

有効期限: 2019/12/31

【初来店の方】
咲くら楽特別価格
ご利用券*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
があく

☎0584-47-7363



Ogaki city sakura 19.12

有効期限: 2019/12/30

【初来店の方限定】
①各アクア・スパコース
掲載特別価格
②その他 30%OFF
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
Pierrot-Link (ピエロリンク)
☎0584-73-7832

Ogaki city sakura 19.12

有効期限: 2019/12/31

ヘアメニュー
咲くら楽特別価格
ご利用券*一部初来店のみ *咲くら(さくら)を見た
たでのご予約、スムーズ *予約優先
*コピー可 *他券・他サービス併用不可
BREK 大垣店
☎0584-71-6097

Ogaki city sakura 19.12

「似合う」が見つかるプライベートサロン
があく
ヘア ヘッドスパ癒しの半個室空間で
今より魅力的に♡
経験豊富なオーナー
がカウンセリングから全
て対応してくれます◎。
個々の髪質、悩みに合
わせたスタイリング提案
で可愛さアップ!

Recommend オススメ

マンツーマン施術で
個性を引き出します!・カット&カラー
(SB込)+
・【選べる1メニュー】
トリートメント
ポイントカラー
ヘッドスパ(20分)【好評につき延長】
早めの予約がオススメ!
新規限定【63%OFF】
咲くら楽特別価格
5,000円★

※価格は全て税込。



木目を基調とした個室風空間で癒しのひとときを。

【半個室】完全マンツーマン施術の
隠れ家的プライベートサロン♡しっかりと個々の悩みに
寄り添い、個性を最大
限に引き出してくれます
♪骨格・輪郭に合わせ
た絶妙な技術で、一気
に垢抜け美人スタイル
に♡

☎0584-47-7363

大垣市南瀬町4丁目27-2

9:00~19:00

月曜

http://gaaku.com/

4

webクーポン

咲くら楽限定

予約OK

カード

カード

webクーポン

webクーポン

ナチュラル&レトロな寛ぎサロン
HAIR space Pierrot-Link
ヘアースペース ピエロリンク
ヘア ヘッドスパ 着付け乾燥・疲れた頭皮にご褒美スパ♡
スパだけで通うリピータもいる程人気の【パ
リ式アロマクリームスパ】は至福のひととき♡気分
を変えたい年末のスタイルチェンジはお任せを♪アロマスパ
・シンプルコース
(20分)頭皮ケア+
エイジングケア
3,300円→
2,300円★
・オリジナルコース
(30分)上記+肩
3,850円→
2,600円★
・プレミアムコース
(40分)上記+肩
トリートメント効果も!
4,400円→
3,000円★

※初来店 ※SB込

Recommend オススメ 芯から美しく髪ダメージを
ケア&保湿するアクアコース・カット+アクアカラーorアクアパーマ+モイスト
トリートメント(SB込) [S]11,550円→8,000円★
[M]12,650円→8,800円★
[L]13,750円→9,600円★
※初来店限定

☎0584-73-7832

大垣市万石3-18-8

9:00~19:00

12/2・9・16・17・23・31、1/1・2・3・4

有リ

f ビエロリンク @ pierrot_link

webクーポン

カード

予約OK

咲くら楽限定

指名OK

webクーポン

webクーポン

種・羽島・関・各務原の岐阜5店舗展開!
BREK 大垣店
ヘア ヘッドスパ 着付け ネイルデザインカットで決まるスタイル!
再現性・持続力で朝のスタイリングが楽にな
る♪リピータ多数のデザインカット。クーポン利用で何
度でもお得になるメニューありで通いやすい!12月のおすすめ
・カット+カラー
7,000円→
3,900円★
※全体+500円
・カット+縮毛矯正or
デジタルパーマ
10,000円→
7,500円★
・カット+カラー+パーマ
11,000円→
7,800円★
※全染め+700円
※全パーマ+1,000円 カラーは白髪染めでもOK!Recommend オススメ 再現性◎のデザインカット!
セットメニューは全てSB込♡・カット+ヘッドスパ+ナノスチーム
(新規限定)(平日限定).....2,750円★
・カット+ブロー (B込、S+500円).....2,000円★
・カット+パーマ※全体+1,000円.....5,000円★
※全て税込 ※土日祝カット+200円

☎0584-71-6097

大垣市本今3-113-1

安田ビル1F

9:00~21:00(日曜~木曜)

9:00~23:00(金曜・土曜)

年中無休

有

咲くら楽限定

予約優先

ナイト営業

ネイル

webクーポン

webクーポン

ogaki sakura net.
December 2019

Beauty Salon

ヘアサロン

あなたらしさを引き出す
こだわりのデザインへ。

岐阜県美容競技選手権大会
カット&ブロー競技の部
優勝(2019年)

最大 30%OFF

カラー・髪日
かゆく
なる方
地肌が
ピリピリする
方にも!

格段に良い薬剤を使用
低刺激 低ダメージ 低臭気

『トウモロコシ由来の
オーガニック成分配合』
天然植物由来成分配合だから髪と地肌に優しい!
(10種のハーブエキスを)

ミルフィハーブカラー
リピ続出中! 大好評

似合わせカット+
ミルフィハーブカラー(SB込) 8,600円→
6,600円★
似合わせカット+
色っぽふわゆるパーマ(SB込) 9,800円→
7,200円★

骨格・髪質に合わせて1mm単位まで
こだわりの美フォルムカット! メンズも歓迎

似合わせカット(SB込) 4,200円→2,500円★
学生
中高生カット(SB込) 2,700円→2,200円★

しっかり伸びて360°美しいフォルム
学生さんも、高校生以下も全員OK♡
サラ艶なしっかりストレート派はコレ! 手触り良く扱いやすい
サラサラ縮毛矯正ストレート+カット
+パーマトリートメント(SB込) 19,800円→9,900円★

シルキートリートメント 2,000円→1,000円★
ヘナカラー(SB込) 6,800円→5,800円★

ロジェ ヘアアーツ
不破郡垂井町2100-206
8:30~18:00(受付)
休/毎週月曜、第一火曜 P/あり
tel.0584-23-2040

webクーポン

ロジェのこだわり
お客様一人一人に合わせた薬剤
を調整して、髪の色から美しい
状態へ導きます。ロジェならではの
髪をいたわるオーガニックカラー&
パーマでお洒落を楽しんで♪

眠りを誘う
新感覚・新発想の贅沢ケア

LATTEE + SPA
for hair & health - ラテスパ -

岐阜県初導入
※2019年11月メーカー調べ

今年のはじめは今年のうちに☆トータルで解消サポート!

髪・頭皮→ラテスパ
お肌→ラテフェイスSPA
健康→ハンドセラピス

良質なオゾン+栄養素でつくる濃密フワモコ泡が
化学薬品の汚れや臭いを除去サポート、素髪を取り戻す!

