

有効期限: 2019/11/30

### 【初来店の方】 咲くら楽特別価格 ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
があく **0584-47-7363** 番号「采森」より西へすぐ



有効期限: 2019/11/30

### 【初来店の方限定】 ①各アクア・スパコース 掲載特別価格 ②その他 30%OFF

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*他券併用不可  
Pierrot-Link (ピエロリンク)  
**0584-73-7832** ソフトピアから南へ車で5分



大垣市 南瀬町  
**があく**  
ヘア ヘッドスパ



癒しの半個室空間で  
今より魅力的に♡  
経験豊富なオーナー  
がカウンセリングから全  
て対応してくれます◎。  
個々の髪質、悩みに合  
わせたスタイリング提案  
で可愛さアップ!



木目を基調とした個室風空間で癒しのひとときを。

### 【半個室】完全マンツーマン施術の 隠れ家的プライベートサロン♡



しっかりと個々の悩みに寄り添い、個性を最大限に引き出してくれます♪骨格・輪郭に合わせた絶妙な技術で、一気に垢抜け美人スタイルに♡

Recommend オススメ  
マンツーマン施術で  
個性を引き出します!  
・カット&カラー  
(SB込)  
+  
・【選べる1メニュー】  
トリートメント  
ポイントカラー  
ヘッドスパ(20分)  
【好評につき延長】  
早めの予約がオススメ!  
新規限定【63%OFF】  
咲楽特別価格  
**5,000円\***  
※価格は全て税込。

**0584-47-7363** 咲楽限定  
大垣市南瀬町4丁目27-2 予約OK  
9:00~19:00 カード  
月曜  
http://gaaku.com/ 4  
webクーポン

ナチュラル&レトロな寛ぎサロン  
大垣市 万石  
**HAIR space Pierrot-Link**  
ヘア ヘッドスパ 着付け

マンネリ気味スタイルのお悩みに!  
「秋冬はガラッと変えたい」を叶えるスタイル  
提案♡高リピ率の【バリ式アロマクリームスパ】  
は乾燥しはじめる季節の変わり目にオススメ!

アロマスパ  
・シンプルコース  
(20分)頭皮ケア+  
エイジングケア  
3,300円→**2,300円\***  
・オリジナルコース  
(30分)上記+肩  
3,850円→**2,600円\***  
・プレミアムコース  
(40分)上記+肩  
トリートメント効果も!  
4,400円→**3,000円~\***  
※初来店 ※SB込 アロマと本格技術で極上級のひとときを。

Recommend オススメ  
芯から美しく☆髪ダメージを  
ケア&保湿するアクアコース  
・カット+アクアカラーorアクアパーマ+モイスト  
トリートメント(SB込) [S]11,550円→**8,000円\***  
※初来店限定 [M]12,650円→**8,800円\***  
[L]13,750円→**9,600円\***

**0584-73-7832** カード 予約OK  
大垣市万石3-18-8 咲楽限定 指名OK  
9:00~19:00  
有リ  
月曜、第1・3月火曜  
ピエロリンク pierrot\_link  
ピエロリンク ブログ webクーポン

ogaki sakura net.  
November 2019

# Beauty Salon

## ヘアサロン



大垣市咲楽×Instagram  
本誌掲載情報とそこで使える  
sakura×Instagramクーポンをゲット!  
咲楽公式ビューティーアカウント  
**sakura\_beauty\_collection**  
フォローしてね! インスタアプリ内上部  
検索欄右横のマークをタップして読み込んでね

スマホでもPCでも  
咲くら楽クーポン!  
サクラワールド 検索  
http://sakura-world.net



咲楽限定 初来店限定  
**掲載メニュー 30%OFF**  
□ 似合わせカット (SB込) ..... 4,300円→**3,010円** (税別)  
□ カット+全体カラー (白髪染めOK) + 生トリートメント (SB込)  
カラー・パーマはM+500円、L+1,000円 11,000円→**7,700円** (税別)  
◆ カット+アミノイオンカール (パーマ) + トリートメント (SB込) 11,500円→**8,050円** (税別)  
大人の女性がひとときわ輝く、美しいパーマスタイルとは!?  
「これまでのパーマで髪質がバサつくようになった」「パーマのデザインが古く感じる」  
「似合いのパーマスタイルが見つからない」、そんな経験はありませんか?  
薬剤にどこそこだわる、チャムのミネラルイオン活性水を使った**アミノイオンカール**は、20種類もの天然ミネラルをイオン化した、バランスの良い水を髪の内部に細胞レベルで浸透させながらかかれますので、傷んだ髪の内側から信じられないほどつややかに、透明感のある美しい髪へ導きます。  
その上、お客様一人一人に丁寧なカウンセリングを行い、お似合いのラインやフォルムを見つけ、流行を取り入れたパーソナルスタイルに仕上げますので、あなたのオシャレ度も一段とアップ!毛先まで輝く、美しくつややかな髪とスタイルを創る、チャムの**アミノイオンカール**をとにかく一度お試しください。  
**Chum** 営業時間 9:00~19:00 予約優先  
大垣市室町2-68 定休日 毎週月曜 第1,2,3月火連休 駐車場有り  
0120-87-2722 予約優先  
webクーポン

ヘアカラーメンテナンス専門店  
大垣市 東前  
**Life color** 大垣店  
ライフカラー オオカキテン  
ヘア  
「優しい・早い・安い」天然ヘアカラー専門店! 臭い・頭皮への刺激を最小限に  
特許庁認可の「天然漢方カラー®」システムを採用。【柔らか】【艶感】【色持ち】の効果に、高品質でコスパ◎と好評!定期的なメンテナンスはもちろん、白髪染めもバッチリ!  
ヘアカラーをもっと手軽に。 仕上げはセルフブロー式。  
増税に負けない価格力!  
低価格&高品質なカラー剤を。  
部分染め ..... **1,690円** (税抜)  
[生え際・分け目・もみあげ]など気になる箇所を部分的に染めたい方に。  
根元染め ..... **2,600円** (税抜)  
[根元]のリタッチ染めがしたい方に。  
全体カラー ... **3,400~3,800円** (税抜)  
[根元~毛先まで]キレイ染めたい方に。  
頭皮ダメージや髪の傷みが気になる方には  
・頭皮保護スプレー+天然オイル配合カラー  
・持続性抜群!プラチナトリートメント  
どちらも各プランに**+1,000円** (税抜)  
頭皮や髪に優しく、美しく染めるから老若男女におすすめ!

は咲楽クーポン特典  
Life color (ライフカラー) が支持される理由!  
・低刺激の天然カラーのみ使用で髪に優しい。  
・リーズナブルな低価格設定。  
・気になる部分染め~全体まで対応。  
【来店後の流れ】①施術メニュー(色味・長さ)の決定→②安心の先払い!精算後、お荷物をロッカーに預けます。→③プロスタッフのカラー施術→④時間が来たらシャンプー台でプロが丁寧に洗います。→⑤セルフブロー。全台復元ドライヤー完備。(スタイリング剤・アイロン等もご自由にお使い頂けます)  
**0584-76-3552** 予約優先  
大垣市東前1-19-2 (Ibadd-Lamp大垣店)  
9:00~18:00 (最終受付17:30)  
不定休  
有リ  
ライフカラー 岐阜 webクーポン

有効期限: 2019/11/30

### 【初来店】 咲楽特別価格ご利用券

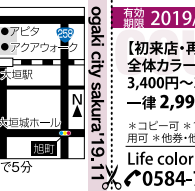
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可 \*本誌掲載メニューに限る  
hair make Chum **0120-87-2722** コンセプトは「やさしい水」



有効期限: 2019/11/30

### 【初来店・再来店OK】 全体カラー 3,400円~3,800円→ 一律 2,990円 (税抜)

\*コピー可 \*1枚につき2名様まで使用可 \*他券・他サービス併用不可  
Life color 大垣店  
**0584-76-3552**



有効期限: 2019/11/30

### 【初来店限定】 全メニュー 10%OFF

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*他券・他サービス併用不可  
Life color 大垣店  
**0584-76-3552**



有効期限: 2019/11/30

### 【初来店限定】 全メニュー 10%OFF

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*他券・他サービス併用不可  
Life color 大垣店  
**0584-76-3552**



有効期限: 2019/11/30

### 【初来店の方 or 1年以上来店されてない方】 咲きくら楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
Roje (ロジェ)

0584-23-2040



有効期限: 2019/11/30

### へアメニュー【初来店・再来店】 咲きくら楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可 \*1枚1名様まで \*来店時に提示下さい  
Arvo (アルボ)

0584-93-3103



あなたらしさを引き出す  
こだわりのデザインへ。

最大 **30%OFF**

岐阜県美容競技選手権大会  
カット&ブロー競技の部  
優勝(2019年)

