



大垣市の各種健診情報はここでチェック!



対象/大垣市在住の市民
 内容/保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士による生活習慣病予防・こころの病・食育・運動等に関する相談。
 料金/無料
 申込/不要(ただし、栄養士・歯科衛生士・理学療法士への相談やこころの病の相談は要予約)



心の病気について

心の病気は特別なものではなく、誰にでもかかる可能性があります。そのため、不調に気づいたら、体の病気と同じように早めに適切な治療を受けることが大切です。心の病気の種類や症状はさまざまで、長い時間をかけてつきあっていくものもありますが、生活習慣病と同じように、治療を続けられれば、症状を上手にコントロールしながら生活することも可能です。

心の病気は、本人が苦しんでいても、周囲からは分かりにくい。気づかぬうちに傷つけたり、病状を悪化させてしまうこともあります。そのため、本人だけでなく周囲の人もみんなが心の病気を正しく理解することが大切です。

心の病気を疑うサイン セルフチェック!

自分で気づきやすい変化

- 悲しい、憂うつな気分、気分が沈む
- 何をしても元気が出ない
- イライラする
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない
- 胸がドキドキする、息苦しい
- 何度も確かめないと気がすまない
- 人に会いたくなくなる
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえる
- 誰かが自分の悪口を言っている
- 食欲がなくなる
- 寝つきが悪くて熟睡できず、朝早く目が覚める



*このような症状が長く続き、日常生活に支障が出ている場合は、専門機関に相談するようにしましょう。

心の病気を疑うサイン 周囲の人がチェック!

周囲が気づきやすい変化

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- 生活リズムの変化や服装の乱れなどが目につく
- 感情の変化が激しくなった
- 1人になりたがる(周囲との交流を避ける)
- 仕事や家事の効率低下、ミスが増える
- 遅刻・早退・欠席(欠勤)が増加する
- 気分が高ぶって自信家になる
- 浪費に走る
- ぼんやりしていることが多い
- 飲酒量が増える など

*心の病気は自分では気づきにくい場合があるうえ、気づいていても、心の病気だとは思っていないこともあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合は、専門機関に相談するようにすましましょう。

●こころの相談先は?

- ①大垣市保健センター Tel.0584-75-2322
「健康相談」の項目参照
- ②西濃保健所 Tel.0584-73-1111(内線274)
精神科医による相談(要予約)
…毎月2回木曜 10時～11時30分
保健師による電話等の相談
…月曜～金曜 8時30分～17時15分
- ③こころのダイヤル119番(岐阜県精神保健福祉センター)
Tel.058-233-0119
電話相談…月曜～金曜 9時～17時

がん検診はウェブ予約ができます。

申込はこちらから→

*子宮頸がん検診、市川外科の乳がん検診を除く



*情報は変更になる場合がありますので、事前にご確認下さい。

《墨俣地域》※フッ化物塗布も同日実施

対象/平成30年7月・8月生まれの子
 日時/3月23日(月) 〈受付〉13時～13時15分
 会場/墨俣保健センター

持ち物/母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票
 受診料/無料
 申込/不要



○3歳児健康診査(内科・歯科)

《大垣地域》

対象/(1)平成29年2月 1日～10日生まれの子
 (2)平成29年2月11日～20日生まれの子
 (3)平成29年2月21日～末日生まれの子
 日時/(1)3月12日(木)
 (2)3月13日(金) 〈受付〉12時45分～13時15分
 (3)3月16日(月)

会場/大垣市保健センター

《上石津地域》※フッ化物塗布も同日実施

対象/平成29年1月・2月生まれの子
 日時/3月11日(水) 〈受付〉13時15分～13時30分
 会場/上石津保健センター

《墨俣地域》※フッ化物塗布も同日実施

対象/平成29年1月・2月生まれの子
 日時/3月23日(月) 〈受付〉13時30分～13時45分
 場所/墨俣保健センター

持ち物/母子健康手帳・筆記具・送付する健康診査票とアンケート・検尿
 受診料/無料
 申込/不要

○フッ化物塗布

《大垣地域》

対象/1回目 平成30年7月生まれの子
 2回目 平成30年1月生まれの子
 3回目 平成29年7月生まれの子
 4回目 平成29年1月生まれの子



日時/3月2日(月) 〈受付〉13時～13時30分

会場・申込先/大垣市保健センター

内容/歯垢染め出し検査、フッ化物塗布

料金/500円

持ち物/母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル

申込/2月18日(火)～

大人の健康

○乳がん集団検診

《大垣地域》(市川外科)

