

# 美ネイル特集



まつ毛&ネイルメニュー  
 選びのポイント～  
 編集部イチオシの厳選  
 サロンまで一挙ご紹介!



## 安全にネイルライフを楽しむには?

知識がないまま  
 セルフネイルをすると...

- ・何度も失敗してしまい爪に負担がかかる
- ・質の悪いジェルなどで爪先が剥がれる
- ・消毒などを丁寧にせず細菌が湧く

正しく行わないと爪のトラブルや病気の原因に!セルフ派の方も爪の異変には十分注意し、ケアはサロンで行うなど、工夫をしてネイルを楽しみましょう。

## 自爪への負担を軽減するサロンメニュー

### ◆自爪を削らないジェルネイル(パラジェルなど)

従来のジェルネイルは自爪の表面を削りジェルを接着させているのに対し、削らなくても自爪の表面に直接接着させることができるネイル素材。

### ◆フィルイン技法

アセトンを使わずにジェルを一層残してオフする方法。前回付けたベースジェルの層を残して上に塗り直すので、自爪に負担をかけずジェルを続けられます。

## 今すぐ始めたい爪のホームケア

爪が乾燥すると、縦線が筋になってできたり、割れやすくなったり、二枚爪になつたりすること。

- ・ハンドクリームを塗るときに、爪のまわりを一本一本軽く撫でながら馴染ませる
- ・ネイル用キューティクルオイルを使用する

### 大人ニュアンスネイル



プライベートサロン  
**Nail Salon Creer**  
 ネイル サロンクレエ  
 ネイル

### 持ち&仕上がりに差がつく美爪ネイル

自爪が傷みにくい高品質素材と圧倒的な技術力で大人女性も納得の高クオリティ♡シーンに合わせた春ネイルで指先から春モードに!

Price(税込)

・ハンドケア  
 2,200円→

**1,540円★**

・フットケア(60分)  
 [角質除去ケア付]

7,700円→

**5,500円★**



豊富なスキルで指先を彩ります。

Recommend オススメ  
 初来店の方限定  
**咲楽(さくら)特別価格**  
 ・フットジェル(ドライケア込)4,400円→**3,300円～★**  
 ・ハンドジェル(ドライケア込)  
 ラメグラデ 6,600円→**4,400円★**  
 カラーorフレンチ 7,700円→**5,500円★**

☎080-2620-7751

予約制 女性専用  
 個室 プライダル

大垣市領家町3-12  
 エスペランツァ303  
 10:00～20:00(最終受付)  
 無休 有り  
 @ameblo.jp/creer-nail-r/  
 フレエ 大垣



### ナチュラルアイラッシュ



エステメニュー各種スクールも開講  
**Rosemary**  
 ローズマリー  
 アイケア フェイシャル ボディ リラク

### 細く少ない自まつ毛も[3D]で映える♡

細く軽く着け心地快適『ボリュームアイラッシュ3D』で印象的な目元(写真120東9,900円)♪人気を二分『まつ毛カール(3,520円)』も。



毛流れに沿う施術で即ムダ毛一掃へ。

Recommend オススメ  
 【まつ育】スカスカ→長く太く♪  
 まつエクしたままでもOK  
 ラッシュアディクト  
 サロンケア1回+ホームケア用美容液1本付  
**16,500円★**  
 特許取得高濃度成分を真皮層まで導入。  
 「当店オーナーも2週間でみっちり生えてきた!」

☎0584-71-9260

予約制 プライダル  
 スクール シェービング

大垣市波須3-22-1/A  
 9:30～22:00(21:00最終)  
 日曜10:00～16:00(15:00最終)  
 年末年始、お盆のみ  
 有  
 @rosemary 大垣



### 選べるジェルネイル



オーナーネイリストがすべて担当  
**バービーネイル**  
 ローズマリー  
 アイケア フェイシャル ボディ リラク

### 柄・色選べる♡定額ジェル3コース

爪ダメージが気になる人に嬉しい♪フィルイン対応サロン(別途料金)。24種類のデザイン×好みの色を選べる定額ジェルは3コース♡



スカルプ6600円～※上:ミラーネイル

Recommend オススメ  
 断然お得!新作デザインどん  
 どん追加!定額ジェルは3コース  
 ・4,180円コース(上写真1段目)  
 ・5,280円コース(上写真2-3段目)  
 ・6,380円コース(上写真4段目)  
 各24種類のデザインよりお好み  
 をセレクト。色替え追加料金ナシ!

☎090-5002-4090

咲楽限定 個室  
 女性スタッフ

大垣市波須(詳しい住所は  
 ご予約時にお伝えします)  
 10:00～20:00最終受付  
 不定休 有  
 @cz2376s  
 @barbie0718nail



### ボリュームラッシュ



大人の隠れ家  
**Hair Salon PEACE?**  
 ヘアサロンピース  
 ヘア アイケア

### 顔の印象は「まつ毛」で決まる!?

プライベート空間でじっくりと施術が受けられる。高品質なエクステと美しい仕上がりで大人女性ファン多数。丁寧な接客も人気の理由◎。



大人女性を彩る上質ヘアサロン併設

Recommend オススメ  
 【10～15時限定】※税抜価格  
 初来店・3週間以内リペアの方  
 ・シングルラッシュ……………【80本】**3,200円★**  
 【100本】**4,000円★** 【120本】**4,800円★**  
 ・ボリュームラッシュ……………【80束】**4,800円★**  
 【100束】**5,600円★** 【120束】**6,400円★**

☎0584-84-7323

個室 カード  
 予約制 女性スタッフ

大垣市北方町1丁目1488-2  
 10:00～20:00  
 月曜、第1火曜、第1水曜、第3日曜  
 www.peaceair.jp



有効 2020/4/30  
**【初来店の方】**  
 ①咲楽特別価格券  
 ②ネイル会計10,000円以上の方20%OFF  
 \*2のみ他券併用不可 \*1組全員使用不可  
 Nail Salon Creer  
 ☎080-2620-7751

有効 2020/4/30  
**BW脱毛(VIO)、**  
**ラッシュアディクト**  
**咲楽特別価格券**  
 \*何度でも利用OK \*当日予約OK  
 \*1名様使用可 \*コピー可  
 \*他特典併用不可  
 Rosemary  
 ☎0584-71-9260

有効 2020/4/30  
 初来店・再来店の方  
 どちらも  
**ジェル付け替え**  
**オフ無料**  
 \*1名様使用可 \*他特典併用不可  
 バービーネイル  
 ☎090-5002-4090

有効 2020/4/30  
**咲楽特別価格**  
**ご利用券**  
 「咲楽を見た」とご予約下さい。  
 ※他券併用不可 \*コピー可  
 Hair Salon PEACE?  
 ☎0584-84-7323

は咲楽クーポン特典  
 Beauty Salon

大人女性に  
おすすめの

# まつ毛&美まつ

どんなまつ毛メニューを選んだらいいの？

色々な名前のメニューがあるけどどう違うの？

- ◆シングルラッシュ  
まつ毛1本に対して1本のエクステを付けるタイプ。太さや長さなどで濃さを調整できるので、マツエク初心者さんにも◎。
- ◆ボリュームラッシュ  
自まつ毛1本に極細毛を2~5本の束にして付けるタイプ。自まつ毛が少ない方もふさふさのボリュームが出せ、負担も最小限に。
- ◆フラットラッシュ  
エクステ断面が平たくなっているので接着面積が広く、エクステの存在感を發揮！つけまつ毛のようなバサバサ感が欲しい方に◎。

SNSで話題!まつ毛カール  
にブーム再来中

自まつ毛の長さを最大限に活かして根本からグッと立ち上げる次世代カール技術が話題!自然とまぶたのリフトアップ効果も期待できると人気☆

【例】パリジェンヌラッシュリフト・アッパーリフトカール・ケラチンラッシュリフトボックス など

エクステの一般的な素材は  
大きく3種類

- ◆シルク ハリ・コシがありカールが取れにくい
- ◆ミンク 柔らかく自まつ毛と馴染み自然な仕上がりがり
- ◆セーブル ただし、毛の太さや商材によって仕上がりは異なるので、詳しくはサロンで相談を♪

## エアボリュームラッシュ



本巣郡 瑞穂市  
aquaripple  
ヘア ヘッドスパ アイケア

30分でまつエク!?多忙な女性にも◎  
圧倒的時短♡話題の新感覚マツエク導入!  
複数本の束になった、自まつ毛よりも細く繊細なエクステで自然でふさふさなボリュームに☆

エアボリュームラッシュとは?

