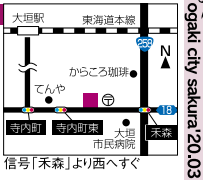


有効期限: 2020/3/31

【初来店の方】 咲くら楽特別価格 ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
があく

0584-47-7363

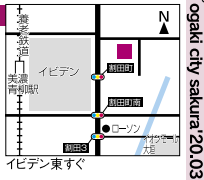


有効期限: 2020/4/30

【初来店の方限定】 咲楽掲載価格ご利用券 さらに、数量限定でOPEN記念 ノベルティプレゼント!

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
Hair Salon Teddy

0584-71-8833



【似合う】が見つかるプライベートサロン

があく

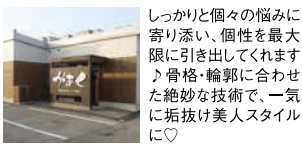
癒しの半個室空間で
今より魅力的に♡

経験豊富なオーナー
がカウンセリングから全
て対応してくれます◎。
個々の髪質、悩みに合
わせたスタイリング提案
で可愛さアップ!



木目を基調とした個室風空間で癒しのひとときを。

【半個室】完全マンツーマン施術の 隠れ家的プライベートサロン♡



0584-47-7363

大垣市南瀬町4-27-2
9:00~19:00
月曜
http://gaaku.com/
4

咲楽限定
予約OK
カード



Hair&Nail

Hair Salon Teddy

2/1 NEWOPEN!
プライベートサロン!

アメリカンオールドを
コンセプトにした隠れ家
店OPEN! 1人1人のお
客様としっかり向き合
い、その方に合ったカ
ッコ可愛いスタイルを!



メンズの方も大歓迎!

再現性の高い技術! デザインカット + クイックスパ

6,600円→4,500円★

ネイル【初来店の方】

カラー1色

5,500円→4,000円★

(色変え、グラデOK)
*ケア込み・アート1本無料

・自爪補強(クリアラメ)

3,300円→2,500円★

*ケア込み

(他店オフ代別途)

※ネイルは完全予約制です。



Recommend 初来店の方 オススメ 1日3名様限定!

デザインカット+カラー or パーマ
+ クイックトリートメント(長さ一律)

13,750円→

OPEN特別価格 8,000円★

0584-71-8833

大垣市本今4-114
平日10:00~20:00
土日9:00~19:00
月曜、第3火曜
有

カード
予約優先
咲楽限定



ogaki sakura net.
March 2020

Beauty Salon

ヘアサロン

Sakura × Instagram
本誌掲載情報とそこで使える
sakura Instagramクーポンをゲット!
ぎふ咲楽公式アカウント
sakura_beauty_collection
フォローしてね!
インスタアプリ内上部 [検索] 右横の
[] マークをタップして読み込んでね

スマホでもPCでも
咲くら楽クーポン!
サクラワールド

LINE 公式アカウント
sakuranet
友だち追加で
LINE限定
クーポンGET!

http://sakura-world.net

あなたらしさを引き出す こだわりのデザインへ。

岐阜県美容競技選手権大会
カット&ブロー競技の部
優勝(2019年)

骨格・髪質に合わせて1mm単位まで
こだわりの美フォルムカット

似合わせカット(SB込) 4,200円→2,500円

似合わせカット+ダメージレスカラー
+ハーブトリートメント(SB込) 8,800円→6,300円

似合わせカット+ミルフィハーブカラー (SB込) 8,600円→6,600円

似合わせカット+ダメージレスカラー
+ハーブトリートメント(SB込) 9,800円→6,800円

しっかり伸びて360°美しいフォルム

学生さんも、高校生以下も全員OK!

カット+サラサラ縮毛矯正ストレート
+ハーブトリートメント(SB込) 19,800円→9,900円

シルキートリートメント 2,000円→1,000円
ヘナカラー(SB込) 6,800円→5,800円

ロジェ ヘアアーツ
不破郡垂井町2100-206
8:30~18:00(受付)
休/毎週月曜、第一火曜 P/あり
tel.0584-23-2040

ナチュラル&レトロな寛ぎサロン

HAIR space Pierrot-Link

春先は贅沢スパで髪と頭皮の乾燥ケア
リビ間違いない! 頭皮をほぐしながら保湿まで
してくれる「バリ式アロマクリームスパ」。極上の
指圧と香りでお心ゆくまで癒されて♡

アロマスパ
・シンプルコース
(20分) 頭皮ケア+
エイジングケア
3,300円→2,300円★

・オリジナルコース
(30分) 上記+肩
3,850円→2,600円★

・プレミアムコース
(40分) 上記+肩
トリートメント効果も!
4,400円→3,000円★

※初来店 ※SB込 アロマと本格技術で極上級のひととき。

Recommend オススメ 芯から美しく☆髪ダメージを
ケア&保湿するアクアコース

・カット+アクアカラー or アクアパーマ+モイスト
トリートメント(SB込) [S]11,550円→8,000円★
[M]12,650円→8,800円★
[L]13,750円→9,600円★

0584-73-7832

大垣市万石3-18-8
9:00~19:00
毎週月曜、第1・3・5月曜、火曜
有

ピエロリンク @pierrot_link
ピエロリンク ブログ

穂積・羽島・関・各務原の岐阜5店舗展開!

BREK 大垣店

プチプラ×高見え! 褒められスタイルへ
最強コスパで実現する、再現性と持続力を
重視したデザインカットで朝のスタイリング楽々!
何度でもお得に通えるメニュー有☆

3月のおすすめ
カット+カラー
7,000円→3,900円★
※全体+500円

カット+縮毛矯正 or
デジタルパーマ
10,000円→7,500円★

カット+カラー+パーマ
11,000円→7,800円★
※全染め+700円
※全パーマ+1,000円 カラーは白髪染めでもOK!

Recommend オススメ 再現性◎のデザインカット!
セットメニューは全てSB込♡

・カット+ヘッドスパ+ナノスチーム
(新規限定)(平日限定).....2,750円★
・カット(B込 S+500円) ※土日祝+200円 2,000円★
・カット+パーマ ※全体+1,000円.....5,000円★
※全て税抜

0584-71-6097

大垣市本今3-113-1
9:00~21:00(日曜~木曜)
9:00~23:00(金曜、土曜)
無休
13

有効期限: 2020/3/31

【初来店の方 or 1年以上来店されてない方】 咲くら楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
Roje (ロジェ)

0584-23-2040

有効期限: 2020/3/31

【初来店の方限定】 各アクア・スパコース 掲載特別価格 ②その他 30%OFF

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可
Pierrot-Link (ピエロリンク)

0584-73-7832

有効期限: 2020/3/31

ヘアメニュー 咲楽特別価格 ご利用券

*一部初来店のみ *咲楽(さくら)を見た
たてのご予約が、スムーズ *予約優先
*コピー可 *他券併用不可 *他サービス併用不可
BREK 大垣店

0584-71-6097


は咲楽クーポン特典
ローラーサロン
Beauty Salon

有効期限 2020/3/31

【初来店の方限定特典】
掲載メニュー特別価格より、さらに1,100円OFF For 平日初回限定価格ご利用券

※Miyuki特別価格・髪質改善ケアシルクトリートメントの特別価格との併用不可
※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

LOAOL 大垣店
☎0584-71-7573




有効期限 2020/3/31

【再来店の方限定特典】
掲載メニュー 咲きさら楽特別価格ご利用券

※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

LOAOL 大垣店
☎0584-71-7573




有効期限 2020/3/31

【初来店・再来店OK】
全体カラー 3,400円→3,800円→一律2,990円(税抜)

※コピー可 ※1枚につき2名様まで使用可 ※他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店
☎0584-76-3552



有効期限 2020/3/31

【初来店限定】
全メニュー10%OFF

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店
☎0584-76-3552



大垣市 鶴見町

ハイキャリアのスタッフが揃う実力派サロン
LOAOL 大垣店
ロアル オオカキデン
ヘア ヘッドSPA

1人のスタイリストが全てマンツーマンで対応!丁寧な施術に定評◎

艶感にこだわりたい方必見!自社開発の【潤い溢れる艶髪】を目指すLOAOLならではの極艶美髪・髪質改善ケアシルクトリートメントコースが人気☆「キャッシュレス」で5%還元も。



アルプラザ鶴見1Fのサロン。 知りたいスタイルご相談下さい!