Head spa Menu
ヘッドスパメニュー
あったか濃密泡に包まれて
極上の癒しタイム♡

根元ふんわり、サラツヤな仕上がりが実感♪
弾力のある艶髪が持続☆

▶ラテスパ+カット(SB込) (税込)
8,800円→7,040円

▶ラテスパ+カット+
カラーorパーマ(SB込) (税込)
15,400円→12,010円

Esthetic Menu
オゾンと美容液で作る
濃密泡パック付きで叶う
美しいハリ肌&白美肌へ

▶お得なシェービング付き・
直前ブライダルエステプラン (税込)
(120分) 22,000円

フェイシャル+リンパケア上半身+フェイスパック+部位スリ
ム1箇所or背中パック+シェーブ(顔、襟足、背中)1回付き
※希望日のご予約は挙式一ヶ月前までをお願いします。

▶疲労回復サポート・楽痩せ・美肌効果
ハンドセラピス+ラテフェイスSPA (90分) (税込)
14,300円→12,300円

フェイス～全身まで丁寧にくまなくケアできる贅沢コース

ESTACI hair & relaxation

住/大垣市桑田町8-50 営/9:00~最終受付19:00
休/不定休、1/1~3 P/あり クレジットカード可

☎0584-51-0233

webクーポン

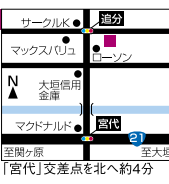
有効期限: 2019/12/31

【初来店の方 or 1年以上来店されてない方】
咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

Roje (ロジェ)

☎0584-23-2040



Ogaki city sakura 19.12

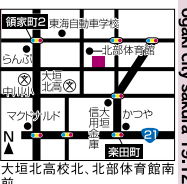
有効期限: 2019/12/31

【初再来店OK】
ラテスパ各コース お試し価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

ESTACI

☎0584-51-0233

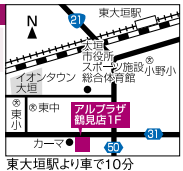


Ogaki city sakura 19.12

有効期限 2019/12/31

【初来店の方限定特典】
掲載メニュー特別価格より、
さらに1,100円OFF
平日初回限定価格ご利用券
※Miyuki特別価格・髪質改善ケアシルク
トリートメントの特典価格との併用不可
※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

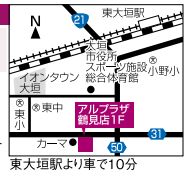
LOAOL 大垣店
☎0584-71-7573



有効期限 2019/12/31

【再来店の方限定特典】
掲載メニュー
咲くら楽特別価格
ご利用券
※コピー可 ※1組1枚使用可
※他券併用不可

LOAOL 大垣店
☎0584-71-7573



有効期限 2019/12/30

【初来店・再来店OK】
全体カラー
3,400円→3,800円→
一律2,990円(税別)
※コピー可 ※1枚につき2名様まで使
用可 ※他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店
☎0584-76-3552



有効期限 2019/12/30

【初来店限定】
全メニュー10%OFF
※コピー可 ※1組全員使用可
※他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店
☎0584-76-3552



ハイキャリアのスタッフが揃う実力派サロン
大垣市 鶴見町
LOAOL 大垣店
ロアール オオカキデン
ヘア ヘッドスパ

1人のスタイリストが全てマンツーマンで
対応!丁寧な施術に定評◎

艶感にこだわりたい方必見!自社開発の【潤
い溢れる艶髪】を目指すLOAOLならではの
極艶美髪・髪質改善ケアシルクトリートメント
コースが人気☆「キャッシュレス」で5%還元も。



アルブラザ鶴見1Fのサロン。 になりたいスタイルご相談下さい!

Price(税込) 咲楽クーポン特典

【初回限定】カット+カラー+髪質改善ケアシルク
トリートメント(S-B込)19,800円→**12,980円**★
【平日初回限定】オーガニックカラー+カット(S-B込)
.....11,000円→**8,470円**★

オーガニックストレート+リッチトリートメント+カット
.....19,800円→**16,500円**★

カット+ナノミストトリートメント
.....7,700円→**6,930円**★

カット+カラー+リッチトリートメント
.....12,100円→**11,000円**★

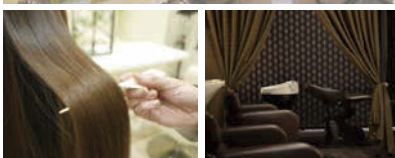
カット+パーマ+リッチトリートメント
.....12,100円→**11,000円**★

カット+低温デジタルパーマ+トリートメント
.....16,500円→**15,400円**★

カット+パーマ+カラー+リッチトリートメント+クイクスバ
.....19,250円→**18,150円**★

※全メニュー長さ料金別途/M+550円、L+1,100円、
LL+1,650円 ※指名料+330円 ※上記全てS-B込

平和堂で使えるHOPカードも利用できます。



圧倒的な艶・質感! 髪質改善ケアシルクトリートメントが人気。

Recommend オススメ 新スタイリスト加入キャンペーン
メンズ限定メニューが特別価格に

トップスタイリスト[Miyuki] 渋谷、原宿で9年
勤務を経て、オーストラリア、ニュージーランド
のサロンで働きリアルな外国人スタイルを学
びました!最も大切にしているのはカウンセ
リング。お客様の「なりたい」を引き出します!

【メンズ限定】カット+炭酸頭皮洗浄シャンプー+眉カット
Miyuki特別価格
通常6,270円→**5,170円**※指名料330円

☎0584-71-7573 予約OK 指名OK

大垣市鶴見町 個室 カード

宇上渡瀬641-2 アルブラザ鶴見1F

10:00~20:00 カット~19:00

パーマ+カラー~18:00

ストレート~17:00

無休 有



webクーポン

ヘアカラーメンテナンス専門店
大垣市 東前
Life color 大垣店
ライフ カラー オオカキデン
ヘア

ニオイ・頭皮への刺激を最小限に!
「早い」「安い」天然ヘアカラー専門店

特許庁認可の「天然漢方カラー®」を採用。
白髪染めから全体カラーまで髪に優しく、ツヤ
感と色持ち効果が抜群!コスパ◎だから、定期
的な髪のお手入れがしたい方にもおすすめ♪



ヘアカラーをもっと手軽に。 仕上げはセルフブロー式。

Recommend オススメ 増税に負けない価格力×品質!

“安いのにしっかり染まる”

・部分染め **1,690円**(税別)

【生え際・分け目・もみあげ】など気になる箇所を部分的に
染めたい方に。

・根元染め **2,600円**(税別)

【根元】のリタッチ染めがしたい方に。

・全体カラー **3,400~3,800円**(税別)

【根元~毛先まで】全体をキレイ染めたい方に。

頭皮ダメージや髪の傷みが気になる方には

・頭皮保護スプレー+天然オイル配合カラー

・持続性抜群!プラチナトリートメント

上記カラーメニューに各**+1,000円**(税別)

年齢に負けない仕上がりを感じて下さい!

【スタッフ募集中】詳細は求人頁を。



カラーの色味が豊富!白髪染めのグレイ系からお洒落染めまで。

「Life color(ライフカラー)」が支持される理由!