対象/35歳以上の女性の市民 ※前年度受診者は除く

日時/3月の月・火・水・金・土曜 〈受付〉当日受付
 月・火・金曜 9時30分～11時30分、15時～17時30分
 水曜 9時30分～11時30分
 土曜 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分

会場/市川外科(大垣市南若森町)

内容/マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診(希望者)

服装/上下分かれた服

受診料/1,000円

備考/女性医師担当、託児あり<予約制>

申込先/市川外科 Tel.0584-74-7065 又は

Tel.0584-75-5078 ※診察時間内のみ

申込/2月21日(金)～

○健康相談

《大垣地域》

日時/一般相談:3月3日(火)・17日(火)

こころの相談:3月10日(火)

〈相談時間〉各9時～11時

会場・申込先/大垣市保健センター

《上石津地域》

日時/3月17日(火) 〈相談時間〉9時～11時

会場・申込先/上石津保健センター

《墨俣地域》

日時/3月12日(木) 〈相談時間〉9時～11時

会場・申込先/墨俣保健センター

お問い合わせ・お申込み先

【大垣地域】大垣市保健センター Tel.0584-75-2322

【上石津地域】上石津保健センター Tel.0584-45-2933

【墨俣地域】墨俣保健センター Tel.0584-62-3112

健康診査・がん検診について

●申込みの受付

いずれも、申込み開始日の8時30分～17時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申込みください。

●対象の人

大垣市に住み票がある人。 ※人間ドックや職場などで受診機会のある人は対象になりませんのでご了承ください。

●無料になる人

次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

(1)健康診査受診月の1日以前に70歳以上に達した人

(2)健康診査受診月の1日以前に65歳以上70歳未満で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人

(3)生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人。

*生活保護等支援給付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きをしてください。

●エリア

対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。

●問い合わせ先

詳しくは、各保健センターへ。

子どもの健康

○4か月児健康診査

《大垣地域》

対象/(1)令和元年11月 1日～10日生まれの子

(2)令和元年11月11日～20日生まれの子

(3)令和元年11月21日～末日生まれの子

日時/(1)3月17日(火)
 (2)3月18日(水) 〈受付〉13時～13時30分
 (3)3月19日(木)

会場/大垣市保健センター

持ち物/母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票

受診料/無料

申込/不要

○10か月児健康診査

《大垣地域》

対象/(1)平成31年4月 1日～10日生まれの子

(2)平成31年4月11日～20日生まれの子

(3)平成31年4月21日～末日生まれの子

日時/(1)3月3日(火)
 (2)3月4日(水) 〈受付〉13時～13時30分
 (3)3月5日(木)

会場/大垣市保健センター

持ち物/母子健康手帳、筆記具、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票

受診料/無料

申込/不要

○1歳6か月児健康診査(内科・歯科)

《大垣地域》

対象/(1)平成30年8月 1日～10日生まれの子

(2)平成30年8月11日～20日生まれの子

(3)平成30年8月21日～末日生まれの子

日時/(1)3月 6日(金)
 (2)3月 9日(月) 〈受付〉13時～13時30分
 (3)3月10日(火)

会場/大垣市保健センター

《上石津地域》※フッ化物塗布も同日実施

対象/平成30年7月・8月生まれの子

日時/3月11日(水) 〈受付〉13時～13時15分

会場/上石津保健センター

市報ニュース City News



大垣・上石津・墨俣地域

もうすぐママパパ教室

- ◆対象/妊娠6~8か月の妊婦およびその家族
- ◆とき/3月14日(土)9時~12時(受付)9時~9時15分
- ◆ところ/大垣市保健センター
- ◆内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠疑似体験など
- ◆定員/30組(先着順)
- ◆受講料/無料
- ◆持ち物/母子健康手帳、筆記用具、冊子「すこやかに」、飲み物
- ◆申込/3月3日(火)~
- ◆問・申込先/大垣市保健センター Tel.0584-75-2322

大垣・上石津・墨俣地域

ぱくぱくキッチン

- ◆対象/2歳から就園前児とその保護者
- ◆とき/3月6日(金)9時30分~11時(受付)9時15分~9時30分
- ◆ところ/大垣市保健センター ◆定員/12組
- ◆内容/簡単なおやつ作り ◆受講料/無料
- ◆持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- ◆申込/2月17日(月)~
- ◆問・申込先/大垣市保健センター Tel.0584-75-2322



- ◆定員/①30組 ②20組
- ◆受講料/無料
- ◆持ち物/母子健康手帳、筆記具・スプーン(③のみ)
- ◆申込/①③2月17日(月)~ ②申込不要
- ◆問・申込先/大垣市保健センター Tel.0584-75-2322

