理な勧誘がない

全メニュー 咲楽特別価格
50%OFF

夏の気になる部位キャンペーン
◆腕集中 ヒジ下・ヒジ・ヒジ上・肩・ワキ・手の甲&指
1年6回 特価 **¥24,800**
◆脚集中 ヒザ・ヒザ下・太もも・脚の甲&指
◆背中集中 背中下・背中上・肩・うなじ
※脇orうなじor手や足の甲&指はそれらに変更可
1年6回 特価 **¥39,800**

友達・親子もOK
ペア割り
さらに 左記メニュー **10%OFF**

再来店の方もOK 特価
額 全体脱毛
1年6回 **¥8,500**
化粧ワリの良い、ワントーン明るい肌へ。
毛穴も目立たなくなつたと大好評!

チョイス脱毛 [1部位6回] **3,980円~**

丁寧な施術・予約の取りやすいプライベートサロン
+Be Total Beauty
本業市三橋鶴舞50 当 / 10:00~20:00
[駐車場有り] [不定休] http://plusbe.net/
058-324-1332
080-3074-1455 完全予約制



3か月で-10kg達成者多数! リバウンド知らずの! スリムボディへ!
成功者90%以上!
耳deダイエット

東洋医学に基づく耳刺激で食欲抑制を促し、健康バランスを整えながら減量できると評判の「耳deダイエット」。太りにくい体質を手に入れ、ダイエットは卒業しましょう!

20代 40代
4ヶ月で-20kg達成!!
ウエディングドレスがすんなり入り、とても嬉しかったです!

初回の方 限定1回 通常2,000円→ **500円**

70歳代の方も気軽にご相談ください
かんだダイエットサポート
15年1,500人のダイエット実績!
ホームページをチェック!!
かんだダイエット 大垣 検索
0584-75-1880

住: 大垣市神田町1-61
営: 9:00~20:00 (土曜 9:00~14:00)
お盆のお知らせ
8/10(土) 9:00~18:00 (受付)
8/11(日) 9:00~15:00 (受付)
8/12(月)~8/20(火) 休診

日・祝定休 P有り 予約制
個室 駅近 カード

無料カウンセリング 予約受付中!
あなたも3ヶ月で-10kgを目指しましょう!
スタッフより* 施術は10分程度を週1~2回、お越してください。ストレッチフリーで肌荒れやリバウンドの心配もありません。結果にご期待ください。
※個人差あり



創業88年、信頼の技術と結果 化粧品専門店 @aska
夏の疲れたお肌に栄養補給♪ プロのケアでワンランク上の輝く美肌へ

気になる皮脂や黒ずみをスッキリOFF! たるみを一気に引き上げ! 小顔効果も◎

①「BENEFIQUE」毛穴クリアコース 1,000円 (税抜 要予約)
ホットクレンジング→バーム→温熱プレート→頬・超音波LED→冷感プレート→ローション→エマルジョン

②「BENEFIQUE」C美容ハリアップコース 1,000円 (税抜 要予約)
ホットクレンジング→ローション塗布→頬・輪郭の引き上げ→乳液塗布→温熱プレート

③ Prédia ファンゴ Wクレンジズ体感 無料!
PreDia人気No.1! 汚れを落としてしっかり潤う 毛穴すっきりうるつや美肌へ♡
▶目から下の施術(約10分)
クレンジング→化粧水→乳液→ライトメイク

最新情報はインスタグラムで♡
ASKAOGAKI

@aska Tel:0584-91-0260
大垣市 大垣店
大垣市熊野町4丁目19番地
10:00~19:00 お手入れ10:30~ 最終受付17:30
定休日: 水曜 P/10
http://www.giyaku-smile.com



有効期限: 2019/8/31

① 無料カウンセリング予約券
② 耳deダイエット (初回限定) 500円

*1枚1名様まで有効
かんだダイエットサポート
0584-75-1880



有効期限: 2019/8/31

③ [Prédia] Wファンゴ クレンジング体感された方 プレディアファンゴ Wクレンジズ2回分プレゼント!
*コピー可 ※1組1枚使用可

あすか 大垣店
0584-91-0260



「咲楽NET」のLINE@アカウントができました LINE@ sakuranet

咲楽NET LINE@ 友達限定!



咲楽NET LINE@アカウント 友達追加 で

咲楽サプライズ クーポン 無料配信中!

咲楽NET LINE@の友だちだけに咲楽エリアで利用できるサプライズクーポンを配信しています。

お友だち 5万人達成!

お友だちが 60,600人を超え さらに増加中! ※5月現在



店舗にてクーポンページを提示してサービスを受けることができます。

お得な情報満載!



サクラユーザー (LINE@sakuranetの友だち)に咲楽編集部よりメッセージを配信。



咲楽のLINE専用一覧ページから気になるクーポンをクリック。



お得なクーポン配信例

これまでに約400種のサプライズクーポンを配信! 様々なジャンルのお得情報をどしどし配信していきます!!



グルメ
大人気カフェ☆ ランチご注文の方 おすすめデザート盛り合わせサービス!