- ・短時間で3~5倍の自然なボリューム
- ・負担が最小限
- ・丈夫で軽いつけ心地



豊富なヘアメニューもご用意◎

Recommend オススメ 新エクステ!短時間で美まつ♡

エアボリュームラッシュ  
【初回】200本 7,000円 → **6,000円\***  
【初回】250本 7,500円 → **6,500円\***

☎058-322-9957 予約優先 学割  
本巣郡北方町柱本南3-1 カード  
🕒9:00~18:00(最終受付)  
📅月曜、第2・3火曜  
📍6  
aquaripple webクーポン

## ナチュラルアイラッシュ



Private Beauty Club  
瑞穂市 犀川  
- mimosa -  
エステ フェイシャル ボディ リラク

自然と目を引く「目元美人」へ♡  
リラクゼーション、スタジオレッスン、ストーンバスで人気の美容複合施設「ミモザ」で、予約限定のアイラッシュがスタート!

まぶたのリフトアップ効果も期待!

- ・ラッシュリフトカール 5,000円 → **3,000円(税抜)\***
- まつ毛を根本から80°立ち上げ自然際立つ目元美が叶うと話題。



民家の中にひっそり佇むミモザ

Recommend オススメ 初来店・3週間以内リペアの方 咲楽特別価格!全て税抜表記

・シングルラッシュ.....【80本】**3,200円\***  
【100本】**4,000円\*** 【120本】**4,800円\***  
・ボリュームラッシュ.....【80束】**4,800円\***  
【100束】**5,600円\*** 【120束】**6,400円\***

☎058-216-7711 個室 カード  
瑞穂市犀川112-15 女性専用 予約制  
🕒9:30~21:00 (TEL受付 9:30~19:00)  
📅月曜  
📍club\_mimosa  
mimosa 瑞穂市 webクーポン

## 春旬ボタニカルネイル



岐阜市 岐阜市 瑞穂市  
TIARA for nail  
ネイル アイラッシュ ヘア

美フォルムにこだわった美爪仕上げ♡  
地爪の負担を最小限に抑えたフィルイン技法を導入!お客様に寄り添った丁寧なカウンセリングと貴女だけのオンリーワン施術♡

豊富なサンプルから選べる♡

- ・定額ネイル 他店オフ無料&ケア込み 初回 **7,000円\***
- ※FOOTも同額で利用OK!



個室のプライベート空間で寛いで♡

Recommend オススメ 他店オフ無料&ケア込み

mao gel -マオジェル- 初回 **6,000円\***  
SNSで話題☆肌が美しく見える色しか作らない徹底したジェルブランド!  
※フレンチorグラデーションへ変更・アート1本+500円

☎058-272-5503 カード 予約制  
岐阜市岐阜市南5-7-2 個室  
🕒10:00~20:00(最終受付18:00) 土日祝 9:00~19:00(最終受付17:00)  
📅月曜・第3日曜  
📍http://tiara.gifu.jp webクーポン

## ボリュームアップまつ毛カール



国際アイラッシュ協会 本部認定校  
大垣市 熊野町  
BeautySalon MERS  
ビューティーサロン マース アイケア ネイル

コスメリフトで太く濃いまつ毛に!  
毛や肌への負担を軽減し、まつ毛に栄養を与えながら濃く見える色を足していく肌と髪に優しいまつ毛カールが新登場!

1本1本毛を変えバランスを作る

- ・完全オーダーメイドアイラッシュ(100本) 5,000円 → **4,500円(税抜)\***
- ・初めてアイラッシュ(80本) **3,800円(税抜)\***



左右のバランスもデザイン力で見える!

Recommend オススメ 時短&持ちが通常の2倍! 流行りの東感仕上げも可能!

・コスメリフト(6,000円)  
+カラーテイント&ふっくら美容液(3,000円)  
セットで 8,000円 → **6,000円(税抜)\***

☎0584-84-3137 予約制 個室  
大垣市熊野町4-6 女性専用 女性スタッフ  
🕒9:00~19:00 ☑日曜 ☑共同P有  
📍@nwp4348x(予約専用)施術中は電話に出られませんので、LINEからのご予約も可能。📍merssalon  
大垣市 マース webクーポン

有効期限 2020/4/30  
【初来店の方】  
エアボリュームラッシュ  
初回限定価格 & 次回使える20%OFF  
チケットプレゼント!  
\*コピー可 \*他券併用不可 \*1枚で1名使用可  
aquaripple  
☎058-322-9957

有効期限 2020/5/31  
咲楽特別価格  
ご利用券  
「咲楽を見た」とご予約下さい!  
\*他券併用不可 \*コピー可  
Private Beauty Club - mimosa -  
☎058-216-7711

有効期限 2020/4/30  
【初来店の方】  
咲楽特別価格  
ご利用券  
\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
TIARA for nail  
☎058-272-5503

有効期限 2020/5/31  
咲楽特別価格  
ご利用券  
\*初来店限定 \*コピー可 \*他券併用不可  
MERS(マース)  
☎0584-84-3137

有効期限: 2020/4/30

# 【初来店の方】 咲さら楽特別価格 ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
があく

0584-47-7363



有効期限: 2020/4/30

# 【初来店の方限定】 ①各アクア・スパコース 掲載特別価格 ②その他 30%OFF

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
Pierrot-Link (ピエロリンク)  
0584-73-7832



有効期限: 2020/4/30

# ヘアメニュー 咲楽特別価格 ご利用券

\*一部初来店のみ \*咲楽(さくら)を見た  
たてのご予約が、スムーズ \*予約優先  
\*コピー可 \*他券・他サービス併用不可  
BREK 大垣店  
0584-71-6097



大垣市 南類町  
「似合う」が見つかるプライベートサロン  
**があく**  
ヘア ヘッドスパ

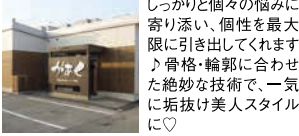
癒しの半個室空間で  
今より魅力的に♡  
経験豊富なオーナー  
がカウンセリングから全  
て対応してくれます◎。  
個々の髪質、悩みに合  
わせたスタイリング提案  
で可愛さアップ!