大垣・上石津・墨俣地域
乳幼児相談

- ◆対象/乳幼児を持つ保護者
- ◆とき/①3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)〈受付〉9時~11時
- ②3月24日(火)〈受付〉9時~11時
- ③3月24日(火)〈受付〉9時~11時
- ◆ところ/①大垣市保健センター Tel.0584-75-2322
- ②上石津保健センター Tel.0584-45-2933
- ③墨俣保健センター Tel.0584-62-3112
- ◆相談料/無料
- ◆持ち物/母子健康手帳、筆記用具
- ◆申込/不要
- ※歯科衛生士による歯科相談と理学療法士による運動指導をご希望の方はあらかじめご予約が必要です
- ◆問/ところと同じ



教室・講座・相談 など

大垣・上石津・墨俣地域

ひよこ・ひよこステップ・ひよこジャンプ(離乳食)学級

- ①ひよこ学級(離乳食前期) ②ステップ(中期~後期) ③ジャンプ(後期)
- ◆対象/①生後5~6か月児の子を持つ保護者
- ②生後7~11か月児の子を持つ保護者
- ③生後9~11か月児とその保護者
- ◆とき/①3月5日(木)10時~11時45分〈受付〉9時45分~10時
- ②4月3日(金)10時~10時45分〈受付〉9時50分~10時
- ③3月9日(月)10時~10時45分〈受付〉9時50分~10時
- ◆ところ/大垣市保健センター
- ◆内容/①離乳食の進め方と試食、育児指導(歯科・事故防止)
- ②離乳食(中期~後期)の進め方と歯科指導、相談会
- ③離乳食(後期)進め方、試食(1食分)



大垣・上石津・墨俣地域
大垣市子育て講座
2020.4月

- ◆対象/大垣市在住の人 ◆ところ/大垣市南部子育て支援センター(大垣市外花6-45)
- ◆申込方法/大垣市ホームページの子育て支援ポータルより。
- ◆申込受付期間/3月15日(日)~3月22日(日) ◆抽選結果発表/3月24日(火)
- ◆再募集/定員に満たない講座は、3月26日(木)まで再募集。
- ◆問/大垣市南部子育て支援センター tel.0584-89-1232

講座名	日時	対象	定員	その他
作って☆あそぼ 小麦粉粘土 講師:子育てサロンコーディネーター	4月9日(木) 10時~11時	1歳6か月~ 3歳児と保護者	25組	内容/小麦粉粘土とは、「小麦粉」を材料として作った粘土。子どもが誤飲しても体に害がない安全な粘土です。材料を混ぜ合わせる場所から親子で楽しみましょう。 持ち物/タオル、ウェットティッシュ 服装/汚れてもよい服装 ※小麦アレルギーの方はご遠慮ください。
体づくりをしよう ~運動好きな子どもに! 講師:スポーツファクトリー スキップ 江原直紀先生	4月12日(日) 10時~11時30分	2~3歳児と 保護者	30組	内容/鉄棒やなわとびの基礎になる体の使い方や元気いっぱい遊べる工夫を、親子で楽しみながら学びましょう。 服装/動きやすい服装 持ち物/タオル・水分補給用飲料
ホップ!リトミック! 主管:NPO法人リトミックGifu	4月13日(月) 10時~10時50分	8か月~ 1歳1か月児と保護者	30組	内容/季節を感じながら、先生のステキな歌声やピアノに合わせて、親子でリトミックをします。楽しいアイテムがおもちゃ箱のように、ドンドン出てきます ※親子で十分にふれあえるよう、2人1組での参加に限ります。ご兄弟の参加はご遠慮ください
ステップ!リトミック! 主管:NPO法人リトミックGifu	4月13日(月) 11時~11時50分	1歳2か月~ 2歳0か月児と保護者	30組	内容/季節を感じながら、先生のステキな歌声やピアノに合わせて、親子でリトミックをします。楽しいアイテムがおもちゃ箱のように、ドンドン出てきます ※親子で十分にふれあえるよう、2人1組での参加に限ります。ご兄弟の参加はご遠慮ください
かわいい 手形・足形アートを作ろう 主管:NPO法人クローバ!	4月20日(月) 10時30分~12時	0~5歳児と 保護者	30組	内容/手形スタンプを使って、春らしいちょうちよとお花のアートを作って記念にしましょう! 材料費/1作品300円 ※材料費は当日払い ※当選後のキャンセルは材料費をいただきます 持ち物/色鉛筆かカラーペン、濡れタオルか濡れティッシュ、はさみ、のり、(お好みで)マスキングテープ 服装/親子とも汚れてもよい服
離乳食クッキング 食べる意欲を育てよう (パンがゆ・フレンチトースト・だいごん餅・肉団子のトマト煮etc) 主管:大垣地区地域活動栄養士協議会	4月23日(木) 9時30分~11時30分	6か月~ 1歳6か月児の 保護者	20人	★託児可(20人まで) 材料費:1人350円 持ち物/エプロン・三角巾・マスク・ふきん3枚 献立/〈中期〉野菜入りパンがゆ・ツナと野菜のミックス煮・そぼろ煮 〈後期〉フレンチトースト・だいごん餅・肉団子のトマト煮 ※材料費は当日払い、21日以降のキャンセルは、材料費をいただきます。 ※アレルギーが心配な方に対して、可能な限り対応します。事前にご相談ください。 ※後片付けの際に動きやすいよう、抱っこひも等の準備をお願いします。
学んで☆遊んで☆ ステキに子育て 「0~1歳児の育ちと遊び」 講師:元公立保育園長 木村 あけみ先生	4月27日(月) 10時~11時	もうすぐパパ・ ママ~1歳児の 保護者	30人	★託児可(20人まで) 講座は保護者のみ参加 内容/「うちの子だけかしら?」「どうやって遊べばいいのかしら?」とお悩みの方、「学んで☆遊んで☆」解決しませんか? ※講座終了後、手形スタンプをプレゼント!