グルメ
【昼夜OK!】680円のラーメンをご注文の方『通常980円全部のせ』にグレードUP★



ヘアサロン
カラー7,000円~9,000円相当が半額以下! 激安一律3,400円【平日5人限定】



カラオケ
カラオケ2時間 全員無料!! 【平日限定】【全時間帯OK!】



@sakuranet 「友だち追加」はとっても簡単!!



方法② LINEアプリの「友だち追加」から右記のQRコードを読み込む



スマホ版 サイト シリーズ展開中! 今後も絶対見逃さない!!

グルメサクラ
gourmet.sakura-world.net
グルメサクラ 検索
外出先での飲食店探しも簡単! 現在地からの検索も楽々。

ブライダルサクラ
bridal.sakura-world.net
ブライダルサクラ 検索
最新ブライダル情報や、先輩カップル500組超の魅せちゃう挙式&スタイルのアイデアやコーデック満載!

sakura world.net
sakura-world.net
サクラワールド 検索
デジタル版「咲楽NET®」、本誌と同等の内容をWebに掲載。クーポンゲットもできます!!

sakura world.net
sakura-world.net
サクラワールド 検索
デジタル版「咲楽NET®」、本誌と同等の内容をWebに掲載。クーポンゲットもできます!!

sakura world.net
sakura-world.net
サクラワールド 検索
デジタル版「咲楽NET®」、本誌と同等の内容をWebに掲載。クーポンゲットもできます!!

sakura world.net
sakura-world.net
サクラワールド 検索
デジタル版「咲楽NET®」、本誌と同等の内容をWebに掲載。クーポンゲットもできます!!

ad-kit.
株式会社 アドキット インフォケーション
http://www.ad-kit.co.jp/

岐阜本社
岐阜市下奈良1-1-8
mail: gifu@ad-kit.co.jp
tel.058-268-7577

尾張一宮支社
一宮市末広1-14-6
mail: ichi@ad-kit.co.jp
tel.0586-48-4870

名古屋支社
名古屋市中区丸の内2-14-20 スクエア3F
mail: nagoya@ad-kit.co.jp
tel.052-220-5131

愛知刈谷支社
愛知県刈谷市若松町3-9 YFビル3F
mail: kariya@ad-kit.co.jp
tel.050-6875-5996

有効期限: 2019/8/31

**【初来店の方】
咲楽特別価格
ご利用券**

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

An'chouchou
090-8555-3194

ハロー大垣店より車で東へ約3分

有効期限: 2019/8/31

**【初来店の方限定】
掲載特別価格
ご利用券**

①各アクアスパコース
掲載特別価格
②その他30%OFF

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

Pierrot-Link (ピエロリンク)
0584-73-7832

ソフトピアから南へ車で5分

有効期限: 2019/8/31

**【初来店の方】
咲楽特別価格
ご利用券**

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

があく
0584-47-7363

信号「木森」より西へすぐ

ogaki sakura net.
August 2019

Beauty Salon

ヘアサロン

大垣市 林町

増毛エクステ & 髪質改善ケア導入サロン

An'chouchou

ヘア ヘッドスパ ネイル

自然な増毛エクステで-10歳魅せ♡

薄毛・パツパツつむじ・べたんこ髪などをより自然にボリュームアップ!人毛より軽い高品質素材で髪に負担をかけず欲しい部分を増毛☆

増毛エクステ
・お試し100本 通常6,000円→**5,000円★**
・1h付け放題 **15,000円★** (カウンセリング+約400本目安)
・2h付け放題 **30,000円★** (カウンセリング+約800本目安) ※全て税抜

【増毛エクステ】前髪800本施術。

Recommend オススメ SNSで話題の髪質改善ケア 見違えるほど極上の艶髪へ

・髪質改善ケア 1回 12,000円→**10,000円(税抜)★**
・3回コース …… 30,000円→**25,000円(税抜)★**
3回でより効果を発揮!広がり髪や年齢とともに気になるクセ毛などのお悩みにも◎!
・ドライヘッドスパ …… 5,000円→**3,500円(税抜)★**

090-8555-3194 予約制 個室 国家資格

大垣市林町7-195-1 what's up内

9:00~17:00(最終受付)
月曜・第1火曜・第3日曜 (他不定休あり) あり

anchouchou194 @fvs9484b

大垣市 万石

ナチュラル&レトロな寛ぎサロン

HAIR space Pierrot-Link

ヘアスパース ピエロリンク

ヘア ヘッドスパ 着付け

ダメージ髪と頭皮臭に贅沢アロマスパ

傷み髪と頭皮をWケアしたいなら極上の【パリ式アロマクリームスパ】。夏季限定で選べる『冷たいシャンプー』でもちょっと癒されて♪

アロマスパ
・シンプルコース (20分)頭皮ケア+エイジングケア 3,240円→**2,200円★**
・オリジナルコース (30分)上記+肩 3,780円→**2,600円★**
・プレミアムコース (40分)上記+肩 トリートメント効果も! 4,320円→**3,000円~★**

※初来店 ※SB込 アロマと本格技術で極上級のひととき。

Recommend オススメ 芯から美しく☆髪ダメージをケア&保湿するアクアコース

・カット+アクアカラー or アクアパーマ+モイスト トリートメント(SB込) [S]11,340円→**7,900円★**
※初来店限定 [M]12,420円→**8,600円★**
[L]13,500円→**9,400円★**

0584-73-7832 カード 予約OK 指名OK

大垣市万石3-18-8 9:00~19:00

あり 7/29、8/5・12~16・19・26

ピエロリンク @pierrot_link

ピエロリンク ブログ

大垣市 南瀬町

「似合う」が見つかるプライベートサロン

があく

ヘア ヘッドスパ

癒しの半個室空間で今より魅力的に♡

経験豊富なオーナーがカウンセリングから全て対応してくれます◎。個々の髪質、悩みに合わせたスタイリング提案で可愛さアップ!