- Recommend オススメ
- マンツーマン施術で個性を引き出します!
  - ・カット&カラー (SB込)
  - +
  - ・【選べる1メニュー】
  - トリートメント
  - ポイントカラー
  - ヘッドスパ(20分)
  - 【好評につき延長】
  - 早めの予約がオススメ!
  - 初来店の方限定  
【67%OFF】  
咲楽特別価格  
**5,000円\***
  - \*価格は税込。



木目を基調とした個室風空間で癒しのひとときを。

## 【半個室】完全マンツーマン施術の 隠れ家的プライベートサロン♡



しっかりと個々の悩みに寄り添い、個性を最大限に引き出してくれます♪骨格・輪郭に合わせた絶妙な技術で、一気に垢抜け美人スタイルに♡

0584-47-7363 咲楽限定  
大垣市南類町4-27-2 予約OK  
9:00~19:00 カード  
月曜  
http://gaaku.com/ 4  
webクーポン

ナチュラル&レトロな寛ぎサロン  
大垣市 万石  
**HAIR space Pierrot-Link**  
ヘアスース ビエロリンク  
ヘア ヘッドスパ 着付け

信頼と実績!18周年を迎えました♡  
年齢や髪質のお悩みも相談しやすい経験豊富なスタイリスト揃い!高リピの「バリ式アロマクリームSPA」は春の乾燥した髪と頭皮に◎。

アロマSPA

- ・シンプルコース (20分)頭皮ケア+エイジングケア 3,300円→**2,300円\***
- ・オリジナルコース (30分)上記+肩 3,850円→**2,600円\***
- ・プレミアムコース (40分)上記+肩トリートメント効果も! 4,400円→**3,000円\***

\*初来店 \*SB込

アロマと本格技術で極上級のひととき。

Recommend オススメ

芯から美しく☆髪ダメージをケア&保湿するアクアコース

- ・カット+アクアカラー or アクアパーマ+モイストトリートメント (SB込) [S]11,550円→**8,000円\***
- [M]12,650円→**8,800円\***
- [L]13,750円→**9,600円\***

\*初来店限定

0584-73-7832 カード 予約OK  
大垣市万石3-18-8 咲楽限定 指名OK  
9:00~19:00  
毎週月曜、第1・3・5月曜、火曜  
有休  
f ビエロリンク @ pierrot\_link  
webクーポン

種積・羽島・各務原の岐阜5店舗展開!  
大垣市 本今  
**BREK 大垣店**  
プレイク オガキエデン  
ヘア ヘッドスパ 着付け ネイル

プチプラ×高見え!褒められスタイルへ  
最強コスパで実現する、再現性と持続力を重視したデザインカットで朝のスタイリング楽々!何度でもお得に通えるメニュー有☆

3月のおすすめ

- ・カット+カラー 7,000円→**3,900円\***
- \*全体+500円
- ・カット+縮毛矯正 or デジタルパーマ 10,000円→**7,500円\***
- ・カット+カラー+パーマ 11,000円→**7,800円\***
- \*全染め+700円
- \*全パーマ+1,000円 カラーは白髪染めでもOK!

再現性◎のデザインカット!セットメニューは全てSB込♡

Recommend オススメ

- ・カット+ヘッドスパ+ナノスチーム (初来店限定) (平日限定).....**2,750円\***
- ・カット (B込、S+500円) \*土日祝+200円.....**2,000円\***
- ・カット+パーマ \*全体+1,000円.....**5,000円\***
- \*全て税込

0584-71-6097 咲楽限定 予約優先  
大垣市本今3-113-1 ナイト営業 ネイル  
安田ビル1F  
9:00~21:00 (日曜~木曜)  
9:00~23:00 (金曜、土曜)  
無休  
13  
webクーポン

ogaki sakura net.  
April 2020

## Beauty Salon

ヘアサロン

ぎふ咲楽 Sakura

Instagram  
@sakura\_beauty\_collection

ぎふ咲楽公式アカウント  
sakura\_beauty\_collection

SAKURA BEAUTY COLLECTION

あなたらしさを引き出す  
こだわりのデザインへ。

岐阜県美容競技選手権大会  
カット&ブロー競技の部  
優勝(2019年)

骨格・髪質に合わせて1mm単位まで  
こだわりの美フォルムカット♪

メンズも歓迎

似合わせカット (SB込) 4,200円→**2,700円**

学生 形態 中高生カット (SB込) 2,700円→**2,200円**

似合わせカット+ダメージレスカラー+ハーブトリートメント (SB込) 8,800円→**6,300円**

似合わせカット+色っぱふわゆるパーマ (SB込) 9,800円→**6,800円**

しっかり伸びて360°美しいフォルム

学生さんも、高校生以下も全員OK♡  
サラ艶なしっかりストレート派はコレ! 手触り良く扱いやすいサラサラ美髪へ

似合わせカット+ミルフィハーブカラー (SB込) 8,600円→**6,600円**

似合わせカット+ミルフィハーブカラー (SB込) 8,600円→**6,600円**

似合わせカット+ミルフィハーブカラー (SB込) 8,600円→**6,600円**

シルキートリートメント 2,000円→**1,000円**  
ヘナカラー (SB込) 6,800円→**5,800円**

Roje Hair Art's

不破郡垂井町2100-206  
8:30~18:00 (受付)  
休 / 毎週月曜、第一火曜 P / あり  
tel.0584-23-2040

ロジェのこだわり  
お客様一人一人に合わせた薬剤を調製して、髪の本心から美しい状態へ導きます。ロジェならではの髪をいたわるオーガニックカラー&パーマでお洒落を楽しんで♪

アットホームなプライベートサロン♡

- 完全予約制なので待ち時間なし
- 最初から最後までひとりのスタイリストが担当するマンツーマンスタイル
- 豊富なドリンクでカフェのような癒しタイムをお約束
- 早朝・夜間も対応しております
- 「おまかせ♡」でも、経験豊かなスタイリストが丁寧なカウンセリングでやりたいイメージに近づけます

私達にお任せください。

跡部 ゆり香  
Eyelash アイデザイナー 林 由美  
Hair オーナー 世界の吉田

予約専用 LINE 24時間受付中!

4/15~予約受付開始 5/1スタートになります

- カット+トリートメント (SB込) 5,000円
- カット+シアーカー (SB込) 10,000円
- シアーカーのみ (SB別+2000円) 6,000円

[下ろし料金有り+1,000円]

4/15~予約受付開始 5/1スタートになります

- ボリュームラッシュ  
・80本(約240本~400本) 通常6,500円→**5,500円**
- ・100本(300本~500本) 通常7,000円→**6,000円**
- カラーエクステ  
オールカラー通常+1,000円-&ポイントニュース(ハーブ)カラー通常+500円→**無料**  
[他店エクステオフ無料][シングルラッシュもあります]

休みも料金も営業時間も1人ずつ自由設定出来ます!ふんわりゆるゆる毎日幸せにお仕事をしたい美容師さん・アイデザイナーさんは是非ご相談ください。

Picasso. Picasso.はシェアリング型のサロンです。

大垣市古宮町189-3 P:有 完全予約制

0584-89-6710 ※施術中は電話に出られない事もございます。

【ヘア】9:00~19:00 休:不定休  
【アイラッシュ】10:00~15:30 休:日・月  
※最終受付14:00

有効期限: 2020/5/31

【初来店の方 or 1年以上来店されてない方】  
咲さら楽特別価格ご利用券

\*コピー可 \*1組全員使用可 \*他券併用不可  
Roje (ロジェ)  
0584-23-2040

サークルK 福分  
マックスバリュ ローソン  
大垣市南類町  
マクドナルド 関電  
空閑ヶ原 空々畑  
【宮代】交差点を北へ約4分

有効期限: 2020/6/30

【林専用】【跡部専用】【ご新規様限定】  
咲楽掲載特別価格ご利用券

\*表示価格は全て税別です。  
Picasso.  
0584-89-6710

繊細なカットでダメージレスな髪へ。潤いツヤを取り戻します。

交差点「大井4」から道なりに東へ

は咲楽クーポン特典  
Beauty Salon

有効期限: 2020/4/30

【初来店の方限定特典】  
掲載メニュー特別価格より、さらに1,100円OFF For 平日初回限定価格ご利用券

※Miyuki特別価格・髪質改善ケアシルクトリートメントの特別価格との併用不可  
※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

LOAOL 大垣店  
☎0584-71-7573




有効期限: 2020/4/30

【再来店の方限定特典】  
掲載メニュー 咲楽特別価格ご利用券

※コピー可 ※1組1枚使用可  
※他券併用不可

LOAOL 大垣店  
☎0584-71-7573



有効期限: 2020/4/30

初来店の方 **30%OFF**

※4,000円(税別)以上の方限定

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可

PEARL LE ZONE  
☎0584-75-0234



pearl corporation

経験豊富なスタイリスト揃いのサロン

ソフトピアジャパンから西へ車で約2分!