・低刺激の天然カラーのみ使用で髪に優しい。

・リーズナブルな低価格設定。

・気になる部分染め~全体まで対応。

【来店後の流れ】①施術メニュー(色味・長さ)の決定→②安
心の先払い精算後、お荷物をロッカーに預けます。→③プロス
タッフのカラー施術→④時間が来たらシャンプー台でプロが丁
寧に洗います。→⑤セルフブロー。全台復元ドライヤー完備。
(スタイリング剤・アイロン等もご自由にお使い頂けます)

☎0584-76-3552 予約優先

大垣市東前1-19-2

(旧Add-lamp大垣店)

9:00~18:00(最終受付17:30)

不定休

有

ライフカラー 岐阜



webクーポン

こだわり抜いた
キレイを叶える。

produce by pearl corporation
please come to the pearl hair salon

初来店の方 咲楽(さくら)クーポン特典

30%OFF

※表示価格はすべて税別です

カットコース 4,000円→**2,800円**~
パーマコース 8,000円→**5,600円**~
縮毛矯正 15,000円→**10,500円**~
カラー+カット 8,000円→**5,600円**~

PEARL LE ZONE パールレゾン

☎0584-75-0234

大垣市今宿3-11
営業/9:30~19:00
(パーマ+カラー17:00迄)

駐車場 20台

webクーポン

定休日 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	

キャリア10年以上のベテランスタイリストがそろうサロン

咲楽読者限定コース **30%OFF**

初来店限定
9:00~13:00迄受付の方限定

カット+R&Kトリートメント
6,000円→**4,200円**(税別)

カットカラー+R&Kトリートメント
9,000円→**6,300円**(税別)

縮毛矯正+R&Kトリートメント
18,000円→**12,600円**(税別)

【全てS+C+B込み】

Other Menu **20%OFF**

初来店限定
9:00~13:00迄受付の方限定

●カットコース
4,000円→**3,200円**(税別)

●パーマコース
8,000円→**6,400円**(税別)

●カラーコース
7,000円→**5,600円**(税別)

●中高生カットコース
3,000円→**2,400円**(税別)

【全てS+C+B込み】

HAIR ZIM 大垣市久瀬川町3-26
9:00~18:00(受付)
休/月曜、第1・2・3月火曜連休
P/有り

http://hair-zim.com/

☎0584-73-2065
☎0120-2065-73

12 December
sun mon tue wed thu fri sat
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

1 January
sun mon tue wed thu fri sat
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

●ZIM休業日(変更の場合あり。お電話でご確認下さい。)

有効期限 2019/12/31

初来店の方**30%OFF**
※4,000円(税別)以上の方限定

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可

PEARL LE ZONE



ソフトピアジャパンから西へ車で約2分!

有効期限 2020/1/31

咲くら楽特別価格ご利用券

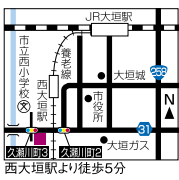
※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

HAIR-ZIM

☎0120-2065-73



オレンジの看板が目印!



西大垣駅より徒歩5分

有効期限: 2019/12/30

【初来店の方限定】

咲楽特別価格ご利用券

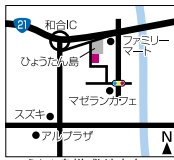
*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LIVIDE

☎0584-40-9333



ゆったり寛げる広々プライベート空間。



ひょうたん島様 敷地内奥空間。

ogaki city sakura 19.12

有効期限: 2020/1/31

咲楽(さくら)読者限定

シャンプー

通常

500円(税別)→無料券

*お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 *シャンプーのみのご利用不可 *コピー不可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可

美容プラージュ

3店舗共通



プラージュ

ogaki city sakura 19.12

有効期限: 2020/1/31

咲楽(さくら)読者限定

シャンプー

通常

500円(税別)→無料券

*お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 *シャンプーのみのご利用不可 *コピー不可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可

美容プラージュ

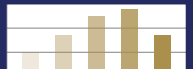
3店舗共通



プラージュ

ogaki city sakura 19.12

本気で髪ケアを追求しました

ご来店者様
年代別グラフ
(女性)※2019年1月～
2019年8月サロン調べ

年齢による髪のお悩み改善に力を入れ、多くの大人女性に喜んでいただいております。初めて行く美容室は不安でいっぱいと思いますが、勇気を持ってぜひご来店ください。

オーナー 鹿野

年齢による
お悩みも解決へ
✓髪がやせ細った
✓うねる
✓髪が硬い
✓パサつく

50代女性の声
※個人差あり
硬くて毛が私人生で初めて髪を伸ばすことができた。髪質の変化が一番驚いているのは私より家族かもしれません。

40代女性の声
とにかくカウンセリングがすごくて専門知識が豊富でこんなにも仕事に対して気持ちのある美容師さんは初めてです。もちろん仕上がりが大満足☆

『髪の治療院』認定サロン

髪質改善ケア 4,400円～

髪質改善プロケア 13,200円～

髪質改善ケアメニューのみの御来店も可能です。

TVで話題! 絶対に寝ちゃう!?
完全個室のリラックス空間

ドライヘッドスパ (60分) 6,600円→5,500円

こんな方にオススメ

- 夜寝つきが悪い (寝起きが悪い)
- 手足の冷え
- 肩のハリ・頭の痛み
- 抜け毛や白髪が増えた

カット(SB込) 4,950円

咲楽(さくら)クーポン特典

カラー+カット(SB込)

[オシャレカラー or グレイ(白髪)カラー]

13,200円→11,880円

パーマ+カット(SB込)

13,200円→11,880円

ストレートパーマ+カット(SB込)

17,600円→15,840円

リヴァイド
LIVIDE
☎0584-40-9333

大垣市東町4丁目1-1 2F

10:00～19:00

(最終受付18:00)

月曜・火曜・12/30～1/7

有 予約優先 カード可

LINE

予約可

お気軽に
お問い合わせ
ください!

webクーポン

親切・丁寧・待たずにできる!!

あなたの
町の
美容室

美容プラージュ

予約なしOK!
メンズ歓迎!経験豊富なスタイリストによる安心高技術をリーズナブルに提供!
「美容プラージュ」はショッピングモール内の店舗も多く、お仕事やお買い物帰りに気軽に通えます。

⑨ Set Menu 高リズ率♡人気のカラーが続けやすいセット価格に!

★ヘアカラー+カット(ブロー込)

(ファッションカラーは+¥1,000)

¥4,500→¥4,000 (税別)

サロンイチオシ 自然なやわらかパーマ&カラーがセットでお得!