※1人各月2講座まで。 ※子育て講座に初めて受講される方優先の抽選。 ※託児を利用の方は、託児に必要なもの(オムツ・飲料等)に、子どもの名前を書いて持参してください。

講座の
申込方法

大垣市ホームページ→大垣市子育て応援サイト「ママフレ」→子育て支援ポータルから申込み(パソコン・携帯電話・スマートフォン対応)
申込みは **大垣市子育て支援ポータル** <https://cug.ginet.or.jp/kouza/user/top0130.html>

大垣市子育て講座申込





大垣市奥の細道むすびの地記念館 第28回企画展

真筆でたどる芭蕉の生涯③

～『奥の細道』の旅 そして終わらぬ旅へ～

3月28日(土)～5月10日(日)

9時～17時



芭蕉筆「行はるや」発句懐紙(個人蔵)

芭蕉が自身の考えを述べた手紙や、発句を記した懐紙などの真筆作品を紹介しながら、俳諧の新風を模索し続けた芭蕉晩年の境地についてとります。3/29(日)、4/12(日)・26日(日)、5/3(日)・10日(日)には学芸員による企画展示解説「ギャラリートーク」を開催。開始時間はいずれも11時～と14時～で、各30分程度です。

◆場所/大垣市奥の細道むすびの地記念館 1階 芭蕉館(大垣市船町2-26-1)◆休/無休◆料金/一般300円(18歳未満は無料)◆問/大垣市奥の細道むすびの地記念館 Tel.0584-84-843

春の市場開放

3月15日(日) 8時～12時

普段は入れない卸売市場でショッピングを楽しみませんか。マグロをはじめとした各種刺身(柵)やうなぎの炭火焼き、いちご、りんご、パイナップル、グレープフルーツなどのフルーツや地場野菜、生花・花鉢植えなどを販売。また、野菜の詰め放題コーナーや蔵出し!一掃セールも見逃せません。◎親子せり体験(各20組、①10時～②10時30分～) ◎あさり汁の無料配布(各200人 整理券配布:①8時～②10時～)



◆場所/大垣市公設地方卸売市場(大垣市古宮町161) ◆問/大垣市公設地方卸売市場協会 Tel.0584-89-5131

ロバの音楽座コンサート

3月7日(土)

①ポロンポロン

開場:10時15分 開演:10時30分

②わいてくるくるおんがっかい

開場:17時15分 開演:17時30分



ロバの音楽座

子どもたちに楽しい音楽を届けるロバの音楽座。現代の楽器のルーツともいえる古楽器や、音楽や楽器の新たな可能性を求めて考案した空想楽器などにより、ファンタジックな音と遊びの世界を繰り広げます。