ハイキャリアのスタッフが揃う実力派サロン

大垣市 鶴見町

**LOAOL 大垣店**  
ロアールオオカキデン

ヘア ヘッドスパ

1人のスタイリストが全てマンツーマンで対応!丁寧な施術に定評◎

艶感にこだわりたい方必見!自社開発の【潤い溢れる艶髪】を目指すLOAOLならではの極艶美髪・髪質改善ケアシルクトリートメントコースが人気☆「キャッシュレス」で5%還元も。



アルプラザ鶴見1Fのサロン。 綺麗なスタイルご相談下さい!

Price(税込) **咲楽クーポン特典**

【初回限定】カット+カラー+髪質改善ケアシルクトリートメント(S-B込).....19,800円→**12,980円**★

【平日初回限定】オーガニックカラー+カット(S-B込).....11,000円→**8,470円**★

オーガニックストレート+リッチトリートメント+カット.....19,800円→**16,500円**★

カット+ナノミストトリートメント.....7,700円→**6,930円**★

カット+カラー+リッチトリートメント.....12,100円→**11,000円**★

カット+パーマ+リッチトリートメント.....12,100円→**11,000円**★

カット+低温デジタルパーマ+トリートメント.....16,500円→**15,400円**★

カット+パーマ+カラー+リッチトリートメント+クイクスバ.....19,250円→**18,150円**★

※全メニュー長さ料金別途/M+550円、L+1,100円、LL+1,650円 ※指名料+330円 ※上記全てS-B込 平和堂で使えるHOPカードも利用できます。

予約OK 指名OK  
個室 カード

☎0584-71-7573

大垣市鶴見町  
字上渡瀬641-2 アルプラザ鶴見1F

10:00~20:00 カット~19:00  
パーマ+カラー~18:00  
ストレート~17:00

☒無休 ☒有



圧倒的な艶・質感! 髪質改善ケアシルクトリートメントが人気。

Recommend オススメ

新スタイリスト加入キャンペーン!  
メンズ限定メニューが特別価格に

トップスタイリスト【Miyuki】渋谷、原宿で9年勤務を経て、オーストラリア、ニュージーランドのサロンで働きアナルな外国人スタイルを学びました! 最も大切にしているのはカウンセリング。お客様の「なりたい」を引き出します!

【メンズ限定】カット+炭酸頭皮洗浄シャンプー+眉カット Miyuki特別価格  
通常6,270円→**5,170円**★ ※指名料330円

☎0584-71-7573

予約OK 指名OK  
個室 カード



こだわり抜いた  
キレイを叶える。

produce by pearl corporation  
please come to the pearl hair salon

初来店の方 **咲楽(さくら)クーポン特典**

**30%OFF**

※表示価格はすべて税別です

カットコース 4,000円→**2,800円**~  
パーマコース 8,000円→**5,600円**~  
縮毛矯正 15,000円→**10,500円**~  
カラー+カット 8,000円→**5,600円**~

PEARL LE ZONE パールレゾン

☎0584-75-0234

大垣市今宿3-11  
営業 / 9:30~19:00  
(パーマ・カラー17:00迄)

定休日 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30

駐車場 20台



手軽にケア♡ 傷んだ髪に素早くアプローチ!

◆カット+クイクストリートメント 5,800円→**4,640円** (税別)

再現性重視カットでサロン仕上がり毎日続く!

◆カット+カラーorパーマ (SB込) 10,100円→**8,080円** (税別)

Instagram映える垢抜けカラー / 透明感・透け感が叶う魅力的カラー♡ 乾燥髪にも♡

◆カット+カラーorパーマ + 天使【電子】のトリートメント (SB込) 13,100円→**10,480円** (税別)

クセ・うねりをしっかり伸ばす! 自然質感のうっとりするような美髪へ

◆カット+縮毛矯正+天使【電子】のトリートメント (SB込) 17,000円→**13,600円** (税別)

従来より格段にダメージレス! 普通のパーマではできない、柔らかい巻髪のようなカール♡ 再現性&持ちも良し!

◆カット+低温デジタルパーマ (SB込) 14,000円→**11,200円** (税別)

“低温ストレート×トリートメント”で まとまりやすい髪質へ! 自然質感

◆カット+ストキューア 9,300円→**7,440円** (税別)  
※縮毛矯正をかけている方はとれる可能性があります。

フルフラット! 【yume】シャンプー台使用  
やわらかなビローとフルフラットで、ベッドに寝ているような気分ゆったりと癒しの時間を過ごせます。

hair addiction  
**IDeaR**  
アイディーアール

☎0584-47-8847

住 / 大垣市友江2-99-1 P / 有り  
営 / 9:00~19:00、最終受付 休 / 月曜、第1・3火曜

ホームケア用 天使のトリートメントも♡



2nd anniversary 本気で髪のケアを追求しました

ご来店者様 年代別グラフ (女性)

※2019年10月~ 2020年2月まで調べ

年齢による お悩みも解決へ

- ✓髪がやせ細った
- ✓うねる
- ✓髪が硬い
- ✓パサつく

40代女性の声  
大嫌いだっただ自分の髪質が、一年で嘘のように変わりました。髪質改善に出会って幸せです。

50代女性の声  
硬くてせ毛な私が人生で初めて髪を伸ばすことができました。髪質の変化に一番驚いているのは私、家族からかもしれません。

※個人差あり

『髪の病院』認定サロン

髪質改善ケア **4,400円**~

髪質改善プロケア **13,200円**~

髪質改善ケアメニューのみの御来店も可能です。

TVで話題! 絶対に寝ちゃう!? 完全個室のリラックス空間

◆ドライヘッドスパ (60分) 6,600円→**5,500円**

こんな方にオススメ

- ✓夜寝つきが悪い (寝起きが悪い)
- ✓手足の冷え
- ✓肩のハリ・頭の痛み
- ✓抜け毛や白髪が増えた

カット(SB込)..... **4,950円**

咲楽(さくら)クーポン特典

◆カラー+カット(SB込) [オシャレカラー or グレイ(白髪)カラー] 13,200円→**11,880円**

◆パーマ+カット(SB込) 13,200円→**11,880円**

◆ストレートパーマ+カット(SB込) 17,600円→**15,840円**~

リヴァイド

**LIVIDE**

☎0584-40-9333

大垣市東町4丁目1-2F  
10:00~19:00 (最終受付18:00)  
月曜・火曜 有休 予約優先 カード可

LINE 予約可

お気軽にお問い合わせください!



有効期限: 2020/4/30

【初来店の方】  
①咲楽限定 キャンペーン ご利用券

※予約時「咲楽」を見たとお伝えください  
※コピー可 ※1組全員使用可  
※①②は、他券併用不可

IDeaR  
☎0584-47-8847

広々とした駐車場を完備!