ダメージ軽減の化粧品認可コスメ系パーマは持続性も抜群☆

★コスメパーマ+ヘアカラー(カット・ブロー込)

(ファッションカラーは+¥1,000)

¥9,000→¥8,000 (税別)

セルフスタイリングも楽々♡ 気になるクセ毛・広がりを抑えたサラサラ美髪へ。

★縮毛矯正(ブロー込)

¥6,000 (税別)

Other Menu

※ロング料金は
一切いただきません

カット(ブロー込) ¥1,500

カラー(ブロー込) ¥3,000～

パーマ(カット・ブロー込) ¥3,000～

トリートメント ¥1,000～

※トリートメント単品の場合は、別途ブロー料金が必要となります

大垣鶴見店
大垣市鶴見町628-6

☎0584-82-3444

大垣店
大垣市高屋町1-25
第2ビル1F

☎0584-82-4688

イオンタウン大垣店
大垣市三郷町丹瀬463-1
イオン大1F

☎0584-82-6066



年中無休 ※正月三が日を除く
(イオンタウン大垣店は正月も営業)
営業時間 8:30～19:00
駐車場あり
各種クレジットカード利用可
※全て税別価格



モバイル版

HPはコチラ↑

Winter Campaign 2019

「トータルビューティーサロン」で時短美人

ヘア 初来店 通常5,900円→
限定 ランク指定料金別途+800円(税別)

※担当者の指名はできません。

●スタイリストカット 2,500円 (税別)
(SB込)

□ パーマ ※特殊パーマ除く カットとセットでどれでも一律
□ カラー(根元染め) グレーカラー (白髪染め)もOK! 2,500円 (税別)
□ トリートメント □ ストレート

※カットがない場合、ブロー料金別途+1,000円(税別) ※全体染め+2,000円(税別)
※縮毛矯正+5,000円(税別) ※デジタルパーマ+3,000円(税別)

COLOR
TICKET

キープする秘訣は「1.5ヶ月サイクル」

カラーチケット5回分 10,000円 (税別)

1回あたり2,000円(税別)

エステ

脱毛しながらイオン導入で美肌効果も期待

●艶肌脱毛 910円 (税別)
※お好きな箇所 1つ(顔除く) 初来店 限定

冷え、むくみ、妊娠、更年期などのお悩みに

●よもぎ蒸し(30分)&
デトックスケアトリートメント(30分) 4,000円 (税別)
初来店 限定

ネイル

ケア・オフ込

●流行りニュアンス! 定額ネイル(全6種類) 4,000円 (税別)
初来店 限定

まつエク

日本製グルー「松風」使用&
インストラクターによる施術で安心

●似合わせシングルラッシュ 120本 4,000円 140本 4,500円 (税別)
初来店 限定

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

※他店付け足し不可 ※他店オフ込

ビヨンドリンク Web site リニューアル!!

BEYOND L'INK

大垣市今宿3丁目47番地1 営業時間 9:00～19:00

大型駐車場完備

年中無休

ヘア 直通TEL ☎0584-82-2345

エステ 直通TEL ☎0584-84-7707



webクーポン

有効期限: 2019/12/31

咲楽特別価格 ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

BEYOND L'INK (ビヨンドリンク) ☎0584-82-2345



ソフトピアジャパンから西へ5分

は咲楽クーポン特典

ビューティー
Beauty Salon

50

有効期限: 2019/12/30

ヘアメニュー【初来店】

咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可 *1枚1名様まで *来店時に提示下さい

Arvo (アルボ)

☎0584-93-3103

スタイリッシュな建物が目印!



有効期限: 2019/12/30

ヘアメニュー【初来店】

咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可 *1枚1名様まで *来店時に提示下さい

Arvo (アルボ)

☎0584-93-3103



X'mas Campaign

Hair Menu

全員OK

X'masプレゼント

12/21~12/25のみ

ハーフUP、ラメスプレー
アレンジを無料サービス!

さらに1月・2月に使える

金券500円をプレゼント!

初来店
限定

12月特別スペシャルクーポン

12,000円コース (スタイリストと相談して変身!)

カット+カラーorパーマ + トリートメント + プレゼント詰め合わせorまゆカット

初来店
限定

オススメ! 大人気プラミア

◆カット+濃密トリートメント 9,900円→ **8,000円**

◆カット+クイックスパorシルキートリートメント

7,150円→ **4,500円**◆カット+パーマ+トリートメント 16,700円→ **9,000円**◆カット+イルミナカラー +トリートメント 15,600円→ **9,800円**◆イルミナカラーのみ(SB込) 9,900円→ **6,000円**

新規来店のお客様限定 全商品10%OFF! (ヘアケア・スタイリング商品)

Arvo
include 4 ARIGATO

忙しい子育てママも安心!

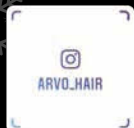
キッズルーム完備!!

DVD・おもちゃあります♡

※保育士はいません。3才未満のお子様ご利用の際は必ず保護者の付添をお願い致します。



モバイル联系

大垣市熊野町5-156 営業時間/平日 9:30~19:00 土日祝 9:00~19:00
休/毎週月曜・第1・3日曜・12/31

カード支払いOK

ご予約優先

PayPay

☎0584-93-3103

初来店
限定

12月限定

◆ホットトリートメントスパ

ゆったり個室で施術!体を芯から温めます♪
リンパを流して血流UPへ!咲くら楽特別価格 **4,000円**※スパのみご利用の方、シャンプーロー代
サービス

全員OK

ラメラトリートメント



全てのメニューに

+1,000円で極上の質感に…

さらにマスク(4,800円)

ご購入の方には

1,000円引き!

+1,000円なかったことに

できちゃう♡

おトクにお家での

ケアトリートメントGET!

リゾート空間で“癒し”のひと時

実力派のトップスタイリストが、あなたの魅力を最大限に引き出す。

リゾート地をイメージした空間で、素敵な時間を提供します。



ゴワつき・パサつき・広がりも

天使の電子トリートメントで美髪へ♡

全国にたった1%!(※1)の限定サロンでしか取扱のないトリートメント。毎日のシャンプー、紫外線…水分とマイナスイオンが失われて酸化しています。電子の水で本来持っているツヤと潤いを取り戻しましょう!

※1メーカー調べ

◆カット+カラーorパーマ

+天使【電子】のトリートメント(SB込)

13,100円~ → **10,480円~** (税抜)

◆カット+縮毛矯正

+天使【電子】のトリートメント(SB込)

17,000円 → **13,600円** (税抜)\インスタ映える垢抜けカラー/
インナーカラー・
グラデーションカラーもお任せ!
冬の乾燥しがちな
髪と地肌も
たっぷり潤いケア♡

手軽にケア♡傷んだ髪に素早くアプローチ!

◆カット+クイックトリートメント 5,800円~ → **4,640円** (税抜)

再現性重視カットでサロン仕上がり毎日続く!

◆カット+カラーorパーマ(SB込) 10,100円~ → **8,080円~** (税抜)従来より格段にダメージレス!普通のパーマではできない、
柔らかない巻髪のようなカール♡再現性&持ちも良し♪◆カット+低温デジタルパーマ(SB込) 14,000円~ → **11,200円** (税抜)

『低温ストレート』×『トリートメント』で髪に優しく、うねりを抑えまとまる髪へ。

自然質感 ◆カット+ストキユア 9,300円 → **7,440円** (税抜)フルフラット!
「yume」
シャンプー台使用
やわらかなビロードフ
ルフラットで、ベッドに
寝ているような気分!
ゆったりと癒しの時間
を過ごせます。ホームケア用
天使の
トリートメントも♡

広々とした駐車場 完備!

有効期限: 2019/12/29

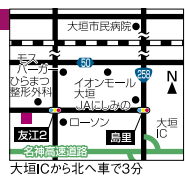
【初来店の方】

①咲くら楽特別価格ご利用券

②通常メニュー4,300円以上で
20%OFF!*予約時「咲くら」を見た!とお伝えください。 *コピー可
*1組全員使用可 *②③、他券併用不可

IDeaR

☎0584-47-8847



hair addiction

IDeaR
アイディーアール

0584-47-8847

住/大垣市友江2-99-1 P/有り

営/9:00~19:00、最終受付

休/月曜、第1・3火曜、12/30~1/3



webクーポン

有効期限: 2019/12/31

美腸&くびれプログラム 全身

90分 18,000円→**8,800円**

120分 21,000円→**12,000円**

*初来店限定 *コピー可 *他券併用不可

tükör(トゥクル) ☎0584-51-6313

有効期限: 2019/12/31

年末大感謝企画!