骨格・髪質に合わせて1mm単位まで  
こだわりの美フォルムカット

似合わせカット (SB込) **2,500円**  
メンズも歓迎

学生  
生徒 中高生カット (SB込) **2,700円→2,200円**

しっかり伸びて360°美しいフォルム

学生さんも、高校生以下も全員OK

サラサラ縮毛矯正ストレート+カット  
+ハーブトリートメント (SB込) **19,800円→9,900円**

シルキートリートメント **2,000円→1,000円**  
ヘナカラー (SB込) **6,800円→5,800円**

ロジェ ヘアーアーツ

不破郡垂井町2100-206  
8:30~18:00 (受付)  
休/毎週月曜、第一火曜 P/あり  
tel.0584-23-2040

## Hair Menu

【初来店限定】全メニュー  
火・水のみ **500円OFF**  
※合計金額より  
500円OFFになります。

咲きくら楽特別価格 長さ一律 シャンプー・ブロー込

カット+クレンジングスパ  
シルキートリートメント **4,500円**

カット+パーマ+トリートメント **16,700円→9,000円**  
(デジタルパーマ+5000円)

カット+カラー+トリートメント **14,500円→9,500円**  
(イルミナカラー+500円)

カット(10cm以内)+白髪リタッチ+トリートメント  
**11750円→8,000円**

カット+パーマ+まゆカット **9,500円**

カット+パーマ+トリートメント  
**16,700円→13,000円**  
(デジタルパーマ+5000円)

・スキャルブスパ (40分)  
**4,320円→3,500円**  
※スパのみご利用の方、シャンプー・ブロー代サービス

11月限定「主婦オススモコース」  
平日限定(火~木)  
カット+イルミナカラー  
+トリートメント (SB込)  
**15600円→10,000円**

学生  
限定 15歳以上  
※来店時に学生証をご提示下さい。  
カット+カラー  
+トリートメント (SB込)  
**8,800円**

DVD・おもちゃあります♡  
※保育士はいません。3才未満のお子様ご利用の際は必ず保護者の付添をお願い致します。

キッズルーム完備!!

Arvo include 4 ARIGATO

大垣市熊野町5-156 営業時間/平日 9:30~19:00 土日祝 9:00~19:00  
休/毎週月曜・第1・3日曜

カード支払いOK ご予約優先 PayPay 0584-93-3103

## 本気で髪ケアを追求しました。

ご来店者様  
年代別グラフ (女性)

年齢による髪のお悩み改善に力を入れ、多くの大人女性に喜んでいただいております。初めて行く美容室は不安でいっぱいかもしれませんが、勇気を持ってぜひご来店ください。

年齢によるお悩みも解決へ  
✓髪がやせ細った  
✓うねる  
✓髪が硬い  
✓パサつく

50代女性の声  
硬くてくせ毛な私が人生で初めて髪を伸ばすことができました。髪質の変化に一層驚いているのは私より家族かもしれません。

40代女性の声  
とにかくケアリングがすごいです専門知識が豊富でこんなにも仕事に対して気持ちのある美容師さんは初めてです。もちろん仕上がりが大満足!

『髪の病院』認定サロン

髪質改善ケア **4,400円**~

髪質改善プロケア **13,200円**~

髪質改善ケアメニューのみの御来店も可能です。

TVで話題! 絶対に寝ちゃう!?  
完全個室のリラックス空間

ドライヘッドスパ (60分) **6,600円→5,500円**

こんな方にオススメ

夜寝つきが悪い (寝起きが悪い)  
手足の冷え  
肩のハリ・頭の痛み  
抜け毛や白髪が増えた

カット (SB込) **4,950円**

カラー+カット (SB込) **13,200円→11,880円**  
[オシャレカラー or グレイ (白髪) カラー]

パーマ+カット (SB込) **13,200円→11,880円**

ストレートパーマ+カット (SB込) **17,600円→15,840円**

LIVIDE

大垣市東町4丁目1-2F  
10:00~19:00 (最終受付18:00)  
月曜、第1・2・5火曜  
LINE 予約可  
お気軽にお問い合わせください!

イタリアの孤島「カプリ島」をイメージした美と癒しのプライベートサロン

初来店の方限定 咲きくら楽特別価格

ノープラン来店OK! 似合わせをご提案♡

ディレクターカット+カラー (SB込) **11,000円→8,800円**

ディレクターカット+カラー+うる艶トリートメント [ナノスチーム付] (SB込) **15,400円→12,320円**  
※リタッチのみの場合 全額は+1,000円 ※ロング料金+1,000円

ディレクターカット+パーマ (SB込) **12,100円→9,680円**  
※ロング料金あり

毛髪改善ケアトリートメント (SB別添) **11,000円→8,800円**  
ダメージ・うねり・パサつき髪に◎。麗しの髪を体感♡

【フルフラットになるシャンプー台】  
シャンプー&スパ中も癒しの時間を提供!

首や上半身など体勢が壊れないように配慮され、寝転んで寛げるシャンプー台完備。思わず眠ってしまう程心地よい極上ヘッドスパもぜひ体感してみてください。 ※全て税込

hair ShyRoh tel.0584-47-5666

大垣市南類町5-22-1 モナーク安井 1F ShyRoh

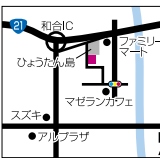
営/9:00~19:00 (時間外は応相談) 休/月曜、第2・3火曜 駐/店舗前に有

有効期限: 2019/11/30

### 【初来店の方限定】 咲楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可  
LIVIDE

0584-40-9333

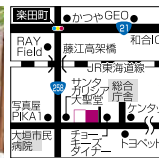


有効期限: 2019/11/30

### 【初来店の方限定】 ①咲楽掲載コース特別価格ご利用券 ②全メニュー20%OFF ※早朝セットなどは対象外

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可 \*①②は併用不可  
hair ShyRoh

0584-47-5666



有効期限: 2019/12/31

咲楽(さくら)読者限定  
シャンプルー  
通常  
500円(税別)→**無料券**  
\*お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効  
\*コピー不可 \*1組全員使用可  
\*カード可 \*他券併用不可  
美容プラーージュ  
3店舗共通



プラーージュ

有効期限: 2019/12/31

咲楽(さくら)読者限定  
シャンプルー  
通常  
500円(税別)→**無料券**  
\*お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効  
\*コピー不可 \*1組全員使用可  
\*カード可 \*他券併用不可  
美容プラーージュ  
3店舗共通



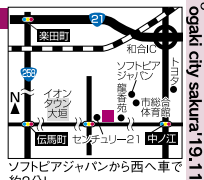
プラーージュ

有効期限: 2019/11/30

初来店の方**30%OFF**

※4,000円(税別)以上の方限定

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
PEARL LE ZONE



ソフトピアジャパンから西へ車で約2分!

親切・丁寧・待たずにできる!!  
あなたの町の美容室  
経験豊富なスタイリストによる安心高技術をリーズナブルに提供!  
「美容プラーージュ」はショッピングモール内の店舗も多く、お仕事やお買い物にも気軽に通えます♪

予約なしOK! メンズ歓迎!

サロニチオシ 自然なやわらかパーマ&カラーがセットでお得!  
ダメージ軽減の化粧品認可コスメ系パーマは持続性も抜群☆  
\*お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 \*コピー不可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可

★コスメパーマ+ヘアカラー(カット+ブロー込)  
¥9,000→**¥8,000**(税別)  
(ファッションカラーは+¥1,000)

Set Menu 高リピ率♡人気のカラーが続けやすいセット価格に!  
★ヘアカラー+カット(ブロー込)  
(ファッションカラーは+¥1,000) ¥4,500→**¥4,000**(税別)

セルフスタイリングも楽々♪ 気になるクセ毛・広がりを抑えたサラサラ美髪へ。  
★縮毛矯正(ブロー込) **¥6,000**(税別)

Other Menu  
\*ロング料金は一切いただきません  
カット(ブロー込) ¥1,500 パーマ(カット+ブロー込) ¥3,000~  
カラー(ブロー込) ¥3,000~ トリートメント ¥1,000~  
\*トリートメント単品の場合は、別途ブロー料金が必要となります

大垣鶴見店 大垣店 イオンタウン大垣店  
大垣市鶴見町628-6 大垣市高層町1-25 第2フジビル1F 大垣市三塚町丹瀬463-1 イオン大垣1F  
0584-82-3444 0584-82-4688 0584-82-6066

年中無休 ※正月3日を除く(イオンタウン大垣店は正月も営業)  
営業時間 8:30~19:00  
駐車場あり  
各種クレジットカード利用可  
※全て税別価格

モバイル咲楽 HPはコチラ!