有効期限: 2020/4/30

【初来店の方】  
②通常メニュー 4,300円(税別)以上で **20%OFF!**

※予約時「咲楽」を見たとお伝えください  
※コピー可 ※1組全員使用可  
※①②は、他券併用不可

IDeaR  
☎0584-47-8847

大垣ICから北へ車で3分



有効期限: 2020/4/30

【初来店の方限定】  
**咲楽特別価格ご利用券**

※コピー可 ※1組1枚使用可 ※他券併用不可

LIVIDE  
☎0584-40-9333


ゆったり寛げる広々プライベート空間。



和食IC

ひょうたん島 敷地内奥空間。

ひょうたん島様 敷地内奥空間。



有効期限 2020/5/31

咲楽(さくら)読者限定 シャンプー

通常 500円(税別) → **無料券**

※お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効  
※シャンプーのみのご利用不可  
※コピー不可 ※1組全員使用可 ※カード可  
※他券併用不可

美容プラーージュ 3店舗共通

ogaki city sakura 20.04

プラーージュ

有効期限 2020/5/31

咲楽(さくら)読者限定 シャンプー

通常 500円(税別) → **無料券**

※お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効  
※シャンプーのみのご利用不可  
※コピー不可 ※1組全員使用可 ※カード可  
※他券併用不可

美容プラーージュ 3店舗共通

ogaki city sakura 20.04

プラーージュ

有効期限 2020/4/30

【初来店・再来店OK】  
全体カラー  
3,400円～3,800円 →  
一律 **2,990円(税抜)**

※コピー可 ※1枚につき2名様まで使用可  
※他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店  
☎0584-76-3552

西濃総合庁舎より南に車で3分 (IAdd-Lamp大垣店)

ogaki city sakura 20.04

有効期限 2020/4/30

【初来店限定】  
全メニュー **10%OFF**

※コピー可 ※1組全員使用可  
※他券・他サービス併用不可

Life color 大垣店  
☎0584-76-3552

西濃総合庁舎より南に車で3分 (IAdd-Lamp大垣店)

ogaki city sakura 20.04

親切・丁寧・待たずにできる!!

あなたの町の美容室

経験豊富なスタイリストによる安心高技術をリーズナブルに提供!  
「美容プラーージュ」はショッピングモール内の店舗も多く、お仕事やお買い物帰りにも気軽に通えます♪

予約なしOK! メンズ歓迎!

Set Menu 高リ比率の人気のカラーが続きやすいセット価格に!

★ヘアカラー+カット(ブロー込)  
(ファッションカラーは+¥1,000)  
¥4,000 → **¥4,000** (税別)

サロニチオシ 自然なやわらかパーマ&カラーがセットでお得!

ダメージ軽減の化粧品認可コスメ系パーマは持続性も抜群☆

★コスメパーマ+ヘアカラー(カットブロー込)  
(ファッションカラーは+¥1,000)  
¥9,000 → **¥8,000** (税別)

セルフスタイリングも楽々! 気になるクセ毛・広がりを抑えたサラサラ美髪へ。

★縮毛矯正(ブロー込) **¥6,000** (税別)

Other Menu

※ロング料金は一切いただきません

カット(ブロー込) ¥1,500 パーマ(カットブロー込) ¥3,000～  
カラー(ブロー込) ¥3,000～ トリートメント ¥1,000～

※トリートメント単品の場合は、別途アロー料金が必要となります

大垣鶴見店 大垣店 イオンタウン大垣店

大垣市鶴見町628-6 大垣市高屋町1-25 大垣市三塚町丹瀬463-1

☎0584-82-3444 ☎0584-82-4688 ☎0584-82-6066

年中無休 ※正月3日を除く(イオンタウン大垣店は正月も営業)  
4/1より営業時間を変更致します  
営業時間 8:45～18:45  
駐車場あり  
各種クレジットカード利用可  
※全て税別価格

モバイル決済 HPはコチラ↑

ヘアカラーメンテナンス専門店

大垣市 東前 **Life color 大垣店**  
ライフカラー オオガキケン

ニオイ・頭皮への刺激を最小限に!  
「早い」「安い」天然ヘアカラー専門店

特許庁認可の「天然漢方カラー®」を採用。  
白髪染めから全体カラーまで髪に優しく、ツヤ感と色持ち効果が抜群! コスパ◎だから、定期的な髪のお手入れがしたい方にもおすすめ♪

ヘアカラーをもっと手軽に。 仕上げはセルフブロー式。

増税に負けない価格力×品質!  
「安いのにしっかり染まる」

- 部分染め..... **1,690円** (税抜)  
[生え際・分け目・もみあげ]など気になる箇所を部分的に染めたい方に。
- 根元染め..... **2,600円** (税抜)  
[根元]のリタッチ染めがしたい方に。
- 全体カラー **3,400円～3,800円** (税抜)  
[根元～毛先まで]全体をキレイ染めたい方に。

頭皮ダメージや髪の傷みが気になる方には  
・頭皮保護スプレー+天然オイル配合カラー  
・持続性抜群! プラチナトリートメント

上記カラーメニューに各+1,000円(税抜)

年齢に負けない仕上がりをご体感してください!

「Life color(ライフカラー)」が支持される理由!

- ・低刺激の天然カラーのみ使用で髪に優しい。
- ・リーズナブルな低価格設定。
- ・気になる部分染め～全体まで対応。

【来店後の流れ】①施術メニュー(色味・長さ)の決定 → ②安心の先払い精算後、お荷物をロッカーに預けます。 → ③プロスタッフのカラー施術 → ④時間が来たらシャンプー台でプロが丁寧に洗います。 → ⑤セルフブロー。全台復元ドライヤー完備。(スタイリング剤・アイロン等もご自由にお使い頂けます)

☎0584-76-3552 予約優先

大垣市東前1-19-2 (IAdd-lamp大垣店)

9:00～18:00(最終受付17:30)

不定休

有

ライフカラー 岐阜 webクーポン

新生活のスタートはFORESTで。  
カット、顔剃りでイメージアップ!!

ヘッドスパ  
お顔そりで  
スッキリ!

オナーズスタイリスト 森献之

お父さん、彼氏、お子様を  
「カッコよく」しませんか?

大阪・神戸で10年修業し、  
理・美容の両資格を持つ  
スタイリストが手掛ける癒しサロン。  
ファミリー、カップルで  
気軽に通えるサロンを目指します。

癒しのヘッドスパコース  
オリジナルカット+シェーブ+エステ+バックコース  
+ヘッドスパトリートメント (税込)  
8,000円 → **咲楽(さくら)特別価格 5,500円**

2ヶ月使える! 咲楽(さくら)クーポン特典

その他メニュー ALL 1,000円OFF

- ◆オリジナルカット+シェーブ+エステ+バックコース(子ども・学生料金有) **5,500円** (税込)
- ◆カットシェーブ+エステ+バック+ポイントストリート **8,000円** (税込)
- ◆オリジナルカット+カラー+シェーブ+エステ+バックコース **8,000円** (税込)
- ◆オリジナルカット+パーマ+シェーブ+エステ+バックコース **8,500円** (税込)

女性の方  
エステシェーブ **4,000円** (税込)  
ブライダルシェーブ **5,500円** (税込)  
エステ&ブライダルシェーブは女性担当。半個室有。その他メニュー有ります。 ※価格はすべて税込です

お子様のカット中に  
顔そりでもいかが? **保育士 常駐**

理美容の国家資格をもちコンテスト優勝の実績あり!