お試し施術で

①ディープクレンジングパック

②エイジングケア

Wサービス!

*1組1枚使用可 *他券併用不可

メナードラヴァームール

☎0584-75-2321

有効期限: 2019/12/31

ogaki city sakura 19.12

至米原 新日本カス セブンイレブン

GAJA ソフトピア ジャパン Aud

ソフトピアジャパンより西へ車で3分

大垣市 小野

エリア初!美腸&くびれ専門エステサロン

プライベートサロン түkör

プライベートサロントゥクル

エステ ボディ

解す・はがす・流すの筋膜&美腸ケア

胃腸と体が疲れるこの時季、後悔しない身体づくりを。筋膜と腸へのアプローチで、運動が苦手でも「1回でくびれができた!」の声、多数!

全身×腸へのWアタック!癒しの極上くびれケア

筋膜リリースで健康的な美ボディへ。

・美腸&くびれプログラム 全身120分 21,000円→**12,000円(税抜)**

90分の内容にキャビテーションor骨盤ケアまでつけた結果重視のスペシャルコース。

ご予約フォームより簡単予約!施術中は電話に出られませんので、予約は専用フォームからがスムーズです。空き状況もご確認いただけます。

☎0584-51-6313

大垣市小野3-67-2 E101

10:00~最終受付19:00

火曜 あり

https://ameblo.jp/total-coco/

*施術中は電話にできませんのでLINE@(@peg0091n)よりお問合せください。

予約制 個室 女性専用

大垣市 加賀野

某人気指標顧客満足度1位※部門別

メナードフェイシャルサロンラヴァームール

メナードフェイシャルサロンラヴァームール

フェイシャル エステ

年末W特典!!メナード始めるなら今

スタンダードコースお試し施術で、追加料金ナシでもれなく【①毛穴汚れごっそり大掃除②深層筋に働きかけたるみキュッ】付きに♪

LINEにて予約受付承ります

24時間受付ご希望の日時をメッセージください。

化粧品お試し、購入のみのご来店もお気軽にお越しください。 温め&振動で汚れをゆるめ、ごっそり吸引!

お試し6,600円+特典2,200円分が、今回だけ2,200円に♪

スタンダードコース[デコルテ付・イルネージュ使用](50分) 初回6,600円→**2,200円(税抜)**

上記お試しご利用で、**6,600円+2,200円が今回だけ2,200円**※特典①【ディープクレンジングパック 通常1,100円】/特典②【エイジングケア(10分)通常1,100円】

☎0584-75-2321

オーナー:生越

大垣市加賀野3-533-18

10:00~19:00

日曜、祝 あり

女性専用 予約制

プライダル メイク

ogaki sakura net®

December 2019

Beauty Salon

エステサロン

sakura world.net

http://sakura-world.net

Web版 咲楽NET®

サクラワールド[モバイル]

咲楽NET

LINE@友だち限定

咲楽サプライズクーポン

無料配信中!

LINE@ 友だち追加

サクラワールド

スマホでもPCでも咲楽クーポン!

ID: @sakanet

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪

3ヵ月で-10kg達成者多数! リバウンド知らずのスリムボディへ!

※18年度当院調べ

成功者90%以上!

運動なし短期集中!

ダイエット

食欲抑制サポートダイエット

70歳代の方もご相談ください!

運動なし耳ダイエット(15分)

初回限定

(税別) 2,800円→**500円**

東洋医学に基づく耳刺激で、食欲抑制を促し、健康バランスを整え太りにくい体質へとサポート!

代謝アップサポートダイエット

骨盤調整+EMS

運動なし骨盤ダイエット(30分)

初回限定

(税別) 4,900円→**2,450円**

EMSでインナーマッスル強化

横になったままでEMSらく筋トレ楽スリムボディへ!

— 15年1,500人のダイエット実績・成功率90%以上!

かんだダイエットサポート

☎0584-75-1880

住/大垣市神田町1-61 営/9:00~20:00(土曜 9:00~14:00)

http://kanda.e-chiryo.jp

かんだダイエット 大垣 検索

年末年始のお休み 12/31①~1/3②

日・祝定休 P 有り 予約制

個室 駅近 カード

4ヵ月で-20kg達成!!

3ヵ月で-11kg達成!!

4ヵ月で-10kg達成!!

無料カウンセリング 予約受付中♪

☐お電話で気軽にカウンセリング予約

☐あなたに合ったプランをご提案

☐週1回が目安

Eye Lashで叶える目元美人

10:00~15:00限定

シングルラッシュ

Volume Lash

ボリュームラッシュ

100束

初来店の方

80本 4,000円→**3,200円**

100本 5,000円→**4,000円**

120本 6,000円→**4,800円**

140本 7,000円→**5,600円**

80束 6,000円→**4,800円**

100束 7,000円→**5,600円**

120束 8,000円→**6,400円**

140束 9,000円→**7,200円**

Lash Lift Curl ラッシュリフトカール

まつ毛を根本から「80°」立ち上げ、リフトアップ効果も期待できます。

5,000円▶初来店の方**3,000円**

すべて税別価格です

3週間以内のリペアの方、初来店の方 定価より**20%OFF**

大垣市北方町1丁目1488-2 www.peaceair.jp

10:00~20:00/月曜、第1火曜、第1水曜、第3日曜定休、12/31~1/4

tel.0584-84-7323

は咲楽クーポン特典

ビューティロイ Beauty Salon

有効期限: 2019/12/30

【初回限定】【無料カウンセリング付き】

①運動なし耳ダイエット..... 2,800円(税別)→**500円(税別)**

②運動なし骨盤ダイエット 4,900円(税別)→**2,450円(税別)**

*1枚1名様まで有効

かんだダイエットサポート

☎0584-75-1880

大垣市神田郵便局前

ogaki city sakura 19.12

有効期限: 2020/1/31

【初来店の方】20%OFF!

※掲載メニューに限る

*コピー可 *他券併用不可

PEACE

☎0584-84-7323

大人女性を彩る上質サロン。

北方町1を北へすぐ

ogaki city sakura 19.12

有効期限 2019/12/29

ポリウムラッシュ 1,000円OFF (100本以上)

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *再来店の方もOK

Lecoeur
0584-47-8986

大垣市 荒川町

ネイル アイケア

大垣自動車学校の隣り

有効期限 2019/12/31

【初来店限定】
読者限定
特別価格券
ご来店時にご提示ください!

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

La Vie en Rose
0584-78-3776

大垣市 東町

ボディ フェイシャル リラク エステ

和合新町交差点から南に車で1分

有効期限 2019/12/31

読者限定
音楽特別価格
ご利用券

*初来店限定 *コピー可 *他券併用不可

MERS (マーズ)
0584-84-3137

大垣市 熊野町

ボディ フェイシャル リラク エステ

国道21号「熊野」交差点西に1分、真屋と隣り

有効期限 2019/12/31

読者限定
音楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *他券併用不可

—Crea—
0584-47-7071

大垣市 波須

ボディ フェイシャル リラク エステ

「イオンタウン」より東へ車で5分

大垣市 荒川町

ネイル アイケア

主婦・OLさんに◎綺麗な目元・指先へ!