Price(税込) 咲きさら楽クーポン特典

【初回限定】カット+カラー+髪質改善ケアシルクトリートメント(S-B込).....19,800円→**12,980円**★
【平日初回限定】オーガニックカラー+カット(S-B込).....11,000円→**8,470円**★
オーガニックストレート+リッチトリートメント+カット.....19,800円→**16,500円**★
カット+ナノミストトリートメント.....7,700円→**6,930円**★
カット+カラー+リッチトリートメント.....12,100円→**11,000円**★
カット+パーマ+リッチトリートメント.....12,100円→**11,000円**★
カット+低温デジタルパーマ+トリートメント.....16,500円→**15,400円**★
カット+パーマ+カラー+リッチトリートメント+クイクスバ.....18,150円★

※全メニュー長さ料金別途 / M+550円、L+1,100円、LL+1,650円 ※指名料+330円 ※上記全てS・B込 平和堂で使えるHOPカードも利用できます。

Price(税込) 咲きさら楽クーポン特典

【初回限定】カット+カラー+髪質改善ケアシルクトリートメント(S-B込).....19,800円→**12,980円**★
【平日初回限定】オーガニックカラー+カット(S-B込).....11,000円→**8,470円**★
オーガニックストレート+リッチトリートメント+カット.....19,800円→**16,500円**★
カット+ナノミストトリートメント.....7,700円→**6,930円**★
カット+カラー+リッチトリートメント.....12,100円→**11,000円**★
カット+パーマ+リッチトリートメント.....12,100円→**11,000円**★
カット+低温デジタルパーマ+トリートメント.....16,500円→**15,400円**★
カット+パーマ+カラー+リッチトリートメント+クイクスバ.....18,150円★

※全メニュー長さ料金別途 / M+550円、L+1,100円、LL+1,650円 ※指名料+330円 ※上記全てS・B込 平和堂で使えるHOPカードも利用できます。

☎0584-71-7573 予約OK 指名OK
大垣市鶴見町 個室 カード
字上渡瀬641-2 アルプラザ鶴見1F
10:00~20:00 カット~19:00
パーマ+カラー~18:00
ストレート~17:00
無休 有

大垣市 東前

ヘアカラーメンテナンス専門店
Life color 大垣店
ライフ カラー オオカキデン
ヘア

ニオイ・頭皮への刺激を最小限に!
「早い」「安い」天然ヘアカラー専門店

特許庁認可の「天然漢方カラー®」を採用。
白髪染めから全体カラーまで髪に優しく、ツヤ感と色持ち効果が抜群!コスパ◎だから、定期的な髪のお手入れがしたい方にもおすすめ♪



ヘアカラーをもっと手軽に。 仕上げはセルフブロー式。

Recommend オススメ

増税に負けない価格×品質! “安いのにしっかり染まる”

- 部分染め.....**1,690円**(税抜)
[生え際・分け目・もみあげ]など気になる箇所を部分的に染めたい方に。
- 根元染め.....**2,600円**(税抜)
[根元]のリタッチ染めがしたい方に。
- 全体カラー **3,400円~3,800円**(税抜)
[根元~毛先まで]全体をキレイに染めたい方に。

圧倒的な艶・質感! 髪質改善ケアシルクトリートメントが人気。

Recommend オススメ

新スタイリスト加入キャンペーン
メンズ限定メニューが特別価格に

トップスタイリスト[Miyuki] 渋谷、原宿で9年勤務を経て、オーストラリア、ニュージーランドのサロンで働きリアルな外国人スタイルを学びました!働きも大切にしているのはカウンセリング。お客様の「なりたい」を引き出します!

【メンズ限定】カット+炭酸頭皮洗浄シャンプー+眉カット Miyuki特別価格 通常6,270円→**5,170円**★ ※指名料330円

☎0584-71-7573 予約OK 指名OK
大垣市鶴見町 個室 カード
字上渡瀬641-2 アルプラザ鶴見1F
10:00~20:00 カット~19:00
パーマ+カラー~18:00
ストレート~17:00
無休 有

大垣市 東前

ヘアカラーメンテナンス専門店
Life color 大垣店
ライフ カラー オオカキデン
ヘア

頭皮ダメージや髪の傷みが気になる方には
・頭皮保護スプレー+天然オイル配合カラー
・持続性抜群!プラチナトリートメント

上記カラーメニューに各+1,000円(税抜)
年齢に負けない仕上がりをぜひ体感してください!

☎0584-76-3552 予約優先
大垣市東前1-19-2 (旧Add-lamp大垣店)
9:00~18:00(最終受付17:30)
不定休
有
ライフカラー 岐阜 webクーポン

大垣市 東前

ヘアカラーメンテナンス専門店
Life color 大垣店
ライフ カラー オオカキデン
ヘア

「Life color (ライフカラー)」が支持される理由!

- ・低刺激の天然カラーのみ使用で髪に優しい。
- ・リーズナブルな低価格設定。
- ・気になる部分染め~全体まで対応。

【来店後の流れ】①施術メニュー(色味・長さ)の決定→②安心の先払い精算後、お荷物をロッカーに預けます。→③プロスタッフのカラー施術→④時間が来たらシャンプー台でプロが丁寧に洗います。→⑤セルフブロー。全台復元ドライヤー完備。(スタイリング剤・アイロン等もご自由にお使い頂けます)

☎0584-76-3552 予約優先
大垣市東前1-19-2 (旧Add-lamp大垣店)
9:00~18:00(最終受付17:30)
不定休
有
ライフカラー 岐阜 webクーポン

全員OK

初来店限定 咲きさら楽特別価格

平日限定 初来店の方全メニュー **500円OFF**
※合計金額より500円OFFとなります。

◆カット+クレンジングスパ **4,000円**
◆カット+根本カラー **7,000円**
(根本カラー-10cm以内、10cm以上、白髪染めの場合+550円)
◆根本カラー+シルキートリートメント **5,000円**
(根本カラー-10cm以内、10cm以上、白髪染めの場合+550円)
◆ヘアアレンジ (巻いてピンでアレンジ、アップスタイル→5400円) **3,000円**
◆イルミナカラーのみ (シャンプー・ブロー代サービス、LLの場合+500円) **6,500円**
◆カット+おしゃれカラー (ハイライト4枚まで) **9,800円** おトク!