Recommend オススメ マンツーマン施術で個性を引き出します!

・カット&カラー (SB込)
+
・【選べる1メニュー】 トリートメント ポイントカラー ヘッドスパ(20分)

【好評につき延長】
早めの予約がオススメ!
新規限定**62%OFF**
咲楽特別価格
5,000円★

※価格は全て税込。

0584-47-7363 咲楽限定

大垣市南瀬町4丁目27-2 9:00~19:00

月曜

http://gaaku.com/ P4

があく

ogaki sakura net.
August 2019

Beauty Salon

ヘアサロン

【半個室】完全マンツーマン施術の隠れ家的プライベートサロン♡

しっかりと個々の悩みに寄り添い、個性を最大限に引き出してくれます♪骨格・輪郭に合わせた絶妙な技術で、一気に垢抜け美人スタイルに♡

webクーポン

1st Anniversary

8/5(月)1周年記念

ご来店者全員にささやかなプレゼントがあります♡
限定200個無くなり次第終了

完全予約制なので待ち時間なし
最初から最後までひとりのスタイリストが担当するマンツーマンスタイル
豊富なドリンクでカフェのような癒しタイムをお約束
早朝・ナイターも対応しております
【おまかせ♡】でも、経験豊かなスタイリストが丁寧なカウンセリングでやりたいイメージに近づけます

Picasso.

Picassoはシェアリング型のサロンです。
シェアリング型とは・・・フリーランスの美容師が集まったサロン

0584-89-6710 ※施術中は電話に出られない事もございます。

完全予約制 大垣市古宮町189-3 9:00~19:00 P:有 休:不定休

デザイナー 跡部 ゆり香

予約専用 LINE 24時間受付中!

オーナー 世界の吉田

予約専用 LINE 24時間受付中!

■ 新規様限定
■ カット+トリートメント(SB込) 通常7,000円→**5,000円**
■ カット+ケアカラー(SB込) [両下ロング料金有り+1,000円] 通常11,500円→**10,000円**
■ ケアカラーのみ 6,000円 [SB込別途2,000円][両下ロング料金有り+1,000円]
■ ハイライトMIX 3,000円~ ※表示価格は全て税別です。

■ カット(SB) 3,900円
■ カット+カラー(SB込) 9,900円
■ デジタルパーマ or 縮毛矯正(C.S.SB) 12,900円 ※長さ一律

自由に働きたい美容師さんは吉田まで!

大垣市 鶴見町

ハイキャリアのスタッフが揃う実力派サロン

LOAOL 大垣店

ロアル オオカキケン

ヘア ヘッドスパ

【平和堂アルプラザ鶴見】年中無休! 広々とした立体駐車場あり◎

艶感にこだわりたい方必見!!自社開発の【潤い溢れる艶髪】を目指すLOAOLならではの極艶美髪・髪質改善ケアシルクトリートメントコースが人気☆平和堂で使えるHOPカードも利用◎。

アルプラザ鶴見1Fのサロン。 ありがたいスタイルご相談下さい!

Price(税込) 咲楽クーポン特典

オーガニック縮毛矯正+髪質改善ケアトリートメント+カット …… 25,920円→**22,680円★**
オーガニックストレート+リッチトリートメント+カット …… 18,900円→**14,040円★**
【初夏限定】TOTONOE トリートメント+カット+カラー …… 15,120円→**11,880円★**
カット+カラー+リッチトリートメント …… 11,800円→**9,720円★**
カット+トリートメント …… 7,560円→**5,400円★**
カット+パーマ+リッチトリートメント …… 11,880円→**9,720円★**
カット+ヘナカラー …… 11,880円→**9,720円★**
低温デジタルパーマ+カット 12,960円→**11,880円★**
パーマ+カラー+カット+リッチトリートメント …… 17,280円→**15,120円★**
※全メニュー長さ料金別途 / M+540円、L+1,080円、LL+1,620円 ※指名料+324円 ※上記全てS-B込

圧倒的な艶・質感! 髪質改善ケアシルクトリートメントが人気。

Recommend オススメ 夏の特別キャンペーン! 人気のメニューが咲楽特別価格

【初回限定】カット+カラー+髪質改善ケアシルクトリートメント(SB込) 18,320円→**11,880円★**
【平日初回限定】オーガニックカラー+カット(SB込) …… 9,720円→**6,980円★**
※全メニュー長さ料金別途 / M+540円、L+1,080円、LL+1,620円 ※指名料+324円