◆場所/大垣市南部子育て支援センター ホール(大垣市外花6-45)◆対象/①0～3歳の子どもと保護者 ②4歳～小学生の子どもと保護者◆定員/①100人 ②150人◆料金/①親子1組2,000円 家庭内追加:大人1人1,000円・小人1人500円 ②1人1,500円(小人・大人共通)◆備考/託児あり(1人200円)◆申込/電話、FAX、メールなどで申込む。◆問/NPO法人大垣おやこ劇場 大垣市林町2-29-2 林町ビル Tel・Fax0584-73-8222 E-mail ogakioyk@alto.ocn.ne.jp

星見会

月、オリオン大星雲など 季節の天体の観察

3月1日(日)・15日(日)

・22日(日)・28日(土) 19時～20時30分

天文台の望遠鏡のほか、小型の移動望遠鏡や双眼鏡などを駆使して、星座や天体の解説を聞きながら観察します。

◆場所/ハートピア安八2階プラネタリウム(安八郡安八町水取30)に集合 ◆料金/参加無料、プラネタリウム:入場無料 ◆申込/不要 ◆問/生涯学習センター ハートピア安八 Tel.0584-63-1515



大垣商工会議所

補助金活用セミナー

販路開拓・生産性向上に活かせる補助金

3月3日(火)

14時～15時 個別相談:15時～16時(要予約)

国は、中小企業・小規模事業者が、販路開拓、生産性向上などを行う場合に活用できるさまざまな補助金を設けています。このセミナーでは、補助金の内容、申請のポイントなどについて、事例を交えながらわかりやすく紹介します。

◆場所/大垣市情報工房 5階 セミナー室(大垣市小野4-35-10)◆定員/70人◆受講料/無料◆申込/電話、FAX、メールなどで申込む。◆問/大垣商工会議所 中小企業経営指導相談所 Tel.0584-78-9111 FAX.0584-78-9112 E-mail info@ogakicci.or.jp



おおがき芭蕉楽市

3月1日(日) 10時～15時 ※小雨決行

奥の細道ゆかりの市町による観光交流物産展が繰り広げられます。主な参加市町は、栃木県大田原市、宮城県松島町・塩竈市、山形県尾花沢市・大石田町・新庄市、新潟県出雲崎町、石川県加賀市、福井県敦賀市など。

◆場所/元気ハツラツ市会場内(大垣駅通り)◆問/大垣観光協会Tel.0584-77-1535



大垣市かみいしづ緑の村公園

第13回 クリスマスローズ展

3月6日(金)～3月8日(日) 9時～15時

花の少ない冬枯れの時期に咲くクリスマスローズ。愛好家が大切に育てたクリスマスローズの鉢植えや寄せ植え、押し花作品がズラリと並ぶ展示会です。今年のテーマは「心和むひととき」。花々の観賞で癒された後は、物産展やワークショップを楽しみませんか。



◆場所/大垣市かみいしづ緑の村公園(大垣市上石津町上多良前ヶ瀬入会1-1) ◆入場料/無料◆問/大垣市かみいしづ緑の村公園Tel.0584-45-2287

日替わりイベント

3月6日(金)～8日(日) 9時～

「クリスマスローズの花の販売」※なくなり次第終了

3月6日(金)～8日(日) 9時～15時

「上石津特産物販」味噌やお茶、はちみつなど上石津の特産を種類豊富に販売。

「多羅城プロジェクトブース」明智光秀ゆかりの地・上石津の魅力と情報が満載。

「陶器市」湯呑みやお皿、徳利など味ある養老焼を販売。

3月7日(土)～8日(日) 10時～15時

《各種ワークショップ》※随時受付 ※材料がなくなり次第終了

「ハーバリウム&升フラワー」参加料:500円～(材料費・容器代込)

「手で編むミニマフラー」参加料:400円

「茶席」1杯200円

3月7日(土)

「クリスマスローズの上手な育て方講座」①10時～②13時～ ※参加費無料

3月8日(日)

「クリスマスローズの上手な植え替え方講座」10時～ ※参加費無料





大垣市 & 西美濃エリアの旬のニュースを発信!

NEWS.4

すのまた桜まつり

3月25日(水)～4月15日(水)

ぼんぼり22時まで

※桜の開花状況により期間変更の場合あり

ところ/墨俣一夜城址公園

(大垣市墨俣町墨俣1742-1)

約800本の桜並木が3.7kmにわたって続く犀川堤と、その中ほどにある墨俣一夜城(大垣市墨俣歴史資料館)は人気の桜名所です。桜並木の下を歩くだけでなく、城の最上階から眺める桜景色やライトアップされた幻想的な夜桜と城も一度は見ておきたい光景。まつり期間中にはバザーやお茶席、墨俣太鼓、郷土芸能(4/4)などが催される予定です。

◆料金/資料館入場料:200円(18歳未満無料)