HAIR SPACE FOREST フォレスト

営業時間 9:00～19:30(日曜は～18:00まで)  
大垣市築掛町3-15 P.有  
休 毎週月曜日・第一火曜日  
(第一火曜日が祭日の場合は、翌週の第二火曜日)

予約優先制

☎0584-89-8180

初来店限定 咲楽(さくら)特別価格 シャンプー+ブロー込

- ◆カット **3,600円**
- ◆全体カラー (イルミナカラーの場合+1,000円) **5,000円**
- ◆カット+クイックスバ マッサージしながらシャンプーでは落とし切れない汚れを落とすスバ! **4,500円**
- ◆カット+イルミナカラー (胸より下の場合は+1,000円) **8,800円**
- ◆イルミナカラー+おしゃれカラー (ハイライト4枚) **7,000円**
- ◆カット+縮毛矯正+トリートメント (ヘアキトリートメント)(SB込) **18,000円**

全員OK ヘアマゼラン 分子熱成型トリートメント!!

やればやるほど つるつるに! さわってほしくなる髪! 昔の髪に近づけるチャンス!

超おトク! 長さ一律 **4,000円** (SB代込)

これに気になるUVケア **早得キャンペーン!!**

シルキー トリートメント + サンプルーション スプレー + クリームプレゼント

紫外線から髪を守り、カラーの色持ちもグッとUP! ※単品ご利用の場合 SB代+2,200円 **3,000円**

NEWメニュー ギアスバ リフトUPスバ10分～15分

全てのメニューに **+1,100円** ※単品ご利用の方はSB代+2,200円

顔と頭皮の美容クリームで血流の流れを良くしながらもみほぐし環境を心地よくUP!

DVD・おもちゃあります! ※保育士はいません。3才未満のお子様ご利用の際は必ず保護者の付添をお願致します。

Arvo include 4 ARIGATO

カード支払いOK ご予約優先 PayPay ☎0584-93-3103

大垣市熊野町5-156 営業時間/平日 9:30～18:00 土日祝 9:00～19:00 休/毎週月曜・第1・3日曜

有効期限: 2020/4/30

ALLメニュー **1,000円引き**

※コピー可 ※1組全員使用可 ※他券併用不可

FOREST ☎0584-89-8180

ogaki city sakura 20.04

有効期限: 2020/4/30

ヘアメニュー【初来店・再来店】  
**咲楽(さくら)特別価格ご利用券**

※コピー可 ※他券併用不可 ※1枚1名様まで ※来店時に提示下さい

Arvo (アルボ) ☎0584-93-3103

ogaki city sakura 20.04


は咲楽クーポン特典 Beauty Salon

有効期限: 2020/4/30

【初来店の方】  
小顔整体コルギ+  
悩み別オプション  
通常14,900円→  
4,500円(税込)

\*コピー可 \*1組1枚使用可  
\*他券併用不可

KSラボ 大垣店  
☎0584-71-7993



有効期限: 2020/5/6

美容鍼 ペアで  
13,800円→5,000円  
咲楽掲載価格ご利用券

\*初来店の方限定 \*コピー可 \*他券併用不可  
\*1組1枚全員使用可

フジオカ ☎080-2628-6428



11月NEW OPENの小顔ケア専門店  
大垣市 高屋町  
小顔整体研究所 **KSラボ** 大垣店  
コガオセイタイケンキョウジョウケアエスラボ オオガキケン

エステ フェイシャル ボディ リラク

メディアで話題!小顔整体コルギ♡  
コルギ・整体・リラクを研究し改良を重ねた独自技術で、小顔・歪み・疲労の悩みを同時に解消へ小顔に特化したプロのスゴ技を体感♡

今すぐGET!  
LINE@  
お友達登録で  
クーポン価格より  
さらに500円OFF  
通常14,900円→  
4,500円★→  
4,000円(税込)



頬～顎のラインがスッキリ小顔に♡

Recommend オススメ  
二重あご、フェイスライン、  
エラ張りも徹底改善へ  
・小顔整体コルギ+悩み別オプション  
【初来店】通常14,900円→4,500円(税込)★  
セレクトバックor小顔調整or骨盤調整or肩甲骨リフレor  
頭蓋骨セラピーor美脚リンパ

☎0584-71-7993 女性スタッフ 駅近  
☎大垣市高屋町1-150-3 予約制 電子マネー  
エイゲンビル2F  
10:00~20:00(最終受付19:00)  
月曜  
【大垣駅前パーキング】  
駐車券サービス有り



不破郡 垂井町  
開業37年の安心信頼の鍼灸院  
**フジオカ**  
フジオカ  
フェイシャル

リピート率90%以上  
ペアで更にお得!

口コミでも人気の鍼灸院。県外からも通う方多数!痛みの少ない優しい施術で初心者も安心。ベテラン鍼灸師が体のお悩み解消へ。

Recommend オススメ  
初回・2回目まで  
・美容鍼 6,900円→  
初回 2,900円★  
ペアで 5,000円★  
・美容鍼VIPコース  
10,000円→  
初回 4,900円★  
・鍼灸(全身) 4,000円→  
初回 2,900円★  
ペアで 5,000円★  
・頭皮鍼 6,900円→  
初回 2,900円★  
ペアで 5,000円★

髪のお毛、睡眠・自律神経のお悩みに

30分で600回の腹筋!!  
・ダイエットEMS(30分)  
6,900円→3,900円★

美容鍼歴13年の女性鍼灸師が施術  
先生のように若々しい女性に殺到!有名なプロスポーツ選手やアナウンサーも通うベテランです!お子様連れもOK!ママ友やご家族の方どうぞ

☎080-2628-6428 予約制  
☎不破郡垂井町1328-5  
9:00~23:00  
木曜  
有



法令線・リフトアップ・小顔・シワ改善へ効果的!



Amepro 岐阜 美容鍼

ogaki sakura net®  
April 2020  
**Beauty Salon**  
エステサロン

sakura world.net  
http://sakura-world.net  
Web版 咲楽NET®  
サクラワールド【モバイル】

咲楽NET  
LINE公式アカウント  
友だち限定  
咲楽サプライズクーポン  
無料配信中!  
LINE公式アカウント




サクラワールド ID: @sakanet  
スマホでもPCでも  
咲楽サプライズクーポン!  
LINEの「友だち追加」から「ID検索」  
または「QRコード」で登録してね♪

地域密着の実力派!隠れ家サロン  
大垣市 東町  
**La Vie en Rose**  
ラヴィアンローズ  
ボディ フェイシャル リラク エステ

インナーマッスルを鍛え持続的スリムへ  
せっかく痩せたのにリバウンドしてしまう方、必見!驚異の筋肉振動&丁寧なキャビメハンド術で持続力のある美しいボディメイクを!

4月限定  
17時~がお得!  
【初来店の方】  
お試し価格よりさらに  
500円OFF  
【再来店の方】  
1,000円OFF

・美脚ケア脱毛  
V or I or O 3回  
4,500円(税抜)★



体験者も「やれば変わる!」と実感!

Recommend オススメ  
深く筋肉層を鍛える!  
体幹と脂肪へダブルアタック!  
・キャビテーション&EMS  
(リンパリフトメント付)  
15,000円→6,000円(税抜)  
・肩集中ほぐし  
(ハンド+RF) 40分 1,980円(税抜)

☎0584-78-3776 予約制 女性スタッフ  
☎大垣市東町1-88-1 医療提携 プライダル  
10:00~20:00  
日曜、祝  
有



あなた本来の肌の輝きを  
大垣市 波須  
トータルセラピー → **Crea** →  
トータルセラピークレア  
エステ フェイシャル ボディ

春の『ゆらぎ肌』には、しっかり保湿ケア!  
寒暖差や紫外線の急増。花粉や黄砂・環境の変化など、春の肌は敏感でゆらいでいます。そんな肌にはしっかり保湿ケアで、潤い美肌へ!