0584-71-7573 予約OK 指名OK

大垣市鶴見町 字上渡瀬641-2 アルプラザ鶴見1F

10:00~20:00 9:00~19:00

パーマ・カラー~18:00 ストレート~17:00

無休 あり

ogaki sakura net.
August 2019

Beauty Salon

ヘアサロン

【再来店の方限定特典】
掲載メニュー
咲楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LOAOL 大垣店
0584-71-7573

東大垣駅より車で10分

有効期限: 2019/9/30

**【跡部専用】【ご新規様限定】
咲楽掲載特別価格ご利用券**

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

Picasso.
0584-89-6710

繊細なカットでダメージレスな髪へ。潤いとしおを取り戻します。

有効期限: 2019/9/30

**【初来店の方限定特典】
掲載メニュー特別価格より、さらに1,080円OFF
平日初回限定価格ご利用券**

*髪質改善ケアシルクトリートメントの特別価格との併用不可 *コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LOAOL 大垣店
0584-71-7573

東大垣駅より車で10分

有効期限: 2019/9/30

**【再来店の方限定特典】
掲載メニュー
咲楽特別価格
ご利用券**

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LOAOL 大垣店
0584-71-7573

東大垣駅より車で10分

ogaki sakura net.
August 2019

Beauty Salon

ヘアサロン

【再来店の方限定特典】
掲載メニュー
咲楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LOAOL 大垣店
0584-71-7573

東大垣駅より車で10分

有効期限: 2019/8/31

【初来店の方】 咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *掲載メニューに限る

hair make Chum

☎0120-87-2722



有効期限: 2019/8/31

【オープン記念】
【初来店・再来店OK】
全体カラー
3,400円～3,800円→
一律 2,990円 (税抜)

*コピー可 *1枚につき2名様まで使用可 *他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店

☎0584-76-3552



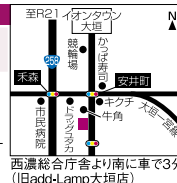
有効期限: 2019/8/31

【オープン記念】
【初来店限定】
全メニュー10%OFF

*コピー可 *1組全員使用可 *他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店

☎0584-76-3552



「クセ毛」「広がり」 髪質改善へ!!

「クセ毛があつという間に 美髪へ変化した」と、 喜びの声多数!

30% OFF

トリートメントだけでクセを伸ばす
フュージョントリートメント

これまでのストレートパーマの様に
還元剤やアルカリ剤を使用するのではなく、
トリートメント成分のみでクセ毛そのものを
改善サポートし、髪を自然で良い感じに伸ばします。
既に傷んでいる髪さえも...

初来店
限定

咲楽限定特別価格
フュージョントリートメント
+ カット (S税込)

※ロング料金あり 10,000円～→ **7,000円～(税別)**

頭皮が弱くてお悩みの方でもOK!
ジアンミン染料0%なので、髪・地肌へのダメージ軽減

ノンジアミンカラー + カット (S税込)

9,500円～→ **6,650円～(税別)**

※ロング料金あり

似合わせカット (S税込)

通常4,300円→ **3,010円(税別)**

保水力 しっとり感 柔らかさ

をもらし、適度なストレート感が2～3ヶ月持続!
毛先まで潤いを感じる指通り♪

Chum
チャム

☎0120-87-2722

大垣市室町2-68 営業/9:00～19:00
休/毎週月曜、第1・2・3月火曜連休、8/14
http://www.chum-hm.com

予約優先 駐車場有り webクーポン

ヘアカラーメンテナンス専門店
大垣市 東前 **Life color 大垣店**
ライフカラー オオガキデン

8月7日(水)大垣店 GRAND OPEN!
「天然漢方カラー®」でラク美染め♡

特許庁認可「天然漢方カラー®」は、【柔らか】
【艶感】【色もち◎】で髪にもお財布にも優しい♪
根元・後ろ髪に染め残しや色ムラ、手間など自宅
染め派さんのお悩みもプロ仕上げだから安心。

ヘアカラーをもっと手軽に。仕上げはセルフブロー式。

圧倒的な価格力!
白髪染め・おしゃれ染めにも◎

- 部分染め **1,690円(税抜)**
[生え際・分け目・もみあげ]など気になる箇所を部分的に染めたい方に。
- 根元染め **2,600円(税抜)**
[根元]のリタッチ染めがしたい方に。
- 全体カラー **3,400～3,800円(税抜)**
[根元～毛先まで]キレイ染めたい方に。

頭皮ダメージや髪の傷みが気になる方に
・頭皮保護スプレー+天然オイル配合カラー
・持続性抜群!プラチナトリートメント

どちらも各プランに**+1,000円(税抜)**
頭皮や髪に優しく、美しく染めるから老若男女におすすめ!
【オープニングスタッフ募集中】詳しくは求人頁を。

天然漢方カラーの色味も豊富! 貴女らしい髪色を楽しみましょう!

「Life color(ライフカラー)」が支持される理由!