◆P/320台(協力金500円)

◆問/大垣市商工会墨俣支所

Tel.0584-62-6283



墨俣一夜城と桜

NEWS.5

城下町大垣きもの園遊会

4月5日(日) 10時～15時

ところ/大垣駅通り、本町通り、

奥の細道むすびの地記念館、美濃路周辺

町人文化が開花した元禄時代。大垣城下の美濃路沿いには多くの呉服店が軒を連ね、にぎわいをみせていました。往時をしのびながら着物姿でまちを散策してみませんか。和菓子店や呉服店をめぐるスタンプラリー、大垣城での大茶会、写真撮影会、お楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

◆参加資格/当日着物姿で来場できる人

◆参加料/無料

◆申込/事前申込制 ※当日参加可

◆申込期間/

3月15日(日)まで

◆問/大垣観光協会

Tel. 0584-77-1535



スタンプラリー



大垣城の大茶会

NEWS.2

奥の細道むすびの地記念館 春まつり

3月28日(土)～4月12日(日)

ライトアップ:18時～22時

ところ/奥の細道むすびの地記念館

(大垣市船町2)周辺、水門川一帯

水門川沿いに華やかな桜並木が続く「奥の細道むすびの地」は、夜まで楽しめる花見名所。まつり期間中は幻想的な桜のライトアップが行われるほか、さまざまな移動販売車による「フードポーターズカフェ」も開催され、お茶や軽食を楽しみながら幻想的なお花見を楽しむことができます。

◆問/大垣観光協会 Tel. 0584-77-1535



桜のライトアップ

NEWS.3

春の芭蕉祭

4月5日(日) 9時～21時

ところ/奥の細道むすびの地(大垣市船町2)周辺

松尾芭蕉が句を詠み、舟に乗った「奥の細道むすびの地」周辺で、俳句まつりや大茶会、木耕スタンプラリーなどが催され、春の1日を文化的に楽しむことができるイベントです。

●市民俳句まつり

◆時間/表彰式:9時～10時

小・中学生の部、高校・一般の部などで事前投句と当日投句あり。

●おおがき大茶会

◆時間/10時～15時30

奥の細道むすびの地記念館(イベント広場、無何有荘大醒榭)(大垣城天守閣前)お茶とお菓子のおもてなし(300円)。

●桜茶

◆時間/10時～12時

奥の細道むすびの地記念館ロビー桜茶の無料提供(先着500人分)。

●ステージイベント

①元氣ハツラツ市

(大垣駅通り 新大橋特設ステージ)

◆時間/12時～12時30分

ANZEN漫才によるステージ

②奥の細道むすびの地記念館イベント広場特設ステージ

◆時間/時間未定

芸人によるステージ

●フードポーターズ大集合

◆時間/10時～12時

奥の細道むすびの地 第1駐車場

◆問/大垣観光協会 Tel. 0584-77-1535

NEWS.1

水の都おおがき舟下り

3月28日(土)～4月12日(日)

ところ/水門川

(大垣市東外側町～船町)

桜咲く水門川を、船頭さんが漕ぐ小舟で優雅に下ってみませんか。奥の細道むすびの地を中心とした水門川沿いは約150本のソメイヨシノの桜並木が続く花見名所です。期間中は奥の細道むすびの地記念館や大垣城、駅通り周辺の店などで、野点や各種体験、水まんじゅうの販売(3/28～)などが行われるため、舟下り後はブラブラまち歩きも楽しむことができます。



◆運航コース/

*乗船場:

大垣市営東外側駐車場前

*下船場:奥の細道むすびの地記念館前

*運航距離:約1.1km

*所要時間:約30分

◆運航時間(出発時間)/

①9時20分～ ②10時10分～

③11時～ ④11時50分～ ⑤13時20分～

⑥14時10分～ ⑦15時～ ⑧15時50分～

◆定員/1艘6人

◆乗船料/大人1,200円、

小人(小学生以下)600円

※小人(小学生以下)は2人で大人1名分、4歳未満の乗船は不可。

◆申込方法/電話またはWEBで事前予約制(住所、氏名、電話番号、乗船人数を伝える)

◆問・申込先/大垣観光協会

大垣市船町2-26-1 Tel.0584-77-1535

<http://www.ogakikanko.jp/event/fune/>



水門川で舟下り

街中のおもてなし 体験メニュー

*ます作り体験(枳工房ますや)

*オリジナル匂い袋づくり体験(京屋呉服店)

*地酒の無料試飲(武内酒造)

*無料試飲と蔵の外観見学(三輪酒造)