◆カット+クレンジングスパ **4,000円**
◆カット+根本カラー **7,000円**
(根本カラー-10cm以内、10cm以上、白髪染めの場合+550円)
◆根本カラー+シルキートリートメント **5,000円**
(根本カラー-10cm以内、10cm以上、白髪染めの場合+550円)
◆ヘアアレンジ (巻いてピンでアレンジ、アップスタイル→5400円) **3,000円**
◆イルミナカラーのみ (シャンプー・ブロー代サービス、LLの場合+500円) **6,500円**
◆カット+おしゃれカラー (ハイライト4枚まで) **9,800円** おトク!

※全てのメニュー、指名はできません。(指名料500円)

全室トリートメントスパ **3,500円** (40分) (シャンプー・ブロー代サービス)

分子熟成型トリートメント **4,900円** (お試し) [通常価格M] [通常価格L] **6,000円 7,000円** (シャンプー・ブロー代サービス)

Arvo include 4 ARIGATO

DVD・おもちゃあります♥
※保育士はいません。3才未満のお子様ご利用の際は必ず保護者の付添をお願い致します。

大垣市熊野町5-156 営業時間/平日 9:30~18:00 土日祝 9:00~19:00
休/毎週月曜 第1・3日曜

☎0584-93-3103

手軽にケア♡傷んだ髪に素早くアプローチ!
◆カット+クイクトリートメント **5,800円→4,640円** (税抜)

再現性重視カットでサロン仕上がり毎日続く!
◆カット+カラーorパーマ (SB込)10,100円~→**8,080円** (税抜)

\\ インスタ映える垢抜けカラー/
透明感・透け感が叫ぶ魅力的カラー♡ 乾燥髪にも♡
◆カット+カラーorパーマ +天使【電子】のトリートメント (SB込)13,100円~→**10,480円** (税抜)

ケスうねりをしっかり伸ばす!
自然質感のうっとりするような美髪へ
◆カット+縮毛矯正+天使【電子】のトリートメント (SB込)17,000円~→**13,600円** (税抜)

従来より格段にダメージレス!普通のパーマではできない、柔らかい巻髪のようなカール♡
再現性&持ちも良好!
◆カット+低温デジタルパーマ (SB込)14,000円→**11,200円** (税抜)

“低温ストレート×トリートメント”で
まとまりやすい髪質へ! 自然質感
◆カット+ストキア 9,300円→**7,440円** (税抜)
※縮毛矯正をかけている方はとれる可能性があります。

フルフラット!「yume」シャンプー台使用
やわらかなビローとフルフラットで、ベッドに寝ているような気分!ゆったりと癒しの時間を過ごせます。

hair addiction
IDeaR
アイディーアール
0584-47-8847


住/大垣市友江2-99-1 P/有り
営/9:00~19:00.最終受付 休/月曜、第1・3・5火曜

有効期限: 2020/3/31

ヘアメニュー【初来店・再来店】
咲きさら楽特別価格ご利用券

※コピー可 ※他券併用不可 ※1枚1名様まで ※来店時に提示下さい

Arvo (アルボ) ☎0584-93-3103




有効期限: 2020/3/31

【初来店の方】
①咲きさら楽限定 キャンペーンご利用券

※予約時「咲き」を見たとお伝えください
※コピー可 ※1組全員使用可
※0.5、他券併用不可

IDeaR ☎0584-47-8847



有効期限: 2020/3/31

【初来店の方】
②通常メニュー 4,300円(税抜)以上で **20%OFF!**

※予約時「咲き」を見たとお伝えください
※コピー可 ※1組全員使用可
※0.5、他券併用不可

IDeaR ☎0584-47-8847




有効期限: 2020/3/31

【初来店の方】
③通常メニュー 4,300円(税抜)以上で **20%OFF!**

※予約時「咲き」を見たとお伝えください
※コピー可 ※1組全員使用可
※0.5、他券併用不可

IDeaR ☎0584-47-8847



有効期限: 2020/3/31

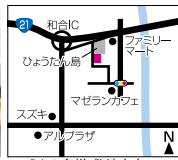
【初来店の方限定】 咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

LIVIDE **0584-40-9333**



ゆったり寛げる広々プライベート ひょうたん島様 敷地内奥空間。



osaki city sakura 20.03

有効期限: 2020/3/31

初来店の方**30%OFF**

※4,000円(税別)以上の方限定

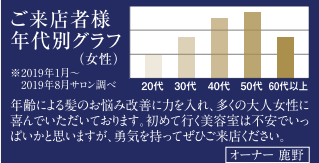
*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

PEARL LE ZONE **0584-75-0234**



ソフトピアジャパンから西へ車で約2分

本気で髪へのケアを追求しました



年齢によるお悩みも解決へ

- ✓髪がやせ細った
- ✓うねる
- ✓髪が硬い
- ✓パサつく

50代女性の声 ※個人差あり
寝ぐせ毛な私が人生で初めて髪を伸ばすことができました。髪質の変化が一番驚いているのは私より家族がもしません。

40代女性の声
大嫌いだっただ自分の髪質が、一年で嘘のように変わりました。髪質改善に出会って幸せです。

『髪への病院』認定サロン

髪質改善ケア **4,400円~**

髪質改善プロケア **13,200円~**

髪質改善ケアメニューのみの御来店も可能です。



TVで話題!絶対に寝ちゃう?
完全個室のリラックス空間

ドライヘッドスパ (60分) 6,600円 → **5,500円**

こんな方にオススメ

- 夜寝つきが悪い(寝起しが悪い)
- 手足の冷え
- 肩のハリ・頭の痛み
- 抜け毛や白髪が増えた

カット(SB込)..... **4,950円**

咲楽(さくら)クーポン特典

カラー+カット(SB込)
[オシャレカラー or グレイ(白髪)カラー]
13,200円 → **11,880円**

パーマ+カット(SB込)
13,200円 → **11,880円**

ストレートパーマ+カット(SB込)
17,600円 → **15,840円**

リヴァイド **LIVIDE** **0584-40-9333**

大垣市東町4丁目1-1 2F
10:00~19:00 (最終受付18:00)
月曜・火曜 予約優先 カード可

LINE 予約可
お気軽に お問い合わせください!

webクーポン



PEARL LE ZONE パールレゾン

0584-75-0234

大垣市今宿3-11
営業 / 9:30~19:00
(パーマ・カラーは17:00迄)

定休日 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

駐車場 20台

webクーポン

Spring Campaign **20% OFF**

キャリア10年以上のベテランスタイリストがそろうサロン♡

骨格・髪質を見極めた 確かな技術の提供をお約束! 他店で満足できなかった方へぜひ一度ZiMへ♪

トリートメントコース 9:00~13:00迄受付の方限定

- カット+R&Kトリートメント (SB込) 6,000円 → **4,800円**~
- カット+カラー+R&Kトリートメント (SB込) 9,000円 → **7,200円**~
- カット (SB込) 4,000円 → **3,200円**
- パーマ+カット (SB込) 8,000円 → **6,400円**~
- カラー+カット (SB込) 7,000円 → **5,600円**~
- 縮毛矯正+カット (SB込) 16,000円 → **12,800円**~
- 中高生カット (SB込) 3,000円 → **2,400円**

※初来店限定 ※全て税別

HAIR ZiM **0120-2065-73**

大垣市久瀬川町3-26 P/有り
9:00~18:00(受付)
休/月曜、第1・2・3月火曜連休

<http://hair-zim.com/>
0584-73-2065

webクーポン

親切・丁寧・待たずにできる!!