- ・低刺激の天然カラーのみ使用で髪に優しい。
- ・リーズナブルな低価格設定。
- ・気になる部分染め～全体まで対応。

【来店後の流れ】①施術メニュー(色味・長さ)の決定→②安心の先払い精算後、お荷物をロッカーに預けます。→③プロスタッフのカラー施術→④時間が来たらシャンプー台でプロが丁寧に洗います。→⑤セルフブロー。全台復元ドライヤー完備。(スタイリング剤・アイロン等もご自由にお使い頂けます)

☎0584-76-3552 予約優先

大垣市東前1-19-2 (旧Iadd-Lamp大垣店)

9:00～18:00(最終受付17:30)

不定休 有

ライフカラー 岐阜

店内店販キャンペーン開催!!

SUMMER 2019

初来店限定 通常5,800円→ ランク指定料金別途+800円(税抜)

※担当者の指名はできません。

スタイリスト **カット 2,500円(税抜)**

パーマ ※特殊パーマ除く
カラー(根元染め) グレーカラー(白髪染め)もOKです!
トリートメント □ ストレート

カットとセットでどれでも一律 **2,500円(税抜)**

※カットがない場合、ブロー料金別途+1,000円(税抜) ※全体染め+2,000円(税抜)
※縮毛矯正+5,000円(税抜) ※デジタルパーマ+3,000円(税抜)

浴衣着付 + ヘアセット **5,000円(税抜)**

親子で浴衣美人♪ お人様

COLOR TICKET
キープする秘訣は「1.5ヶ月サイクル」
カラーチケット 5回分 **10,000円(税抜)**
1回あたり 2,000円(税抜)

お得なセットメニュー

咲楽限定

初来店限定 **All 10,000円(税抜)**

- ◆ カット + 全体カラー + システムトリートメント
- ◆ カット + デジタルパーマ + エイジングケアトリートメント

再来店 **All 12,000円(税抜)**

- ◆ カット + 全体カラー + パーマ
- ◆ カット + 全体カラー + システムトリートメント
- ◆ カット + パーマ + システムトリートメント

※店舗によってトリートメントの種類が異なります。*特殊パーマとブリーチは除く

は咲楽クーポン特典 Beauty Salon

ビヨンドリンク Web site リニューアル!!

BEYOND L'INK

大垣市今宿3丁目47番地1 営業時間/9:00～19:00

大型駐車場完備 年中無休

ヘア 直通TEL ☎0584-82-2345
エステ 直通TEL ☎0584-84-7707

有効期限: 2019/8/31

咲楽特別価格 ご利用券

ミニストップ

ソフトピアジャパンから西へ5分

☎0584-82-2345

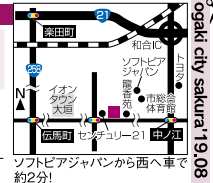
有効期限: 2019/9/30
咲楽(さくら)読者限定
 シャンプー
 通常 500円(税別) → **無料券**
*お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 *コピー不可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
 美容プラーージュ
 3店舗共通



有効期限: 2019/9/30
咲楽(さくら)読者限定
 シャンプー
 通常 500円(税別) → **無料券**
*お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 *コピー不可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可
 美容プラーージュ
 3店舗共通



有効期限: 2019/8/31
初来店の方 30%OFF
 ※4,320円以上の方限定
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
 PEARL LE ZONE



親切・丁寧・待たずにできる!!

美容プラーージュ

あなたの町の美容室

経験豊富なスタイリストによる安心高技術をリーズナブルに提供!
 「美容プラーージュ」はショッピングモール内の店舗も多く、お仕事やお買い物にも気軽に通えます。

サロンイチオシ 自然なやわらかパーマ&カラーがセットでお得!
 ダメージ軽減の化粧品認可コスメ系パーマは持続性も抜群☆
★コスメパーマ+ヘアカラー (カット・ブロー込)
 ¥9,000 → **¥8,000** (税別)
 (ファッションカラーは+¥1,000)

⑩ Set Menu 高リピ率♡人気のカラーが続けやすいセット価格に!
★ヘアカラー+カット (ブロー込)
 (ファッションカラーは+¥1,000) ¥4,500 → **¥4,000** (税別)

夏の湿気くせ毛対策! 気になるくせ毛・広がりを抑えたサラサラ美髪へ。
★縮毛矯正 (ブロー込) **¥6,000** (税別)

Other Menu ※ロング料金は一切いたしません
 カット(ブロー込) ¥1,500 パーマ(カット・ブロー込) ¥3,000
 カラー(ブロー込) ¥3,000 トリートメント ¥1,000
*トリートメント単品の場合は別途ブロー料金が必要となります

| | | |
|--|--|--|
| 大垣鶴見店 大垣市鶴見町628-6 ☎0584-82-3444 | 大垣店 大垣市高屋町1-25 第2フジビル1F ☎0584-82-4688 | イオンタウン大垣店 大垣市三塚町丹瀬463-1 イオン大垣1F ☎0584-82-6066 |
|--|--|--|

年中無休 ※正月三が日を除く (イオンタウン大垣店は正月も営業)
 営業時間 8:30~19:00
 駐車場あり
 各種クレジットカード利用可
 ※全て税別価格

QRコード: モバイル咲楽 HPはコチラ↑

こだわり抜いたキレイを叶える。
 produce by pearl corporation please come to the pearl hair salon