*お茶の淹れ方(すいぎょく園)

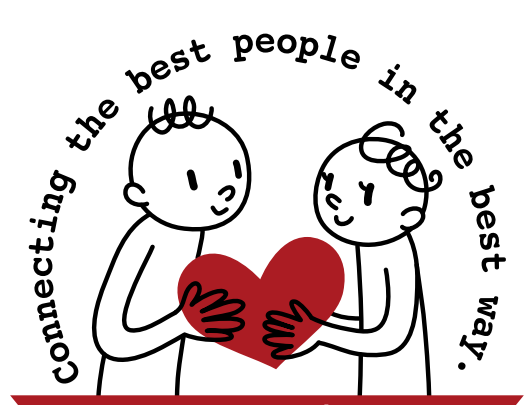
*大垣城お宝化石さがし

(特定非営利活動法人緑の風)

*抹茶碗やご飯茶碗・酒器への絵付けと箸置き作り

(和工房)

地元力が未来をつくる! 大垣咲楽人



盛り上げよう! 大垣市10人リレー

この街に住まい、この街を愛する人、それが「大垣咲楽人」です。一人ひとりの思いがやがて大きな地元力へ!

美術家同志



藤原久美子さん
藤原能面教室 講師



浅野一範さん
浅野写真事務所 代表



国枝英男さん
遊戯工房Kunieda



石田剛さん
株式会社アプリコアMSIS 代表取締役



杉山敦志さん
NA オーナー



辰巳健太郎さん
株式会社辰巳機設 代表取締役



森和人さん
株式会社ベイントテック 代表取締役



島岡直人さん
和伊酒DEERA 店長



所基晋さん
やきにく華 オーナー



春山大樹さん
株式会社春山工業 代表取締役



恩人

No.971

「垂井百景」の個展を開催中!
3/3~3/1迄OKB垂井支店で

クノ サトル
久野悟 さん

水彩画家 | 大垣美術家協会副理事長

水彩画でしかできない表現。絵でまちの魅力を紹介していきたい!

高校の恩師の一言がきっかけで美術を始めた久野さん。大垣市で水彩教室を開きながら、「清流」をテーマとして川の流れを人生に例え描いています。「身近だからこそ見落としてしまいがちな風景を描き個展を開いています。自らが感じたままを表現しています。多くの方へ素晴らしい伝統や歴史を伝えたい」とお話いただきました。

☎090-7610-1050
📍不破郡垂井町1592-1



完全予約制!
悩まれている方気軽に
お問い合わせください。

No.978

オオヒラ ノブユキ
大平伸之 さん

N's Reuiual Factory | 代表

患者に寄り添い、一緒に立ち向かう「ありがとう」の一言が宝物です。

病院インターン後、独立して27年の大平さん。開業をされてから、ほとんどが原因不明・症状改善が見られない患者さんと向き合う日々だそう。関東や関西から通う方も多数。出張訪問診療もしており「東洋医学を軸に気功や特殊神経矯正、運命分析を駆使し心・身体の病などをサポートしています。」と熱くお話いただきました。

☎090-1292-5932
📍大垣市新長沢町1-36-1
エクセル新長沢N902号室
✉nobu567@ezweb.ne.jp



上質なお肉を本格七厘で味える◎
家族みんなで楽しめる焼肉店!!

2015年のオープン直後から地元で人気の繁盛店に。くつろぎやすいアットホームな店内で飛騨牛や上質な国産牛をお手頃価格で味わえるのが人気の秘密。「お客様に本当に美味しいお肉を提供をする為に、仕入れ時の確かな目利きを大切にしています。“この焼肉が一番!”と提供いただけるよう頑張っていきます!」と明るく語ってくださいました。



こだわり仕入れのお肉を
食べにきてください!

No.979

ヤマダ マサナリ
山田将成 さん

焼肉まおちゃん | 店長

☎0584-92-1118
📍大垣市笠木町568-1
🕒火曜 月~木 17:00~23:00/
金・土 17:00~24:00/日 17:00~22:30



3月にてお店をリニューアル
レアな車が沢山あるので
気軽に遊び来てね!

No.980

ヤマダ ショウヘイ
山田翔平 さん

YAMAI Auto Collection | 代表

高級車を夢で終わらせない!!
ワンストップですべてをサポート!

車が大好きな山田さん。中古車販売を経てYAMAI Auto Collectionを開業。現在は輸入車や高級車を多く取り扱っており、「手が届かないと思われがち高級車に乗れるようにお客様一人一人に対して向き合い親身に対応しております。購入前はもちろんアフターフォローも全て弊社でしているので安心感抜群です。」とのこと。そんな山田さんの今後のご活躍に注目です!