爪の傷まないフィリナー層残しで安心♪
お値打ち価格・スピーディー・高技術の人気店!
ポリウムラッシュも大好評!

当店オフ無料!

今月ネイル
ハンド・フット
各5,590円→
各4,990円★

定額制ネイル
3,990円
4,690円
MAX 5,590円

上/今月ネイル。イベントにも◎。

Recommend オススメ

人気No.1!ポリウムラッシュ!
質が良く・細く・軽く・持ちが良い!!

・ポリウムラッシュ
60本 4,980円 / 80本 5,980円
100本 6,980円→5,980円★
付け放題 7,980円→6,980円★
・エクステ付け放題 3,990円
まつ毛パーマ 2,100円

0584-47-8986

女性専用 プライダル
予約制 読者限定

大垣市荒川町418-3
10:00~(最終受付18:30)
土曜のみ9:00~
日曜、12/30~1/5 ※12/29は営業
5

Lecoeur4 @xtg0446i

大垣市 東町

地域密着の実力派!隠れ家サロン。

La Vie en Rose

この時季のどうにもならないシワ・乾燥に
サロンスタッフも感動し、冬の小じわや乾燥に
自信アリの美肌石膏パックとグイグイリフトアップ
&小顔に導く人気メニューがセットで登場!

冷えて硬い脂肪、
ぽっこりお腹に!
お腹集中
キャビテーション+
ハンド揉み出し
60分
4,000円(税別)★
※太もも、お尻、背中、
二の腕等に変更可能

今やるべき脱毛
ヒザ下Forヒジ下
初回
2,000円(税別)★

体験者も「やれば変わる!」と実感!

Recommend オススメ

シワ・乾燥に負けるな!リフトアップ
も美肌も欲張る大人美人へ

・小顔&リフトアップケア+石膏パック
90分 5,500円(税別)★
潤いを閉じ込め、ツルツルとやわ卵肌へ♡

0584-78-3776

予約制 女性スタッフ
医療提携 プライダル

大垣市東町1-88-1
10:00~20:00
日曜、祝
有

ラヴィアンローズ大垣

大垣市 熊野町

国際アイラッシュ協会 本部認定校

BeautySalon MERS

デザイン、圧倒的つけ心地にリピ続出!

ただ付けるだけじゃない!目にこだわりのグー
はもちろん、左右のバランスや、つり目をタレ目の
印象になど完全オーダーメイドの目元!

まつ毛の悩み、
ご相談下さい。
目元をデザインする
卓越した技術と目の
事を考えた丁寧な
施術で20代~60
代まで幅広いニーズ
に 대응。

目の印象を変えるデ
ザインに!

1本1本に付ける毛を変える
完全オーダーメイドエクステ
・完全オーダーメイドアイラッシュ(100本)
5,000円→4,500円(税別)★
・初めてアイラッシュ(80本)
特別価格3,800円(税別)★

0584-84-3137

予約制 個室
女性専用 女性スタッフ

大垣市熊野町4-6
9:00~19:00 日曜 共同P有
@nwp4348x(予約専用) 施術中は
電話に出られませんので、LINEから
のご予約も可能。 @merssalon

大垣市 マーズ

大垣市 波須

あなた本来の肌の輝きを
トータルセラピー —Crea—

乾燥し、疲れたお肌に癒しと潤いを!

乾燥したカサカサお肌は、とってお疲れ肌。
しわ・たるみ・くすみなどの悩みの原因に。オ
ールハンドのフェイシャルエステで、潤い美肌へ!

Price(税別)
読者クーポン特典

・スリムボディエステ
(美脚、背中、お腹)
通常各12,000円→
7,000円(税別)★

【木・土限定】美脚
コース始めました♪

・骨盤ダイエット
通常20,000円→
8,000円(税別)★

骨格からアプローチ。 泥粘土吸着洗顔でキレイ肌へ!

Recommend オススメ

小顔調整付エステで
すっきり美肌へ!

・潤い・癒し美肌フェイシャルエステコース(小顔調整+
吸着洗顔付) 通常15,000円→7,000円(税別)★
・極潤い美肌再生ケアフェイシャルエステコース(上記+
プラセンタ美容液付) 通常18,000円→9,500円(税別)★
メンズフェイシャルは金曜・土曜限定で受付中!

0584-47-7071

個室 予約制
女性スタッフ 読者限定

大垣市波須2-56
メゾン はなみずき
10:00~22:00(最終受付20:00)
無休
5

トータルセラピークレア

スキンケアのプロがオススメする/
本気の シミ・しわ 対策

冷えて寒くなるこれからの季節は要注意!
乾燥小じわに潤いケア

冬の乾燥対策はサロンお手入れ&
ホームケアで万全に!

うるツヤオイルマスココース
カウンセリング▶HOTディープクレンジング
▶ミルク▶オイルマスク▶ローション
▶エッセンス▶メイク (税別)
通常5,500円→ 3,500円

+さらに!
アルビオン
オイルミスト(60ml)
プレゼント

貴女のお顔立ちに合わせて
プロ仕上げに♡

愛されメイクコース
カウンセリング▶クレンジング▶乳液▶化粧水
▶美容液▶ベースメイク▶フルメイク (税別)
通常7,000円→ 3,500円

+さらに!
エレガンス リキッド
ルージュプレゼント

さらに今だけ
肩レッスン
付き

ご予約お待ちしております!!

Cosmetic ラブ
0120-78-1518
大垣市高屋町1-50 ラブ1F 10:00~19:00
水曜休み/P有り(駐車料金お支払い致します)

ムダ毛・肌くすみバイバイ
美肌光脱毛
全メニュー 読者限定特別価格
50%OFF
ペア割さらに10%OFF

さらにお得なキャンペーン

人気の5部位
1年6回
¥176,580→ (税別)
¥39,800

ワキ
ヒジ
ヒジ下
手の甲
手の指
ヒザ
ヒザ下
足の甲
足の指

今月のおすすめ
限定20名様
VIO・ハイジニーナ (税別)
1年6回 ¥78,000→ ¥24,800

再来店の方もOK 顔 全体脱毛
1年6回 特価¥8,500 (税別)
化粧ノリの良い、ワントーン明るい肌へ。
毛穴が目立たなくなったと大好評!