Price(税抜) 咲楽クーポン特典  
・スリムボディエステ  
(美脚、背中、お腹)  
通常各12,000円→  
7,000円(税抜)★  
【木・土限定】美脚  
コース始めました♪  
・骨盤ダイエット  
通常20,000円→  
8,000円(税抜)★  
骨格からアプローチ。泥粘土吸着洗顔でキレイ肌へ!



Recommend オススメ  
小顔調整付エステで  
すっきり美肌へ!  
・ゆらぎ肌ケアフェイシャルエステコース(小顔調整+  
吸着洗顔付) 通常15,000円→7,000円(税抜)★  
・潤ゆらぎ肌再生ケアフェイシャルエステコース(上記+  
プラセンタ美容液付) 通常18,000円→9,500円(税抜)★  
メンズフェイシャルは金曜・土曜限定で受付中!

☎0584-47-7071 個室 予約制  
☎大垣市波須2-56 女性スタッフ 咲楽限定  
メゾンはみずき  
10:00~22:00(最終受付20:00)  
無休  
5  
トータルセラピークレア



3か月で-10kg達成者多数! リバウンド知らずのスリムボディへ! ※個人差あり

選べる  
ダイエット 成功率90%以上!  
運動なし短期集中!  
ダイエット

食欲抑制サポートダイエット  
70歳代の方もご相談ください!  
運動なし耳ダイエット(15分)  
初回限定 (税別) 2,800円→ (税別) 500円

代謝アップサポートダイエット  
骨盤調整+EMS  
運動なし骨盤ダイエット(30分)  
初回限定 (税別) 4,900円→ (税別) 2,450円

EMSでインナーマッスル強化

無料カウンセリング  
予約受付中♪  
☐お電話で気軽に  
カウンセリング予約  
☐あなたに合ったプランをご提案  
☐1週目が目安

— 15年1,500人のダイエット実績・成功率90%以上! —  
かんだダイエットサポート 住/大垣市神田町1-61 営/9:00~20:00(土曜 9:00~14:00)  
☎0584-75-1880 http://kanda.e-chiryu.jp

日・祝定休 P有り 予約制  
個室 駅近 カード






有効期限: 2020/4/30  
【初来店限定】  
咲楽読者限定  
特別価格券  
ご来店時にご提示ください!

\*コピー可 \*1組全員使用可  
\*カード可 \*他券併用不可


La Vie en Rose  
☎0584-78-3776



有効期限: 2020/4/30  
咲楽読者特別価格  
ご利用券

\*コピー可 \*他券併用不可  
\*カード可 \*他券併用不可

—Crea—  
☎0584-47-7071



有効期限: 2020/4/30  
【初回限定】【無料カウンセリング付き】

①運動なし耳ダイエット…… 2,800円(税別)→500円(税別)  
②運動なし骨盤ダイエット 4,900円(税別)→2,450円(税別)

\*1枚1名様まで有効  
かんだダイエットサポート ☎0584-75-1880

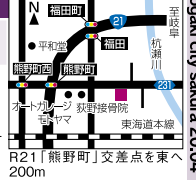


有効期限: 2020/4/30

**【初来院の方】咲楽特別価格ご利用券**  
お悩み別サブメニューもプレゼント!

\*コピー可 \*他券併用不可  
\*他券併用不可

フォロワー  
☎0584-91-7656




有効期限: 2020/4/30

**咲楽特別価格ご利用券**

\*初回限定 \*他券併用不可  
\*2名様まで使用可

トータルセラピーークレアー  
☎0584-47-7071




有効期限: 2020/4/30

**【初来店限定】(7名様)**  
1回10,000円→  
半額以下**4,980円**  
3回施術セット→  
半額以下**10,000円**

\*コピー可 \*他券併用不可

源喜堂  
☎0584-75-3058



健康な身体と心は「美姿勢」から

大垣市 福田町  
**カイロプラクティックルーム フォロー**  
カイロプラクティックルーム フォロー  
ボディ リラク

**自己免疫力アップで強い身体づくりを!**  
背骨や骨盤の歪みを整えることで血流が良くなり、免疫力もアップします。痩せやすい身体にも!生活習慣を見直し不調も改善しましょう。

免疫力が低下しているかも!  
 平熱が低め  
 腹せにくくなった  
 冷えが気になる  
 便秘がち  
 肌の状態が良くない  
 運動不足  
当てはまる方は要注意!  
※金曜日限定 レディースデー  
お身体のお悩みご相談ください。



大垣カイロプラクティック

大垣市 波須  
**トータルセラピーークレアー**  
トータルセラピーークレアー  
ボディ リラク

**ウイルスをやっつけたい!!**  
背骨、神経の専門家が免疫力を高める方法をアドバイス。背骨のゆがみを整えて、姿勢をよくすると元気がいっぱい過ごせるかも!

家庭de整体体験学習会開催!  
4/19(日)  
ソフピアジャパン (要申込・有料)

こんな方にオススメ  
・手に職を付けたい  
・新しい事を始めたい  
・セルフケアをしたい  
・家族のケアをしたい  
・本業・副業として  
・仕事に活かしたい  
詳細はお問合せを。




国家資格保持・腰のプロフェッショナル

大垣市 林町  
**無痛整体 源喜堂**  
ムツクセラピーイグジスティブ  
ボディ リラク

**土日もOK!大垣で口コミ多数の整体院**  
3回続けてみませんか?一般の3倍の早さでお悩みを解決へ。3倍の効果を実感!一人ひとりの痛み・歪みの状態に合わせた信頼の整体力!

変わりたい!感動する変化!  
痛み改善へ!  
\*自然妊娠、不妊の悩み  
\*骨盤調整  
\*骨格調整  
\*側弯調整  
\*スポーツで高記録・成績を目指す  
医・薬・看護師もご来店しています。女性の方も多数!



ogaki sakura net.  
April 2020

**Body Care Salon**

**健康**

優しい整体で、子ども~年配の方まで受けられます  
・初回お試しコース... 10,000円→**4,980円**★  
・3回施術コース(初回のみ)..... **10,000円**★  
「じっくり施術したい!」の声にお応えして誕生!セットお得! ※2週間以内のご来院に限る。 ※全て税込

20代女性・左肩の変化に注目!

Recommend オススメ

大好評につき、お早めのご予約がオススメ!

骨盤調整de肩・腰ケアコース  
骨盤調整de美姿勢コース  
7,150円→各**3,300円**★  
女性ペア2人で特別に**5,500円**★

Recommend オススメ

スマホ首・腰を丸めて座っている方も骨格から解消へ!

・カイロプラクティック(骨盤調整) 通常初回 6,500円→**3,000円**★  
・夫婦・親子ペア 通常 13,000円→**4,000円**★  
※完全予約制 ※全て税抜価格


Recommend オススメ

優しい整体で、子ども~年配の方まで受けられます

・初回お試しコース... 10,000円→**4,980円**★  
・3回施術コース(初回のみ)..... **10,000円**★  
「じっくり施術したい!」の声にお応えして誕生!セットお得! ※2週間以内のご来院に限る。 ※全て税込


☎0584-91-7656 咲楽限定 予約制 スクール

大垣市福田町839-1  
グラン・リヴェール102  
10:00~20:00  
日曜  
有り(No.1,7,8)  
フォロワー 大垣



☎0584-47-7071 咲楽限定 予約制 スクール

大垣市波須2-56  
メゾンはなみずき  
10:00~22:00(21:00最終受付)  
無休  
5  
トータルセラピーークレアー



☎0584-75-3058 予約制 咲楽限定 個室 駅近

大垣市林町8-88コーポトウ  
フロアII 123 (完全予約制)  
9:00~12:00 13:00~20:00  
木曜 No.8,16  
https://genkido777.com/  
大垣 源喜堂



**姿勢・筋力・硬い**  
崩れ 低下 身体

ストレッチで姿勢が甦る  
トレーニングで体が目覚める

繰り返す痛み・長続きする不調に悩まされている方へ

こんなお悩みに  
 猫背  巻き肩  
 反り腰  
 崩れた姿勢  
 繰り返す痛み  
 長続きする不調  
 間違ったトレーニング  
 筋力低下  
 疲れやすい身体

**ストレッチ整体&メディカルトレーニング**  
60分 7,000円→**3,000円**

カウンセリング 柔軟性検査 筋力検査 姿勢判断 ストレッチ整体 メディカルトレーニング  
※初来店限定 ※税込



**NEW 頭・目・首** スッキリメソッド 新コース

リセットでスッキリ!  
リスタートでシャキッ!