初来店の方 咲楽(さくら)クーポン特典
30%OFF

| | |
|---------|------------------------------|
| カットコース | 4,320円 → 3,024円 ~ |
| パーマコース | 8,640円 ~ → 6,048円 ~ |
| 縮毛矯正 | 16,200円 ~ → 11,340円 ~ |
| カラー+カット | 8,640円 ~ → 6,048円 ~ |
| カラー+ブロー | 7,020円 ~ → 4,914円 ~ |

PEARL LE ZONE パールレゾン

大垣市今宿3-11
 営業 / 9:30~19:00 (パーマ・カラー17:00迄)
 駐車場 / 20台

定休日 8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

☎0584-75-0234

Hair Menu

全メニュー 平日 500円OFF ※合計金額より 500円OFFになります。

初来店 咲くら楽特別価格 長さ一律 シャンプー・ブロー込

髪質や生えグセを見極めた、乾かすだけでできる!美フォルムを♡
ふんわり質感カット+うるつやトリートメント 3,780円
炭酸スパ付カット 7,020円 → 4,000円

| | |
|---------------------|---|
| カット+カラー+トリートメント | 14,040円 → 9,000円 |
| カット+イルミナカラー+トリートメント | 14,580円 → 9,800円 |
| カット+パーマ+トリートメント | 16,740円 → 9,000円 *エアウェーブorデジタルパーマ +5,000円 |

全員OK 花火・お出かけ・二次会に♡
ヘアアレンジ 4,320円

全員OK 立体感・動きのあるスタイルで印象度UP♪
メッシュ 10枚 2,000円
*カットがカラーをされる方限定

全員OK べたつきにおい汚れをとり、頭皮に潤いチャージ♡
大人気!頭皮クレンジングスパ (35分)
咲くら楽特別価格 3,500円
*スパのみご利用の方、シャンプー・ブロー代サービス

忙しい子育てでママも安心!
キッズルーム完備!
 DVD・おもちゃあります♡
*保育士はいません。3才未満のお子様のご利用の際は必ず保護者の付添をお願いします。

Arvo include 4 ARIGATO
 ネット予約はコチラから

大垣市熊野町5-156 営業時間 / 平日 9:30~19:00 土日祝 9:00~19:00
 休 / 毎週月曜 1・3・5日曜 (7/29・8/4・5・12・13・14・15・19・26)
 @ arvo_hair
 カード支払いOK ご予約優先 PayPay ☎0584-93-3103

IDEAR

手軽にケア♡傷んだ髪に素早くアプローチ!
◆カット+クイックトリートメント 5,800円 → 4,640円

再現性重視カットでサロン仕上がり毎日続く!
◆カット+カラーorパーマ (SB込) 10,100円 → 8,080円

インスタ映える垢抜けカラー / 透明感・透け感が叫ぶ魅力的カラー♡
◆カット+カラーorパーマ +天使【電子】のトリートメント (SB込) 13,100円 → 10,480円

クセ・うねりをしっかり伸ばす! 自然質感のうっとりするような美髪へ
◆カット+縮毛矯正+天使【電子】のトリートメント (SB込) 17,000円 → 13,600円

従来より格段にダメージレス! 普通のパーマではできない、柔らかな巻髪のようなカール♡
◆カット+低温デジタルパーマ (SB込) 14,000円 → 11,200円

“低温ストレート × トリートメント”でまとまりやすい髪質へ! 自然質感
◆カット+ストキュー 9,300円 → 7,440円
*縮毛矯正をかけている方はとれる可能性があります。

フルフラット!「yume」シャンプー台使用
 やわらかなビローとフルフラットでベッドに寝ているような気分ゆったりと癒しの時間を過ごせます。

hair addiction
IDEAR アイデアール
 0584-47-8847
 住 / 大垣市友江2-99-1 P / 有り
 営 / 9:00~19:00、最終受付 休 / 月曜、第1・3火曜

有効期限: 2019/8/31
ヘアメニュー【初来店・再来店】
咲くら楽特別価格ご利用券
*コピー可 *他券併用不可 *1枚1名様まで *来店時に提示下さい
 Arvo (アルボ) ☎0584-93-3103

スタイリッシュな建物が目印
 平和堂ノースウエスト店を北西へ車で3分

有効期限: 2019/8/31
【初来店の方】
①咲くら楽限定
キャンペーン
ご利用券
*予約時「咲楽を見た」とお伝えください *コピー可 *1組全員使用可 *①②、他券併用不可
 IDEAR ☎0584-47-8847

有効期限: 2019/8/31
【初来店の方】
②通常メニュー
4,300円以上で
20%OFF!
*予約時「咲楽を見た」とお伝えください *コピー可 *1組全員使用可 *①②、他券併用不可
 IDEAR ☎0584-47-8847

有効期限: 2019/8/31
【初来店の方】
③通常メニュー
4,300円以上で
20%OFF!
*予約時「咲楽を見た」とお伝えください *コピー可 *1組全員使用可 *①②、他券併用不可
 IDEAR ☎0584-47-8847

有効期限: 2019/8/31

ALLメニュー 1,000円引き

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可
FOREST

0584-89-8180

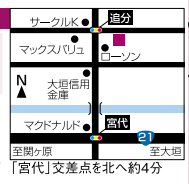


有効期限: 2019/8/31

【初来店の方 or 1年以上来店されてない方】 咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
Roje (ロジェ)

0584-23-2040



夏はFORESTの癒しヘッドスパで髪と頭皮にケアを。

ヘッドスパお顔そりでスッキリ!