ワキ/鼻下/ヒザ/手の甲・指/乳輪周り/へそ周り 3,980円(税別)
襟足/ヒジ下/ヒジ上/お腹/腰 14,800円(税別)
ヒザ下/太もも/背中上/背中下/バスト/ヒップ 19,800円(税別)

丁寧な施術・予約の取りやすいプライベートサロン
+Be Total Beauty
本業市三橋錦舞50号 / 10:00~20:00
【駐車場有り】[不定休] http://plusbe.net/
058-324-1332 完全予約制
080-3074-1455

有効期限 2019/11/25~12/30

エレガンスラブ・ドルシリーズ
いすれかをお買い上げの方に
「プレミアムトラベル
ボーチセット」プレゼント!
※なくなり次第終了

*コピー可 *他券併用不可

コスメチッククラブ
0120-78-1518

大垣市 高屋町

スキンケア

有効期限 2019/11/25~12/30

初めてお買い上げの方
スキンケアサンプル
1泊分プレゼント!
※なくなり次第終了

*コピー可 *他券併用不可

コスメチッククラブ
0120-78-1518

大垣市 高屋町

スキンケア

有効期限: 2019/12/31

脱毛お試し1回
両ワキ 3,220円→1,000円
ヒザ下 7,990円→3,500円
読者限定特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *初回限定

+Be (プラスビー)
058-324-1332

大垣市 高屋町

スキンケア

有効期限: 2019/12/31

読者限定
音楽特別価格
ご利用券

*コピー可 *他券併用不可

—Crea—
0584-47-7071

大垣市 波須

ボディ フェイシャル リラク エステ

「イオンタウン」より東へ車で5分

有効期限 2019/12/31

咲楽特別価格ご利用券

※初回限定 ※他券併用不可
※2名様まで使用可

トータルセラピー クレアー
☎0584-47-7071

有効期限 2019/12/31

【初来院の方】咲楽から特別価格ご利用券

お悩み別サブメニューもプレゼント!

※コピー可 ※1組全員使用可
※他券併用不可

フォロー
☎0584-91-7656

有効期限 2019/12/30

【初来店限定】7名様

1回10,000円→半額以下3,980円
3回施術セット→半額以下10,000円

※コピー可 ※他券併用不可

源喜堂
☎0584-75-3058

有効期限 2019/12/31

初検料 (1,000円) サービス!

(施術料は別途)

※コピー可 ※1組全員使用可

ごとうレスキュー
☎0584-35-2285

健康も、美容も、リフレッシュも!

大垣市 波須

トータルセラピー クレアー

トータルセラピー クレアー
ボディ リラク

カイロで温活し、身体を労わりましょう!

寒さも本番の中、毎日忙しいと自分のケアが疎かになりがち。年の瀬こそ骨格の歪みを整えて、過ごしやすい身体を取り戻しましょう♪

体の歪みが巡りの悪さや冷えへ手足の冷え、代謝改善ケアなど冬の身体のお悩みはカイロでケア。スタイルのお悩みにも◎。

【家庭de整体 体験型学習会】
12/22(日)
自分で体のケアをしたい、技術を習得したいなど、詳細はお問合せを。※要予約

足の長さがこんなに違うかもしれません!

Recommend オススメ

血行やリンパの流れも改善へ! 冷えやむくみにも◎

・カイロブラクティック (骨盤調整) 通常初回 6,500円→**3,000円★**
ご夫婦・親子お2人で 13,000円→**5,000円★**
※全て税抜価格

☎0584-47-7071 咲楽限定 予約制 スクール

大垣市波須2-56
メゾンはなみずき
☎10:00~22:00 (21:00最終受付)
無休
5
トータルセラピー クレアー

健康な身体と心は「美姿勢」から

大垣市 福田町

カイロブラクティックルーム フォロー

カイロブラクティックルーム フォロー
ボディ リラク

スマホ首はアラフォーの不調の原因?!

首が前に突き出た姿勢「スマホ首」は疲れ肩のハリなどの原因に。子育て中のアラフォー女性は特に注意!カイロで美姿勢を手に入れ解消へ!

あなたはスマホ首かも?!

- 首や肩のハリ
- イライラしやすい
- 同じ姿勢で長時間いる事が多い
- 目が疲れやすい
- 猫背である
- だるいやる気が起きない
- スマホをよく使う

※金曜限定 レディースデー

お身体のお悩みご相談ください。

Recommend オススメ

大好評につき、お早めのご予約がオススメ!

骨盤調整de肩・腰ケアコース
骨盤調整de美姿勢コース
7,150円→各**3,300円★**
女性ペア2人で特別に**5,500円★**

☎0584-91-7656 咲楽限定 予約制 スクール

大垣市福田町839-1
グラン・リヴェール102
☎10:00~20:00
日曜
有リ (No.1、7、8)
フォロー 大垣

国家資格保持・腰のプロフェッショナル

大垣市 林町

無痛整体 源喜堂

ムツクセイタイゲンキドウ
ボディ リラク

土日もOK!大垣で口コミ多数の整体院

3回続けてみませんか?一般の3倍の早さでお悩みを解決へ。3倍の効果を実感!一人ひとりの痛み・歪みの状態に合わせた信頼の整体力!

変わりたい! 感動する変化!

痛み改善へ!
*自然妊娠、不妊の悩み
*骨盤調整
*骨格調整
*側弯調整
*スポーツで高記録、成績を目指す

医・薬・看護師もご来店しています。女性の方も多数!

20代女性・左肩の変化に注目!

Recommend オススメ

優しい整体で、子ども~年配の方まで受けられます

・初回お試しコース... 10,000円→**3,980円★**
・3回施術コース (初回のみ) **10,000円★**
「じっくり施術したい!」の声にお応えて誕生!セットお得! ※2週間以内のご来院に限る。※全て税込

☎0584-75-3058 予約制 咲楽限定 個室 駅近

大垣市林町8-88コーポトウ
フローラII 123 (完全予約制)
☎9:00~12:00 ☎13:00~20:00
木曜、12/31~1/3 No.8、16
☎https://genkido777.com/
大垣 源喜堂

結果に驚き☆口コミで広がる人気店!

大垣市 養老町

ごとうレスキュー

ごとうレスキュー
ボディ

『痛みが消えた』と驚きの声続出!

『もっと早く行けばよかった』の声多数!医師・看護師も通われています!どこへ行ってもダメ...そんな方はぜひ一度スーパーカイロを!

こんな方に◎

- 腰、膝、首、肩、頭の痛み、猫背
- 急な腰の痛み
- 手足の辛さ
- 眠れない・便不調

人気の秘密!
何年も体の不調や辛さに苦しんだ方から、喜びの声が続出! 解説しながらの施術で、自分の体を知ることできますよ◎。

技術を学びたい方募集! (日曜)

Recommend オススメ

軽い痛みはたった15分で◎ 凄腕技術にきっと感動します

初検料 (1,000円) サービス! (施術料別途)
[30分] **2,000円** [60分] **4,000円**
※タオルを1本ご持参下さい。※施術を受けやすい服装でお越し下さい。※時間は体の状態によって異なります。

☎0584-35-2285 予約優先

大垣市養老町大場545-2
☎8:30~19:00
水曜、木曜
有リ

トレーニングだけでは理想の体を 手に入れられなかった方へ

美姿勢 ストレッチ × 美脚・美尻整体 × マンツーマン トレーニング

姿勢・骨格を美しく、トレーニングで引き締める

トータル美ボディメイク 10,000円→ 5,000円

【カウンセリング→検査→代謝ドリンク→施術→デトックスケアドリンク】

美姿勢ストレッチ (20分)

美しくなやかな姿勢へ導きます! 固まった筋肉を伸ばして、血流を促します!