【最終受付】カット18:30まで / カラー・パーマ17:30まで

こだわり抜いた  
キレイを叶える。  
produce by pearl corporation  
please come to the pearl hair salon

初来店の方 咲楽(さくら)クーポン特典  
**30%OFF**  
※表示価格はすべて税別です

カットコース 4,000円→**2,800円**~  
パーマコース 8,000円→**5,600円**~  
縮毛矯正 15,000円→**10,500円**~  
カラー+カット 8,000円→**5,600円**~

PEARL LE ZONE パールレゾン  
0584-75-0234

定休日 11月  
月 火 水 木 金 土  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

大垣市今宿3-11  
営業 / 9:30~19:00  
(パーマ・カラー17:00迄)

駐車場 20台

TOTAL BEAUTY SALON

ヘア 初来店限定 通常5,900円→  
ランク指定料金別途+800円(税抜)

※担当者の指名はできません。  
●スタイリストカット **2,500円**(税抜)  
(SB込)

□パーマ ※特殊パーマ除く カットとセットでどれでも一律  
□カラー(根元染め) グレーカラー(白髪染め)もOK! **2,500円**(税抜)  
□トリートメント □ストレート

※カットがない場合、ブロー料金別途+1,000円(税抜)  
※全体染め+2,000円(税抜)  
※縮毛矯正+5,000円(税抜) ※デジタルパーマ+3,000円(税抜)

COLOR TICKET  
キープする秘訣は「1.5ヶ月サイクル」  
カラーチケット5回分 **10,000円**(税抜)  
1回あたり2,000円(税抜)

エステ 脱毛しながらイオン導入で美肌効果も期待  
●艶肌脱毛 ※お好きな箇所1つ(顔除外) 初来店限定 **910円**(税抜)  
冷え、むくみ、妊活、更年期などのお悩みに 痛み0!?と人気の最新機器「バイマツハ」!

●よもぎ蒸し(30分)& デトックスケアトリートメント(30分) 初来店限定 **4,000円**(税抜)

ネイル ケア+オフ込 \ネイル×ヘア 同時施術OK / 定額ネイル一例  
●流行りニュアンス! 定額ネイル(全6種類) 初来店限定 **4,000円**(税抜)

まつエク 日本製グルー「松風」使用& インストラクターによる施術で安心  
●似合わせシングルラッシュ ※他店付け足し不可 ※他店オフ込  
初来店限定 120本 **4,000円**(税抜) 140本 **4,500円**(税抜)

は咲楽クーポン特典  
Beauty Salon

Web site リニューアル!!  
BEYOND L'INK  
大垣市今宿3丁目47番地1 営業時間 9:00~19:00

大型駐車場完備 年中無休  
ヘア 直通TEL 0584-82-2345  
エステ 直通TEL 0584-84-7707

有効期限: 2019/11/30  
咲くら楽特別価格  
ご利用券  
\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可  
BEYOND LINK (ビヨンドリンク) 0584-82-2345

毎年大人気の  
“夢袋” 数量限定  
予約受付開始  
ヘアケア商品や金券など...夢の  
ような福袋です♪  
5,000円~50,000円  
(税抜)  
無料託児あり(要予約)

ミニストップ  
ソフトピアジャパンから西へ5分

有効期限: 2019/11/30

# ヘアメニュー 咲さら楽特別価格ご利用券

※咲楽(さくら)を見たところご予約されるとスムーズです ※予約優先

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

BREKS店舗共通



有効期限: 2019/11/30

# 【初来店の方】 咲さら楽限定 キャンペーン ご利用券

※予約時「咲楽を見た」とお伝えください

\*コピー可 \*1組全員使用可

\*①②、他券併用不可

IDeaR  
☎0584-47-8847



広々とした駐車場を完備!

有効期限: 2019/11/30

# 【初来店の方】 ②通常メニュー 4,300円(税抜)以上で 20%OFF!

※予約時「咲楽を見た」とお伝えください

\*コピー可 \*1組全員使用可

\*①②、他券併用不可

IDeaR  
☎0584-47-8847



大垣ICから北へ車で3分

## TOTAL BEAUTY BRENBY

総積店・羽島店・大垣店・関店・各務原店

webクーポン

### 11月のおすすめMENU 全てSB込

土日祝はカット料金が+200円(税抜) / セット料金が+500円(税抜)  
21時以降はナイター料金+500円(税抜)を頂戴いたします

- ◆デザインカット+ブロー 2,000円(税別)
- ◆デザインカット+カラー 3,900円(税別)
- ◆デザインカット+プレミアムカラー 4,900円(税別)
- ◆カット+縮毛矯正orデジタルパーマ 7,500円(税別)
- ◆デザインカット+カラー+パーマ 7,800円(税別)
- ◆カット+ヘッドスパ+ナノスチーム 2,750円(税別)

新規限定 守り限定

全店共通おすすめMENU

- ◆アクセサリカラー 3,000円(税別)
- ◆デザインカット+前髪パーマ 4,000円(税別)

両店OK! 初来店の方限定 ヘアと同時施術OK! デザイン料込

- アイラッシュ 60分(90分+100本) 7,500円(税別) / 90分(100本+140本) 9,500円(税別)
- ハンドネイル 3,000円(税別)
- フットネイル 4,500円(税別)
- アイシャンプー+500円 4,000円(税別)

総積店	大垣店	羽島店	関店	各務原店
住:瑞穂市馬場春雨町1-1 営:(日~木)8:00~21:00 (金~土)8:00~23:00 席:8 P:20台 休:年中無休	住:大垣市本今3-113-1 安田ビル1F 営:(日~木)9:00~21:00 (カト最終受付20:30) (全・土)9:00~23:00 P:有り	住:羽島市足近町6-507-1 営:9:00~21:00 (カト最終受付20:30) (全・土)8:00~23:00 P:有	住:関市弥生町3-1-12 さかい珈琲2階 営:(日~木)8:00~21:00 (全・土)8:00~23:00 P:有	住:各務原市蘇原東島町4-45 さかい珈琲2階 営:(日~木)9:00~21:00 (全・土)9:00~23:00 P:有
058-322-8998	0584-71-6097	058-322-5633	0575-46-7555	058-322-5535

# IdeaR

手軽にケア♡傷んだ髪に素早くアプローチ!

- ◆カット+クイックトリートメント 5,800円→4,640円(税別)
- ◆カット+カラーorパーマ (SB込)10,100円→8,080円(税別)
- ◆カット+カラーorパーマ +天使【電子】のトリートメント (SB込)13,100円→10,480円(税別)
- ◆カット+縮毛矯正+天使【電子】のトリートメント (SB込)17,000円→13,600円(税別)
- ◆カット+低温デジタルパーマ (SB込)14,000円→11,200円(税別)
- ◆カット+ストキュー 9,300円→7,440円(税別)

“低温ストレート×トリートメント”で  
まとまりやすい髪質へ! 自然質感

フルフラット!『yume』  
シャンプー台使用  
やわらかなピローとフルフラット  
で、ベッドに寝ているような  
気分!ゆったりと癒しの時間を  
過ごせます。

hair addiction  
アイディーアール  
0584-47-8847

住:大垣市友江2-99-1 P/有り  
営:9:00~19:00、最終受付  
休:月曜、第1・3火曜

webクーポン

## 高いリピート率を誇る、若魅せ&小顔効果抜群の 「骨格矯正カット」をご体感ください。

ドライカット、ウェットカット理論の良い所を集めたeAsオリジナルのカット技法。  
お客様の骨格や顔のパーツに合わせたトータルバランスを計算しつくしたカットで、  
デザインの幅、スタイルのレパートリーが増え、小顔効果も高まります!  
癖を生かしたお客様一人一人に合わせたカット技法になるため、  
スタイルのもちが違うえ、今まで以上に朝のお手入れが楽になります。

### 咲楽限定特別メニュー 初来店

メンズOK! 骨格矯正カット (SB込) 5,000円(税抜) ▶ 4,000円(税抜)

白髪染めOK 骨格矯正カット + カラー(全体) + PREMIUMトリートメント ホームケア付 13,300円(税抜) ▶ 9,250円(税抜)

※ロング料金 M+500円(税抜)、L+1,000円(税抜)



# eAs

HAIR DIRECTION EAS



安心カウンセリング10日間の技術保証付 住所 大垣市楽田町8-43-3

営業時間 9:00~18:00 定休日 月曜、第1・第3火曜 休 日 駐車場 9台

# ☎0120-04-1879



有効期限: 2019/11/30

# 【初来店】 咲楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可

eAs(イアス)