あなたの町美容室 **美容プラーージュ**

予約なしOK! メンズ歓迎!

経験豊富なスタイリストによる安心高技術をリーズナブルに提供!
「美容プラーージュ」はショッピングモール内の店舗も多く、お仕事やお買い物帰りに気軽に通えます♪

サロンイチオシ 自然なやわらかパーマ+カラーがセットでお得!

ダメージ軽減の化粧品認可コスメ系パーマは持続性も抜群☆

★コスメパーマ+ヘアカラー(カット+ブロー込)
(ファッションカラーは+¥1,000) **¥8,000** (税別)
¥9,000 →

④ Set Menu 高リビ率♡人気のカラーが続けやすいセット価格に!

★ヘアカラー+カット(ブロー込)
(ファッションカラーは+¥1,000) **¥4,000** (税別)
¥4,500 →

セルフスタイリングも楽々♪ 気になるクセ毛・広がりを抑えたサラサラ美髪へ。

★縮毛矯正(ブロー込) **¥6,000** (税別)

Other Menu
※ログ料金は一切いただきません

カット(ブロー込) → **¥1,500** / カラー(ブロー込) **¥3,000**~
パーマ(カット+ブロー込) **¥3,000**~ / トリートメント..... **¥1,000**~

※トリートメント単品の場合は、別途ブロー料金が必要となります

大垣鶴見店 大垣店 イオンタウン大垣店

大垣市鶴見町628-6 大垣市高層町1-25 第2フジビル1F 大垣市三塚町丹瀬463-1 イオン大垣1F

0584-82-3444 **0584-82-4688** **0584-82-6066**

年中無休 ※正月3日が除く (イオンタウン大垣店は正月も営業)
4/1より営業時間を変更致します
営業時間 8:45~18:45
駐車場あり
各種クレジットカード利用可
※全て税別価格

webクーポン

モバイル咲楽 HPはコチラ↑

有効期限: 2020/3/29

【初来店限定】 咲楽特別価格ご利用券

※9:00~13:00迄受付の方限定

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

HAIR-ZIM **0120-2065-73**



オレンジの看板が目印! 西大垣駅より徒歩5分



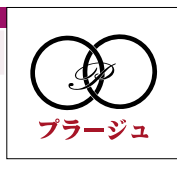
osaki city sakura 20.03

有効期限: 2020/4/30

咲楽(さくら)読者限定 ジャンパー 通常 500円(税別) → 無料券

※お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 ※ジャンパーのみご利用不可 ※コピー不可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可

美容プラーージュ 3店舗共通



有効期限: 2020/4/30

咲楽(さくら)読者限定 ジャンパー 通常 500円(税別) → 無料券

※お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 ※ジャンパーのみご利用不可 ※コピー不可 *1組全員使用可 *カード可 *他券併用不可

美容プラーージュ 3店舗共通



osaki city sakura 20.03

は咲楽クーポン特典

オーナーサロン Beauty Salon

結果重視の
サロンはココが違う!
ここまでやるから
結果に差がつく!

がっつり痩せたい方から
熱烈な支持を受ける!

結果重視の

1回で
-3kg
の実績!
癒されながら引き締め!
新感覚トリートメント

ハンドセラピス

綺麗と健康を追求する完全プライベートサロン
大垣市 楽田町
ESTACI
エステ フェイシャル ボディ

interview

Q. ハンドセラピスとは?

A. オールハンドで微弱電流を身体に流すことで、奥深くの筋肉・リンパ・自律神経にまでアプローチする極上のトリートメント。むくみ・老廃物もスッキリ☆

Q. どんな方にオススメですか?

A. 年齢とともに代謝が下がり痩せにくくなった方、日々の疲れが取れない方に特にオススメです。内側から体質改善を目指しましょう!

Q. どんな効果が期待できますか?

A. 自律神経を整え、基礎代謝アップ・脂肪燃焼サポートを促し、痩せやすい体質へ。血流改善サポートや免疫カアップ、冷えやむくみの解消、美肌効果も期待◎。

お客様の声 任せてよかったPOINT

“電流”なので痛いのかな?と思いましたが程よく気持ち良かったです。微弱電流ですが、身体の深部に届いてる感覚もあり、表面的ではない即効性を感じました。



「ハンドセラピス」上級認定
ベジックライセンス取得サロン♡
通常のトリートメントでは物足りない方に
も!微弱電流×卓越したオールハンド施術で
心ゆくまで癒されながらスリムボディに♡

お悩みに合わせた ハンドセラピス♡

・ハンドセラピス
+ラテフェイスSPA(90分)
14,300円→**11,300円***
フェイス~全身までくまなくケア
できる贅沢コース

・フェイスメンテナンス(45分)
7,700円→**5,700円***
表情筋ほぐし・フェイス~デコル
テ・背面ボディまでたっぷり施術!

一押しメニュー

・ハンドセラピス
スリムコース
【60分】11,000円→
8,500円*

【90分】14,300円→
11,300円*

☎0584-51-0233

大垣市楽田町8-50
9:00~20:00
(最終受付19:00)

不定休
有

予約制 女性スタッフ
カード



webクーポン

ウエスト
-10cm
の実績!
エステ業界に激震
結果へ導くパイラ!

部分痩せ美容パイラソード

痩せたい部位を狙い撃ち!パーツ美容専門店
岐阜市北鶯 北方町
Larire・Velis
ラリール・ヴェリス
フェイシャル ボディ リラク

interview

Q. 「パイラソード」とはなんですか?

A. 脂肪の厚みを測り、脂肪を削ぎ落す感覚でキャピテーションの約半分の回数とスピードで結果に導くと話題の県内でも希少な最新機器です。

Q. 「パイラソード」のメニューは
どんな内容ですか?

A. 機器を使つての脂肪へのアタックと、ベテランエステティシャンによる極上のハンドテクニックで、癒されながら脂肪をぐいぐい排出サポートしていきます。

Q. どの部位に効果的ですか?

A. お腹や背中、お尻や太ももなど、はもちろん、脂肪の厚みを把握して施術しますので、二の腕やふくらはぎなど細い部位へも可能です。

お客様の声 任せてよかったPOINT

ハイレベルな最新機器はもちろん、美容オタクの私が感動する程のスタッフさんのハンドテクが最高!1回でこんなに変わったと感動しました。これからも痩せ続けます♡



大人の女性を満たす凄腕揃い
極上癒し&「パイラソード」で痩せ活
卓越した技術力で「コ」を魅了するエステ
ティシャンたちの優れたハンド術と、最新機器
パイラソードであなとも感動体験♡

筋膜リリース&整骨で 根本的なスリムスタイルへ

美容整骨 ※ラリールのみ
全身 初回90分 **13,500円**
半身 初回60分 **9,800円**
※全て税込

一押しメニュー

・パイラソード
上半身or下半身
(通常1回28,000円)
1箇所 **4,000円***
半身で **9,800円***

[2店舗共通]

10:00~20:30 祝日・不定休

[ラリール]

☎058-208-2635
本巢郡北方町平成8-37

[Velis(姉妹店ヴェリス)]