美脚・美尻整体 (20分)

トレーニング前に綺麗な骨格へ! 歪んだ骨・骨盤も正しい位置に◎。

マンツーマントレーニング (40分)

綺麗でムダのない筋肉をデザイン! より美しく見える体のラインに♪

LINE@ お気軽にどうぞ! ご予約・お問合せもこちらから承ります!

Face book@ 最新情報はコチラ

Charisma Teacher 【カリスマティーチャー】 杉山先生

あのTVでも有名な兼子 だだしさんの元でも講習を受けた岐阜のカリスマ先生。様々なトレーニング・運動法を学び、個々に合った効果的なアプローチ法を伝授。

有効期限: 2019/12/31

【完全予約制】 トータル美ボディメイク 10,000円→**5,000円** ※初来店限定

※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497

岐阜市数島町8-10-1
営業時間 / 9:00~12:00、14:00~21:00
トレーニングジム / 9:00~22:00
杉山ストレッチ整体 検索

日曜 祝日定休
駐車場 有
webクーポン

★は咲楽クーポン特典 Body Care Salon

尿の状態をチェックしよう！ 泌尿器の病気

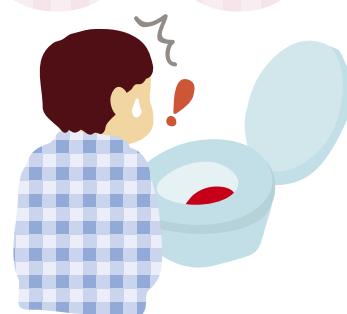
取材協力・監修

泌尿器科専門医

えはら ひでとし
江原 英俊 先生朝日大学病院 副病院長
泌尿器科教授
岐阜市橋本町3-23
Tel.058-253-8001

病気にかかった時、初期の段階では自覚症状がなかなか出ない泌尿器の病気。
排尿障害や血尿が出た時は進行していた、というケースも多くあるため
気がついたら早めに専門医を受診することが大切です。今回は主に尿路に関する病気を紹介します。

排尿に関する悩み、トラブル、血尿が出た場合は 専門医を早めに受診しましょう



知っておきたい泌尿器 病名と症状

◆細菌の感染によって起こる 膀胱炎

大腸菌などの細菌が膀胱の中で繁殖し、膀胱粘膜に炎症が起きる病気です。細菌が尿道から入っても、普通は尿と一緒に排出されますが、膀胱の中で細菌が繁殖すると、排尿時の痛み、排尿回数の増加、尿の濁り、下腹部痛などの症状が出ます。

◆前立腺の中で最も多い病気 前立腺肥大症

前立腺肥大症は前立腺の細胞数が増加する良性の疾患で、高齢者に多く見られます。尿道が圧迫されるため、排尿障害（尿が出にくい、尿の切れが悪い、排尿後すっきりしない、就寝中にトイレへ行く回数が多い、尿をがまんできずにもらしてしまう）や、まれに尿閉（尿が出ない）を起こします。

◆男性では4番目に罹患率が高いがん 前立腺がん

前立腺がんはゆっくり進行するがんであるため、早期に発見できれば治療することが可能です。また、寿命に影響しない場合もあります。前立腺肥大症と似た症状が出たり、前立腺肥大症と同時に起こったりしますが、関連はありません。

◆喫煙者に多い 膀胱がん

膀胱、腎盂、尿管、尿道の一部は「尿路上皮」という粘膜で覆われていますが、この尿路上皮ががん化することにより、膀胱がんが起こります。膀胱がんは肉眼的血尿で発見される例が多く、1回でも肉眼的血尿を経験したら、すぐに受診しましょう。

◆大きくなると激痛が起こる 尿管結石・腎結石

結石とは、シュウ酸カルシウムやリン酸カルシウムなどの塊のことです。腎臓にできた結石（腎結石）が尿管に移動したものを尿管結石と呼びます。他に、膀胱結石、尿道結石もあります。結石ができる場所によって痛みの場所は異なりますが、背中や下腹部の激痛が起こります。結石が大きい場合はレーザーで砕く治療を行うこともあります。

治療はメリット、デメリットを 知り専門医とよく相談しましょう

泌尿器は尿を作り出し、体外へ排出する大切な臓器です。泌尿器科では腎臓、尿管、膀胱、尿道といった尿路系全般と、精巣、精巣上体、前立腺などの男性生殖器に関する病気を診ています。

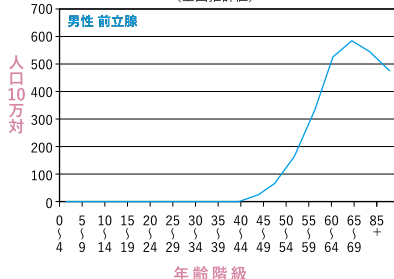
泌尿器系のがんには、腎がん、膀胱がん、男性特有の前立腺がんがありますが、早期段階では自覚症状がなく、血尿によって病院を受診し、見つかることがほとんどです。治療はがんの大きさや場所によって方法が異なります。前立腺がんや全摘出の膀胱がんの手術の場合、ロボット手術が主流になっています。腎がんは免疫療法薬「オプ

ジーボ」（一般名は「ニボルマブ」）の使用が可能になりましたが、メリットとデメリットがあるため、慎重に使用しなければなりません。前立腺肥大症に関してはここ10年間でさまざまな新薬が登場しています。どの薬を使用するのか見極めが必要になるので、専門医としっかり相談して、治療を進めていくことが大切です。

また、近年、膀胱炎や淋病が増えています。膀胱炎では、抗生物質が効かない耐性菌が増えているためです。淋病も耐性菌による感染が増えており、国をあげて対策をしています。排尿痛、女性の場合はおりものの増加や子宮出血などがみられたら泌尿器科や婦人科を受診しましょう。

前立腺がんの年齢別罹患率（2015年）

（全国推計値）

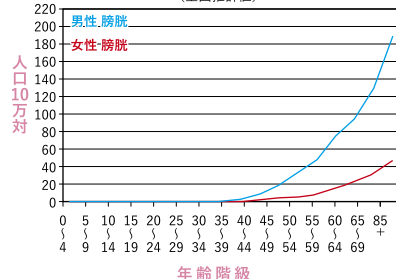


©medical terrace produce by trend-sakura

50歳頃から増え、高齢になるほど罹患率が高まる。

膀胱がんの年齢別罹患率（2015年）

（全国推計値）



©medical terrace produce by trend-sakura

高齢になるほど罹患率は高く、男性に多い傾向にある。

Medical Terrace メディカルテラス by trend-sakura

<https://www.medicalterrace.trend-sakura.com>

\ 詳しくはこちら /

その他の新着記事もチェック！

消化管の
病気を
探る女性に多い
骨・関節の
病気冬の
皮膚疾患冬に
気をつけたい
感染症

泌尿器の病気リスクチェック

- ☐ 血尿が出た
- ☐ 高齢
- ☐ 親族に前立腺がんにかかっている人がいる
- ☐ 喫煙習慣がある
- ☐ 高脂肪食をよく食べる
- ☐ 糖尿病の女性

かかりやすい泌尿器の病気

- 膀胱がん
- 泌尿器全般
- 前立腺がん
- 膀胱がん
- 前立腺がん
- 腎盂腎炎