☎0120-04-1879



内外観ともに白を基調とした温かいサロン。 大垣北高校から東へすぐ



有効期限: 2019/11/30

# 【初来店】 咲楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可

eAs(イアス)

☎0120-04-1879



内外観ともに白を基調とした温かいサロン。 大垣北高校から東へすぐ



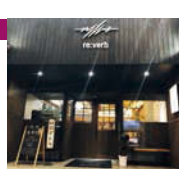
大垣北高校から東へすぐ

Ogaik City sakura 19.11

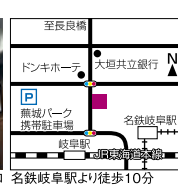
有効期限: 2019/11/30

- ① Anniversary Event 入場チケット 特別価格 **1,000円** ※11/10限定
- ② 初回ヘアサロンご利用の方 **カフェドリンク半額**

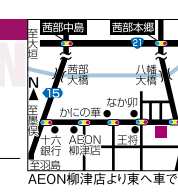
\*1組全員使用可 \*他券併用不可 \*コピー可 \*①②併用可  
re:verb (リバーブ) ☎058-338-2050



カフェスペースの奥にヘアサロンがあります。名鉄岐阜駅より徒歩10分



有効期限: 2019/11/30  
【初来店・再来店】**咲楽特別価格ご利用券**  
\*コピー可 \*他券併用不可  
hair create garden ☎058-388-5819



有効期限: 2019/11/30  
**咲楽特別価格ご利用券**  
\*コピー可 \*他券併用不可 \*1人様につき1枚使用可  
SALON DE CUKA ☎058-215-0037



有効期限: 2019/11/30  
リピーター率の高い人気店  
**SALON DE CUKA**  
サロンドチュカ  
\*コピー可 \*他券併用不可 \*1人様につき1枚使用可  
効果抜群! 濃密トリートメント! PIM濃密ヘアエステトリートメントは補修成分を毛髪内部へ吸着させ髪の芯から補修へ。違いを即実感! ぜひご体感ください!

# 1ST ANNIVERSARY PARTY

2019.11.10 SUN  
¥1,000 + 1DRINK  
START 18:00-

re:verb 500-8833 岐阜市神田町 6-3 エムテック神田町ビル 1F

Hair salon 9:00-23:00 Tel 058 338 2050 @reverb\_hair\_salon  
Cafe&beer 9:00-22:00 Tel 058 338 2049 @coffee\_reverb  
Eye lash 10:00-18:30 Tel 058 269 1517 @kiko\_eye

Closed Tuesday 毎月第2と第4日曜日、カフェスペースにて各種イベント開催中/入場無料・参加自由

完全個室もご用意 (要予約)  
岐阜市 柳津町 hair create garden  
ヘア ヘッドスパ

褒められ仕上げの必勝サロン♡  
カットだけで印象は変わる! 骨格・髪質・輪郭まで1mm単位で計算し尽くしたカットは、再現性が高く垢抜けると大好評☆

【お残り3名】  
・成人式プラン 着付け・ヘア・メイクまるごとセット ※早朝料金込 **23,000円\***

【全員OK】  
・縮毛矯正+カット 14,000円→ **10,500円\***  
\*長さ一律、SBI込 敏感スタイリストは2人♪

Recommend オススメ 【初来店限定】SB込・長さ一律  
・カット+カラー+トリートメント ※白髪染めもOK。 12,600円→ **6,200円\***  
・デザインカット…………… 4,400円→ **3,000円\***  
[再来店限定]合計定価より**500円OFF\***

☎058-388-5819 咲楽限定 予約制 カード 個室  
岐阜市柳津町東塚2-10  
10:00~19:00  
10/28・11/4・5・11・18・19・25  
有  
www.haircreate-garden.com/  
ヘアクリエイトガーデン 岐阜市

岐阜市 市橋 SALON DE CUKA  
ヘア

効果抜群! 濃密トリートメント!  
PIM濃密ヘアエステトリートメントは補修成分を毛髪内部へ吸着させ髪の芯から補修へ。違いを即実感! ぜひご体感ください!

カラーorパーマ 長さ一律でお得  
・カット+カラーorパーマ 【初来店限定】 通常8,800円→ 長さ一律 **7,640円\***

初来店も再来店も オールメニュー **10%OFF!\*** 癒しの空間で極上の施術を。

Recommend 【初来店のみ】芯から修復へ  
・PIM濃密ヘアエステトリートメント 単品 **3,300円\***  
他メニューとセットで **+1,600円\***  
通常の290倍の吸着力で濃厚な潤い成分が髪を芯から修復へ。持続力も160%アップへ!  
・カット+デジタルパーマ 通常11,000円→ **9,180円\***

☎058-215-0037 駅近 咲楽限定 予約優先 学割  
岐阜市市橋3丁目12-16  
メゾンNAWA102号  
9:00~19:00 (カラー18:00迄・縮毛矯正17:00迄)  
月曜、第1火曜、第3日曜  
Salondecuka629

咲楽 Sakura 暮らし、楽しくキレイに咲かずマガジン

無料で楽しい!キレイ!を実感♡

## 読者無料体験 モデル募集!

※体験レポートとして誌面に掲載されます ※モデル代・交通費の支給はありません  
※著作権者はアドキットインフォケーションとなります ※女性の方限定  
※大変身企画については平日のお昼間などお時間に余裕のある方が優先となります

応募方法 上記QRを読み込んでいただくか、下記情報を info@ad-kit.co.jp宛てにメールをお送りください♪  
※件名は咲楽読者モデル募集

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤取材可能な曜日及び時間帯 ⑥エステ・ヘアサロン・ネイルサロンで解決してほしいアナタのお悩み(ex. 脚が太い・むくみ・肥満・体の痛み・肌トラブルなど) ⑦顔写真・全身写真各1点

癒しヘッドスパで 髪と頭皮にケアを。

ヘッドスパ お顔そりで スッキリ!

オナーズスタイリスト 森 献之

お父さん、彼氏、お子様を “カッコよくしませんか?”

大阪・神戸で10年 修業し、理・美容の両資格を持つ スタイリストが手掛ける癒しサロン。ファミリー、カップルで気軽に通えるサロンを目指します。

オススメ! 大人気メニュー  
癒しのヘッドスパコース  
オリジナルカット+シェーブ+エステ+バックコース +ヘッドスパトリートメント (税込) 8,000円→ **咲楽特別価格 5,500円**

2ヶ月使える! 咲楽(さくら)クーポン特典

その他メニュー ALL 1,000円OFF

- ◆オリジナルカット+シェーブ+エステ+バックコース(子ども・学生料金有) **5,500円(税込)**
- ◆カットシェーブ+エステ+バック+ポイントストレート **8,000円(税込)**
- ◆オリジナルカット+カラー+シェーブ+エステ+バックコース **8,000円~(税込)**
- ◆オリジナルカット+パーマ+シェーブ+エステ+バックコース **8,500円~(税込)**

女性の方  
エステシェーブ **4,000円(税込)**  
ブライダルシェーブ **5,500円~(税込)**  
エステ&ブライダルシェーブは女性担当。半個室有。その他メニュー有ります。  
※価格はすべて税込です

お子様のカット中に 顔そりでもいかが? 保育士 常駐

理美容の国家資格をもちコンテスト優勝の実績あり!

HAIR SPACE FOREST フォレスト tel.0584-89-8180

営業時間: 9:00~19:30(日曜は~18:00まで)  
大垣市築港町3-15 P/有り  
休/毎週日曜・第一火曜日 (第一火曜日が祭日の場合は、翌週の第二火曜日)

予約 優先制 webクーポン

Relaxation Diet Nail Healthy Eyelash Facial

有効期限: 2019/11/30

## ALLメニュー 1,000円引き

\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可  
FOREST ☎0584-89-8180

肉のはせ川 新田町2  
ファミリー マート コメダ 吉野家  
イオン大垣 至大垣IC  
イオン大垣より車で5分

は咲楽クーポン特典 Beauty Salon

有効期限: 2019/12/31

# 咲くら楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可  
身楽リラクゼーション

0584-74-7466



ogaki city sakurai 19.11

強めの中国式手揉みで疲れスッキリ!!  
大垣市 河間町  
**身楽リラクゼーション**  
ミラクルリラクゼーション  
リラク ポディ

今だけの限定特別価格はお得過ぎる!  
中国式手揉みケアで身体をリフレッシュ!

絶妙な力加減で揉みほぐす「疲労回復サポート」と新陳代謝UPが期待できる「脂肪燃焼サポートオイル」がセットでお得♪女性限定の贅沢ケアで心ゆくまで癒されて♡



足裏のケアで血流促進へ ご予約がオススメ



幅広い年代の方が来店中にご来店お待ちしております。

税込5,000円以下 働く女性応援!  
咲楽限定メニュー 咲楽限定特別価格!!