☎080-0200-9818
岐阜市北鶯1-62-1



webクーポン



webクーポン

ウエスト
-10cm
の実績!
自分史上最強
バランスの体型へ

全身美容整体 黄金比小顔調整

女性誌「美人百花」に載る美容整骨実力店
岐阜市 平和通
HARICIA
ハリシア
エステ ボディ フェイシャル

interview

Q. 美容調整とはなんですか?

A. 筋肉と骨格の位置のバランスを整え、循環のよい体へと導きます!1回の施術でウエストが-10cm前後!なんて方も多数いらっしゃいます!

Q. どんな方にオススメですか?

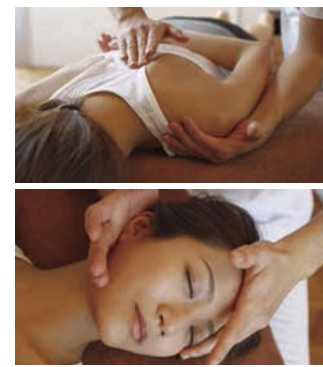
A. 下っ腹が出ている、脚がむくむ、足首が太い、肩甲骨が埋もれている、代謝が悪い、O脚・X脚、鎖骨が出ない、産後太り、など姿勢が原因と考えられるお悩みの方にぜひ試していただきたいです!

Q. 小顔ケアについてはどうですか?

A. お顔の土台となる全身のバランスを整えるので、持続力もアップ!自分史上最強バランスの小顔へ導きます!

お客様の声 任せてよかったPOINT

姿勢を整えることで、お腹が引き締まり、ヒップアップも。食事制限の減量と違い、ボディラインが綺麗に◎。ボディコンテスト準グランプリの先生の指導により理想の自分!



世界憧れる女性を目指して!
自分史上最強バランスの体型&小顔へ
美容鍼灸師、ボディメイクのバイオニアとしてリピーターが後を絶たない実力店。歪みのないボディ&小顔へ。

短時間で骨格に アプローチ

・黄金比小顔調整
(全身美容整骨付)
初回20,000円→
8,000円*

1.骨格から綺麗に、2.リバンドしにくい骨格へ、3.歪み習慣にアプローチ、4.痛みレスで理想の小顔へ、5.短時間施術

一押しメニュー

・全身美容調整
7,000円*

・部分美容調整
5,000円*

骨盤と筋肉のバランスのいいスタイルは痩せやすい体質への第一歩!ダイエットの前に美容調整を!

☎058-215-6625

岐阜市平和通1-5
8:30~19:30、土曜~14:00
※時間外応相談

日曜、水曜午後、土曜午後、祝日午後
有

(HARICIA 岐阜)

個室 予約制
国家資格



webクーポン

有効期限: 2020/3/31

どなたでもご利用OK
ハンドセラピス 各コース
特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可

ESTACI(エスタシ) ☎0584-51-0233



大垣北高校北、北部体育館南

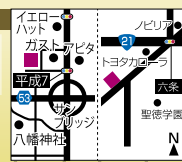
有効期限: 2020/3/31

①パイラソード
1箇所 4,000円
半身で 9,800円

②美容整骨お試し価格ご利用券

*コピー可 *1組1枚使用可 *他券併用不可

Larire(ラリール) ☎058-208-2635



イロハバット ガスストーブ トヨタレンタカー 八幡神社

有効期限: 2020/3/31

・黄金比小顔調整(全身美容整骨付)
【90分】初回20,000円→8,000円(税抜)

・全身美容調整
【75分】初回15,000円→7,000円(税抜)

・アンチエイジング美容鍼
12,000円→5,000円(税抜)

*初来店限定 *コピー可 *一組全員使用可 *他券、他サービス併用不可

HARICIA ☎058-215-6625



岐阜バス[長良北町]より徒歩1分

有効期限: 2020/3/31

【初来店の方】
小顔整体コルギ+
悩み別オプション
通常13,700円→
4,500円(税込)
*コピー可 *1組1枚使用可
*他券併用不可

KSラボ 大垣店
☎0584-71-7993

有効期限: 2020/3/31

【キーブご成約の方】
スキンケアミニボトルセット
5,000円相当→プレゼント!

*1組全員使用可 *他券・他サービス併用不可 *カード可
アトリエ待夢 ☎090-9180-2443

大垣市 高屋町

11月NEW OPENの小顔ケア専門店
小顔整体研究所 **KSラボ 大垣店**
コオオセイトケンキョウジョウケアエスラボオオガキケン
エステ フェイシャル ボディ リラク

メディアで話題!小顔整体コルギ♡
コルギ・整体・リラクを研究し改良を重ねた独自技術で、小顔・歪み・疲労の悩みを同時に解消へ!小顔に特化したプロのスコ技を体感♡

今すぐGET!
LINE@
お友達登録で
クーポン価格より
さらに500円OFF
通常13,700円→
4,500円★→
4,000円(税込)

頬～顎のラインがスッキリ小顔に♡

Recommend オススメ
二重あご、フェイスライン、
エラ張りも徹底改善へ
・小顔整体コルギ+悩み別オプション
【初来店】通常13,700円→**4,500円**(税込)★
セレクトパックor小顔調整or骨盤調整or肩甲骨リフレor
頭蓋骨セラピーor美脚リンパ

☎0584-71-7993 女性スタッフ 駅近
大垣市高屋町1-150-3 予約制 電子マネー
エイゲンビル2F
10:00~20:00(最終受付19:00)
月曜
【大垣駅前パーキング】
駐車券サービス有り

安八郡 神戸町

保育士在籍!気軽に相談できる安心サロン
アトリエ待夢
アトリエタイム
エステ フェイシャル ボディ ネイル

15年の実績と信頼!
美肌へ導くサロン
肌診断や厳選された天然成分のコスメで安心安全♡肌質や世代別の肌悩み・原因がわかるからこそ、最短で結果へ導く実力サロン!

安心価格でエステ通い♡
・お悩み別キーブコース
25,500円~(税別)
コスバ♡ご購入商品を専用ボックスでお預かりします。
・全身がっつりオールハンドボディケア(60分)
通常3,500円→**3,000円(税別)**

正しいホームケアまで徹底レクチャー!

Recommend オススメ
肌診断付♡
悩み別贅沢ケア
・フェイシャル(90分)
通常1回 6,000円→**2,000円(税別)**
通常2回 12,000円→**4,000円(税別)**
ダブル洗顔→吸引→フェイシャルトリートメント→パターナーパック→仕上げ→メイク
※初来店の方

☎090-9180-2443 予約制
0584-27-7868 メイク
安八郡神戸町神戸1119-1 キッズルーム
アイケンビル2F
9:30~16:00
19:00~21:00(時間応相談)
日曜、祝日

ogaki sakura net.
March 2020

Beauty Salon

エステサロン

sakura world.net
http://sakura-world.net
Web版 咲楽NET.
サクラワールド[モバイル]

咲楽NET
LINE公式アカウント
友だち限定
咲楽サプライズクーポン
無料配信中!
LINE公式アカウント

サクラワールド
スマホでもPCでも
咲楽クーポン!

ID: @sakanet
LINEの「友だち追加」から「ID検索」
または「QRコード」で登録してね♡

男だって!ツルツルの美肌がいい!!