お父さん、彼氏、お子様を“カッコよく”しませんか?

大阪・神戸で10年修業し、理・美容の両資格を持つスタイリストが手掛ける癒しサロン。ファミリー、カップルで気軽に通えるサロンを目指します。

オススメ! 大人気メニュー

癒しのヘッドスパコース
オリジナルカット+シェーブ+エステ+バックコース
+ヘッドスパトリートメント
8,000円 → 咲くら楽特別価格 **5,500円** (税込)

2ヶ月使える! 咲楽(さくら)クーポン特典

その他メニュー-ALL 1,000円OFF

- ◆オリジナルカット+シェーブ+エステ+バックコース(子ども・学生料金有) **5,500円** (税込)
- ◆カットシェーブ+エステ+バック+ポイントストレート **8,000円** (税込)
- ◆オリジナルカット+カラー+シェーブ+エステ+バックコース **8,000円** (税込)
- ◆オリジナルカット+パーマ+シェーブ+エステ+バックコース **8,500円** (税込)

女性の方

- エステシェーブ **4,000円** (税込)
- ブライダルシェーブ **5,500円** (税込)

営業時間 / 9:00~19:30 (日曜は~18:00まで)
大垣市築捨町3-15 P/有り
休/毎週月曜日・第一火曜日
(第一火曜日が祭日の場合は、翌週の第二火曜日)

予約優先制

webクーポン

あなたらしさを引き出す
こだわりのデザインへ。

岐阜県美容競技選手権大会
カット&ブロー競技の部
優勝(2019年)

最大 **30%OFF**

骨格・髪質に合わせて1mm単位まで
こだわりの美フォルムカット! メンズも歓迎

似合わせカット(SB込) **4,200円 → 2,500円**

学生応援 中高生カット(SB込) **2,700円 → 2,200円**

しっかり伸びて360°美しいフォルム

学生さんも、高校生以下も全員OK!

サラサラ縮毛矯正ストレート+カット
+パーマトリートメント(SB込)
19,800円 → 9,900円

シルキートリートメント **2,000円 → 1,000円** ~
ヘナカラー(SB込) **6,800円 → 5,800円** ~

ロジェ ヘアーアーツ

不破郡垂井町2100-206
8:30~18:00(受付)
休/毎週月曜、第一火曜 P/あり

tel.0584-23-2040

咲くら楽 **Sakura**
くらし、楽しくキレイに咲かすマガジン

無料で楽しい!キレイ!を実感♡

読者無料体験
モデル募集!

※体験レポートとして誌面に掲載されます ※モデル代・交通費の支給はありません
※著作権者はアドキットインフォケーションとなります ※女性の方限定
※大変身企画については平日のお昼間などお時間に余裕のある方が優先となります

応募方法

上記QRを読み込んでいただくか、下記情報を info@ad-kit.co.jp宛てにメールをお送りください
※件名は咲楽読者モデル募集

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤取材可能な曜日及び時間帯 ⑥エステ・ヘアサロン・ネイルサロンで解決してほしいアナタのお悩み(ex.脚が太い・むくみ・肥満・体の痛み・肌トラブルなど) ⑦顔写真・全身写真各1点

Relaxation + Diet + Nail + Healthy + Eyelash + Facial

Beauty Salon

TOTAL BEAUTY **BREKKA**

8月のおすすめMENU 全てSB込み

- ◆デザインカット+ブロー **2,000円** (税込)
- ◆デザインカット+カラー **3,900円** (税込)
- ◆デザインカット+プレミアムカラー **4,900円** (税込)
- ◆カット+縮毛矯正orデジタルパーマ **7,500円** (税込)
- ◆デザインカット+カラー+パーマ **7,800円** (税込)
- ◆カット+ヘッドスパ+ナノスチーム **2,750円** (税込)

新店限定 平日限定

全店共通おすすめMENU

- ◆アクセサリ感覚で楽しめるカラー!!
◆アクセサリカラー **3,000円** (税込)
- ◆朝のスタイリングが時短に!!
◆デザインカット+前髪パーマ **4,000円** (税込)

アイラッシュ 60分 3,000円 (税込) / 90分 4,500円 (税込)

定額ジェルネイル 3,000円 (税込) / フットネイル 4,000円 (税込)

総積店 大垣店 羽島店 関店 各務原店

058-322-8998 0584-71-6097 058-322-5633 0575-46-7555 058-322-5535

有効期限: 2019/8/31

ヘアメニュー
咲くら楽特別価格ご利用券

※咲楽(さくら)を見たところ予約されるとスムーズです ※予約優先

*コピー可 *1組全員使用可 *他券・他サービス併用不可

BREKKA店舗共通

ogaki city sakurai 19.08

は咲楽クーポン特典 Beauty Salon

有効期限: 2019/8/31

咲くら楽特別価格 ご利用券

*コピー可 *1名使用可
*掲載店舗のみ使用可 *他券併用不可

レイフィールド大垣店 ☎0584-77-2636



ogaki city sakura 19.00

ご新規様 半年以上ご来店のないお客様 限定特別クーポン!