・脂肪燃焼サポートオイルケア(60分)  
+疲労回復サポートケア(20分)

通常8,000円→特別価格**5,000円**★

※価格は税込 ※女性限定

0584-74-7466 咲楽限定 予約制

大垣市河間町1-65 女性スタッフ

9:30~20:00(最終受付19:00)

不定休(10/28・29・30、11/15)

有



webクーポン

お財布に  
やさしい

充実の  
メニュー  
内容

# 税込5,000円

# 以下で

# お得に試せる メニュー集めました!



フェイシャル

癒し

ボディ

普段は高くてなかなか体験できない増税したけどお値打ちに体験してみたい!など  
そんな声に応じて咲楽読者限定でエステ、癒しメニューなどお得に試せるお店を厳選しました!

全国誌にも取り上げられた美容鍼灸師

不破町  
垂井町  
**フジオカ**  
フジオカ  
フェイシャル

リピート率90%以上  
美容通女性の支持

口コミでも人気の鍼灸院。県外からも通う方多数!痛みの少ない優しい施術で初心者も安心。ベテラン鍼灸師が体のお悩み解消へ。

税込5,000円以下咲楽限定メニュー

初回・2回目まで

・美容鍼 6,900円→

初回 **2,900円**★

ペアで **5,000円**★

・美容鍼VIPコース 10,000円→

初回 **4,900円**★

・鍼灸(全身) 4,000円→

初回 **2,900円**★

ペアで **5,000円**★

・頭皮鍼 6,900円→

髪、毛、睡眠・自律神経のお悩みに

初回 **2,900円**★

ペアで **5,000円**★

30分で600回の腹筋!?

・ダイエットEMS(30分)

6,900円→**3,900円**★



法令線・リフトアップ・小顔効果が期待!

美容鍼歴12年の女性鍼灸師が施術



先生のように若々しい女性に殺到!  
有名なプロスポーツ選手やアナウンサーも通うベテランです!お子様連れもOK!ママ友やご家族の方でどうぞ

080-2628-6428 予約制

不破町垂井町1328-5

木・金・日・月

9:00~23:00

火曜・水曜

有

アメプロ 岐阜 美容鍼

webクーポン

地域密着の実力派!隠れ家サロン。

大垣市 東町  
**La Vie en Rose**  
ラヴィアンローズ  
ボディ フェイシャル リラク 脱毛

痩せたい貴女に  
本気で応えます!

ハンドのほぐしと、心ほぐれる接客、リーズナブルな価格でリビ多数の実力店。痩せた自分にもう一度会おうのメニュー目押し!

税込5,000円以下咲楽限定メニュー

セルライト撃退へ!

綺麗に痩せたい方へ

・背中集中RF×

ハンド痩身サポート

初回 7,000円→

**3,000円**(税抜)★

お腹・脚表・脚裏に変更可

・お得に通える回数券

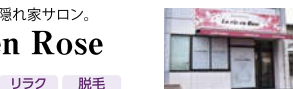
脚集中RF×ハンド

10回 70,000円→

**35,000円**(税抜)★



強めのほぐしで老廃物を徹底排出サポート!



見てこの違い!!本気の人、変わってます!

毛穴もたるみもキュッと♡

酵素パワーでトーンアップ!

・小顔痩身サポート&酵素パック

初回 9,000円→**3,500円**(税抜)★

お顔はもちろん、ヘッド、首回り、デコルテのリンパトリートメントまで丁寧にほぐして小顔&美肌の持続力も抜群に肌の奥まで潤いを届けシワも改善へ。

0584-78-3776 予約制

大垣市東町1-88-1 女性スタッフ

10:00~20:00 医療提携

日曜、祝

有

ラヴィアンローズ大垣

webクーポン

結果を出すなら!パーツ美容専門店へ

本巣郡 北方町  
**Larire**  
ラリール  
フェイシャル ボディ

部分痩せ結果重視!  
話題『パイラソード』

脂肪を削ぎ落とす感覚の最新機器『パイラソード』。お悩み部位に効果的にアプローチし、しなやかボディへ!TVや雑誌で話題沸騰中!

小顔もサイズダウンも!

冬のお悩み一挙解決へ

・コルギ&

ハーブバンテージ

(70分)**9,800円**★

84種のハーブブレンドのバンテージ&骨格へ働きかけるお顔のコルギで骨・筋肉・脂肪へ働き、むくみや冷えもなかったことへ。

初回 9,000円→**3,500円**(税抜)★

お顔はもちろん、ヘッド、首回り、デコルテのリンパトリートメントまで丁寧にほぐして小顔&美肌の持続力も抜群に肌の奥まで潤いを届けシワも改善へ。



【見逃せないOPEN価格】

圧倒的手技の小顔ケア

・フェイスライン美人

デコルテケア+コルギ圧もみほぐし+頭皮もみほぐし

14,800円→**3,900円**★

目元美人・鼻筋美人・口元美人へ変更可



感動の結果へと導く『パイラソード』

税込5,000円以下 極上ハンド術×

咲楽限定メニュー 『パイラソード』

・1部位集中痩身ケア

11,000円→**3,900円**

腹・背中・二の腕・尻・太もも・脹脛より

・半身…………… 28,000円→**9,800円**

058-208-2635 個室

本巣郡北方町 女性専用

平成8丁目37 予約制

10:00~20:00

無休

webクーポン

有効期限: 2019/12/31

美容鍼+EMS30分  
**13,800円→5,000円**  
咲楽掲載価格ご利用券

\*初来店の方限定 \*コピー可 \*他券併用不可  
\*1組全員使用可

080-2628-6428



有効期限: 2019/11/30

【初来店限定】咲楽読者限定  
**特別価格券**  
ご来店時にご提示ください!

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*カード可 \*他券併用不可

La Vie en Rose 0584-78-3776

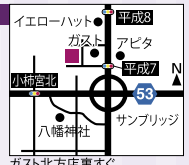


有効期限: 2019/11/30

パイラソード1部位  
**3,900円・半身9,800円**  
その他咲楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可 \*カード不可

Larire 058-208-2635




有効期限: 2019/11/30

**咲さくら 特別価格 ご利用券**

※コピー可 ※他券併用不可

—Crea—  
☎0584-47-7071




有効期限: 2019/11/30

**咲さくら 特別価格 ご利用券**

※初来店限定 ※コピー可 ※他券併用不可

MERS (マース)  
☎0584-84-3137



あなた本来の肌の輝きを。  
大垣市 波須  
**トータルセラピー → Crea**  
トータルセラピー クレア  
エステ フェイシャル ボディ

**お肌を乾燥から守り、潤い健康美肌へ!**  
秋は一年で一番乾燥する季節。カサつき・キメの乱れ・粉がふくなどの肌トラブルが続出。オールハンドのフェイシャルエステと乾燥ケアを!

Price (税抜)  
**咲さくら ボン特典**

・スリムボディエステ (美脚、背中、お腹)  
通常各12,000円 → **7,000円 (税抜) \***

【木・土限定】美脚コース始めました♪

・骨盤ダイエット  
通常20,000円 → **8,000円 (税抜) \***

骨格からアプローチ。  
泥粘土吸着洗顔でキレイ肌へ!



Recommend オススメ  
**小顔調整付エステで すっきり美肌へ!**

・潤い健康美肌フェイシャルエステコース (小顔調整+吸着洗顔付) 通常15,000円 → **7,000円 (税抜) \***

・極潤い美肌再生ケアコース (上記+プラセンタ美容液付) 通常18,000円 → **9,500円 (税抜) \***

メンズフェイシャルは金曜・土曜限定で受付中!

☎0584-47-7071 個室 予約制  
大垣市波須2-56 女性スタッフ 咲楽限定  
メソジはなみずき  
10:00~22:00 (最終受付20:00)  
無休  
5  
トータルセラピー クレア

国際アイラッシュ協会 本部認定校  
大垣市 熊野町  
**Eyelash & Nail Salon MERS**  
アイラッシュ アンド ネイル サロン マース  
アイケア ネイル

**圧倒的な付け心地の良さにリピ多数!**  
少したれ目に右目だけ大きくなど。付け心地の良さ、仕上がりの美しさはもちろん、悩みに合わせてデザインされた完全オーダーメイドが定評。

まつ毛の悩み、目のバランスも!  
仕上がりの美しさはもちろん、たれ目やつり目の印象を変えたい方、左右のバランスを何とかしたい方など、目をデザインする卓越した技術とセンスで美しい目元に。ボリュームだけではなく、上品な目元で20代~60代まで幅広くリピートする実力派サロン。

大きく優しい印象の目元にデザイン!