メンズ脱毛
学割で全メニュー
10%OFF

ひざ下or太もも
ひじ下orひじ上2
お試し1回
¥3,500(税抜)

ワキor指or
鼻下orへん下等
お試し1回
¥1,000(税抜)

+Beが選ばれるワケ
①予約が取りやすい
②丁寧な脱毛で抜けが良い
③個人サロンで決まったスタッフが対応
④毎回、予約した部位がきちんとできる
⑤分割支払いができる
⑥ヒゲを剃る頻度が減って肌が綺麗になった
⑦無理な勧誘がない

丁寧な施術・予約の取りやすいプライベートサロン
+Be Total Beauty
本業市三橋鶴舞50 営/10:00~20:00
【駐車場有り】[不定休] http://plusbe.net/
☎058-324-1332 完全予約制
080-3074-1455

あなた本来の肌の輝きを

大垣市 波須

トータルセラピー → **Crea** →
トータルセラピークリア
エステ フェイシャル ボディ

春のUVケアで、脱・光老化肌!
春の紫外線は、肌に大敵!しっかりしたUVケアとオールハンドのフェイシャルエステで、光老化に負けない潤美肌へ!

Price(税抜)
咲楽クーポン特典
・スリムボディエステ(美脚、背中、お腹)
通常2回12,000円→**7,000円(税抜)★**
【木・土限定】美脚コース始めました♪
・骨盤ダイエット
通常20,000円→**8,000円(税抜)★**
骨格からアプローチ。泥粘土吸着洗顔でキレイ肌へ!

Recommend オススメ
小顔調整付エステで
すっきり美肌へ!
・脱光老化肌フェイシャルエステコース(小顔調整+吸着洗顔付) 通常15,000円→**7,000円(税抜)★**
・極潤美肌再生ケアフェイシャルエステコース(上記+プラセンタ美容液付) 通常18,000円→**9,500円(税抜)★**
メンズフェイシャルは金曜・土曜限定で受付中!

☎0584-47-7071 個室 予約制
大垣市波須2-56 女性スタッフ 咲楽限定
メゾンなみずき
10:00~22:00(最終受付20:00)
無休
5
トータルセラピークリア

ネイル&まつエク

大垣市 荒川町

Lecoeur
ルコル
ネイル アイケア

お得な通い放題フリーパス新登場!
ネイルはフィルイン(一層残し)で自爪に負担をかけずに、続けやすい!ポリウムラッシュも柔らかく・高品質で、持ちがいい♪

人気MENU♡
・ピクシーネイル
6,590円→**5,000円**
・ポリウムラッシュ
100本 6,980円→**5,980円★**
まつ毛エクステ
付け放題
3,990円 上/今月ネイル。カラーチェンジOK!

Recommend オススメ
ネイル・ポリウムラッシュ
ご来店し放題!つけ放題!
・全メニュー…何度でも **月額11,999円(税込)**
・2メニュー…何度でも **月額9,999円(税込)**
【ポリウムラッシュ・ハンドネイル・フットネイルよりお選び頂けます】
※ネイルオフ代無料 ※各プラン3か月ご継続条件

☎0584-47-8986 女性専用 ブライダル
大垣市荒川町418-3 予約制 咲楽限定
10:00~(最終受付18:30)
土曜のみ9:00~
日曜
5
Lecoeur4 @xtg0446i

有効期限: 2020/3/31

咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *初回限定
+Be(プラスビー) ☎058-324-1332

有効期限: 2020/3/31

咲楽特別価格ご利用券

*コピー可 *他券併用不可
-Crea- ☎0584-47-7071


有効期限: 2020/3/31

**ポリウムラッシュ
1,000円OFF
(100本以上)**

*コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可 *再来店の方もOK
Lecoeur ☎0584-47-8986

は咲楽クーポン特典
トータルセラピー
Beauty Salon


有効期限: 2020/3/31
 アルビオンファンデーションを含む5,000円(税別)以上をご購入で
洗顔セットプレゼント!
 ※なくなり次第終了
 ※コピー可※1組1回使用可
 ※他券併用不可
 コスメチックラブ
 ☎0120-78-1518



有効期限: 2020/3/31
 【初来店で施術された方】
 お肌に合った
スキンケアサンプル(1日分)プレゼント
 ※施術は要予約
 ※コピー可※1組1回使用可※他券併用不可
 コスメチックラブ
 ☎0120-78-1518



有効期限: 2020/3/31
 【初回限定】【無料カウンセリング付き】
 ①運動なし耳ダイエット……2,800円(税別)→**500円(税別)**
 ②運動なし骨盤ダイエット4,900円(税別)→**2,450円(税別)**
 *1枚1名様まで有効
 かんだダイエットサポート
 ☎0584-75-1880



お肌のプロと一緒に選ぶ
 貴女に合った
スキンケア&化粧品

予約不要 | お肌・お化粧品のことを知りたい方はお気軽にご来店ください。

★もっちり湿潤コース **3,300円**(税込)

たっぷり60分施術 | 初来店限定 | 数量限定 | お肌の奥まで贅沢に潤う濃厚サロン施術 | たっぷり使えるホームケアプレゼント付

カウンセリング→クレンジング→ミルク→ミルクマスク→ローション→エッセンス→メイク

乳液1本+コットンセット

コスメチックラブ
 ☎0120-78-1518
 大垣市高屋町1-50 ラブ1F 10:00~19:00 水曜休み P有り(駐車料金お支払い致します) (コスメチックラブ) webクーポン



3か月で-10kg達成者多数! リバウンド知らずの**スリムボディへ!** ※個人差あり

選べる**成功90%以上!**
運動なし短期集中!
ダイエット

①**食欲抑制サポートダイエット**
 70歳代の方もご相談ください!
 運動なし耳ダイエット(15分)
初回限定
 (税別) 2,800円→**500円(税別)**
 食欲抑制サポート…イライラ防止…代謝アップサポートのポイントに「痛みがない」と好評の細かい金粒をお貼ります。
 東洋医学に基づく耳刺激で、食欲抑制を促し、健康バランスを整え太りにくい体質へとサポート!

②**代謝アップサポートダイエット**
 骨盤調整+EMS
 運動なし骨盤ダイエット(30分)
初回限定
 (税別) 4,900円→**2,450円(税別)**
 EMSでインナーマッスル強化
 横になったままでEMSらくらく筋トレ楽スリムボディへ!

4ヶ月で-20kg達成!!
 3ヶ月で-11kg達成!!
 4ヶ月で-10kg達成!!

無料カウンセリング 予約受付中!
 お電話で気軽にカウンセリング予約
 あなたに合ったプランをご提案
 週1回が目安

— 15年1,500人のダイエット実績・成功率90%以上! —
 かんだダイエットサポート 住/大垣市神田町1-61 営/9:00~20:00(土曜 9:00~14:00)
 http://kanda.e-chiryō.jp 日・祝定休 P有り 予約制
 ☎0584-75-1880 かんだダイエット 大垣 検索 個室 駅近 カード webクーポン



コスメチックラブ
**プロがマンツーマンで教える
 メイクレッスン**

誰にも教えてもらうことなく、何となくメイクをしている方は多いのでは? 似合うメイクは、骨格や肌色、年齢、流行りによって変わってきます。貴女のお顔に本当に似合うメイクをプロが徹底的にレクチャーします! お家に帰ってからのセルフメイクもパッチリ!

メイクで印象はガラッと変わる!!