サマー キャンペーン Summer Campaign!

- Cu カット Co カラー(根元)
- P パーマ S ストレート
- T トリートメント

各 ¥2,500

 (税抜)

全体カラー +¥2,000 / デジタルパーマ +¥2,500 / 縮毛矯正 +¥5,000

*スタイリストランクをご指定の場合は別途ランク料金がかかります。 *カットをされない場合はシャンプー・ブロー代1,600円(税抜)を別途頂戴します。

ヘアだけじゃない! ネイル・アイラッシュ・ヘッドスパもできるサロンです!

ジェルネイル 他店ジェルオフ代無料! 同時施術OK!

1カラー or ラメグラデーション
通常価格 ¥5,400 **¥3,500** (税抜)

フレンチ or カラーグラデーション
通常価格 ¥6,200 **¥4,000** (税抜)

アイラッシュ 同時施術OK!

両目80本 特別優待価格
通常価格 ¥7,000 **¥3,500** (税抜)

ヘッドスパ カートンで仕切れる半個室

ショートコース
カウンセリング込
40分 **¥5,250** (税抜)

*表示価格はご新規・半年以上ご来店のないお客様限定の特別価格です。 *表示価格はすべて税抜です。

夏に
髪のお悩みをサポート!



広々とした23面あるカットスペース

キッズルーム&託児サービス



「小さなお子様がいる、なかなか美容室に行けない…」というお客様の為に有資格保育士による、託児サービスを無料でしております。

無料
要予約



トータルビューティーサロン レイフィールド 大垣店

まずはお気軽にお電話ください!

TEL:0584-77-2636

ネイル | アイ | スパ | 託児 | ホワイトニング 大垣市林町7丁目643

営業時間 月~土 9:00~19:30 年中無休
日・祝 9:00~19:00 月曜日も営業しています。

駐車場 29台完備

かつや 王将
ドラッグ ユタカ ローソン アクアウォーク
大垣駅前 大垣市役所 269 イオンタウン

国道258号線 林町7北から北へ

webクーポン

本気で、髪へのケアを追求しました。

「可愛くなりたい方」はオシャレなデザイナーズサロンへ、「お悩みを改善したい方」はLIVIDEへ

ご来店者様 年代別グラフ (女性)

※2018年6月~2019年6月サロン調べ

20代 30代 40代 50代 60代以上

年齢による髪のお悩み改善に力を入れ、多くの大人女性に喜んでいただいております。初めて行く美容室は不安でいっぱいかもしれませんが、「来てよかった!」と思っていただけるように綺麗なお手入れをさせていただきます。

オーナー 鹿野

年齢による髪のお悩みも解決へ

- 髪がやせ細った
- 髪が広がる
- パサつく
- 白髪
- うねる
- 抜け毛・薄毛
- 枝毛がある

50代女性の声
硬くて毛が私に人生で初めて髪を伸ばすことができました。髪質の変化が一番驚いているのは私より家族かもしれません。

50代女性の声
この美容室なら信頼して髪をお任せできると思いました。髪だけでなく心のケアまで頂けた気分です。

40代女性の声
とにかくカウンセリングがすごいです。専門知識が豊富でこんなにも仕事に対して気持ちのある美容師さんは初めてです。もちろん仕上がりが大満足☆

60代女性の声
こんな私には場違いかと思う程キレイな店内、お若いスタッフさんですが、いつもリラックスできます。階段の上り下りができるかぎり通います。

*個人差あり

TVで話題! 「本能Z」(TBS系列6/19放送)にて「髪を病院(株)」の「髪質改善ケアメニュー」が紹介されました!

『髪を病院』認定サロン!

髪質改善ケア 3,240円~

髪質改善プロケア 12,960円~

髪質改善ケアメニューのみの御来店も可能です。



髪質改善ケアをサロンメニューでも体感。施術後、自分の髪にあなたも驚く。

カット(SB込)..... 4,860円

咲くら楽クーポン特典

カラー+カット(SB込)
[オシャレカラーorグレイ(白髪)カラー]
12,960円→ 10,800円

パーマ+カット(SB込)
12,960円→ 10,800円

ストレートパーマ+カット(SB込)
15,120円→ 14,040円~

睡眠の質を変えるヘッドスパ
頭皮の改善ケアにも効果あり

ドライヘッドスパ (60分)
6,480円→ 5,400円
*カウンセリング等を含めたお時間です

10:00~16:00 (最終受付15:00) ※当日予約不可

有効期限: 2019/8/31

咲楽特別価格 ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LIVIDE ☎0584-40-9333



ひょうたん島様 敷地内奥

ogaki city sakura 19.00

LIVIDE

☎0584-40-9333

大垣市東町4丁目1-2F
10:00~19:00 (最終受付18:00)
月曜、第1・3・5火曜、8/19~22 有り
LIVIDE 大垣 検索 livide2018 で検索

予約優先 LINE予約可
PayPay可 お気軽に
お問い合わせ
カード可 ください!

webクーポン