Recommend オススメ  
**1本1本に付ける毛を変える 完全オーダーメイドエクステ**

・完全オーダーメイドアイラッシュ (100本)  
5,000円 → **4,500円 (税抜) \***

・初めてアイラッシュ (80本)  
**特別価格 3,800円 (税抜) \***

☎0584-84-3137 予約制 個室  
大垣市熊野町4-6 女性専用 女性スタッフ  
9:00~19:00 日曜 共同P有  
@nwp4348x (予約専用) 施術中は電話に出られませんので、LINEからのご予約も可能です。  
大垣市 マース

ogaki sakura net. November 2019  
**Beauty Salon**

**エステサロン**

sakura world.net  
http://sakura-world.net  
Web版 咲楽NET. サクラワールド [モバイル]

咲楽NET LINE@友だち限定 咲楽サプライズクーポン 無料配信中!  
LINE@ 友だち追加

スクラワールド ID: @sakanet  
スマホでもPCでも 咲さくらクーポン!  
LINEの「友だち追加」からID検索または「QRコード」で登録してね♪



ムダ毛・肌くすみバイバイ  
**美肌光脱毛**  
全メニュー 咲さくら 特別価格  
**50% OFF**  
ペア割さらに10% OFF

キッズもママも

+Beが選ばれるワケ  
①予約が取りやすい  
②丁寧な脱毛で抜けが良い  
③個人サロンで決まったスタッフが対応  
④毎回、予約した部位がきちんとできる  
⑤分割支払いができる  
⑥子連れでも来店できる  
⑦無理な勧誘がない

さらにお得なキャンペーン

人気の5部位  
1年6回  
¥176,580 → (税抜) **¥39,800**

ワキ ヒジド ヒジ下 手の甲 手の指 ヒザ上、太もも、Vラインなどにも変更OK! ヒザ下 ヒジ下 ワキ 足の甲&指 手の甲&指

今月のおすすめ 限定20名様  
**VIO・ハイジニーナ (税抜)**  
1年6回 ¥78,000 → **¥24,800**

再来店の方もOK 顔 全体脱毛  
1年6回 特価 **¥8,500 (税抜)**  
化粧ノリの良い、ワントーン明るい肌へ。毛穴も目立たなくなると大好評!

ワキ/鼻下/ヒザ/手の甲・指/乳輪周り/へそ周り 3,980円 (税抜)  
襟足/ヒジ下/ヒジ上/お腹/腰 14,800円 (税抜)  
ヒザ下/太もも/背中上/背中下/バスト/ヒップ 19,800円 (税抜)

丁寧な施術・予約の取りやすいプライベートサロン  
**+Be Total Beauty**  
本業市三橋鶴舞50 営 10:00~20:00  
【駐車場有り】不定休 http://plusbe.net/  
☎058-324-1332 完全予約制  
080-3074-1455



有効期限: 2019/11/30  
**脱毛お試し1回**  
両ワキ 3,220円 → **1,000円**  
ヒザ下 7,990円 → **3,500円**  
**咲さくら 特別価格 ご利用券**  
※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可 ※初来店限定

+Be (プラスビー) ☎058-324-1332



3カ月で-10kg達成者多数! リバウンド知らずのスリムボディに!

選べる **骨盤 de ダイエット**  
**耳 de ダイエット**

**代謝アップサポートダイエット**  
骨盤deダイエット (60分)  
◆骨盤調整+EMS+脂肪燃焼サポート  
初回限定 (税込) **6,500円**  
14,000円 →

**骨盤調整で健康美ボディに**  
◆骨盤調整+EMS (30分) 初回限定 (税込) **2,750円**  
5,500円 →  
◆産後骨盤調整+EMS (30分) 初回限定 (税込) **2,750円**  
5,500円 →

**食欲抑制サポートダイエット**  
**耳deダイエット (15分)**  
初回限定 (税込) **980円**  
3,080円 →

15歳1,500人のダイエット実績・成功率90%以上!  
かんだダイエットサポート 住/大垣市神田町1-61 営/9:00~20:00 (土曜 9:00~14:00)  
☎0584-75-1880 http://kanda.e-chiryu.jp

20代 4ヶ月で-20kg達成!!  
30代 3ヶ月で-11kg達成!!  
60代 4ヶ月で-10kg達成!!


無料カウンセリング 予約受付中♪  
□お電話で気軽にカウンセリング予約  
□あなたに合ったプランをご提案  
□週1回が目安



有効期限: 2019/11/30  
【初回限定】【無料カウンセリング付き】

①骨盤deダイエット (60分) ..... 14,000円 → **6,500円 (税込)**  
②骨盤調整+EMS (30分) ..... 5,500円 → **2,750円 (税込)**  
③産後骨盤調整+EMS (30分) ..... 5,500円 → **2,750円 (税込)**  
④耳deダイエット (15分) ..... 3,080円 → **980円 (税込)**


\*1組1名様まで有効  
かんだダイエットサポート ☎0584-75-1880



は咲楽クーポン特典  
Beauty Salon

有効期限: 2019/11/30

①「スキンチェック」無料  
②20代の方、20名様限定!  
お試しエステ体験の方  
「毛穴汚れごっそりバック」サービス  
\*1組1枚使用可 \*他券併用不可  
メナード ラヴァームール  
☎0584-75-2321




有効期限: 2019/12/31

お試し前脱毛 **無料**  
どこでもショット  
コース全ヶ所 **50%OFF**  
\*コピー可 \*1組全員利用可  
\*他券併用不可 \*カード可  
One Rank  
☎090-6613-7474



有効期限: 2019/11/30

【初来店】掲載メニューを施術された方  
スキンケアサンプル(化粧水・乳液)  
**2回分プレゼント!**  
\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可  
あすか 大垣店  
☎0584-91-0260



美しく歳を重ねたい20代女性にオススメ  
大垣市 加賀野  
**メナードフェイシャルサロンラヴァームール**  
メナードフェイシャルサロンラヴァームール  
フェイシャル エステ

見た目ドン引き「凸凹汚れ毛穴」即ケア!  
「肌がキレイ」と思わせるか否かのカギは「毛穴」次第。黒ずみ汚れ詰まり開いた毛穴では美肌印象ガタ落ち…プロの手で念入りケアを。

LINEにて予約受付承ります  
24時間受付ご希望の日時をメッセージください。



化粧品お試し、購入のみのご来店もお気軽にどうぞ。 温め&振動で汚れをゆるめ、ごっそり吸引!!

10月27日NEW OPEN☆メンズ脱毛  
大垣市 旭町  
**One Rank**  
ワンランク  
フェイシャル

男性だって、ムダ毛はいらない!!  
国産の安全審査をクリアした脱毛器で、男性オーナーによるメンズ脱毛。完全個室で寛げ、24時までの営業で、仕事帰りにも◎!

女性もご利用◎  
フェイシャル  
超音波トリートメント(30分)3,000円→  
**2,400円★**  
リフトアップハンドトリートメント(45分)4,500円→  
**3,600円★**  
フォト美顔(60分)10,000円→  
**8,000円★**  
全てカウンセリング込 エステティック協会資格保持者の施術。

Recommend オススメ  
エステ初心者も気兼ねなく1対1での真摯な接客施術  
スタンダードコース(デコルテ付・イルネージュ使用)  
(50分)初回6,600円→**特別価格2,200円**  
さらに! 20代の方、20名様限定!  
「毛穴汚れごっそりバック」**無料サービス★**

☎0584-75-2321  
オーナー:生越  
大垣市加賀野3-533-18  
10:00~19:00  
日曜、祝  
有

女性専用 予約制  
プライダル メイク



Recommend オススメ  
美メンズ革命!!  
ここから生まれる男前!!  
お試し前脱毛どこでも1ショット **無料★**  
顎、頬、すね、太もも、腕、Vラインなど、全身どこでもOK!  
さらにコース全ヶ所 **半額★**

☎090-6613-7474  
大垣市旭町3-10旭ビル1F  
12:00~24:00  
不定休  
有

個室 カード  
予約制 ナイト営業



“秋のダメージ肌”  
速攻解消へ

秋の乾いたお肌もしっかりふよるに♡  
ハリUPで気になるしわやたるみにも◎

保湿・ハリコース **2,500円(税抜)** 完全予約制  
ダメージの蓄積でくすみやかな秋のお肌にくすみケアし、透明感のある白肌へ

白肌・ハリコース **2,500円(税抜)** 完全予約制  
クレンジング→乳液塗布→リンパケア→化粧水塗布→パック→ライトメイク  
\*施術前はライトメイクでご来店ください。