こんなお悩みありませんか?
 年齢を重ねて肌のすくみを感じる
 シミやシワを隠したくて厚塗りになってしまった
 いつも自己流でメイクするけど上手くいかない
 昔からずっと同じメイクしかしてこなかった
 目元が下がってきてアイメイクがうまくできない
 肌に合う色のコスメの選び方が分からない

美メイクで若返り魅せコース
 +プレゼント付き
2,200円 (60分)
 ● 10:30~11:30 ● 14:30~15:30
 ● 13:00~14:00 ● 16:00~17:00

大垣市高屋町1-50 ラブ1F ☎0120-78-1518 営業時間 / 10:00~19:00 定休日 / 水曜
 駐車場 / 有(駐車料金お支払い致します) コスメチックラブ webクーポン



有効期限: 2020/3/31
 メイクで若返り魅せコースを体験された方
**コントロールカラー5色セット
 サンプルプレゼント!**
 *コースを体験された方限定、おひとり様お1つ限り
 コスメチックラブ ☎0120-78-1518



有効期限: 2020/3/31
 メイクで若返り魅せコースを体験された方
**若返り魅せ
 お手入れお試し券**
 *コース体験後、別日に要予約
 コスメチックラブ ☎0120-78-1518



有効期限: 2020/3/31
 コスメチックラブ ☎0120-78-1518



有効期限: 2020/3/31

咲楽特別価格ご利用券

※初回限定 *他券併用不可
※2名様まで使用可

トータルセラピーークレアー
☎0584-47-7071

有効期限: 2020/4/30

ボディケア 40分

特別価格 **2,000円**

さらに、次回使える
平日10分延長券プレゼント!

※要予約 *平日限定 *他券併用不可

からだサプリー 養老温泉ゆせんの里
☎0584-34-1498

大垣市 波須

大垣カイロプラクティック

トータルセラピーークレアー

ボディ リラク

立ち姿も見た日年齢に影響します!

スマホを使う、腰を丸めて座るなど、毎日知らないうちに老け姿勢になっているかも!? さらに、体調不良の原因かもしれません!

人生100年時代!?

長い人生、不調なく楽しみたいですね。ご自身でケアをすることで、快適に過ごせる時間が増えます。そのヒントを学べる家庭de整体 体験型学習会を開催しております。要申し込みとなります。詳しくはお問い合わせください。

お子様の姿勢もご相談ください。

Recommend オススメ

肩のハリ、腰の痛み、身体の冷えを骨格から解消へ導きます

・カイロプラクティック (骨盤調整)

通常初回 6,500円 → **3,000円***

※完全予約制 ※全て税込価格

☎0584-47-7071 咲楽限定 予約制 スクール

大垣市波須2-56

メソンはなみずき

10:00~22:00 (21:00最終受付)

無休

5

トータルセラピーークレアー

養老町 押越

温泉内設のリラクゼーション

からだサプリー 養老温泉ゆせんの里

カラダサプリー ヨロウオンセンユセノサト

リラク

疲れた体をプロの手技で一気に爽快へ

温泉に入らず、ボディケアだけのご利用でもOK! 気軽来店できる「からだサプリー」の経験豊富なスタッフによる施術で様々なお悩みをサポート。

お悩みに応じて施術をセレクト。組み合わせもOK

ボディケア 20分 **2,000円**

足裏リフレ 20分 **2,000円**

アロマオイルセラピー 40分 **4,900円**

各施術時間の長いコースあり。

足だけや全身などご要望に応じて施術

Recommend オススメ

「体が軽くなった」など嬉しい声が続出のリラク体験!

ボディケア 40分 4,000円 → 初回 **2,000円***

☎0584-34-1498 予約優先 咲楽限定

養老町押越1522-1

養老温泉ゆせんの里内

10:00~21:00

無休

あり

@349mduel

ogaki sakura net. March 2020

Body Care Salon

健康

sakura world.net

http://sakura-world.net

Web版 咲楽NET

サクラワールド[モバイル]

スマホでもPCでも咲楽クーポン!

咲楽NET LINE公式アカウント

友だち限定 咲楽サプリーズクーポン 無料配信中!

LINE公式アカウント

ID: @sakanet

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪

進化し続ける 独自整体

突発的な 脳の異常 心の発達 神経の悩み

で悩むの方へ

鍼灸マッサージ師の国家資格免許保持

整体院として長年の信頼と実績を誇る源喜堂が考案

日本のどこでも体験できない 独自施術を体験してみませんか?

初回説明 無料 相談料

施術内容・施術料・返金制度について丁寧に説明します

※初回無料カウンセリングの後日、継続(有料)するが決めて下さい

心が重く、会社に行かなかったが、今は楽になり働けるようになりました。(40代男性)

子どもが毎月いれんをしていたが、最近は落ち着いている気がします。(幼児母)

子宮体癌のステージ4で子宮・卵巣を全摘出したが、想像以上に経過が良いように感じます。(50代女性)

ロコモ多数☆一人ひとりの痛み・歪みの状態に合わせた信頼の整体メニュー

変わりたい!感動する変化! 痛み改善へ!

優しい整体で、子ども~年配の方まで受けられます

- *自然妊娠、不妊の悩み
- *骨盤調整 *骨格調整
- *側弯調整
- *スポーツで高記録、成績を目指す

●一般整体 初回お試しコース 10,000円 → **4,980円**

●3回施術コース(初回のみ) **10,000円**

「じっくり施術したい!」の声にお応えして誕生!セットでお得! ※2週間以内のご来院に限る。

無痛整体 源喜堂 ☎0584-75-3058

大垣市林町8-88コーポゴトウ フローラII 123 営業/9:00~12:00, 13:00~20:00

定休日/木曜 P/No.8, 16 https://genkido777.com/ 大垣 源喜堂

結果に驚き☆ロコモで広がる人気店!

養老郡 養老町

ごとうレスキュー

ゴトウレスキュー

ボディ

『痛みが消えた』と驚きの声続出!

『もっと早く行けばよかった』の声多数! 医師・看護師も通うスーパーカイロ!どこへ行ってもダメ...そんな方はぜひ一度お試しを!

こんな方に◎

- 腰、膝、肩、首、頭の痛み、猫背
- 急な腰の痛み
- 手足の辛さ
- 眠れない・便不調

人気の秘密!

何年も体の不調や辛さに苦しんだ方から、喜びの声が続出! 解説しながらの施術で、自分の体を知ることできます◎。 技術を学びたい方大募集!(日曜)

Recommend オススメ

軽い痛みはたった15分で◎ 凄腕技術にきっと感動します

初検料(1,000円) サービス! (施術料別途)

[30分] **2,000円** / [60分] **4,000円**

※タオルを1本ご持参下さい。※施術を受けやすい服装でお越し下さい。※時間は体の状態によって異なります。

☎0584-35-2285 予約優先

養老郡養老町大場545-2

8:30~19:00

水曜、木曜

有り

健康な身体と心は「美姿勢」から

大垣市 福田町

カイロプラクティックルームフォロー

カイロプラクティックルーム フォロー

ボディ リラク

免疫力アップで、花粉・ウイルス怖くない!

寒さで、姿勢も丸くなり、猫背になりがち。骨盤調整で、骨格の歪みを整え、正しい姿勢へ! 免疫力アップにも! 毎年花粉にお悩みの方も◎

こんなことありませんか?