☎050-8880-3317
📍大垣市直江町189-1
✉@347dndyu



To be continued!
友人

**心を込めて本当に美味しい煎餅を作る
大垣せんべいを守ります!!**

名物みそ入りせんべいを先代より受け継いだ高橋さん。せんべい作りは、むずかしい。毎日が戦いです。その日の温度、湿度、原料の繊細な変化で焼き上がりが変わります。本当に美味しいものを目指して思いを込めて作っています。「生涯一煎餅屋。まだまだ人生は長い。もっといいものを作りますよ」と力強く語っていただきました。



No.974

こだわり詰まった
みそせんべい
食べてみてください!

タカハシ マサミツ
高橋 正光 さん

株式会社竹屋煎餅本舗 | 代表取締役

☎0584-91-5260
📍大垣市長松町710-5



同級生

No.973

地元の歴史、
調べてみませんか?

ミヤガワ ヨシハル
宮川 好春 さん

株式会社宮川技研 | 代表取締役

**部品加工は経験と知識が鍵!
郷土史から地元の魅力を見つけたい!**

機械部品の精密研削仕上げ加工会社を設立し34年。鉄だけではなく加工しにくい難削材の加工も行います。「依頼は様々で素材や加工形状を見極めて作業を進めます。また郷土の歴史調査をし、歴史から岐阜の魅力や地名の経緯を発見します。調べてみると歴史が多い地域なんです。異なる視点から郷土を見るのも楽しいですよ」と語っていただきました。

☎0584-47-7874
📍不破郡垂井町表佐827-1



**素晴らしい垂井の曳山祭り・子供歌舞伎。
伝統を守り継承。全国へ広めたい!**

約660年も続く曳山祭りに携わり60年。3輦の豪華な曳山は県の重要文化財に指定され、曳山の舞台では子供歌舞伎が行われます。全国でも珍しい子供歌舞伎。この魅力を発信しようと7年前からフォトコンテストを開催しています。「地元民だから守れる伝統。今後は国の無形文化財を目指して、岐阜の観光の目玉として伝えていきたい」と語っていただきました。



親戚

No.972

垂井曳山祭り5/2~4開催。
ぜひお越しください!

ヤマガチ タカオ
山口 隆雄 さん

垂井曳山祭り | 東町曳山保存会 会長

☎0584-22-3540
📍不破郡垂井町1842-5



同級生

**5年後、4人に1人が75歳という
超高齢社会。高齢者に優しく手助けを**

現在大垣市民病院にお勤めの浅野さん。救急救命士として救急車に乗っておられた経験を活かし、「高齢者になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指しております。休日には地域の方からの依頼で、応急手当のお話や防災活動の講演などをされており、「日頃からの地域の方々の見守り活動が一番大切だ。」と熱く語っていただきました。



No.975

誰もが安心して
住める街へ!

アサノ シゲオ
浅野 茂男 さん

救急救命士 | 防災士



同級生

No.976

良い製品を作るため
努力します!

イナバ カツユキ
稲葉 克之 さん

稲葉鉄工所(旋盤加工)

**職人技から作られる確かな品質
細部まで手を抜きません!**

旋盤加工業の道に進み35年。鉄材料から様々な部品を手作業で加工します。材料の素材・形状を見極めて加工道具の使い分け、工程を考えます。「一本の材料から作る為、失敗できない。経験で養った感覚と集中力が必要となります。街工場である為地域の方・取引先の方に感謝をしながら、自信もてる製品をつかっていきたいです」と語っていただきました。

☎0584-81-4600
📍大垣市本今町232-3



**地域に寄り添う街の電気屋さん
身近で頼れるお店を目指します!**

大垣市で電気屋を開業して75年。昨年11月に新店をオープンしました。お客様の満足をモットーに、要望にあった提案を心掛けて接客しています。お客様の満足が多くの常連客に繋がっているそうです。「元氣なスタッフと働ける事は嬉しい事です。常連客を大切にしつつ新規顧客を増やしていきたいです」と笑顔で語っていただきました。



仕事仲間

街の電気屋さんを
利用してみませんか?

No.977

友人

オオハシ クニジ
大橋 邦司 さん

Acty起明堂 | マネージャーディレクター

☎(本店) 0584-78-5644 (池田店) 0585-45-9728
📍(本店) 大垣市船町3-38
(池田店) 池田町八幡825-1
🌐http://kimeidou.com/