資生堂 BENEFIQUEの **時短エステ**

日頃取りきれない毛穴の奥の汚れをごっそり! スッキリつるんとした美肌へ  
**毛穴クリアコース 1,000円(税抜)** 完全予約制  
ホットクレンジング→パーム→温熱プレート→頬・超音波LED→冷感プレート→ローション→エマルジョン

フェイスラインのたるみが気になる方へお疲れ顔にさようなら!  
**℃美容ハリアップコース 1,000円(税抜)** 完全予約制  
ホットクレンジング→エッセンス→頬・輪郭の引き上げ→乳液塗布→温熱プレート

最新情報は Instagramで♡  
ASKAOGAKI

aska Tel:0584-91-0260  
大垣市熊野町4丁目19番地  
10:00~19:00 定休日/水曜 P/10  
http://www.giyaku-smile.com ②あすか 大垣店 webクーポン

スキンケアのプロがオススメする/  
本気の **シミ・しわ** 対策  
季節の変わり目は要注意!  
乾燥小じわに潤いケア

選べる艶美肌 2 コース  
1 うるおいコース or 2 スッキリ小顔コース  
通常7,500円→(税別) **3,000円**  
カウンセリング ▶ HOTディープクレンジング  
ミルク ▶①ミルクマスク or ②小顔トリートメント  
ローション ▶ エッセンス ▶ メイク

さらに  
上記お試しの方 数量限定 肌質に合わせて選べる  
アルビオン エクサージュ モイストアドバンス  
プレゼント付き! たっぶり110g

年々深く濃くなっていく「ほうれい線」もスッキリ! 本格ケアで、ピンと張ったツヤと潤いのある肌へ。

ご予約お待ちしております!!  
Cosmetic ラブ  
☎0120-78-1518  
大垣市高屋町1-50 ラブ1F 10:00~19:00  
水曜休み/P有り(駐車料金お支払い致します) コスメックラブ



高いかどうかは、**ハイフ専門店だからこそ** 4機種 ウルトラスリム HIFU登場!  
体感してから 決めてください! **HIFU4種**の使い分けで**感激体験!!**

◆ハイスピード「ハイフ」トリプル  
痩身サポート 軟部組織リリース付  
A4サイズに 隙なく打ち込む / 初回 **23,000円**  
販売元だからできる圧倒的なHIFU照射—ターゲッタル23,456ショット

内容  
パワーボディHIFU 576連射×6プッシュ  
ウルトラスリムHIFU 10,000ショット  
HIFUスリム 10,000ショット

二の腕(肩又は脇含む)、腰(背中下含む)、お腹(上or下)、お尻下より1箇所選択。  
\*B4サイズ相当の特別価格もご用意があります。

ちょっと試してみたい方へ! もちろん結果出してみせます!  
◆高速連射式RF付美容  
「HIFU」スリム 初回 **9,800円**

ウルセラDeepSee Beautyフェイシャル \ 2週間後にさらにリフトアップへ!  
驚異的な持続力で小顔-たるみに◎  
[4,500shot]  
[ウルトラスリムハイフ3,000shot]

初回 **15,000円**  
深層洗顔+「HIFU」照射+RF筋膜美容術

1年後もほほリバンドなしと喜ばれています!  
HIFUスリム1回(右側を施術)

リアル施術事例はブログで!“今度こそ痩せられる”と思った方、ご予約を!!

安心の都度払い 自信があるから回数券は出ません!  
瑞穂市別府2137-1 http://valentinemysexy.jp  
管/10:00~19:00 休/不定休 P/6  
☎058-327-5214

予約制  
女性スタッフ  
個室  
webクーポン



有効期限: 2019/11/1~30  
アルビオンスキンケアシリーズ(税抜3,500円以上)お買い上げの方にオリジナルケース入りスキンケアキットプレゼント!  
\*なくなり次第終了  
コスメックラブ  
☎0120-78-1518



有効期限: 2019/11/1~30  
エレガンスブードルシリーズ1点お買い上げで**トラベルポーチ**プレゼント!  
\*なくなり次第終了  
コスメックラブ  
☎0120-78-1518



有効期限: 2019/11/30  
【初回限定】  
咲かす楽特別価格  
HIFUメニューご利用券  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
Valentine ☎058-327-5214  
HIFUインストラクターが対応。





有効期限 2019/11/30

【初来店限定】(7名様)

1回10,000円→  
半額以下**3,980円**

3回施術セット→  
半額以下**10,000円**

\*コピー可 \*他券併用不可

源喜堂  
☎0584-75-3058

有効期限 2019/11/30

初検料(1,000円)  
サービス!  
(施術料は別途)

\*コピー可 \*1組全員使用可

ごとうレスキュー  
☎0584-35-2285

大垣市 林町

国家資格保持・腰のプロフェッショナル

**無痛整体 源喜堂**

ボディ リラク

土日もOK!大垣で口コミ多数の整体院

3回続けてみませんか?一般の3倍の早さでお悩みを解決へ。3倍の効果を実感!一人ひとりの痛み・歪みの状態に合わせた信頼の整体力!

変わりたい!感動する変化!

痛み改善へ!

- \*自然妊娠、不妊の悩み
- \*骨盤調整
- \*骨格調整
- \*側弯調整
- \*スポーツで高記録、成績を目指す

医・薬・看護師もご来店しています。女性の方も多数!

20代女性・左肩の変化に注目!

Recommend オススメ

優しい整体で、子ども～年配の方まで受けられます

- ・初回お試しコース… 10,000円→**3,980円\***
- ・3回施術コース(初回のみ) …… **10,000円\***

「じっくり施術したい!」の声にお応えして誕生セットでお得! ※2週間以内のご来院に限る。\*全て税込

☎0584-75-3058 予約制 喫煙限定

大垣市林町8-88

コーポゴトウフローラII 123

9:00~12:00 13:00~20:00 (完全予約制) 木曜 No.8, 16

https://genkido777.com/ (大垣 源喜堂)

結果に驚き☆口コミで広がる人気店!

養老郡 養老町

**ごとうレスキュー**

ボディ

『痛みが消えた!』と驚きの声続出!

『もっと早く行けばよかった』の声多数!医師・看護師も通われています!どこへ行ってもダメ…そんな方はぜひ一度お試しを◎。

こんな方に◎

- 腰、膝、首、肩、頭の痛み、猫背
- 急な腰の痛み
- 手足の辛さ
- 眠れない・便不調

人気の秘密!

何年も体の不調や辛さに苦しんだ方から、喜びの声が続出! 解説しながらの施術で、自分の体を知ることできますよ◎。

技術を学びたい方大募集!(日曜)

Recommend オススメ

軽い痛みはたった15分で◎ 凄腕技術にきっと感動します

初検料(1,000円) サービス! (施術料別途)

[30分] **2,000円** / [60分] **4,000円**

※タオルを1本ご持参下さい。※施術を受けやすい服装でお越し下さい。※時間は体の状態によって異なります。

☎0584-35-2285 予約優先

養老郡養老町大場545-2

8:30~19:00

水曜、木曜 有り

ogaki sakura net.® November 2019

# Body Care Salon

## 健康

sakura world.net  
http://sakura-world.net  
Web版 咲楽NET®  
サクラワールド【モバイル】

咲楽NET  
LINE@友だち限定  
咲楽サプライズクーポン  
無料配信中!

LINE@ 友だち追加

スクラワールド

ID: @sakanet

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪

スマホでもPCでも 咲楽クーポン!

トレーニングだけでは理想の体を手に入れられなかった方へ

美姿勢ストレッチ×美脚・美尻整体×マンツーマントレーニング

姿勢・骨格を美しく、トレーニングで引き締める

トータル美ボディメイク 10,000円→**5,000円**

美姿勢ストレッチ(20分) + 美脚・美尻整体(20分) + マンツーマントレーニング(40分)

美しくなやかな姿勢へ導きます!

トレーニング前に綺麗な骨格へ! 歪んだ骨・骨盤も正しい位置に◎。

綺麗でムダのない筋肉をデザイン! より美しく見える体のラインに!

Charisma Teacher  
【カリスマティーチャー】杉山先生

あのTVでも有名な兼子あださんの元で講習を受けた岐阜のカリスマ的先生。様々なトレーニング・運動法を学び、個々に合った効果的なアプローチ法を伝授。

LINE@ お気軽にどうぞ! ご予約・お問合せもこちらから承ります!

Face book@ 最新情報はコチラ

岐阜市数島町8-10-1  
営業時間 / 9:00~12:00, 14:00~21:00  
トレーニングジム / 9:00~22:00

杉山ストレッチ整体 & メディカルトレーニング

☎058-215-7497

日曜 祝日定休

駐車場 有

健康も、美容も、リフレッシュも!