- 外出する事が多い
- 眠りが浅い
- 運動不足
- 乱れた食生活、不規則な食事
- イライラする

上記に心当たりがあれば免疫力が低下しているかも!

※金曜日限定 レディースデー

お身体のお悩みご相談ください。

Recommend オススメ

大好評につき、お早めのご予約がオススメです!

骨盤調整de肩・腰ケアコース / 骨盤調整de美姿勢コース

7,150円 → 各**3,300円***

女性ペア2人で特別に**5,500円***

☎0584-91-7656 咲楽限定 予約制 スクール

大垣市福田町839-1

グラン・リヴェール102

10:00~20:00

日曜

有り (No.1, 7, 8)

フォロー 大垣

有効期限: 2020/3/31

源喜堂独自の新施術

初回説明・相談料無料

※コピー可 *他券併用不可

源喜堂 ☎0584-75-3058

有効期限: 2020/3/31

【初回限定】[7名様]

一般整体

1回10,000円 → **4,980円**

3回セット10,000円

※コピー可 *他券併用不可

源喜堂 ☎0584-75-3058

有効期限: 2020/3/31

初検料(1,000円) サービス!

(施術料は別途)

※コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

ごとうレスキュー ☎0584-35-2285

有効期限: 2020/3/31

【初来院の方】咲楽特別価格ご利用券

お悩み別サプリームもプレゼント!

※コピー可 *1組全員使用可 *他券併用不可

フォロー

☎0584-91-7656

は咲楽クーポン特典

Body Care Salon

健康

難聴、めまい、痛み、かゆみ…

大人の耳の病気

取材協力・監修

日本耳鼻咽喉科専門医
気管食道科認定医
森 芳郎 先生

森耳鼻咽喉科医院
院長
大垣市林町7-672
Tel.0584-78-3387



最近、耳の聞こえが悪いと感じていませんか。くるくる目が回るめまいや耳鳴りはありませんか。耳の中に痛みやかゆみはありませんか。耳の日にちなんで、よくある大人の耳の病気をご紹介します。

3月3日は耳の日です。聴覚や平衡感覚をつかさどる大切な耳に異常はありませんか。



知っておきたい大人の耳の病気

急に耳が聞こえなくなった!【突発性難聴】

ある日突然、耳が聞こえなくなるという強い難聴が発症したら「突発性難聴」が疑われます。40～50代の中高年に多く、耳鳴りや耳閉感、めまい、耳の痛みなどの難聴以外の症状を伴うことも多々あります。治療が遅れると聴力の回復が難しくなるので、できるだけ早く治療を開始することが大切。治療は安静と薬物療法ですが、安静を保つためには1～2週間程度の入院が必要となることもあります。



中高年の難聴は認知症リスクに!【加齢性難聴】

加齢とともに進む内耳の老化による難聴。自覚症状はなくても、実は30～40代頃から少しずつ進んでいき、高齢になると顕著化します。老化による聴力の低下はある程度防ぎようがありませんが、補聴器の使用で聴力をカバーすることができます。中高年の難聴は認知症のリスク扱いになっているため、注意しましょう。

急なめまいで転倒注意!【良性発作性頭位めまい症】

耳が原因のめまいの中でもっとも多い病気。起床時など、頭や体の位置を変えたときに、急にぐるぐる目が回ります。通常は1分以内で治まり、長くても5分以内。これを何度も繰り返し、繰り返しているうちにだんだんめまいが軽くなるのが特徴です。骨粗しょう症を患う50代・60代以上の女性に多くみられるため、転倒・骨折に要注意です。普段から運動を心がけて予防しましょう。

【メニエール病】

回転性の激しいめまいと耳鳴りが起こる耳の病気。数十分～数時間、長い人では半日以上、動けないほどの激しいめまいが起こり、吐き気を伴います。めまい発作時には内耳の中を流れる内リンパ液の量が増えることが分かっています。薬物療法だけでなく、ストレスや過労を避け、十分な水分補給や適度な運動を行うことも大切です。



耳かきのやりすぎ注意!【外耳炎】

耳の入り口から鼓膜までを「外耳道」といいます。ここで起こる炎症が「外耳炎」で、痛みやかゆみ、耳だれなどを繰り返します。原因で一番多いのは、耳そうじのやりすぎ。耳には自浄作用があり、耳垢は自然に外へ出ていくため、耳そうじは、入浴後に綿棒で軽く拭く程度で十分です。

難聴を放置すると認知症の恐れあり!?

耳は「音を聞く」という役割を担う大切な聴覚器官です。空気の振動を感じて脳で音として認識するため、外耳→中耳→内耳→蝸牛神経→脳のどこかに異常が起きると、難聴の症状が出てくる場合があります。よくある難聴は、「突発性難聴」や「加齢性難聴」です。難聴になると人とのコミュニケーションが減り、家にひきこもりがちになることで認知症を発症しやすくなるため、最近では難聴治療が積極的に進められています。

また、耳にはもうひとつ大切な役割

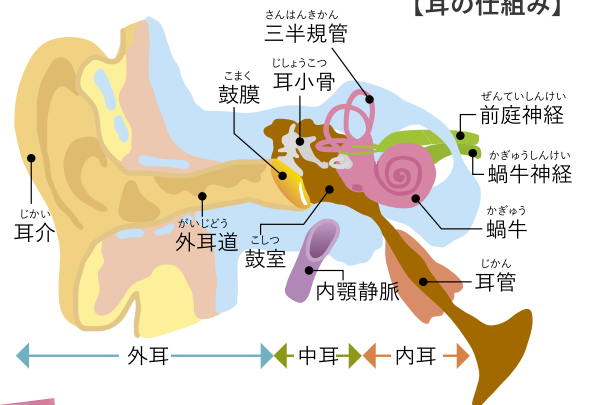
があります。それはバランスをとる「平衡機能」です。平衡感覚は内耳の前庭器官と三半規管がつかさどるもの。私たちがまっすぐ立てるのは、ここで体の位置や動きの変化を感じているからです。耳が原因でよくあるめまいの病気は「良性発作性頭位めまい症」や「メニエール病」。しかし、めまいの原因は多様であり、脳卒中、糖尿病、血圧の変動などによる場合もあるため、まずは原因をはっきりさせることが大切です。

一方、外耳道に炎症が起きる「外耳炎」も大人に多い耳の病気。耳かきをよくする人やイヤホンをつけることが多いなど、外耳をよく触る人に起きやすい病気です。

【音の伝わり方】

耳介で音を受ける
音は外耳道を共鳴しながら通り、鼓膜に伝える
鼓膜が震える
3つの耳小骨に伝え、音を増幅させていく
蝸牛で空気の振動を音の信号に変える
蝸牛神経
脳

【耳の仕組み】



もしかして加齢性難聴!? セルフチェックしよう

加齢性難聴は自分では気づきにくいものですが、最近の聞こえ方をよく振り返ってみましょう。周囲の人に聞いてみるのも良い方法です。

- 聞き違いや聞き間違えが多くなった。
- 《聞き間違い例》佐藤さん→加藤さん 1時→7時
- 虫の音、小鳥のさえずりが聞こえない。
- 高い鈴音が聞こえにくい。
- テレビの音量が大きくなった。
- 病院や銀行で名前を呼ばれても気がつかない。
- 相手の話を聞き返すことが多くなった。