頭・目・首の疲れを蓄積したままにいませんか?

こんなお悩みに  
 頭の痛み  
 眼精疲労  
 自律神経の乱れ  
 脳疲労  
 頭がシャキッとしにくい  
 寝づらい(睡眠不足)  
 二重アゴ  
 ほうれい線

**ヘッドリセット&リスタート(30分)**  
5,500円→**2,500円**

カウンセリング 検査 リセットドリンク ヘッドリセット リスタートドリンク ヘッドリスタート  
※初来店限定 ※税込



**杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング**

☎058-215-7497 岐阜市敷島町8-10-1  
営業時間/9:00~12:00, 14:00~21:00  
トレーニングジム/9:00~22:00

検索  
日曜、祝日定休 駐車場有



LINE@  
ご予約・お問合せもこちらから承ります

Instagram  
最新情報はコチラ



有効期限: 2020/4/30

**ストレッチ整体&メディカルトレーニング(60分)**  
7,700円→**3,000円(税込)**

\*他券併用不可 \*コピー可  
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497

マンツーマントレーニングで初めての方も安心☆  
岐阜環状線「西荘2」交差点を東へ車で2分



有効期限: 2020/4/30

**ヘッドリセット&リスタート(30分)**  
5,500円→**2,500円(税込)**

\*他券併用不可 \*コピー可  
杉山ストレッチ整体&メディカルトレーニング ☎058-215-7497

丁寧なカウンセリングで悩みや不調をお気軽に相談!  
岐阜環状線「西荘2」交差点を東へ車で2分



は咲楽クーポン特典  
Body Care Salon  
健康

# 発作を繰り返し起こす脳の疾患 てんかん

取材協力・監修

日本てんかん学会理事  
認定てんかん専門医かほもと こうすけ  
兼本 浩祐 先生愛知医科大学病院  
愛知県長久手市岩作雁又1-1  
Tel.0561-62-3311

脳の神経細胞に発生する過剰な電気信号によって、発作を繰り返す「てんかん」。年齢や性別関係なく、誰もがかかり得る脳の疾患です。「4大ファミリー+2」に分類されます。

## 自身のてんかんをよく知ることが大切です。



### てんかん 分類と特徴

大きく「4大ファミリー+2」に分類されます。

#### 4大ファミリー

	焦点性	全般
MRIで脳に病巣を確認できない	①年齢依存性焦点性てんかん	②特発性全般てんかん
MRIで脳に病巣を確認できることがある	③年齢非依存性焦点性てんかん	④てんかん性脳症

#### ①年齢依存性焦点性てんかん

脳のある特定の部分から突然過剰な電気信号が送られる焦点性てんかん。年齢依存性焦点性てんかんは、幼少期に多く見られる子どものてんかんで、経過が良く、思春期までにほぼ100%自然治癒します。

#### ②特発性全般てんかん

発作のはじめから脳の両側へ突然過剰な電気信号が送られる全般てんかん。全般てんかん用の薬物治療が一般的で、60~80%寛解できます。

#### ③年齢非依存性焦点性てんかん

幼少期に起こる年齢依存性焦点性てんかんに対して、子どもから高齢者まであらゆる年齢で発症する年齢非依存性焦点性てんかん。焦点性てんかん用の薬物治療で60~70%寛解しますが、約30%は薬物治療では難治のものがあ、MRIで病巣が見られる場合には外科治療が適用されます。

#### ④てんかん性脳症

非常に数が少ないてんかん性脳症。薬物治療による寛解は約20%と厳しく、てんかん発作と一生付き合う場合が多いです。さらに、てんかん発作以外に知能の障害も見られます。

#### 4大ファミリー以外 (+2に該当)

・心因性発作(ストレス) ・失神発作

採血をしている時や怖い映画を観て意識がなくなり転倒し、時に転倒後けいれんを起こしたりする失神発作や、心理的な負荷がきっかけとなっててんかんに似た症状が起こる「心因性発作(ストレス)」も、てんかんと誤診されている場合があります。

### 原因も治療も症状も てんかんは千差万別

脳は、電気信号によって興奮と抑制の調和を保ちながら、全身をコントロールしています。てんかん発作は、部分的(焦点性てんかん)または全体的(全般てんかん)に、この電気信号が突然過剰に送られることで引き起こされます。日本における患者数は約60万人~100万人と言われ、決して珍しい病気ではありません。

一般的に症状は数秒~数分の一過性で、発作終了後は元通りの状態に戻ります。原因はさまざまですが、どのくらい発作を止められる可能性があるかを知る上でも、自分自身のてんかん、またはてんかんと言われた症状が「4大ファミリー+2」のどれに当てはまるのか

把握しておくことが大切です。例えば、②特発性全般てんかんと③年齢非依存性焦点性てんかんは、それぞれ適した薬を服用することである程度発作を止められます。①年齢依存性焦点性てんかんは思春期までにほぼ100%自然治癒し、④てんかん性脳症は名医が治療しても発作を止められない場合が多いです。心因性発作(ストレス)や失神発作であれば、そもそもてんかんではないので治療法が異なります。

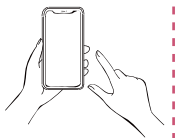
近年では、副作用が少なく有効性が明らかな抗てんかん薬の開発が進んでいます。また、てんかんの外科手術ができる医師も増えています。さらに、難治性てんかんの治療法の一つとして、新たにVNS(迷走神経刺激療法)が取り入れられるなど、治療における選択肢が広がっています。

### てんかん発作の主な症状

- ・突然倒れて全身をけいれんさせる
- ・意識を消失し動作が止まって応答がなくなる
- ・光がチカチカ見える ・手足がひきつる
- ・発作の後に吐き気や頭痛が起こる
- ・意識がぼやけてぼーっとする
- ・手足や口をみぞもそと動かす など

【スマートフォンを活用して症状を動画記録】

発作が起きた時に患者さん自身や家族が症状を記録した動画は、診断の際に役立ちます。特にけいれん発作の際に有効です。



### 大切なのは睡眠!

#### 規則正しい生活を送ろう

「規則正しい生活」の中でも、最も大切なのは睡眠。睡眠不足は発作を誘発する場合があります。

24時までに寝て、7時間睡眠をとるのが良いとされています。

職業柄難しい場合は、専門医と相談しましょう。



こんな症状はありませんか?

#### てんかんセルフチェック

- けいれんを起こしたことがある
- 意識が遠のくことがある
- 突然気を失って倒れていた
- 目がチカチカする
- 突然全身が硬直しすぐに治る
- ぼーっと1点を凝視し記憶がない

気になる症状は早めに専門医に相談しましょう。

Medical Terrace by trend-sakura  
https://www.medicalterrace.trend-sakura.com

\詳しくはこちら/