大垣市 波須

トータルセラピー クレアー

ボディ リラク

最近疲れやすいと感じませんか?

ストレスを感じやすく、イライラしやすい方はまず、身体めぐりを良くし、リラックス出来る時間を持ちましょう! カイロは自律神経の働きもUP!

11月22日はいい夫婦の日

ご夫婦2人で体の不調を整えませんか? 11月は夫婦ペアがお得です! 家族で元気になりましょう!

【家庭de整体 体験型学習会】

自分で体のケアをしたい、技術を習得したいなど、詳細はお問合せを。 ※要予約

美の3大アーチを整えるカイロ!

Recommend オススメ

いい夫婦の日記念キャンペーン! 11月だけの特別価格!

・カイロプラクティック (骨盤調整) 通常初回 6,500円→**3,000円\***

ご夫婦お2人で 13,000円→**5,000円\***

\*全て税抜価格

☎0584-47-7071 喫煙限定 予約制

大垣市波須2-56

メゾンはなみずき

10:00~22:00 (21:00最終受付)

5 無休

トータルセラピー クレアー

健康な身体と心は「美姿勢」から

大垣市 福田町

カイロプラクティックルーム フォロー

ボディ リラク

筋活で健康な身体作りをしましょう!

身体が歪むと筋肉が固くなり、ハリや痛みの原因に。カイロで骨格を整え、正しいエクササイズを覚え、健康的で綺麗な筋肉をつけましょう!

こわばりアゴになりやすい!?

- 肩や首のハリ
- 頭が痛い
- 呼吸が浅い
- 緊張しがち
- イライラしがち
- 口をすぼめる
- 歯を食いしばってしう
- たんばく質をあまりとらない

\*全曜日限定 レディースデー

お身体のお悩みご相談ください。

Recommend オススメ

大好評につき、お早めのご予約がオススメです!

骨盤調整de肩・腰ケアコース / 骨盤調整de美姿勢コース

7,150円→各**3,300円\***

女性ペア2人で特別に**5,500円\***

☎0584-91-7656 喫煙限定 予約制

大垣市福田町839-1

グラン・リヴェール102

10:00~20:00

日曜 有り (No.1, 7, 8)

フォロー 大垣

有効期限: 2019/11/30

【完全予約制】トータル美ボディメイク

10,000円→**5,000円** ※初来店限定

\*コピー可 \*1組1枚使用可 \*他券併用不可

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497

入り口前大きな文字の店名が印です!

有効期限: 2019/11/30

咲楽特別価格ご利用券

\*初回限定 \*他券併用不可 \*2名様まで使用可

トータルセラピー クレアー ☎0584-47-7071

「イオンタウン」より東へ車で5分

有効期限: 2019/11/30

【初来店の方】咲楽特別価格ご利用券

お悩み別サブメニューもプレゼント!

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

フォロー ☎0584-91-7656

有効期限: 2019/11/30

【初来店の方】咲楽特別価格ご利用券

お悩み別サブメニューもプレゼント!

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可

フォロー ☎0584-91-7656

は咲楽クーポン特典

Body Care Salon

健康

# 超高齢社会に増え続ける！ 女性に多い 骨・関節の病気

取材協力・監修

日本整形外科学会専門医  
日本リウマチ学会専門医

小林 正明 先生

大垣市民病院 副院長  
大垣市南類町4-86  
Tel.0584-81-3341



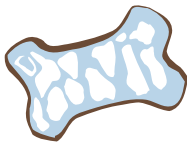
年齢を重ねることに体の悩みはつきないものですが、骨や関節に問題があると、歩いたり、手を動かしたりという日常の基本的な動作が難しくなります。気になる症状がある人は早めに医師に相談し、対策していきましょう。

## 階段で膝が痛い、手足の指が痛い、骨折しやすい…… 女性に多いお悩みは、骨・関節に問題あり!?



### 女性に多い骨・関節の病気 病名と症状

#### ◆骨がスカスカになる！骨粗しょう症



高齢化に伴って増え続けている骨の病気。骨量(骨の量)が減って骨がもろくなっても痛みがないため、なかなか気づくことができません。しかし、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなるので要注意。骨折が生じやすい部位は、背骨、手首の骨、太ももの付け根の骨などです。

#### ◆立ち上がり時に膝が痛い！変形性膝関節症

変形性関節症とは骨と骨の間にある関節の軟骨が使いすぎによってすり減り、骨が徐々に変形していく病気。中でももっとも発症しやすい部位が膝です。初期には立ち上がり時などに痛み程度ですが、進行すると膝関節が変形してO脚になり、少し動くだけでも痛んで日常生活が不自由になります。また、関節が炎症を起こして関節液がたまり「膝に水がたまった状態(関節水腫)」になります。



#### ◆手の指の関節が痛む！関節リウマチ

ボタンホール変形→指の第2関節が内側に曲がり、第1関節が外側にそる。



←(第2～第5指)スワンネック変形  
指の第2関節が外側に、第1関節が内側に曲がる。  
←(親指)Z変形  
親指の関節が外側にそる。

関節内にある滑膜という組織が異常増殖することによって、関節に慢性的な炎症を生じる免疫系の病気。主に手や足の指などの関節に痛みや腫れが生じ、熱を持ちます。最近では少ないものの、進行すると手や足に変形が起こってきます。

### いつまでも元気に歩きたい！ 健康長寿のための病気予防

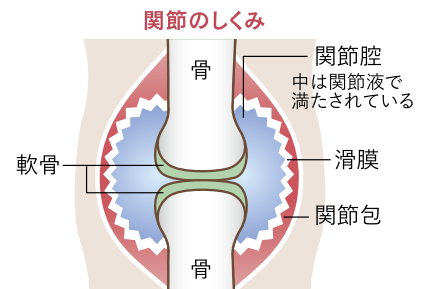
日本女性の平均寿命は87・32歳(2018年)で、世界でも2番目の長寿を誇っています。長い人生を最後まで楽しむには、病気やけがをしないように予防したり、早期発見・早期治療を心がけることが大切です。わが国では社会の高齢化が進むにしたがって、骨や関節の老化等によるさまざまな病気が増えています。中でも女性に多い病気には次のようなものが挙げられます。

まず、骨量(骨の量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる「骨粗しょう

症」。患者数は1300万人を超え、その約8割が女性です。特に太ももの付け根の骨折(大腿骨頸部骨折)は、社会問題にもなっている要介護や寝たきりの要因となりやすいものです。次に、膝が痛む関節の病気「変形性膝関節症」。患者の約8割が女性で、中高年によくみられる病気です。最後に、リウマチの名前で知られている「関節リウマチ」。免疫系の異常により、さまざまな部位の関節が炎症を起こす病気で、30代・40代以上の女性に多く発症しています。これらの病気は、気になる症状があれば早めに医師に相談して治療するほか、日常生活からも対策していくようにしましょう。

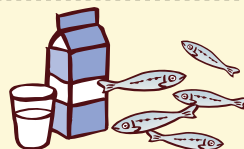
### 【骨・関節のしくみと役割】

人間の体には、200余りの骨が集まって一つの骨格が形成されています。骨は体を支え、臓器を保護するなどの役割を担っています。また、この骨と骨をつなぎ、さまざまな動きを可能にしているのが関節の存在です。関節は膝、肘、手首、肩などのさまざまな部位にあり、ゴムのように強く弾力がある軟骨と結合組織(関節包・滑膜・滑液)によって成り立っています。



### 骨粗しょう症や骨折を予防しよう！

1. 転ばないように注意する
2. カルシウムを十分にとる
3. ビタミンD、ビタミンK、リン、マグネシウムをとる
4. 適量のタンパク質をとる
5. 禁煙し、アルコールは控えめにする
6. 運動、日光浴をする



### 変形性膝関節症を予防しよう！

1. ふとももの前の筋肉(大腿四頭筋)を鍛える  
《脚あげ体操》  
床に寝て、太ももに力を入れて片足を10cmほど上げる。そのまま6～7秒保ってから、足を静かに床に下ろす。これを左右30回ずつ行う。
2. 正座をさける
3. 肥満であれば減量する
4. 膝をクーラーなどで冷やさず、温めて血行を良くする
5. 洋式トイレを使用する



Medical Terrace メディカルテラス by trend-sakura

<https://www.medicalterrace.trend-sakura.com>

詳しくはこちら /

その他の新着記事もチェック!



目の病気 ▶



ウロギネ ▶



歯と口のトラブル ▶



妊娠と不妊治療 ▶

